

主 编/张国庆

药

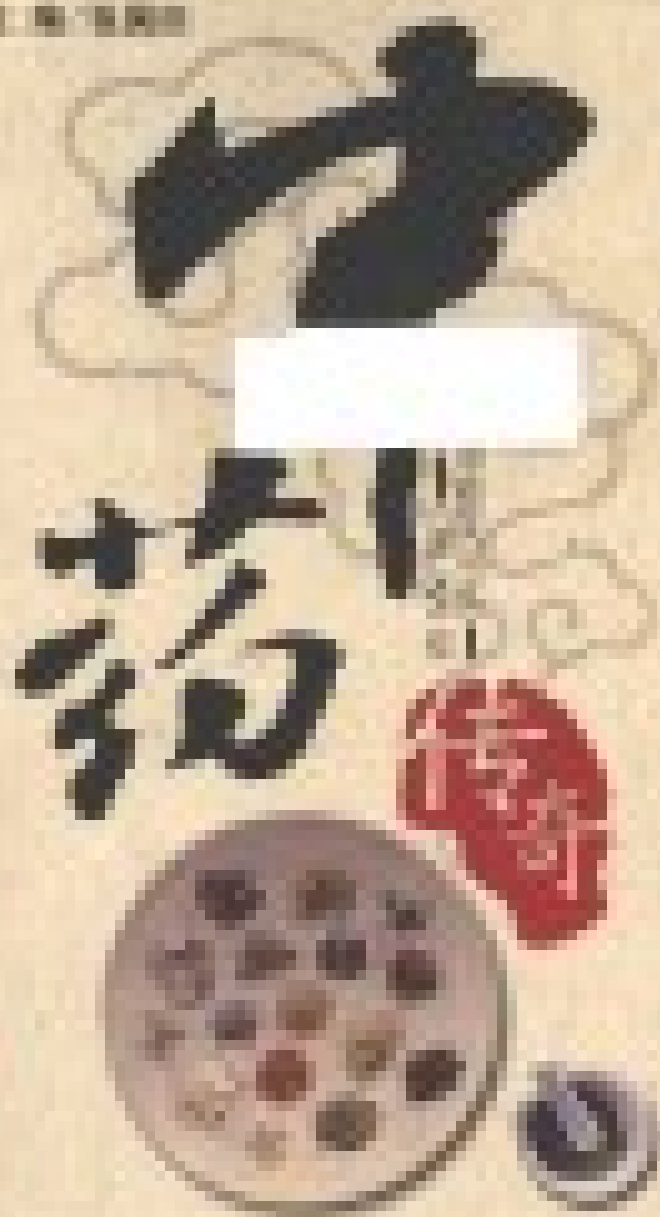
ZHONGYAO
—
CHUAN QI

传奇



军事医学科学出版社

上海书画出版社



THREE

中药传奇

主 编 张国庆

副主编 张 炬 张 欣

军事医学科学出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中药传奇/张国庆主编. —北京: 军事医学科学出版社,
2009. 12
ISBN 978-7-80245-416-3

I. 中… II. 张… III. 中草药-普及读物
IV. R282-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 204199 号

出 版: 军事医学科学出版社
地 址: 北京市海淀区太平路 27 号
邮 编: 100850
联系电话: 发行部: (010) 66931051, 66931049, 63827166
编辑部: (010) 66931039, 66931127, 66931038
86702759, 86703183
传 真: (010) 63801284
网 址: <http://www.mmsp.cn>
印 装: 北京市顺义兴华印刷厂
发 行: 新华书店

开 本: 850mm × 1168mm 1/32
印 张: 12.75
字 数: 260 千字
版 次: 2010 年 1 月第 1 版
印 次: 2010 年 1 月第 1 次
定 价: 26.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者, 本社发行部负责调换

前言



中医药是祖国的国宝，它对中华民族的繁衍昌盛、防治疾病、康复保健起了重要作用。中医药文化博大精深，具有丰富的内涵，是祖国的宝贵财富。改革开放以后，随着人民生活水平的提高，工作节奏的加快，人们的生活已从温饱型过渡到小康型。人们的精神和物质生活需要多样化。“人人要健康，健康为人人”，“健康高于财富，健康创造未来”，“求美，求健，求乐”，“健康来源于生命，生命要科学管理”的健康理念已成为人们的共识。几位编者用几十年的时间从报刊中搜集到大量中药传奇故事，因中药传奇故事很多，本书只选择部分有代表性的中药故事向读者介绍。中医药的故事是民间广泛流传的传说，是人们喜闻乐见、回味无穷的佳品。中医药有5千年的历史，我们祖先在长期寻找食物的过程中，发现了很多药物（包括食物）对人体防病治病康复保健有重要作用，为此提出“药食同源”的理论，并总结出很多食疗方。

中草药传奇故事来源于人们的生产实践。人类在原始社会时期就有了偶发性的医疗活动。《山海经》中，即有许多关于医药知识的记载。《淮南子·修务训》中将药物的发现说成是“神农尝百草，一日而遇七十毒”的结果。这些都是关于中草药的早期传说。

《中药传奇》按其内容大体可分为三类：



第一类是讲述某些中草药的发现过程，通过对某些草药性能和采集经过的叙述，赞美了采药人的不畏艰险、舍己救人的崇高品质。如能治癣疥、湿疹的蛇床子，就讲述了一个勇敢的青年，为医治村中传染蔓延的疥毒，不顾生命危险去蛇岛，从毒蛇的身下挖出一种野草，消除病患的过程。

第二类是讲述药物的来历，通过某些药物来历的虚构情节，对社会上存在的贪婪、自私和虚伪、欺骗等思想行为进行批判。其中有的还涉及劳动人民被剥削和压迫的处境和某些反抗情绪。这类作品想像成分较多，情节也较曲折，如续断这味药所讲的便是一个曲折悲惨的故事。其主要情节是，走山串乡的江湖郎中用祖传丹药，使一个青年起死复生。药商山霸欲利用这种草药发财，遭郎中拒绝后，便把郎中的腿打断，用草药续断治好了郎中的腿。如此三次，均用续断治愈，从此便有了续断这个药名。

第三类是单纯解释药物名称的。有的利用药物谐音编制故事，如当归、知母。有的以草药形状，如人参、白头翁；有的将药物的名称人格化，如金钱草、佩兰、藿香等。本书体现五个特点：历史性、科技性、知识性、趣味性、实用性。本书收录中药故事，并配有图，是广大中医药爱好者对中医药加深理解的重要工具，是弘扬中医药文化的读物，是人们关爱生命，强身健体的精神食粮。由于笔者水平有限，文章中有不少缺点和错误，欢迎读者批评指正。

原全国人大常委会副委员长、外交部部长姬鹏飞对中医药的发展十分关心，生前作者曾托人传给他信息，将来



准备出版一本中药传奇，他知道后非常高兴，特题词“热爱中药，忠于职守”。原卫生部副部长、国家中医药管理局局长、世界中医药学会联合会主席、中华中医药学会会长余靖为本书题词“本草撷英、药海拾贝”，世界华人书画家收藏家联合会会长吴欢先生为本书题写书名，特此感谢。中国医药科技出版社原编辑部主任彭泽邦、中国保健协会副秘书长李萍女士、北京嘉宝国际拍卖有限公司董事长乔东方对本书出版给予大力支持，在此表示衷心感谢！

中药传奇故事是中药文化的一部分，这本书给我们以下启示：中医药的整体观、辨证论治、天人合一、治未病等核心思想如能得到进一步弘扬光大，将有望对新世纪的医学模式的转变，以及医疗政策、医药工业，甚至给整个经济领域的改革和创新带来深远的影响。中医药理论的创新和发展，将会推动世界医学的发展和创新，并渗透到思想政治、经济、社会、文艺领域。

编者

2009年10月

目 录



第一章 中药材

(一) 根及根茎类 … (1)

人参 …… (1)

西洋参 …… (9)

党参 …… (11)

丹参 …… (15)

三七 …… (17)

甘草 …… (22)

当归 …… (24)

川芎 …… (27)

元胡 (延胡索)

…………… (31)

黄芪 …… (33)

黄连 …… (35)

白术 …… (39)

白芍 …… (42)

白头翁 …… (44)

白及 …… (46)

黄芩 …… (48)

黄精 …… (50)

牛膝 …… (52)

贝母 …… (54)

商桔梗 …… (57)

柴胡 …… (59)

苍术 …… (62)

半夏 …… (65)

玉竹 …… (66)

乌头 …… (67)

升麻 …… (69)

天麻 …… (71)

何首乌 …… (75)

茜草 …… (80)

威灵仙 …… (81)

藕节 …… (84)

薤白 …… (85)



夏天无····· (88)	急性子 (凤仙花)····· (132)
徐长卿····· (89)	橄榄····· (133)
熟地黄····· (91)	(三) 全草类····· (136)
骨碎补····· (94)	藿香····· (136)
葛根····· (95)	茵陈····· (138)
葛花····· (100)	蒲公英····· (139)
乌药····· (102)	益母草····· (145)
肉苁蓉····· (103)	石斛····· (146)
(二) 果实种子类····· (105)	还魂草····· (148)
菟丝子····· (105)	墓头回····· (150)
大风子····· (106)	仙鹤草····· (151)
蔓荆子····· (108)	金钱草····· (152)
蛇床子····· (109)	车前草····· (155)
吴茱萸····· (112)	鹿衔草 (鹿蹄草)····· (158)
罂粟····· (115)	鱼腥草····· (160)
牵牛子····· (119)	白花蛇舌草····· (163)
枳椇子····· (120)	刘寄奴····· (165)
沙苑子····· (121)	淫羊藿····· (168)
使君子····· (124)	紫苏····· (170)
南瓜蒂····· (126)	韩信草····· (171)
丁香····· (127)	鹿游草····· (174)
破故纸····· (128)	仙人掌····· (175)
沙棘····· (130)	



- 老鹳草 (177)
- 红景天 (179)
- 落得打 (180)
- 夏枯草 (181)
- 猫爪草 (183)
- 马齿苋 (185)
- 野马追 (187)
- 蚤休 (189)
- 了哥王 (190)
- 藜芦 (191)
- 九龙盘 (192)
- 麻黄 (193)
- 石指甲草 (195)
- 千里光 (196)
- 断肠草 (198)
- 罗布麻 (200)
- 杠板归 (202)
- 万年青 (204)
- 地丁 (206)
- 旱莲草 (208)
- (四) 花类 (209)
- 金银花 (209)
- 菊花 (214)
- 红花 (220)
- 藏红花 (221)
- 辛夷花 (223)
- 茉莉花 (225)
- 杜鹃花 (227)
- 酒醉花 (曼陀罗花)
..... (229)
- 木芙蓉 (231)
- 瑞香花 (232)
- 旋覆花 (233)
- 密蒙花 (234)
- 水仙花 (235)
- 玫瑰花 (237)
- 月季花 (240)
- 松花粉 (242)
- 马兰 (244)
- (五) 动物类 (245)
- 海螵蛸 (乌贼骨)
..... (245)
- 牛黄 (247)
- 蜘蛛 (249)
- 海马 (250)
- 珍珠 (253)
- 蜈蚣 (256)
- 土鳖虫 (257)



白花蛇 (259)

蝮蛇 (260)

穿山甲 (262)

麝香 (264)

五灵脂 (267)

蛤壳 (269)

地龙 (270)

蚂蚁 (271)

(六) 菌藻类 (273)

茯苓 (273)

冬虫夏草 (276)

四川雷丸 (280)

马勃 (282)

灵芝 (283)

瑶草 (285)

(七) 矿石类 (290)

石膏 (290)

龙骨 (292)

花蕊石 (294)

伏龙肝 (295)

香墨 (296)

禹粮石 (298)

琥珀 (299)

无名异 (301)

密陀僧 (303)

(八) 皮类 (304)

杜仲 (304)

石榴皮 (307)

橘红 (309)

地骨皮 (310)

牡丹皮 (311)

(九) 藤木类 (313)

桑寄生 (313)

丁公藤 (316)

(十) 叶类 (317)

枇杷叶 (317)

梧桐叶 (319)

桃叶 (320)

艾叶 (322)

第二章 中药成方制剂

六神丸 (323)
二至丸 (325)
昂勃振 (326)
打老儿丸 (327)
苍术丸 (329)
都梁丸 (330)
鹿茸丸 (330)



- | | | | |
|-------------|-------|-------------|-------|
| 大风丸 | (333) | 山东阿胶 | (358) |
| 乌鸡白凤丸 | (335) | 紫云膏 | (363) |
| 片仔癀 | (337) | 二百味花草膏 ... | (365) |
| 青娥丸 | (337) | 大柴胡汤与小柴胡汤 | |
| 羊肝丸 | (339) | | (367) |
| 定坤丹 | (339) | 越婢汤 | (367) |
| 六味地黄丸 | (341) | 枣仁远志汤 | (368) |
| 龟龄集 | (342) | 三根汤 | (369) |
| 神曲 | (345) | 承气汤 | (371) |
| 六一散 | (347) | 白虎汤 | (375) |
| 麻沸散 | (349) | 蕲蛇酒 | (378) |
| 云南白药 | (351) | 养生酒 | (381) |
| 香发散 | (353) | 史国公药酒 | (382) |
| 失笑散 | (354) | 梅花点舌丹 | (384) |
| 宁志膏 | (355) | 七珍丹 | (384) |
| 梨膏糖 | (357) | 七宝美髯丹 | (386) |

第一章

中药材



第一章

中药材

(一) 根及根茎类

人 参

我国种植人参历史悠久。据史料记载,早在一千多年前,我们的祖先就已开始种植了。另外,我国也是世界上最早发现和使用人参的国家,关于人参的故事,民间传说很多,本书只收集了四个故事。

传说一。在民间,广泛流传着有关人参的传说。先说它为什么多产在东北的大山森林之中。有的说,它原不在东北生长,说是在很久以前,它生长在山东的云梦山上。占有这座山的一个财主对雇工特别狠毒,特别是对小雇工,每天都派给很重的活,规定上山砍柴完不成数量,就罚小雇工一天不吃饭,第二天还要按规定的数完成。所以,雇工们一个个都被他折磨得面黄肌瘦,皮包骨头,简直不像人样了。

有一天,有个小雇工正在山上砍柴。突然,有个穿红兜肚的小孩跑来帮他干活,很快就砍够了数量。等干完了活,



红兜肚的小孩就不见了。从此,他每天都来帮小雇工干活。日子一久,这个凶恶的财主就觉得奇怪,心想:我每天都让他干很重的活,他怎么就干完了呢?而且小雇工的身体一天比一天壮实。于是他就把小雇工叫来问个明白。小雇工就把山上有个穿红兜肚的小孩的事一五一十地告诉了老财主。老财主一听,心想过去曾听说过,这一定是人参果。人要是吃了它,便可以长生不老。于是,他忙找来一根别针,纫上很长的红线,交给小雇工,并说等那小孩不注意时,就把别针别在小孩的红兜肚上。

小雇工不明真相,第二天到了山上,开始他还有些怕,后来一想到老财主的凶恶样,就只好趁小孩不注意把别针别在红兜肚上了。后来,老财主就顺着红线引路,一直找到一棵老红松,在老红松的下面长着一棵人参苗子。于是他举镐就刨,刨出了一个“参孩子”。他拿到“参孩子”如获珍宝,就悄悄地回家,把人参交给老婆,让老婆用锅给他煮了。等他老婆把人参果刚煮好就要揭锅时,忽听有人叫门,说是有客来了。老财主的老婆连忙出去迎客,她只顾与客人说话,把煮人参的事忘得一干二净。等老财主外出回来,她才忽然想到,可惜晚了。正在老财主的老婆与客人说话时,有一只狗闻到了一股香味,它顺味跑到锅前,用嘴将锅盖顶开,把人参吃得一干二净,连汤也嘬巴光了。贪婪的老财主一见气得举斧就朝那狗砍去。不料,那狗因吃了人参果,竟飘然升空了。老财主一气,气死了。后来,有人说,二郎神的神犬就是这条狗偷吃了人参果成仙而变的。

原来,红兜肚小孩就是那棵人参变的。老红松树下长有两棵人参,在老财主挖走了一棵之后,另一棵就整天哭哭



啼啼。老红松不忍心,为了逃避人们再挖,便带上剩下的一棵人参来到了东北人烟稀少的大兴安岭定居下来了。从此大兴安岭上的红松和人参就多起来了。

传说二。相传,山东云梦山上有座云梦寺,寺里住着两个和尚,一个师父,一个徒弟。师父无心在山寺里烧香念经,整天下山会狐朋狗友,每逢师父下山时,就留给小徒弟一大堆活儿。平常,师父看小徒弟不顺眼,动不动拳打脚踢,有时点上整扎香在佛像前烧小徒弟的脑袋。小徒弟被师父折磨得面黄肌瘦。

一天,师父又会朋友去了,小徒弟正在林子里砍柴,也不知从哪里跳出一个红兜肚小孩,活蹦乱跳的,还帮助小徒弟干活。这可乐坏了小徒弟,一个人的活,两个一齐干,不



一会,就把活干完了。

从此以后,师父一下山,红兜肚小孩就来找小徒弟,师父回寺了,小孩就不见了。

日子一长,师父看小徒弟小脸红扑扑的,多少难干的活儿,也都干得利利索索。师父心想:这里一定有什么奥妙。一天晚上,他把小徒弟叫到跟前盘问。小徒弟把红兜肚小孩的事全说了。师父心里想:深山里哪来的红兜肚小孩?莫非是神草棒槌!他就忙从箱子里找出一个红线穗子,纫上针,递与小徒弟,并对小徒弟说:“等小孩来玩的时候,把针别在小孩的兜肚上。”

第二天师父又下山了。小徒弟本想把实情告诉红兜肚小孩,可又怕师父责骂,只得趁小孩急着回家的时候,把针别在小孩的兜肚上。第三天清早,师父悄悄地把门锁上,拿着镐头,顺着红线穗子往前找,找到一棵老红松旁边,看到那根针插在一棵棒槌(人参)苗子上。师父高兴极了,举镐就刨,挖出一个“参孩子”来。拿到寺里,把“参孩子”放进锅里,盖上盖,上面再压一块大石头,然后,一拳打醒小徒弟,叫他到厨房里去烧火。小徒弟烧着烧着,烧到差不多的时候,偏巧师父的朋友找师父下山玩,师父没法推辞,临走时,吓唬小徒弟说:“我不回来,不准揭锅,要是不听,小心打断你的腿!”师父走后,小徒弟又不断地烧火,烧得锅里咕嘟咕嘟的直往外冒气,满屋子里香得不得了。小徒弟搬开大石头,揭开锅盖一看,欢喜得直笑,锅里煮着一根大棒槌,香气冲鼻,掐下一块放进嘴里一尝,嘴里感觉更香,就这么接二连三地给吃光了。小徒弟索性一不做二不休,舀了一瓢汤尝尝,剩下的往寺院的四周一倒。小徒弟正在刷锅,就听师



父在外面喊叫，心里焦急，不知所措，在寺院里跑了两步，觉着两腿轻飘飘的，然后悠悠地腾空起飞了。师父一看这般光景，知道“参孩子”让小徒弟偷吃了，急得没法，仰脸喊小徒弟，小徒弟不理他，师父气死了。小徒弟连同寺庙一点一点地升到云彩里去了。

原来红兜肚小孩就是那棵人参变的。老红松下长着一对人参，自从那棵人参被老和尚挖去以后，剩下的这棵人参对着老红松哭哭啼啼。老红松说：“好孩子，不要哭了，我带你逃走吧！”人参说：“到哪里还不是一样，反正我也活不长了。”老红松说：“关东人少树多，在那里，我可以保护你。”人参不哭了，跟着老红松从山东逃到了关东，就在长白山的老林子里落脚了。长白山的人参和红松，就这么多起来了！

传说三。人参为众所周知的舒筋活血、提神壮力、大补元气的高级营养品，可您听说过有关人参的美妙传说吗？

传说在很早很早以前，有个叫孙良的山东郎中，为人忠厚，身怀绝技。他为采能使人长寿之药，保健下界凡人，历尽千辛万苦，闯关东，走遍大小山包，尝遍百草。一天在东北长白山上遇见了一个叫张录的青年，两人便结拜为兄弟，白天采药，晚上约定在山腰的窝棚住宿，两人和睦相处。可几天后的夜晚，张录没有回来，孙良心急如焚，决定上山寻弟，走了不知多少个白天黑夜，来到一条清清的小河边，捞起河里的山螭蛄充饥。他咬破手指在一块形似卧牛的石头上写下：“家住山东半岛湾，姓孙闯关找药仙，路上丢了亲兄弟，沿着螭蛄河往上升，三天吃了山螭蛄，不找到兄弟不為人。”写完便晕倒在卧牛石边。梦中张录对他说：“我本是千