



JUENANGPATONGLUN

觉囊派通论

蒲文成 著

青海民族出版社

B949.6
12

觉囊派通论

蒲文成 著

觉囊派通论

出
发
日
至
天
明
宇
藏
日
明
字
宝
号
价

青海民族出版社

图书在版编目(CIP)数据

觉囊派通论 / 蒲文成著. — 西宁: 青海民族出版社, 2003. 10

ISBN 7-5420-1019-0

I. 觉... II. 蒲... III. 喇嘛教 IV. B946.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第096326号

觉囊派通论

蒲文成 著

- 出版发行: 青海民族出版社(西宁市同仁路10号)
邮政编码 810001 电话 6143426(总编室)
发行部:(0971)6143516 6123221
- 印刷: 西宁民族印刷厂
- 经销: 新华书店
- 开本: 850mm×1168mm 1/32
- 印张: 10.125
- 字数: 24万
- 版次: 2003年11月第1版
- 印次: 2003年11月第1次印刷
- 印数: 1—5 000
- 书号: ISBN 7-5420-1019-0/K·28
- 定价: 23.00元

版权所有 翻印必究

(书中如有缺页、错页及倒装请与印刷厂联系)

觉囊派通论

一、在今壤塘县境内的发展·····	(117)
二、在今阿坝县境内的弘传·····	(127)
三、在今马尔康县境内的弘传·····	(139)
四、在青海果洛地区的传播·····	(142)
第六章 寺院和修学制度 ·····	(155)
一、寺院建筑、组织及经济来源·····	(155)
二、经典学习·····	(162)
三、密法修炼·····	(175)
第七章 主要法事活动 ·····	(188)
第八章 现存觉囊派寺院 ·····	(194)
附录 ·····	(213)
一、觉囊派大事年表·····	(213)
二、笃布巴著作全集目录·····	(234)
三、藏哇寺印本《多罗那他全集》目录·····	(237)
四、塔尔寺藏本《多罗那他全集》目录·····	(253)
五、曼木达哇·图登格勒嘉措著作全集目录·····	(264)
六、本书专有名词汉藏对照表·····	(272)
1. 人名·····	(272)
2. 地名·····	(290)
3. 寺院、机构名·····	(302)
七、参考书目·····	(309)
后记 ·····	(313)

第一章 觉囊派教法渊源

一、显教渊源

觉囊派和藏传佛教其它各派一样，亦主张从教证二门通达佛法真谛，注重密法修炼，也很看重显宗经典的学习。觉囊派认为，在我国藏区，普遍流行大手印、大圆满和中观学三大修法传承，其中中观学又分自空和他空二见，觉囊派在显教方面所持的他空之见，源于释迦牟尼生前的第三次讲经传法。近代四川壤塘县曲塘寺僧人阿旺罗哲扎巴所著《觉囊教法史》中称，佛陀释迦牟尼生前按听法者根器之优劣，分别三转法轮，即在波罗奈斯城为下等根器者初转四谛法轮，后来结集出《别解脱经》、《羯磨百论》、《因缘经》、《法轮经》以及《律分别》、《律本事》、《律杂事》和《律上分》四种律典等 50 余部小乘经典；在灵鹫山为中等根器者次转无相法轮，后来结集出广、中、略三种《般若经》等 17 部经典；在广严城为上等根器者后转广分别法轮，后来结集成《如来藏经》、《妙臂菩萨所问经》、《央掘魔罗经》、《楞伽经》等 20 余部经典。该派认为，初转法轮诸典为小乘经典，次转与后转法轮诸典虽同属大乘，但二者有别，前者主要开示作为世俗、胜义二谛的诸法均为自性空的道理，后者则阐述世俗谛虽自性空，而胜义谛总是他空，并且恒常不变的道理。这种他空的道理是佛陀针对殊胜化机所说的诸法法性远离生灭戏论的最深奥的空性，它是超越一切思议言说境界的究竟义，是最上乘的义

说教。《觉囊教法史补遗》中说，上述示明了义说教的了义经典在印度主要由龙树和无著、世亲兄弟等佛教大师所弘扬，龙树著《教言集》，讲述初转法轮的四谛内容；著《理聚论》，阐述了次转法轮的中观自空思想；著《赞颂集》，阐述了中观他空的思想。该书还说，无著修定弥勒，弥勒为之说《慈氏五论》，亦开示了大乘中观他空见。因此，该派尊龙树、无著为中观两大导师，认为中观他空见经龙树、无著等弘传，后来传入西藏，由觉囊派先哲所继承。

众所周知，龙树是古印度大乘佛教中观派理论的奠基人，无著和世亲则开瑜伽行派理论的先河，中观派以般若空性思想为其理论基础，瑜伽行派则以瑜伽修行为其主要特征，觉囊派以这两派为宗，反映了自派的基本特色。佛教所谓的释迦牟尼第三次讲经传法的广分别法轮，也称胜义法轮，是专门讲述胜义谛的。谛，意为道理、认识。胜义谛相对于世俗谛而言，世俗谛即俗谛，认为世间和出世间万事万物，均由众多因素相依相持而成，通过人的臆测假设而觉得外境假名的存在，这种存在看起来是有，但经过正常智慧分析，遂被排除而不复存在，所以这种有只能是假有；胜义谛即真谛，认为万事万物没有独立不变的自性，是空，称之为“性空”。从主观认识而论，世俗谛是有，是世间万事万物的现象，但这是世间常人的见解，它所阐述的现象世界是虚幻颠倒的，仅有功用，绝无实体，即无本质（自性）；胜义谛是空，是世间万事万物的本性，这是圣者超世的见解，它所阐述的事物本原实相是真实的，绝对的。觉囊派的这种世俗、胜义二谛学说，实际上是大乘佛教人法无我的思想，说有不住有，谈空不落空，色不异空，空不异色，并认为一种事物存在的缘起和性空两个方面，缘起才能性空，性空才能缘起，这也是大乘中观学派缘起性空的基本思想。

关于大乘教的初传，佛教典籍中有各种说法。《觉囊教法史》中讲，佛陀第三次讲经布道，示明大乘中观他空之见，但当时大乘经典被天龙请往天界，在人间仅有小乘弘传。佛入灭后，从摩诃迦叶起，经阿难、奢搦迦（麻衣尊者）、近护、提底迦、黑色、善见，共七传法位之后，文殊化为普通比丘，向欧提毗舍国王开示大乘教法，并留下一部经文，此即显教所说的《般若八千颂》，密教所说的《大乘摄真实经》，这是大乘教在人间弘传的开始。现在研究表明，印度大乘教始于龙树。龙树，亦译为“龙猛”，藏文意译为“龙成”，公元2—3世纪古印度旃陀罗王统世系时期人，出生于南印度毗达罗婆国，为婆罗门种姓。多罗那他《印度佛教史》和松巴堪布的《如意宝树史》述其生平时说，龙树幼年从那烂陀寺住持罗睺罗出家，初习说一切有部经典8年，19岁从罗睺罗受近圆戒，法名“班丹洛切”，曾修大孔雀法、鸠卢鸠哩等法和摄生术，获得悉地，后修旃提迦天女法，天女曾将他带往天界，并受到资助，得以返世弘扬大乘教法，年近百岁时，被前来听他讲法的安止龙王的儿子带往天界，请回《般若十万颂》和龙界泥土，在人间建塔造像，造《根本中观论颂》，开大乘中观之轨。我国藏地相传，龙树享年500多岁，曾在中印度住持佛教200年，于那烂陀寺整饬律戒，在北印度弘法200年，晚年住南部的吉祥山，专一修持，在定中得到《大法鼓经》等，造《赞颂集》。《赞颂集》是一部赞颂诸佛、菩萨、上师等功德的偈句汇集，觉囊派认为这部书集中反映了龙树中观他空见的思想。现在的研究者认为，龙树的中观学说发挥了大乘佛教般若经的性空思想，明确提出了二谛说，认为世界上的一切事物和人的认识，包括感觉、概念等，都是一种缘合和假借的概念，是假名，即相对依存的一种假借的名相，本身无独立的实体性，称为无自性，其实相是“空”，是“中道”，这种中道“非有，非无，非亦有亦

无，非非有非无”，有为法空，无为法亦空，它是不能用言语分别，不能用概念亲证的一种最高存在，这种空性即“真谛”，是佛教徒修持的最高境界。而佛教徒认为二谛的功用是，佛陀为那些被无明障蔽的凡夫说法时，采用世俗谛，承认世界和众生的存在，为那些已经消除无明、能洞察真理的人说法时，采用胜义谛，其本质是否认客观世界和众生的真实性。龙树一生著述颇丰，有“千部论主”之称，西藏所传多达122种，最出名的是中观理聚六论，即《根本般若论》（即《中观论》）、《宝鬘论》、《回诤论》、《七十空性论》、《广破入微论》（即《精研论》）和《六十正理论》。觉囊派认为，龙树的理聚六论所阐述的是中观自空思想，而《赞颂集》则阐述了中观他空思想，这种他空思想认为宇宙人生虚假不实，如幻如梦，世人的全部刹那识所感知的外境仅是心中现起的想象的影子，离开了心，即无单独的外境。但世间万事万物都具有真实的体性，即事物之本体。这个本体是绝对的，永恒不变的，一切事物都包含在这个本体之内，这个本体自身不能说是性空。但是人们在思维活动中，由于认识的迷惘，“虚妄分别”，被说成性空。实际上，这种真实的事物体性是本真，是事物之“自”，加在事物上的“虚妄分别”是“他”。因此，说性空，只能是“他空”，不能是“自空”，即一切色法没有物质性，所谓识的物质基础是识的功用，是由分别心所假立，把名言、概念所表示的现象虚构成外境。他们在解释自他二空时还说，世俗胜义所摄诸法因主观而成，自体无实而空，故谓之“自空”；但由主观臆想而成的诸世俗之法虽然自体无实而空，而胜义法性则总是不空，常恒不变。却被作为“他”的世俗能所二执误作为空，故谓之“他空”，世俗虽无实，但胜义之究竟事理则实，故他空之见为断离了常断二边的了义中观大善道。只有依此善道，才能消除认识上的遍计所执，并通过次第瑜伽修炼，转凡

夫之识为佛智，以无漏智慧悉心体察“他空见”所阐明的事物本体实性，使之透过迷雾，完全显露，这种显露出的事物的真实性，就是佛家所追求的绝对存在、至高无上、不同于具有断灭特性外境事物的佛性。但觉囊派的他空见在历史上受到藏传佛教其它各派的非议，认为这种思想见解将一切事物都视为“断”、“灭”，虚妄不实，犯有把“涅槃”、“因果报应”、“因缘和合”等永恒的佛理也看成是不存在的嫌疑，因此是一种“外道邪说”，不是佛教思想。

觉囊派在追溯其显教渊源时认为，开始于龙树的他空见学说，其宗见的继承人依次有印度的无著、世亲、刚噶麦智、噶瓦扎巴，迦湿弥罗的迥尼希瓦、萨阁阁那，西藏的依译师噶贝多杰、智美喜饶、堆巴·达玛宗哲、笃巴年·益希迥尼、加敦·绛曲加和循奴绛曲昆仲、觉敦巴·曼兰楚臣、柔贝拉智和吉敦巴，然后由觉囊派的先哲所绍继。

上述传承中，无著是公元4—5世纪人，出身于北印度犍陀罗国布路沙城的一个婆罗门种姓家庭，初从说一切有部出家，修习小乘空性理论，后于中印度阿逾陀国改信大乘，建立大乘佛教瑜伽行派理论体系，著《摄大乘论》等书，他认为阿赖耶识是诸法之根本、生死轮回之本体，具有能藏（藏于自身，为诸法种子和形成之因）、所藏（诸法潜在力的所藏处）和执藏（为末那识所爱执）三种形质，主张“一切惟识”、“境无实有”，并提出遍计所执性、依他起性和圆成实性等三性理论，证明佛有自性、受用、变化三身，主张通过全修戒定慧三学和勤修六度，证悟“十地”，达到“寂静涅槃”的境界。《印度佛教史》等中说，无著曾于鸡足山一岩洞修持弥勒法12年，最后显见弥勒，获得法流三摩地，随弥勒往天界兜率宫听受一切大乘教法25年，通晓诸经义理。弥勒为了向无著阐明佛陀三转法轮的大乘了义经义，造

《现观庄严论》、《大乘庄严经论》、《宝性论》、《辩法法性论》和《辩中边论》，总称为“慈氏五论”，并为之讲授。无著每听一论，均获不同的三摩地之门，通过慈氏五论，通晓中观他空见之修习法门，然后返回人间，初于摩揭陀国比留畔林中的法芽寺聚众讲经，造慈氏五论的各种释论及《阿毗达磨集论》、《自性定量论》、《摄大乘论》、《五部地论》（即《瑜伽师地论》），弘显唯识，并开启了义中观之大车轨。后来，他被深方王请到沙竭城的乌湿摩补梨寺供养，曾应请去南印度的多梨楞伽、西方的乌仗那等国讲经传法，建立寺院法产，凡40余年，晚年住持那烂陀寺12年，当时大乘教法在印度盛极一时，150岁去世于王舍城。觉囊派认为无著通过慈氏五论领悟了中观他空见，并予弘扬，故尊为他空见法流传承中的先哲，极为尊崇，同时把慈氏五论作为该派僧人必学的经文。

世亲为无著同母异父之弟，初学小乘声闻经论，曾去迦湿弥罗精研说一切有部教理4年，返回犍陀罗国布路沙城，著《俱舍论》，批评说一切有部的繁琐教义和大乘教义。后改信大乘，集唯识学派的思想精华，著《唯识二十论》和《唯识三十颂》等，阐明外境不存、由识而生、成为心识之所缘的唯识思想。他在《大乘百法明门论》中，将宇宙万有分为心法、心所有法、色法、不相应行法和无为法等五大类，指出心是识之自体，心与识相应，色是心识所变现，不相应行法是区别于心、色之假立，无为法是前四法断染成净的最终结果，它以识为根本，是最真实、圆满和最高的真理。此即后来佛家所说的“五位百法”。同时，他在《佛性论》中，把一切众生分为声闻、独觉、如来、不定种姓和无性有情等五类，各类潜藏在阿赖耶识中的种子，由于善恶业因之不同，修持之果亦异，进一步阐明佛教因果业报的学说，这些进一步完善了无著大乘佛教瑜伽行派的理论体系。觉囊派在讲

第一章 觉囊派教法渊源

述世亲生平时说，世亲与吐蕃赞普松赞干布的第五代先祖拉脱脱日年赞同时代，初闻无著所造《五部地论》不以为然，多有非议和挖苦，后来无著派两名比丘弟子分别向世亲念诵《无尽慧经》和《十地经》，于是世亲改信大乘，往无著座前忏悔，听受全部大乘经典教法，苦读《宝积经》、《华严经》、《大集经》、《般若十万颂》等大乘经 500 部，念诵《佛顶尊胜明咒》等陀罗尼咒 500 部。无著去世后，世亲任那烂陀寺住持，向僧众开示各种大乘法门，尤传佛陀末转法轮的了义教法，先后于摩揭陀、欧提毗舍、泥婆罗等国传教。年近百岁时，在泥婆罗见有家室的僧人穿着袈裟耕田，有感于佛陀教法之衰落，遂首尾颠倒念诵《佛顶尊胜明咒》三遍入灭。

《印度佛教史》中说，无著享年 150 岁，世亲享年近百岁，无著去世后世亲弘法 25 年。按此，无著去世时，世亲约 75 岁，即无著 75 岁时世亲生。藏族史书通称，拉脱脱日年赞享年 120 岁，因此三人基本同时代，都是约公元 5 世纪人。龙树的享年向无定论，按西藏的传统说法，若龙树享年 500 岁，则他在世时，无著兄弟已经出世。《觉囊教法史补遗》中则说，龙树出世后约 600 年时无著出世，无著出家的第二年，世亲出生。总之说法不一，十分混乱。以般若经为核心的大乘性空思想从古印度部派佛学发展而来，特别与大众部有着密切的渊源关系，当大乘流行相当时期后，印度重又分裂，社会处在显著变迁之中，反映到意识形态上，对酝酿了一百年的大乘思想需要总结和整理。龙树正是在这种社会背景下使大乘教系统化，成为大乘学说的开创者。据吕澂先生的研究，当时大乘与小乘部派佛学以及婆罗门等教派存在着思想和政治方面的斗争，而且很激烈，甚至龙树到了自杀的境地，所谓龙树享年 500 岁的说法，是“因他自杀，未得终其天年，乃以长寿之说来弥补其缺陷”，“实际上顶多活上一百岁”。

所以，龙树的年代在公元3世纪比较合理。无著和世亲的年差，似乎觉囊派的说法比较合理，他们所处的时代，正是古印度笈多王朝（公元320—500年）封建制的完成时期，传统的种姓制度逐渐分化，这对当时的宗教、哲学发生深刻的影响，大乘佛学正是适应这种社会变革而得到充分发展。无著、世亲相继住持那烂陀寺，使大乘学说达到极盛的阶段。后来，大乘传入西藏，西藏佛教界以龙树、无著、世亲和稍后的圣天、陈那、法称为佛教“六庄严”，普遍受到各派的尊崇。觉囊派以龙树、无著和世亲等为其显教的传法先师，道理也在于此。《觉囊教法史补遗》中还说，世亲后半生时陈那出世，清辩与陈那同时代，约在清辩出生之前，有佛护出世，佛护和清辩追随龙树学说，分别开创大乘中观学应成、自续学派。并说，龙树不承认唯识学派的观点，主张中观自他二空，无著和世亲进一步区分自他二空的区别，主张自空为暂时的中观，只有他空才是究竟的中观之理，从而将中观从总体上划分为唯中观学派和唯识了义中观学派。后来佛护和清辩的应成、自续中观见则是对无著的唯识了义中观和龙树的唯中观思想的发展，并且认为印度原来唯识学派的观点非慈氏五论和无著兄弟的思想，无著兄弟所传播的唯识了义中观，即是觉囊派所宣扬的了义他空见。

觉囊派所说其显教传人中世亲以后的印度诸师，因限于资料，对他们的情况知之甚少。其中，刚噶麦智，是梵音，“刚噶”为印度恒河的藏文通译，“麦智”译言“仁慈”或“弥勒”，是其本名。刚噶麦智是恒河流域人，《觉囊教法史》中说，“当精深难证的大善道如来藏善说狮子言（即该派的他空见）长期泯灭后，复由刚噶麦智重新弘显广大”。可见，他空见的传播在印度并不顺利。该书还载，噶瓦扎巴，亦称“大阿婆杜底波”，他曾修持弥勒法，定中见到弥勒，从而破除了二执，是一位禁止平庸凡俗

之行、奉行不共非常之约的大禁行者；迥尼希瓦是迦湿弥罗人，他通达大乘经典瀚海之彼岸，是具足梵行、证见深奥佛理的大比丘；萨阁阁那，为毗訖罗摩罗尸罗寺大德宝金刚（仁钦多杰）之孙，受到本尊加被，精通一切佛语，是一位瑜伽修行自在。除此而外，别无详细的材料。《如意宝树史》在讲述遮那迦王在位时期毗訖罗摩罗尸罗寺情况时说，宝金刚为该寺“六贤门”大德之一，称为该寺“中央第一大柱”，他出身于迦湿弥罗的婆罗门种姓，为班智达诃梨跋陀罗的儿子，是一位优婆塞（在家学佛居士），依止其父学成智者，三十岁到中印度，以修持闻名，在定中见到胜乐金刚和金刚亥母，后回到迦湿弥罗，调伏诸外道，次往乌仗那国，论败外道师拘诃耶波罗阁尼，使之皈依佛教，其子为摩诃阁那，摩诃阁那之子即萨阁阁那，并云宝金刚曾去西藏，被称之为“红色阿阁梨耶”。据此，萨阁阁那可能主要受学于家庭，去过西藏，或与西藏的学者有过接触。

萨阁阁那之后，“他空见”教法传入西藏，最先接受的是依译师噶贝多杰。噶贝多杰，译言“欢喜金刚”，出身于“依”姓家族，相传是一位精通梵语、梵文的译师，修持胜乐法，获得金刚身，被一些智者奉为上师，首次在西藏宣说中观他空见。《青史》第六辑讲述慈氏五论的传承情况时指出，慈氏五论在西藏的传承分为两系，一由译师洛丹喜饶传出，一由赞·喀沃且传出，二人均受学于上师萨阁阁那，但讲说五论各具特点。赞·喀沃且传出的一系称之为“赞系”。关于赞系传承，《青史》中讲，慈氏五论中的《大乘宝性论》和《辩法法性论》在其他班智达中未能讲传，刚噶麦智（亦作麦智哇）于一梵塔的缝隙中见到光亮，并从这个光亮中获得二论的原本，经他虔诚祈祷，弥勒现身于云层，向他讲授二论。继后，刚噶麦智传于噶瓦扎巴。噶瓦扎巴受学二论后，乔装为乞丐前往迦湿弥罗，被萨阁阁那识破乔装，尊

为上师，恭敬承事，得到二论的传授。藏历铁阴鸡年（公元1081年），赞·喀沃且年届56岁，前往迦湿弥罗求法，拜见萨闍闍那，求传慈氏五论，作为暮年临终的所求法。萨闍闍那以依译师噶贝多杰作翻译，向赞·喀沃且传授了慈氏诸论和有关教诫。当时，由依译师记录了《宝性论》原文；有位叫班玛僧格（莲花狮子）的译师也得到同样传授，笔录了《大乘庄严经论大疏》。赞·喀沃且学成后于俄译师洛丹喜饶（1059—1109）之前返回西藏，以雅堆的扎加地方为根据地，讲经传法，曾向善知识姜拉哇传授慈氏诸论，姜拉哇再传琼结的堆代布巴·达玛宗哲。达玛宗哲造《大乘庄严经论疏》，卷帙浩繁。此外，还相传赞系大德（未署名）造有《大乘宝性论疏释》，结合疏释，写有修持秘诀。从上述《青史》中的记载看出，觉囊派的所谓显教渊源，实际是由赞·喀沃且所传的赞系慈氏诸论传承。赞·喀沃且即觉囊派法系传承中的智美喜饶。智美喜饶是其本名，译言无垢智，与俄译师洛丹喜饶是同时代人。俄译师洛丹喜饶为西藏桑浦寺的创建者俄·勒巴喜饶之侄，生于迎请阿底峡尊者来藏的那措译师49岁时的藏历土阴猪年，即公元1059年，故可以断定赞系传承在西藏始于阿底峡来藏之后，约在11世纪末叶。堆代布巴·达玛仁钦，即觉囊派法系传承中堆巴·达玛宗哲，译言法慧。从堆巴·达玛宗哲到西藏觉囊派的形成，赞系传承中有笃巴年·益希迥尼、加敦·绛曲加和循奴绛曲昆仲、觉敦·曼兰楚臣、柔贝拉智和吉敦巴等上师，大约经过了100多年。但觉囊派主要以卓系的时轮教法为正宗传承，对这些上师的传法情况基本上没有什么记载。

二、密教渊源

密宗在藏传佛教中作金刚乘，通行的有四续或四部之说，即事续、行续、瑜伽续和无上瑜伽续。也有分为事、行、瑜伽、大

瑜伽、无上瑜伽和无极瑜伽六续的。“续”指密宗经典，亦可作“系统”解，故四续或六续也多译为四部或六部。布顿大师在其《佛教史大宝藏论》中，将藏传密典分为事、行、瑜伽和大瑜伽四部，大瑜伽中又分方便续、智慧续和方便智慧无二续三部。这里的大瑜伽实际是无上瑜伽，方便续亦称摩诃瑜伽或父部，智慧续亦称阿底瑜伽或母部，方便智慧无二续通称无二部。所谓密宗是指瑜伽修法，瑜伽意为“相应”和“轨则”，指修持佛教密法，须按一定的轨则去做，以求得相应的效果。它有极为复杂的仪轨，对设坛、供养、诵咒、灌顶等均有严格的规定。诸续修法的共同要求是严持戒律、身口意三密相应、调息炼气、凝神观想等，所谓禁戒、持戒、坐势、制感、调息、持摄、静虑、三摩地等瑜伽八支，是对修法者的基本要求。但诸续各有侧重，事续以祭仪上的单一和经典缺乏严密的系统为特点，侧重于结立坛场、修设各种供养等事项，以消灾祛难、追求现世自身利益为主；行续以《大日经》为主要经典，除注重结坛修供等外在的祭仪外，以念诵真言为主，通过修行来体认与佛陀的同一性；瑜伽续以《金刚顶经》为主要经典，着重于瑜伽五相成身观法，即依止某一本尊，手结其印契、口诵其真言、心作观想，通过瑜伽超越外在的形式而达到一种内在的体证；无上瑜伽续以进一步修中脉、风息、明点为特点。其中，父部以《一切如来金刚三业最上秘密大教王经》为主要经典，通过纯禅定思维达到诸法与佛无二的境界，重修风息，名曰命瑜伽；母部以《胜乐经》等为主要经典，通过瑜伽想象中的性命双修达到自身与佛为一的境界，重修明点，名曰勤瑜伽；无二部则以《时轮经》等为主要经典，主讲生圆双运光明次第，通过“乐空双运”的双身修法，获得悉地，即身成佛。总之，通过修习，以风息、明点之力开启信息通道，引发无量神通、智慧，最后圆证三身五智而成佛果。觉囊派特别重

视的收摄、禅定、运气、持风、随念、三摩地等六支瑜伽修法，属于无上瑜伽的母部，即智慧续，亦称智慧瑜伽或阿底瑜伽。

关于密教四续的产生，有各种观点，说法颇不一致。一些汉传佛教学者认为，密教产生于佛灭度后 1600 年中的最后 300 年中间，最初龙树菩萨在印度南方开一铁塔，由金刚萨捶传给他秘诀，此即金刚界密法。当代研究者推断，佛约入灭于公元前 480 年前后，按此计算，则上述说法认为密教产生于公元 9 世纪，比实际形成的年代要晚近两个世纪。《如意宝树史》中则说，佛陀生前善于按不同根器授法，曾以殊胜化身于色究竟天和须弥山上讲说密乘事续；于妙花庄严佛土（毗卢遮那成佛处）和金刚手菩萨的杨柳宫说密乘行续；于色究竟天和须弥山无量宫说《摄真实经》、《金刚顶经》、《净除恶趣普明经》（即《大日经》）等瑜伽续经典。并说佛说无上瑜伽续典的情况是：于兜率天说《密集经》和《伽罗续》；于金刚手住地说《红阎摩敌经》和《六面童子续》；于米聚塔、色究竟天、地下阎罗殿说《大威德续》；于须弥山上和米聚塔说《胜乐经》；于米聚塔说《时轮经》；在摩揭陀正觉成佛处和金刚手所居的无量官中说《喜金刚经》等等。该书还说，佛于乌仗那国还曾向因陀罗菩提王亲自传授了属于无上瑜伽续的《密集经》。诸如此类神话传说式的记载无疑出于佛教徒对密教的神秘渲染。

觉囊派对其密教渊源，同样蒙上了神秘色彩。有关典籍中讲，佛陀住世时，他的许多罗汉弟子飞行来往于各地，一次被乌仗那国的国王因陀罗菩提看到，发愿要见佛陀。果然，佛与五百罗汉应愿而至。因陀罗菩提向佛求教成佛的方法，佛告诉他应断离妙欲享受，勤修三学六度，并为了断其声色香味触五欲，幻化出毗卢遮那（即大日如来）大坛城，于坛中向因陀罗菩提灌顶，成就其智慧光明空性与方便俱生大乐双运之身，传授毗卢遮那等