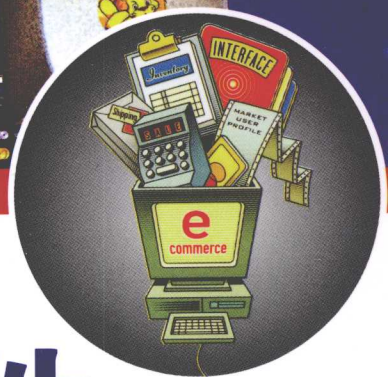




普通高等教育“十一五”国家级规划教材



常用工具软件 实训教程 (第2版)

主 编/崔 冬 黄 晓 贾 林



海天出版社





普通高等教育“十一五”国家级规划教材



常用工具软件 实训教程(第2版)

主编/崔冬 黄晓 贾林

海洋出版社

2009年·北京

内 容 简 介

工具软件是一门实用性很强的专业课程,能够快速提升学生的计算机应用水平,充分考虑初学者基础,强调零起点培养,并选取时效性、应用性较强的工具软件作为课程内容,便于学生掌握。本书通过对虚拟机工具的讲授,使读者能够应用虚拟机工具创建免费的虚拟实验室,借助虚拟实验环境,读者可以大胆地完成实验,而不必担心系统遭到破坏,从而破解了“学”与“练”难题。

本书内容:本书为读者提供了18类、计40余款常用工具软件的相关知识,包括:工具软件基础(介绍在电脑上创建并配置一台或多台虚拟电脑)、工具软件(具体有系统保护工具、系统设置工具、磁盘工具、数据备份工具)、应用工具(具体有压缩解压缩工具、多媒体工具、电子阅读工具、虚拟光驱工具、光盘刻录工具)、图形图像工具(浏览、抓取自己所喜欢的图片,加入自己的创意,打造专业的个人相册)、网络工具(包括网络浏览工具、上传下载工具、网络通信工具、网络电视播放工具)、安全工具(具体有病毒防治工具、网络安全工具)等。有了这些软件可以轻松解决电脑问题,尽情地探索、驰骋于网络世界,并使电脑安全系统固若金汤。

本书特点:1. 采用“知识性与技能性相结合”的模式,体现理论的适度性,实践的指导性,应用的完整性;2. 以任务驱动的形式,边举例边讲解,一目了然,学习轻松,容易上手;3. 实例内容新颖、典型,实用性、指导性强;4. 大量的“提示”、“注意”内容以醒目的方式穿插在文中,举一反三、活学活用;5. 使用虚拟机工具构建虚拟实验室,可练习各种常用工具软件的使用;6. 课后配有上机实战题和练习题,方便读者检测和巩固学习效果。

配套 1DVD:随书配套光盘提供了高清的操作演示课件、操作训练课件和全书所有软件的安装版。

适用范围:全国大中专院校相关专业教材;社会培训班教材。

图书在版编目(CIP)数据

常用工具软件实训教程 / 崔冬, 黄骁, 贾林编著. —2 版. —北京: 海洋出版社, 2010.1
ISBN 978-7-5027-7627-5

I. ①常… II. ①崔…②黄… ③贾… III. ①软件工具—教材 IV. ①P311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 225179 号

总 策 划: WISBOOK

责任编辑: 韩 悦

责任校对: 肖新民

责任印制: 刘志恒

光盘制作: 王 勇

光盘测试: 朱丽华

排 版: 海洋计算机图书输出中心 晓阳

出版发行: 海洋出版社

地 址: 北京市海淀区大慧寺路 8 号(705 房间)
100081

经 销: 新华书店

发 行 部: (010) 62174379 (传真) (010) 62132549

(010) 62100075 (邮购) (010) 62173651

技术支持: (010) 62100058

网 址: <http://www.oceanpress.com.cn>

承 印: 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司

版 次: 2010 年 2 月第 2 版

2010 年 2 月第 1 次印刷

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 18.25

字 数: 455 千字

定 价: 29.00 元(含 1DVD)

本书如有印、装质量问题可与发行部调换

前 言

工具软件是一门实用性很强的专业课程,能够快速提升学生的计算机应用水平,本教材正是以培养计算机应用与软件技能型专业人才为出发点,充分考虑初学者基础,强调零起点培养,并选取时效性、应用性较强的工具软件作为课程内容,便于学生掌握。

本书首先以实验环境开篇,通过对虚拟机工具的讲授,使读者能够应用虚拟机工具创建免费的虚拟实验室,借助虚拟实验环境,读者可以大胆地完成硬盘克隆、数据备份与恢复、硬盘分区等实验,而不必担心系统遭到破坏,从而破解了“学”与“练”的难题。

本书为读者提供了18类、计40余款常用工具软件的相关知识,囊括了计算机日常应用的方方面面。通过本书的学习,将掌握各种常用软件的下载、安装和正确的使用方法及应用技巧。具体内容包括:工具软件基础(介绍在电脑上创建并配置一台或多台虚拟电脑。“电脑没有学会的,只有玩会的”,有了虚拟电脑,就可以勇敢地探索,即使网络环境也能尽情驰骋)、工具软件(具体有系统保护工具、系统设置工具、磁盘工具、数据备份工具。当遇到电脑死机、瘫痪、数据丢失时,利用这些工具,瞬间内可将这些问题解决)、应用工具(具体有压缩解压工具、多媒体工具、电子阅读工具、虚拟光驱工具、光盘刻录工具。有了这些工具,就可随时解压下载的打包文件,在不磨损光驱的前提下,浏览和使用光盘内容,还可将自己的最爱汇总、刻录成光盘永久珍藏)、图形图像工具(有了这些工具,就可方便快捷地浏览、抓取自己所喜欢的图片,加入自己的创意,打造专业的个人相册)、网络工具(包括网络浏览工具、上传下载工具、网络通信工具、网络电视播放工具。有了这些工具,不仅可以尽享网上资源,通过网络与远方的朋友视频聊天、看电视)、安全工具(具体有病毒防治工具、网络安全工具。这些安全工具可以使电脑固若金汤,不再担心黑客入侵、病毒侵扰)。

本书特点:1. 采用“知识性与技能性相结合”的模式,体现理论的适度性,实践的指导性,应用的完整性;2. 以任务驱动的形式,边举例边讲解,图文并茂,步骤清晰,一目了然,学习轻松,容易上手;3. 实例内容新颖、典型,实用性、指导性强,激发强烈的学习兴趣;4. 大量的“提示”、“注意”内容以醒目的方式穿插在文中,既可避免在实际应用中犯错误,又可达到举一反三、活学活用的目的;5. 使用虚拟机工具构建虚拟实验室,在不影响原有系统性能的情况下,可大胆地练习各种常用工具软件的使用;6. 课后配有上机实战题和练习题,方便读者检测和巩固学习效果,并做到及时应用。

随书配套光盘提供了高清的操作演示课件和操作训练课件,删除等待过程,为读者学习本教材节省大量时间。同时提供了全部章节的虚拟机快照,读者可以根据需要,通过切换对应章节的快照。同时,配套光盘还提供了全书所有软件的安装版,作者对这些软件进行了特殊处理,读者进入对应的快照即可进入该软件的使用实验。通过虚拟实验环境,读者可以放心大胆地完成实验,如果在实验过程中出现操作失误,重新切换快照即可,为读者节省大量的实验准备时间。

本书由崔冬、黄骁、贾林主编，其中第1~5章由崔冬编写；第6~10章由黄骁编写；第11~18章由贾林编写。书中所有课堂实训都经过严格的测试，参加测试和审校工作的有郭宝玉、董莲芬、李海霞、崔波、咸立丽等。本书的编著工作曾得到中国计算机学会职业教育委员会吴清平、韩悦、王勇、钱晓彬、张小川等专家的指导支持。

限于编者水平，错误与不当之处敬请读者批评指正，以不断完善此书。

编 者

目 录

第 1 章 工具软件基础.....1	
1.1 工具软件基础.....1	
1.1.1 常见软件版本.....1	
1.1.2 软件获取途径.....2	
1.1.3 卸载软件.....7	
1.2 用 VMware Workstation 构建虚拟实验平台.....8	
1.3 用 Microsoft Virtual PC 构建虚拟实验平台.....23	
1.4 金山快译 2007.....26	
1.5 上机实战.....30	
1.6 习题.....31	
第 2 章 系统保护工具.....32	
2.1 知识链接.....32	
2.1.1 系统保护方法分类.....32	
2.1.2 虚拟还原的实现.....32	
2.2 冰点还原精灵——Deep Freeze.....33	
2.3 还原精灵.....36	
2.4 上机实战.....41	
2.5 习题.....41	
第 3 章 系统设置工具.....42	
3.1 知识链接.....42	
3.2 Windows 优化大师.....43	
3.3 超级兔子 2008.....50	
3.4 上机实战.....59	
3.5 习题.....59	
第 4 章 磁盘工具.....60	
4.1 知识链接.....60	
4.2 PartitionMagic.....61	
4.3 Acronis Disk Director Suite.....69	
4.4 上机实战.....74	
4.5 习题.....75	
第 5 章 数据备份与恢复工具.....76	
5.1 知识链接.....76	
5.2 Symantec Ghost.....76	
5.3 EasyRecovery.....84	

5.4 上机实战.....88	
5.5 习题.....89	
第 6 章 压缩、解压缩工具.....90	
6.1 知识链接.....90	
6.1.1 压缩、解压缩是如何实现的.....90	
6.1.2 常见的压缩格式.....90	
6.2 WinRAR.....91	
6.3 上机实战.....98	
6.4 习题.....98	
第 7 章 网页浏览工具.....99	
7.1 知识链接.....99	
7.2 Maxthon (傲游浏览器).....100	
7.3 360 安全浏览器.....104	
7.4 上机实战.....108	
7.5 习题.....108	
第 8 章 上传下载工具.....109	
8.1 知识链接.....109	
8.1.1 术语解释.....109	
8.1.2 常用下载方式及原理.....110	
8.2 迅雷.....111	
8.3 网际快车 (FlashGet).....120	
8.4 CuteFTP.....124	
8.5 上机实战.....128	
8.6 习题.....128	
第 9 章 网络通信工具.....129	
9.1 知识链接.....129	
9.1.1 关键术语.....129	
9.1.2 电子邮件的发送和接收过程.....129	
9.1.3 网上聊天分类.....130	
9.2 腾讯 QQ 2008.....130	
9.3 Tom-Skype.....138	
9.4 Foxmail.....143	
9.5 上机实战.....150	
9.6 习题.....150	
第 10 章 图形图像工具.....151	
10.1 知识链接.....151	

10.1.1 屏幕图像获取手段.....	151	14.1.2 常见电子图书格式	213
10.1.2 常见图像格式	152	14.2 Adobe Reader	214
10.2 SnagIt	152	14.3 超星阅读器	216
10.3 HyperSnap	157	14.4 上机实战	223
10.4 屏幕录像专家	160	14.5 习题	223
10.5 上机实战	165	第 15 章 虚拟光驱工具	224
10.6 习题	166	15.1 知识链接	224
第 11 章 图片浏览与管理工具	167	15.2 DAEMON Tools	225
11.1 知识链接	167	15.3 Magic ISO Maker	227
11.2 光影魔术手	168	15.4 上机实战	231
11.3 ACDSee 相片管理器	174	15.5 习题	231
11.4 Photo Slideshow-ShowMe	180	第 16 章 光盘刻录工具	232
11.5 上机实战	184	16.1 知识链接	232
11.6 习题	184	16.2 Nero StartSmart	233
第 12 章 多媒体工具	185	16.3 Alcohol 120%	249
12.1 知识链接	185	16.4 上机实战	253
12.1.1 多媒体技术	185	16.5 习题	253
12.1.2 常见音频、视频文件格式	185	第 17 章 网络安全工具	254
12.2 RealPlayer	187	17.1 防火墙基础	254
12.3 暴风影音	194	17.2 天网防火墙个人版	257
12.4 千千静听	197	17.3 360 安全卫士	261
12.5 WinAVI Video Converter	200	17.4 上机实战	269
12.6 上机实战	203	17.5 习题	269
12.7 习题	203	第 18 章 病毒防治工具	270
第 13 章 网络电视播放工具	204	18.1 知识链接	270
13.1 知识链接	204	18.1.1 什么是病毒	270
13.1.1 网络电视	204	18.1.2 计算机病毒的危害	271
13.1.2 流媒体技术	205	18.1.3 计算机病毒的种类	272
13.2 UUSee 高清网络电视	205	18.1.4 计算机病毒的防治方法	272
13.3 PPStream 免费网络电视	209	18.1.5 常见的杀毒软件	273
13.4 上机实战	212	18.1.6 杀毒软件使用中的误区	274
13.5 习题	212	18.2 Symantec Antivirus	274
第 14 章 电子阅读工具	213	18.3 Kaspersky	280
14.1 知识链接	213	18.4 瑞星杀毒软件	282
14.1.1 什么是电子图书、电子 图书馆	213	18.5 上机实战	284
		18.6 习题	284

第 1 章 工具软件基础

本章要点

- ☑ 辨别软件版本
- ☑ 软件获取途径
- ☑ 软件安装与启动
- ☑ 卸载软件
- ☑ 用 VMware Workstation 构建虚拟实验平台
- ☑ 用 Microsoft Virtual PC 构建虚拟实验平台
- ☑ 用金山快译 2007 翻译英文网页、永久汉化软件

大家对所用的软件了解有多少呢？是正版、测试版、演示版还是盗版？如何才能得到需要的软件呢？有了软件之后又该如何安装并使用呢？硬盘里堆满了无用数据，想删除它可又怕删错了，造成系统瘫痪。

学电脑，练习操作系统或应用程序的安装，却担心导致电脑出故障；想体验微软新一代操作系统 Vista，又不想破坏现有系统；只有一台电脑，却想当“网管”……这一堆疑问都能在本章的学习过程中逐一得到轻松解决。

1.1 工具软件基础

1.1.1 常见软件版本

通过软件的获取途径、软件附带的说明文字、帮助，软件安装、启动或使用过程中出现的提示文字，可以很容易地了解该软件的版本。

（1）内部测试版（专家测试版）——Alpha

Alpha 版的软件是供软件开发商内部测试时使用，Alpha 版的软件有正版软件所不具备的功能或者有使用限制，同时可能存在某些功能缺陷或隐患。

（2）外部测试版（用户测试版）——Beta

Beta 版的软件是软件开发商为了宣传和测试软件产品，面向典型用户免费发放的软件，用户通过使用 Beta 版的软件，熟悉软件功能，以便及时向软件开发商提出修改意见或购买正式版。Beta 版可能存在许多功能缺陷或时间限制。

（3）演示版——Demo

Demo 版的软件是开发商为了宣传软件功能，向普通用户发放的宣传软件。Demo 版一般只能演示软件功能，不能正常使用。

（4）增强版或加强版——Enhance

Enhance 版的软件是正版软件中的一种，软件开发商在推介软件过程中，针对用户遇到的

一些问题，在原软件功能的基础上加入附加功能，一般是一些实用工具或小游戏。

（5）免费版——Free

Free 版的软件是软件开发商为了推介其主力软件产品，扩大公司影响，免费向用户发放的软件产品。还有一些是自由软件者开发的免费产品。

（6）完全版——Full Version

Full Version 版的软件是软件开发商推出的主力产品，用户需要购买才能获得。

（7）共享版——Shareware

Shareware 版的软件是为了促进 IT 业的发展，软件开发商或自由软件者推出的免费产品，Shareware 版软件一般有次数、时间、用户数量等限制，不过用户可以通过注册来解除限制。

（8）发行版——Release

Release 版的软件是软件开发商专门为某公司或企业发行的软件产品，是最终用户在购买这些公司或企业的产品时获得的赠品。Release 版软件具有完全版的多数功能，不过最终用户得不到软件开发商提供的技术支持服务。

（9）升级版——Upgrade

Upgrade 版软件属于正版软件中的一种，用户可以通过升级获得软件开发商所提供的后续版本。

（10）破解版——Cracked

一些非法机构、团体或个人通过破解软件开发商公开发行的正版软件谋取暴利。Cracked 版软件通常具有和正版软件同样的功能，不过，这些 Cracked 版的软件存在不少隐患，决不仅仅是某些功能不能使用那么简单，有的带有病毒，有的还可能窃取你的数据，破坏你的电脑。

1.1.2 软件获取途径

软件可以通过多种方式获取，但在获取软件之前，必须遵守《计算机软件保护条例》及国家相关法律法规，其次是要通过正规渠道获得，避免上当受骗。下面介绍获取软件的一般渠道。

（1）购买正版软件

直接从软件开发商那里购买，也可以从本地的软件专卖店购买。购买软件前，应该先了解软件的功能、运行环境，以及可以获得哪些售后服务。购买时需要认清软件版本和软件的版本号，索要收据或发票，检查软件包装和清单。

正版软件一般都有保护措施，购买时一定要向软件开发商或软件零售商索要以下软件附件：

- 序列号：软件安装或首次使用时要求输入序列号。
- 注册码：和序列号基本相同，通常不同的注册码对应不同的用户。
- 软件狗：有并口、USB 口、串口等三种接口，必须插上软件狗才能正常安装或使用。
- 存放密钥的软盘或光盘：软件开发商为防盗版或复制，软件一般都要加密，只有在电脑中放入存放密钥的软盘或光盘才能正常安装或使用。

（2）获得软件赠品

在购买 IT 产品、报刊、书籍、杂志时所附带的赠品软件。

（3）获得软件备份

借用或复制别人的软件。

（4）下载软件

许多软件开发商通过因特网发布软件，因此完全可以在因特网上下载所需要的软件。

课堂实训 1 下载 Microsoft Virtual PC

任务描述

因特网已广泛应用于企事业单位、学校和家庭，在因特网上有丰富的软件资源，完全可以通过因特网下载所喜欢的应用程序和实用工具。下面通过下载 Microsoft Virtual PC 软件为例讲述下载软件的方法。

具体操作

1 打开 IE 浏览器，在“地址”栏输入“www.baidu.com”，回车后进入“百度——全球最大中文搜索引擎”网站，在文本框中输入搜索关键字“Microsoft Virtual PC”，单击“百度一下”按钮开始搜索，如图 1-1 所示。



图 1-1 使用百度搜索软件

2 百度搜索到与“Microsoft Virtual PC”软件相关的超级链接，选择一个合适的超级链接并单击，就可以打开该超级链接，进入相关站点，如图 1-2 所示。



图 1-2 选择合适的链接

★技巧 使用双引号将“关键词”引住，可以搜索完整关键词，使搜索更加精确。

3 拖动垂直滚动条和水平滚动条，单击“Microsoft Virtual PC 下载”链接开始下载，如图 1-3 所示。

4 弹出“文件下载—安全警告”对话框，单击“保存”按钮进行保存，如图 1-4 所示。

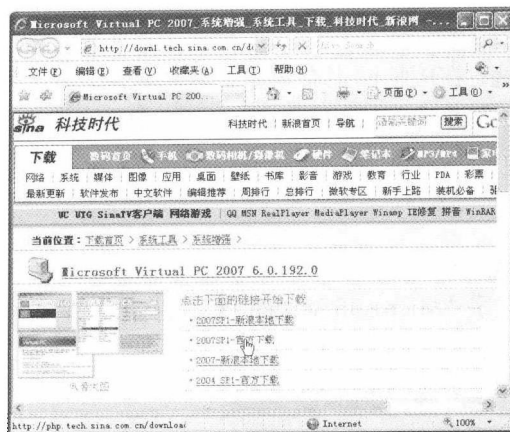


图 1-3 单击的下载链接

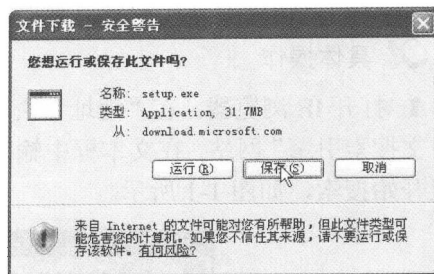


图 1-4 保存下载的文件

课堂实训 2 安装 Microsoft Virtual PC 软件

任务描述

作为电脑用户，有必要掌握常用软件的安装方法。安装软件并不复杂，只要经过不断地安装尝试，很快就会掌握软件的安装方法。下面以安装虚拟系统工具 Microsoft Virtual PC 软件为例，讲述软件安装的一般方法。

具体操作

1 打开安装程序所在文件夹，双击安装程序图标开始安装，如图 1-5 所示。

★注意 软件安装程序文件名一般为 SETUP 或 INSTALL，若是打包安装程序，其文件名为软件名称或软件名称缩写+软件版本。

2 进入安装向导“Microsoft Virtual PC 2007 Wizard”模式，在欢迎界面中单击“Next”按钮继续，如图 1-6 所示。

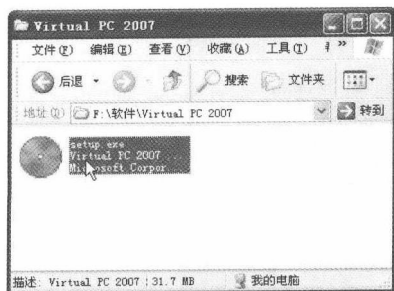


图 1-5 双击安装程序开始安装

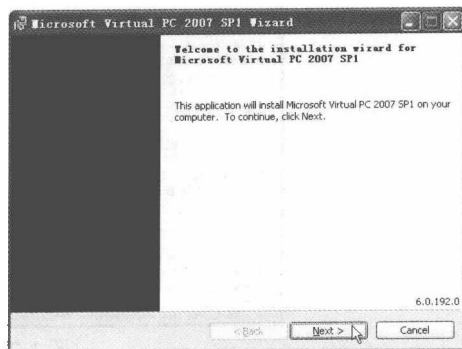


图 1-6 安装向导的欢迎界面

3 进入用户协议“License Agreement”界面，选择“I accept the terms in the license agreement”选项即接受用户许可协议中的条款，然后单击“Next”按钮继续，如图 1-7 所示。

4 进入用户信息界面，要求输入用户信息及产品密钥。在“Username”文本框中输入用

户名，在“Organization”文本框中输入单位名称，在“Product Key”中输入产品密钥号，单击“Next”按钮继续，如图 1-8 所示。

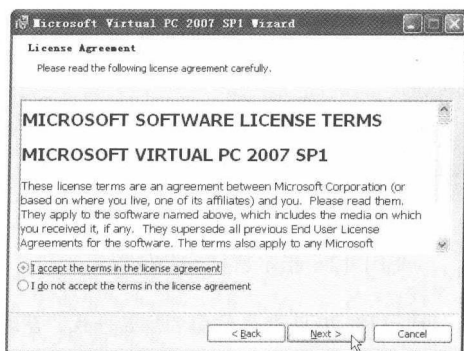


图 1-7 接受用户许可协议

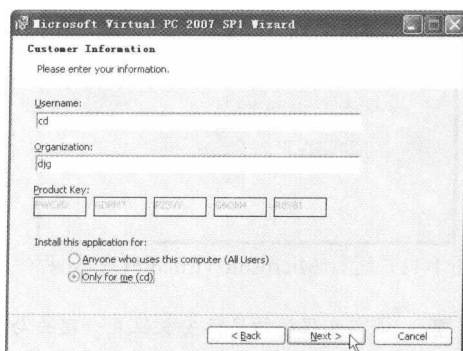


图 1-8 输入用户信息及产品密钥

★注意 序列号一般在软件获取的同时获得，也可通过在线注册获得。

5 进入安装准备界面，用户可在此界面中重新指定程序的安装位置，我们一般保持默认安装位置即可，单击“Install”按钮开始安装，如图 1-9 所示。

6 软件安装完成后显示安装已经完成，单击“Finish”按钮退出安装向导，如图 1-10 所示。

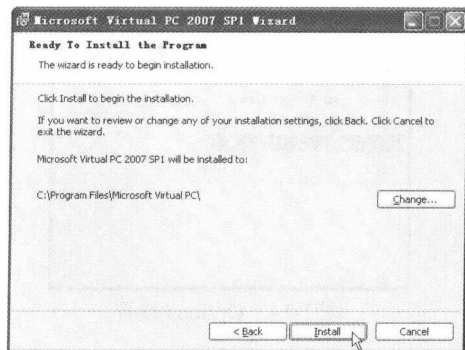


图 1-9 完成安装前的准备工作



图 1-10 程序安装完成

课堂实训 3 汉化 Microsoft Virtual PC 软件

任务描述

对习惯中文界面的电脑用户来说，不管英语基础多好，也总不习惯使用英文界面的软件，为此，很多软件开发商都推出了软件的中文版。不过仍有一部分软件没有中文版，一些电脑爱好者专门为此类软件制作了汉化包，使用汉化包汉化之后，软件就是中文界面了。下面仍以 Microsoft Virtual PC 软件为例介绍软件汉化包的使用方法。

具体操作

1 依照课堂实训 1 中介绍的方法下载 Microsoft Virtual PC 软件的汉化包，然后双击汉化包安装程序，如图 1-11 所示。

2 进入“Microsoft Virtual PC 2007 简体中文语言包”界面后，详细阅读窗口中的文字说明，了解语言包的使用方法，在“目标文件夹”一栏中指定语言包的目标安装位置，然后单击

“安装”按钮开始安装，如图 1-12 所示。



图 1-11 运行 Microsoft Virtual PC 汉化程序

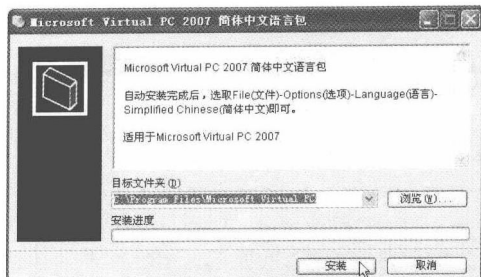


图 1-12 指定目标安装位置

★注意 语言包程序的目标安装位置一定要与原 Microsoft Virtual PC 2007 程序的安装位置一致，否则不能完成汉化操作。

3 安装完毕后，依次单击“开始”→“程序”→“Microsoft Virtual PC”，就可以启动 Microsoft Virtual PC，如图 1-13 所示。

4 参照汉化包说明中的操作方法，在“Virtual PC Console”窗口中依次单击“File”→“Options”，如图 1-14 所示。



图 1-13 启动 Microsoft Virtual PC 2007 软件

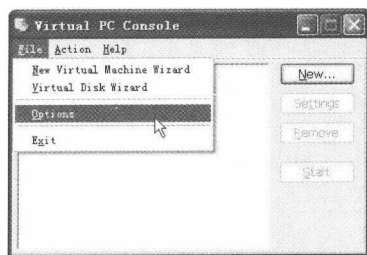


图 1-14 Options 设置

5 弹出“Virtual PC Options”对话框，在“Options”列表中选中“Language”选项，然后在右侧的“Language”列表中选择所需要的语言（如本例中的 Simplified Chinese 即简体中文），如图 1-15 所示，然后单击“OK”按钮关闭对话框。

6 重新启动 Microsoft Virtual PC 2007 后会发现其操作界面已经汉化了，如图 1-16 所示。

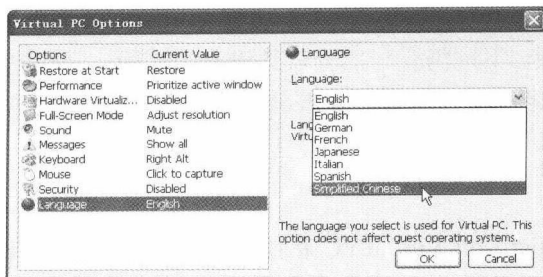


图 1-15 选择语言

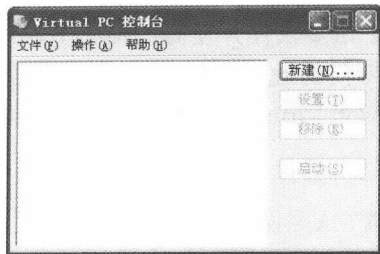


图 1-16 汉化后的 Virtual PC 界面

★注意 汉化软件不同，汉化的方式也不完全相同，只要认真阅读汉化说明即可学会汉化方法。

1.1.3 卸载软件

对暂时用不上的软件,可以通过卸载该软件来节约计算机资源。软件卸载方法不当,软件不仅卸载不干净,还会影响系统的运行速度,严重的还会导致系统瘫痪,故有必要掌握正确的软件卸载方法。下面介绍几种常用的软件卸载方法。

(1) 利用专用的卸载工具卸载软件

常用的卸载工具很多,如超级兔子、Windows 优化大师、360 软件管理等都可以卸载软件,这些专用的卸载工具功能非常强大,甚至一些不能被用户直接删除的软件也能卸载干净。

(2) 使用软件自带的卸载程序进行卸载

软件安装完成后一般会在“开始”→“程序”菜单的对应程序组里出现卸载该软件的快捷图标,如图 1-17 所示中的“卸载腾讯软件”就是卸载网络聊天工具腾讯 QQ 的快捷图标,用户单击此快捷图标就可以卸载腾讯 QQ 了。

当然,不是所有软件安装完成后都会在“开始”→“程序”菜单中对应的程序组里留有卸载软件的快捷图标,不过在软件光盘或软件安装完成后的文件夹里,一般会提供卸载工具。这些卸载工具的图标酷似回收站图标,文件名常以“Unin”字母开头,如图 1-18 所示。



图 1-17 程序组中的卸载程序快捷图标

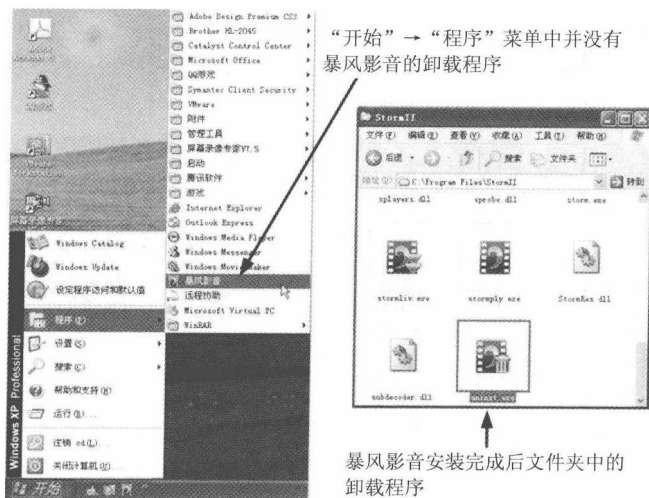


图 1-18 unin.exe 是暴风影音的卸载程序

(3) 使用 Windows 操作系统自带的“添加/删除程序”卸载软件

“添加/删除程序”是 Windows 操作系统为帮助用户管理计算机上的程序所提供的工具。用户可以使用“添加/删除程序”来添加/删除 Windows 组件和应用程序。

课堂实训 4 使用“添加/删除”程序卸载 Microsoft Virtual PC

任务描述

用户可以使用 Windows 操作系统自带的“添加/删除程序”来卸载软件,这个卸载工具能够根据软件的安装情况和系统运行情况自动卸载用户所需要卸载的软件,而且卸载软件不会对操作系统或其他软件造成大的影响。建议使用该工具卸载不需要的软件,下面以卸载 Microsoft Virtual PC 软件为例来介绍“添加/删除程序”的使用方法。

具体操作

- 1 依次单击“开始”→“设置”→“控制面板”菜单，如图 1-19 所示。
- 2 在“控制面板”窗口中单击“添加/删除程序”图标，启动添加/删除程序工具，如图 1-20 所示。

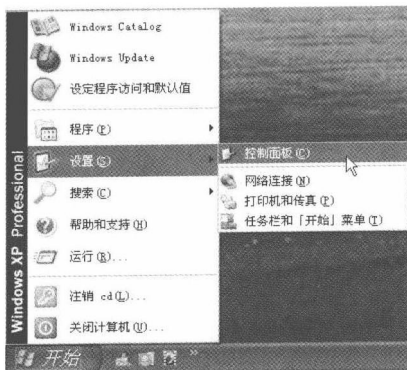


图 1-19 打开“控制面板”

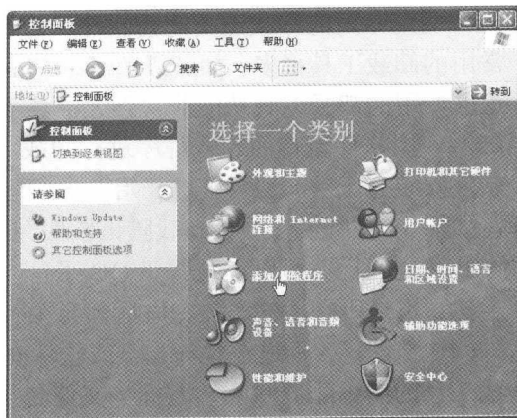


图 1-20 启动添加/删除程序工具

- 3 在“当前安装的程序”列表框中找到 Microsoft Virtual PC 2007 SP1，单击“删除”按钮，如图 1-21 所示。

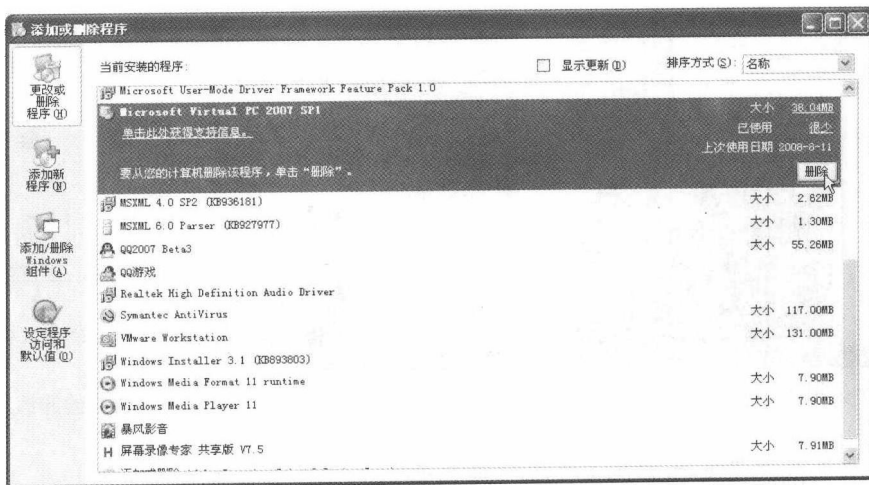
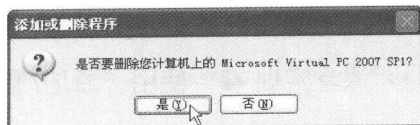


图 1-21 在“添加/删除程序”中卸载 Microsoft Virtual PC 软件

- 4 弹出“添加或删除程序”对话框，单击“是(Y)”按钮卸载 Microsoft Virtual PC 软件，如图 1-22 所示。

- 5 Microsoft Virtual PC 软件卸载完毕，单击“添加/删除程序”窗口的关闭按钮，退出“添加/删除程序”即可。



1.2 用 VMware Workstation 构建虚拟实验平台

网址: <http://www.vmware.com/>

功能介绍

VMware Workstation 是一个“虚拟 PC”软件，它可以在一台电脑上创建多台虚拟计算机，虚拟机同真实计算机一样可以进行硬件配置、CMOS 设置、虚拟分区而不会对主机产生影响。虚拟计算机可同时运行多种操作系统，如 Windows、DOS、LINUX 等。VMWare 是真正“同时”运行多个操作系统在主系统的平台上，就像标准 Windows 应用程序那样切换，极为方便。

软件界面如图 1-23 所示。

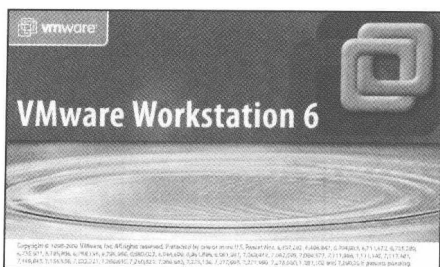


图 1-23 VMware Workstation 6

★注意 本书很多练习都可以借助虚拟机来进行，本节重点介绍虚拟实验平台的构建及教材配套光盘中实验环境的使用方法。

课堂实训 5 安装并配置新的虚拟计算机

任务描述

VMware Workstation 可以在一台电脑上配置一台或多台新的虚拟电脑（客户机），并可以为这些虚拟电脑安装不同的操作系统，现在使用 VMware Workstation 6 配置一台名为“myvc”的虚拟机，并在该虚拟机上安装 Windows XP 操作系统。

具体操作

1 启动 VMware Workstation，单击“New Virtual Machine”图形按钮启动添加虚拟机向导，如图 1-24 所示。

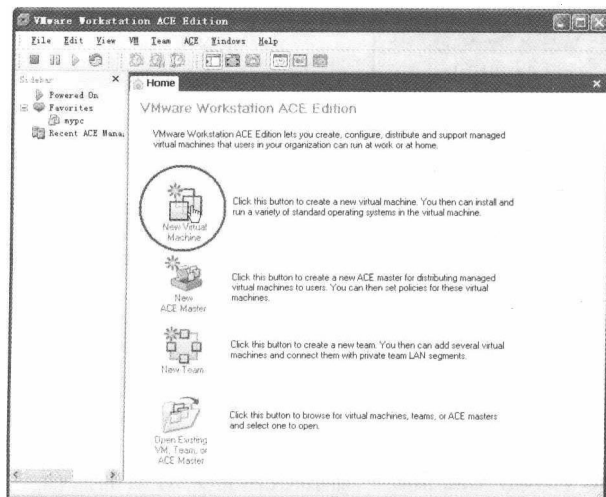


图 1-24 使用虚拟 PC 安装向导

2 弹出“New Virtual Machine Wizard”对话框，表示添加虚拟机向导已启动，单击“下一步”按钮继续，如图 1-25 所示。

3 进入“Select the Appropriate Configuration”(选择合适的配置)界面，在“Virtual machine configuration”(虚拟机配置)栏中选择“Custom”即自定义，然后单击“下一步”按钮继续，如图 1-26 所示。

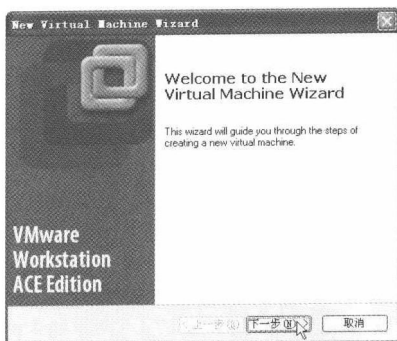


图 1-25 添加虚拟机向导已启动

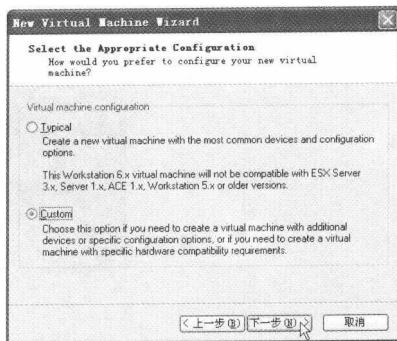


图 1-26 使用自定义配置

★注意 “Typical”选项表示“典型”，即按后面所选操作系统自动创建一台典型配置的虚拟机。

4 进入“Choose the Virtual Machine Hardware Compatibility”(选择虚拟机硬件兼容性)对话框，在“Hardware compatibility”(硬件兼容性)右侧的下拉列表中选择“Workstation 6”，然后单击“下一步”按钮继续，如图 1-27 所示。

5 进入“Select a Guest Operating System”(选择一个客户机操作系统)对话框，在“Guest Operating system”(客户机操作系统)选择栏中选择“Microsoft Windows”，并在“Version”(系统版本)下拉列表中选择“Windows XP Professional”选项，单击“下一步”按钮继续，如图 1-28 所示。

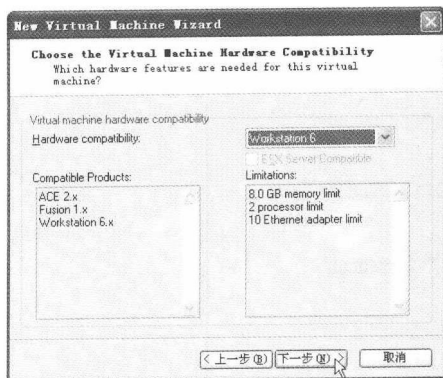


图 1-27 选择虚拟机硬件兼容性

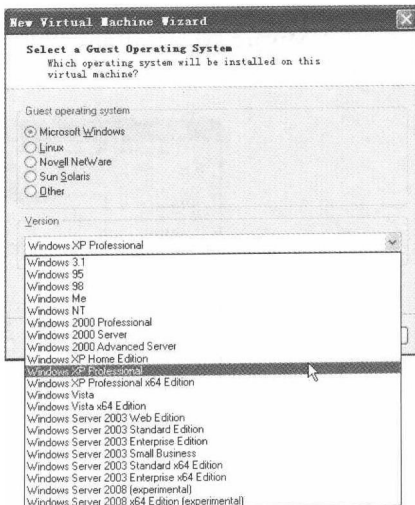


图 1-28 为虚拟机选择操作系统

6 进入“Name the Virtual Machine”(虚拟机名称)对话框，在“Virtual machine name”(虚拟机名称)中输入虚拟机名称，本例中为“myvc”，并在“Location”(位置)中指定虚拟