



预防艾滋病 知识问答

中华全国总工会
预防控制艾滋病领导小组办公室

编



中国工人出版社

预防艾滋病 知识问答

中华全国总工会
预防控制艾滋病领导小组办公室

编



中国工人出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

预防艾滋病知识问答 / 中华全国总工会预防控制艾滋病领导小组

办公室编. —北京: 中国工人出版社, 2009. 9

ISBN 978-7-5008-4524-9

I. 预… II. 中… III. 艾滋病 - 预防 (卫生) - 问答

IV. R512.910.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 157709 号

出版发行: **中国工人出版社**

地 址: 北京鼓楼外大街 45 号

邮 编: 100120

电 话: (010) 62350006 (总编室)

(010) 62379038 (编辑室)

发行热线: (010) 62045450 62005042 (传真)

网 址: <http://www.wp-china.com>

经 销: 新华书店

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

版 次: 2009 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

开 本: 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

字 数: 100 千字

印 张: 3.5

定 价: 10.00 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

前 言

艾滋病是一种目前尚无有效治愈方法、病死率极高的传染病。自20世纪80年代世界发现首例艾滋病以来，艾滋病便以迅猛的速度在全球快速传播和流行，对人类生存发展和社会进步构成严重威胁，成为严重的公共卫生问题和社会问题。党中央、国务院高度重视艾滋病防治工作，并将其作为关系民族兴衰、社会稳定、经济发展和国家安全的战略问题纳入重要议事日程，对遏制艾滋病的传播和流行采取了一系列重大措施，取得了明显成效。

中国工会是中国共产党领导的职工自愿结合的工人阶级群众组织。是党联系职工群众的桥梁和纽带，是国家政权的重要社会支柱，是职工群众合法权益的代表和维护者。维护职工的合法权益包括维护职工的健康权益是工会组织的重要职责，作为国务院防治艾滋病工作委员会成员单位，按照职责分工，中华全国总工会成立了全国总工会预防控制艾滋病领导小组和工作小组，制定了《中国工会预防控制艾滋病战略规划》，先后与有关机构、有关部门合作，开展了防治艾滋病的宣传教育，积极推动了各级工会组织与艾滋病防治工作的开展，取得了一定成效。

为配合政府有关部门，做好职工预防艾滋病知识的宣传教育工作，提高职工对预防控制艾滋病重要性的认识，依法维护职工中艾滋病病人和艾滋病病毒感染者的合法权益，全国总工

会预防控制艾滋病领导小组办公室组织相关人员编写了“职工预防艾滋病知识丛书”。这套丛书共4册，图文并茂，语言通俗易懂，注重实用性和可操作性。通过阅读，可以使广大职工了解和掌握预防控制艾滋病的基本知识，了解我国政府防治艾滋病的相关法律法规和政策，增强广大职工的健康意识，提高自我保护能力。希望各级工会认真落实《中国工会预防控制艾滋病战略规划》，动员全国职工积极参与预防控制艾滋病的健康行动，推动工会系统预防控制艾滋病工作的深入开展。

中华全国总工会预防控制艾滋病领导小组办公室

2009年5月

目 录

基本知识

1. 什么是艾滋病？（1）
2. 什么是艾滋病病毒？（1）
3. 艾滋病是什么时候发现的？（1）
4. 艾滋病为什么会致人死亡？（2）
5. 艾滋病病毒主要存在于哪些地方？（2）
6. 目前发现的人类艾滋病病毒有几种？（2）
7. HIV 起源哪里？（2）
8. 艾滋病病毒的主要特点是什么？（3）
9. 艾滋病病毒感染者和艾滋病病人是一回事吗？（3）
10. 感染了艾滋病病毒会很快死亡吗？（3）
11. 艾滋病病毒在什么情况下才能传播给他人？（4）
12. 艾滋病的传播途径主要有哪些？（4）
13. 艾滋病病程分几期？临床表现是什么？（5）
14. 诊断艾滋病的主要依据是什么？（6）
15. 哪些症状提示可能感染了艾滋病病毒？（7）
16. 艾滋病病毒的传播条件是什么？（7）
17. 艾滋病潜伏期有多长？（7）
18. 艾滋病病毒感染者和艾滋病病人有哪些区别？（7）
19. 一般性日常生活接触会感染艾滋病病毒吗？（8）

20. 艾滋病病毒在人体外能存活多久？（8）
21. 感染艾滋病病毒的高危行为有哪些？（9）
22. 什么是机会性感染？（9）
23. 什么是艾滋病的窗口期？（9）
24. 艾滋病窗口期有症状吗？是否具有传染性？（10）
25. 艾滋病窗口期应注意什么？（10）
26. 什么情况下应做艾滋病病毒抗体检测？（10）
27. 哪些地方可以做艾滋病病毒抗体检测？（11）
28. 艾滋病病毒抗体检测结果为阳性说明什么？（11）
29. 艾滋病病毒抗体检测结果为阴性说明什么？（11）
30. 什么是自愿咨询检测？（11）
31. 如何确定一个人是否感染了艾滋病病毒？（12）
32. 目前我国艾滋病的诊断标准是什么？（12）
33. 艾滋病可以治愈吗？（13）
34. 艾滋病比癌症可怕吗？（14）
35. 艾滋病与性病有什么不同？（14）
36. 性交为什么会传播艾滋病病毒？（14）
37. 为什么性病患者更容易感染艾滋病？（15）
38. 为什么男性同性恋或男男性行为者容易感染艾滋病？（15）
39. 为什么女同性恋者也容易感染艾滋病？（16）
40. 吸毒与艾滋病有什么关系？（16）
41. 是否只有有艾滋病高危行为者才会感染艾滋病病毒？（16）
42. 艾滋病如何治疗？（16）

43. 什么是“鸡尾酒”疗法？（17）
44. 输血、注射、治牙病会感染艾滋病病毒吗？（17）
45. 美容、理发、纹身会感染艾滋病病毒吗？（17）
46. 蚊虫叮咬能否传播艾滋病病毒？（18）
47. 在游泳池里游泳会感染上艾滋病病毒吗？（18）
48. 手术会感染上艾滋病病毒吗？（18）
49. 接吻会感染艾滋病病毒吗？（18）
50. 血液制品会传播艾滋病病毒吗？（19）
51. 口腔病变与艾滋病病毒感染有关系吗？（19）
52. 献血会感染艾滋病病毒吗？（20）
53. 无症状艾滋病病毒感染者具有传染性吗？（20）
54. 如何预防艾滋病病毒感染？（20）
55. 如何预防医源性感染？（21）
56. 如何预防经性接触传播艾滋病病毒？（21）
57. 什么是安全的性行为？（21）
58. 使用安全套防止艾滋病病毒感染的效果如何？（21）
59. 如何正确使用安全套？（21）
60. 使用安全套应注意哪些问题？（22）
61. 吸毒人员如何降低感染艾滋病病毒的危险？（22）
62. 注射器和针头如何消毒？（22）
63. 输血怎样预防艾滋病？（22）
64. 个人预防经血液感染艾滋病病毒需要注意什么？（23）
65. 艾滋病母婴传播的预防办法有哪些？（23）

66. 艾滋病病毒抗体检测呈阳性的孕妇采取什么方法可降低婴儿感染艾滋病病毒的危险？（24）
67. 日常生活中如何保护自己？（24）
68. 有能够预防艾滋病病毒的疫苗吗？（24）
69. 艾滋病病毒的消毒方法有哪些？（24）
70. 对早期艾滋病病毒感染者的诊断有什么意义？（25）
71. 如何得知自己是否感染了艾滋病病毒？（25）
72. 感染了艾滋病病毒应该怎么办？（25）
73. 什么是恐艾症？（26）
74. 哪些人容易“恐艾”？（26）
75. 艾滋病恐惧症有几种类型？如何对症施治？（27）
76. 艾滋病病人可否享受医疗保险？（28）
77. 艾滋病病毒感染者能结婚吗？（29）
78. 艾滋病病毒感染者可否怀孕生育？（29）
79. 感染了艾滋病病毒有什么危害？（30）
80. 感染了艾滋病病毒将会面临哪些社会问题？（30）
81. 艾滋病病毒感染者应该怎样与人相处？（31）
82. 艾滋病病毒感染者及病人有哪些权利和义务？（31）
83. 艾滋病病毒感染者故意把病毒传播给他人的行为是否违法？（32）
84. 艾滋病病毒感染者家人应该怎么做？（32）
85. 如何对待身边的艾滋病病毒感染者、艾滋病病人及其家人？（32）
86. 感染了艾滋病病毒的妇女享有哪些权利？应履行哪些义务？（33）

87. 感染了艾滋病病毒的儿童享有哪些权利？（33）
88. 医务人员对于艾滋病病毒感染者和艾滋病病人有哪些责任和义务？（34）
89. 全球艾滋病流行现状如何？（34）
90. 我国艾滋病流行现状如何？（35）
91. “红丝带”的来历和象征意义是什么？（35）
92. 历年“世界艾滋病日”的主题是什么？（36）
93. 《中国预防与控制艾滋病中长期规划（1998-2010年）》的总目标是什么？（37）
94. 《中国预防与控制艾滋病中长期规划（1998-2010年）》的实施原则是什么？（37）
95. 国务院防治艾滋病工作委员会有哪些成员？（37）
96. 中国红十字会总会预防与控制艾滋病、性病的工作职责是什么？（38）
97. 全国总工会、共青团中央、全国妇联预防与控制艾滋病性病的工作职责是什么？（38）
98. 全国总工会开展预防控制艾滋病工作的组织机构是怎样设置的？（39）
99. 几年来，全国总工会在开展预防与控制艾滋病工作中做了哪些工作？（39）
100. 《中国工会预防控制艾滋病战略规划（2004-2010年）》的主要内容是什么？（40）
101. 中国职工红丝带健康行动的主要内容是什么？（41）

附 录

中华人民共和国传染病防治法（43）

艾滋病防治条例（63）

国务院防治艾滋病工作委员会部委成员单位防治艾滋病工作
职责（76）

关于对艾滋病病毒感染者和艾滋病病人的管理意见（84）

卫生部、财政部关于印发《艾滋病抗病毒治疗和自愿咨询检测办法》
的通知（88）

附件1：艾滋病及常见机会性感染免、减费药物治疗管理办法
（试行）（89）

附件2：艾滋病免费自愿咨询检测管理办法（试行）（92）

全国艾滋病性病咨询电话（96）

中国艾滋病相关非政府组织联系电话（99）

后 记（101）

基本知识

1. 什么是艾滋病？

艾滋病，医学全称“获得性免疫缺陷综合征”，英文缩写 AIDS，中译名“艾滋病”因此得名。艾滋病是艾滋病病毒侵入人体而引发的一种病死率极高的严重传染病。艾滋病病毒侵入人体后，会不断破坏人体免疫系统，使人体因免疫力下降而发生多种难以治愈的感染和肿瘤等，并最终导致死亡。

2. 什么是艾滋病病毒？

艾滋病病毒的医学名称是“人类免疫缺陷病毒”，英文缩写为 HIV。它是一种侵入人体后，不断破坏人体免疫系统，攻击 CD4+T 淋巴细胞，令人体逐渐失去免疫能力而发生多种难以治愈的感染和肿瘤，并最终导致死亡的病毒。

3. 艾滋病是什么时候发现的？

艾滋病是 1981 年在美国被发现的。1982 年被正式命名为“获得性免疫缺陷综合征”，英文简写为 AIDS。“获得性”意为是后天得的，而不是先天的。“免疫缺陷”意为人体免

疫系统不能正常工作。“综合征”是指因人体免疫系统不能正常工作而出现的临床症候群。

4. 艾滋病为什么会致人死亡？

人类天生具有免疫功能，当细菌、病毒等致病微生物侵入人体时，在免疫功能正常运作下，这些入侵微生物很快会被清除掉。人体的免疫系统就像一个国家的军队和警察，一旦遭到破坏，人体对来自内部的癌细胞和来自外部的细菌、病毒等病原体就丧失了抵抗能力，继而引发各种感染或肿瘤。艾滋病病毒却专门把人体免疫系统中最重要 T 淋巴组织作为攻击目标，大肆破坏，导致人体免疫系统失衡，抵抗能力过低，而引发高致命性的内衰竭，并最终导致死亡。

5. 艾滋病病毒主要存在于哪些地方？

艾滋病病毒主要存在于感染者的血液、精液、阴道分泌物、乳汁和伤口渗出液中。

6. 目前发现的人类艾滋病病毒有几种？

目前发现的人类艾滋病病毒有两种：HIV-1 和 HIV-2。

7. HIV 起源哪里？

关于 HIV 的起源，有几种假说，其中最有可能的假说是：HIV 在非洲某些地区（最有可能是中非）的一些小社区存在了几个世纪，由于社会发展和经济改变才被发现，并在一些人群中传播和演变。最新研究推测：作为人类艾滋病病毒前身的 SIV（猴免疫缺陷病毒），很可能是由红冠白脸猴和大斑鼻猴体内的两种 SIV 重组而成。黑猩猩通过捕食红冠白脸猴和大斑鼻猴分别感染了两种 SIV。这两种 SIV 在黑猩猩体内重组，产生了新 SIV。新 SIV 在人类猎食黑猩猩的过程中传给人类，并最终演化成为目前在全球流行的 HIV-1。而 HIV-2 则可能直接

来源于西非一种猴子身上的 SIV 病毒，而没有经过黑猩猩这一环节。这种推测建立在生物学基础上，因为黑猩猩体内的 SIV 与人类的 HIV-1 极其相似，这也否定了“人和黑猩猩都是从猴子那里染上 HIV”的假说。

8. 艾滋病病毒的主要特点是什么？

科学研究发现，艾滋病病毒大致有以下主要特点：（1）主要攻击人体的 T4 淋巴细胞；（2）一旦侵入细胞，就会与细胞整合在一起，终生难以消除；（3）具有迅速变异能力，“外貌”经常发生改变，有许多的亚型，如最早引起艾滋病流行的 1 型病毒（现在广泛流行于世界各地）现已有 11 个亚型，并且还在不断变化着；（4）广泛存在于感染者的血液、精液、阴道分泌物以及唾液、尿液、乳汁、脑脊液和有神经症状者的脑组织中，尤以血液、精液、阴道分泌物中的浓度最高；（5）潜伏期长，致死率高；（6）病毒基因组比已知的任何逆转录病毒基因都复杂；（7）对外界的抵抗力较弱，离开人体后生存的时间很短；不耐高温、干燥，60℃ 以上可迅速被杀死，56℃ 30 分钟即可灭活；对普通消毒剂也很敏感；对乙肝病毒有效的消毒方法对艾滋病病毒均有效。

9. 艾滋病病毒感染者和艾滋病病人是一回事吗？

感染了艾滋病病毒，但还没有出现临床症状者，称为艾滋病病毒感染者。艾滋病病人则是感染了艾滋病病毒、并具有临床症状的人。二者相同之处在于都具有传染性，都能将病毒传播给他人。

10. 感染了艾滋病病毒会很快死亡吗？

感染了艾滋病病毒不会很快死亡。从感染了艾滋病病毒发展到成为艾滋病病人，一般要经历 7~10 年，甚至更久。积极寻求医学指导，采取有效的治疗、营养和保健措施等，对

延缓发病有着很重要的作用。潜伏期越长，艾滋病病毒感染者的生命也越长。所以，艾滋病病毒感染者切莫自暴自弃，而要积极面对，想办法延缓发病时间。只要不进入发病期，艾滋病病毒携带者就能和正常人一样工作和生活。

11. 艾滋病病毒在什么情况下才能传播给他人？

艾滋病病毒对外界环境抵抗力弱，离开人体后会很快失去传染性，要传播给他人必须是下列两种情况：一是有足够数量的病毒从感染者的体内排出；二是人的皮肤或黏膜有破损，让足量的病毒侵入人体有机可乘。

12. 艾滋病的传播途径主要有哪些？

艾滋病病毒主要通过性接触、血液和母婴三种途径传播。

（1）性接触传播。艾滋病病毒可通过无保护性交在男男之间或男女之间传播；性伴侣越多，感染艾滋病病毒的危险性就越大。无论同性，还是异性，之间的性接触都可以导致艾滋病病毒的传播。艾滋病感染者的精液或阴道分泌物中有大量的病毒，在性交（包括阴道性交、肛交和口交）时，由于性交部位摩擦，很容易造成生殖器黏膜的细微破损，病毒就会乘虚而入，进入未感染者的血液中。值得一提的是，由于直肠肠壁较阴道壁更容易破损，所以肛交的危险性比阴道性交的危险性更大。

（2）血液传播。血液传播是感染艾滋病病毒最直接的途径，输入被艾滋病病毒污染的血液，使用了被艾滋病病毒血液污染了而又未严格消毒的注射器、针灸针、拔牙工具等，都十分危险。而与艾滋病病毒感染者共用一支未经消毒的注射器，也会被针头中残存的病毒所感染。

（3）母婴传播。感染了艾滋病病毒的孕妇在怀孕、分娩和哺乳时会将病毒传给胎儿或婴儿。

13. 艾滋病病程分几期？临床表现是什么？

从感染HIV到发病，有一个自然的发展过程，临床上将这个过程分为四期：急性感染期、潜伏期、艾滋病前期、典型艾滋病期。不是每个感染者都会完整地出现四期表现。四期临床表现是一个渐进的和连贯的病程发展过程。

（1）急性感染期：通常发生在接触HIV后1~2周左右，50%~70%的感染者会因HIV血症和免疫系统急性损伤而出现发热、皮疹、淋巴结肿大、乏力、出汗、恶心、呕吐、腹泻、咽炎等症状。有的还会出现急性无菌性脑炎，表现为头痛、神经性症状和脑膜刺激症。末梢血检查，白细胞总数正常，或淋巴细胞减少、单核细胞增加。急性感染期内，症状一般比较轻微，容易被忽略。窗口期就处在这一时期。上述症状持续1~4周后，血清HIV抗体可呈现阳性反应。此后，临床上出现一个长短不等，但相对健康的无症状的潜伏期。

（2）潜伏期：指从感染HIV开始，到出现艾滋病临床症状和体征的时间。潜伏期内，感染者可以没有任何临床症状，但却更不安全。因为在这一阶段，HIV并没有停止活动，而是不断繁殖，更具破坏作用。一般认为，潜伏期约7~10年。这对早期发现病人和及时预防都造成很大困难。

（3）艾滋病前期：从开始出现与艾滋病有关的症状和体征，到发展成为典型的艾滋病的一段时间。这一时期，有很多命名，包括“艾滋病相关综合症”、“淋巴结病相关综合症”、“持续性泛发性淋巴结病”、“艾滋病前综合症”等。处在这一期的病人已具备了艾滋病的最基本特点，即细胞免疫缺陷，只是症状较轻而已。主要的临床表现是：①淋巴结肿大。这也是此期最主要的临床表现之一。发生部位多见于头颈部、腋窝、腹股沟、颈后、耳前、耳后、股淋巴结、颌下淋巴结等。一般至少有两种以上的部位，有的多达十几处。淋巴结肿大常持续半年以上，对一般性治疗无反应。约30%的

病人临床上只有浅表淋巴结肿大，而无其他全身症状。②全身症状。主要表现为病毒性疾病所致的全身不适、肌肉疼痛等。约50%的病人有疲倦无力及周期性低热，常持续数月。夜间盗汗，1个月内多于5次。约1/3的病人体重减轻10%以上，这种体重减轻不能单纯地用发热解释，补充足够的热量也不能控制这种体重减轻。有的病人头痛、抑郁或焦虑，有的出现感觉神经末梢病变，可能与病毒侵犯神经系统有关，有的则出现反应神经紊乱。约3/4的病人出现脾肿大。③各种感染。除上述全身性症状外，患者还常出现各种特殊性或复发性的非致命性感染。由于反复感染，加速病情的发展，使患者很快进入典型的艾滋病期。这一期内，约半数病人有比较严重的脚癣，通常是单侧的，局部治疗缺乏有效反应；腋窝和腹股沟部位常发生葡萄球菌感染，出现大疱性脓疮；肛周、生殖器、负重部和口腔黏膜常发生尖锐湿疣和寻常疣病毒感染；口唇单纯疱疹和胸部带状疱疹的发生率明显增加；常见口腔白色念珠菌，主要表现为口腔黏膜糜烂、充血及有乳酪状覆盖物。此外，还常见非链球菌性咽炎、急性和慢性鼻窦炎、肠道寄生虫感染。许多病人排便次数还会增多、变稀、带有黏液或口腔出现毛状白斑等。

（4）典型艾滋病期：此期为HIV感染的最终阶段。有学者称此期为致死性艾滋病期。此期有三个基本特点：严重的细胞免疫缺陷、各种致命的机会性感染和恶性肿瘤。在这一期，免疫功能彻底崩溃，出现各种严重的综合病症，直至死亡。

14. 诊断艾滋病的主要依据是什么？

诊断艾滋病的主要依据是：（1）艾滋病病毒抗体检测阳性；（2）临床表现；（3）流行病学史，如配偶或性伴侣是艾滋病病毒感染者、有多个性伴、静脉注射毒品、接受过被艾滋病病毒污染了的血液或血液制品，以及曾经被艾滋病病