

中医专病专科临床实用技术丛书

总主编 唐旭东 黄尧洲 史大卓
协 编 张 昱

PIFU BING

皮肤病

YANFANG MIAOYONG



验方妙用

主编 黄尧洲 姚春海

 科学技术文献出版社

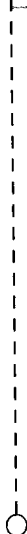
中医专病专科临床实用技术丛书

总主编 唐旭东 黄尧洲 史大卓

协 编 张 昱

皮 肤 病

验方妙用



科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

皮肤病验方妙用/黄尧洲,姚春海主编.-北京:科学技术文献出版社,2010.4

(中医专病专科临床实用技术丛书)

ISBN 978-7-5023-6539-4

I. 皮… II. ①黄… ②姚… III. 皮肤病-验方-汇编
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 220514 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话 (010)58882938,58882087(传真)

图书发行部电话 (010)58882866(传真)

邮 购 部 电 话 (010)58882873

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail:stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 薛士滨

责 任 编 辑 薛士滨

责 任 校 对 唐 炜

责 任 出 版 王杰馨

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 北京高迪印刷有限公司

版 (印) 次 2010 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 650×950 16 开

字 数 269 千

印 张 19

印 数 1~6000 册

定 价 28.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书主要介绍了临床常见且中医治疗确有优势的病种,如单纯疱疹、带状疱疹、接触性皮炎、皮肤瘙痒症、痤疮、白癜风、斑秃、黄褐斑、荨麻疹、湿疹、银屑病、脂溢性皮炎等。本书搜集整理了临床实践证明疗效确切的皮肤病中医治疗方法,其中的验方、单方等来自精选的医学著作、正式期刊以及我院皮肤病专家的经验方、科内协定处方等,同时从疾病的概念、发病特点、主要病因等方面进行了简单精要的论述,保持和加强了中医特色。本书内容丰富,资料翔实,实用性强,是学习皮肤病中医诊治经验,提高临床水平的参考书。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

前言

中医治疗皮肤病具有一定的优势,临床工作中我们发现,越来越多的患者希望通过中医中药的调理,达到治病、养颜的效果,为此,我们组织了皮肤病专家及工作多年的一线临床医师编写了《皮肤病验方妙用》一书,以期让广大读者对中医药治疗常见皮肤疾病有较全面的认识。

本书主要介绍了临床常见且中医治疗确有优势的病种,如单纯疱疹、带状疱疹、接触性皮炎、皮肤瘙痒症、痤疮、白癜风、斑秃、黄褐斑、荨麻疹、湿疹、银屑病、脂溢性皮炎等。本书搜集整理了临床实践证明疗效确切的皮肤病中医治疗方法,其中的验方、单方等来自精选的医学著作、正式期刊以及我院皮肤病专家的经验方、科内协定处方等,同时从疾病的概念、发病特点、主要病因等方面进行了简单精要的论述,保持和加强了中医特色。

在本书的编写过程中,得到了中国中医科学院西苑医院相关领导以及皮肤性病科医护人员的大力支持,在此表示衷心的感谢。同时,我们参考了大量的公开发表的皮肤病专著及杂志(已在参考文献中注明),在此向有关资料的作者和出版社表示衷心的感谢。

由于编写时间仓促,加之水平有限,谬误和不足之处在所难免,望广大读者和同仁批评指正。

黄尧洲

目 录

- 1→第一章 病毒性皮肤病
- 1→一、单纯疱疹
- 2→1. 黄连素香油糊剂
- 2→2. 龙胆泻肝汤加味
- 3→二、带状疱疹
- 5→1. 毒瘀并解方
- 6→2. 活血散瘀汤
- 6→3. 乌梅丸加减
- 7→4. 越鞠丸加减方
- 8→5. 清解汤
- 8→6. 雄黄冰片涂剂
- 9→7. 通络止痛方
- 10→三、水痘
- 11→1. 板蓝根单方
- 11→2. 腊梅解毒汤
- 12→3. 凉血清痘汤
- 13→4. 健脾除湿痘疹汤
- 14→四、疣
- 14→(一)寻常疣
- 15→1. 十味败毒汤内服加外洗
- 16→2. 治疣汤
- 16→3. 中药外洗方
- 17→4. 灯笼草外治
- 18→(二)扁平疣
- 19→1. 七味除疣熏洗方
- 20→2. 消疣方

- 20→(三)跖疣
- 21→1. 熏洗方
- 22→2. 泡足祛疣方
- 22→(四)丝状疣
- 23→1. 督脉挑治
- 23→(五)传染性软疣
- 24→1. 参芪活血药酒
- 25→2. 祛疣散
- 25→3. 五味消毒饮加味
- 26→4. 解毒消疣汤
- 26→5. 自拟中药外擦剂
- 27→五、手足口病
- 28→1. 葛根芩连汤加味
- 29→2. 自拟银蒲芩菊汤与谷仁蝉藤汤
- 31→3. 导赤散合玉女煎加减
- 31→4. 清毒颗粒剂
- 32→5. 甘露消毒汤
- 34→第二章 细菌性皮肤病
- 34→一、脓疱疮
- 35→1. 白花蛇舌草加味
- 36→2. 银翘苦参汤化裁
- 37→3. 加味青黛散
- 38→4. 自拟中药外洗方
- 39→二、毛囊炎
- 40→1. 八正散
- 41→2. 自拟清疔汤
- 41→3. 自拟黄连银花汤
- 42→4. 五味败毒饮加减
- 43→三、类丹毒
- 44→1. 四物消风饮
- 45→2. 解毒消斑汤合益黄膏
- 47→第三章 真菌性皮肤病
- 47→一、甲癣

- 47→1. 祖传中药验方
- 48→2. 铁海棠
- 49→二、头癣
- 50→1. 硫楝松枣膏
- 51→2. 露蜂房
- 51→3. 松枣散
- 52→4. 复方苦百洗方
- 52→三、手足癣、体股癣
- 54→1. 除癣 1 号方
- 55→2. 自拟中药外洗方
- 56→3. 食醋土槿皮液
- 56→4. 外用熏洗方
- 57→5. 藿黄浸剂
- 58→6. 祖传中药验方
- 59→7. 凤仙白矾膏
- 60→四、花斑癣
- 60→1. 汗斑擦剂
- 61→2. 诃子外洗方
- 61→3. 自制复方土槿皮酊
- 62→4. 中药三黄酊
- 62→五、皮肤黏膜念珠菌病
- 63→1. 苦参白头翁方
- 63→2. 土槿皮百部方
- 64→3. 黄连解毒洗剂
- 66→第四章 动物性皮肤病
- 66→一、疥疮
- 67→1. 外用中药方
- 69→第五章 物理性皮肤病
- 69→一、痱子
- 70→1. 复方苦参汤
- 71→二、夏季皮炎
- 72→1. 暑热疮方
- 72→三、冻疮

- 74→1. 冻疮浸泡剂
- 75→2. 防冻膏
- 76→3. 冻疮油
- 76→4. 冻疮熏洗方
- 77→四、手足皲裂
- 78→1. 忍冬平裂膏
- 79→2. 皲裂泡洗方与白草油
- 80→第六章 变态反应性皮肤病
- 80→一、湿疹
- 81→1. 清热除湿汤
- 82→2. 术苓除湿汤
- 83→3. 养血祛风汤
- 85→4. 外洗除湿汤
- 86→5. 黄柏百部汤
- 87→6. 温阳除湿水剂
- 87→7. 湿疹熏药方
- 88→二、婴儿湿疹
- 89→1. 清热四心汤
- 90→2. 三仙汤
- 91→3. 青黄散
- 92→三、特应性皮炎
- 94→1. 苦芩煎剂方
- 95→2. 补中益气汤加味方
- 95→3. 加味逍遥散方
- 96→4. 参归煎剂方
- 97→四、接触性皮炎
- 99→1. 接触性皮炎方
- 99→2. 消炎止痒洗剂
- 100→五、汗疱疹
- 100→1. 复方土茯苓洗剂
- 101→2. 芍药甘草汤加味
- 102→3. 苦参汤
- 102→4. 乌蛇蝉衣汤加减



- 103→5. 收敛固涩汤
- 103→6. 王不留行方
- 104→7. 侧柏叶汤
- 105→六、荨麻疹
- 106→1. 保安汤
- 107→2. 玉屏消风散
- 108→3. 归地十皮汤
- 109→4. 清热除湿汤
- 111→第七章 神经功能障碍性皮肤病
- 111→一、皮肤瘙痒症
- 112→1. 凉血解毒汤
- 113→2. 丹蝉土地饮
- 114→二、神经性皮炎
- 115→1. 九味止痒汤
- 116→2. 黄柏苦参止痒汤
- 117→3. 养血熄风汤
- 118→三、痒疹
- 118→1. 凉血祛疹汤
- 119→四、结节性痒疹
- 120→1. 凉血熄风止痒汤
- 121→2. 健脾益气活血化瘀方
- 123→第八章 红斑丘疹鳞屑性皮肤病
- 123→一、玫瑰糠疹
- 124→1. 清凉汤
- 124→2. 解毒消斑汤
- 125→3. 中药熏蒸方
- 126→二、多形红斑
- 127→1. 消斑合剂
- 128→2. 加味龙胆泻肝汤
- 129→3. 加味阳和汤
- 130→三、多形性红斑
- 132→1. 附子理中丸
- 133→2. 升麻连苣汤

- 134→3. 龙胆泻肝汤加减
- 135→4. 当归四逆汤加味
- 135→四、银屑病
- 136→1. 银花虎杖汤
- 137→2. 凉血解毒方
- 138→3. 解毒活血汤
- 140→第九章 发疱性皮肤病
- 140→一、天疱疮
- 141→1. 参苓白术散加减
- 142→2. 除湿胃苓汤加减
- 143→二、类天疱疮
- 144→1. 消疱汤
- 145→2. 血风汤
- 146→三、掌跖脓疱病
- 147→1. 解毒凉血汤加减
- 148→2. 七叶三黄二花汤
- 150→3. 除湿胃苓汤加减
- 151→4. 仙方活命饮加温阳药
- 153→第十章 结缔组织病
- 153→一、红斑狼疮
- 154→1. 滋阴清营汤
- 156→2. 增液祛斑汤
- 157→3. 四妙勇安汤化裁
- 158→4. 狼疮合剂
- 159→5. 黄鹤仙饮
- 160→6. 施慧狼疮 4 号方
- 161→7. 归脾汤
- 163→二、皮炎
- 164→1. 清解汤
- 165→2. 六味地黄汤
- 166→3. 加减三甲散
- 168→4. 三黄增免汤
- 169→三、硬皮病

- 170→1. 参芪汤
- 172→2. 三黄固本汤
- 173→3. 陆干甫经验方
- 174→4. 九味羌活汤合桃红四物汤
- 176→5. 温阳通痹汤
- 177→四、白塞病
- 178→1. 加味狐惑汤
- 179→2. 甘草泻心汤
- 180→3. 当归六黄汤
- 182→第十一章 血管性皮肤病
- 182→一、过敏性紫癜
- 183→1. 蝉乌消斑饮
- 184→2. 消癜解毒汤
- 185→3. 养阴化瘀汤
- 186→4. 加味补中益气汤
- 187→二、红斑肢痛证
- 188→1. 加減木防己汤
- 189→2. 加味补阳还五汤
- 191→三、结节性红斑
- 191→1. 除湿逐瘀汤
- 192→2. 化瘀解毒汤
- 193→3. 活血通络饮
- 194→四、结节性脂膜炎
- 195→1. 柴胡桂枝汤
- 196→2. 升降散
- 198→第十二章 遗传和角化性皮肤病
- 198→一、鱼鳞病
- 199→1. 大黄蛰虫丸
- 200→2. 生血润肤饮
- 201→3. 五虫药酒
- 201→4. 验方
- 202→二、毛发红糠疹
- 203→1. 宣肺活血汤

- 204→三、掌跖角化症
- 205→1. 苦参汤
- 206→第十三章 色素性皮肤病
- 206→一、雀斑
- 207→1. 生大黄
- 208→2. 消斑方内服外熏法
- 208→3. 六味地黄汤合四物汤加减
- 209→4. 陀僧当归乳膏
- 210→二、黄褐斑
- 211→1. 桃红四物汤加味
- 212→2. 滋肾化瘀汤
- 213→3. 疏肝解郁方
- 214→4. 山楂粉外敷
- 214→三、黑变病
- 215→1. 温肾阳祛风方
- 216→2. 绿豆黑豆糯米粉
- 216→3. 补肝益气汤
- 218→4. 滋肾活血汤
- 218→5. 六味地黄汤加味
- 219→四、白癜风
- 220→1. 玉屏风散合二至丸加减
- 221→2. 消斑汤
- 222→3. 白驳汤
- 224→第十四章 皮肤附属器病
- 224→一、痤疮
- 226→1. 朱仁康自拟方
- 227→2. 痤疮平
- 227→3. 西苑医院经验方
- 228→4. 复方蛇草汤
- 229→5. 消痤饮
- 231→二、酒渣鼻
- 232→1. 清热活血饮方
- 233→2. 清宁散加味方

- 234→3. 凉血清瘀汤方
- 235→三、口周皮炎
- 236→1. 导赤散
- 237→2. 六君子汤合平胃散
- 238→3. 天蚕汤
- 239→4. 五味消毒饮
- 240→四、脂溢性皮炎
- 241→1. 利湿清热汤加减方
- 242→2. 泻黄散加味方
- 243→3. “颠倒散”方
- 244→4. “脂溢洗剂”方
- 245→五、脂溢性脱发
- 246→1. 乌须生发汤
- 247→2. 加减天麻钩藤饮
- 249→3. 加减龙胆泻肝汤
- 250→六、斑秃
- 251→1. 七宝美髯丹加味方
- 252→2. 加味逍遥散
- 253→3. 补血强肾生发汤
- 254→4. 验方
- 255→七、多汗症
- 257→1. 桂枝汤加味
- 257→2. 扑药粉
- 258→八、腋臭
- 259→外治
- 260→1. 三仙腋膏
- 261→第十五章 黏膜疾病
- 261→一、阿弗他口腔炎
- 262→1. 枯矾等和加味导赤散
- 263→2. 姜芪散火方
- 264→3. 口疮消
- 266→第十六章 性传播疾病
- 266→一、梅毒

- 268→1. 桔梗解毒汤、搜风解毒散、蛇床子散
- 269→2. 龙胆泻肝汤加減
- 269→3. 土茯苓合剂加減
- 269→4. 黄连解毒汤合犀角地黄汤加減
- 270→5. 化毒散配服至宝丹
- 270→二、尖锐湿疣
- 271→1. 平疣Ⅱ号方
- 272→2. 皂甲汤加減
- 272→3. 解毒消疣汤
- 273→4. 龙胆泻肝汤加味
- 274→5. 湿疣汤
- 275→6. 桃红四物汤加味
- 275→7. 消疣膏
- 276→三、非淋菌性尿道炎
- 277→1. 非淋1号胶囊
- 278→2. 清热解毒饮
- 279→3. 自拟方
- 280→4. 非淋清汤
- 280→四、阴虱
- 281→1. 百部散
- 281→2. 当归芦荟丸加減
- 282→3. 百部酊
- 283→五、艾滋病
- 285→1. 鹤草芽粉
- 286→2. 半夏泻心汤加減
- 287→3. 淋巴消肿膏
- 288→4. 乾坤宁(中成药)

第一章

病毒性皮肤病

一、单纯疱疹

单纯疱疹是单纯疱疹病毒所引起的一种急性疱疹性皮肤病。本病好发于皮肤黏膜交界处,常见于口角、唇缘、鼻孔周围、面颊及外阴等部位。皮损初起为红斑,灼热而痒,继而形成针头大小簇集成群的水疱,内含透明浆液,破裂后露出糜烂面,逐渐干燥,结痂脱落而愈,留有轻微色素沉着。病程1~2周,易反复发作。感染部位分泌物、疱液、唾液、脑脊液、血液标本,在一定条件下进行细胞培养,可分离出单纯疱疹病毒(HSV)。西医认为本病由人类单纯疱疹病毒(HSV)引起,该病毒可分为Ⅰ型病毒、Ⅱ型病毒两型,Ⅰ型病毒主要引起生殖器以外的皮肤黏膜感染,Ⅱ型病毒主要引起生殖器皮肤黏膜的感染及新生儿的感染,两型之间存在交叉免疫,近年来研究发现Ⅰ型病毒、Ⅱ型病毒分别与唇癌和宫颈癌有关。本病多在感冒、猩红热、疟疾等过程中发生,或在劳累、受凉、日晒、月经来潮、妊娠、肠胃功能障碍等常为诱发因素。

辨证论治

中医称本病为热疮又名热气疮。《圣济总录》中说:“热疮本于热盛,风气因而乘之,故特谓之热疮。”历代医家均认为热疮由风热所致。本病多为外感风热邪毒,客于肺胃二经,蕴蒸皮肤而生;或因肝胆湿热下注,阻于阴部而成;或由反复发作,热邪伤津,阴虚内热所致。

1. 内治

①肺胃热盛证:症见群集小疱,灼热刺痒;轻度周身不适,心烦郁

闷,大便干,小便黄;舌红,苔黄,脉弦数。治以疏风清热解毒。方药:辛夷清肺饮(《医宗金鉴》)加减。由辛夷、黄芩、山梔、麦门冬、百合、石膏、知母、甘草、枇杷叶、升麻组成。热盛者,合竹叶石膏汤。

②湿热下注证:症见疱疹发于外阴,灼热痛痒,水疱易破糜烂;可伴有发热,尿赤、尿频、尿痛;苔黄,脉数。治以清热利湿解毒。方药:龙胆泻肝汤加减(《太平惠民和剂局方》)。由龙胆草、黄芩、车前子、木通、山梔、当归、生地、柴胡、泽泻、甘草组成。热重,伴疼痛者,加板蓝根、紫草、玄胡等。

③阴虚内热证:症见间歇发作,反复不愈;口干唇燥,午后微热;舌红,苔薄,脉细数。治以养阴清热解毒。方药:增液汤(《温病条辨》)。由玄参、生地、麦冬组成。加板蓝根、马齿苋、紫草、石斛、生薏苡仁。

2. 外治

①初起者局部酒精消毒,用三棱针或一次性5号注射针头浅刺放出疱液。

②局部外用药以清热、解毒、燥湿、收敛为主。可用紫金锭磨水外搽,或金黄散蜂蜜调敷,或青吹口散或油膏、黄连膏外涂,每天2~3次。

验方妙用

1. 黄连素香油糊剂

药物组成 按1ml香油,6片黄连素(约0.1g)比例,调和成糊状。

加减运用 随创面大小加减用量。

用药方法 将黄连素片研磨成粉末,按比例1ml香油,6片黄连素(约0.1g)调和成糊状,涂于疱疹处,每天2次。

适用病证 唇疱疹。

验方来源 李国华,姜书成,王仁欣. 黄连素香油糊剂治疗唇疱疹的疗效观察. 滨州医学院学报,2004,27(2):141

临证阐释 黄连素有抑菌、收敛作用,香油有滋润、收敛作用,两者合用可促进疱疹糜烂面的愈合,减少继发细菌感染,疗效可靠,方法简便,值得推广。

2. 龙胆泻肝汤加味

药物组成 龙胆草 10g,夏枯草 10g,黄芩 10g,泻泽 15g,栀子