



如果你常常会思考这样一些问题，  
那么说明你是一个力争自己掌握人生的男人。男人应该是一个无所畏惧的强者，  
更应该是一个自我掌控人生的智者。

**男人的性格密码** 你知道自己是哪种类型的男人吗？快来找找吧！

# 决定男人 一生的密码

王丹◎编著

解开了那些隐藏的密码，男人的成功之路便豁然开朗、一片坦途！

如何掌控你的人生，在于你能否破解决定你一生的那些密码。

The codes which determine the life of a man



 新世界出版社  
NEW WORLD PRESS



男人的性格密码 你知道自己是哪种类型的男人吗?快来找找吧!

# 决定男人 一生的密码

王丹◎编著

解开了那些隐藏的密码,男人的成功之路便豁然开朗、一片坦途!

如何掌控你的人生,在

你一生的那些密码。

The codes which determine the life of a man



新世界出版社  
NEW WORLD PRESS

## 图书在版编目(CIP)数据

决定男人一生的密码 / 王丹编著. —北京: 新世界出版社, 2009.5

ISBN 978-7-5104-0276-0

I. 决… II. 王… III. 男性 - 修养 - 通俗读物 IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 054603 号

---

## 决定男人一生的密码

---

作者: 王丹

责任编辑: 连慧

封面设计: 天下书装

版式设计: 韩东坡

出版发行: 新世界出版社

社址: 北京西城区百万庄大街 24 号(100037)

发行部电话: +8610 6899 5968 6899 8705(传真)

总编室电话: +8610 6899 5424 6832 6679(传真)

版权部电话: +8610 6899 6306

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部电子信箱: [frank@nwp.com.cn](mailto:frank@nwp.com.cn)

印刷: 北京建泰印刷有限公司

经销: 新华书店

开本: 710 × 1020 1/16

字数: 240 千字 印张: 17

版次: 2009 年 5 月北京第 1 版 2009 年 5 月北京第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5104-0276-0

定价: 32.00 元

---

版权所有·侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: +8610 6899 8733



# 前 言

我是谁？

我要干什么？

我能干什么？

我如何能够拥有令人们敬佩的名誉？

我如何才能成就一番宏大的事业？

我到哪里找到一份相濡以沫的真挚情感，建立一个羡慕旁人的幸福家庭？

我怎样才能找到自己人生的意义，实现自我价值？

我将从何时、何地开始？

我该怎么办？

……

如果你常常会思考这样一些问题，那么说明你是一个试图掌握自己人生的男人。男人应该是一个无所畏惧的强者，更应该是一个掌控自己人生的智者。而如何掌控你的人生，则在于你能否破解决定你一生的那些密码。不能意识到这一点，你就无法摆脱一个庸者和愚者的命运。

无论你是哪一种类型的男人，都会有一些独特的奥秘在等待着你去参透。如果你想更了解自己，就必须判断出自己属于什么类型，进而用你的智慧去破解那些左右自己命运的密码。





# 决定男人一生的密码

JueDingNanRen YiShengDe MiMa

不同性格的男人，会有不同的性格密码。找到了它，就如同找到了那个“芝麻开门”的口令，成功的宝库将对你开启。

尼克松曾说：“对一个人来说，真正重要的不是他的背景、他的肤色、他的种族，或是他的宗教信仰，而是他的性格。”所以，对于一个男人来讲，性格密码是你开启人生密钥的关键一环。破解了自己的性格密码，你就迈进了自我人生的幸运之门，在这本书里，你会先后解开自己的人脉密码、成功密码、情商密码、智慧密码、职商密码、财商密码、爱情密码、婚姻密码、心灵密码，等等。

当你翻开这本书，你将从本书中获得自己想要的答案，并通过这本男人的“密码宝典”，重新认识自己，给自己一个全新的定位，鼓舞和激励自我，完善和挖掘自我。破译你的人生密码，你的前方将是一片坦途！





# 目 录

## 第一章 左右命运的方向盘——男人的性格密码

英国著名文豪狄更斯曾说过：“一种健全的性格，比一百种智慧都更有力量。”是的，性格是一种能量，更是一种资本。培养良好的性格，把握性格系统中的密码，是成功的必要因素。所以，对于一个男人来讲，如果能够破解自己的性格密码，你就一定会掌控自己命运的方向盘，从而获取财富、地位、健康和幸福。

1. 男人如虎——有魄力、有担当的权威主义者 / 002
2. 男人如狼——有纪律、能协作的集体主义者 / 006
3. 男人如牛——没想法、肯做事的苦干主义者 / 009
4. 男人如狐——很精明、求谨慎的怀疑主义者 / 013
5. 男人如猪——没心机、贪享受的享乐主义者 / 017
6. 男人如犬——具忠心、持正义的保护主义者 / 020
7. 男人如豹——有能力、不合群的独行主义者 / 024
8. 男人如鼠——无理想、讲利害的现实主义者 / 027
9. 男人如马——有气质、喜创新的浪漫主义者 / 030

## 第二章 开启人生的5个W——男人的定位密码

不管你出身如何、相貌如何、学历如何，只要你能选定一个适合自己的位置，把握一个明确的前进方向，坚定一个永不言败的信念，那么，对你来





# 决定男人一生的密码

JueDingNanRen YiShengDe MiMa

讲，成功便会近在咫尺，触手可及。正所谓“世间无弃物，关键在定位”。所以，一个男人若想有所作为，就必须用你的智慧去破解人生的定位密码，这样你才能向着既定目标勇往直前！

- 1.我是谁 (who)? / 036
- 2.我要干什么 (what)? / 039
- 3.我为什么要做 (why)? / 042
- 4.什么时机才是对我最有利的 (when)? / 045
- 5.我要从什么地方开始 (where)? / 049

## 第三章 是助力，也可能是阻力——男人的人脉密码

世界著名激励大师安东尼·罗宾说过：“人生中最大的财富便是人脉关系，全世界所有的成功者最重要的特征是——创造人脉、维护人脉！”尤其是在这样一个繁杂的社会中，一个男人只有把拓展人脉关系当成日常功课，才能够无往不利、左右逢源，最终敲响财富之门。所以，如何准确地开启人脉密码，是男人能否拥有辉煌人生的秘密武器！

- 1.关心所有人，关注几个人（权威主义者） / 054
- 2.与人方便，自己方便（集体主义者） / 057
- 3.火给人温暖，也可以灼伤人（保护主义者） / 059
- 4.朋友贵在相知（享乐主义者） / 062
- 5.“经营”你生命中的贵人（苦干主义者） / 065
- 6.你不是一个人在战斗（独行主义者） / 068
- 7.别忘了向“冷庙”烧香（现实主义） / 071
- 8.麻布筋多，光棍心多（怀疑主义者） / 073
- 9.自由随性也要有个限度（浪漫主义者） / 075





## 第四章 做最擅长的事情，做最优秀的自己——男人的成功密码

人人都有自己特有的天赋与专长，从某种意义上说，每一个人都可以称为天才。但是，只有那些发现了自己的天赋，并把它充分发挥出来的人，最终才能获得成功，成为真正的天才。在希腊圣城德尔斐神殿上镌刻着这样一句著名箴言——“认识你自己”。一个男人要想成就一番大事业，就必须在认识自己的基础上，破解自己的成功密码，这有助于在你最擅长的领域中，为自己找到一个最佳的位置，充分发挥自己所长，最终成就一个最优秀的自己。

- 1.你的潜力在哪里 / 080
- 2.做大事不如做自己擅长的事 / 082
- 3.虎有虎道，狼有狼踪 / 084
- 4.在自己的领域内有所成就就是成功 / 086
- 5.一招鲜，吃遍天 / 088
- 6.靠自己就能成功 / 090

## 第五章 你的人格魅力所向披靡——男人的情商密码

智商的高低是一个男人获取成功的重要条件，但与此同时，大量的事实证明，事业的成败也受制于情商。从心理学角度看，情商指的是人的情绪品质和对社会适应的能力。一个情商高的男人就会让自己成为一个会办事的人、人缘好的人，懂得为人处事的人。所以，对于男人来讲，如果你能够破解自己的情商密码，你就会拥有一种令人钦佩的人格魅力。

- 1.有霸气，不霸道；有威信，不威风 / 094
- 2.有野性，不野蛮；有情趣，不情色 / 096
- 3.“大男人”不等于“大男子主义” / 098
- 4.老实让人欺，诚实让人敬 / 100
- 5.别把粗俗当个性 / 103







6.凡事不可不认真，凡事不可太认真 / 105

## 第六章 你有智慧果，我有神仙药——男人的智慧密码

古人云：“智者不惑，勇者不惧。何为智者？遇事不惑者也。”当遇到一个难题时，智者能够全面、客观、有深度地进行综合分析和全面思考、比较，不仅知其然，还会知其所以然。然而，智者能够做到这一点，就是因为他们具有至高无上的智慧。可以说，智慧是开启成功大门的钥匙，当一个人把生命中游离的智慧点滴汇聚成一线，形成一个系统的时候，才能够融会贯通，进而筑成智慧的江河。所以，对于一个想要获得成功的男人来说，全力破解自己的智慧密码势在必行。

- 1.你可以说男人丑，但不能说男人笨 / 110
- 2.别让我们的大脑睡懒觉 / 112
- 3.愚蠢的男人总是相似的，聪明的男人各有各的聪明 / 114
- 4.把别人当傻瓜，自己才是真傻瓜 / 116
- 5.脑筋动得快，还要动得细 / 118
- 6.培养将来式思维 / 120
- 7.思维能放亦能收 / 122
- 8.想法对了，事情才对 / 124

## 第七章 你仗倚天剑，我持屠龙刀——男人的职商密码

一个男人应该清醒地认识到高智商并不等于高“职商”，职业生涯需要用心经营，你要不断地思考和学习，才能掌握自己职业的发展规律，从而有效地进行职业生涯发展规划，以提高自己的“职商”，提高自己的职场生存能力。人生最终的决胜在于职场，在于“职商”的作用。所以，如何破译自己的职商密码是一个男人亟待解决的头等大事。

- 1.你为什么而工作？ / 128
- 2.你的职商指数有多高？ / 130





- 3.找准适合自己的角色位置 / 133
- 4.决定男人职位高低的七大职商 / 135
- 5.如果不能补短，就要学会藏拙 / 138
- 6.打造自身的核心竞争力 / 140

## 第八章 你种摇钱树，我造聚宝盆——男人的财商密码

金钱不是万能的，但是没有金钱又是万万不能的。不论你是否承认，金钱都是物质生活的保障，即便是粗茶淡饭也需要用金钱来解决，没有财富作为强有力的后盾，幸福生活只能是纸上谈兵。对于承担社会和家庭双重重任的男人来讲，金钱的意义就更为重大了。但能否拥有更多的财富，是由你的财商所决定的。所以，解密男人的财商密码，是实现男人财富梦想之根本。

- 1.有钱算什么？让钱生钱才是男人的真本事 / 144
- 2.究竟是什么因素在主宰你的财商？ / 146
- 3.聚财如葛朗台，生财如范蠡 / 149
- 4.盈利模式赢天下 / 151
- 5.投资规划，今天你规划了吗？ / 153
- 6.做自己的理财师 / 156

## 第九章 人人都有一个自己的答案——男人的爱情密码

爱情是块金子，必须放进火炉中不断地检验，才能知道它是否是块真金。不良的爱情能杀伤自己，也能毁灭对方。而良好的爱情能促使自己进步，也能激励对方向上。对于男人来讲，他们把爱情美好的结局始终看成一种幸福的象征，如果想达到一个最佳效果，就要在了解自己的性格特点后，用你的智慧去破解爱情密码，以便让自己收获一份甜蜜而真挚的爱情。

- 1.女人不是男人的附属品（权威主义者） / 162
- 2.永远无法合拍的股份制爱情（集体主义者） / 164





# 决定男人一生的密码

JueDingNanRen YiShengDe MiMa

3. 爱情不是服务业，做牛做马只会累死自己（苦干主义者） / 166
4. 爱情需要起码的信任（怀疑主义者） / 169
5. 享受权利，也要承担义务（享乐主义者） / 172
6. 树罩藤，也要防藤缠树（保护主义者） / 174
7. 帅有什么用？还不是被卒吃掉（独行主义者） / 177
8. 市侩功利的男人惹人厌（现实主义者） / 180
9. 骏马也需收缰（浪漫主义者） / 183

## 第十章 那一份只属于你的幸福——男人的婚姻密码

有人说：婚姻是30%的爱情+30%权利+40%义务和责任。可见，婚姻是爱情发展到了一定阶段成熟的过程，它是爱情收获的季节，它赋予了爱一种神圣的责任，让生命更加的绚丽多彩。如果一个男人想要掌握婚恋家庭艺术，学会怎样为爱情保鲜，怎样防止感情枯竭，如何避免婚姻危机、提高婚姻质量，建立和谐家庭，从而有效地经营美满生活，那么，就一定需要一种能够破解婚姻密码的智慧，去寻找那一份只属于你的幸福。

1. 顾此不失彼，做好“夹心人” / 188
2. 牛郎、织女的现代搭配法则 / 191
3. 婚姻不是试验田，三心二意只会一拍两散 / 192
4. 婚姻的大厦需要忠诚做奠基 / 195
5. 携手向前，人生路上同进退 / 197
6. 两个臭皮匠，顶个诸葛亮 / 199

## 第十一章 执与不执都是禅——男人的心灵密码

男人在追求成功的过程中，有许多因素是无法控制的，但起码有一件由你主宰，最终会给你的人生带来重大影响的东西——你的心灵。有许多男人之所以失败，是因为他不善于同自己的心灵对话，总是让一些负面的心理因素左右自己；而那些善于同自己心灵对话的男人，总能用一种自





信、乐观、积极的心态去面对一切，以便帮助自己战胜人生中各种各样的挫折与失败，从而走向成功大道。可见，一个男人在追求成功的同时，还应该注重解读自己的心灵密码。

1. 男人执著不执迷 / 202
2. 做自我心灵的第一读者 / 204
3. 要开心，先“开”心 / 206
4. 要成功，必先学会自我管理 / 209
5. 上帝就是你自己 / 211

## 第十二章 隐藏在我们身体中的宇宙——男人的健康密码

俗话说，健康是革命的本钱。对于男人来讲，更不能忽视健康的力量，一个看起来微不足道的身体“求救”信号就有可能把你击垮。所以，男人一定要增强自我保健的意识，养成良好的生活习惯。有了一个健康的体魄，才能更好地享受生活。对于一个男人来讲，如果你想拥有一个幸福的人生，就必须破解隐藏在自己身体中的健康密码。

1. 你是否了解你的小宇宙？ / 216
2. 告别亚健康，跟懒散说bye bye / 218
3. 健康测试：男人是否懂得保养 / 221
4. 吃睡搭配，身体不累 / 224
5. 医生不是万能的，自己才是最了解自己的 / 228
6. 健康是幸福人生的基础 / 231

## 第十三章 别把自己定格在岁月的相框里——男人的超越密码

著名律师威廉斯说：“我认为‘成功’或者‘胜利’这个词的定义是最大限度地发挥你的能力——包括你的体力、智力以及精神和感情的力量，而不论你做的是什么事情。如果做到了这一点，你就可以感到满足，你便是个成功者了。”其实，成功的过程是一个超越的过程。以往的每一





# 决定男人一生的密码

JueDingNanRen YiShengDe MiMa

项成绩、每一个荣誉并不代表你所能达到的最高点，那只是你自身能力的一个证明。所以，一个胸怀大志的男人不能把自己定格在岁月的相框里，你应该努力去破解自己的超越密码，只有不断地超越自己，才能到达事业的最高峰。

1. 是什么阻碍了你成功？ / 236
2. 知道不如做到 / 238
3. 过去的成功经验可能是今天的障碍 / 240
4. 是一时成功，还是要不断成功？ / 242
5. 如何突破你人生的瓶颈？ / 244
6. 七年之痒，不止在爱情中 / 246
7. 要超越，必先归零 / 248

## 第十四章 用心灵编码器开出人生的大奖——男人的幸福密码

人生的平坦与坎坷，取决于几个主要心理特质的组合，这相当于程序编码，编得科学合理，程序就会具有独特的价值；编得杂乱不堪，结果将不堪设想。同理，如果心理特质“编码”井然有序且恰当准确，就会指向幸福的人生；反之，如果心理特质“编码”凌乱不堪且错漏百出，命运也会多舛。因此，一个男人必须具备一个科学、正确的心灵编码器，开出人生的大奖。

1. 你找到了自己的心灵密码图了吗？ / 252
2. 进退有余，攻守兼备，做好人生的加减法 / 254
3. 排好密码，实现从偶然到必然的飞跃 / 256
4. 舍得的艺术 / 258



# 第一章

## 左右命运的方向盘

### ——男人的性格密码

英国著名文豪狄更斯曾说过：“一种健全的性格，比一百种智慧都更有力量。”是的，性格是一种能量，更是一种资本。培养良好的性格，把握性格系统中的密码，是成功的必要因素。所以，对于一个男人来讲，如果能够破解自己的性格密码，你就一定会掌控自己命运的方向盘，从而获取财富、地位、健康和幸福。





## 1. 男人如虎——有魄力、有担当的权威主义者

老虎被称为“百兽之王”，它在百兽的心目中总是威风凛凛、震慑四方的。它的这种霸气和魄力，用一句成语来概括就是“虎虎生威”。其实，男人也是这样，尤其是一些权威主义者，他们的领袖欲很强，一方面会勇敢地承担责任，另一方面则会为了树立威严而大动干戈。然而，这样的行事作风所得到的结果不一定是尽如人意的。

如果你是一个权威主义者，那么，你的性格中就会有以下特点：

你的独立性和自尊心都极强，当你遇到挫折、阻力或失败时，你会当机立断，再接再厉，直到成功为止；

你讨厌规则，除非规则是自己制定的，你会频繁地更换职业、经常改变，因为你不喜欢在原处滞留或受外力限制；

你有强烈的正义感，不喜欢拐弯抹角。即使在你的上司面前，只要你认为对方有什么不妥之处，也会理直气壮地指出错误；

你是那种执著地从事自己喜欢的事业的人，即使困难重重，也不会令你退却；

你不怕冲突，能承受压力，勇于承担责任。你有改革派的作风，勇于创新，总感觉必须全力以赴冲破障碍，才能成功；

你一心渴望权力与掌控能力，不拘小节、粗率、跋扈乃至缺乏自制。潜意识里，你总是夸张地流露出自己的情感（不管是正面的还是负面的）；





你总是喜欢在他人面前显示自己的威严，期望能够成为主导力量，让所有的人都毫无怨言地服从；

你经常把破坏游戏规则看成是创造，你不甘于平庸，总希望自己能创造奇迹，总认为自己能办别人办不了的事情；

你工作时可以很拼命，玩起来可以很投入，你不怕把情绪表露出来，有冲动想要得到什么，就会不惜一切代价去争取，不允许别人阻止，也不理会别人的劝告；

你认为自己比任何人都精明能干，相信自己的决定永远都是对的；

你不愿意听到别人谈及自己的过失与不足，如果有人当面反驳你的想法，你很容易做出过分强烈的反应，突然暴发；

你总是拒绝别人的建议和意见，认为只有自己的想法才是至高无上的，希望自己身高居位；你喜欢任何事情都有自己来掌控，凡事自己做主；

“顺我者昌，逆我者亡”、“唯我独尊”等都是你的座右铭，你总是要争做一个王者，希望自己永远处于中心位置。

……

作为一个权威型的男人，你具备的认知能力和恰当地处理问题、解决问题的能力；你的霸气、魄力、威严；你的领导力、执行力、学习力、影响力；你的任人唯贤，率先垂范；你的活力、创造力、想象力和实践力；你的管理能力、资源的整合能力和配置能力；你的决策能力和决断力……这些都是让你成为一个成功领导者的最主要因素。

例如，在中国历史上，第一位用自己的霸气缔造了千古帝业的霸主——秦始皇，他坚信“天地间，唯我独尊”，正因为有如此豪壮的魄力，他一举吞并了其他六个诸侯国，建立了统一强大的秦朝。秦始皇为了宣扬威德，进一步巩固统治，做了许多前无古人的业绩：他统一了文字，使其成为一个民族的基础，并沿用至今；统一了货币和度量衡，促进了国内商业发展；修建灵渠，加强了对珠江流域的控制，







## 决定男人一生的密码

JueDingNanRen YiShengDe MiMa

并使该地区永远成为中国的版图；在全国范围内废除了西周以来的分封制，推行了直接由中央管辖的郡县制，从中央到地方确立了一整套中央集权的封建专制政体；修建长城……因此，他被后人称为“千古一帝”。

可以说，霸气是秦始皇的天赋，更是这股霸气成就了他辉煌而的一生。

在秦始皇的身上，我们看到了一位杰出的时代开创者所具备的霸气和智慧。在当今这个时代，一个成功者同样需要这种“争当霸者，舍我其谁”的信念和敢于超越他人的勇气。但是，权威的力量和霸气的发挥都应该适度，否则很可能让你“成也萧何，败也萧何”。我们来看看下面的这个例子：

周亮和朋友赵凯一起开了一个餐饮公司。起初，公司的规模不大，员工也只有三十人左右。虽然公司在发展的过程中，遇到了很多的问题和障碍，但是周亮和赵凯本着奋战到底的精神克服了一切困难，带领所有员工坚持到底。就这样，在他们的努力下，公司的营业额稳步上升，规模也随之逐步扩大。

但是，就在公司进入正轨的时候，周亮就逐渐地表现出了自己要独挑大梁的意图，无论做什么决定，他都希望以他的观点为主。有一次，在开设连锁店的预案上，赵凯提出了反对的意见：“虽然公司有了点成绩，但是想要拿出将近三分之二的资金去投资连锁店，我感觉不保险，而且在一些启动方案上还没有一个完善的计划……”还没有等赵凯的话说完，周亮就说：“我已经做了一个规划了，再说以前大部分计划也都是我的主意啊，不然公司能有今天吗？这个连锁店我一定要开。”两个人争执的结果是，赵凯决定撤资，而周亮执意地开设了连锁店。但是，不久由于资金投入太大，周转不灵，他最终破产了。

在周亮的身上，我们看到一个权威主义者的成与败。他的失败，可以说是他的性格所致，虽然他具有一定的才华和能力，也不缺乏胜

