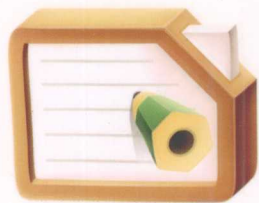


励志经典系列丛书

做好你想做的事，成为你想成为的人！

INSPIRATIONAL



性格决定 命运

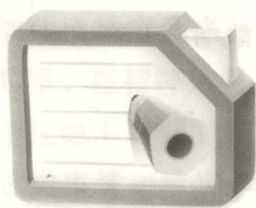


THE BEST NEW

工作、学习、恋爱、婚姻、家庭……甚至人的健康都受到性格的巨大影响。性格左右着人的思维，影响着人的行为，甚至决定一个人事业的成败……

潘东麟◎主编

励志经典系列丛书



性格决定 命运

潘东麟◎主编



图书在版编目(CIP)数据

性格决定命运/潘东麟主编. —长春:吉林大学出版社, 2010. 1
ISBN 978-7-5601-5322-3

I. ①性... II. ①李... III. ①性格—通俗读物 IV.
①B848.6—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 241829 号

书 名: 性格决定命运

作 者: 潘东麟

责任编辑: 王世林

责任校对: 王世林

封面设计: 创品牌

出版发行: 吉林大学出版社

社 址: 长春市明德路 421 号

邮 编: 130021

发行部电话: 0431-88499826

网 址: <http://www.jlup.com.cn>

E-mail: jlup@mail.jlu.edu.cn

印 刷: 三河市耀德印务有限公司

开 本: 710×1000 毫米 1/16

印 张: 18

字 数: 220 千字

版 次: 2010 年 1 月 第 1 版 第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5601-5322-3

定 价: 33.00 元

版权所有 翻印必究

前 言

性格是某些心理特征在一个人身上的有机结合,它体现出了一个人的独特风格。比如,一个人对自己担当的工作总是勤勤恳恳,善于克服各种困难去完成任务;对那些在工作和劳动中具有创新精神的同伴给予支持和赞许;对工作不负责和完不成任务的人则给予批评和热心帮助。从这个人对别人、对劳动、对自己的态度和行为方式上可以看出他具有坚毅、勇敢、顽强和热情的行为风格,这些心理特征的总和就构成他的性格。

性格并不是偶然出现在一个人身上的心理特征,一个人的性格一旦形成就具有稳定性,在某种情况下一个人总是表现出特定的生活情感和态度。所谓性格的稳定性并不是说一个人在行为举止上都是千篇一律的,不可能有不同的表现,而是指人的性格基本结构是不变的,而在不同情境下同一种性格是以不同形式表现出来。

性格一旦形成,它对人生的影响是至关重要的。

英国文豪狄更斯曾说过:“一种健全的性格,比一百种智慧都更有力量。”这名言告诉我们一个真理:有什么样的性格,就会有什么样的人生。一个人的性格决定了他对各种事物的不同态度,从而得出不同的结果,最后产生不同的人生境遇。确实,无数事实证明,一个人的成功与失败,与其性格息息相关。

但是,性格本身并无好坏之分,只要我们应用得好,将性格优势的一面表现出来并加以运用,就会做好你想做的事,成为你想成为的人!

本书从性格定义、性格类型、性格对人的前途命运的影响等多个角度,对性格的内涵作了深入挖掘和全面阐述,并结合大量有说服力的现实事例,剖析了优良性格的积极作用和缺陷性格的负面作用。通过本书,读者可以识别自己的性格特征,发现自己中的优点和弱点,最大限度地发挥自己的潜能,高效地开展工作、事业,经营生活、婚姻、家庭,从而把握机遇,彻底改变自己的命运,创造和谐圆满的人生,获得成功和幸福。

目 录

一、通过解析性格认识自己

- | | |
|------------------------|----|
| 1. 影响性格的因素及性格的特征 | 1 |
| 2. 性格的自我检测方法 | 5 |
| 3. 确认自己是否拥有自信 | 8 |
| 4. 确认自己是否勤于思考 | 10 |
| 5. 确认自己是否勇于开拓 | 12 |
| 6. 确认自己是否坚忍不拔 | 14 |
| 7. 确认自己是否常常敏感 | 17 |
| 8. 确认自己是否喜欢孤独 | 18 |
| 9. 确认自己是否多行叛逆 | 20 |
| 10. 改造性格的原则和方法 | 21 |

二、拼搏不息的自信型性格

- | | |
|-------------------------|----|
| 1. 自信型性格的形成 | 27 |
| 2. 自信型性格的优点 | 28 |
| 3. 自信型性格的缺点 | 33 |
| 4. 培养自信型性格应该遵循的法则 | 36 |
| 5. 打破瓶颈、确立自信心 | 37 |

6. 学会自我激励 41
7. 让自信成为你生命的罗盘 44
8. 如何防止自大倾向 46
9. 如何铲除自负障碍 47
10. 自信必将远离自卑 50

三、创造命运的思考型性格

1. 源于生活的思考型性格 55
2. 思考型性格的优点 59
3. 思考型性格的缺点 60
4. 培养思考型性格应该遵循的法则 63
5. 思考型性格是成功的资本 66
6. 懂得逆向思维 70
7. 积极思考、发散思维 73
8. 心动就要行动 75
9. 突破传统思维定式 78
10. 努力尝试新的思维路径 84

四、勇于拓荒的开拓型性格

- 1 开拓型性格的形成 87
2. 开拓型性格的优点 89
3. 开拓型性格的缺点 91
4. 培养开拓型性格应该遵循的法则 92
5. 开拓是勇敢者的心态 93
6. 胆量和勇气是成功的关键 96
7. 抓住机遇靠的是胆识和慧眼 98

8. 勇于拓荒、大胆行动 101
9. 敢于冒险的人生态度 103
10. 敢为天下先的胆量 107

五、信念不泯的坚忍型性格

1. 坚忍型性格的形成 110
2. 坚忍型性格的优点 112
3. 软弱型性格的缺点 112
4. 难以自慰，走入极端 115
5. 培养坚忍型性格应该遵循的法则 116
6. 成功从磨难中提炼 117
7. 释放压力、整饬心灵 120
8. 坚强的性格源于明确的目标 121
9. 暂时的付出能换来长远的收获 125
10. 坚强百忍，方成足赤真金 127
11. 来自亚伯拉罕·林肯的启示 129

六、反应迅速的敏感型性格

1. 敏感型性格的形成 131
2. 敏感型性格的优点 131
3. 敏感型性格的缺点 132
4. 调适敏感应该遵循的法则 134
5. 敏感性格对一生有重大影响 135
6. 训练定力、处变不惊 137
7. 不做情感的奴仆 139
8. 培养敏锐的赚钱直觉 142

9. 别对小事过于敏感 143
10. 唯有宁静才能拯救我们 146

七、恬静深刻的孤独型性格

1. 孤独型性格的形成 152
2. 孤独型性格的优点 155
3. 孤独型性格的缺点 156
4. 改变孤独型性格应该遵循的法则 159
5. 人类的情感孤独与互赖 160
6. 走出孤独、融入人群 166
7. 打开自我封闭的大门 168
8. 积极合作、加速成功 169
9. 生命意义在于爱这个世界 172
10. 全力挣脱心灵的枷锁 174

八、挑战常规的叛逆型性格

1. 叛逆型性格的形成 176
2. 叛逆型性格的优点 178
3. 叛逆型性格的缺点 180
4. 做到合理叛逆应该遵循的法则 182
5. 叛逆性格有助于事业成功 183
6. 冒险其实就是一种叛逆 186
7. 给自己改正错误的机会 192
8. 扫除影响创新思维的障碍 195
9. 自我否定、争取进步 197
10. 对自己的叛逆行为要负责到底 200

九、优化性格紧跟时代脚步

- | | |
|------------------------|-----|
| 1. 健全的个性是成功的基石 | 202 |
| 2. 性格与职业的匹配 | 206 |
| 3. 性格是影响工作的主要因素 | 210 |
| 4. 好性格是锤炼出来的 | 213 |
| 5. 外向型性格的优化技巧 | 217 |
| 6. 内向型性格的优化技巧 | 219 |
| 7. 性格的自我教育 | 222 |
| 8. 性格的自我评估办法 | 224 |
| 9. 优化性格的心理法则 | 230 |
| 10. 怎样才能塑造自己的好性格 | 232 |

十、培养健康的心态

- | | |
|----------------------|-----|
| 1. 精神活动的推动力 | 236 |
| 2. 君子坦荡荡 | 237 |
| 3. 完美人生从完整性格开始 | 238 |
| 4. 开放你的心灵 | 239 |
| 5. 做人要有自己的立场 | 241 |
| 6. 聪明人总是迅速决策 | 242 |
| 7. 适当的时候要管好你自己 | 244 |
| 8. 人生也是战场 | 245 |
| 9. 笑到最后 | 247 |
| 10. 能曲能伸真君子 | 251 |
| 11. 聪明在于幸福地生活 | 252 |
| 12. 控制自己的情感 | 254 |

- 13. 选择自己的幸福 255
- 14. 保持一颗年轻的心 257
- 15. 摆脱精神的不快 260
- 16. 选择精神愉快 262
- 17. 选择你的健康 263
- 18. 祛除惰性，生活在今天 265
- 19. 以发展为动力 266
- 20. 协调人际关系的绝招 268
- 21. 不要逼别人认错 270
- 22. 不为形象所囿 272
- 23. 时刻不忘谦让与温和之德 273
- 24. 逆境是磨练人的砥石 274

一、通过解析性格认识自己

1. 影响性格的因素及性格的特征

每个人的性格各有不同。人间正是因为有着各种各样性格的人，才如此多姿多彩，生机勃勃。不同的性格构建不同的心态，呈现不同的风采，演绎不同的人生。

性格差异是普遍存在的。世界上没有两片完全相同的树叶，也没有两个性格完全相同的人。现代心理学中把人的性格差异概括为能力、气质和个性三个方面。每一个人不同的能力、气质、个性的独特结合，就构成了一个人不同于他人的心理风貌和品格，即性格。例如，有些人能歌善舞、多才多艺，也有些人聪明伶俐、足智多谋，这是性格差异在能力方面的表现。而有些人寡言少语、稳健持重，有些人则开朗健谈、直爽热情，这是性格差异在气质方面的表现。有些人在待人接物中，表现得谦虚礼貌、不卑不亢，而另外一些人则显得轻浮猥琐、虚伪狡猾，这是性格差异在个性方面的表现。

事实上我们生出来就有自己的优点和缺点，只有我们意识到自己的独一无二，才能理解为什么有些人修读同一课程，在同样的时间里，由同一位老师讲课，却往往会获得不同的成绩，走上不同的人生之路。

鲁国大夫季康子向孔子打听他几个得意门生的才干，孔子一一作答。

季康子问起，有军事才能的子路可否从政，孔子答，子路个性相当果敢，可为统御之帅，但从政恐怕不太合适，因为怕他过刚易折。

季康子又问请子贡出来做官好不好，孔子说不行，子贡太通达，把事情看得太清楚，功名利禄全不在他眼下，如果从政，也许会是非

太明而不妥当。

季康子又问冉求是否可以从政，孔子说，冉求是个才子、文学家，名士气味太浓也不适于从政。

一个人的性格的形成，是从小开始的。他经受什么样的风雨洗礼，经受什么样的磨难历练，经受什么样的环境熏陶，就会形成什么样的性格和品质。

人的性格是由多种因素熔炼和整合的结果。究竟是哪些因素起了重要作用，这要看在一个人的成长历程中哪些因素更直接、更重要和更突出。

首先是生理与性格。人的性格的形成有其先天的遗传因素，也就是性格的生理基础，即动物神经活动上一种与生俱来的、体质性的东西——我们可以称之为人的天性。

人的天性隐藏得很深，有时可以暂时克服和压制，但很难完全泯灭。所谓“江山易改，本性难移”说的就是这个道理。天性中有些是属于好的东西，还有一些是属于不好的东西，正如培根所说：“人的天性不长成谷物，就会长成杂草，因此应该给谷物浇水，而且要把杂草除掉。”

其次就是环境与性格。环境包括：家庭环境、自然环境、社会因素。它们对人的性格的形成无一不起着重要的作用。只是同样的环境，在不同的人、不同的主观努力面前起着不同的作用。环境对人的性格形成固然有潜移默化的作用，但每个人都具有鲜明的性格特色。人的体态、成熟速度和气质是性格形成的生理条件，而家庭、学校和社会则为性格形成的社会条件。“夕阳芳草寻常物，解用都为绝妙词。”这些生理条件、社会条件常因个体内在教育任务落实的标志。不能形成学生健康、良好的性格的德育教育，是片面的、表面的、肤浅的，是形式主义的，是不牢固的，因而也是失败的。

正因为影响性格形成的因素十分复杂而且变化无常，这就使每个人的性格都有与其他人不同的地方和不同的特点，也正是这些不同才导致了每个人不同的人生和不同的命运。

人是生活在群体之中的，相同的环境条件与实践活

格带有群体的共性特点。尽管性格的差异是普遍存在的，但是不能否认人的性格也存在着共同性，性格是在人的社会化过程中形成的，因此，它总要受到一定社会环境的影响。例如，蒙古族的人们具有粗犷、豪放、热情、好客的特点，这就是蒙古族同胞的共性。

共性是相对存在的，而性格的差异是绝对的。具体地说，性格的特征大致包含了整体性、稳定性、独特性和社会性。

1) 整体性。

性格是一个统一的整体结构，是人的整个心理面貌。每个人的性格倾向和性格心理特征并不是各自孤立的，它们相互联系、相互制约，构成一个统一的整体结构。

这个人说：“我的性格太固执。”那个人说：“我的性格太偏激。”还有人说：“我的性格太温柔。”实际上，这只是说明了他们某一方面性格的特征，而远不能说明他们性格的全貌。性格很固执的人，有时可能很坚强，很果断；性格偏激的人，有可能富有同情心，很勤奋，很刻苦……分析自己的性格，应当从整体上去理解，既要知道性格的优良之处，又应知道有哪些不良之处。只有这样，才算真正把握了自己的性格。

2) 稳定性。

性格是指一个人比较稳定的心理倾向和心理特征的总和，它表现为对人对事所采取的一定的态度和行为方式。一种性格特征在其身上一旦形成，就比较稳固，不论在何时、何地，于何种情境下，人总是以他惯用的态度和行为方式行事，“江山易改，本性难移”形象地说明了性格的稳定性。

性格的稳定性表现为一个人对周围的事物所特有的、经常的倾向。它必须对现实生活有稳定的态度体系，以及相伴而生的习惯性行为方式。比如，说一个人鲁莽，另一个人稳重，不是指他们在某件事上的表现，而是他们所表现出来的一贯的态度和行为方式。

3) 独特性。

每个人的性格都是由独特的性格倾向性和性格心理特征组成的，即使是同卵孪生子，他们在遗传方面可能是完全相同的，但性格品质却会有所差异。因为每个人在后天的实际环境中，条件不可能绝对相同；即使是生活在同一家庭中的兄弟姐妹，宏观环境相同，个人的微观环境也是有差异的。因此，每个人的性格都反映了自身独特的、与他人有所区别的心理状态。

性格的最大特点在于它的独特性。每一个人的性格都有它的独特之处，可谓“百人百面，无一同者”。一部《水浒》写了一百零八名好汉，个个性格不同；《红楼梦》里那么多小姐丫环，也是各有各的性格。个体之间的性格差别，正像指纹一样，只有类别相似，没有绝对的相同。因此，性格是区分这个人 and 那个人之间差异的重要特征之一。

4) 社会性。

人不仅具有自然属性，同时也具有社会属性。一个人如果离开了人类，离开了社会，正常心理发育将无法完成，更谈不上性格的发展。生物因素只给人的性格发展提供了可能性，而社会因素则使这种可能性转化为现实。性格作为一个整体，是由社会生活条件所决定的。

人行为的动机、欲望、需求受到社会各方面的影响，表现得相当复杂，甚至相互矛盾。人的性格也往往表现出这种矛盾性。有的人在生与死的考验面前，铮铮铁骨，堪称英雄，但却经受不住金钱美色的诱惑；有的人平时像个大姑娘，温文尔雅，但面对突如其来的威胁时，却是非常勇敢的猛士。所以，一个人的性格实际上充满了矛盾性和复杂性，我们很难简单地给自己的性格下一个单纯的评语。只有深刻地解剖自己的内心世界，深刻分析自己的各种欲念和思想动机，并和自己性格方面的各种表现联系起来加以考察，才能从本质上把握住自己的性格。

5) 可变性。

性格是一个不断进化的动态系统。我们不妨回顾一下，自己现在

的性格，是多么不同于少年时期的性格，更不同于童年时期的性格。二个人成长过程中总会留下一条明显的性格变化的轨迹。一方面，性格对人的行为具有支配性；另一方面，人也可以支配和培养自己的性格。人的性格接受自我意识的控制和调节，一个人可以通过自我意识来巩固、加强和完善优良的性格特点，也可以通过自我意识有目的地节制和消除性格中的不利因素。人便是通过这两个渠道，弃不好的性格，扬良好的性格，从而不断地完善自己，优化性格结构。

人的性格非常复杂，既有长期恒态的一贯性，也有不同时期的变化性，既有与某种特定环境、社会背景的适应性，也有与自身情绪和心境相呼应的独特性，同时还有理智控制的可塑性。充分认识性格的基本特征，既有利于调整那些影响自身性格的内在心理和情绪，也有利于适应那些影响自身性格的外在社会环境和自然环境，从而学会用优质性格打造自己完美的人生。

2. 性格的自我检测方法

人的性格跟时装店里的衣服一样五花八门，令人眼花缭乱。每个人的性格都不同，在性格学说里性格总体上可分为两大类：外向型和内向型。外向型和内向型的性格各有长短。外向型的人开朗活泼、积极乐观，对于环境中的人及事物以积极的姿态作出反应。内向型的人心思细腻、阴沉消极，对于环境中的人及事物则以消极的姿态作出反应。其实不管你是外向型，还是内向型都可以成为一个优秀的人。

下面进行一项测验，测试你是属于哪一类型的人。以下48道精心设计的试题，请根据自己的实际情况作出回答，符合的，则在该问题后面的括号内画“+”，难以回答的，则画“？”，不符合的，则画“-”。

1. 我与观点不同的人也能友好往来。 ()
2. 我读书较慢，力求完全看懂。 ()

3. 我做事较快，但较粗糙。 ()
4. 我不敢在众人面前发表演说。 ()
5. 我能够做好领导团体的工作。 ()
6. 我常会猜疑别人。 ()
7. 受到表扬后我会工作得更努力。 ()
8. 我希望过平静、轻松的生活。 ()
9. 我经常分析自己，研究自己。 ()
10. 生气时，我总不加抑制地把怒气发泄出来。 ()
11. 在人多的时候和其他场合我总力求不引人注意。 ()
12. 我不喜欢记日记。 ()
13. 我待人总是很小心。 ()
14. 我是个不拘小节的人。 ()
15. 我从不考虑自己几年后的事情。 ()
16. 我常会一个人想入非非。 ()
17. 我喜欢经常变换工作。 ()
18. 我常回忆自己过去的的生活。 ()
19. 我喜欢参加集体娱乐活动。 ()
20. 我总是三思而后行。 ()
21. 我肚里有话憋不住，总想对人说出来。 ()
22. 我常有自卑感。 ()
23. 我不大注意自己的服装是否整洁。 ()
24. 我很关心别人对我有什么看法。 ()
25. 和别人在一起时，我的话总比别人多。 ()
26. 我喜欢独自一个人在房内休息。 ()
27. 我的情绪很容易感动。 ()
28. 我用金钱时从不精打细算。 ()
29. 对陌生人我从不轻易相信。 ()
30. 我几乎从不主动制定学习或工作计划。 ()
31. 我不善于结交朋友。 ()
32. 我的意见和观点常会发生变化。 ()

33. 我很注意交通安全。 ()
34. 看到房间里杂乱无章, 我就静不下心来。 ()
35. 旁边有说话声或广播声, 我就无法安静下来学习。 ()
36. 我讨厌在我工作时有人在我旁边观看。 ()
37. 我始终以乐观的态度对待人生。 ()
38. 我总是独立思考回答问题。 ()
39. 我不怕应付麻烦的事情。 ()
40. 我的口头表达能力还不错。 ()
41. 我是个沉默寡言的人。 ()
42. 在一个新的环境里我很快就能熟悉了。 ()
43. 要我同陌生人打交道, 常感到为难。 ()
44. 我常会过高地估计自己的能力。 ()
45. 遭到失败后我总是忘却不了。 ()
46. 我很注意同伴们的工作或学习成绩。 ()
47. 比起读小说和看电影来, 我更喜欢郊游与跳舞。 ()
48. 买东西时, 我常常犹豫不决。 ()

记分与评分:

题号为奇数的题目(如1、5、7, “+”各计2分, 答案为“-”各计1分, 答案为“-”各计0分, 题号为偶数的题目(如2、4、6、8、…), 答案为“-”各计0分, 答案为“-”各计1分, 答案为“-”各计2分。最后把各题分数相加, 再查评分表, 你就可以了解你的性格属于哪种类型了。

评分:

1. 分数为0~19分所倾向的性格内向。
2. 分数为20~39分所倾向的性格偏内向型。
3. 分数为40~59分所倾向的性格中间型。
4. 分数为60~79分所倾向的性格偏外向型。
5. 分数为80~100分所倾向的性格外向型。

当我们找到自己是属于哪一类型的性格了, 就更容易认识自己、把握自己。