

思维风暴

——让你的大脑动起来

只有具有良好的思维，才能升华生命的意义，收获理想的硕果。

成功者无一不具有创造性思维，失败者总是困于僵化的思维之中。人的命运常常为思维方式所左右，转换思维就是打开命运之门的金钥匙。

你拥有怎样的思维方式，你就会怎样去行动，这也就决定了你的命运之路。

才永发 编著

中国华侨出版社

SIWEI FENGBAO 思维风暴

—让你的大脑动起来

思维控制了一个人的思想和行动，也决定了一个人的视野、事业和成就。不同的思维会产生不同的观念和态度，不同的观念和态度产生不同的行动，不同的行动产生不同的结果。

本书向读者介绍了多种重要的思维方法，其最主要的目的就是帮助读者发掘出头脑中的资源，使大家掌握开启智慧的钥匙。同时，也为读者打开了多扇洞察世界的窗口。每一种思维方法都向读者提供了一种思考问题的方式和角度，而各种思维本身又是相互交融、相互渗透的，在运用逆向思维的时候，又会受到辩证思维的指引。这些思维方法的有机结合，为我们构建了全方位的视角，为各种问题的解决和思考维度的延伸提供了行之有效的指导。

上架建议：社科—励志

ISBN 978-7-5113-0139-0



9 787511 301390 >

责任编辑：崔卓力

装帧设计：zhengmei正美
书籍装帧设计部 010-64003130

定价：28.80元

思维风暴

——让你的大脑动起来

才永发 编著

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

思维风暴:让你的大脑动起来 / 才永发编著. —北京:中国华侨出版社,2009.11

ISBN 978-7-5113-0139-0

I .思... II .才... III .智力开发 IV .B848.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 195112 号

● **思维风暴:让你的大脑动起来**

编 著 / 才永发

责任编辑 / 卓 力

装帧设计 / 北京正美艺术设计中心

版式设计 / 岳春河

责任校对 / 高晓华

经 销 / 全国新华书店

开 本 / 787×1092 毫米 1/16 印张 / 16.5 字数 / 216 千字

印 刷 / 廊坊市华北石油华星印务有限公司

版 次 / 2010 年 3 月第 1 版 2010 年 3 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-0139-0

定 价 / 28.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编:100029

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com

前言

在现实生活中，我们的周围不乏刻苦认真的人，但他们的成绩就是上不去；也有许多人，他们工作非常勤奋，但也没什么太大的成就；许多人做事非常努力，但就是赚钱不多，囊中羞涩……虽然原因各异，但缺乏正确的思考方式无疑是其中非常关键的一个原因。

我们不难发现，本来在同一学校旗鼓相当的同学，在若干年后，有的功成名就，有的落魄潦倒；同在一个单位上班的同事，有的得心应手、游刃有余，有的却举步维艰、处处碰壁……大家年龄相似、经历相仿、所处的环境也并无太大区别，缘何结果却如此天差地别呢？不可否认，思维力乃是其中的关键因素。

古今中外，凡取得重大成就的人，必定是在其职业领域摸爬滚打中留下了大量思考足迹的人，所有的计划、目标和成就，都是思考的产物，思路决定出路，思维是人生中一笔难能可贵的财富。由此，思维力被成功学大师拿破仑·希尔誉为是可以主宰成功的一项非常重要的因素，同时，也被麦肯锡认为是优秀职业人士必备的一项关键能力。

一念之差，往往会错失一段精彩。思路决定出路，好思维造就美丽人生。美国著名地质学家华莱士在总结其一生成败经验的著作《找油的哲学》中写到：“找油的地方就在人的大脑中。”他提出一个著名的观点：人的大脑里蕴藏着丰富的宝藏，而思维方式，是其中最珍贵的资源。

爱因斯坦狭义相对论的建立共历经了10年的沉思，他说：“学习知识要善于思考、思考、再思考，我就是靠这个学习方法成为科学家的。”思想是行动的先导，你拥有怎样的思维方式，就会采取怎样的行动，这也就决定了你的命运之路。

心理学家与哲学家认为，思维是人类最本质的一种资源，是一种复

杂的心理过程。他们将思维定义为：人脑经过长期进化而形成的一种特有的机能，是人脑对客观事物的本质属性和事物之间内在联系的规律性所作出的概括与间接的反应。

思维控制了一个人的思想和行动，也决定了一个人的视野、事业和成就。不同的思维会产生不同的观念和态度，不同的观念和态度产生不同的行动，不同的行动产生不同的结果。做任何事情，如果缺乏良好的思维，就会自塞其路，障碍重重，非但难以解决问题，而且还会使事情变得愈加复杂；只有具有良好的思维，才能化解生活的难题，收获理想的硕果。正确的思维是开拓成功道路的重要动力源。

可见，思维方式对人类的幸福是多么重要。有知识的人可能是有智慧的人，但未必是成功的人。如果思路不对，再有智慧也是徒劳，这时候他脑筋转得越快，往往也败得越早。而好的思维，会使人生旅途充满光亮。

本书向读者介绍了多种重要的思维方法，其最主要的目的就是帮助读者发掘出头脑中的资源，使大家掌握开启智慧的钥匙。同时，也为读者打开了多扇洞察世界的窗口，每一种思维方法向读者提供了一种思考问题的方式和角度，而各种思维本身又是相互交融、相互渗透的，在运用逆向思维的时候，又会受到辩证思维的指引。这些思维方法的有机结合，为我们构建了全方位的视角，为各种问题的解决和思考维度的延伸提供了行之有效的指导。

这些思维方法可以帮助我们解决生活中的各种问题，使我们从容面对遭遇到的各种困境，无论是学习、工作、人际交往、经营管理，还是解决生活中的困惑，都离不开这些思维方法的运用，它们就像一位位忠实的智者，时刻陪伴在我们身边，在我们最需要它们的时候各自大显神通。

思路决定出路，思维影响人生。改变命运，成就人生，从改变思维开始。

contents 目录

第一章 这些思维你有吗

成功的关键是思维、是智慧，而不仅是知识和能力。现在的信息交流手段非常之多，竞争非常激烈。在现代社会中，有学历的很多，可是有思维的人太少了，因此，要想成功一定要有思维。我们可以问问自己，工作了以后，我们可以花几千块钱到商店去买衣服，而且可以经常去，可是我们拿出了多少钱来装备自己的脑袋了？很多人在大学毕业以后，这种学习就已经停止了，那么我们拿什么来进行思维的竞争？不要过于注重已有的知识，更多的决策需要灵活的思维、自我的反思，找到了适合于你当下时刻应用的思考途径，那么它就会产生好的思维结果。思维方法的应用并不存在哪一种更好这一说法，而在于它是否适合于你现时的应用。

1. 实现梦想，在于选择 /2
2. 危险人生，有时安全 /4
3. 想做就做，绝不拖延 /6
4. 永远都要，保持希望 /9
5. 只有想要，才会得到 /11
6. 你能成为，想为之人 /13
7. 尽管去做，边做边想 /16
8. 目标野心，决定高度 /18

9. 批评建议，好好想想 /20

第二章 理性思维，不是总好

人生很复杂也很微妙，有时就像站在高空钢丝上，小心翼翼地走着。但是我们的步伐不是一成不变的。因为天空可能刮起大风，可能下场小雨，可能突然袭来一群鸟儿……太多变数。如何应付，得看自己的修为和造化。福祸相依，在理性和感性的问题上，执著于对错或优劣只会给自己徒添烦恼。

1. 没有做错，不一定对 /23
2. 瞻前顾后，实不可取 /24
3. 过于担心，会变怯懦 /27
4. 适当感性，也能成功 /29
5. 失去想象，非常可怕 /32
6. 安于现状，懒人思想 /34
7. 关键时刻，还需冒险 /36

第三章 思路方法，决定出路

任何成功最初就是一个思路，任何失败最初也是一个思路。思路决定出路，观念决定行动，可怕的落后就是我们观念的落后，基于现状，你必须有一个清晰的思路。思路决定了你现在需要做什么，而现在所做的又决定了你未来的发展。

1. 生活本由，思想造就 /40

2. 改变命运，先改思路 /42
3. 开始人生，随时可以 /44
4. 思路长远，走得更远 /47
5. 思路勤奋，谁更重要 /50
6. 积极思考，才有出路 /52
7. 正确思考，是种能力 /55
8. 养成习惯，正面思考 /57
9. 善用智慧，轻松成功 /59

第四章 换位思维，清楚关键

只有永远不把自己放在第一位置，才能客观地分析事情，也就是说你在思考问题时要学会换位思考。换位思维是一种非常理性的、有益的思维技巧，当你学会灵活运用它的时候，也就是你走向成功的开始。换位思维人人皆知，且都可以做到，它不是一种复杂的技巧，而是一种人生态度，只要你愿意，你就可以做到。

1. 换位思维，需要测试 /63
2. 换位思维，是种艺术 /64
3. 走出框架，不为所束 /66
4. 换个角度，读懂内心 /69
5. 良好沟通，换位开始 /71
6. 真诚以待，为人着想 /74
7. 投之以桃，报以琼瑶 /76
8. 固执己见，劣势主因 /79
9. 不把己意，强加于人 /81

10. 将心比心，学会宽容 /83

第五章 创新思维，点睛之笔

所谓创新有法，思维无法，贵在创新，重在思维。只有创新思维的存在，才会有富有成效的新事物的诞生。一个有意义方法的提出，一个成功契机的诞生，正因为那些创造性的发明和创新的出现，新行业得以诞生，企业得以发展、财富得以汇聚、社会得以进步，世界才有了今天这样的精彩。

1. 创新思维，也需测试 /87
2. 创新思维，始于灵感 /88
3. 不要忽视，无意想法 /91
4. 定要拆掉，“霍布森门” /93
5. 不要放过，偶然现象 /96
6. 成功与否，创意决定 /98
7. 另辟蹊径，风景独好 /101
8. 要有力量，超越逻辑 /103
9. 敢向权威，进行挑战 /105
10. 独立思考，创新助手 /107

第六章 逆向思维，反道而行

与常规思维不同，逆向思维是反过来思考问题，是用绝大多数人没有想到的思维方式去思考问题。运用逆向思维去思考和处理问题，实际上就是以“出奇”去达到“制胜”。因此，逆

向思维的结果常常会令人大吃一惊，喜出望外，并另有所得。

1. 逆向思维，出奇制胜 /111
2. 不妨试试，倒过来想 /113
3. 为己为人，留有空间 /116
4. 三种方法，逆向思维 /118
5. 逆向思维，创新效果 /121
6. 学会策略，以退为进 /123
7. 倒后推理，人生策略 /126
8. 轻松之中，殊途同归 /128
9. 经常试试，逆向思维 /130

第七章 发散思维，多元解释

发散思维是从问题的要求出发，沿不同的方向去探求多种答案的思维形式，其又称求异思维。当问题存在着多种答案时，才能运用发散思维。它不墨守成规，不拘泥于传统的做法，有更多的创造性。

1. 发散思维，仍需测试 /134
2. 心有多大，舞台多大 /137
3. 与人交流，碰撞智慧 /140
4. 由点及面，立体思维 /143
5. 小小别针，万种用途 /146
6. 从无关中，寻找相关 /149
7. 正确答案，不只一个 /152

第八章 简单思维，化繁为简

简单思维要求我们在看问题时，不仅要把简单的事情视为简单，同样也要把复杂的事情视为简单。世间万物，原本简单。只要我们遵循事物发展的客观规律，就一定能拨开遮迷双眼的云雾，找到一把解决复杂问题的简单钥匙。最伟大的真理常常也是最简单的真理。

1. 看似简单，往往最好 /156
2. 变换思维，迎刃而解 /158
3. 不必要的，坚决砍掉 /160
4. 简单法则，一样成功 /162
5. 奇妙常常，存于简单 /164
6. 简简单单，去做就行 /167
7. 成功就是，重复简单 /169

第九章 联想思维，触类旁通

联想思维就是指人们在头脑中将一种事物的形象与另一种事物的形象联系起来，探索它们之间共同的或类似的规律，从而解决问题的思维方法。善于运用联想思维，就会由此及彼扩展开去，做到举一反三，闻一知十，触类旁通，从而使思维跳出现有的圈子，突破思维定势而获得创新的构思。

1. 联想思维，更需测试 /174
2. 联系思维，举一反三 /175
3. 运用想象，探索未知 /177

4. 根据相似，展开联想 /179
5. 根据对比，展开联想 /182
6. 根据因果，展开联想 /184
7. 加法思维，绝妙联想 /187

第十章 整体思维，全面把握

整体思维又称系统思维，它认为整体是由各个局部按照一定的秩序组织起来的，要求以整体和全面的视角把握对象。整体思维观是中国传统文化的核心内容，包含着丰富而深邃的哲学内涵。学会这一思维方法，能帮助我们正确认识和理解诸多现象。

1. 看待事物，眼光长远 /192
2. 目标管理，分步进行 /194
3. 优化组合，要素为重 /197
4. 先定计划，再付行动 /199
5. 分解目标，逐步完成 /203
6. 以人之长，补己之短 /205
7. 好高骛远，最不可取 /207

第十一章 辩证思维，巧妙解决

辩证思维是指以变化发展的视角认识事物的思维方式。在辩证思维中，事物可以在同一时间里“亦此亦彼”、“亦真亦

假”，而无碍思维活动的正常进行。辩证思维模式要求观察问题和分析问题时，以动态的、发展的眼光来看问题。

1. 于偶然中，发现必然 /212
2. 永远不变，乃是变化 /214
3. 苦难是把，双刃之剑 /217
4. 从逆境中，开始起步 /220
5. 善于运用，变负为正 /222
6. 辨识形势，化劣为优 /225

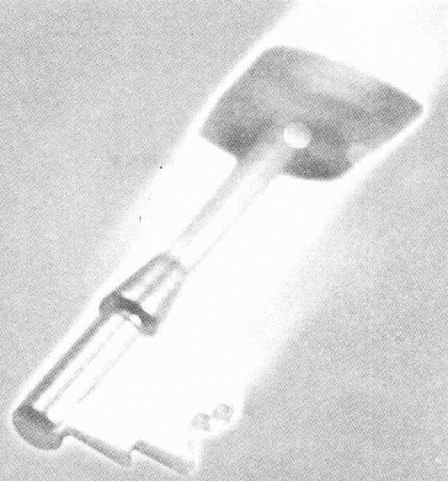
第十二章 共赢思维，快乐同享

共赢思维是双赢思维的扩展，它要求在处理双边和多边关系、系统与外部环境之间的关系时，通过团队的力量，共同“把蛋糕做大”，在不损害第三方利益、不以牺牲环境为代价的前提下，各方均取得自由竞争时更好的结果。

1. 善于合作，才能成功 /229
2. 选择伙伴，适当为宜 /231
3. 多去结交，帮你之人 /234
4. 消除猜忌，相互信任 /236
5. “零和”“负和”，消除二者 /239
6. 团结共进，实现共赢 /241
7. 继续合作，双赢前提 /244
8. 懂得分享，才会快乐 /246

第一章

这些思维你有吗



成功的关键是思维、是智慧，而不仅是知识和能力。现在的信息交流手段非常之多，竞争非常激烈。在现代社会中，有学历的很多，可是有思维的人太少了，因此，要想成功一定要有思维。我们可以问问自己，工作了以后，我们可以花几千块钱到商店去买衣服，而且可以经常去，可是我们拿出了多少钱来装备自己的脑袋了？很多人在大学毕业以后，这种学习就已经停止了，那么我们拿什么来进行思维的竞争？不要过于注重已有的知识，更多的决策需要灵活的思维、自我的反思，找到了适合于你当下时刻应用的思考途径，那么它就会产生好的思维结果。思维方法的应用并不存在哪一种更好这一说法，而在于它是否适合于你现时的应用。

1. 实现梦想，在于选择

实现梦想，在于选择。如果你选择做一条在海里畅游的鱼儿，就不要待在鱼缸里过着悠闲自在的日子，太过安逸，会丧失你的斗志。

朋友，还记得你曾经的梦想吗？你实现你的梦想了吗？

年少的时候，我们都很天真，都怀着这样那样的梦想，总期待着有一天能够实现它，每天都生活在对美好未来的期待中。慢慢的，年龄大了，被社会同化了，忽然发觉自己的梦想总是脱离实际的，是虚幻的，是遥不可及的，慢慢的就淡忘了，每天生活在现实的无奈中……

每个人生活在这个世界，都被一张张无形的网罩着：亲情、友情、爱情、金钱、欲望……因而，每个人都有很多自己不愿意做但是却不得不做的事情，这就是无奈。

一个人在多大程度上能够按照自己的意愿做出选择呢？年轻的时候，你有动力、有激情，当你想要做出改变的时候，总有人告诉你这样做是不对的，而说这些话的往往都是你无法拒绝的人：父母、亲戚、朋友、爱人……慢慢的，自己也就没有了原则、没有了梦想，一步步地平庸下去。等到有一天自己幡然醒悟的时候，或许已经两鬓斑白，已经没有力量做出任何改变，只能寄希望于下一代了。但是，如果你一直保持这种想法的话，未来的日子你也别期望有多大的改变。一个连想都不敢想，做都不敢做的人，会有多大的成功呢？

就拿玉米来说，玉米的命运一般有三种归宿：一是做种子；二是做饲料；三是做食物。试想一下，如果你是玉米，你愿意选择哪种命运呢？答案是，如果你是玉米，你将没有选择的权利，因为它没有思维，更没有梦想，没有权利决定自己的命运。那么你呢？你会如何选择自己的道路呢？

在生活中，我们需求的主要有三种：一是健康；二是财富；三是时间。说到健康，我们来做个形象的比喻，假如把健康当做1，财富和 시간은 1 后面的0。假如没有健康这个1，后面有再多的0都没有意义。因此，健康对一个人来说很重要。我们不但要做一个健康的人，我们还要做一个有梦想的人，用宝贵的时间去换取更多的财富，实现更多的梦想。

说到梦想，不禁要反问一句：你的梦想是什么？其实大多数人都有着同样的梦想，那就是拥有更多的财富。假如你今年20岁，你一个月能赚2000元，一直工作到50岁，就算你不吃、不喝、不玩……你只有30年的时间，细算一下，到你50岁的时候也只能存72万元，而这点钱能不能买套房子还是个未知数，但是这30年你可能不吃不喝不用吗？

不过，梦想再好也终究是梦，就像是黄粱美梦一样，只能作为茶余饭后的谈资以显示自己雄心犹在，或者老了的时候用来哀叹自己年轻时候的无所作为。人都是一样的人，谁也不比谁多长一只手，为什么人和人之间的差距会那么大，有的人富贵满堂，而有的人穷其一生也只能解决温饱问题呢？那就是选择的问题了。

实现梦想，在于选择。如果你选择做一只翱翔天空的雄鹰，就不要像一只蚂蚁一样在地上爬，放飞视野，才能获得更广阔的天地；如果你选择做一条在海里畅游的鱼儿，就不要待在鱼缸里过着悠闲自在的日子，太过安逸，会丧失你的斗志。什么样的选择，决定你有什么样的命运，会走什么样的道路。年轻人，尽早选择自己的发展道路，