



ZHONGYI LINCHUANGZHISHI BIBEI

中医临床 知识必备

朱现民 主编

★ 浓缩中医知识点 ★ 中医考试必备

 河南科学技术出版社



中医临床 知识必备

朱现民 主编

河南科学技术出版社
· 郑州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医临床知识必备/朱现民主编. —郑州: 河南科学技术出版社, 2009. 1

ISBN 978 - 7 - 5349 - 4062 - 0

I. 中… II. 朱… III. 中医学临床 IV. R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 133466 号

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路 66 号 邮编: 450002

电话: (0371) 65737028

网址: www.hnstp.cn

策划编辑: 马艳茹

责任编辑: 李明辉

责任校对: 王晓红

封面设计: 张 伟

版式设计: 栾亚平

印 刷: 河南第一新华印刷厂

经 销: 全国新华书店

幅面尺寸: 115 mm × 185 mm 印张: 10.25 字数: 180 千字

版 次: 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 21.60 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系。

《中医临床知识必备》编委名单

主 编 朱现民

副主编 胡兴旺 郑明常

编 委 (以姓氏笔画为序)

王建平 朱现民 刘松灿

李彩云 张素琴 张广辉

周子朋 郑明常 胡兴旺

前 言

前言 第一章 第二章 第三章 第四章 第五章 第六章

中医药是中华民族文化的奇葩，是华夏炎黄子孙奉献给世界人民的瑰宝，是人类健康产业中的常青树。随着“十七大”的胜利召开，一系列“推进中医进社区”、“治未病”的卫生政策相继实施，再次彰显了党中央对博大精深的传统医学的重视，也映射出中医药在未来社会推进全民“绿色”医疗保健的不可替代的作用。当前，物华天宝、人杰地灵的河南大地不断掀起“西学中”、“中医进社区”的浪潮，一些努力学习“解放思想，与时俱进”思想的中医院医生和高等中医院校的毕业生当仁不让地充当了这项伟大工程的主力军。为了强化广大中医医生、中医在校学生及中医爱好者的中医基本功，提高中医药人才的素质，有着50年历史的河南中医学院特组织编写了本书。在研究中，我们采撷了这些中医精髓，在临床中，我们印证了这些最基础的知识是我们掌握中医灵魂的金子，牢记这些最基础的知识是我们得以游刃有余地应用中医的最



低杠杆。本书共计 11 万余字，其内容包括了中药学、方剂学、针灸学、中医基础理论、中医诊断学方面的重要内容。“博览、熟读、精思、多练”是掌握中医的宝贵经验。博览即博采众长，熟读即消化理解，精思即深入研究，多练即勤于实践，在此基础上“悟”更是成为名医的必由之路。学好中医，用好中医，发扬中医，发展中医是我们医学者的责任！愿这本口袋书能成为你走向成功的基石。本书不尽之处难免，恳请您的赐教、斧正。

编者

2008 年 5 月



目 录

第一章 十四经脉循行 第二章 腧穴 第三章 经络 第四章 针灸 第五章 灸法 第六章 推拿

第一篇 针灸学

第一章 十四经脉循行	(2)
1. 手太阴肺经	(2)
2. 手阳明大肠经	(2)
3. 足阳明胃经	(3)
4. 足太阴脾经	(3)
5. 手少阴心经	(4)
6. 手太阳小肠经	(4)
7. 足太阳膀胱经	(5)
8. 足少阴肾经	(5)
9. 手厥阴心包经	(6)
10. 手少阳三焦经	(6)
11. 足少阳胆经	(7)
12. 足厥阴肝经	(7)
13. 任脉	(8)
14. 督脉	(8)



第二章 巧记特殊经络..... (9)

1. 十二经脉交接规律 (9)
2. 十二经脉循行走向规律 (9)
3. 走咽喉的经脉 (9)
4. 入耳中的经脉 (9)
5. 环绕口唇的经脉 (10)
6. 入上齿的经脉 (10)
7. 入下齿的经脉 (10)
8. 十二经脉在躯干部的分布 (10)
9. 与肺有关的经脉 (10)
10. 与舌有关的经脉 (10)
11. 与三焦联系的经脉 (10)
12. 循行至肩部的经脉 (10)
13. 与心脏发生联系的经脉 (11)
14. 与胃发生联系的经脉 (11)
15. 与目内眦联系的经脉 (11)

第三章 临床最常用的腧穴..... (12)

1. 五输穴 (12)
2. 十二原穴歌 (13)
3. 十五络穴歌 (13)
4. 十二募穴歌 (13)
5. 十六郄穴歌 (14)
6. 下合穴歌 (14)
7. 八会穴歌 (14)
8. 八脉交会穴歌 (14)

第四章 十四经经穴歌..... (16)





1. 手太阴肺经穴	(16)
2. 手阳明大肠经穴	(16)
3. 足阳明胃经穴	(16)
4. 足太阴脾经穴	(17)
5. 手少阴心经穴	(17)
6. 手太阳小肠经穴	(17)
7. 足太阳膀胱经穴	(17)
8. 足少阴肾经穴	(18)
9. 手厥阴心包经穴	(18)
10. 手少阳三焦经穴	(19)
11. 足少阳胆经穴	(19)
12. 足厥阴肝经穴	(19)
13. 督脉经穴	(20)
14. 任脉经穴	(20)
第五章 巧记特殊腧穴	(21)
第六章 针灸临床心得	(23)
1. 四总穴歌	(23)
2. 禁针穴歌	(23)
3. 禁灸穴歌	(24)
4. 晕针歌	(24)
5. 滞针歌	(25)
第七章 古代针灸临床心得	(26)
1. 行针指要歌	(26)
2. 标幽赋	(26)
3. 百症赋	(30)
4. 玉龙歌	(33)



第八章 时间针法歌诀	(40)
1. 天干配脏腑歌	(40)
2. 地支配脏腑歌	(40)
3. 五寅建元歌	(40)
4. 五子建元歌	(40)
5. 各月干支加减数歌	(41)
6. 子午流注逐日按时定穴歌	(41)
7. 八法逐日干支代数歌	(42)
8. 八法临时干支代数歌	(43)
9. 灵龟八法配穴歌	(43)
10. 九宫歌	(43)
11. 飞腾八法歌	(43)

第二篇 中药学

第一章 总论	(45)
1. 中药性能歌	(45)
2. 十八反	(45)
3. 十九畏	(45)
4. 孕妇慎用药	(46)
5. 孕妇禁用药	(46)
6. 五味歌	(46)
7. 四气歌	(46)
8. 六陈歌	(46)
9. 中药七情歌	(47)
第二章 药性赋	(48)





1. 寒性	(48)
2. 热性	(49)
3. 温性	(51)
4. 平性	(52)
第三章 各论	(54)
第一节 解表药	(54)
1. 解表药概述	(54)
2. 临床常用解表药	(55)
第二节 清热药	(62)
1. 清热药概述	(62)
2. 临床常用清热药	(63)
第三节 补虚药	(70)
1. 补虚药概述	(70)
2. 临床常用补虚药	(72)
第四节 活血化瘀药	(81)
1. 活血化瘀药概述	(81)
2. 临床常用活血化瘀药	(82)
第五节 化痰止咳平喘药	(87)
1. 化痰止咳平喘药概述	(87)
2. 临床常用化痰止咳平喘药	(88)
第六节 平肝息风药	(91)
1. 平肝息风药概述	(91)
2. 临床常用平肝息风药	(92)
第七节 祛风湿药	(94)
1. 祛风湿药概述	(94)
2. 临床常用祛风湿药	(95)



第八节 止血药	(97)
1. 止血药概述	(97)
2. 临床常用止血药	(98)
第九节 收涩药	(101)
1. 收涩药概述	(101)
2. 临床常用收涩药	(101)
第十节 泻下药	(104)
1. 泻下药概述	(104)
2. 临床常用泻下药	(105)
第十一节 化湿药	(108)
1. 化湿药概述	(108)
2. 临床常用化湿药	(108)
第十二节 利水渗湿药	(109)
1. 利水渗湿药概述	(109)
2. 临床常用利水渗湿药	(110)
第十三节 温里药	(113)
1. 温里药概述	(113)
2. 临床常用温里药	(114)
第十四节 理气药	(116)
1. 理气药概述	(116)
2. 临床常用理气药	(117)
第十五节 消食药	(120)
1. 消食药概述	(120)
2. 临床常用消食药	(120)
第十六节 驱虫药	(122)
1. 驱虫药概述	(122)





2. 临床常用驱虫药	(122)
第十七节 安神药	(124)
1. 安神药概述	(124)
2. 临床常用安神药	(124)
第十八节 开窍药	(126)
1. 开窍药概述	(126)
2. 临床常用开窍药	(126)
第十九节 解毒杀虫燥湿止痒药	(127)
1. 解毒杀虫燥湿止痒药概述	(127)
2. 临床常用解毒杀虫燥湿止痒药	(127)
第四章 特殊中药用法	(129)

第三篇 方剂学

第一章 解表剂	(133)
1. 辛温解表	(133)
2. 辛凉解表	(135)
3. 扶正解表	(137)
第二章 清热剂	(140)
1. 清气分	(140)
2. 清营凉血	(141)
3. 清热解毒	(142)
4. 清脏腑热	(144)
5. 清热祛暑	(147)
6. 清虚热	(148)



第三章	补益剂 ·····	(150)
	1. 补气 ·····	(150)
	2. 补血 ·····	(152)
	3. 气血双补 ·····	(153)
	4. 补阴 ·····	(154)
	5. 补阳 ·····	(157)
	6. 阴阳并补 ·····	(158)
第四章	祛湿剂 ·····	(159)
	1. 化湿和胃 ·····	(159)
	2. 清热祛湿 ·····	(160)
	3. 利水渗湿 ·····	(163)
	4. 温化水湿 ·····	(164)
	5. 祛湿化浊 ·····	(166)
第五章	理血剂 ·····	(167)
	1. 活血祛瘀 ·····	(167)
	2. 止血剂 ·····	(171)
第六章	祛痰剂 ·····	(174)
	1. 燥湿化痰 ·····	(174)
	2. 清热化痰 ·····	(175)
	3. 润燥化痰 ·····	(176)
	4. 温化寒痰 ·····	(176)
	5. 化痰息风 ·····	(177)
第七章	治风剂 ·····	(178)
	1. 疏散外风 ·····	(178)
	2. 平肝息风 ·····	(181)
第八章	和解剂 ·····	(183)





1. 和解少阳	(183)
2. 调和肝脾	(184)
3. 调和寒热	(185)
4. 表里双解	(186)
第九章 理气剂	(188)
1. 行气	(188)
2. 降气	(192)
第十章 泻下剂	(194)
1. 寒下	(194)
2. 温下	(195)
3. 润下	(196)
4. 攻补兼使	(198)
5. 逐水	(199)
第十一章 固涩剂	(200)
1. 固表止汗	(200)
2. 敛肺止咳	(200)
3. 涩肠固脱	(201)
4. 涩肠止遗	(202)
5. 固崩止带	(203)
第十二章 温里剂	(205)
1. 温中祛寒	(205)
2. 回阳救逆	(206)
3. 温经散寒	(207)
第十三章 治燥剂	(209)
1. 轻宣外燥	(209)
2. 滋阴润燥	(210)



第十四章 安神剂	(213)
1. 重镇安神	(213)
2. 补养安神	(214)
第十五章 消食剂	(216)
1. 消食化滞	(216)
2. 健脾消食	(217)
第十六章 开窍剂	(219)
1. 凉开	(219)
2. 温开	(220)
第十七章 驱虫剂	(222)
第十八章 涌吐剂	(223)

第四篇 中医基础理论

第一章 绪论	(225)
第二章 中医学的哲学基础和主要思维方法	(227)
第一节 精气学说.....	(227)
第二节 阴阳学说.....	(228)
第三节 五行学说.....	(231)
第三章 藏象	(236)
第一节 五脏.....	(236)
第二节 六腑.....	(246)
第三节 奇恒之府.....	(248)
第四节 脏腑相关概念.....	(248)
第四章 气血津液	(250)





第五章	经络·····	(255)
第六章	形体和官窍·····	(259)
第七章	病因与发病·····	(261)
第八章	病机·····	(267)
第九章	养生与治则·····	(274)

第五篇 中医诊断学

第一章	望色歌·····	(279)
第二章	察舌辨证歌·····	(280)
第三章	十问歌·····	(282)
第四章	脉诊·····	(283)
第一节	临床常见的二十八种脉·····	(283)
1.	浮脉·····	(283)
2.	沉脉·····	(284)
3.	迟脉·····	(284)
4.	数脉·····	(285)
5.	滑脉·····	(285)
6.	涩脉·····	(285)
7.	虚脉·····	(286)
8.	实脉·····	(286)
9.	长脉·····	(287)
10.	短脉·····	(287)
11.	洪脉·····	(287)
12.	微脉·····	(288)
13.	紧脉·····	(288)

