

致富实用新技术丛书 ● 致富实用新技术丛书 ●

特色茶饮料

的制作

严鸿德
编



安徽科学技术出版社

(皖)新登字 02 号

责任编辑:胡春生

封面设计:王国亮

特色茶饮料的制作

严鸿德 编

*

安徽科学技术出版社出版

(合肥市九州大厦八楼)

邮政编码:230063

安士达实业公司激光照排部照排

安徽省新华书店经销 肥西县印刷厂印刷

*

开本:787×1092 1/32 印张:2.872 字数:60 000

1994 年 4 月第一版 1994 年 4 月第一次印刷

印数:5000

ISBN7—5337—1006—1/S·175 定价:2.40 元

前 言

茶叶，是一种古老而又文明的天然饮料，相传从发现、利用到现在已有数千年历史，为此，中国被誉为“茶之祖国”。如今茶叶的饮用已遍及世界各地，成为消费最多、饮用最普遍、流行最广泛、最受人民欢迎的一种世界性饮料。

近年来，随着科学技术的发展、人民生活水平提高、生活节奏日趋加快和食物结构不断地改变，人们对茶叶的品种、花色、质量和饮用方法提出了更高的要求。特别是传统的“缓斟慢饮，从容品尝”的饮用方法更不能适应人民生活上的要求了，这就促使我们寻求更为简便、多样、实用、营养、安全的茶叶品类和饮用方法。为此，必须把单一茶叶品种通过各种制作和加工，使之成为多种多样的花色品种，满足人们的要求。

本书基于这种目的，根据有关资料和最新科研成果编写而成。主要介绍各种特色茶的实用配方和简便制作。适合家庭制作，或小型工厂和乡镇企业采用生产。

本书所介绍各种特色茶，原料来源丰富，建厂投入较少，生产技术容易掌握，生产周期较短，市场广阔；易于销售，经济效益和社会效益显著。而且品种类型很多，其中不少是当今时尚饮料，可以说发展潜力较大。

本书在编写过程中曾参阅、引用有关资料，由于涉及面广，恕不一一注明出处，在此特向被引用材料的编者深表歉

意和谢忱！

由于本人水平有限，书中不妥之处，在所难免，希望专家和广大读者批评指正！

编者

1993年3月

目 录

一、茶叶种类	1
(一) 红茶类	1
(二) 绿茶类	2
(三) 乌龙茶类	5
(四) 白茶类	6
(五) 花茶类	7
(六) 紧压茶类	8
二、茶俗	
(一) 国内饮茶习俗	10
(二) 国外饮茶习俗	18
三、含茶饮料	21
(一) 中国含茶饮料	21
(二) 国外含茶饮料	25
四、茶冷品	30
(一) 茶冻	30
(二) 茶味冰块	32
(三) 茶味冰棍	33
(四) 茶味雪糕	35
(五) 茶味冰淇淋	36
五、茶汽水	38
(一) 茶叶汽水	38
(二) 果茶汽水	39
(三) 茶叶保健汽水	41

六、果茶饮料	42
(一) 柑桔类水果茶	42
(二) 桃类水果茶	43
(三) 枣类水果茶	45
(四) 多味水果茶	45
(五) 其他水果茶	48
七、茶酒饮料	50
(一) 茶酒混饮	50
(二) 茶味汽酒	52
(三) 茶叶配制酒	53
八、茶疗方剂	55
(一) 抗衰方面茶疗	55
(二) 滋补方面茶疗	58
(三) 抗癌方面茶疗	62
(四) 其他方面茶疗	63
九、茶叶食疗	67
(一) 食疗用鱼蛋茶	67
(二) 食疗用蔬菜茶	68
(三) 食疗用水果茶	72
(四) 其他类食疗茶	75
十、茶制菜肴	78
(一) 茶饭	78
(二) 茶菜	79

微带甜香，滋味浓醇鲜爽，汤色红艳明亮，叶底红匀。祁红产销历史悠久，由于品质优异，曾获巴拿马万国博览会金质奖章。当前产区已扩大到东至黟县、贵池等县，产品远销欧美等 14 个国家和地区，在国际市场上久负盛誉，经久不衰。

滇红 系云南红茶的简称，产品有条形茶和碎红茶两种。产于云南省凤庆、临沧、勐海等县。其品质特点是：条形重紧，身骨壮实，茸毛金黄，色泽乌红光润，香高鲜浓持久，滋味浓强醇爽，汤色红浓艳明，特别是勐海、凤庆所产之金芽，更获国际茶叶市场赞誉。所产红碎茶，颗粒重实，色泽乌润，香高持久，滋味强鲜，汤色红艳，叶底红匀，深受国外消费者欢迎，产品远销不少国家和地区。

正山小种红茶 小种红茶主产于福建省崇安、政和等县。以产于崇安星村的品质最佳，称为“正山小种”或“星村小种”。其品质特点是：条形粗壮重实，色泽乌黑润泽，汤色鲜艳呈金黄色，芽叶肥柔光滑，香气高烈并带特殊松烟味、枣糖或桂圆香，滋味浓厚，入口甘醇清爽。

海南红碎茶 主产于海南省。由于该省属热带气候，自然条件优越，茶树生长迅速，茶叶产量很高，茶树品种好，所产茶叶品质优异，可与斯里兰卡、印度茶相媲美。外形色泽乌润，颗粒重实，香高持久，滋味浓、强、鲜，汤色红亮，叶底红匀，是中国红碎茶中的佼佼者。

（二）绿茶类

绿茶为一种不发酵茶，是我国最主要茶类，也是世界上最早出现的茶。其产量之多，品种之众，质量之优，销量之大，均为世界之冠。加工工艺是以新鲜芽叶首先进行高温杀

青、揉捻、干燥等过程加工而成。绿茶成品的品质特点是：干茶条索绿色微黑，汤色绿亮，香气鲜爽带花香、栗香，滋味鲜醇爽口，浓而不涩，叶底黄绿匀整。

绿茶按加工工艺不同，分为炒青、烘青、晒青、蒸青；按外形不同又可分为长炒青、圆炒青、扁炒青；按销售地区不同还可分为外销绿茶和内销绿茶；按销量大小可分为大宗绿茶及特种绿茶。兹将我国主要绿茶品种简介如下：

眉茶 外销大宗绿茶，属长炒青类。其特点是外观呈长条形，条索紧结微弯，色泽绿润带灰，汤色绿明，香气高浓，滋味醇和，叶底匀嫩。根据原料及加工工艺不同又可分为特珍、珍眉、雨茶、贡熙、秀眉、针眉等花色。主产于安徽、江西、湖南、浙江等省。按产地不同分为屯绿、遂绿、婺绿、舒绿、杭绿、温绿、湘绿、川绿、鄂绿、黔绿、豫绿等。产区辽阔，产品早在 17 世纪就远销欧美，流行于世界五大洲 50 多个国家和地区，特别为西北非人民所欢迎。

珠茶 属于圆炒青类，特点是外观呈圆颗粒状，条索紧结重实，色泽绿褐，香气高浓，滋味醇正，汤色绿黄，叶底匀嫩，产于浙江省平水县一带，故又称为平水珠茶。该茶行销英、美、法、俄等国及非洲，颇获好评。

黄山毛峰 属特种茶类，为我国最早的十大名茶之一，主产于安徽省黄山市的黄山及附近区县。黄山毛峰外形细扁微曲，白毫显露，汤色明静带黄，香气持久带兰花香，滋味醇厚、叶底柔嫩、匀整、黄绿。在国内外茶叶品尝会上一一直保持品质优异的声誉。

太平猴魁 属特种茶类，亦为我国名茶之一。主要产区在安徽省太平县（现为黄山市黄山区）湘潭乡的高山村，主

产地在猴坑。该茶外形独特，有两刀夹一枪之说，即2叶抱1芽。茸毛紧披，挺直肥实，色泽光润。冲泡后芽叶成朵，或悬或沉。香高持久，微带兰花香，味浓且鲜醇，回味甘美，汤色绿亮，叶底黄绿匀整。由于该茶品质超群，曾在1915年参加巴拿马万国博览会，荣获一等奖和奖状。

西湖龙井 属特种茶类，亦为我国最早的名茶之一。产于浙江省杭州市西湖群山之中。外形扁平挺秀，光滑匀齐，色泽翠绿匀齐，香高持久，汤色明亮，味甘鲜美，叶底均匀。因此，龙井茶的色绿、香郁、味甘、形美四绝名扬天下，博得海内外人赞誉。

信阳毛尖 属特种茶类，为我国最早的十大名茶之一。产于河南省信阳县，主产于境内云务山、东云山、天山及白、黑龙潭一带。信阳毛尖外形细直，圆紧，光滑多毫，内质清香持久，滋味醇厚，汤色翠绿，叶底嫩绿匀整。饮后回味生津，耐泡味醇，颇受人们欢迎。

洞庭碧螺春 属中国传统的特种绿茶，产于江苏省吴江县太湖之滨的洞庭山上。其品质特点是：条索纤细，卷曲成螺，满披茸毛，色泽碧绿。冲泡后，清香扑鼻，味鲜生津，汤绿水澈，叶底匀嫩。系为茶中之佳品，深受国内外消费者爱好。为中国十大名茶之一。

庐山云雾 是我国特种绿茶之一，产于江西省九江市附近的庐山，其主要产地在海拔800米以上的汉阳峰一带，春夏之交，云雾缭绕，飘漫各山，故有云雾茶之称。其品质外形条索挺秀似针，香如幽兰，色泽翠绿，银毫披露，滋味浓厚，鲜爽甘醇，经久耐泡，余香幽长。素以“香馨、味厚、色翠、汤清”著称于世，博得海内外人士好评。朱德同志品尝

后曾赋诗云“庐山云雾茶，味浓性泼辣，若得长时饮，延年益寿法”。

名山蒙顶茶 为我国传统名茶之一，产于四川省名山县蒙山顶上。自唐代以来，均作为历代贡茶。品种有蒙顶黄芽、蒙顶甘露、蒙顶石花等，其中蒙顶甘露最为有名，为烘青类绿茶，形状紧细而长，银毫显露，嫩绿油润，芽叶肥嫩壮实，汤色明亮，香高持久，滋味醇爽。蒙顶黄芽及石花则属于黄茶类，芽色金黄，香高纯清，汤清黄亮，也是茶中佳品，久享盛誉。

六安瓜片 我国十大名茶之一，产于安徽省六安、金寨、霍山等县，以金寨齐云山一带所产品质最优，称为齐云瓜片。又因金寨旧属六安所辖，所以又称六安瓜片。瓜片的品质与其他茶叶不同，其外形若瓜子，叶片边缘稍微向上弯曲，色泽翠绿有光，冲泡后香气清高，滋味鲜醇，回味甘爽，汤色清澈，叶底肥厚。由于品质优异，成为宴请贵宾的佳茗，馈赠朋友的高档礼品。

（三）乌龙茶类

乌龙茶是中国传统名茶，属半发酵茶类。产于中国福建、广东、台湾三省。乌龙茶加工工艺比较复杂和特殊，以安溪铁观音为例，其工艺过程是：鲜叶经晒青、摇青、凉青、初揉、初烘、包揉、复烘、干燥等八道工序。其成茶品质特点是：具有红茶的甘醇，又有绿茶之甘香，素有“绿叶镶红边”的美称，在品尝或饮用后，回味甘鲜，齿颊留香，身轻神怡，别具一格。

由于乌龙茶制作精湛，品质优异，风味独特，特别是近

代国内外科学研究证实，该茶的保健功能和药效作用均优于其他茶类，为国内外不少名人所赏识，声誉大振，掀起了乌龙茶热，在国际市场上扶摇直上，供不应求。乌龙茶花色品种很多，有的是用产地来命名的，也有的以品种命名。其中尤以福建武夷岩茶、安溪铁观音，广东凤凰单枞，台湾冻顶乌龙等品质最佳。

武夷岩茶 是乌龙茶的始祖，主产于福建省武夷山区。其茶品目众多，以肉桂、水仙、乌龙和大红袍最为有名。武夷岩茶品质奇特，其条索肥壮紧结且卷曲，形似蜻蜓，色泽砂绿，香气馥郁，滋味醇厚，汤色晶莹黄亮，饮后齿颊留香，喉底回味甘鲜，叶底为绿叶镶红边。有人把品质特点归纳为：香、清、甘、鲜齐备。

安溪铁观音 产于福建省安溪县内的西坪、长坑一带。其品质特点是：条索圆结呈螺旋状，颗粒重实，色泽砂绿，汤色金黄，花香明显，滋味入口微苦而后甘，饮后爽口舒适，耐冲泡。

凤凰单枞 产于广东省潮安县内，为凤凰水仙中之珍品。其品质特点是：外形长壮卷曲，色泽浅黄带绿，汤色红艳衬绿，香高持久，有天然花香，滋味浓郁回甘，叶底绿叶镶红边。冲泡十余次，余香尚在，甘味犹存。

（四）白茶类

白茶是我国的特产，属于不发酵茶类。产于福建省的福鼎、政和、松溪和建阳等县，广东省和台湾省亦有少量生产。白茶品质独特，色白如银，既无绿茶的苍翠、红茶的乌红，又无乌龙茶的青褐和黑茶的暗褐。成茶冲泡后，汤色浅淡泛绿，

故曰白茶。白茶品种有银针、白牡丹、贡眉、寿眉。其中以银针和白牡丹品质为上乘。

银针 为福建省有名之特产。以福鼎大白茶为原料，从中选出单芽作为银针原料。其品质特征是：外形似针，色如白银，芽头肥厚浑壮，富有光泽，汤色碧清，呈浅杏绿色，味淡鲜爽，香气清新。白茶不仅品质绝佳，还有一定保健作用，为广东、福建、港澳饮者所青睐。

白牡丹 以1芽2叶初展鲜叶加工而成。品质特点是：芽头挺直，叶缘垂卷，芽叶连枝，叶背白茸毛满复呈白色，叶面呈银绿色，成朵似牡丹，故名白牡丹。

（五）花茶类

花茶又名熏花茶，属再加工茶。产于我国福建、安徽、浙江、江苏、四川、云南、广东等省。花茶是以精制茶为原料，利用各种天然花香窰制而成，既保持了浓郁的茶味，又增加了芬芳的花香。花茶种类很多，若按茶坯原料不同可以分为烘青花茶、炒青花茶、花乌龙茶、花红茶。若以花的种类来分，又可分为茉莉花茶、白兰花茶、珠兰花茶、柚子花茶、玳玳花茶、玫瑰花茶、桂花花茶、米兰花茶等多种。花茶品质优次，主要取决于茶坯质量、窰花数量、次数及技术。

花茶的品质特点是：花香浓烈袭人，芬芳郁烈，汤色杏黄稍绿，滋味鲜美，香而不浮，唇齿留香，余味悠长。

花茶由于兼具茶香花香特点，又具良好的药效作用，深受海内外人士的爱好的，因此销量剧增，生产发展很快，除内销华北、东北、西北有关省外，还远销世界许多国家和地区，是一种很有发展前途的茶类。

(六) 紧压茶类

紧压茶一般是利用粗老原料加工而成，加之加工过程中堆积发酵时间较长，叶色多呈黑色，故又称黑茶。紧压茶主要供边区兄弟民族饮用，故又称为边茶。紧压茶产区广阔，品种花色很多。

四川边茶 分为南路边茶和西路边茶。南路边茶主产于四川雅安、天全、荣经等县市。品种有“康砖”和“金尖”两种，主要销西藏，亦有少量销往青海。西路边茶主产于四川灌县、崇庆等县市，品种有“茯砖茶”和“方包茶”，主销四川省阿坝藏族自治州，青海、甘肃、新疆等省（区）。其品质特点，各品种不一。如茯砖茶，外形呈长方砖形，色泽乌黑，内生黄色霉菌，称为“黄花”，黄花多少是质量好坏的标志。康砖茶呈圆角长方砖形，色泽深褐，汤色黄红，味浓，叶底粗老。

湖南黑茶 主要集中在安化生产，益阳、桃江等县也有一定产量。其生产工艺是粗老原料经杀青、初揉、渥堆、复揉、干燥等工序制成。其中散茶经蒸压装篓后称为湘尖，品质特点是：色泽黑褐，汤色橙黄，带松烟香。蒸压成砖块状的是黑砖茶，其品质特点是长方砖块形，色黑，叶底暗褐，汤色红暗。

云南黑茶 系由毛茶渥晒青和粗老茶加工制成。其中普洱散茶和方茶很出名，远销日本、意大利、法国和东南亚各国，港澳亦很畅销。沱茶在我国西南地区及东南亚亦很畅销。

广西六堡茶 由初制毛茶经渥堆加工蒸后装篓紧压干燥而成。因产于广西苍梧县六堡乡而得名。其品质特点是外形

呈圆柱形，色泽黑褐，汤色紫红，有松烟气味。以陈为贵，越陈越好。

二、茶俗

中国是茶的祖国，中国人饮茶历史最早，中国人民最懂得饮茶益处、技艺和乐趣。并以其强大的生命力、发展、传播以及普及于世界各国，成为今天家喻户晓、人所共知，集营养、保健疗效于一体的纯天然大众化饮料。

茶叶和其他饮料一样，其饮用方法在一定程度上取决于人们的爱好和当地的风俗。因此，不同地区，不同民族，不同国家中的人民，他们的饮茶习俗是不同的。就是在同一国家中，不同民族，不同地区的人民之间，他们对茶叶的爱好及饮用方法也各有千秋。所以饮茶习俗，可以说是各个国家、各个地区、各个民族在长期饮茶过程中的创造与发明。

（一）国内饮茶习俗

中国是个多民族国家，饮茶历史悠久，加上地区辽阔，自然条件各异，所以饮茶习俗多种多样，是世界上其他国家无法相比的。兹将有关民族饮茶习俗简介如下：

1. **蒙族奶子茶** 蒙族同胞散居我国北方，以游牧为生，其生活习惯与其他民族不同。习惯于每天三茶一饭，即早中晚喝三次茶。所喝茶叶不是清茶一杯，而是香喷喷的奶子茶。奶子茶可谓蒙族同胞的独创。其做法是先将青砖茶或黑砖茶打碎，抓一定数量放入铝质或铜质大茶壶内熬煮，待茶水沸腾、茶汁溶出后，再加入牛奶或羊奶，最后加入少量食盐。这

样喝起来即香又解渴。不少蒙族同胞喝茶时还要吃点心类食品，如炒米、奶饼、油炸果、手扒肉等，别具一种风味。蒙族同胞好客，如果客人来了，主人先敬烟，然后献上热气腾腾的奶茶及炒米等，用来款待客人。客来敬奶子茶是蒙族同胞长期以来的文明风尚。

2. 藏族酥油茶 藏族同胞居住高原地带，气候寒冷干燥，且以肉食为主，果蔬不多，营养成分缺少，特别是维生素类，主要靠茶叶来补充。藏族同胞饮茶方法中最讲究的是喝酥油茶。制作方法是：先将准备好的砖茶敲碎，放入锅中加水熬煮，滤出茶汁，倒入事先放有酥油和食盐的小木桶内，用木棒上下不停地抽打，待茶叶和酥油充分混合，形成乳白色的酥油茶，倾入铜质或银质茶壶中，放在火炉上，以便随时喝热茶，边喝边食用糌粑。在藏族同胞家中，敬献酥油茶是非常隆重的礼节。

3. 维吾尔族奶茶 维吾尔族同胞，虽然是同一民族，但居住在天山南北的其饮茶方法是不同的。居住在南疆的喜饮香茶，而住北疆的则爱喝奶茶。

奶茶的制作和饮用方法基本上和蒙族的奶子茶相同。一般是先将砖茶敲碎，抓一把放入铁锅或其他金属茶壶内，加清水煮沸，到茶汁溶出后，加入新鲜牛奶或奶疙瘩，加入食盐适量后再行煮沸即可饮用。

南疆的维吾尔族人民用茶方法则有所不同。他们常用长颈铜茶壶或陶瓷的长颈壶。煮茶时，把敲碎的茯砖茶，放一定数量于茶壶中，加入适量的香料，常用的香料有丁香、胡椒、桂皮等。最后加入清水，入炉上熬煮，沸腾5分钟后即可饮用。

4. 白族三道茶 居住在大西南云南省南部的白族同胞饮用茶叶十分考究。特别是客来敬茶，情意甚深。一般要分三次敬送，故名三道茶。三盅茶水，各用不同配料，又可代表三种含义。第一道茶为糖茶，在茶水中加适量白糖，意味着主人对来宾的热情欢迎。第二道为苦茶，是只有茶叶冲泡的茶水，按白族同胞习惯，喝这道茶为宾主谈家常、叙往事的时间。第三道为米花茶，这道茶水中加有核桃仁、蜜糖、姜末或片、米花等佐料，其意是宾主互祝美好的吉祥。白族三道茶，情深意厚，富有浓厚的民族习俗的一种饮茶方式。整个饮茶过程，给予人们一种美的享受，也是一次难得的物质和精神上的享受。

5. 回族罐罐茶 居住在甘肃、宁夏、青海的回族同胞，由于地处高原，气候寒冷，蔬菜缺少，主要食物为肉食类。因此，茶叶是当地人民不可缺少的生活资料。其饮茶方式，可以说是多种多样。但在广大农牧区要算喝罐罐茶最为普遍了。主要原料一般以中下级炒青为主，经加水，茶叶入罐熬煮而成。方法是煮茶时，先将罐子中盛半罐水，然后将罐子放在点燃的火炉上。到罐内水沸腾时，放入茶叶1小撮，边煮边搅拌，让茶汁充分浸出。这样2~3分钟后，再向罐内加水到八成，直到茶叶再次沸腾时，茶水就算熬煮好了，即可倒入杯中饮用。他们认为喝罐罐茶可以提神、助消化，去病魔、保健康。

6. 布朗族的酸茶 居住在云南省勐海县的布朗山，西定山和巴达高山区的布朗族同胞，习惯吃酸茶。

酸茶的制作是：一般于5、6月，高温高湿的夏季，把从茶树上采下来的鲜叶煮熟，放在阴暗处10天，让其发霉，然