



窗台变花园

——四季养花好心情

于帆 主编 陶峥 姚望 摄影



化学工业出版社



阳台变花园

四季不败好心情

2017.1.1 2017.1.1 2017.1.1

窗台变花园

——四季养花好心情

于帆 主编 陶峥 姚望 摄影

拍摄场地提供/童话山庄 北京目朗未来设计有限公司

拍摄花卉提供/中华租摆网 (www.zubaiwang.com)

编写人员/于帆·晏丽·鹿萌·何欣莹·刘莹莹·康玲
关小雪·郭宝胜·贾华敏·刘梅·于国锋·于凤莲
曹烈英·于富强·王春霞·周婷·赵彦·傅卫卫
岳会博·熊伟·安雷·邹杨·刘洋·陶峥
姚望·李昊轩

化学工业出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

窗台变花园——四季养花好心情 / 于帆主编. —北京: 化学工业出版社, 2010.1
ISBN 978-7-122-07374-7

I.窗… II.于… III.花卉-观赏园艺 IV.S68

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第232279号

责任编辑: 傅四周 蔡 红
责任校对: 周梦华

装帧设计: 北京水长流文化发展有限公司

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装: 北京画中画印刷有限公司
889mm×1194mm 1/24 印张5½ 字数156千字 2010年3月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 29.80元

版权所有 违者必究

序言



随着城市化进程的加快，原生态的环境日益减少，狭小的城市空间已经无法满足人们回归原野、感受自然的渴望，大面积地种植绿色植物也成为可望而不可及的奢求。于是，姿态各异，色彩缤纷的花卉成为都市人的新宠。

当您从繁忙的工作中抬起疲惫的眼帘，当您在紧张的学习中伸展一下腰身，当您拖着一身疲惫打开家门时，您是否看到窗前那一抹绿色迎人，呼吸到一缕清香拂面？

花卉是大自然恩赐给人们的礼物。它们千姿百态，或丰腴，或纤瘦，或娇小可人，或玉立亭亭，或葱翠浓郁，或姹紫嫣红，或端庄高雅，或活泼奔放……它们用独特的肢体语言和芳香因子带给您四季不断的美丽。

也许您的办公室和家里并没有太大的空间来摆放那些大型的花花草草，不用感到遗憾，本书按照季节选取适合摆放在窗台上的花卉，和您一起了解这些在狭小空间中也能展现万千姿态的精灵，让您更好地了解它们不同的习性，品读它们丰富的花语，掌握赏花之道、送花之礼。

还等什么，让我们一起走进花的世界，让以前从未将它们请进家门的您轻松将它们安置在窗前。

编者

2010年3月



CONTENTS

目录



春季窗台花卉养护	2
播种与扦插	2
花卉出室	3
浇水施肥	4
修枝剪叶	5
春季病虫害	6
翻盆换土	7
春季窗台花卉保健	8
安稳睡眠	9
净化污染	9
保护视力	10
春季常见花卉	11
仙人掌	12
鸢尾	14
玫瑰	16
紫罗兰	18
薄荷	20
蝴蝶兰	22
仙客来	24
君子兰	26
风信子	28
文竹	30
节日窗台选花布置	32
情人节	33
三八妇女节	33
清明节	34
五一劳动节	34

Summer

第二部分

夏天：为身心降温



夏季窗台花卉养护

降温增湿	36
遮阳调光	37
夏季病虫害	38
修剪枝叶	38
防涝防旱	39
花卉休眠	40
夏季窗台花卉保健	41
凝神静心	41
驱逐蚊虫	41

杀菌吸味

夏季常见花卉

米兰	42
薰衣草	43
茉莉	44
月季	46
栀子花	48
半支莲	50
波斯菊	52
雏菊	54

玉簪

富贵竹

节日窗台选花布置

端午节	60
母亲节	62
父亲节	64
六一儿童节	65

Autumn

第三部分

秋天：收获幸福



秋季窗台花卉养护

秋季入室	68
水肥供应	68
冬花秋养	69
秋季窗台花卉保健	70
改善秋燥	71
吃出美丽	71
改善秋乏	72
秋季常见花卉	73

非洲菊

一串红

大丽花

晚香玉

飞燕草

金橘

龙舌兰

长春花

观赏辣椒

74

76

78

80

82

84

86

88

90

菊花

节日窗台选花布置

八一建军节	92
教师节	94
国庆节	95
中秋节	96

Winter

第四部分

冬季：暖沁心脾



冬季窗台花卉养护

增加光照

增湿防尘

保温防寒

冬季窗台花卉保健

释放氧气

减少污染

冬季常见花卉

水仙

番红花

98 报春花

98 长寿花

99 虎尾兰

99 天竺葵

100 蟹爪兰

100 南天竹

100 虎刺梅

101 大花蕙兰

102 杜鹃

104 节日窗台选花布置

106 圣诞节

108 元旦

110 春节

112 元宵节

114

116

118

120

122

124

125

125

126

126



Spring



春天：生机勃勃

春天总是悄然地来，在您来不及察觉的时候，已然用她独有的色彩让生命透射着蓬勃的生长力。恍然间，窗前那青翠的文竹长出了嫩嫩的新芽，那娇羞的含笑半遮着笑脸，那凌波的水仙吐出黄色的花蕊，那芳香的仙客来展开了白色、粉色、红色、紫色的衣裙……就让春天带着姹紫嫣红的颜色，带着清甜芬芳的气息与您撞个满怀吧。





春季窗台花卉养护

种一粒种子，插一枝嫩条，看着它发芽、抽枝，为它松松土，浇浇水，和它一起在春日阳光中呼吸，让它成为您春日窗台的一抹亮丽的风景线。

挑选一种您喜欢的花卉，买一个精致的花盆，让春的生命在您的手中生长……

播种与扦插

从姹紫嫣红的花卉市场选择一盆您喜欢的成品花卉固然是个不错的决定，然而在这个“DIY”流行的时代里，越来越多的人喜欢自己动手，去享受一粒种子从发芽、抽枝到开花、结果的生命绽放的过程。而播种和扦插就给了您享受这个过程的开始。

每一个花朵在生命最初形态的时候，都如同婴儿般娇嫩，需要格外悉心照料。小粒种子应选用10厘米深的浅盆，大粒种子则应选用15~20厘米的深盆。种子入土前可先用碎盆片将播种盆底的孔盖好，然后垫上粗粒土，并加入细培养土至离盆沿5厘米左右，这样可以为种子牢牢锁住营养、远离水涝。然后均匀地将种子撒在压紧的盆土上，但不要让它们住得过于拥挤，种子之间的距离以种子大小的2~3倍为宜。如果选取的是大粒的种子，在播种之后一定要为心爱的花宝贝盖上一层厚度为它本身大小2倍的覆土，这样种子便可以安心地在摇篮中生长，等待发芽了。应当注意的是，虽然培养土可以在家自己制作，但自制培养土有时无法满足种子生长的需求，所以没有经验时您还是选用经过消毒的成品土为宜。

种子播完之后不要急着为它浇水，因为种子在离土层较近的位置，立刻浇水可能会使种子腐烂。应该先将花盆放入一个较大的盆中，然后往大盆中倒入适量的水，使水低于盆土表面2厘米左右。这样水分便能一点点地由盆底孔渗入土中，既能让种子喝饱又不会“溺水”。

播种后，便是用悉心的呵护等待一个新生命的破土诞生。

当然，不是所有新生命的生长都需要经历破土的等待。当您看到朋友窗前那盆漂亮的文

竹或者吊兰长了新枝、发了新芽，想马上把那抹春意转移到您窗前的时候，扦插便是您的另一种选择。



插穗是扦插方法使用的母株的一部分，可以是叶子、枝条，也可以是根茎，它是另一种形式的“种子”。不同的花卉，或扦插于土中，或分枝于沙间，有的还可以直接放进清澈的水中，让生命繁衍生息。与选种一样，插穗也应当选择生长壮实、无病虫害的健康“宝宝”。当您把插穗从母株上分离出来后，有很多都需要立即进行扦插，以避免失水萎蔫。然而，像类似仙人掌这样多汁的花卉，采穗后要將插穗放在通风的地方等切口略微收缩之后再行扦插，这样可以防止插穗腐烂。当然，您也可以用微火轻轻烤一下切口，或者在插穗的切口上涂上“刀伤药”——草木灰，同样可以使插穗健康成长。

扦插后的花卉虽然不用焦心地等待发芽了，可依然需要精心的照料。20~25℃的温度以及合适的土壤、空气的湿度会让属于您的窗前生机盎然。

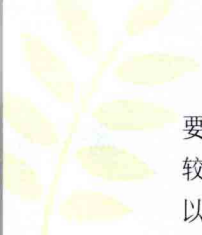
花卉出室

老舍在《养花》中说：“春天到来，我的花草还是不易安排：早些移出吧，怕风霜侵犯；不搬出去吧，又都发出细条嫩叶，很不健康。这种细条子不会长出花来。看着真令人焦心。”那该如何解决花卉“出室”这个让老舍先生都焦心的问题呢？

当春天到来，花儿们开始发芽、抽枝的时候，天气也一天比一天暖和起来，您精心照料的花卉却不能急于出室，否则也许那些安全过了冬的花草却可能在看似温暖的春日里香消玉殒。一般情况下，只有当白天的室温稳定在15~20℃，夜间气温稳定在15℃以上时，才是让您的爱花走出温室、彻底享受春日气息的最佳时宜，不过，在这个乍暖还寒的时节，气温会像股市一般忽上忽下，所以当气温下降时一定要为花卉保暖，最好是把它们搬回到房间里。为了避免乍暖还寒的天气给花儿带来伤害，选择在3月底到4月中旬让花卉出室是最好的选择，正是中国农历里所说的春暖花开的阳春三月。

在阳春三月出室的花儿就像学习走路的小孩子，不能急于求成，





要经过一段循序渐进的适应过程才能安全出室。在准备出室的前7~10天里,先在白天和温度较高的夜间打开室内门窗,进行通风降温,然后再逐渐过渡到全天候打开门窗,这样做就可以给花卉一个充足的准备时间,让它们逐步地适应室外的温度和早春气候,然后安全地去享受春光。

当花儿们在春光中展现绰约身姿的时候,春日温暖的阳光会让它们茁壮地成长,但是如果您的花儿还没完全适应室外的强烈阳光,那么它们就会在春日阳光的曝晒中枯萎死去。所以千万不要将您的爱花一次性搬出室外接受长时间的日晒。持续一个星期每天1~2小时的光照后,可以慢慢延长花卉见光的时间,在经过15~20天的过渡与锻炼后,花卉就可以在室外尽情地享受阳光生活了。有了日光的洗礼,那些花卉会在您不知不觉的时候偷偷发出嫩嫩的芽,抽出细细的枝,给您一个意外的惊喜。

不过,如果您选择的是米兰、茉莉、君子兰这样畏寒的花卉,那千万不要搬出室外接受阳光的曝晒,不然它们会凋落在春日的阳光中。

浇水施肥

花卉浇水,是一门技术活,要想花卉长得好,这水一定得浇得好。有句话叫“干长根,湿长叶”。当您刚刚种下的种子探出小小的脑袋打量这个缤纷的世界的时候,您千万别因为急切地希望它快快成长而过度地浇水。因为,此时的种子正处在打好根基的时候,偏干的土壤才能让它们快速地生长根系,为绽放生命之花打好根基。只有越冬苏醒的花儿们在春天进入生长期时,所需的水量才会慢慢增加。一般来说,在春天,您只需给花儿每2~3天浇1次水,当气温稳步升高后再每天浇水。

当然,不同的花卉需要的水量也是不同的。如果您养的是君子兰或者秋海棠这样的喜湿花卉,那么就要经常浇水,让盆土保持湿润的状态;如果是仙人掌、龙舌兰这样的喜干花卉,就应当少浇水;如果是含笑、仙客来、蝴蝶兰这样在春季开花的花儿,那么在花骨朵儿开放之前一定要少浇水,等它们一朵朵绽放了再增加水量,这样可以花朵开得更多、更久、更鲜艳。

对于刚刚开始养花的您来说,一定在为如何判断花卉是否缺水而犯难。其实不用发愁,因为花土本身会告诉您。当盆里的花土是褐红色,在手指的按压下有松软、湿润的感觉,此时用手指轻轻敲击盆壁,盆壁会给您那种浑厚沉闷的回应,仿佛在说“我不缺水”;而当盆中的土变成浅灰白的时候,您如果再用手指与盆壁“对话”,它就会发出清脆的声响,告诉您它需要浇水了。当您给花儿们喝水时,虽然在大多数情况下需要本着“见湿见干,干湿交替”的原则,但千万不要等到土干透裂开了再浇水,因为这时花卉已经处于严重的缺水状态。您应当先给花儿松松土,然后用给种子喝水的“浸盆法”让花土慢慢吸收水分。

当您给爱花适当地浇水之后，也许会发现花儿们并没有想象的那样快速成长，这又是为什么呢？原因是只有水分依然无法满足它们生长的需求，它们就像成长中的孩子，需要充足的营养才能茁壮成长。那么怎样才能让花卉吃得饱又不会营养过剩呢？如果说给花卉喝水要本着“干透浇透”的方法，那么给花卉施肥



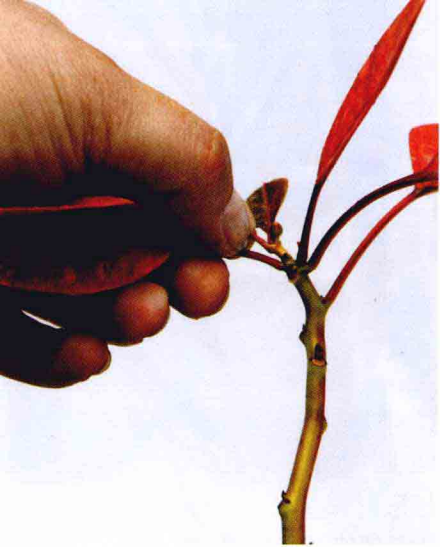
就要“薄肥勤施”了。您可能觉得春季是花卉生长的旺盛期，它们需要足够的养分来“长身体”。所以需要大量的施肥。可是，您一定在大街上、电视里看到过一个个肥胖的孩子们吧，他们的问题就是营养过剩造成的。花儿也如同孩子，过剩的营养不但不能使它们健康成长，还会让它们出现很多“病症”。所以施肥要用“薄肥”。春天施肥最好选择浓度为0.1%~0.5%以氮肥为主的“三元素”液体肥料，这种肥料容易被花卉吸收，更有利于花卉根系的生长，促进抽枝展叶。施肥的时间一般10~15天一次，选在晴天的早上或者晚上进行。在雨天或者盆土很湿润的时候千万不要给花卉施肥，这样会烧坏它们的根系。此外，当您在为爱花施肥的时候要记得先松松花土，这样会让肥料更好地下渗，让花儿们“吃饱，吃好。”

修枝剪叶

三字经说：“玉不琢，不成器”，喜欢花卉的人都知道“花不修，不成艺”。那一盆盆花卉的婀娜身姿，都是经过那些爱护它们的人多次修剪而来的。因此在春天，不妨为您心爱的花卉们打理一下“头发”，修饰一下“面容”，让它们风姿绰约地在春光中展现自己的美丽。想要为花朵“美容”，只需一把剪刀或一把锋利的小刀。如果您不希望摆放在窗台上的花儿长得太高，那么就在花儿刚开始生长的时候，轻轻地用手或剪刀除去嫩梢的生长点，这样花儿就可以开枝散叶，长出更多的侧枝，让整个株冠看起来更加丰满。

如果您发现自己的花卉从根部、叶片上或者茎节间那些通常不应该长芽的地方露出一个小芽尖，那一定要及时进行抹芽。不然这些看似不起眼的小家伙会悄悄地偷走很多养分。既然是抹芽，就要重点掌握“抹”的手法，即用手轻轻地去为花卉修掉这些累赘。

当然，摘心和抹芽并不能完全满足花卉“美容”的需要。所以在适当的时候还需要为它们进行疏剪。春天是个生机勃勃的季节，花儿们也会迅速地成长，叶子和枝条也长得



层层叠叠。当枝叶过于茂密时，需要从过于密实的枝叶中修剪掉一些，好让花枝花叶都能更好地呼吸和透光。

要让您的爱花在春天绽放笑容，那么在它们含羞地冒出一个又一个花蕾时，千万不要因为舍不得而不去疏花。因为过多的花蕾需要太多养分的供给才能绽放，如果不去修剪，那么也许连一朵花都不会绽开。中国的文字里有个词叫做“舍得”，明明白白地告诉您“先舍而后得”的道理。所以只有在花芽和叶芽刚能区分开的时候，舍去一些过密、过小的花苞，才会让您春天的窗台绽放更大更美的花朵。

除了修剪枝叶外，如果您还准备为越冬的花宝宝们换花盆，那么在换盆的时候最好顺便为它们做个“足底按摩”。剪掉那些老根、死根，剪短那些长得过长的根，经过修剪的根部经络会更好地把营养和水分输送到花儿身体的每一个细胞，让它们茁壮成长。

修剪是为了让花儿们长得更漂亮，但也不能一概而论。像连翘这样在早春先开花后长叶的花儿，就一定要在花后再进行修剪，否则一不小心剪掉了花枝，就可能会使本该在春日展开笑脸的花儿夭折。

春季病虫害

在春天，那些刚刚破土而出的稚嫩的生命是鲜活的，也是脆弱的，它们会被一种叫“立枯病”的疾病所侵害。患有立枯病的幼苗成株在白天精神萎靡，在晚上却容光焕发，而且茎叶上出现椭圆形的褐色暗斑，并且随着时间的推移慢慢变大、变成黑褐色，直至稚嫩的生命结束在花盆中。

除了立枯病之外，春季花儿们还会受到“白粉病”的侵害。当花儿感染了白粉病后，绿色的叶片上会覆盖上一层秋霜一样霉斑，随即像涟漪一样迅速扩大，不但会让花卉的植株“不长个儿”，还会让那些本该在春季绽放笑脸的花卉不再开放。最危险的是，它会使叶子枯死，最后导致整株花卉的凋亡。所以春季一定要及时为花儿修剪那些生长过密的枝叶，以降低白粉病的发病率。

除了立枯病和白粉病，在春季花儿们还容易患上“锈病”。锈病会让花儿的叶片和嫩茎上出现黑色、红色、橙色、褐色、锈色的“小疙瘩”。锈病会让花儿凋萎，甚至死亡。所



以，一旦发现您的花儿被锈病感染就及早进行治疗，让锈病远离您的花儿。

在春季，花儿不但会被细菌引起的各种疾病威胁着，还会遭受各种虫子的“骚扰”，如蚜虫、红蜘蛛、毛毛虫等。这些病虫害一定让您为花花草草担忧了吧，不过只要有您精心的呵护，相信这些美丽的精灵一定会远离病虫害，健康成长。

对于这些疾病，如果使用化学农药进行防治，难免会对环境造成污染，在这里教您几招对付春季病虫害的“绝招”。

(1) 烟叶泡水：取烟叶50克（纸烟需要加1倍），将其放入1500毫升的清水中浸泡一昼夜。翌日用手反复揉搓后过滤，再加入0.1%~0.2%中性洗衣粉，搅拌均匀后喷洒病株，对蚜虫、红蜘蛛、叶蝉、粉虱、蓟马、蜡象、卷叶虫及其他多种食叶害虫有灭杀作用。

(2) 大蒜汁液。取紫皮大蒜250克，用水浸泡片刻后捣烂取出汁液，按1:20的比例加水稀释喷洒植株，对蚜虫、红蜘蛛、介壳虫等害虫以及白粉病、灰霉病、立枯病等有较好效果。

翻盆换土

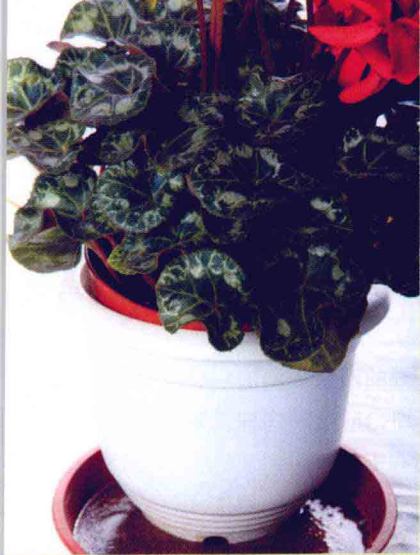
有了合适的水分、充足的养料，没有了病虫害，按理说花儿们应该在这个成长的季节里健康成长了。但往往事与愿违，您也许会惊奇地发现，自己的花儿即使满足了这些条件，也会突然停止生长，继而出现了营养不良的症状。这又是为什么呢？

当您在感叹土表外生命的蓬勃生长时，在您看不见的土壤里，那些粗粗细细、长长短短的根系也同样在急速地壮大着自己。而出生时那相对狭小空间已然成了它们生长的阻碍，于是它们只好蜷缩了身体，纠结在一起，伸展不开手脚；又或者原本肥沃的土壤在提供了大量的养分之后变得贫瘠了，即使用追肥的方法也无法改变盆土贫瘠的现状。因此，您现在应当做的就是移盆换土。

如果您种下的是凤仙花、鸡冠花、万寿菊这样一年生的花卉时，那一定要多准备几个不同型号的花盆。因为它们会在破土后飞速成长，不断提出“乔迁”的要求。您就需要随着它们的成长为它们更换更大的居所。

如果您的花儿是越冬的花卉，而您正准备在春天给它们换些肥沃的土壤，那么就选择在清明后，它们萌发新芽之前动手吧。在您换盆之前，





一定要根据花儿对酸碱不同的喜好选择好更换的土壤。

在一切准备就绪之后，在换盆的前几天，您就不要再给花儿们浇水了，因为比较干燥的土壤会更容易离开原盆。等盆土微干后，在一个无风的阴天您就可以动手为花儿们“搬家了”。您可以先用手拍击盆壁，让盆土与花盆分开，然后一只手扶住植株，一只手将花盆和花儿分开。当花卉脱盆后要剔除1/3~1/2的旧土，然后进行修根，剪去老根、枯根、病根和生长过长的根系。当然如果花儿的根系发育不良或者栽植的是山茶等少根系的花草，那么就不必进行修剪了，直接换盆。

在换盆之前您需要在新盆盆底的出水孔叠放三块碎瓦片，在盆口加一层4厘米高的硬塑料圈之后再加入适量的垫土，然后将花儿移入盆中，再覆盖上离塑料圈口1~2厘米厚的新土。换盆后要让新土抱紧植株。而加在盆口的塑料圈要等到新根长出之后，再将新土去掉。之后经过浇水、雨水冲刷，高于盆面的泥土就会自然地逐渐脱落，花卉就可以更挺拔地生长了。

迁居后的花儿还需要补充充足的水分。但是因为新旧土壤的吸水、透水性不一样，所以选用“浸盆法”更容易浇透。浸盆后，先将花卉摆放在阴凉处，等土壤见干后再浇水，不然此时吸水能力较差的花儿们就会有“淹死”之虞。当花儿“乔迁”新居20天以后就可以恢复正常浇水。



春季窗台花卉保健

春天是一个多彩的季节，绿的吊兰，白的水仙，红的月季，黄的春兰；窈窕的君子兰，娇羞的含笑，娴静的海棠，雍容富贵的牡丹……在这目不暇接的春色中，到底哪一种花卉更适合您呢？不妨来选选看！

安稳睡眠

春天气候多变，气压较低，这些因素都会让大脑的激素分泌产生紊乱，导致体内外失调，从而出现白天困倦、晚上失眠的症状。长时间被春困和失眠困扰不但会让您注意力不集中、记忆力下降，还会使您头晕耳鸣、疲惫不堪。除了求医问药，调节身体机能以外，不妨选择几盆“特殊”的花卉尝试一下绿色植物的“自然睡眠疗法”。

您一定认为，植物只有在光合作用下才会吸收二氧化碳释放氧气，所以如果晚上在室内摆放花花草草会吸收氧气，增加二氧化碳的浓度吧。其实虽然大多数植物只有在白天才能制造氧气，但是还有一些花卉，它们依旧可以在夜间为您创造一个清新的睡眠环境。仙人掌、仙人球、令箭荷花、蝴蝶兰这些仙人掌科的植物在夜间会张开气孔，吸收二氧化碳，增加室内负离子浓度。

除了“有氧花卉”外，虎尾兰、伽蓝菜类的花卉可以在夜间净化空气，营造良好的睡眠环境；茉莉、田菊、紫罗兰、薄荷、薰衣草、玫瑰具有独特的香气，传递着喃喃的絮语，让您紧绷的神经得到放松，在幽幽花香中安然入眠。

净化污染

快节奏的都市化生活让现代人一天之中几乎90%的时间都在室内度过，在春天，由于乍暖还寒，开窗通风的时间少之又少，所以室内空气的污浊度会高于室外。原因就是室内的空气污染不仅仅来源于窗外的大气污染，在室内各种各样的家具和装修也在不断排放着大量的有害气体。长时间处在这样的环境中，各种疾病难免会趁虚而入，并对身体造成侵害。

也许您已经选择了类似活性炭这样净化室内空气的用品，但一般的活性炭产品基本只有半年的寿命，相比

