

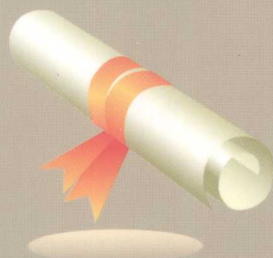
H AOHAIZI

CONG TIANJIN DAO NIUJIN
SHI PEIYANG
CHULAIDE

从天津到牛津：

好孩子

是培养出来的



..... 魏秀敏 著



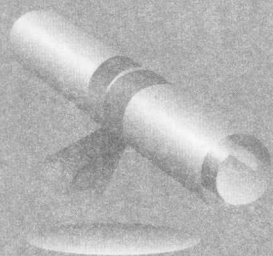
对外经济贸易大学出版社

H AOHAI ZI
CONGTIANJIN DAO NIUJIN
SHI PEIYANG
CHULAIDE

从天津到牛津：

好孩子

是培养出来的



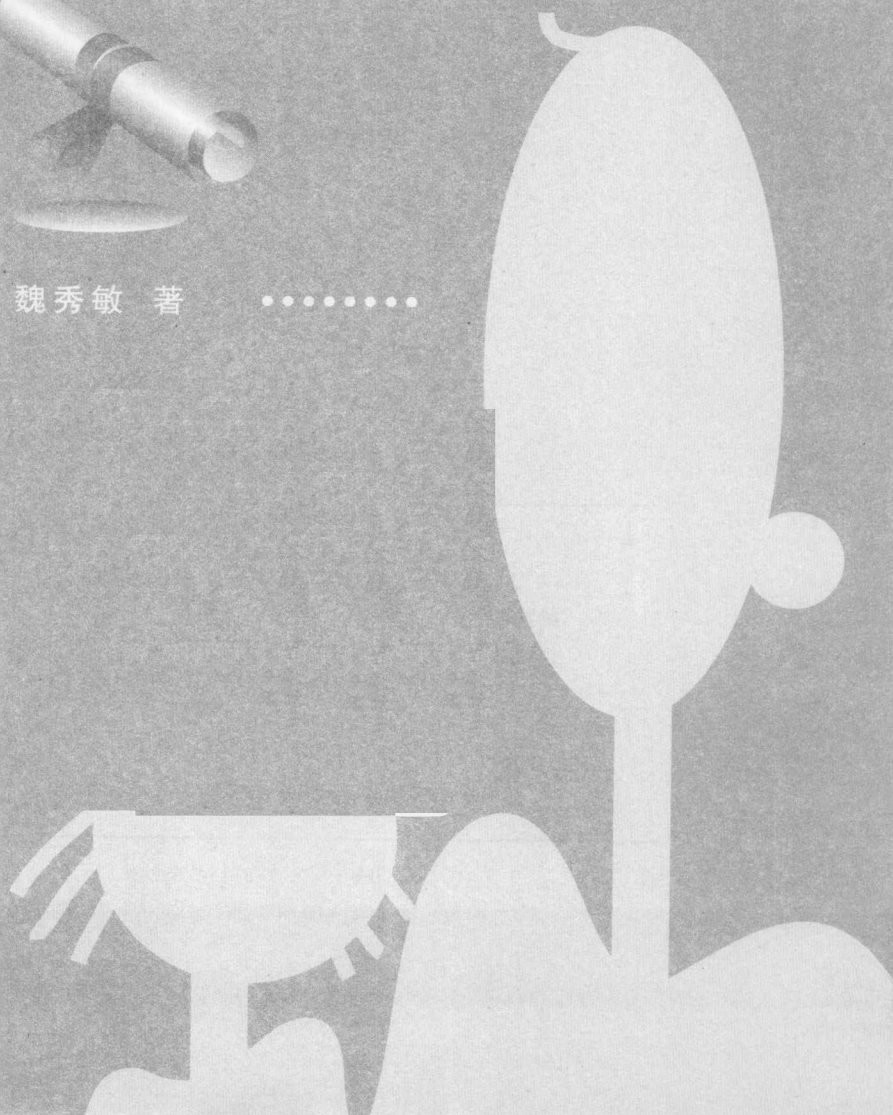
.....

魏秀敏 著

.....



对外经济贸易大学出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

从天津到牛津：好孩子是培养出来的/魏秀敏著.
北京：对外经济贸易大学出版社，2010
ISBN 978-7-81134-622-0

I. ①从… II. ①魏… III. ①家庭教育 - 经验 IV.
①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 228333 号

© 2010 年 对外经济贸易大学出版社出版发行

版权所有 翻印必究

从天津到牛津
——好孩子是培养出来的

魏秀敏 著

责任编辑：姜 勇

对外经济贸易大学出版社

北京市朝阳区惠新东街 10 号 邮政编码：100029

邮购电话：010-64492338 发行部电话：010-64492342

网址：<http://www.uibep.com> E-mail: uibep@126.com

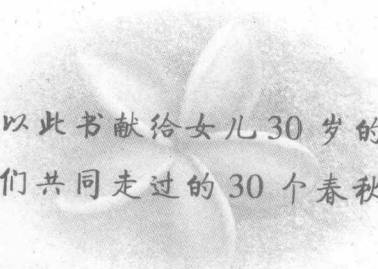
北京市山华苑印刷有限责任公司印装 新华书店北京发行所发行

成品尺寸：170mm × 240mm 10.25 印张 151 千字

2010 年 1 月北京第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-81134-622-0

印数：00 001 - 10 000 册 定价：27.00 元



——谨以此书献给女儿30岁的生日和
我们共同走过的30个春秋寒暑

“如果你在家教育儿子，就是在教育公民；

如果你在家培养女儿，就是在培养整个民族。

因为女儿就是未来的母亲，她将承担着生养和教育下一代的职责。”

——列宁夫人克鲁普斯卡娅：

序一 妈妈谈丁赛的单飞旅程

英国伯明翰大学“国际货币银行”专业的一纸 OFFER，再加上一份诱人的“全额奖学金”，就把刚刚从南开大学国际经济贸易系毕业的丁赛招至语言、人群、环境全然陌生的英伦。

2001年9月23日。为了专业深造，也为了开阔视野、完善生存素质、谋求更为广袤的发展空间，22岁的丁赛告别了母校，告别了天津，告别了亲人和朋友，一个人从北京机场起飞，跨越8个时区120度经线后抵达伦敦的希思罗机场。9月24日起即在17世纪世界第一次工业革命最早的发祥地、英国的第二大城市伯明翰大学经济系正式开始了独立的留学生活——攻读国际货币银行专业的硕士、博士学位。

八年的光阴转瞬即逝。

八年里，摆脱了告别亲人时的离情别绪，淡忘了万里征程后的鞍马劳顿，经历了他乡异曲下的形单影只，熟练了生存底线上的柴米油盐，领略了背负重压的学业艰辛，品味着自我完善的苦辣酸甜，体会着艰苦攀登的丰硕成果，终于实现了学业、事业奋斗中的优秀和完美——丁赛的3000多个日日夜夜几乎每时每刻都有新的进步，每时每刻都有新的收获，直至获得“优秀硕士毕业生”称号，获得攻读博士学位的全额奖学金，获得英国政府ORS奖学金（Oversea Research Scholarship，海外研究人员奖学金），在经历了联合国维也纳总部实习的锻炼之后于2006年秋以优异成绩获得英国伯明翰大学的经济学博士学位，并于2006年12月走进闻名世界的牛津大学经济系任教做研究！

八年里，一封封网上来信，虽未完全蜕尽稚嫩，但是字里行间日臻大气的人生理念、求真求实的学业品格、追求完美的处事习惯和对父母亲人饱蘸深情的问候、牵肠挂肚的惦念都足以证明：丁赛已经长大成人。

2006年在对外经济贸易大学出版社领导的启发和鼓励下，应读者的要求，我认真回顾了从女儿呱呱坠地以来，成长、成人、成熟、成才、成功的30个年头里，我培养她的指导思想和具体方法，以及其间的心路历程。一气呵成地写下来，竟然萌生了一个念头：我们正处在一个全球化、亦世俗化的时代，纷繁迭出的重要事物戏弄着人类。周而复始的焦虑在人体内飘荡，不禁使人类的精神世界丧失了完整性。正像著名作家大仲马曾经称他的儿子是他最得意的一件作品一样，作为一名教师，丁赛是我教育生涯中最得意的一个学生！作为一个母亲，我用责任、用爱心、用耐心，锲而不舍地把璞玉般的女儿雕琢成令这个时代满意的作品！

本套图书分为两册，即《从天津到牛津——好孩子是培养出来的》和《从天津到牛津——母子情两地书》。

谨以此书献给女儿30岁的生日和我们共同走过的30个春秋寒暑！

魏秀敏

2010年1月

序二 丁赛谈自己的单飞旅程

永远记得 2001 年 9 月 23 日。

22 岁的我只身从北京机场起飞，走到人际、语言、文化、环境和习惯完全陌生的英国伯明翰大学。这一走，就走了半个地球——漂泊使我成熟。

八年了，我常常在想，如果不来英国，如果不离家远行，我很难想象自己能真正地独立和长大。也许我在国内能够拿到一个博士学位，但永远只能是父母膝下的那个不讲道理的娇娇女，并且这一生也无法意识到父母对我的慈爱和责任是何等厚重。离家八年使我真正长大，漂泊八年使我走向成熟。在自己不断地以优异的成绩获得硕士学位、博士学位，直至走进牛津大学任教的单飞旅程中，也重新锻造着一个日渐独立的新我。

我在父母的呵护之下长到 22 岁，连读大学也不曾真正地住校。来到英国已经八年，但第一天踏上这片土地的情景依然记忆犹新：当我置身在希思罗机场全封闭候机大厅时，分不清窗外是白天还是黑夜，也懒得去看手表，因为时差没调过来，也算不出正确时间。周围是拥挤的人群，各色皮肤的人种，各种层次的身份，各种香水的气味。那种陌生与新奇，伴随着十多个小时前离别爸爸和亲人的伤感，让我茫然无措。直到在潮涌般的人流中望见了已在英国学习访问的妈妈，才像又重新找回了靠山。

妈妈这座靠山好大，但是可供我依靠的时间却太短。只和妈妈同住了一夜，就开始了自己在伯明翰大学的独立奋斗。从小就胆小、文弱的我，喜欢平静稳定，习惯按部就班，惧怕风险，也抗拒吃苦，所以动手能力和协调外部关系的能力较差。由于自己从拥有百年名校——中营小学毕业后一举考入南开中学、南开大学，一路享有着各种各样的奖学金和数不清的光环般荣誉，所以在生活上倍受呵护，久而久之养成了只管学习，不善料理生活的弱点。初到英国，感觉真像一下子跌入了茫茫大海。是留学生活逼迫我长大，

他乡异域促使我独立。

自小养尊处优的我，尽管在家里从不靠近厨房，从不做家务劳动，但爸爸无微不至的勤劳和宽厚包容的大度让我永远感到欣欣然。可一到英国就先后面临着的搬家问题、吃饭问题、洗衣问题、做卫生问题、买电脑问题、办理银行账务问题，迫使自己在紧张的学业压力之下不得不面对并担当起操持家务的现实。幸好天生不算太笨，也正如妈妈所讲：“家务事是天底下最容易学会的事，就看你勤快不勤快。”因为生长在讲究饮食的天津，有吃多见广的基础，再加上自己对吃饭问题从不凑合的理念，一方面是自己面对着原料瞎琢磨，另一方面是通过 E-mail 向妈妈求教，现趸现卖。到今天，饭菜都还做得有模有样，并有一些“拿手菜”在节假日时招待同学朋友。

因为英国的发廊价格不菲，再加上需付小费，令中国留学生望而却步，于是我又成了赵鲲的专职“理发师”。尽管他的脑袋一度成了我磨练刀技的试验品，但既省下了英镑也密切了我们的感情。

英国公寓出租分两种：有家具和没家具。后者往往比较便宜。中国留学生大多会选后者，家具通常是捡来的或“Yardsale”买来的（英国人搬迁时常常会在自家后院或车库低价出售不愿带走的旧家具及用品）。我们很幸运，仅花 80 英镑就买了一套餐桌、餐椅、沙发、写字台、床、床头柜等。然后，用别人送的宽条凳，买块台布一搭，成了电视柜（电视机是老留学生归国前送给我们的）；捡块木板往纸箱上一搁，成了小灯柜。爱美的我，又凭着几分美术特长，用小手工装饰居室，把个家布置得温馨、舒适，小有情调，以至于被朋友们视作“样板房”——我尝到了白手起家的快乐。

直到 2006 年夏，爸爸妈妈为参加我的博士学位“戴帽”仪式光临我的独栋别墅之家时，言词间流露出的那份肯定和欣赏让我着实感受到学业成功之外的另一番成就感！

“漂泊方觉父母恩”。几年来，在妈妈发给我的 2 000 余封 E-mail 和家里擦满半个抽屉的 IP 卡中我深深地体会到，我永远是父母最心痛的牵挂。刚来英国，我总是在质疑甚至埋怨妈妈指导并要求我来英国读书“是对还是错”？打电话回去总是述说自己的委屈和艰难，并且几次明确抵抗全额奖学

金之下的博士之路。直到一次同学在电话中告诉我：我走后，爸爸妈妈是如何牵挂我，经常深夜时分通过 E-mail 给我耐心地鼓励和指导，与我的同学谈起我的固执时控制不住地泪流双颊。我的心一阵阵惊悸：我在思念天津家里温馨舒适的同时，父母不更思念孤身于伯明翰的我吗？万里之遥的、年近六旬的、工作异常忙碌的妈妈夜夜对着电脑在 E-mail 中倾注给我的惦记、叮嘱、指导、解劝和期望……到底是为了谁呢？我想我真是不孝，除了让父母牵挂外，还在网络和电波中随意把牢骚与埋怨抛给他们。隔着半个地球，我终于悔悟：在家时，我是怎样挥霍父母对我的爱抚；离开父母，我又是多么忽略他们对我的深情。

八年过去，百味存心。已经 30 岁的我，万分庆幸爸爸妈妈 30 年前把我带到这个五彩缤纷的世界上；万分感谢爸爸妈妈倾心引领、悉心陪伴、耐心呵护我的一万多个日日夜夜；万分珍惜在我出国留学的八载轮回中，妈妈不厌其烦地通过近百万字的 E-mail 指导、锻造着我走出天津，走向独立，走进牛津。

我日益清楚地领悟到，人生的漫长旅途中，博士不过是个学位，而求则是一种长大；牛津不过是所大学，而攀登则是一种历练；机会不过是个邂逅，而选择则是一种睿智；名目繁多的奖学金不过是笔物质，而坚实的脚步则是一种成熟。

永远感谢你们——亲爱的爸爸妈妈！

丁赛整理 E-mail 后随笔

2010 年 1 月

序三 从天津到牛津 ——好孩子是培养出来的

书房外，海河两岸川流不息的车流、高耸云端的玻化水泥森林、熙熙攘攘的人流与鳞次栉比的高档专卖店，灯红酒绿交织错落，时刻张扬着这座国际滨海大都市的现代化发展速度；书房内，我仔细端详墙上那张彩色照片：英国伯明翰大学校门前，丁赛一袭酱紫色宽幅绿绒包边的博士服，头戴黑绒面嵌金边飘金带的博士帽，手捧大簇鲜花，温文尔雅的脸庞涂满青春的笑容。

刚刚撂下虽已 27 岁但声音依然柔嫩的丁赛电话，电话内容依然清晰地回荡在我的耳畔：“妈妈，刚刚得到牛津大学的 Offer，我已被牛津大学经济系正式聘用啦！您知道吗，来自全世界包括哈佛大学在内的 60 多个博士后竞争这个位子呢……”

环顾这间挤满书籍的房间，多年前的丁赛每晚就端坐在这里写作业，与许许多多普通女孩一样上学读书：一路经过小学、中学大学的栽培、教育、锤炼、洗礼，满怀对美好理想的憧憬走出国门。

如今，女儿好似放飞的鸽子，人生轨迹从渤海之滨的天津滑向英国的伯明翰，经历过全额奖学金读硕、攻博，经历过联合国维也纳总部的实习锻炼，在 2006 年秋以优异成绩获得经济学博士学位后，径直走进闻名世界的牛津大学工作，其间的变数、女儿的进步、飞跃超出我当初的料想……

1979 年 9 月 8 日凌晨，躺在天津市南开区水阁医院待产室的我实在不忍心让老丁孤零零地站在外面守候，就强令他回家休息了。孰料，老丁前脚走，孩子随后就来到这个世界。听到婴儿第一声响亮的啼哭，内心深处油然涌起一阵当了妈妈的冲动。

此前，我与老丁不止一次地讨论过生男生女问题。老丁说都好，母子平

安健康就好！

我则喜欢男孩，喜欢男孩的聪明机灵、喜欢男孩的顽皮厚道、喜欢男孩的大大咧咧、喜欢男孩的随性创意、喜欢男孩的敢作敢为，甚至喜欢男孩子的率真淘气……随着女婴的呱呱坠地，我的“儿子梦”终成泡影！

回想起孩子在腹中成长的九个月，正与我报考文革后天津市首批硕士研究生的复习准备同期，我天天起五更睡半夜，既复习也补习，连骑自行车也在思考。考试那天，我迈着重成一摞一排坑的双腿、带着即将出世的宝宝走进考场。一场3个小时，一共考了5场，一直候在考场外的老丁担心我们的身体出意外状况，找来个医生朋友“备灾”。

遗憾的是，走进产房两天前一纸盖着红印的文件告诉我，几个月的艰苦鏖战宣布败北，终以3分之差与南开大学硕士研究生失之交臂。

想到这里，刚刚还喜悦着的心头似又蒙上一层淡淡的惆怅。

天亮，老丁来到医院。我含泪对他说：“研究生没考上，喜欢男孩吧偏偏是个女孩……”没等我说完，老丁就乐呵呵地说：“挺好的！反正只生一个，这女孩权当男儿养吧！”

法国教育家埃尔维修曾明确指出：“即使很普通的孩子，只要教育得法，也会成为不平凡的人。”

对，就叫丁赛吧——人生旅途恰如一个能力与素质的博大竞技场。我与老丁共同希望，经过“得法”的教育，让我们的女儿健康成长，富于活力，出类拔萃，有能力与尚属男权社会的男孩子们竞赛，与年轻时好强上进的妈妈竞赛，且成为赛场上的强者，——还在襁褓中懵懂酣睡的女儿就这样被我们牵引至漫漫人生的竞赛之路。

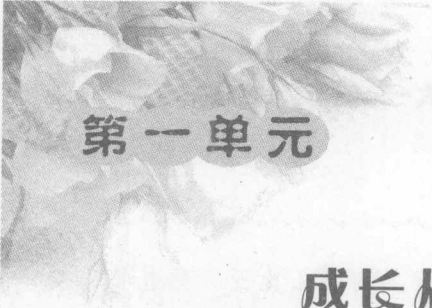
目 录

序一	妈妈谈丁赛的单飞旅程	1
序二	丁赛谈自己的单飞旅程	3
序三	从天津到牛津——好孩子是培养出来的	6
第一单元	成长从规矩开始	1
1	用心引领让孩子出类拔萃	2
2	走进我的影子吧	6
3	让我自己都感动的规矩	11
4	把数学意识注入凸出的大脑壳	16
5	“每天一句话”的功力	18
6	我用双手托起女儿双脚	23
7	家长会归来	26
8	女儿的“静物之思”	32
第二单元	特质在关键处养成	37
1	童话领她进书海	37
2	入学初的懵懂不难解	47
3	不屈不挠的进取历程	52
4	任性、随性、韧劲与宽容	58
5	自行车驮着一份母女深情	68
6	女儿的第一个知音	73
7	战败赔款	78
8	为什么打孩子?	85

第三单元 品位在雕刻中生成 92

- 1 真正的优秀永远比名气质朴 92
- 2 让女儿充满张力 96
- 3 整理好装满“需要”的书包 103
- 4 提前接种社会的“疫苗” 107
- 5 从三个“大姨”说起 109
- 6 让老师感动的笔记本 115
- 7 大学窗外 118
- 8 红地毯上的轻盈 130
- 9 牛津的征程 143

后记 150



第一单元

成长从规矩开始

家庭教育是社会肌体的一个细胞，孩子降生以后，第一个学校便是家庭，作为这个学校的第一任教师便是他的父母。

——（俄）文学家 托尔斯泰

人类自从有了家的存在形态，家庭便担当起培养和教育下一代的义务与责任，家庭教育对一个人成长、成人、成才、成功所发挥的作用是最根本、最持久、最有影响力的，甚至能决定人一生的成长轨迹——孩子的命运掌握在家长手中！

因为，当一个新的生命诞生时，迎接这个小生命的第一个世界就是家。在爸爸妈妈的呵护下，孩子学会说话，学会行走，生命成长的第一步从爸爸妈妈的引领开始……



1 用心引领让孩子出类拔萃

每一个正常的婴儿在其出生的时候都具有莎士比亚、莫扎特、爱迪生、爱因斯坦等人那样的天才潜能，关键是后天能否把这种潜能开发出来。聪明和愚笨同是环境的产物。

——（美）人类潜能开发专家 葛兰·道门

没有好的教育理念，就没有好的教育环境，就没有孩子好的未来。我与老丁对孩子的人生引领有一种天然的默契：孩子既然降临到我们这个“世界”，就要精心设计女儿的成长环境，精心实施对孩子的培养过程，容不得半点忽视，更容不得我们重新来过。尽管条件不富裕，只要用心同样能让女儿出类拔萃。

家庭是女儿的港湾。港湾的地方虽然不大，但我们在努力让它拥有爸爸宽厚的情怀，妈妈慈爱的目光。这个港湾既能容纳女儿的成功与微笑，也能容纳女儿的过失与眼泪。

和所有的人之父母一样，我与老丁都希望丁赛拥有尽可能多的美德——好学、进取、健康、规矩、宽容、诚恳、勤奋、坚忍、谦和等，这些美德会让孩子最终走向成功。如何实现这个培养目标呢？多年的执教经历让我深切地意识到，真正的美德绝非包装和粉饰而成，它应该深深地植入人的每一粒细胞，凝聚为人的血液，在血液周而复始的循环中形成不竭的动力，进而展示在日常生活的言谈举止、行动坐卧。在某种意义上说，这种美德的塑造是牵引孩子的灵魂！作为家长，尤其是母亲需要做的，而且惟一可以做的就是将包含这些美德的点点滴滴变为规矩，以规矩促成行为习惯的养成。通过“规矩—习惯”这条“心灵路径”把美德植入孩子的每一粒细胞之后，孩子

行动的路途越远，美德的作用就越深。

人类的一切美德只有从书本、从口头变成“规矩—行动—习惯”时才会有价值，才会动力不竭，只有习惯成自然的美德才能坚不可摧。

研究证明，一个人日常活动的 90% 是在不断地重复某个动作，遂使潜意识转化为程序化的惯性，也就是不用思考，自动运作。这种自动运动的力量，即习惯的力量。

年轻时我特别景仰驰骋国际政坛多年的英国前首相玛格丽特·撒切尔夫人，不仅是她仪态万方、极尽雍容、权倾西欧的“铁娘子”形象，也不仅是极力推进服务贸易把陷入“滞涨”的英国经济拉回发展轨道的主政功绩，更钦佩她在日理万机的政坛生涯中亲力亲为教育子女、坚持为全家做早餐。

记得她在谈及习惯时说：“有时事物太忙，我也可能感到吃不消，但生活的秘诀实际在于把 90% 的生活行动变成习惯，这样你就可以习惯成自然了。毕竟你想都不用想就去刷牙，这是习惯。”撒切尔夫人所说的“想都不要想”，其实就是受习惯支配的潜意识在发挥作用。

年近 30 岁的我面对这个天使一般的小生灵紧迫感与日俱增，弗洛伊德关于“童年的环境教育可能会影响他的一生”的名言给我这个初为人母者一个绝好的警示：既然希望女儿从小就具备成功者的素质，一项刻不容缓的任务就是从童年开始一丝不苟地培养孩子能受益终生的好习惯，避免因自己的疏忽大意或方法失当，放松对孩子的培养，使其沾染坏习惯。

习惯养成的“关键期论”告诉我，儿童时期、青少年时期是培养孩子好习惯、纠正坏习惯的关键时期。“关键期”之所以关键，是因为在这个时期树立规矩、培养习惯能收到积极成效，一旦错过关键时期则可能事倍功半、收效甚微，甚至积重难返。成功的家庭教育，成功的母亲必须从培养孩子的行为规矩开始！正如爱因斯坦所言“如果人们已经忘记了他们在学校里学习的一切，那么留下的就是习惯。”这就是说，习惯一旦形成，便成为一种半自动化的潜意识行为，对人生、事业、生活发挥着永久的作用。

幼儿心理学告诉我，宝宝的成长需要一个有序的环境帮助她认识事物、