

风行东京

杜如风 / 著

《流行东京》节目主持人

日本行街精 **杜如风**

教你轻轻松松玩转东京

如狼似虎扫尽人气时装杂货

超划算地道日本料理

尚行、尚食、尚买

陈奕迅、梁汉文、冯德伦、何超仪、陈子聪大力推荐

 中国人民大学出版社

风行东京

杜如风 / 著

中国人民大学出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

风行东京 / 杜如风著.

北京: 中国人民大学出版社, 2009

ISBN 978-7-300-11609-9

I. ①风

II. ①杜

III. ①旅游指南—东京

IV. ①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第242520号

《风行东京》作者: 杜如风

Copyright © Cognizance Publishing Company Limited 2008

All Rights Reserved.

此书中文简体字版由香港知出版有限公司授权中国人民大学出版社出版。

风行东京

杜如风 著

出版发行 中国人民大学出版社

社 址 北京中关村大街31号

邮政编码 100080

电 话 010-62511242 (总编室)

010-62511398 (质管部)

010-82501766 (邮购部)

010-62514148 (门市部)

010-62515195 (发行公司)

010-62515275 (盗版举报)

网 址 <http://www.crup.com.cn>

<http://www.ttrnet.com> (人大教研网)

经 销 新华书店

印 刷 北京市易丰印刷有限责任公司

规 格 145 mm × 210 mm 32开

版 次 2010年1月第1版

印 张 6.75

印 次 2010年1月第1次印刷

字 数 150 000

定 价 29.80元

版权所有 侵权必究

印装差错 负责调换



序一

by 陈奕迅

致：杜如风小朋友

首先恭喜你有这样的勇气和别人分享你宝贵的“东经”。
有你这样的一张嘴、一双腿和一颗灼热难耐之心存在这世上，实在是当你朋友的福气呢！

在此祝愿你的作品让大家获得阅读以及玩乐的真谛吧。
加油，亲爱的！

序二

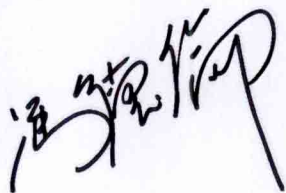
by 冯德伦

在我认识的朋友当中，Helen算是最懂得享受的人之一。

所谓“享受”并不是指物质上，而是她在生活态度上永远把玩乐放在第一位，工作才是次要。

认识Helen已有一段日子，她给我的印象是乐观、知足、爱吃及贪玩；作为一位旅游指南的作者，贪玩应该是应有和必需的特质吧。

曾经为我担任翻译、编剧等工作的她，现在更晋身成为才女；想不到这位自称“自由工作者”的人，真的能够把玩乐融入工作中，在此希望她能够继续享乐，继续逍遥。





序三

by 梁汉文

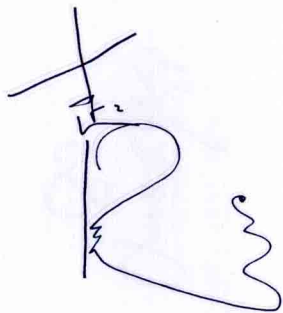
对于我呢个去旅行唔认路嘅人（对于我这个去旅行不认识路的人——编者注），伦仔（杜如风之昵称——编者注）真系一个好帮手。几年前去日本旅行，行前当然要做足数据搜集啦，佢即刻帮我画咗（她立刻帮我画了——编者注）一张地图，将所有值得去嘅铺头都通通写低（将所有值得去的商店通通写下来——编者注）。嗰几日（那几天——编者注），我净系拿住佢呢张纸（我只是拿着她这张纸——编者注），就已经买到饱、食到饱。

序四

by 何超仪

认识“烂命小姐”是我的福分。所谓“烂命小姐”，其实是本人敬佩的杜如风，她爱朋友和爱探索新事物的拼搏精神，使我每次到日本都斩获良多。

望穿秋水，杜如风终于执笔提字写下她眼中的东京，但愿所有爱东京或不爱东京的读者都会因她的文字图片而跑到东京走几遍。





序五

by 陈子聪

I love Japan, I love Tokyo! This is all thanks to one of our dearest friends: Helen! ! !

Smart, witty and beautiful to boot! If it wasn't for her we wouldn't of known about the "real"Japan! ! ! Through the eyes of Helen, we got to shop at the hippest places, pig-out on the best food, meet the coolest locals...and yeah! party like a Rock star! ! All this without hurting your pocket! ! Thanks GIRL! ! Thanks for showing me your Japan.RTPK.

自序

by 杜如风

要我写自序，倒不如先写“自罪”。我是一条名副其实的社会寄生虫，我好食懒飞、拣饮择食、严重懒玩、顽皮狂妄、不求上进、只求享乐，并且是个轻度天生购物狂。家母一直怀疑我今生同钱有仇，我却本着三个宗旨做人：“及时行乐”，“游戏人间”及“千金散尽还复来”。

总认为不知自己几时死，倒不如先享受了，才不枉此生。但至今依然四肢健全，所以日日继续玩、继续开心。双亲每次经过烧味店眼都会湿湿的，皆因往往提醒他们“生块叉烧好过生我”！我就反驳他们其实生了一个全世界最快乐的女儿，因为“玩”就是我的专业，但想不到现在“玩”竟成了我的职业。以上罪行加起来原来可以赚钱生活，终于觉得自己比一块叉烧有用了。

说完“自罪”，言归正传，说说“自序”了。

家父是日本艺能界的百科全书，对日本历史亦相当熟悉，从小家里便堆满日本书籍及杂志。受家中环境影响，自小便迷上日本明星、日本漫画，一度以为自己长大后一定要嫁给木村拓哉，结果木村拓哉娶了工藤静香，我却在不知不觉间学了一口流利的日语。

4岁那年父母第一次带我到日本旅行时在温泉酒店内被人偷了一双小童凉鞋，自始深深不忿，决定每年都要返日寻回我的凉鞋，结果换来源源不绝的日本时装！



15岁开始一个人去东京旅行,为的是看SMAP演唱会!大学时代在多伦多度过,当时迷上村上春树的作品,索性主修日本文学!毕业后如中六合彩头奖般考获日本文部省(即教育局)国家奖学金到东京进修,被国立御茶水女子大学录取,当了柴门文的师妹。表面上是一个“日研生”,即研究日本的学生,挂名研究日本文学及文化,实则日日翘课,私自研究日本时装及娱乐(即“玩”!并且玩足一年半)。学成返港后想扮文艺青年,拜师学艺搞电影创作,自问水平不够,得半桶水,搞到自己四不像!

兜兜转转间进了有线电视的旅游节目《活得很滋味》当幕后撰稿员,电视台总监看中我“识玩识食”的特性,一心以为有机会环游世界,怎料原来她亦看中我的日语能力,结果出外景净是去日本!一年去七次,越去越熟!接着跳槽到无线收费电视,和导演张凯铭两个人四只手筹办了《流行东京》这个旅游节目,台前幕后一脚踢,自此每个月睡新宿那张床多过自己香港家里那张!现在自称“新宿歌舞伎町街坊福利会会长”,人称“东京行街精”!

在此要特别多谢我的父母亲,没有你们的宠溺,就没有今天的我,也没有这本书的诞生。

目 录



新宿

金太郎丼	初恋海胆饭	2
つるとんたん	・ 面盆乌冬	4
大黒屋	・ 天上掉馅饼	8
MOCHICREAM	表里一致的靚仔	10
とんかつにいむら	・ 皮薄馅靚吉列猪扒	12
とらじ馆	・ 烧炭事件	14
Glam Baby	・ 浮夸钻石!	18
Tokyu Hands	・ 踏出储蓄第一步	22
ひまわり寿司	・ 西口回转寿司	24
ヨドバシ	摄影发烧友的重灾区	28



原宿

Upsy Daisy	接发大师	32
Cafe comme ca	・ 原宿吕宋芒	34
天井てんや	・ 幸福天妇罗	36
B6—Mercibeaucoup,	令人陡生饥感的衣服	38
360 Cafe	・ 無料上网	42
东京跳蚤市场	・ Sunday环保大行动	44
Bvlgari Cafe	・ 一杯羡慕虚荣的cappuccino	50
Venire Venire	・ 石屎森林中的绿洲	54
くろべこ亭	・ 铁板和牛	58
Jardin de LUSEINE	・ 文华级数的高 tea	62

CONTENTS



La Fee Delice · 眼睛想旅行	66
Cafe hors et dans · 表参道中途歇脚站	70



里原宿

The Lace Center · 找人娶了我啦!	74
Heat Wave · 街头服寻宝乐园	78
Design Festa Gallery · 当个里原宿的艺术家	80
Cafe R/O 426 Nice Burger · 靓仔随便看!	84
Bape Cafe · 猿人吃什么?	86



涉谷

すしざんまい つきじ喜代村 (涉谷店)	24小时鱼腩大王	90
Bathing Ape · 街头霸王扩充营业!		92
JUCHHEIM · 我的生日蛋糕		96
and on and · 尊贵Donut		98
一兰 (涉谷店)	会考拉面	102
ST-MARC Cafe (涉谷店)	巧克力牛角包	106
Ragtag (涉谷店)	到日本卖衣服	108
BEAMS Time Cafe · 日式法兰西多士		110
怀石便当	招积饭盒	112
Matsukiyo (涉谷店)	美容研究院	114



Bernhard Willhelm · 记得买B仔 116



南青山

Andersen (南青山店) 罗宋羹 120

Loveless · 重点重灾区 124

Prada · 时装展览馆 128

Helmut Lang · 东山再起 130

鸟良 (南青山店) · 无敌烧鸡翅 132



下北沢

东洋百货店 · 创意工业 138

Grown up TABATHA · 当个可爱的劫匪! 142

Waffle Cafe ORANG · 吞落肚的圣诞树 144

Sunday Brunch (下北沢店) 淑女Cafe 148

OIOI OUTLET 最近的outlet 150

楼上小铺 · 小本经营 152

Village Vanguard (下北沢店) 终极杂货铺 154



代官山

Limi Feu (代官山店) Women in Black 160

Junie Moon Gallery LELE · 我爱B女!	164
Quil fait bon (代官山店) 爱琴海旁的鲜果	166
Green · 简约主义	168
Good Life (代官山店) 兔仔看铺!	172
Mr. Friendly Daily Store · Friendly Hotcake	176



文化现象

韩风袭日 · 裴勇俊袜	180
赶! 赶! 赶! · 日本的罐头文化	182
车内禁止通话 · 拇指文化	184
禁烟队长 · 流动烟灰缸	186



游玩贴士

7-11提款机 · 远水救近火	190
打公用电话 · 用100日元报平安	192
不搭JR游东京 · 巴士自驾游	194
Hello Kitty Plane · 在十万英尺高空遇上Hello Kitty	196

我的故乡

新宿

新宿是东京其中一个最繁忙的地区，亦是我的故乡。每次到日本工作或旅行，我都会选择住在新宿。除了因为有廉价酒店之外，最主要的是交通非常便利，去东京旅行要节省的是时间和精力。新宿的交通网四通八达，有长途及短途巴士、地下铁、西武线、小田急线、JR铁路及新干线，单是JR站里的站台就有14个，贯穿远近不同的地区，实在方便，省了不少转车的时间和体力。

新宿除了有多间大型百货公司供我在最短时间内最后冲刺血拼外，最重要的是有很多开至深宵的各式美食店。拉面、刺身、寿司、鸟烧、炉端烧、炭火烧肉、乌冬、荞麦面、shabu shabu，甚至河豚……应有尽有，基本上整个旅程只留在新宿吃也吃不完，尤其集中在不夜城歌舞伎町。

歌舞伎町是东京著名的红灯区，有些游客怕环境复杂不敢乱进。我却爱上歌舞伎町，喜欢它的热闹，喜欢它的歌舞升平，尤爱它的美食。街上确实有很多打扮古怪的人在兜生意，但不用担心，他们中的人以食肆或卡拉OK的知客居多。初来乍到时，看到人妖打扮的叔叔们在街上搭讪时，的确有点恐惧，而今天差点当上了新宿歌舞伎町街坊福利会会长的我，每天收工后会踩着拖鞋上街觅食填肚，跟人妖叔叔们打招呼，寒暄两句。他们已成了我的街坊。

有人说人大了便会搬离父母独居，原来我也长大了，我独居于新宿的歌舞伎町。



金太郎井

初恋海胆饭

食物，用来充饥，是人类生存的基本元素。美食，却是一种享受，带给你快乐、幸福的感觉，所以我们一生追求美食。

这碗是让我“一举成名”的海胆饭！尤记得当日在节目中试食这碗海胆饭，当场失仪失控地对着镜头说：“好甜呀！好似恋爱一样甜！那种感觉好强烈呀！”那一口海胆，的确很甘很甜，感觉很强烈！在把这口海胆吞落肚的同时，脑中看到我的初恋情人在学校门外等我放学！看到平生第一个情人节他送我的三打紫色玫瑰花！恋爱原来是有味道的！当场感动得眼带泪光！节目播出后不久，很多香港游客陆陆续续慕名到访，渐渐塞满整间餐厅，为的，都是寻找那份恋爱的感觉！



这间“金太郎井”鱼生饭店铺面积很小，地下两旁面壁高脚椅，只能容纳15人。店内有一部自动贩卖机，自助式选购心仪的鱼生饭，连楼面侍应也省了。铺面装潢很简陋，却卖着意想不到的新鲜鱼生。

“这么容易被你猜到，我还是食神？”想不到我当天会闯入去试，更想不到这间店的老板原来是在鱼市场开鱼档的！老板是在三浦半岛三崎港出身的渔民，来头不容忽视，他在东海岸沿岸一带的鲜鱼市场有七间鱼档，而这间“金太郎井”门市部的鱼生，当然是从三崎港新鲜运来的！出奇香甜的鱼生，出奇便宜的价钱！1500日元一碗铺满整个饭碗面的海胆（起码有一板半海胆），以这个价钱来算，算是难得上乘的材料了。

营业时间是早上11时至晚上11时，但提示大家，据本人经验所知，这里的鱼生越早越新鲜，越早来吃越值，大家不妨来一客充满强烈恋爱感觉的早餐！

初恋，美好而短暂；美食，放进肚，瞬间吞掉，但那种感觉却缠绕不去。

初恋是一个美好的回忆；美食又何尝不是？



地址: 新宿区歌舞伎町1-11-13

电话: 03-5272-1001

消费: 鱼生饭最贵1 500日元, 初恋的感觉: Priceless!

路线: 靖国通り跟さくら通り交界, さくら通り直入第三个路口, 左手边第三个铺位

