

SHIYONG YAOLIAO SHILIAO
CONGSHU

主审:尤昭玲 主编:旷惠桃 刘克丽

儿科疾病 药疗食疗 全书

湖南科学技术出版社



中国医药出版社
CHINA MEDICAL PUBLISHING HOUSE

（北京）中国医药出版社

儿科疾病 药疗白书 全书

中国医药出版社



SHIYONG YAOLIAO SHILIAO CONGSHU



儿科疾病 药疗食疗 全书

主 审 尤昭玲

主 编 旷惠桃 刘克丽

副主编 王孟清 刘贵云 舒 兰

编 委 (按姓氏笔画为序)

王孟清 邓丽萍 冯 佩 刘克丽

刘贵云 江 雅 朱忠益 匡 波

旷惠桃 陈再林 陈润东 陈小莺

张小利 张丽霞 林丽华 李红星

高 慧 徐竹兰 舒 兰 杨静宜

秘 书 张丽霞

湖 南 科 学 技 术 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

儿科疾病药疗食疗全书 / 尤昭玲主审; 旷惠桃, 刘克丽主编. —长沙: 湖南科学技术出版社, 2009. 9

(实用药疗食疗丛书)

ISBN 978-7-5357-5847-7

I. 儿… II. 尤… III. ① 旷…②刘…IV. ①小儿疾病—药物疗法②小儿疾病—食物疗法 V. R720.5 R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 147036 号

实用药疗食疗丛书

儿科疾病药疗食疗全书

主 审: 尤昭玲

主 编: 旷惠桃 刘克丽

责任编辑: 李 忠

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731 - 84375808

印 刷: 衡阳博艺印务有限责任公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 衡阳市黄茶岭光明路 21 号

邮 编: 421008

出版日期: 2009 年 9 月第 1 版第 1 次

开 本: 850mm×1168mm 1/32

印 张: 13.25

字 数: 532000

书 号: ISBN 978-7-5357-5847-7

定 价: 29.50 元

(版权所有 · 翻印必究)



前 言

凡为医者，不可不明食疗，也不可不明药治。药以治病为务，食以养生为主，你中有我，我中有你，难分彼此，难辨高下。《素问·脏气法时论》云：“毒药攻邪，五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而服之，以补益精气。”由此言之，早在2000多年前，《黄帝内经》就已经明确指出治病必须药食同用，才能达到祛除病邪，“补益精气”的目的。《素问·五常政大论》云：“大毒治病，十去其六；常毒治病，十去其七；小毒治病，十去其八；无毒治病，十去其九。谷肉果菜，食养尽之，无使过之，伤其正也。”同样强调疾病的治疗必须药与食相结合，特别是善后康复，更需要营养饮食进行调理。唐代药王孙思邈在《千金要方》中更明确指出：“不知食宜者，不足以全生；不明药性者，不能以除病。故食能排邪而安脏腑，药能怡神养性以资四气。”“君父有疾，期先命食以疗之；食疗不愈，然后命药。”认为治疗疾病食疗与药治同样重要，而且推荐首选食疗。

有鉴于此，我们组织湖南中医药大学的有关专家、教授编写了这本《儿科疾病药疗食疗全书》。本书对临床儿科常见病、多发病的药疗、食疗方法进行了全面介绍。药疗方面，在明确儿科疾病西医概念和中医对应病名以及病因



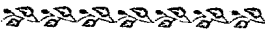
病机的基础上，首先全面介绍中医辨证论治方法、常用单方验方、中成药、中医外治法等，其次介绍西医治疗方法。中西药物均标明药名、用法、加减、适应证、注意事项等，由于儿科患者年龄跨度较大，婴幼儿、学龄前儿童、大龄儿童的用药剂量多有不同，故中西药物均未标明计量，医师当根据患儿实际年龄选择剂量。食疗方面，选择方便、有效、廉价、易于制作的药膳食疗方，主要介绍处方来源、制作方法、功效、适应证、服用方法等。个别疾病未收集到药膳食疗方则暂付阙如。

本书不仅资料翔实，内容全面，而且简明扼要，方便实用，关键是书中药食同备，便于医者、患者根据病情选择：或药治，或食治，或药食同治，以达尽快康复的目的。本书的付梓如能给广大儿科临床医生、研究生、进修生、实习生以及病友带来帮助和裨益，将是我们最大的快乐和心愿。

虽然我们做了最大的努力，书中难免仍有疏漏错误之处，敬请同仁及读者多多批评指正，不胜感谢！

湖南中医药大学第一附属医院

旷惠桃 刘克丽



目 录



第一章 传染病.....	(1)
第一节 麻疹.....	(1)
第二节 风疹.....	(8)
第三节 幼儿急疹	(15)
第四节 水痘	(18)
第五节 流行性腮腺炎	(25)
第六节 病毒性肝炎	(34)
第七节 百日咳	(47)
第八节 细菌性痢疾	(57)
第九节 猩红热	(70)
第十节 伤寒与副伤寒	(73)
第十一节 传染性脓疱疮	(77)
第十二节 流行性脑脊髓膜炎	(82)
第十三节 原发性肺结核	(86)
第二章 营养性疾病	(95)
第一节 小儿营养不良	(95)
第二节 维生素 D 缺乏性佝偻病	(107)
第三节 维生素 A 缺乏病	(118)
第四节 维生素 B ₁ 缺乏病	(128)
第五节 维生素 B ₂ 缺乏病	(130)
第六节 维生素 C 缺乏病	(131)
第七节 锌缺乏症.....	(133)



第八节 小儿肥胖症	(138)
第三章 消化系统疾病	(146)
第一节 急性假膜型念珠菌口炎(鹅口疮)	(146)
第二节 疱疹性口炎与溃疡性口炎	(150)
第三节 小儿呕吐	(155)
第四节 小儿胃炎	(160)
第五节 消化性溃疡	(164)
第六节 小儿腹泻	(169)
第七节 小儿便秘	(186)
第四章 呼吸系统疾病	(196)
第一节 急性上呼吸道感染	(196)
第二节 急性支气管炎	(203)
第三节 小儿肺炎	(214)
第四节 支气管哮喘	(223)
第五章 泌尿系统疾病	(234)
第一节 泌尿道感染	(234)
第二节 急性肾小球肾炎	(240)
第三节 肾病综合征	(252)
第四节 血尿	(267)
第六章 循环系统疾病	(274)
第一节 心律失常	(274)
第二节 充血性心力衰竭	(280)
第三节 病毒性心肌炎	(284)
第七章 血液系统疾病	(289)
第一节 小儿营养性缺铁性贫血	(289)
第二节 再生障碍性贫血	(301)
第三节 血友病	(309)
第四节 原发性血小板减少性紫癜	(314)
第五节 急性白血病	(322)
第八章 神经肌肉系统疾病	(331)
第一节 小儿癫痫	(331)
第二节 脑性瘫痪	(339)
第九章 免疫性疾病	(343)



第一节	过敏性紫癜	(343)
第二节	风湿性关节炎	(346)
第十章	内分泌疾病	(352)
第一节	儿童糖尿病	(352)
第二节	儿童性早熟	(362)
第十一章	儿童心理行为异常疾病	(365)
第一节	注意缺陷障碍	(365)
第二节	遗尿症	(373)
第三节	厌食症	(382)
第四节	异食癖	(393)
第五节	夜啼	(398)
第六节	小儿智力发育障碍	(402)
第十二章	寄生虫疾病	(407)
第一节	蛔虫病	(407)
第二节	蛲虫病	(414)
第三节	钩虫病	(417)
第四节	血吸虫病	(420)
第五节	疟疾	(423)
第十三章	新生儿疾病	(428)
第一节	新生儿黄疸	(428)
第二节	新生儿破伤风	(432)
第十四章	儿科其他病症	(435)
第一节	夏季热	(435)
第二节	急性扁桃体炎	(441)
第三节	慢性扁桃体炎	(444)
第四节	小儿汗症	(446)
第五节	小儿生长痛	(455)
第六节	小儿湿疹	(457)
第七节	小儿痱子	(461)
第八节	小儿鼻出血	(463)
第九节	急性化脓性中耳炎	(465)
第十节	慢性化脓性中耳炎	(468)
第十一节	荨麻疹	(470)



第一章 传染病

第一节 麻 疹

麻疹是由麻疹病毒引起的急性出疹性传染病，以6个月以上、5岁以下儿童发病率最高，临床以发热、眼和上呼吸道发炎、科氏斑（麻疹黏膜斑）及全身皮疹为其特征，冬、春季多见，其传播途径为带病毒的呼吸道飞沫传染。

本病中医认为其发病原因主要因感受麻疹病毒时邪流行传染所致。

【中药治疗】

1. 辨证论治：

(1) 顺证：

1) 初热期：

〔主症〕发热恶寒，咳嗽流涕，目赤畏光，神倦纳呆，便溏尿黄，口腔颊部可见科氏斑，舌苔薄白或微黄，脉浮数。

〔治法〕辛凉透表，清宣肺卫。

〔处方〕宣毒发表汤：升麻，葛根，荆芥，防风，薄荷，连翘，前胡，牛蒡子，桔梗，甘草。

2) 见形期：

〔主症〕发热持续，起伏如潮，每潮1次，疹随外出，依序而现，初起细小而稀少，渐次加密，疹色先红后暗红；伴口渴喜饮，目赤眵多，咳嗽加剧，烦躁或嗜睡，舌红苔黄，脉数。

〔治法〕清热解毒，佐以透发。

〔处方〕清解透表汤：桑叶，菊花，金银花，连翘，牛蒡子，西河柳，蝉蜕，紫草，升麻。

3) 恢复期：

〔主症〕疹点出齐后，发热渐退，咳嗽渐减，疹点依次渐回，皮肤呈麦麸



状脱屑，可有色素沉着，胃纳增加，精神好转，舌苔薄净，舌红少津。

〔治法〕养阴益气，清解余邪。

〔处方〕沙参麦冬汤：沙参，麦冬，玉竹，花粉，白扁豆，甘草。

(2) 逆证：

1) 麻毒闭肺证：

〔主症〕疹点不多，或疹点早回，或疹点色紫，高热不退，咳嗽气促，鼻扇痰鸣，口渴烦躁，舌红苔黄。

〔治法〕宣肺开闭，清热解毒。

〔处方〕麻杏石甘汤：麻黄，苦杏仁，生石膏，甘草。

2) 热毒攻喉证：

〔主症〕咽喉肿痛，声音嘶哑，或咳嗽声重，状如犬吠，喉中痰鸣，舌质红，苔黄腻。

〔治法〕清热解毒，利咽消肿。

〔处方〕清咽下痰汤：玄参，射干，甘草，桔梗，牛蒡子，金银花，板蓝根，葶苈子，瓜蒌，川贝母。

3) 邪陷心肝证：

〔主症〕高热，烦躁，谵语，皮疹遍及周身，色紫红，甚则神昏，抽搐，舌红绛。

〔治法〕凉肝熄风，清营解毒。

〔处方〕羚角钩藤汤：羚羊角，钩藤，桑叶，杭菊花，茯神，川贝母，生地黄，牡丹皮，白芍，甘草。

4) 协热下利证：

〔主症〕大便稀黄，或脓血臭秽，日行数次，甚则几十次，里急后重，舌红或绛，苔黄厚干或夹腻，脉数。

〔治法〕清肠解毒，化湿止泻。

〔处方〕葛根芩连汤：葛根，黄芩，黄连，甘草。

2. 单方验方：

(1) 鲜胡荽、浮萍各 30 g。水煎服，1 剂/d，分 2 次服。适宜初热期及见形期，以助透疹。

(2) 鲜胡荽、鲜白茅根各 30 g。水煎服，1 剂/d，分 2 次服。适宜初热期及见形期，以助透疹。

(3) 托麻透发汤：葛根、白茅根各 15 g，淡竹叶、紫草各 10 g，升麻、甘草各 5 g，薄荷 3 g。水煎服，1 剂/d，分 3 次服。适宜麻疹初期。



(4) 荆芥透疹汤：荆芥 10 g，牛蒡子、板蓝根各 6 g，连翘、桑叶各 5 g，蝉蜕、薄荷各 3 g。水煎服，1 剂/d，分 3 次服。适宜麻疹初期。

(5) 养阴解毒汤：玄参 6 g，石斛、紫花地丁、金银花、连翘各 5 g，麦冬 9 g，栀子、淡竹叶各 1 g。水煎服，1 剂/d，分 3 次服。适宜麻疹恢复期。

(6) 解毒透疹汤：蝉蜕、荆芥穗、紫草、桃仁、苦杏仁各 3 g，浙贝母、花粉各 6 g，连翘、金银花、麦冬各 10 g，芦根 12 g，薄荷 2 g。水煎服，1 剂/d，分 2 次服。适宜麻疹各期。

(7) 鲜芦根、鲜白茅根、鲜石斛各 30 g。煎汤代茶。适宜恢复期。

(8) 疏风透疹汤：蝉蜕、牛蒡子各 1.8 g，连翘、桔梗、金银花各 2.4 g，白头翁 3 g，葛根 6 g，甘草 1.2 g。水煎服，1 剂/d，分 2 次服。适宜麻疹各期。

(9) 解毒活血合剂：当归、枳壳各 30 g，生地黄、连翘、桃仁泥各 90 g，柴胡、生甘草各 24 g，葛根、赤芍各 45 g。水煎浓缩汁 500 mL，加糖浆 100 mL，20 mL/次，1 次/2 h。适宜麻疹疹出不明，并发肺炎或脑炎、高热神昏者。

(10) 牛膝甘草汤：牛膝 20 g，甘草 10 g。加水 150 mL，煎至 60 mL，4~6 mL/次，20~40 分钟口服 1 次。适宜麻疹并发喉炎，3~4 日即愈。

(11) 卤地菊合剂：卤地菊 60~180 g。水煎制成浓缩液，1 剂/d。适宜麻疹各期。

3. 中成药：

(1) 桑菊银翘散：1~3 岁 2 g/次，3~6 岁 3 g/次，>6 岁 5 g/次，2 次/d。适宜麻疹前期。

(2) 银翘解毒液：1 支/次，2~3 次/d。适宜出疹前期、出疹初期。

(3) 柴胡注射液：2 mL/次，肌肉注射（简称肌注）。适宜麻疹高热时退热。

(4) 清开灵注射液：2 mL/次，2~3 次/d，肌注；10~20 mL/次，加入 5% 葡萄糖注射液中，静脉滴注（简称静滴）。适宜麻疹出疹期。

(5) 参麦注射液：10~50 mL/次，1~2 次/d，加入 5% 葡萄糖注射液中，静滴。适宜麻疹恢复期。

(6) 栀子金花丸：1~3 岁 2 g/次，3~6 岁 3 g/次，>6 岁 5 g/次，2~3 次/d。适宜麻疹出疹期，疹毒炽盛，耗伤津液，阴虚内热之证。

4. 外治法：

(1) 麻黄、胡荽、浮萍各 15 g，黄酒 60 g，加水适量煮沸，使水蒸气满布



室内，再用热毛巾蘸药液，热敷头面、胸背，以助透疹。

(2) 胡荽子（或新鲜茎叶）适量，加鲜葱、米酒同煎取汁，乘温擦洗未出疹部位，后覆被温暖，或置于罩内熏蒸更佳，以助出疹。

(3) 浮萍、紫苏叶、胡荽各 15 g，西河柳 30 g，煎水，用毛巾蘸药汁擦洗全身。

(4) 白芥子蛋清：白芥子面 50 g，蛋清 1 枚，共揉成面团，再加麻油少许。在患儿周身揉搓，先前胸后背部，逐及全身皮肤发红为度，3 次/d，0.5 h/次。适宜麻疹并肺炎者。

(5) 西河柳 500 g，加水煎汤熏洗全身，1 次/d，以疹出为度。适宜麻疹不出、咳嗽闷乱者。

【西药治疗】

1. 一般治疗：保持环境安静，居室清洁，空气新鲜及适宜的温度、湿度；一般在家疗养，卧床休息至体温正常、皮疹消退。做好眼、鼻、口腔护理，给予足够水分及营养易消化之食物。

2. 对症治疗：高热时给予小量退热剂或用温热布敷额部；剧咳时给予镇咳祛痰药；烦躁不安时可给予苯巴比妥类药物。

3. 治疗并发症：根据各种并发症的发生，及时给予积极有效的治疗。并发细菌感染，采用相应的抗生素；并发急性喉炎者，在应用抗生素的基础上，可用泼尼松（强的松），1 mg/(kg · d)，口服，重者可用地塞米松 0.2 mg/(kg · d)，静滴。个别严重呼吸道梗阻者，可行气管切开。

【药膳食疗】

1. 桃杏小麦饮：

〔原料〕桃仁 3~5 g，苦杏仁 3~6 g，天冬、麦冬各 5~10 g，冰糖适量。

〔制法〕将桃仁、苦杏仁去皮尖，打碎，天冬、麦冬洗净，一同放入锅中，加清水适量，武火煮沸后，转文火续煮 15 分钟，去渣取汁，加入冰糖调味即可，待温服食。

〔功效〕宣肺止咳，养阴生津。适宜麻疹恢复期，余热未尽，时有咳嗽，唇舌干燥等。

〔服法〕1 剂/d，代茶饮，连服 3~5 日。

2. 香菇香菜汤：

〔原料〕香菇 5~10 g，胡荽 15~20 g，清汤、食盐、味精各适量。

〔制法〕将香菇洗净，切丝；胡荽择洗干净，切段备用。锅中放菜油烧热后，下葱花、姜末爆香，而后下香菇丝翻炒片刻，再下胡荽、清汤及食盐、味



精等，煮沸即成，待温服食。

〔功效〕益气托毒。适宜麻疹、水痘疹发不畅。

〔服法〕1剂/d，连服3~5日。

3. 荆芥防风粥：

〔原料〕荆芥（鲜者30~60g）、防风各5~10g，柴胡3~6g，大米30~50g，食盐、味精各适量。

〔制法〕将荆芥、防风、柴胡择洗干净，放入锅中，加清水适量，浸泡5~10分钟后，水煎取汁，加大米煮粥，待熟时调入食盐、味精等调味品，再煮一二沸即成，待温服食；或将鲜荆芥洗净，切细；防风、柴胡水煎取汁，加大米煮粥，待熟时再将荆芥末调入粥中，待温服食亦可。

〔功效〕疏风解表，宣散毒疹。适宜麻疹透发不畅，风寒、风热感冒，风疹瘙痒等。

〔服法〕1~2剂/d，连服3~5日。

4. 葛根升麻粥：

〔原料〕葛根5~10g，升麻3~6g，大米50~100g，白糖适量。

〔制法〕将葛根、升麻择净，放入锅中，加清水适量，水煎取汁，加大米煮粥，待熟时调入白糖，再煮一二沸即成，待温服食；或先将升麻水煎取汁，与大米同煮为粥，再取葛粉适量，调入粥中煮熟，待温服食亦可。

〔功效〕发表解肌，解毒透疹，升阳止泄，生津止渴。适宜麻疹初起，透发不畅，或外感风热，头痛项强；亦可用于脾虚泄泻，热病津伤口渴及消渴等。

〔服法〕1~2剂/d，连服3~5日。

5. 胡萝卜香菇饮：

〔原料〕胡萝卜30~50g，香菇5~10g，葱花、胡荽、食盐、味精各适量。

〔制法〕将胡萝卜、香菇洗净，切丁，放入锅中，加清水适量煮沸，加入葱花、胡荽、食盐、味精调味即可，待温服食。

〔功效〕解毒透疹。适宜麻疹、水痘出疹不畅。

〔服法〕1~2剂/d，连服3~5日。

6. 青叶薄荷粥：

〔原料〕薄荷3~5g，升麻3~6g，大青叶、葛根各5~10g，大米30~50g，白糖适量。

〔制法〕将大青叶、薄荷、升麻、葛根洗净，放入锅中，加清水适量煎煮，



去渣取汁，再加大米煮粥，待熟时调入白糖，再煮一二沸即成，待温服食。

〔功效〕疏风散热，解表透疹。适宜麻疹初起，疹发不畅等。

〔服法〕1剂/d，连服3~5日。

7. 金银花连翘牛蒡子粥：

〔原料〕金银花、连翘、牛蒡子各5~10g，大米30~50g，白糖适量。

〔制法〕将金银花、连翘、牛蒡子择洗干净，放入锅中，加清水适量，浸泡5~10分钟后，水煎取汁，加大米煮粥，待熟时调入白糖，再煮一二沸即成，待温服食。

〔功效〕疏散风热，清利咽喉，解毒透疹，消肿止痛。适宜麻疹初起，疹发不畅，或风疹瘙痒，以及外感风热，咽喉肿痛，热毒疮肿，疔腮肿痛等。

〔服法〕1~2剂/d，连服3~5日。

8. 川贝百合汤：

〔原料〕川贝母5~10g，百合10~15g，荸荠30~50g，大鸭梨30~50g，冰糖适量。

〔制法〕将荸荠洗净，去皮切碎，大鸭梨去皮、核，洗净、切片，与川贝母、百合、冰糖同放锅中，加清水适量，煮沸20分钟即成，待温服食。

〔功效〕清热生津。适宜麻疹恢复期，口咽干燥，舌红少津，小便短黄等。

〔服法〕1剂/d，分2次食完，连服3~5日。

9. 紫草三豆饮：

〔原料〕紫草15~30g，绿豆、黑豆、赤小豆各50~100g。

〔制法〕上4味加水煮烂后，待温，分次服食。

〔功效〕清热解毒、凉血透疹。适宜麻疹初热期。

〔服法〕1剂/d，分3次服，连服3~5日。

10. 芦根白茅根饮：

〔原料〕鲜芦根、鲜白茅根各300~500g。

〔制法〕上2味煎水即可，待温服食。

〔功效〕清热生津、凉血透疹。适宜麻疹出疹期。

〔服法〕1剂/d，代茶饮，连服3~5日。

11. 芫荽马蹄水：

〔原料〕胡荽（芫荽）15~30g，荸荠（马蹄）250~500g。

〔制法〕将胡荽、荸荠分别择洗干净，加适量清水煎汁即可，待温服食。

〔功效〕透疹解毒。适宜麻疹初热期。

〔服法〕1剂/d，代茶饮，连服3~5日。



12. 荸荠双根汤:

[原料] 鲜荸荠 8~10 枚, 鲜芦根、鲜白茅根各 15~30 g。

[制法] 将荸荠切片; 芦根、白茅根切段, 加适量清水, 煎煮取滤液即可。

[功效] 清热透表。适宜麻疹初热期、见形期。

[服法] 将滤液晾凉, 代茶令患儿频频饮用, 连服 5~7 日。

13. 荸荠酒酿:

[原料] 制成的酒酿 75~100 g, 鲜荸荠 8~10 个。

[制法] 将鲜荸荠去皮, 与酒酿分别切片, 加清水少许, 煮熟即可, 待温服食。

[功效] 清热透疹。适宜麻疹出疹期。

[服法] 1 剂/d, 分 3 次服, 连服 3~5 日。

14. 银菊葛根粥:

[原料] 金银花、杭菊花各 15~30 g, 葛根 10~15 g, 粳米 20~30 g。

[制法] 先将金银花、杭菊花、葛根分别择洗干净, 加适量清水煎煮, 去渣取汁, 再与粳米一同煮粥, 待粥熟时加入冰糖适量调味即可, 待温服食。

[功效] 清热透疹。适宜麻疹出疹期。

[服法] 随患儿食量, 1~2 剂/d, 连服 3~5 日。

15. 竹笋鲫鱼汤:

[原料] 鲜竹笋、鲫鱼、葱花、姜末、食盐、味精、料酒各适量。

[制法] 先将鲫鱼洗净, 去鳞及内杂, 切块; 鲜竹笋洗净, 切丝; 将鲜竹笋、鲫鱼一同煮汤, 加入葱花、姜末、食盐、味精、料酒调味即可, 待温服食。

[功效] 清热, 益气。适宜麻疹恢复期。

[服法] 随患儿食量, 2~3 次/周, 连服 2~3 周。

16. 麦冬粥:

[原料] 麦冬 10~15 g, 大米 30~60 g。

[制法] 先将麦冬水煎取汁, 再将大米煮成半熟时, 加入麦冬汁, 一同煮为稀粥, 调入冰糖即可, 待温服食。

[功效] 清热养阴。适宜麻疹恢复期。

[服法] 1 剂/d, 分 3 次服, 连服 2~3 周。

17. 犁头草饮:

[原料] 犁头草、金银花藤、车前草各 10~15 g, 冰糖少许。

[制法] 将犁头草、金银花藤、车前草分别择洗干净, 加入清水适量煎煮



成汤即可，待温服食。

〔功效〕预防麻疹。适宜麻疹流行期易感儿服用。

〔服法〕1剂/d，分2次服，连服3~5日。

18. 紫草白术饮：

〔原料〕紫草10~20g，白术6~9g，甘草5~10g，冰糖少许。

〔制法〕将紫草、白术、甘草分别择洗干净，加入清水适量煎煮成汤即可，待温服食。

〔功效〕预防麻疹。适宜麻疹流行期易感儿服用。

〔服法〕1剂/d，分2次服，连服3~5日。

19. 复方贯众饮：

〔原料〕贯众、紫草各10~15g，升麻2~3g，甘草3~5g，白糖少许。

〔制法〕将贯众、紫草、升麻、甘草分别择洗干净，加入清水适量煎煮成汤即可，待温服食。

〔功效〕预防麻疹。适宜麻疹流行期易感儿服用。

〔服法〕1剂/d，分2次服，连服3~5日。

20. 青叶蓝根饮：

〔原料〕大青叶6~9g，板蓝根10~15g，连翘10~12g，甘草3~6g，白糖少许。

〔制法〕将大青叶、板蓝根、连翘、甘草分别择洗干净，加入清水适量煎煮成汤即可，待温服食。

〔功效〕预防麻疹。适宜麻疹流行期易感儿服用。

〔服法〕1剂/d，分2次服，连服3~5日。

第二节 风 疹

风疹是由风疹病毒引起的急性呼吸道传染病，多见于2~5岁小儿。临床特征为发热，皮疹及耳后、枕后、颈部淋巴结肿大。妊娠3个月内，孕妇如感染风疹，可使胎儿宫内感染，有造成先天性白内障和先天性心脏病的可能。

本病中医属“风痧”范畴，由感受风热时邪，与气血相搏所致。

【中药治疗】

1. 辨证论治：

(1) 邪郁肺卫证：

〔主症〕疹出稀疏细小，有瘙痒感，耳后、枕后及颈部淋巴结肿大，伴发