

近100年来，哈伯德的《鼓舞人心的剪贴本》被美国几代人誉为写给地球居民的最佳工作、生活指南之一。本书所倡导的关于真诚、协作、创新等思想观念影响了一代又一代人！



青少年成才宝典

Qing Shao Nian Cheng Cai Bao Dian

Y

ISHENGDE

ZHIHUIGUWURENXINDEJIAN TIE BEN

一生的智慧
鼓舞人心的
剪贴本

鼓舞人心 启迪智慧 相伴一生 受益无穷



个人没有勇气，便会陷入不安、忧虑、嫉妒、愤怒、胆怯的漩涡中。为了消除这些不良心态，人们需要一种解毒药，这种解毒药便是勇敢的精神、正确的思想、自信的观念。

吉林文史出版社
吉林音像出版社

Z228

308

:33

qīng shào nián chéng cái bǎo diǎn

青少年成才宝典

33

一生的智慧 鼓舞人心的剪贴本

主 编 丁华民 志敏



吉林文史出版社
吉林音像出版社

图书在版编目(CIP)数据

青少年成才宝典/丁华民主编。—长春:吉林文史出版社,2006.2

ISBN 7-80702-342-2

I.青... II.丁... III.青少年成才—宝典 IV.G.221

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 080157 号

青少年成才宝典
丁华民、志敏 主编

吉林文史出版社 出版发行
吉林音像出版社
北京潮运印刷厂印刷

开本:850×1168mm 1/32 印张:599
字数:4500千字 2006年3月第1次印刷
ISBN 7-80702-342-2/G·221
全套(100册)定价:2380.00元

目录

一生的智慧	(3)
序	(3)
第一章 上帝的三封信：醒悟生命的智慧	(6)
高于日常生活的美好信仰	(7)
数字的生命意义	(9)
人生是借来的一段岁月	(10)
苏格拉底的信仰	(11)
自然支配着一切	(13)
宠妃与园林	(14)
上帝从不让人选择两次	(16)
依然热爱生命	(17)
死亡与我们毫不相干	(19)
小钟的“滴答”	(21)
神鹰为何啄食普罗米修斯的肝脏	(22)
长颈鹿与莱布尼茨	(24)
第二章 人生最后的一枚金币：悄悄打开智慧的门	(28)
一幅画的真伪	(30)
石头叫卖成珍宝	(31)
除非你到了有雪的国度	(32)
作有大智慧的人	(36)
给国王的毒药	(38)
罗森塔尔效应	(39)
假如没有反对意见	(42)

假苹果的香味	(42)
世上最好和最坏的食物	(44)
吸血蝙蝠	(45)
华盛顿不恋最高权力	(46)
不要让舌头绊倒	(48)
诗人救了大家的命	(50)
气度是最高层次	(52)
最亲密的狮虎朋友	(53)
第三章 只带着希望出发：征服一切的秘诀	(54)
沙漠里的最后一壶水	(55)
你就是拿破仑	(57)
葬身铁锅的青蛙	(59)
对孩子的最残酷报复	(60)
成功的真谛	(63)
最雄伟的植物	(64)
一幅孔雀水彩画	(66)
一有余暇就弹钢琴	(69)
第四章 人性之谜：一半是天使，一半是野兽	(70)
宽容是人类高尚的情愫	(71)
死人复活的试验	(73)
文明遮蔽了人性	(74)
真诚是一朵与众不同的花	(76)
“如果我是你……”	(77)
兽医与首相	(78)
“生活，也让别人生活”	(80)
对待工作中的怒火	(81)
生什么气	(83)
林肯怎样登上总统宝座	(84)

性格即命运	(85)
洪流中的富翁	(87)
富人的真面目	(88)
第五章 积极的心态：幸福紧随的智慧	(90)
忙人的悲哀	(91)
假如狗对镜子摇尾巴	(93)
快乐就在当下	(95)
一朵干枯的玫瑰	(98)
永葆 18 岁的心情	(99)
真正的幸福和快乐	(100)
如果没有希望和追求	(102)
幸福是小小心愿的满足	(104)
一只画眉的选择	(106)
自己是最不幸的人吗	(107)
鼓舞人心的剪贴本	(111)
序	(111)
第一章 伟大的信念	(112)
你一定会成为州长	(112)
有信念就有力量	(113)
伊米开花	(114)
乐在奋斗中	(115)
第一千根希望之弦	(116)
银行存款的信念	(117)
再坚持一下	(119)
苦难不会持久	(120)
儿子的留言条	(121)
商人的墓地	(123)
拳手的自述	(124)

坚持与放弃	(125)
第二章 爱与真诚	(126)
仁爱的力量	(127)
太阳和风的故事	(127)
善待别人	(129)
名声无价	(130)
快乐的交易	(131)
半瓶威士忌	(132)
诚实的种子	(133)
信用是一笔财富	(134)
成功缘于诚实	(135)
第三章 沙粒与珍珠	(136)
鼓谱	(136)
第十五块纱布	(137)
母狮与猎人	(139)
沙粒和珍珠	(140)
过桥的启示	(141)
学会柔韧	(141)
下等舱的旅客	(142)
第四章 条条大路通罗马	(143)
思维死角	(143)
条条大路通罗马	(144)
伤痕苹果	(145)
东边不亮西边亮	(146)
用短为长	(146)
观察生活	(147)
良好的思维能力	(148)
第五章 基督徒的梦想	(148)

沉香树的遭遇·····	(149)
责问上帝的信徒·····	(150)
创造机会·····	(151)
每桶4美元·····	(152)
基督徒的梦想·····	(153)
永远的坐票·····	(153)
支配别人不如支配自己·····	(154)
第六章 我从不相信命运·····	(155)
“钻石”就在你身上·····	(155)
父亲的教训·····	(157)
勇者·····	(157)
毛毛虫的愿望·····	(159)
顽石的启示·····	(160)
商人和马蹄铁·····	(161)
害虫从里面生起·····	(162)
面对缺陷·····	(162)
有裂缝的水罐·····	(163)
感谢失败·····	(164)
我从不相信命运·····	(165)
学会低头·····	(166)
冰雪的启示·····	(167)
第七章 一分钟走过二分钟的桥·····	(168)
磨刀不误砍柴功·····	(169)
一分钟走过两分钟的桥·····	(169)
忙人的一天·····	(170)
时间就是金钱·····	(171)
合理安排时间·····	(172)
双面神的哭泣·····	(173)

第八章 一生的计划.....	(174)
铺展成功之路.....	(174)
赛马比赛的冠军.....	(175)
在太阳落山之前赶回来.....	(175)
第九章 享受快乐的工作.....	(177)
第四份工作.....	(177)
盲人种花.....	(179)
盖房子的故事.....	(179)
把帽子扔过栅栏.....	(180)
无人能独自成功.....	(181)
最后一个月.....	(182)
只需弯一弯腰.....	(183)
天堂和地狱.....	(184)
合作的对象.....	(185)
竞争的对手.....	(186)
两个女孩的故事.....	(187)
站起来.....	(187)
成功的喜悦.....	(188)
第十章 每个人都要有专长.....	(189)
博士与船夫.....	(189)
每个人都有自己的特长.....	(190)
渔王的儿子.....	(191)
剪掉不必要的枝叶.....	(192)

一生的智慧

[美]阿尔伯特·哈伯德 著



一生的智慧

序

在我的生命当中，迄今有两部作品让我格外珍爱，其中之一就是本书，而另一部，则是数年前所写的《致加西亚的信》。所不同的是，后者是我仅用了一个多小时就完成的，而这本《一生的智慧》，却堪称我多年以来的苦心孤诣之作。

为了这部作品，我付出了艰辛的劳动。这种劳动既从属于我的脑力和体力，也来自我的情感。确切地说，本书的整个创作过程及其意义，被我视为个人生命中最重要事情之一。

最近几年里，我一边经营出版社（罗伊科罗夫特出版社，——译者注），一边致力于演讲事业。听众当中有富人，也有穷人，有鸿儒之士，也有白丁之人。我发现，他们共同的特点之一，就是谁都不想庸庸碌碌、虚度一生。他们向往真理，追求智慧，希望人生能够丰富多彩。我清醒地看到，一方面，对于获得人生的“真智慧”、“大智慧”，他们有着无比强烈的愿望，而另一方面，不少人却始终站在生命真相的大门之外，仿佛真理与智慧注定与之无缘。而个别人更为不幸，他们偏执而愚蠢地认为，即便缺乏某些人生智慧，自己照样能够生活下去，这样的观点不仅使他们的生命失去色彩，浑然不觉自己已沦为“精神的乞丐”，而且——我敢断言最终的结果，是他们终将变为现实人生中的一贫如洗者。

有的人，是精神层面的乞丐，有的人，却是真正为生存而四处行乞的人。我去过世界上很多国家和地区，也到过一些贫穷而落后的地方。经历过战争的洗劫，在残垣废墟的城市和乡村里，无数衣衫褴褛的人们，在饥饿与伤病中呻吟、挣扎。他们当中，有不少人是乞丐，他们使我的心情相当沉重。虽然经常伸出援助之手，但是，我心里很清楚，面对数量庞大的乞讨者，任何暂时性的微不足道的施舍，显然是杯水车薪。

记得有一次，我在印度旅行时，看到几个贫苦的女子站在路边，手里捧着男人的帽子，或者揣着破烂的瓷缸，抖抖索索，神情黯然。她们恳求经过的人给予施舍，而那些衣冠楚楚的富人却目不斜视，大步走过。此种景象使我郁闷、难过。我不禁开始思考一连串的问题——

为什么有的人衣食无忧，有的人却落人行乞之境；为何人与人之间并非真正“生而平等”；为何有些富贵之人，对于他人的疾苦与困厄毫无恻隐之心；战争或经济等因素，固然是造成灾难的直接原因，但在其背后，谁是真正的罪魁祸首；包括行乞者在内，一切受苦受难的人，如何才能实现自救；如何才能真正获得生命的尊严；在与命运的较量与斗争当中，要想一举取胜，一切智慧和勇气从何而来？……

从那时起，诸如此类的问题，经常在我的脑海里浮现。它们像是暗夜里忽明忽暗的火把，有时使我的心灵豁然开朗，有时又不免陷入困惑。而且，我越来越意识到，人生的问题又何止这些！对于大多数人来说，它们遍布眼前，像密密匝匝的荆棘。面对它们，没有别的出路，我们惟有借助于某种智慧（或者说，是一切必要的智慧），把丛生的荆棘连根斩断。

我阅读过古往今来无数名家经典之作，其中包括文学作品、理论著作、日记、书信、演讲实录、自传、文论、政论、回忆录等等，而“智慧”这一主题，尤其是我阅读的关键之点。从一切有关“智慧”

的思想与言论当中,我看到了博大的视野与惊人的发现,超常的洞察力与天才的预见。我领略了丰富的社会阅历与深透的人生哲理,感受到了促人深省的教诲与令人耳目一新的洞见。我不但做了大量摘录和笔记,而且结合自己的见闻、经验和体会,对各种人生问题和现象深入思考,独抒己见。而且,关于智慧,我的记忆里,总是珍藏着许多故事,譬如——

一个寒冷的冬天,在纽约一条繁华的大街上,有一个双目失明的乞丐。乞丐的脖子上,挂着一块牌子,上面写着:“自幼失明”。有一天,一个诗人走近他的身旁,他便向诗人乞讨。诗人说:“我也很穷,不过,我给你点儿别的吧。”说完,他便随手在乞丐的牌子上,写下了一句话。那一天,乞丐得到了很多人的同情和施舍。后来,他又碰到那个诗人,很奇怪地问:“你给我写了什么呢?”那诗人笑笑,念起牌子上他所写的句子:“春天,就要来了,可是,我不能见到它。”

你看,一个看似简单而平凡的故事,却蕴藏着智慧与力量的光芒。它会使我们的眼前灵光一闪,就像黎明前的一束阳光穿透了黑暗。它使我们明白:智慧不但赋予我们力量和灵感,而且带给我们幸福和感动。

而且,我的内心真实地告诉我,单纯而有限的智慧,或许如同微弱的烛火,但无数智慧降临的时候,就会使得我们的人生与整个社会焕然一新。它们的光辉,并不只点亮一个世纪,而是照耀全人类,从时代的一个尽头到另一个尽头。归根到底,只有那种具有无限力量的智慧,才可以改变人类的命运;只有那种能够相伴一生的智慧,在我们的生命当中,才是最有力、最真诚、最永久的伴侣。

阿尔伯特·哈伯德

第一章 上帝的三封信： 醒悟生命的智慧

“我没有死亡的紧迫感，因为我还年轻。”

死亡同年龄有什么关系？哪怕可以活上一万年，一万年后的那一天，仍然是死亡。我年轻时考虑死亡时所受的震撼，丝毫不亚于今天。

一位老先生因为心肌梗塞而死，他向上帝大发牢骚说：“上帝啊！你叫我回来，我一点儿也不埋怨你。但是，为什么召我回来之前，你不先通知我一声？我应该有心理准备，对于子女也好有个交代。可你让我完全措手不及。”上帝回答说：“我曾写了三封信给你，提醒你预备升天呀！”老人惊讶地说：“没有啊！我怎么没收到呢？”上帝说：“第一封信，是我让你腰酸背痛；第二封信，则是让你的头发开始斑白；第三封信，是使你的牙齿脱落。这些，都是提醒你快升天的信号啊！”

人上了年纪，衰老的信号，就会不断出现。生老病死，是人的一生中不可避免的，而对于充分生活过的人，临终之前，他并不会感到恐惧与遗憾。

生命就是这样，只有读懂了上帝的三封信，彻悟了生命真谛的人，才能真正享受生命。

高于日常生活的美好信仰

生活，有时就像一个巨大的振荡器。它白天发动，夜晚停止。而我们人类像是沙砾，随着振荡的力量而跳跃，互相摩擦。在互相摩擦中遍体鳞伤，在它停止之时随之停止。只有停止下来，才真正感到疲惫，感到眩晕，感到迷惑，感到颓丧，从而产生怀疑，产生不满，产生幽怨，产生悲观。而当振荡再次发生时，“沙砾”又随之跳跃和摩擦。在跳跃和摩擦之际，认为生活本该如此，于是，一贯处于盲目的兴奋当中。白天，夜晚；失望，希望；自怜，自信；自抑，自扬，这是人生的本质。日日夜夜，循环不止，这是生活的惯性。

当初，上帝创造了驴子，对它说：“你是头驴子，从早到晚，你要不停地干活。在你的背上，还要驮着重物，你吃的是草，而且缺乏智慧。你的生命将有 30 年。”驴子回答说：“像驴子这样生活，30 年实在太长了。求求您，还是不要超过 20 年吧。”

上帝答应了。

上帝创造了狗，对它说：“你需要随时保持警惕性，守护你最好的伙伴——人类和他们的住所。你吃的是他们桌上的残羹剩饭，你的生命期限为 25 年。”狗回答说：“我的主啊！对于这样的生活，25 年太长了，我的生命还是不要超过 15 年为好。”

上帝答应了它的要求。

上帝又对猴子说：“猴子，你悬挂在树上，像个白痴一样令人发笑。你将在世上生活 20 年。”猴子听了这话，眨眨眼，回答说：“我的主啊！如同小丑一样活上 20 年，确实太长了，请您行行好，不要让时间超过 10 年吧！”

上帝也答应了猴子的请求。

最后，上帝创造了——人。上帝告诉他：“人，你要有理性地活

在这个世上,用你的智慧,掌握一切,支配一切,而你的生命为 20 年。”人听完后,这样回答:“主啊!人活着,只有 20 年的时间,怕是太短了,我看这样吧——您将驴子拒绝的 30 年、狗拒绝的 25 年,和猴子拒绝的 20 年,全部赐予我好吗?”上帝同样答应了。

结果,正如上帝所安排的那样,人,先是无忧无虑地活过了一些年头,接着,他成家立业,如同驴子般,背着沉重的包袱拼命工作;然后,像忠诚的狗一样,认真守护着他的孩子;当年老的时候,他又像猴子一样,扮演“小丑”,和他的孙辈们玩耍,享受晚年时的天伦之乐。

这就是人生。很多人,就是这样走过他们的一生。但是,在这样的过程中,每个人享受到的人生味道,却不尽相同。

人生确是个谜团。我想,谁也不可能找到最终的谜底。但是,人,又是天生的猜谜者。我们需要解开生命的秘密。即使一辈子为此忙碌,你也别以为是在浪费时间。

我们的生命,就像是一个火柴盒,里面包含许多火柴。每当我们点燃一根,虽然盒子里减少了一根,但也发出了光和热。善用火柴的人,能点燃起一片灿烂的烛光、一堆熊熊的营火;不善用火柴的人,却可能焚烧整座森林、成列的房屋。至于那最不懂利用的人,则盲目或过早地划了火柴,结果却举措失当,白活一场。他们,从未真正体验过人生之乐。人生的愉快之感,固然可以想见,譬如,站在高岸上,遥看颠簸于大海之中的行船,是愉快的;站在堡垒中,领略搏杀中的战场,也是愉快的。但是,没有什么事物,能比攀登于人生真理的高峰之上,然后,俯视来路的层层路障和迷雾,更让人感觉愉快的了!

直到现在,我的很多日子,都是在研究与思考中度过的。我洗心涤虑,得出了这样的结论:有的人追逐名利,有的人与世无争,在这两种常见的倾向之上,只有孜孜不倦地尽自己天职的精神,才能使生命真正富有意义,才能使生命变得崇高和纯洁。我认为,想像