

艾小羊◎著

爱的智慧， 决定女人的一生



湖北长江出版集团
长江文艺出版社

新出图证(鄂)字03号

图书在版编目(CIP)数据

爱的智慧,决定女人的一生/艾小羊 著

武汉:长江文艺出版社,2009.11

ISBN 978-7-5354-4276-5

I. 爱…

II. 艾…

III. 情感-通俗读物

IV. B842.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第206738号

责任编辑:张远林 张 玲

责任校对:刘慧玲

封面设计:罗 华

责任印制:左 怡 邱 莉

出版: 湖北长江出版集团
长江文艺出版社

地址:武汉市雄楚大街268号
邮编:430070

发行:长江文艺出版社(电话:87679362 87679361 传真:87679300)

<http://www.cjlap.com>

E-mail: cjlap2004@hotmail.com

印刷:武汉市首壹印务有限公司

开本:880毫米×1230毫米 1/32 印张:8.25 插页:4

版次:2009年11月第1版 2009年11月第1次印刷

印数:1-10000册

定价:22.00元

版权所有,盗版必究(举报电话:87679307 87679310)

本社常年法律顾问:中国版权保护中心法律部

(图书出现印装问题,本社负责调换)

V

艾小羊 著

E

决定女人的一生



爱的智慧

L

O

湖北长江出版集团

长江文艺出版社

爱的智慧决定女人的一生，会爱的女人才有人爱。

学会爱的法则，成就幸福人生。

自序

AUTOBIOGRAPHIC NOTE

爱情它是个难题

时常有人问我，你采访了那么多男生，对男人了解得如此透彻，那么，你还会相信爱情吗？我说，我信，非常信。其实，我一直是个对爱情抱着盲目乐观的人。如同网络上流行的那句话：就算男人都是猪，只要努力，也总有可能找出一头像样一点儿的猪吧。更何况，我从不觉得男人是猪。他们大多数是很好的，因为衡量一个男人好或者坏，不能仅仅看他是否曾经让女孩受过伤。

从中国第一部浪漫爱情小说《莺莺传》（才子元稹的自传体小说，不是后来改编成皆大欢喜结局的《西厢记》）开始，女人扮演的大多是爱情中易受伤害的那一方。当男人说：“我要去长安了，因为那里有所有男人的梦想与舞台。”女人便面临着一个艰难的选择，是否跟他一起去或者他是否真心愿意带自己一起去。

女人为什么更易受情伤？因为女人的舞台在家庭，男人的舞台在社会。当社会为女人提供了一个小舞台，便一定会为男人提供一个更大的舞台。所以，即使是连舞台大得我们无法想像的章子怡，也相当肯定地说，对女人来说，最重要的是家庭。因为她所面对的是一些舞台比她更大的男人。

男人也会受情伤，却是短暂、具有个体色彩的。比如被某个女生甩了，他长歌当哭，这种影响是一时的，就像长了个青春痘，挤破的时候

会有些痛，然而很快，伤好了疤也不疼了，他很清楚自己不会总是那个倒霉的受伤者。而对于女人却不是这样。倘若一个女子，将爱情看得太重，以至于除了爱她什么都不想要，那么，她会在爱情中一次又一次地受伤，没完没了也没有意外。

除了爱，什么都不想要的女人其实很多。

要出国的、要投奔异乡的、要去学跳钢管舞的，她们身后的理由是那个已经出国的初中男同学、在异乡工作的恋人、总觉得不够百分百爱自己的男友。有时候，男人也可能抱着爱情的目的去为事业努力，然而，他们想的往往不是事业成功之后，一定要迎娶某佳人，而是只要事业成功了，大把美女任我选。

所以，我总是很心疼地看着那些受了情伤的女子。我没办法对她们说，男人都是猪，不要爱他们。因为我知道，99%的女生别无选择地要去爱一个男生。哀莫大于心死。死心了的女人内心深处的痛，远比在一次次爱情中颠沛流离的女生心中的痛更深。其实很怕面对所谓的女强人，她们张口闭口说男人是畜牲，自己宁愿养狗也不愿意找男友。每每看到她们坚毅的面庞，我的心里都会一阵阵抽紧。我能够想像，在夜深人静的时候，她们心中该是一种怎样的空落与痛苦。

女人时常会想像，如亦舒、李碧华、张小娴、深雪，那些两性文章写得异常通透的女子，定是不受情伤的，或者章子怡、郑裕玲，长着一张女强人脸，恋爱三五年甚至十几年的男友说甩就甩。我却从不这样想，我相信，她们对情感的要求更高而内心也更加敏感。她们看上去很好，不过是因为主动地拓展了自己的舞台。爱情当然是她们生活的舞台上很重要的那一部分，然而没有



自序

了爱情，舞台上尚有许多风景，自然就有能力快一点从情伤中走出来。

在一段稳定的爱情关系中，女人很容易将男人作为自己全部的舞台。两人相守时间越长，女人的舞台便越小。一旦发现男人付出的与自己所付出的并不对等，她的世界就坍塌了。

这能够全部归咎于男人吗？他们可以说，我并没有要你除了我就什么都没有。

爱情很重要，独立与自由同等重要。它们之间的关系不是对立而是依存。你必须在从事爱情这种危险作业时，系好独立与自由这根安全带。

我一直努力做的不是女权，而是让女人更了解男人，当你将爱情当作人生终极目标时，却可能只是他生命中的50%甚至更少。旁人皆镜子，当我们懂得去努力了解他人，便会更清楚地看清自己的内心。我相信，在两性中，一定存在一个平衡点，找到了这个平衡点，女人会少受伤，而男人也会更依赖于这个女人，因为人总会对于理解他们的异性心存感激。爱情是无法控制的，相守却是必须掌控的。我希望每个女人都是自己爱情之舟的舵手。

一切都是烟云，一切都会过去，我们以为的漫长，回首起来却如夜半的钟声一样短暂。在午夜如同白昼的夜晚，让我们对未来说一声你好。而过去，无论发生了什么不愉快，都是一场必定到来的伤害，如同必定到来的成长一样。即使不是他，也会是别人，那么，不如对他说一句，谢谢，请走好。

王小辛

02

向坏男人致敬

正是那些坏男人，让我们懂得了，人生应该分5%给快乐，5%给痛苦，另外的90%，留给平淡。

浪子的刀锋……50

向坏男人致敬……54

完美的男人是阴谋……58

草食男不宜天长地久……60

不必成全男人的旧情……64

成功男人有毒……67

饭局男人使用指南……70

负心是一种能力……74

如何选择爱情理论……78

01

坏女孩上天堂

坏女孩的爱情法则是，如果在爱情中，你为自己考虑得太少，倒霉便可能太多。

年轻时，我们浏览男人……16

爱必有所图……18

以装服人……21

追不上就逃……24

有一种病叫心甘情愿……27

醋要省着吃……30

爱情鲶鱼……33

坏女孩上天堂……36

优雅被甩……39

爱情蓝图……41

一石三鸟……43

目录

最美的情诗是抄的

相较于其它“阴谋”来说，
爱情至少是一种能够带来更多愉
悦感的“阴谋”。

人生不止 寂寞不已……114

永远不要对男人讲过去……116

最美的情诗是抄的……118

任性过期作废……120

爬自己的树，让他仰望去吧……123

做爱情公主，不做爱情债主……126

穷得只剩爱与富得连爱都不剩……130

容忍小气男的理由……133

没有爱，至少还有谎言……136

男人的色心很简单

男人永远比女人更色一点，
这是女权主义无法解决的难题。

谁心里没点乱七八糟的爱……86

男人的色心很简单……90

亲密时分 谎言当道……94

上床就是成功……98

爱我还是爱我的身体……100

猎奇与爱无关……104

禁止虐待灰太狼……108

06

合适比爱更重要

最爱的人是碰到的，最适合的人是选到的。

像选衣服一样选男人……176

合适比爱更重要……180

基因决定你爱谁……183

数饺子男很不靠谱……186

要嫁就嫁“生活牌”……189

老实男人未必可靠……192

减法爱情……196

维持爱的不是爱……200

05

爱是做出来的

你们在一起究竟能做什么，
比在一起究竟能说什么更重要。

不老的夫妻档……144

倾城蛋花，绝世黄瓜……148

爱是做出来的……152

别跟男人谈情说爱……155

鸵鸟男人罪不该死……159

不跟火星人讲道理……162

算算自己的爱情资本……165

最后总见旧人笑……169

录

C o n t e n t s

女人的低级性爱

许多时候，快感是因压抑造成的，珍惜程度与得到难易成正比。

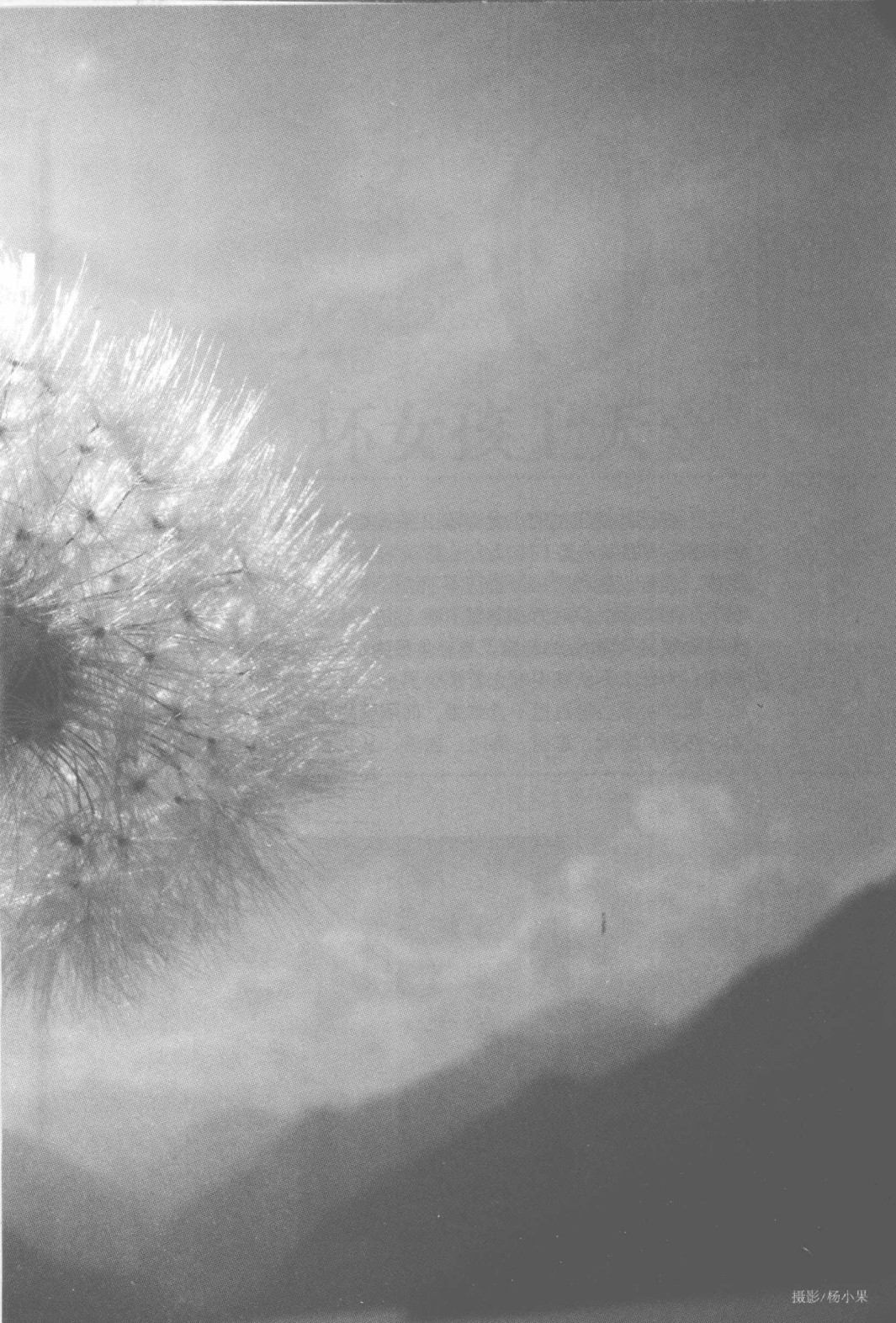
- 谈性色变是美德……244
- 没有爱，还做不做……248
- 女人的低级性爱……250
- 自信比身材更重要……254
- 女人更易因性而爱……258
- 先以次数论英雄……261
- 亲密生活AA制……264

愈简单愈长久

爱情的修行是由纯真到复杂，再由复杂回归简单，这样的简单或者说笨拙，往往是比聪明、精明更难达到的境界。

- “脱剩”第一课……208
- 远视的爱情傻瓜……212
- 潜力股太太的驭夫术……216
- 幸福的爱情很随便……220
- 别做“吸爱鬼”……224
- 绝不为他伤心欲绝……227
- 没有旧情不堪回首……230
- 不给爱情留后路……233
- 交友网站的游戏规则……236





为什么冰清玉洁的小龙女陈玉莲只能孤老终生，而自私又冷漠的李嘉欣却能嫁入豪门；为什么超级美貌且对爱情忠贞不贰的青霞阿姨，连秦汉这种衰男都收伏不了，最终嫁了比自己年长的“行李员”（邢李愿），对方却劈腿不断，害得林美女险些得抑郁症，而无才无貌又风骚的小S却嫁了年轻英俊的小K，难得的是人家还不闹绯闻；为什么你从初中就恋着那个男生，奉献了心、身体乃至私房钱，他却左顾右盼迟迟不肯结婚，而隔壁的王牡丹长得连芍药都不如，热爱打游戏、逛街、海吃、旅游，从头到脚看不出哪有“贤良



01

坏女孩上天堂

主妇”这四个字，却轻而易举地搞定了浪漫体贴多金帅呆的狮子座男生。

《大话西游》中，至尊宝说：“你指的是哪个贱人，说出来嘛，现在到处都是贱人呐。”我们所要纠结的不是为什么爱情中贱人当道，因为我担心等你研究清楚这个课题，已经成了白发魔女。不妨来看看坏女孩的爱情法则，她们信奉的是如果在爱情中，你为自己考虑得太少，倒霉便可能太多。