

The story of
NUTRILITE
纽崔莱的故事





安利(中国)日用品有限公司

www.amway.com.cn

广东省广州市天河北路233号中信广场41楼

© 2009, 版权归安利(中国)日用品有限公司所有, 未经允许, 不得复制、转载。
附有®者均为美国安利公司(ALTICOR INC.)注册商标。 69254-0907



定价: 28.00 元

The story of
NUTRILITE
纽崔莱的故事



安利(中国)日用品有限公司编

 广东人民出版社

· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

纽崔莱的故事 / 安利 (中国) 日用品有限公司编. — 广州: 广东人民出版社, 2009.7

ISBN 978-7-218-06334-8

I. 纽… II. 安… III. 疗效食品—研究 IV. TS218

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第 116135 号

安利 (中国) 日用品有限公司版权所有, 授权广东人民出版社出版, 盗版必究。

责任编辑	谢海宁
整体设计	安利 (中国) 日用品有限公司
责任技编	黎碧霞
出版发行	广东人民出版社
印 刷	中华商务联合印刷 (广东) 有限公司
开 本	889 毫米 × 1194 毫米 1/16
印 张	4 印张
字 数	80 千字
版 次	2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-218-06334-8
定 价	28.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社 (020-83795749) 联系调换。

序言

For achieving "optimal health"

The 21st century saw amazing progress in science and technology, meaning more people can enjoy more leisure time and more affluent life styles. Medical science has made considerable advances. We live in temperature-controlled houses and have an extraordinary choice of food available year-round.

At the same time, many people struggle with poor nutrition, obesity, lack of exercise, air pollutions and stress. No wonder our bodies find it so hard to cope!

It's time we took another look at our life styles and considered the impact on our health. Have a think about how important it is to stay healthy and enjoy life. At Nutrilite, we believe that "optimal health" throughout your life is possible with the right balance of nutrition, exercise and supplementation.

I hope this book helps you achieve "optimal health".



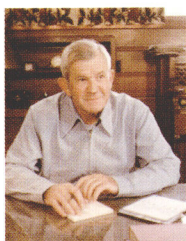
*Sam Rehnborg
President, Nutrilite Health Institute*

为了实现“理想的健康状态”

在 21 世纪，随着科学技术的飞跃发展，先进的技术为我们的生活带来了丰富的物质和更多的便利。医疗和医学方面也得到了发展，我们可以常年都住在温度适中的房子里，过着丰衣足食的生活。但另一方面，营养不均衡、过量饮食、运动不足，加上环境污染和各种压力等因素使现代人经常处于身心受损的状态。现在，我们是否需要重新考虑一下自己的“健康”问题呢？如何才能保持强健的体魄，并能健康快乐地生活呢？纽崔莱相信通过合理的膳食，配合适当的运动和营养的补充，可以实现“理想的健康状态”。希望这本书能够对各位实现理想的健康状态有所帮助。

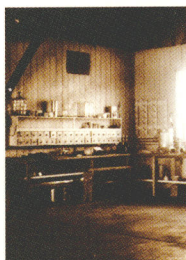
*山姆·宏邦
纽崔莱营养与健康研究中心总裁*

目录



第一章 源自古老中医的营养理念

一个美国青年寻梦中国	2
对中国城乡饮食的观察和思考	3
从中医药理论得到启发	3
营养补充食品的最早尝试	4



第二章 作坊里诞生的世界营养先驱

用简陋的工具探索植物营养的奥秘	6
艰难的起步	7
理想变成现实	7
卡尔早年梦想中的营养补充食品	8
卡尔对植物营养素的开创性研究	8



第三章 优化天然营养的有机种植

可持续的有机耕种体系	12
以天然肥料养育精华	13
纽崔莱有机种植的环节	14
与害虫共存的治理观念	15
天地一体的水质管理	16

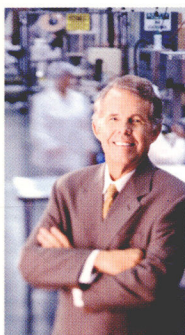


第四章 天然高营养作物的理想生长地——纽崔莱农场

纽崔莱的中枢之一——纽崔莱湖景镇科研农场	21
广阔的有机草本植物种植园——纽崔莱鲑鱼湖农场	23
优越自然条件下的理想土地——纽崔莱墨西哥农场	25
在拉丁美洲大地上的有机种植实践——纽崔莱巴西农场	27

第五章 植物营养提取的秘笈

追求高营养价值的纽崔莱植物提取法	30
纽崔莱植物提取法工序大公开	31
收割, 只取精华	31



减低营养素损失的要诀	32
坚如磐石的品质信条	33

第六章 植物给予人类的营养馈赠

植物里蕴藏的珍宝	36
植物营养素小图鉴	37
颜色散发出的生命力	38
关于植物营养素	38
纽崔莱与“植物营养素”有关的部分专利	39
纽崔莱产品中采用的部分植物原料	40

第七章 营养领域的无尽挑战

纽崔莱营养与健康研究中心	42
精深的植物原料研究	43
“非农药的农药”研究	44
对海洋天然营养成分的研究	44
营养基因组学: 通向个性化营养方案的道路	45
超越国界的世界性合作研究	45
斯坦福大学的“C.F. Rehnborg(宏邦)主席”	46

第八章 纽崔莱回到起源地——中国

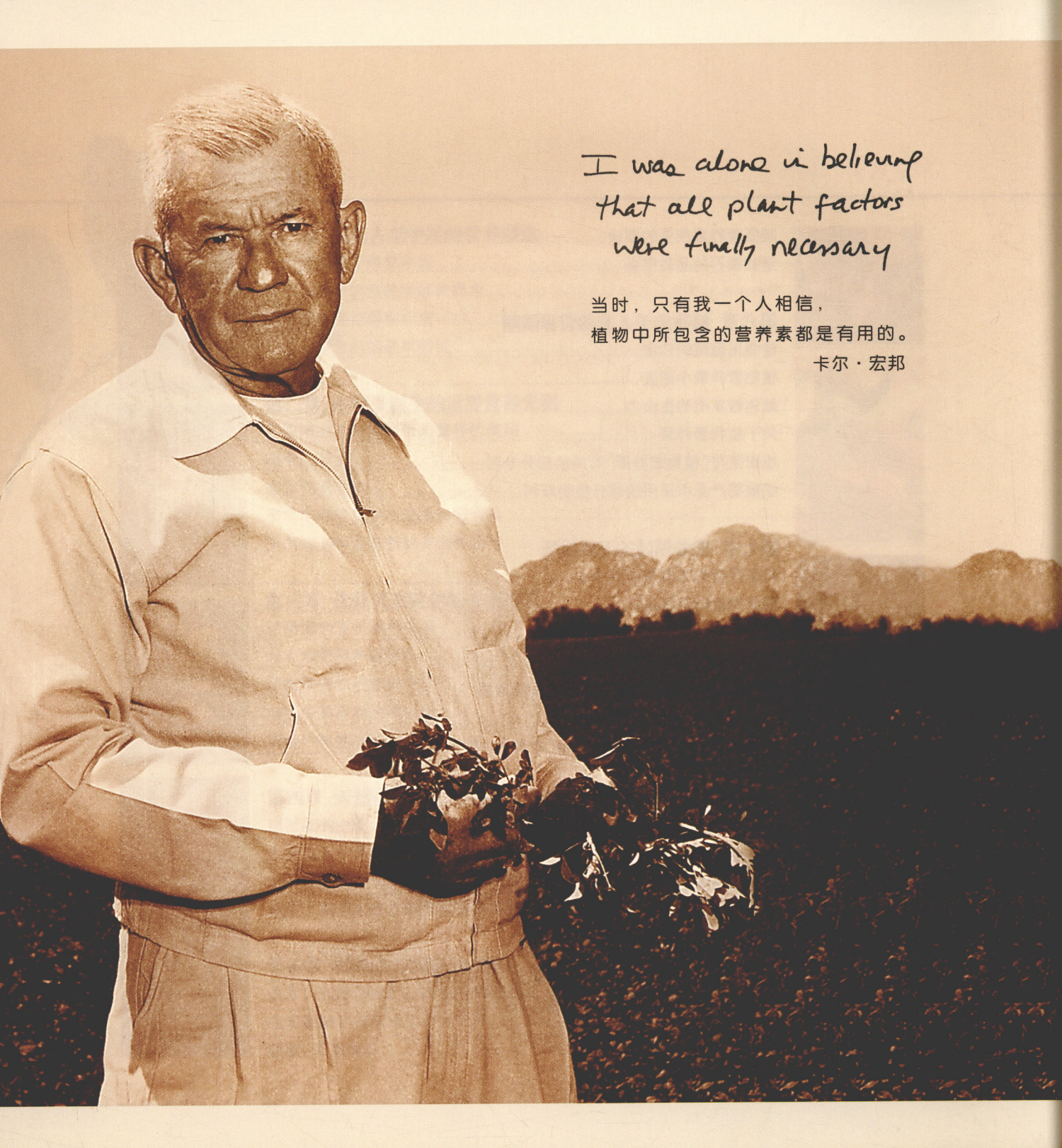
1998年, 纽崔莱回到起源地	48
纽崔莱在中国的生产	49
纽崔莱在中国不断提升的品牌影响力	51

附录1: 纽崔莱全球发展历程	53
----------------------	----

附录2: 纽崔莱在中国大事纪要	55
-----------------------	----

附录3: 纽崔莱十大品牌内涵	57
----------------------	----

后记	58
----------	----



*I was alone in believing
that all plant factors
were finally necessary*

当时，只有我一个人相信，
植物中所包含的营养素都是有用的。

卡尔·宏邦

第一章 源自古老中医的营养理念

说起纽崔莱，熟悉的人常会把它比喻为中国草根结出的世界品牌。此说来何？一个是有着 5000 年灿烂文化的东方文明古国，一个是驰誉世界的美国营养保健食品品牌。如何有了远跨重洋的渊源？这里，我们要将目光投向上世纪早期，追寻一个来自美国奥克斯汀的青年在中国的一段生活轨迹。在十多年的时间里，这个青年深入中国社会，观察民众的衣食住行，更受到中国医药文化的深深影响，萌发了革命性的营养补充理念。

一个美国青年寻梦中国

1915 年，一位来自美国佛罗里达州奥克斯汀的 28 岁男子，怀着开创一番事业的宏愿，经过一个多月的海上颠簸，来到他向往已久的中国，在上海一家由英国、瑞士合资的牛奶公司当推销员。

此人就是纽崔莱的创始人卡尔·宏邦。卡尔的父亲是一位珠宝商人，因此，卡尔在少年时有机会接触大量中国流散在外的珍宝、古玩，由此萌发对中国文化的浓厚兴趣。通过大量的阅读，卡尔对中国的了解要比同时代的美国人深入很多，他知道孔子，还把“工欲善其事，必先利其器”的格言抄录在日记本上。卡尔有着很广泛的兴趣，曾在大学攻读过生物学，又是业余天文学家，热衷于在茫茫宇宙中寻找各种天体；他还是一个旅行家，以游历山水、探访民俗为乐。

来到中国后，为了尽快融入当地社会，卡尔自学了中文，大量阅读中国传统哲学和医学典籍，闲暇时便遍访乡野陋巷。卡尔的举动看似只是闲散的猎奇，然而正是这种好奇和探究的禀性，开创了卡尔在商业领域的传奇。



卡尔·宏邦在中国

对中国城乡饮食的观察和思考

在四处游访的过程中，卡尔发现以肉类和白米为主食的城市富人，很多都患有脚气等疾病，而以新鲜蔬菜和糙米为主食的农民却很少患病。他还注意到，常吃豆芽的人不容易患坏血病，但不吃豆芽的人患坏血病的概率很高。在那个时代，大多数医生都错误地认为，脚气病和坏血病等疾病都是因为吸收了食物中的细菌和毒素所致。但卡尔却推测，这些疾病不是根源于食物中所含有的物质，而是因为食物中缺乏某种物质。

在上海及江浙一带，卡尔看到中国农民经常到田野里去寻找一些富人们不屑一顾的野菜，其中有一种颇受欢迎的“草头”，这是一种开紫色小花的紫花苜蓿的嫩芽。每当青黄不接的时候，上海的农民们就纷纷跑到田野里采摘这种野草，然后用开水烫熟，加入食油，再喷一些白酒，做成一道味道不错的小菜；如果把这种草头糅入大米粉中，又可做成一种煎饼，据说吃后可预防夏天的一些身体不适。推销牛奶的经历也使他了解到，常吃紫花苜蓿的奶牛，会比一般的牛更强壮，奶产量和质量也更胜一筹。卡尔推测，紫花苜蓿一定含有一些特别的成分，利于身体的健康和强壮。

从中医药理论得到启发

卡尔不但仔细观察中国人的饮食，生物学专业出身的他对中国传统医药理论也非常着迷，特别是中医药食同源等理念，引起了极大的兴趣。

卡尔广泛阅读大量的中医书籍，也经常向他熟悉的中医师请教。卡尔了解到，中医非常注重天然，中药的来源同日常食物一样，都是自然界中的植物、动物和矿物，用来治病的就称为药物，用于饮



卡尔·宏邦在中国使用过的名片

食的就称为食物，而其中的大部分东西，既有治病的作用，又能当作饮食之用，叫做药食两用。专业的直觉告诉他，这些药食一定含有对身体机能非常有用的关键成分。另一方面，中医也非常注重平衡，认为平衡是生命力的根本，失去平衡就会导致疾病的产生，补充人体缺乏的某种物质就能使人恢复健康，恢复人体的平衡。

中医的这些学说让卡尔觉得非常新鲜，更给了他莫大的启示，结合对人们日常饮食及健康的观察与思考，他悄然萌发“以植物制造营养素补充剂，补充人体缺乏的营养元素以改善健康”的想法。

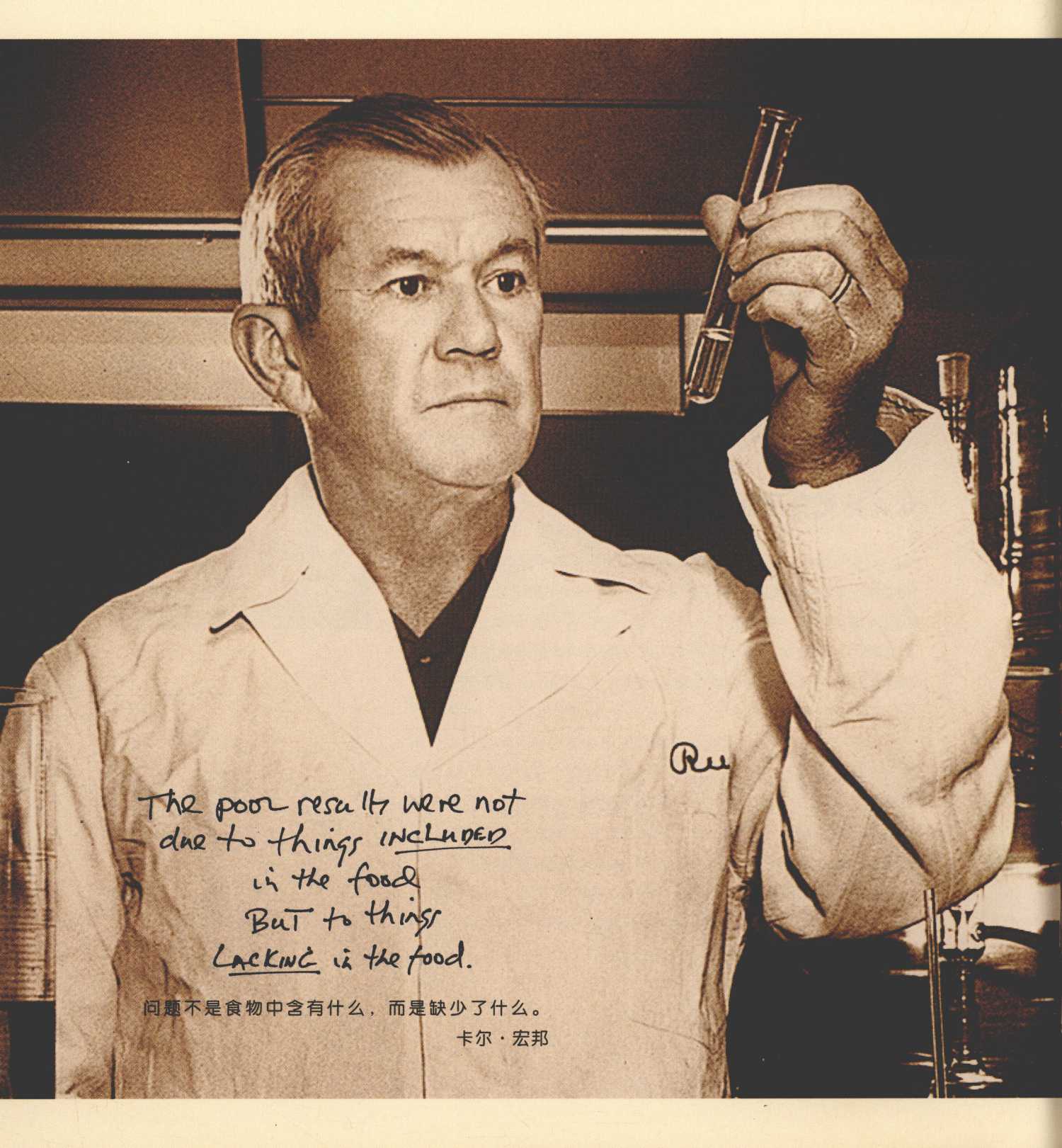
营养补充食品的最早尝试

卡尔一边推销牛奶，一边继续观察和思考，探索通往“营养补充食品”理想的道路，甚至在他居住的小院子里开始了小小的试验。但这些试验刚起步就戛然而止了。1924年，因父亲患病，他匆匆赶回美国。当他再以一家牙膏公司中国代理的身份重返中国时，他的推销计划却因政局动荡等多种原因遭到了重重挫折，以致几乎失去了昔日他在上海的一切。

1927年，上海日趋紧张的时势使卡尔最终离开了中国。在他离开前一年，他和数百名外国人曾一度被软禁在“保护区”。由于食物匮乏，卡尔千方百计弄来了一些绿色植物、动物骨头，甚至还有铁钉，制成汤料，以此验证他营养素补充剂的想法。他和难友们分享他调配的食物，喝了这些汤的人身体明显比其他人好得多。

这个结果使他更坚定了自己的信念。不久，他想方设法终于乘上一艘货船离开了中国，回到美国开始建造他理想中的营养补充食品王国。





The poor results were not
due to things INCLUDED
in the food
BUT to things
LACKING in the food.

问题不是食物中含有什么，而是缺少了什么。

卡尔·宏邦

第二章 作坊里诞生的世界营养先驱

萌生制造营养食品的想法不是一朝一夕，而是经过了十年的观察、思考和谋划。回到美国时，卡尔身上的财富只有 20 多美元，外加一堆从上海带回的野菜，但真正重要的是，他带回了毕生的信念。然而，白手创业并不如想象中的顺畅，一方面要展开对营养食品的探索和研究，另一方面还得维持艰难的生计。卡尔夜以继日地工作，遭到的是人们的不解和嘲笑，甚至是亲人的离弃。最终，他排除了拦在面前的种种障碍，将设想中的营养食品变成现实，并创办自己的企业，世界营养保健食品的先驱品牌由此拔锚起航。

用简陋的工具探索植物营养的奥秘

卡尔刚返回美国时几乎身无分文，但他研制营养素补充剂的痴心却不改，并在加州的巴巴拉岛上建立了一个小小的实验室。白天打零工挣钱以维持生计，晚上则不知疲倦地投入到研究工作中，试图从植物原料中寻找出营养素补充剂的配方。那个时代，虽然已经知道维生素的存在，但相关知识还是很片面的。人们对卡尔所做的实验根本不理解，卡尔丝毫没有气馁，坚持从事着能帮助人们获得健康的营养品的研究。

他的心里一直萦绕着在中国看到的“草头”煎饼，他决定以紫花苜蓿等几种植物为突破口，探索其间的营养奥秘。他以自己最简陋的方法和工具，对紫花苜蓿等植物进行营养测试以及提取、浓缩的实验，最终获得了堪称开创世界营养先河的重大成果。

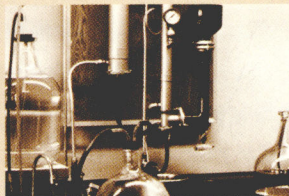
研钵和研磨棒

在巴巴拉小岛上的生产作坊里，卡尔用研钵和研磨棒，将植物原料捣碎，这一步是营养素提取制作的前奏。



过滤器

新鲜植物被捣碎后，往容器中加入水或酒精。当大部分的营养物质从植物中提取出来后，液体通过容器底部的管道被排出，浓缩后被喷洒到一种粉末里，成为纽崔莱营养补充剂的内容物。



装瓶器

装瓶器的顶部放满纽崔莱营养食品胶囊，正对滑行板的间隙。当滑行板前行时，准确数量的胶囊便会充填到下方的瓶子里。



带网兜的镰刀

这是卡尔设计的一种独特收割器具。植物割下来就会自动倒入网兜内，避免掉在地下沾上尘土，这样也就不用清洗了，从而避免水溶性维生素的流失，使“原汁原味的加工”成为可能。



艰难的起步

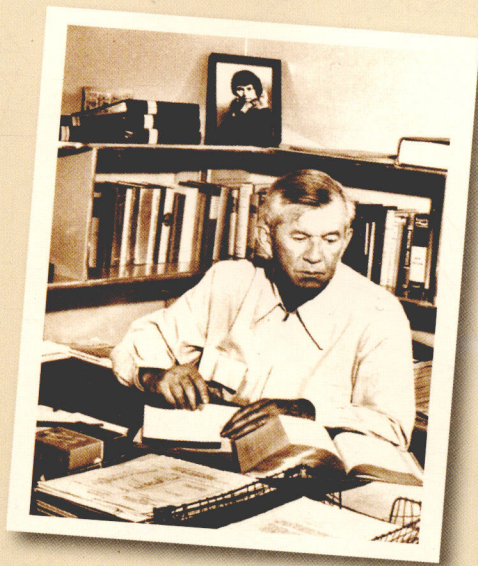
经过无数次尝试，卡尔在回到美国七年后，也就是1934年，终于研制出世界上第一种多种维生素与矿物质营养补充食品。当时这种产品是由三种剂型来组成的，一种是胶囊，胶囊里面包含植物的提取物，第二种是咀嚼片，里面包括一些钙和其他的微量元素，第三种是滴取液。

卡尔找到了梦寐以求的东西，他憧憬新产品的订单很快就会雪片似的飞来。然而，事与愿违，当时的人们根本不知道“营养素补充剂”为何物，几乎没有人认为有必要食用，人们对有关维生素的知识非常贫乏，对产品毫无兴趣。旁人都认为卡尔举止怪癖，想法违背常理。卡尔一度成了巴巴拉岛上的笑柄。卡尔靠白天打零工来支撑晚上的营养研究，收入越来越少，甚至到了无法支付房租的地步。

卡尔的第一批产品首先免费赠送给亲朋好友们试用，当时并没有打上纽崔莱的商标。产品研制成功的同一年，他成立了他的第一家公司——加利福尼亚州维生素有限公司。1936年，卡尔偶然看到，在科学杂志中有一篇文章将植物中含有的微量成分表述为“Nutrilite（纽崔莱）”。他对这个叫法很有兴趣，于是马上与该文章的作者联系，征得作者的同意后，于1939年将公司更名为“Nutrilite（纽崔莱）”产品公司。

理想变成现实

最终，幸运之神对坚持不懈的他开始眷顾了。这是因为人们发现“美国人的饮食生活并非想象中那样健康”，不但如此，而且“已经成为急速增加的一些疾病的诱因”。于是，在一股追求健康的热潮中，纽崔莱的产品一跃成为令人瞩目的焦点。



20 世纪 40 年代初期，卡尔既要负责生产，又要负责推销，显得力不从心。1945 年，卡尔和其他伙伴开始通过新颖的直销方式分销纽崔莱。这种新的营销计划以满意的客户再寻找新的客户为前提，使纽崔莱的销售逐渐走向成功。采用这种营销方法，也使卡尔有更多的时间和精力去开发新产品。

从此，纽崔莱这种天然高品质的产品，迅速渗透美国人的生活，纽崔莱营养食品公司也进入了高速发展的阶段。

卡尔早年梦想中的营养补充食品

不断把革命性见解变成现实的卡尔，有一个梦想始终萦怀于心，那就是研制能把维生素、矿物质，加上其他植物营养素糅合在一起的营养补充食品，并将它实现产业化。在研制成第一种纽崔莱产品之后的 14 年，Double X 的诞生使卡尔的梦想得到了初步的实现，而后随着营养科学及生产技术的不断发展，这种产品几经改进，终于达致完美的品质并获得好的效益。

卡尔对植物营养素的开创性研究

卡尔是世界上研究植物营养素的先驱，他通过对中国城乡居民饮食的比较观察，注意到了植物性食物对维护人体健康的特殊作用，由此展开了对植物营养素锲而不舍的探索，发明了提取和保存植物营养素的方法工艺，并将富含植物营养素的提取物添加到纽崔莱产品中。对植物营养素的研究在纽崔莱一直持续深入，取得了一系列为业界称道的研究成果。



纽崔莱推出的第一种多种维生素与矿物质营养补充食品

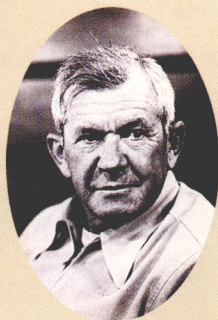


纽崔莱 Double X

1948 年开始销售，含有 13 种维生素、9 种矿物质以及丰富植物营养素。随着该产品的面市，纽崔莱得到了飞跃性的发展。

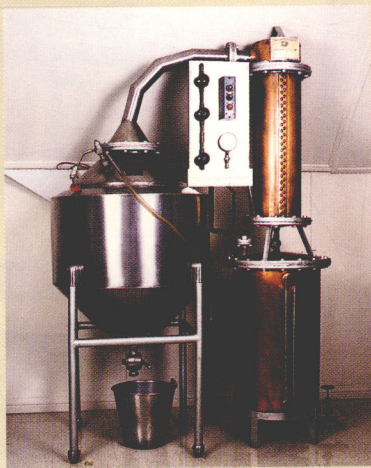
纽崔莱插曲

纽崔莱的诞生地，巴巴拉



离洛杉矶小商业区南部约 44 英里（85 公里）的纽波特海湾，有一个叫巴巴拉的小岛，那里是加利福尼亚州屈指可数的高级休闲旅游观光地。1927 年，从中国返美的卡尔回到加利福尼亚州后，就在这个小岛上开始了研究工作。当时，40 岁的卡尔口袋里只有仅存的 20 多美元。他在巴巴拉码头 2 楼租了一间小屋，一边做临时工维持生计，一边醉心于植物营养素的研究工作，朝着营养补充食品的理想艰难地迈进。纽崔莱的诞生地，现已成为一间咖啡店，是人们休闲参观的景点。

州警察与卡尔·宏邦



1930 年初，卡尔为了进行植物营养素的提取实验，购买了酒精蒸馏机。但是，当时正是执行禁酒法的年代，政府不但禁止卖酒，而且禁止造酒。在那个许多人连维生素是否存在都不太清楚的时代，卡尔所做的事情，并不为周围的人所理解。不少人觉得没日没夜地重复那些莫名其妙的实验的卡尔是一个怪人。在这种状况下，尽管卡尔事前已经向州政府说明了购买酒精蒸馏机的用途，并得到了许可，但有人仍认为卡尔购入酒精蒸馏机是造酒的一个罪证，向州警察告发。这件事在附近造成了轰动，后来误会消除了卡尔才被无罪释放。像这样由于误解引起的阻挠经常发生。即使如此，卡尔仍然冲破无数的困难，坚持不懈地研究，终于成功地开发了世界上第一种营养补充食品。

33 瓶退货

早年推销的种种困难，使卡尔认识到，光靠自己的力量无法让纽崔莱有更大的进展。他找到三藩市的一家医药店代销他的产品，首批给了 34 瓶产品，一年以后他收到了其中 33 瓶的退货。卡尔在早年的日记中详细地记载了这件事情，发黄的纸页上似乎让人可以看到主人公写日记时滴下的泪水。但卡尔并没有被此事击倒，而是另辟蹊径，最终找到新的销售方法。

