



经典·权威·实用



# 塑造完美品质的 亲子游戏全集

梁庆伟◎编著

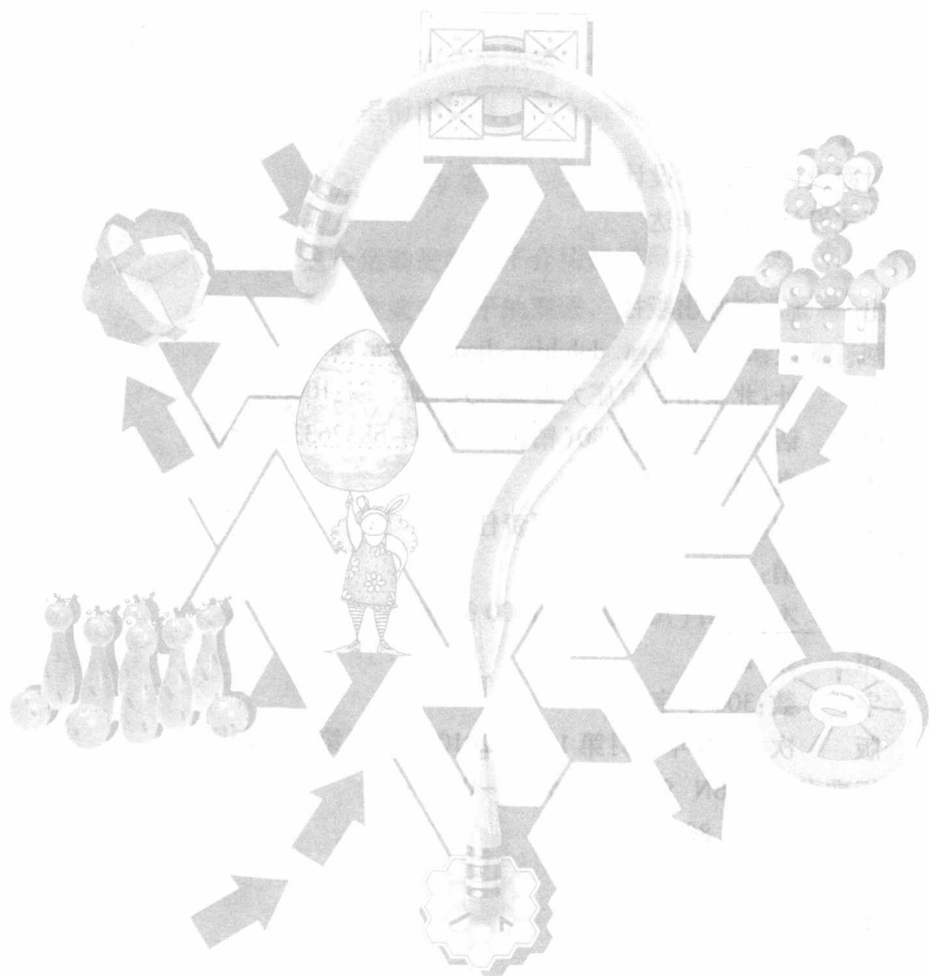


海豚出版社  
DOLPHIN BOOKS  
中国国际出版集团

经典·权威·实用

# 塑造完美品质的 亲子游戏全集

梁庆伟◎编著



海豚出版社  
DOLPHIN BOOKS  
中国国际出版集团

## 图书在版编目(CIP)数据

塑造完美品质的亲子游戏全集/梁庆伟编著. —北京:海豚出版社,  
2010. 1

ISBN 978 - 7 - 5110 - 0140 - 5

I. 塑… II. 梁… III. 婴幼儿—智力开发—游戏 IV. G613. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 205071 号

书 名:塑造完美品质的亲子游戏全集  
作 者:梁庆伟 编著

责任编辑:张媛媛  
封面设计:天之赋设计室  
版式设计:金畅华达

出 版:海豚出版社  
网 址:<http://www.dolphin-books.com.cn>  
地 址:北京市百万庄大街 24 号 邮 编:100037  
电 话:010-68997480(销售) 010-68326332(投稿)  
传 真:010-68993503  
印 刷:北京洲际印刷有限责任公司  
经 销:新华书店  
开 本:16 开(700 毫米×1000 毫米)  
印 张:18.5  
字 数:300 千字  
版 次:2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷  
标准书号:ISBN 978 - 7 - 5110 - 0140 - 5  
定 价:29.80 元

版权所有 侵权必究

# 前 言

爱玩是孩子的天性,也是孩子最显著的特征之一。他们除了吃睡,其他时间就是玩,玩与游戏对学龄前孩子的成长有着十分特殊和重要的作用,0~7岁这个年龄段的孩子就是从玩中获得知识、培养才能的。玩可以促进孩子身心的健康发展,使他们潜在的独特能力得以发挥,从而形成良好的个性和气质;玩更是孩子认识世界的重要途径。因此,父母在为成长中的孩子准备吃、穿、用各种物品的同时,还要为他们准备玩具和游戏,这是孩子成长过程中不可缺少的精神食粮。

教育家陈鹤琴先生说过:“小孩子生来是好的,是以游戏为生命的。”确实,游戏对孩子犹如生命那么重要,游戏是他们生活的组成部分,是他们最基本、最喜爱的活动。游戏对成人而言,是工作之余的消遣和娱乐,但对婴幼儿来说,是他们的“工作”。对于孩子来说,最好的教育就是“游戏”,最好的智能开发形式就是“玩”。聪明宝宝是“玩”出来的!

游戏有利于培养婴幼儿良好的性格和情绪、情感。游戏中,婴幼儿之间接触增多,并且由于处于同一年龄层次,是平等的关系。婴幼儿为了使自己被集体接纳,就必须控制自己,适应集体的要求,这自然促进了良好性格的形成和良好情感的发展。

游戏是一种比较松散的活动,没有压力和负担,使婴幼儿感到满足、自信和成功的喜悦。

游戏能激发婴幼儿的兴趣,使其在轻松愉快的气氛中直接使用各种玩具和材料。

在游戏中,婴幼儿乐于遵守规则。如:扮演警察站岗、指挥交通,都能自觉自愿控制自己的行为,这有利于他们养成良好的社会礼仪,规范行为和培

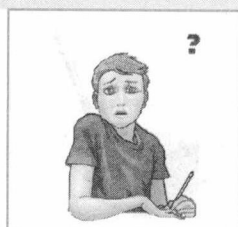
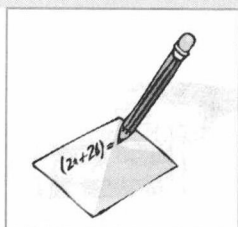
养良好的意志品质。

游戏有利于婴幼儿的身心健康。在游戏中,婴幼儿身体的各种器官都得到活动,情绪轻松愉快,尤其在户外开展的体育游戏,视野空间大,接触新鲜空气和阳光,更能增进婴幼儿的身心健康。“玩具是幼儿的天使,游戏是幼儿的伴侣”,婴幼儿就是在游戏中、在玩中一天天长大。让孩子快乐地游戏,并加以科学引导,对孩子心智的开发十分有益。游戏不仅是孩子的世界,也是他们亲手创造的世界。

因为游戏对婴幼儿的成长有如此多的益处,我们精心编写了这本《塑造完美品质的亲子游戏全集》一书。全书分为四个部分,第一部分是伴随宝宝成长的游戏,第二部分是让宝宝学会动脑的游戏,第三部分是建立数字概念和图形的游戏,第四部分是塑造孩童梦想的游戏。婴幼儿通过玩这些游戏,不仅能够全面提高综合素质,而且有利于智力开发,密切亲子关系,增进父母与子女的感情。

希望年轻的父母能够通过书中的游戏,与孩子快快乐乐玩游戏,轻轻松松长智慧。

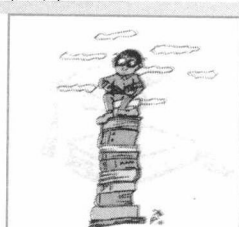
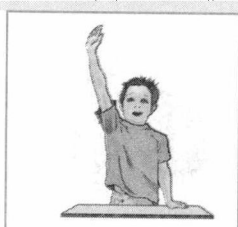
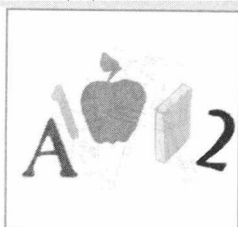
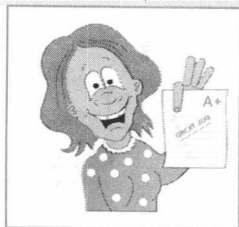
编 者

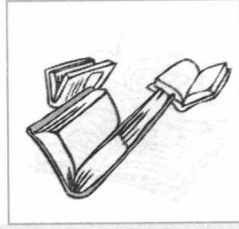
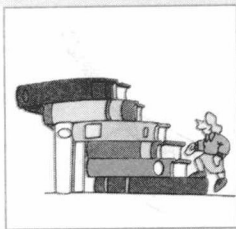
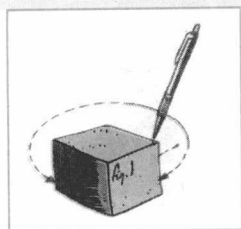


## 第一部分 伴随宝宝成长的游戏

|                       |   |                       |    |
|-----------------------|---|-----------------------|----|
| 0~3个月宝宝的游戏 .....      | 2 | 14. 改变宝宝转头的方向 .....   | 8  |
| 生理发育 .....            | 2 | 15. 抱着宝宝在房内散步 .....   | 8  |
| 心理发育 .....            | 2 | 16. 叫宝宝的名字 .....      | 9  |
| 非智力因素发展状况 .....       | 2 | 17. 对着镜子跟宝宝说话 .....   | 9  |
| 游戏训练要点 .....          | 3 | 18. 跟宝宝玩躲猫猫 .....     | 9  |
| 1. 给宝宝唱《喂奶歌》 .....    | 3 | 19. 会发出好听声音的玩具 .....  | 9  |
| 2. 给新生儿做健身益智按摩操 ..... | 4 | 20. 用宝宝的小手握玩具 .....   | 9  |
| 3. 让宝宝认识妈妈 .....      | 4 | 21. 玩手指张开、闭拢的游戏 ..... | 9  |
| 4. 让宝宝牵拉玩具 .....      | 5 | 22. 拉着宝宝的手摇晃 .....    | 10 |
| 5. 教宝宝学跳舞 .....       | 5 | 23. 让宝宝辨别声音在哪里 .....  | 10 |
| 6. 让宝宝欣赏音乐 .....      | 6 | 24. 喜欢哪一种声音 .....     | 10 |
| 7. 让宝宝认识自己和妈妈 .....   | 6 | 25. 跟宝宝说早安 .....      | 10 |
| 8. 陪宝宝玩玩具“不见了” .....  | 6 | 26. 让他踢球 .....        | 11 |
| 9. 让声音产生远近的变化 .....   | 7 | 27. 跟妈妈一起趴着玩 .....    | 11 |
| 10. 将玩具吊起来 .....      | 7 | 28. 让宝宝伸伸腿 .....      | 11 |
| 11. 喂奶时跟宝宝说话 .....    | 7 | 29. 将宝宝放在床垫上摇晃 .....  | 11 |
| 12. 给宝宝换尿布 .....      | 8 | 30. 转动宝宝的身体 .....     | 12 |
| 13. 引起宝宝的注视 .....     | 8 | 31. 训练宝宝用趴着的姿势        |    |

## 目 录

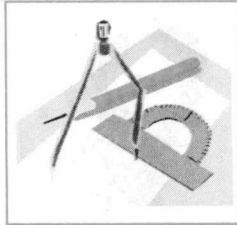
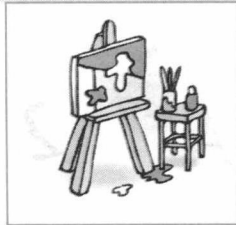
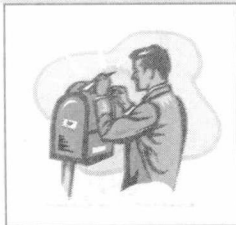
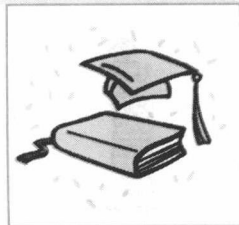


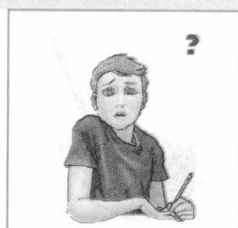
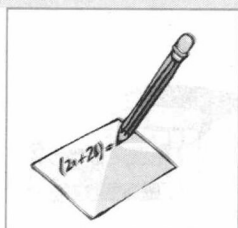


## 目

## 录

|                     |    |                       |    |
|---------------------|----|-----------------------|----|
| 抬起身体·····           | 12 | 5. 让宝宝蹬板·····         | 22 |
| 32. 锻炼宝宝拉拉“线”·····  | 12 | 6. 让宝宝和爸爸捉迷藏·····     | 22 |
| 33. 将玩具吊在婴儿床上·····  | 12 | 7. 让宝宝与爸爸做游戏·····     | 22 |
| 34. 将玩具放在宝宝的胸前····· | 12 | 8. 让宝宝辨别高、低音的游戏·····  | 23 |
| 35. 把玩具给宝宝·····     | 13 | 9. 为宝宝唱摇篮曲·····       | 23 |
| 36. 玩摇啊摇的游戏·····    | 13 | 10. 教宝宝拍拍手·····       | 24 |
| 37. 把玩具放在浴槽里·····   | 13 | 11. 让宝宝感受大自然·····     | 25 |
| 38. 让宝宝滚啊滚·····     | 13 | 12. 将宝宝让生人抱一会儿·····   | 25 |
| 39. 让宝宝坐在妈妈的膝上      |    | 13. 让宝宝养成好习惯·····     | 26 |
| 踢球·····             | 13 | 14. 教宝宝玩看镜子的游戏·····   | 26 |
| 40. 让球滚来滚去·····     | 14 | 15. 训练宝宝的反应·····      | 27 |
| 41. 扮玩具娃娃和宝宝说话····· | 14 | 16. 告诉宝宝是什么声音·····    | 27 |
| 42. 用手逗宝宝的脸颊·····   | 14 | 17. 配合歌曲的节奏玩游戏·····   | 27 |
| 43. 告诉宝宝妈妈在这里·····  | 14 | 18. 让宝宝看儿童节目·····     | 27 |
|                     |    | 19. 让宝宝充分享受快乐         |    |
| 4~6 个月宝宝的游戏·····    | 15 | 的体验·····              | 27 |
| 生理及心理发育·····        | 15 | 20. 让宝宝听录音机的声音·····   | 28 |
| 感知觉方面·····          | 15 | 21. 让宝宝敲打东西·····      | 28 |
| 非智力因素发展状况·····      | 16 | 22. 让宝宝随着音乐起舞·····    | 28 |
| 游戏训练要点·····         | 16 | 23. 在妈妈的膝盖上踢腿·····    | 28 |
| 1. 训练宝宝的记忆·····     | 17 | 24. 踢妈妈的手掌·····       | 29 |
| 2. 让宝宝抓手帕·····      | 18 | 25. 在爸爸的肚子上爬·····     | 29 |
| 3. 给宝宝做体操·····      | 18 | 26. 用手帕玩“躲猫猫”的游戏····· | 29 |
| 4. 让宝宝自己玩·····      | 21 | 27. 用玩具玩手指游戏·····     | 29 |

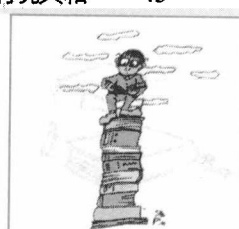
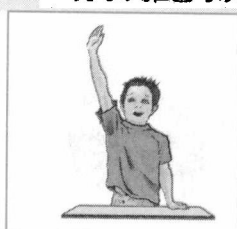
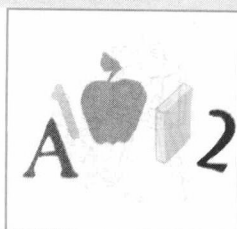
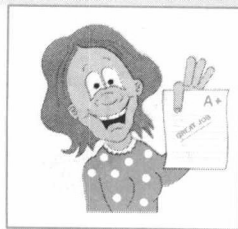


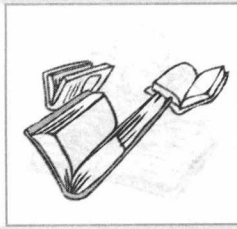
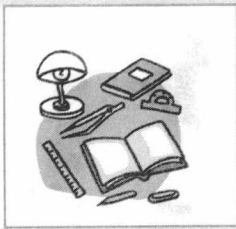
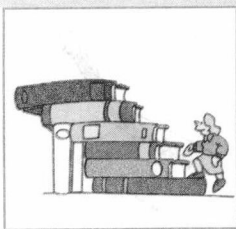
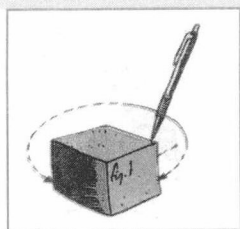


|                           |    |
|---------------------------|----|
| 28. 让宝宝伸手来拿·····          | 29 |
| 29. 让宝宝用肚子爬行·····         | 30 |
| 30. 不断调换方向让宝宝<br>拿玩具····· | 30 |
| 31. 跟宝宝玩倒立体操·····         | 30 |
| 32. 搔宝宝小屁股使其前进·····       | 30 |
| 33. 让宝宝拉玩具·····           | 30 |
| 34. 给宝宝换种方式玩玩具·····       | 31 |
| 35. 试着再给宝宝一个玩具·····       | 31 |
| 36. 在妈妈的膝盖上站站站·····       | 31 |
| 37. 和爸爸玩摇啊摇·····          | 31 |
| 38. 让宝宝过这边来·····          | 31 |
| 39. 让宝宝玩揉纸游戏·····         | 32 |
| 40. 试着让宝宝把玩具<br>放入箱中····· | 32 |
| 41. 让宝宝丢球·····            | 32 |
| 42. 让宝宝摸妈妈的脸·····         | 32 |
| 43. 让宝宝同爸爸荡秋千·····        | 33 |
| 44. 用玩具玩躲猫猫·····          | 33 |
| 45. 利用图画书和宝宝说话·····       | 33 |
| 46. 散步可以使宝宝心情愉快·····      | 33 |
| 47. 捂住嘴巴玩“哇哇哇”游戏·····     | 33 |
| 48. 设置一个游戏空间·····         | 34 |
| 49. 让宝宝在纸箱里面玩·····        | 34 |

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 7~9 个月宝宝的游戏·····           | 35 |
| 生理发育·····                  | 35 |
| 心理发育·····                  | 35 |
| 非智力因素发展状况·····             | 36 |
| 游戏训练要点·····                | 36 |
| 父母应注意的问题·····              | 37 |
| 1. 教宝宝懂礼貌·····             | 38 |
| 2. 减缓宝宝的怯生程度·····          | 39 |
| 3. 用手摇摆宝宝的小手、小脚·····       | 39 |
| 4. 给宝宝看图讲故事·····           | 40 |
| 5. 让宝宝认识三维·····            | 40 |
| 6. 摇动宝宝的椅子·····            | 41 |
| 7. 与宝宝做追赶游戏·····           | 41 |
| 8. 让宝宝自己吃·····             | 42 |
| 9. 训练宝宝听命令·····            | 42 |
| 10. 让宝宝“攻城”·····           | 43 |
| 11. 让宝宝了解盒子里面<br>都有什么····· | 43 |
| 12. 让宝宝看电视·····            | 43 |
| 13. 让宝宝学习爬上爬下·····         | 44 |
| 14. 让宝宝玩爬行追逐游戏·····        | 44 |
| 15. 让宝宝爬过妈妈的身上·····        | 44 |
| 16. 在椅子后面玩躲猫猫·····         | 45 |
| 17. 玩可以推也可以坐的玩具箱·····      | 45 |

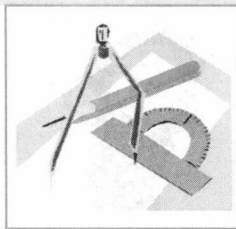
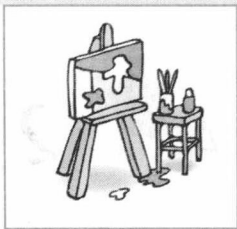
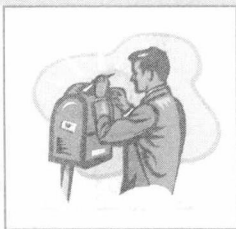
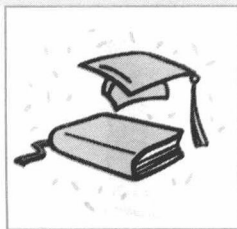
# 目 录

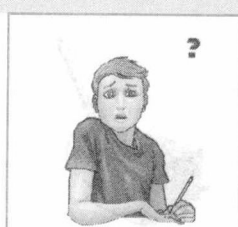
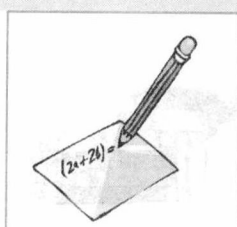
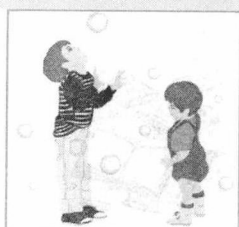




# 目 录

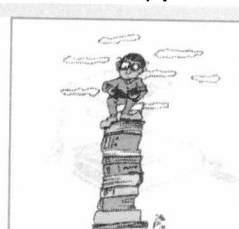
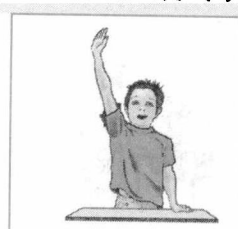
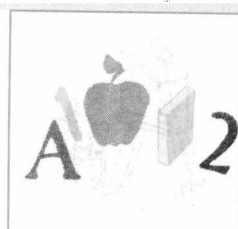
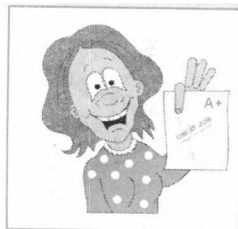
|                                 |    |                              |    |
|---------------------------------|----|------------------------------|----|
| 18. 让宝宝自己拿玩具·····               | 45 | 38. 让宝宝和小朋友一起玩·····          | 49 |
| 19. 站在妈妈的膝盖上<br>跳来跳去·····       | 45 | 39. 让宝宝观察动物·····             | 49 |
| 20. 吊着妈妈的手摇啊摇·····              | 45 | <b>10~12个月宝宝的游戏</b> ·····    | 50 |
| 21. 拉宝宝站起来·····                 | 46 | 生理发育·····                    | 50 |
| 22. 在桌子下面跟宝宝打招呼·····            | 46 | 心理发育·····                    | 50 |
| 23. 在爸爸的肚子上玩站起来、<br>坐下去的游戏····· | 46 | 非智力因素发展状况·····               | 51 |
| 24. 从桌子那边走到妈妈<br>身边来·····       | 46 | 游戏训练要点·····                  | 51 |
| 25. 教宝宝玩空中游泳·····               | 47 | 1. 让宝宝玩球·····                | 52 |
| 26. 玩爬行的探险游戏·····               | 47 | 2. 教宝宝拍拍手·····               | 52 |
| 27. 抓着妈妈站起来·····                | 47 | 3. 教宝宝认识五官·····              | 53 |
| 28. 把东西丢到空罐里·····               | 47 | 4. 给宝宝唱《小手不见了》·····          | 54 |
| 29. 教宝宝玩算盘珠游戏·····              | 47 | 5. 培养宝宝的同情心·····             | 55 |
| 30. 让宝宝在大纸张上画画·····             | 47 | 6. 培养宝宝的勇敢精神·····            | 55 |
| 31. 训练宝宝如何抓东西·····              | 48 | 7. 陪宝宝玩拔河游戏·····             | 56 |
| 32. 把乐器弄出声音·····                | 48 | 8. 让宝宝挑玩具·····               | 56 |
| 33. 在浴缸里玩拍水游戏·····              | 48 | 9. 让宝宝学翻书·····               | 57 |
| 34. 教宝宝丢球·····                  | 48 | 10. 把沙发当成弹簧床·····            | 57 |
| 35. 让宝宝认识各种东西·····              | 48 | 11. 让宝宝抓晃动中的玩具·····          | 58 |
| 36. 让宝宝吹喇叭·····                 | 48 | 12. 让宝宝在爸爸和妈妈之间<br>荡来荡去····· | 58 |
| 37. 让宝宝在路上认识<br>各种事物·····       | 49 | 13. 推着手推车到外面玩·····           | 58 |
|                                 |    | 14. 让宝宝扶着东西走路·····           | 58 |
|                                 |    | 15. 让宝宝绕着爸爸转·····            | 59 |

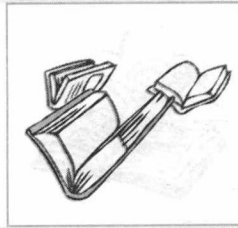
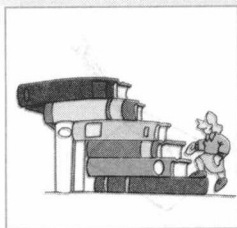
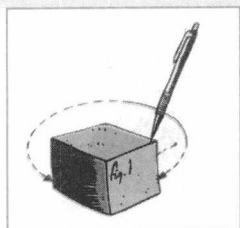




|                              |    |                               |    |
|------------------------------|----|-------------------------------|----|
| 16. 让宝宝爬楼梯·····              | 59 | 生活能力 ·····                    | 64 |
| 17. 让宝宝跟爸爸玩飞天游戏 ···          | 59 | 游戏训练要点 ·····                  | 64 |
| 18. 让宝宝利用手推车练习走路 ···         | 59 | 1. 让宝宝扑蝴蝶 ·····               | 65 |
| 19. 配合音乐的节奏让宝宝<br>练习站或蹲····· | 59 | 2. 让宝宝散步 ·····                | 65 |
| 20. 及时鼓励宝宝·····              | 60 | 3. 让宝宝哄娃娃睡觉 ·····             | 66 |
| 21. 让宝宝在沙堆中玩·····            | 60 | 4. 让宝宝学排队 ·····               | 66 |
| 22. 让宝宝用组合玩具拼出各种<br>形状·····  | 60 | 5. 给宝宝表演《小剪刀》·····            | 67 |
| 23. 让宝宝撕纸·····               | 60 | 6. 教宝宝做找朋友的游戏 ·····           | 68 |
| 24. 让宝宝玩揉黏土的游戏·····          | 60 | 7. 教宝宝玩汽车比赛 ·····             | 68 |
| 25. 在散步时问宝宝:这是什么 ···         | 61 | 8. 让宝宝当小乘客 ·····              | 68 |
| 26. 用图画书学习指认东西·····          | 61 | 9. 让宝宝过小桥 ·····               | 69 |
| 27. 告诉妈妈在哪里·····             | 61 | 10. 给宝宝唱《咚咚锵》 ·····           | 70 |
| 28. 教宝宝这是做什么用的·····          | 61 | 11. 让宝宝学滚球·····               | 70 |
| 29. 让宝宝用报纸玩躲猫猫·····          | 62 | 12. 教宝宝做“捞小鱼”的游戏 ···          | 71 |
| 30. 让宝宝打开看看·····             | 62 | 13. 让宝宝学“喂鱼” ·····            | 71 |
| 31. 让宝宝跟着音乐玩游戏·····          | 62 | 14. 给宝宝讲故事·····               | 72 |
| 32. 让宝宝玩指娃娃游戏·····           | 62 | 15. 让宝宝在妈妈的腿上走·····           | 73 |
| 33. 让宝宝看图画书·····             | 62 | 16. 让宝宝跟妈妈玩<br>骑马游戏·····      | 73 |
| 1~1.5岁宝宝的游戏 ·····            | 63 | 17. 让宝宝在坡道、凹凸不平<br>的路上学走····· | 73 |
| 心理发育 ·····                   | 63 | 18. 让宝宝玩大球·····               | 74 |
| 交往能力 ·····                   | 64 | 19. 让宝宝玩丢球游戏·····             | 74 |
|                              |    | 20. 让宝宝玩气球·····               | 74 |

# 目 录

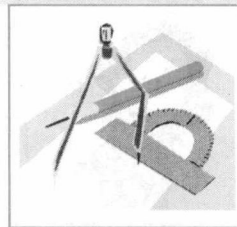
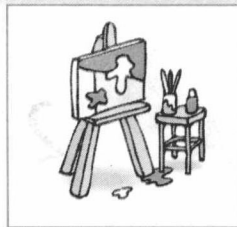
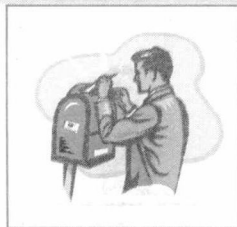


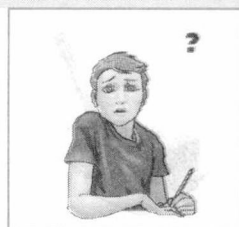
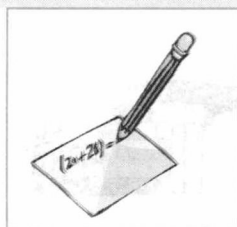


21. 让宝宝玩拉链皮包…………… 74
22. 让宝宝从袋中把玩具  
拿进拿出…………… 75
23. 让宝宝把各种东西  
丢进洞里…………… 75
24. 让宝宝练习起步走，  
止步…………… 75
25. 让宝宝踢罐子…………… 75
26. 让宝宝倒退走…………… 76
27. 让宝宝随着节拍起舞…………… 76
28. 让宝宝跟着妈妈  
的歌声起舞…………… 76
29. 让宝宝玩乐器…………… 76
30. 让宝宝玩钻纸箱游戏…………… 76
31. 让宝宝在石级上  
练习平衡…………… 77
32. 让宝宝跳着下楼梯…………… 77
33. 让宝宝玩积木游戏…………… 77
34. 教宝宝玩纸飞机上天…………… 77
35. 让宝宝把小石头丢入  
空罐中…………… 77
36. 让宝宝玩丢东西…………… 78
37. 教宝宝用手指认五官…………… 78
38. 让宝宝面向镜子玩游戏…………… 78
39. 让宝宝猜“手”…………… 78
40. 让宝宝帮妈妈拿东西…………… 78
41. 鼓励宝宝玩模仿妈妈  
的游戏…………… 79
42. 让宝宝玩吃东西的游戏…………… 79
43. 跟宝宝玩色彩游戏…………… 79
44. 跟宝宝玩画画游戏…………… 79
45. 让宝宝把各种颜色  
穿起来…………… 80
46. 让宝宝拿书…………… 80
47. 同宝宝一起来看图画书…………… 80
48. 利用图画书的内容跟宝宝  
玩对话游戏…………… 80
- 1.5~2岁宝宝的游戏…………… 81**
- 生理发育…………… 81
- 心理发育…………… 81
- 游戏训练要点…………… 82
1. 跟宝宝玩采蘑菇的游戏…………… 82
2. 让宝宝做动作…………… 83
3. 让宝宝做小帮手…………… 83
4. 让宝宝踩气球、拍气球…………… 83
5. 教宝宝玩“玩具回家”…………… 84
6. 教宝宝玩“拔萝卜”…………… 84

目

录





7. 教宝宝学称呼 ..... 85

8. 陪宝宝玩“狼来了”  
的游戏 ..... 85

9. 让宝宝为爸爸服务 ..... 86

10. 让宝宝爱小动物 ..... 86

11. 让宝宝学扮鬼脸 ..... 87

12. 教宝宝学画画 ..... 87

13. 让宝宝送爸爸上班 ..... 88

14. 让宝宝听故事《拔萝卜》 ... 88

**2~2.5 岁宝宝的游戏** ..... 90

生理发育 ..... 90

心理发育 ..... 90

情绪和情感 ..... 91

游戏的特点 ..... 91

游戏训练要点 ..... 92

1. 让宝宝搭积木：  
给小狗找个家 ..... 93

2. 让宝宝学会打电话 ..... 93

3. 让宝宝做听话的小猫 ..... 94

4. 教宝宝做折纸游戏 ..... 94

5. 教宝宝给苹果娃娃穿衣 ..... 94

6. 教宝宝学小动物走路 ..... 95

7. 教宝宝学习“你”、“我” ..... 95

8. 教宝宝做勇敢的小兔 ..... 96

9. 教宝宝学洗手 ..... 96

10. 教宝宝招待客人 ..... 97

11. 教宝宝排队 ..... 97

12. 教宝宝音乐游戏  
《跟我这样做》 ..... 98

**2.5~3 岁宝宝的游戏** ..... 99

生理发育 ..... 99

心理发育 ..... 99

游戏训练要点 ..... 100

1. 教宝宝认识他们是谁 ..... 101

2. 教宝宝认识大自然 ..... 102

3. 教宝宝认识家 ..... 102

4. 训练宝宝的自制力 ..... 103

5. 告诉宝宝早上、晚上  
的特征 ..... 103

6. 教宝宝用树叶贴画 ..... 104

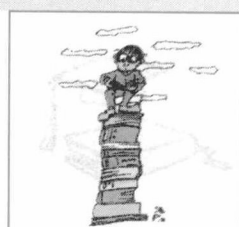
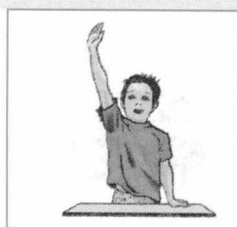
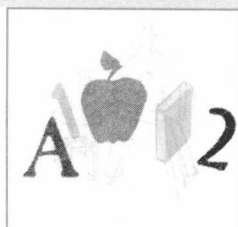
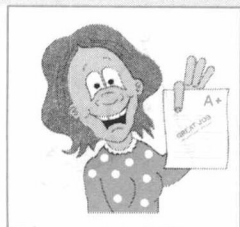
7. 教宝宝做音乐游戏  
《我爱幼儿园》 ..... 104

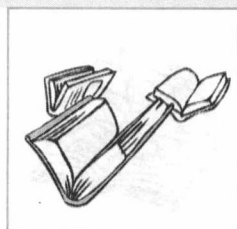
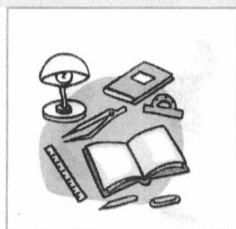
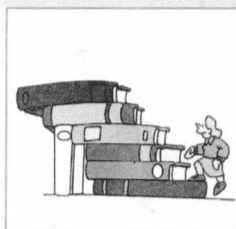
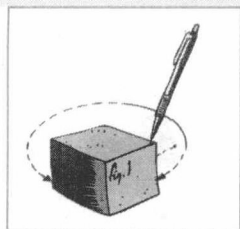
8. 教宝宝玩转转、跳跳、叫叫 ... 105

9. 给宝宝讲小故事  
《小黄鸭和小青蛙》 ..... 106

目

录





### 3~4岁幼儿的游戏 ..... 107

生理发育 ..... 107

心理发育 ..... 107

游戏的特点 ..... 108

游戏训练要点 ..... 109

1. 教宝宝扮演秋天里的小树叶 ..... 110

2. 教宝宝做狼和小兔的游戏 ..... 111

3. 教宝宝学交警叔叔 ..... 113

4. 教宝宝学粘贴小手绢 ..... 113

5. 教宝宝唱《我爱我的小动物》 ..... 114

6. 教宝宝学顶气球 ..... 114

7. 教宝宝玩找朋友的游戏 ..... 115

8. 教宝宝玩通过地雷阵 ..... 115

9. 教宝宝玩小动物找家 ..... 116

10. 教宝宝唱《洗手歌》 ..... 116

11. 教宝宝玩吹球进门 ..... 117

12. 教宝宝玩看谁拔得快 ..... 117

13. 教宝宝玩泥塑 ..... 117

14. 教宝宝扮演鸡妈妈与小鸡 ..... 118

15. 教宝宝认识鞋子 ..... 118

16. 教宝宝听故事,排顺序 ..... 119

17. 教宝宝玩印花布 ..... 119

18. 教宝宝体会“小手”的作用 ..... 120

19. 教宝宝玩追滚球 ..... 121

### 4~5岁幼儿的游戏 ..... 122

生理发育 ..... 122

心理发育 ..... 122

游戏的特点 ..... 123

游戏训练要点 ..... 123

1. 教宝宝扮演小小侦察兵 ..... 124

2. 教宝宝建造长城 ..... 124

3. 教宝宝扮演邮递员 ..... 125

4. 玩小动物传信的游戏 ..... 125

5. 练习帮助伤员 ..... 126

6. 找杜鹃 ..... 126

7. 同宝宝演袋鼠一家 ..... 127

8. 让宝宝扮演小猎人 ..... 127

9. 家园同乐游戏四则 ..... 128

10. 让宝宝找家的游戏 ..... 128

11. 锻炼宝宝劳动的游戏 ..... 129

12. 教宝宝作是非评判 ..... 130

13. 教宝宝看谁坚持得最久 ..... 131

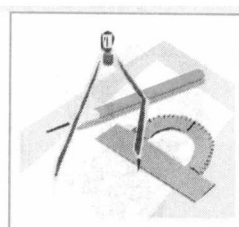
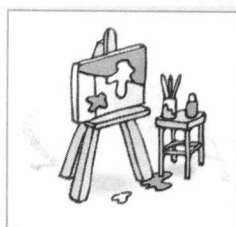
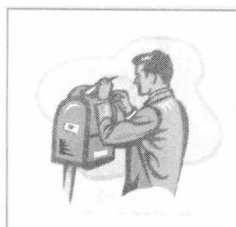
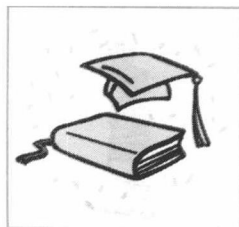
14. 让宝宝听故事,制卡片 ..... 131

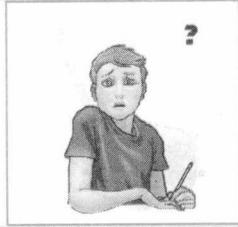
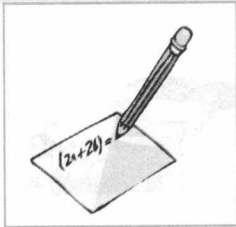
15. 教宝宝对图片 ..... 133

16. 教宝宝语言游戏:小演员 ..... 133

17. 教宝宝帮米分家 ..... 134

## 目 录





18. 教宝宝齐心协力 ..... 135

19. 跟宝宝玩表情的脸谱 ..... 135

**5~7 岁幼儿的游戏** ..... 137

心理发育 ..... 137

非智力因素培训重点 ..... 138

游戏训练要点 ..... 140

1. 让宝宝锻炼抢与让 ..... 140

2. 教宝宝练习语言游戏:送你一把伞 ..... 141

3. 教宝宝作获得朋友的游戏 ..... 143

4. 同宝宝画镜子里的我 ..... 143

5. 同宝宝一起玩小刺猬背果子 ... 144

6. 教宝宝向原野大吼 ..... 144

7. 同宝宝玩小猴耍把戏 ..... 145

8. 教宝宝说写名片 ..... 145

9. 玩沙游戏系列 ..... 146

10. 让宝宝体会“温暖的家” ... 147

11. 教宝宝改编故事 ..... 147

## 第二部分 让宝宝学会动脑的游戏

1. 骰子游戏 ..... 150

2. 简单的计算 ..... 150

3. 反向类推(一) ..... 151

4. 反向类推(二) ..... 151

5. 读文字 ..... 152

6. 学习语言 ..... 152

7. 乐器的声音 ..... 153

8. 清洁与衣着 ..... 153

9. 童谣游戏 ..... 154

10. 购物 ..... 154

11. 颜色的名称 ..... 154

12. 唱歌 ..... 155

13. 清洁教育 ..... 155

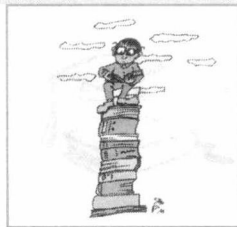
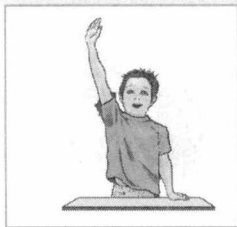
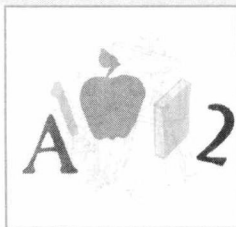
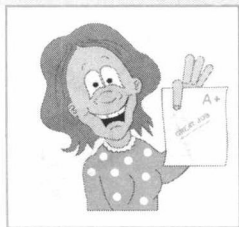
14. 男女的区别 ..... 156

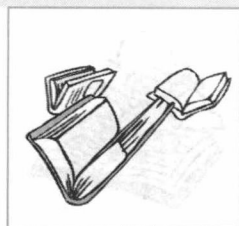
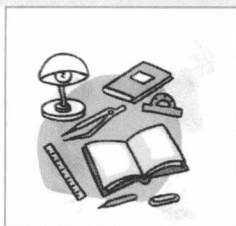
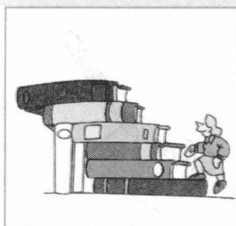
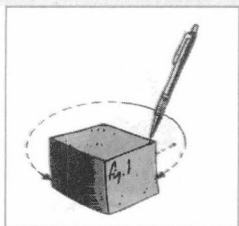
15. 动物的叫声 ..... 156

16. 身边的清洁物品 ..... 157

17. 工具的名称与用途 ..... 157

18. 身体各部分的名称 ..... 157

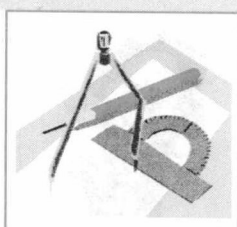
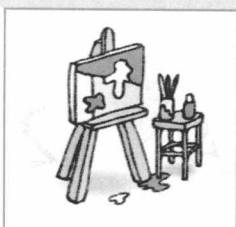
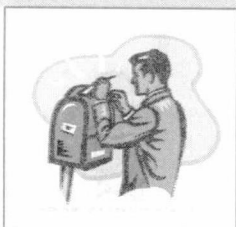


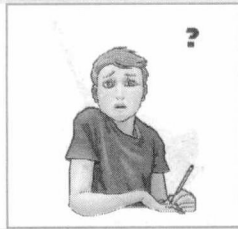
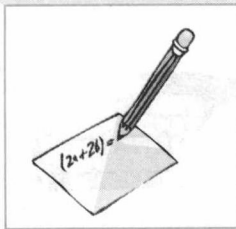


# 目

# 录

|                     |     |                            |     |
|---------------------|-----|----------------------------|-----|
| 19. 了解危险 .....      | 158 | 42. 找出类似性 .....            | 170 |
| 20. 了解“右” .....     | 158 | 43. 图画组合 .....             | 170 |
| 21. 找出同类 .....      | 159 | 44. 动物的叫声 .....            | 171 |
| 22. 交通工具 .....      | 159 | 45. 身体部位的用途 .....          | 171 |
| 23. 妈妈的东西 .....     | 160 | 46. 影子游戏 .....             | 172 |
| 24. 猜声音的游戏 .....    | 161 | 47. 感觉水果 .....             | 172 |
| 25. 动植物的知识 .....    | 161 | 48. 交朋友 .....              | 173 |
| 26. 交通工具的今昔之别 ..... | 162 | 49. 猜谜语 .....              | 173 |
| 27. 动物的食物 .....     | 162 | 50. 语词的复诵 .....            | 174 |
| 28. 孩子的生活与时钟 .....  | 162 | 51. 取出池塘中的球 .....          | 174 |
| 29. 了解各种行业的人 .....  | 163 | 52. 排弹珠 .....              | 175 |
| 30. 交通工具的知识 .....   | 163 | 53. 时间的经过 .....            | 175 |
| 31. 猜谜游戏 .....      | 164 | 54. 记住动物的名称 .....          | 176 |
| 32. 钱的区别与功能 .....   | 165 | 55. 画的记忆与计数 .....          | 176 |
| 33. 由部分推理全部 .....   | 165 | 56. 找出不合理 .....            | 177 |
| 34. 文章内容的记忆 .....   | 165 | 57. 火柴棒游戏 .....            | 178 |
| 35. 找出图形配列的法则 ..... | 166 | 58. 猜形状 .....              | 178 |
| 36. 画脸 .....        | 167 | 59. 词语的背诵 .....            | 179 |
| 37. 数的背诵 .....      | 167 | 60. 社会生活问题的解决 .....        | 179 |
| 38. 迷宫游戏 .....      | 168 | 61. 找出藏起来的画 .....          | 180 |
| 39. 新的用途 .....      | 168 | 62. 让孩子了解龟兔赛跑的<br>故事 ..... | 180 |
| 40. 猜一猜 .....       | 169 |                            |     |
| 41. 思考对应关系 .....    | 169 |                            |     |



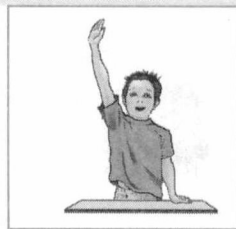
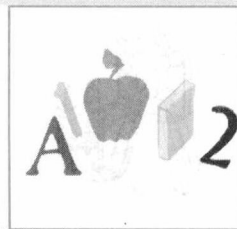
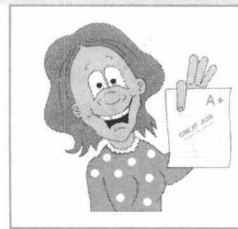


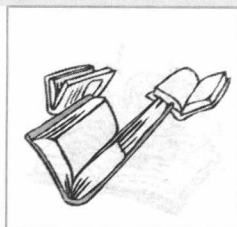
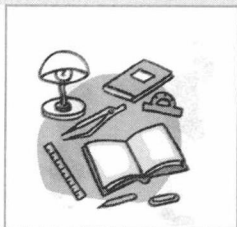
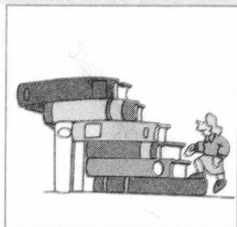
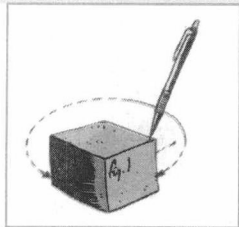
## 第三部分 建立数字和图形概念的游戏

- |                               |                       |
|-------------------------------|-----------------------|
| 1. 组合积木的构成····· 182           | 20. 旋转游戏····· 191     |
| 2. 找出重叠的图形····· 182           | 21. 模仿游戏····· 192     |
| 3. 动作的表现····· 183             | 22. 找出不同的同伴····· 193  |
| 4. 了解右侧····· 183              | 23. 画图歌····· 193      |
| 5. 食物的名称····· 183             | 24. 图形的模仿····· 194    |
| 6. 找同伴····· 184               | 25. 剪出形状····· 195     |
| 7. 数1~3的指导(一)····· 185        | 26. 肥皂泡游戏····· 195    |
| 8. 数1~3的指导(二)····· 185        | 27. 背诵短文····· 195     |
| 9. 拼图····· 186                | 28. 折纸游戏····· 196     |
| 10. 找出相同的图形····· 186          | 29. 画线····· 197       |
| 11. 以沙子玩文字和图形<br>的游戏····· 187 | 30. 身体各部位的数目····· 197 |
| 12. 正确的发音····· 187            | 31. 数到5····· 198      |
| 13. 剪各种造型的纸····· 188          | 32. 大小的辨别····· 198    |
| 14. 韵律游戏····· 188             | 33. 创造图形····· 199     |
| 15. 比高矮····· 189              | 34. 荡秋千····· 200      |
| 16. 找出不同的图形····· 189          | 35. 单杠游戏····· 200     |
| 17. 造街····· 190               | 36. 问答游戏····· 200     |
| 18. 让孩子理解数1~5····· 190        | 37. 跳绳····· 201       |
| 19. 找出相同的落叶····· 190          | 38. 夹积木····· 202      |
|                               | 39. 反义同····· 202      |

目

录





|                    |     |                     |     |
|--------------------|-----|---------------------|-----|
| 40. 看图说故事 .....    | 203 | 60. 往下跳的游戏 .....    | 213 |
| 41. 比较长度 .....     | 203 | 61. 找出半个水果的图画 ..... | 214 |
| 42. 排黑白棋 .....     | 204 | 62. 三支火柴棒的组合 .....  | 214 |
| 43. 排弹珠 .....      | 205 | 63. 辨别大小 .....      | 215 |
| 44. 积木游戏 .....     | 205 | 64. 找出缺点 .....      | 215 |
| 45. 手指游戏 .....     | 205 | 65. 说故事 .....       | 215 |
| 46. 玩球游戏 .....     | 206 | 66. 找出动物 .....      | 216 |
| 47. 数的集合 .....     | 207 | 67. 翻跟斗 .....       | 217 |
| 48. 接龙游戏 .....     | 207 | 68. 几何图形的临摹 .....   | 217 |
| 49. 名称、形状、味道 ..... | 208 | 69. 完成四边形 .....     | 217 |
| 50. 孩子游戏 .....     | 208 | 70. 猜形状 .....       | 218 |
| 51. 理解用途 .....     | 209 | 71. 洗手 .....        | 218 |
| 52. 语言的类推 .....    | 209 | 72. 扑克游戏 .....      | 219 |
| 53. 比较宽度 .....     | 209 | 73. 堆石头 .....       | 220 |
| 54. 动作表现 .....     | 210 | 74. 打招呼 .....       | 220 |
| 55. 比重量 .....      | 210 | 75. 赛跑 .....        | 221 |
| 56. 找出正三角形 .....   | 211 | 76. 找出同一图形 .....    | 221 |
| 57. 接球 .....       | 212 | 77. 完成切开的图形 .....   | 222 |
| 58. 踢球 .....       | 212 | 78. 建立文字或数的基础 ..... | 222 |
| 59. 猜动物 .....      | 213 | 79. 摹写相同的图形 .....   | 223 |

目

录

