

GANDONG ZHONGGUO

感动中国

100位新中国成立以来感动中国人物书系
100 Characters of the People's Republic of China

责任中国

100位新中国成立以来感动中国人物书系编委会 编著

本册主编 郑 卫

王有德：治沙英雄

邓平寿：用生命铸就“忠诚” 用恩德收获民心

吴天祥：细微见真情 点滴铸丰碑

张云泉：含泪的微笑

李素芝：门巴将军的雪域燃情岁月

李梦桃：巍巍北塔系深情

邱娥国：永远做群众的贴心人

罗映珍：爱到深处

罗健夫：为党和国家航天事业奉献一辈子

徐 虎：19点钟的太阳

广东出版集团

全国优秀出版社
全国百佳图书出版单位

广东教育出版社

感动中国

100位新中国成立以来感动中国人物书系
100 Characters of the People's Republic of China

责任中国

100位新中国成立以来感动中国人物书系编委会 编著

本册主编 郑卫

广东人民出版社

全国优秀出版社 广东教育出版社
全国百佳图书出版单位

广州

图书在版编目 (CIP) 数据

责任中国 / 郑卫主编. —广州: 广东教育出版社,
2009. 9

(100 位新中国成立以来感动中国人物书系 / 100 位新
中国成立以来感动中国人物书系编委会编著)

ISBN 978-7-5406-7682-7

I. 责… II. 郑… III. 人物—列传—中国—现代
IV. K820.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 169596 号

丛书策划: 何祖敏

丛书统筹: 陶 己 黄红丽

责任编辑: 刘宗贵

整体设计: 陈国梁

责任技编: 王茂协

特约编务: 韩晓杰

图片提供: 新华社

广东教育出版社出版发行

(广州市环市东路 472 号 12-15 楼)

邮政编码: 510075

网址: <http://www.gjs.cn>

广东省新华发行集团股份有限公司经销

广东广彩印务有限公司印刷

(广东省佛山市南海区盐步河东中心路)

889 毫米×1194 毫米 24 开本 10 印张 200 000 字

2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 次印刷

印数 1-5 000 册

ISBN 978-7-5406-7682-7

定价: 20.00 元

质量监督电话: 020-87613102 购书咨询电话: 020-87621848



编委会

主任:

李从军 (新华社社长)

副主任:

林 雄 (中共广东省委常委、宣传部部长)

周锡生 (新华社副社长)

周树春 (新华社副社长)

执行副主任:

吴锦才 (新华社副总编辑)

杨 健 (中共广东省委宣传部副部长、广东省广播电视局局长)

编 委:

黄尚立 (广东省出版集团有限公司党委书记、董事长)

万武义 (新华社国内部主任)

贾 永 (新华社军分社社长)

张 浩 (新华社音视频部副主任)

陆小华 (新华社音视频部副主任)

王桂科 (广东省出版集团有限公司总经理)

李夏铭 (广东省出版集团有限公司副总经理)

韩 松 (新华社对外部副主任、中央新闻采访中心副主任)

赵 鹏 (新华社《感动中国——共和国 100 人物志》总制片人)

秦 杰 (新华社中央新闻采访中心副主任)

胡晓梦 (新华社音视频部编委、中央新闻采访中心编委)

何祖敏 (广东教育出版社社长)

邱红杰 (新华社音视频部机动采访室副主任)

陶 己 (广东教育出版社副社长)

黄红丽 (广东教育出版社文科二室副主任)



总序

新华社社长

李强

任何时候，人都是需要一种精神的。

新中国 60 年的光辉历史，就是一部高尚精神生长、传承和发扬的历史。共和国自成立之日起，就在探索一条前所未有的发展之路，成就了伟大和辉煌，其间筚路蓝缕，也面临着诸多困难和曲折。在这个波澜壮阔的进程中，一代又一代华夏儿女中涌现出许多勇于开拓的人，敢于承担的人，甘于奉献的人，勤于创造的人，他们用聪明才智、鲜血汗水，披荆斩棘，开拓前进，成为时代的先锋。正是他们表现出的崇高精神，不断丰富着中华民族精神的内涵，也激励着一个伟大民族在伟大复兴之路上昂首挺胸，破浪前行。

今年是中华人民共和国成立 60 周年。经中央批准，中央宣传部、中央组织部、中央统战部、中央文献研究室、中央党史研究室、民政部、人力资源社会保障部、全国总工会、共青团中央、全国妇联、解放军总政治部等 11 个部门联合组织开展评选“100 位为新中国成立作出突出贡献的英雄模范人物和 100 位新中国成立以来感动中国人物”活动。活动自 5 月中旬启动以来，广大干部群众积极响应、广泛参与，纷纷通过各种形式提名推荐候选人。7 月 20 日至 8 月 10 日，根据提名情况确定的 150 位为



新中国成立作出突出贡献的英雄模范人物候选人和 150 位新中国成立以来感动中国人物候选人，向社会公布并接受群众投票。20 天时间内，群众参与投票总数近 1 亿。在投票评选的基础上，经过有关部门审核、组委会评审组专家投票等程序，最终评选出 100 位为新中国成立作出突出贡献的英雄模范人物和 100 位新中国成立以来感动中国人物。

《100 位新中国成立以来感动中国人物书系》就是对新中国成立以来不同年代各行各业英雄模范人物的先进代表的事迹的忠实记录。收入本丛书的人物，他们的一生或轰轰烈烈，或平平凡凡，然而，他们都曾让一代代中国人感动、振奋、欢笑、流泪。

黄继光生前是中国人民志愿军步兵某团一名通讯员，在上甘岭战役中，黄继光所在部队受阻于零号阵地。关键时刻，黄继光挺身而出，开始了他人生的第一次冲锋。不久，他身负重伤，弹药耗尽，但他拖着受伤的身体顽强爬向最后一个敌方火力点，最后跃身而起，张开双臂，直扑上去，用胸膛堵住疯狂扫射的枪眼，为战友开辟了前进道路。他牺牲时年仅 21 岁。战友们后来发现，他胸前背后的伤口周围没有血迹，这证明他跃起之时，生命已临尽头，生理常识已很难解释他到底是从哪里产生的这跃起的力量。

新中国成立之初面临着石油短缺，钻井工人王进喜全身心投入到为祖国找石油的工作中，为结束“洋油”时代而顽强拼搏。一次打井时突然发生井喷，必须用水泥处理。当时没有搅拌机，王进喜不顾腿伤带头跳进泥浆池里用身体搅拌，被人们叹为“铁人”。由于长期积劳成疾，他病逝时年仅 47 岁。

著名核物理学家邓稼先 1950 年放弃国外优越的工作生活条件，回到祖国。为了发展国防科研事业，他隐姓埋名，领导完成了中国第一颗原子弹的理论方案，组织领导并亲自参与了中国第一颗氢弹研制与试验工作。他常常在关键时刻，不顾个人安危，出现在最危险的岗位上，最终被癌细



胞夺去了生命。

1980年代初，正是中国改革开放起步的关键时期。这时中国女子排球队在世界杯、世界锦标赛和奥运会上5次蝉联世界冠军。国际赛场上五星红旗一次次升起、国歌一次次奏响的场景，让中华儿女热血沸腾。“团结起来，振兴中华”的口号一时间响彻神州大地。

生于1982年的文花枝是“80后”年轻人的代表。2005年，她在湖南一家旅行社当导游员。一天，她带的旅游团遭遇车祸，车上二十多人伤亡，文花枝是伤得最重的一个。当营救人员几次想把坐在第一排的文花枝先抢救出去时，她大声说：“我是导游，后面是我的游客，请你们先救游客！”文花枝最后一个被解救，因延误了救治时间，不得不接受左腿高位截肢手术。游客称赞她是人品的“导游”，是职业道德的“导游”。

2008年，是中国多灾多难的一年。年初，特大雨雪冰冻灾害袭击了南方大部分地区，大年三十下午，河北唐山宋志永等13位农民自费租车奔赴灾区湖南郴州，每天起早贪黑、踏雪履冰，为抢修电力的工地扛器材、搬材料、抬电杆，一干就是半个多月，被当地媒体誉为“唐山十三义士”。汶川特大地震发生后，他们又作为志愿者奔赴灾情最重的北川县城，与解放军官兵一起抢救生命。他们中年龄最大的62岁、最小的19岁。

.....

回望过去，一个个名字灿若星辰，闪耀在历史的天空，其光芒穿透岁月的积淀，燃起人们生活和理想的激情。

那么，为什么这些身处不同年代的人物，具有如此永恒的魅力？

我想，这是因为本质上他们的精神是相同的。李长春同志在“双百”人物代表座谈会上指出，“双百”人物虽然身处不同年代、不同环境、不同岗位，但他们身上所体现出来的崇高精神，在本质上是一致的，那就是：忠于祖国、热爱人民，追求真理、坚持理想，艰苦奋斗、敢于胜利，锐意进取、开拓创新，淡泊名利、无私奉献。简而言之，就是在他们的身



上，集中体现了革命理想主义和革命英雄主义精神。革命理想主义就是将个人远大志向融入崇高的社会理想，将个人价值的实现融入社会价值的实现，将个人的命运融入国家和民族的命运，始终保持积极、健康、向上的进取状态和革命激情，为了人民的事业，为了中华民族的伟大复兴，奉献自己的一切聪明才智。革命英雄主义就是为了实现理想和目标敢于战胜一切艰难险阻，一不怕苦、二不怕死，矢志不渝、一往无前，艰难困苦、玉汝于成。

有了革命理想主义，我们才能拥有永恒的追求；有了革命英雄主义，我们的追求才能不断得以实现。无论什么时候、什么情况，无论怎么发展、怎么变化，革命理想主义和革命英雄主义精神只能大力弘扬、大力倡导，只能不断丰富、不断升华，绝不能丢弃，绝不能背离。

当前的中国正处于机遇和挑战并存的关键时期。这个时代，依然呼唤着革命理想主义和革命英雄主义。这也是我们编写出版这套书的主旨所在。



目 录



1 王有德：治沙英雄

孙波 刘海 撰写

二十多年来，他坚持治沙播绿、兴场富民，成功走出了一条“以林为主、林副并举、多种经营、全面发展”的改革发展之路，在浩瀚的毛乌素沙漠筑起了一道绿色屏障，呈现出人进沙退的可喜局面



27 邓平寿：用生命铸就“忠诚” 用恩德收获民心

谢慧 编撰

三十多年中，他扎根偏远艰苦农村，以强烈的事业心和责任感，一心一意为群众办实事，使当地经济得到了迅速发展，农民收入显著增加，被群众亲切地称为“草鞋书记”、“田坎书记”、“农民书记”



45 吴天祥：细微见真情 点滴铸丰碑

熊金超 郭凤莲 撰写

几十年如一日，他坚持“上为党分忧、下为民解难”的信念，为群众做好事、办实事，在党与人民群众之间架起了一座“连心桥”。在他的影响下，湖北省成立了一万多个“吴天祥小组”，十万多名成员常年为群众办好事，成为全省精神文明建设的重要品牌



67 张云泉：含泪的微笑

朱旭东 撰写

他坚守信访岗位 26 年，真心诚意为民解难、为党分忧，以务实作风和高尚人格化解矛盾，维护人民群众利益，维护一方稳定，维护党和政府的形象，被广大干部群众赞誉为贴心人



91 李素芝：门巴将军的雪域燃情岁月

颜园园 陈辉 撰写

三十多年来，他先后攻克高原心脏病和高山病防治两大世界医学难题，使西藏急性高原病发病率大幅下降。担任院长 13 年来，带领医疗队行程百万余公里，巡诊病人三十余万人次，积极推行西藏农牧民免费医疗，被藏族群众亲切地称为“门巴将军”



117 李梦桃：巍巍北塔系深情

兵宣 潘莹 撰写

四十多年来，他从一名儿科医生刻苦钻研成为全科医生，靠着一匹马、一个药箱、一件羊皮大衣、一块毡子和一支钢枪，常年往返于几百个放牧点之间，为牧场的职工群众、牧民和边防战士送医送药，历经艰险，无怨无悔，被誉为“哈萨克人民的好儿子”



131 邱娥国：永远做群众的贴心人

刘菁 蓝天蔚 撰写

27年的基层民警生涯中，他做到了“串百家门，认百家人，知百家情，办百家事”。在长期的工作实践中，摸索出了“一图、二本、三诀、四勤、五心”的工作方法，赢得了获得信息最多、提供线索最多、破获案件最多的“三多”民警称号



157 罗映珍：爱到深处

李倩 撰写

一千多个日日夜夜里，她默默坚守、默默付出，每天守候在与毒贩搏斗时身负重伤成了“植物人”的民警丈夫身旁，并含泪写下六百多篇爱的日记，用坚持和爱，创造了一个医学奇迹



187 罗健夫：为党和国家航天事业奉献一辈子

段博 撰写

他对工作兢兢业业，脚踏实地，生活俭朴，把个人待遇、荣誉、地位置之度外。1969年，攻克国家空白项目——图形发生器，1972年和1975年先后研制出第一台“图形发生器”、“Ⅱ型图形发生器”，为我国航天工业作出重大贡献



207 徐虎：19点钟的太阳

战嘉琦 撰写

多年来，他坚持“辛苦我一人，方便千万家”的信念，踏实肯干，服务周到，深受广大人民群众欢迎。他制作了3个“特约报修箱”，每天19点准时打开。他义务为居民修理二千一百余处故障，被称为“19点钟的太阳”



王有德：

治沙英雄

孙波
刘海
撰写

王有德

1954 年出生，回族，宁夏人，现任灵武白芨滩国家级自然保护区管理局党委书记、局长。王有德 20 多年坚持治沙播绿、兴场富民，完成治沙造林 45 万亩，控制流沙面积 58 万亩，建设沙地果园 4000 多亩，兴办 5 个多种经营公司，建立 1000 余亩苗木花卉培育中心，对外承揽 100 多处绿化工程，创收 1 亿多元，成功走出了一条“以林为主、林副并举、多种经营、全面发展”的改革发展之路，在浩瀚的毛乌素沙漠筑起了一道绿色屏障，呈现出人进沙退的可喜局面。





24年，在人的一生当中，可以做成很多事。

他，却只做了两件——让沙漠绿起来，让职工富起来。

而做成这两件事，足以让他今生无悔。

在祖国西部的沙漠边缘地区，流沙正在悄悄地侵蚀着人们的耕地和居住地，演绎着沙进人退的景象，但在地处毛乌素沙漠边缘的宁夏回族自治区灵武市却发生了逆转，实现了人进沙退……在浩瀚的毛乌素沙漠西南边，一道东西长45公里、南北宽10公里的绿色屏障，静静地保护着母亲河和银川平原。这片绵延的绿洲，记录着这位传奇人物24年的坚持与梦想。

他，就是每年以两三万亩的进度为沙漠披上“绿装”，创造治沙奇迹的全国治沙英雄王有德。



“我一定要把毛乌素沙漠侵吞的土地夺回来”

王有德现任宁夏灵武市白芨滩林场场长，白芨滩国家级自然保护区管理局局长。他是中共十七大代表、第十届全国人大代表，2005年被国务院授予“全国先进工作者”称号，2007年被全国绿化委员会、人事部、国家林业局授予“全国治沙英雄”称号。

2009年4月的一天，年逾五旬的王有德来到灵武市马家滩镇马家墙框村的一处断壁残垣。他个子很高，摊开一双长满老茧的大手，指甲缝里钻满了抠不出、洗不净的陈年旧土，黝黑的脸上布满了坚毅和疲惫，瘦长略有些驼背的身躯记录了他与风沙搏斗数十年的辛劳。他停在一座已经倒塌的旧屋旁，眼里噙满泪水，手扶断墙欷歔不已……

这里原本是他美丽的家乡，可是却再也找不到曾经拴过驴子的那棵老杨树，再也看不到他来到这个世界时的那间小土屋，它们统统被漫漫黄沙



吞噬了……

王有德 1954 年出生在这里一个回族家庭。人们也许不曾想到，这个如今已被风沙掩埋的地方曾经水草丰美，是他儿时的乐园。

“那时这里的植被特别漂亮，草长得特别高，牛羊进去都看着。我们藏猫猫的时候躲进草里根本找不见，肚子饿了还能找一些草籽吃。”回想起年少时的童玩趣事，王有德嘴角掠过一丝笑意。

然而，这样愉快的记忆并没有持续多久。

“那时候人们都靠放牧为生，哪有草就去哪，没人管；取暖煮饭需要柴火，就到外面去砍。柠条、冬青、花棒、沙蒿柴这些东西就被破坏掉了。”王有德说。

过度樵牧，使这块丰盈的土地植被退化，水土流失日益加剧，逐渐变得沟壑纵横，沙漠连片。刮不尽的风和扬不尽的沙开始一天天逼近王有德的家园。十几年里，人们背井离乡，前后有二十多个村子被迫迁移。这一切，在他的心底里留下了深刻的烙印。

“我的家乡被沙子埋了，全镇三万多人不得不搬走了……”王有德回忆当时的情景，感叹不已。

实际上在这里消失的不止是这三万多人，还有成群结队的黄羊、狼、狐狸等二百余种动物；被沙漠侵蚀的也不仅仅是王有德的家乡，每年被沙漠吞没的国土相当于一个中等县的面积。

“我一下子就知道了沙漠的厉害。也许是先人的过度索取，必定要让我们这一代人来偿还吧。从那个时候开始，我心里就跟沙漠较上劲了，一定要把毛乌素沙漠侵吞的土地夺回来。”王有德说话时的语气和眼神都很坚定。



“那时候我们根本没对王有德抱多少希望”

白芨滩林场建于1953年，是一座防风固沙、改善生态环境的公益性林场，位于毛乌素沙漠的西南边缘，是阻止沙漠向宁夏首府银川和黄河推进的一道屏障。

进入20世纪80年代，计划经济体制的粗放管理和陈旧观念，让林场的林业生产徘徊不前，林地沙化严重，大片良田弃耕。林场每年林业事业安排资金仅为15万元。这笔资金既要养活全场159名职工，还要保证造林育苗、采种和成幼林抚育等林业生产任务，可谓杯水车薪。

也许是观念因素，林场的生产任务基本都是工人带着雇来的民工干的。造林、抚育只完成任务而不管质量，以致年年育苗无苗用，已治理的沙漠面临再次沙化的危险。职工一年中有7个月无事可做，年收入只有几百元，生活十分贫困，三分之二的人要求调走。

1985年3月，30岁的王有德临危受命，调任白芨滩林场副场长。可是，职工对于这位新来的年轻领导似乎并不认可。

“那时候我们根本没对王有德抱多少希望。我们吃个油都困难得很，要把筷子上面绑点麻，蘸一点点油刷在锅上炒菜，就那么穷。他一个年轻场长有多大能耐改变现状？”林场老职工王亚平回忆起王有德初来乍到时的感受。

“一百多个职工没有一个鼓掌的，不欢迎我，当时特别尴尬。”王有德有点无奈地说，“对我来说，这是一个没有料到却可以理解的开场……”

“我到职工家里去，坐在屋里一抬头就能看到天上的星星；墙都是黑色的，因为点的是煤油灯，用不起电。”回想起当时的情景，王有德印象深刻，“用不上电，吃不上水，孩子上不了学，连基本的生活都保障不



了，更谈不上治沙造林了。”

为了了解林场环境恶化的原因和职工生活贫困的情况，王有德开始了走家串户深入地调研。每天他都穿行于沙漠之中，在林区内调查，到职工家走访。

一天，他来到职工岳彩柱家，正赶上岳家吃晚饭，看到场长进了屋，女主人急忙将锅盖盖上，这一反常举动引起了王有德的注意。他执意揭开锅盖舀了一口饭，一尝明白了，原来这家人吃的是用酱油拌的米饭。咽下这口饭，王有德半晌没说话，从衣兜里掏出5块钱硬塞给女主人，让她给孩子买点肉吃。

一会儿工夫，女主人回来了，她激动地对王有德说：“场长，你给的钱我买了一斤盐，还剩下四块五毛钱还给你，我们家好长时间都没吃盐了，谢谢你了。”王有德的心像被人狠狠捏了一把……

他在当天的笔记中这样写道：组织上安排我到白芨滩工作，开始觉得这里荒毛石岗，能有啥作为，年轻人生活应该有志向，现在我突然明白了，能让这些朴实的职工有活干，有钱挣，有盐吃，不就是我的志向吗？

一件极小的事，促成王有德立志带领白芨滩人脱贫致富的心愿。

先治穷，让职工富起来；再治沙，让沙漠绿起来——这是王有德深入调研后作出的决定。



“一定要让场子活起来，让职工富起来，让沙漠绿起来”

不改革就没有出路！“一定要让场子活起来，让职工富起来，让沙漠绿起来！”改革林场现状的动力和改善职工生活的使命感汇聚成一股难以抗拒的力量，在王有德心里萌动……

王有德深知，要使林场彻底摆脱困境，必须从管理上“动手术”。他



力排众议在林场开始了三项大刀阔斧的改革：一是压缩非生产人员，精简后勤管理人员；二是取消生产第一线工人的工资级别，实行工效工资；三是将全场林业生产任务分解承包到职工手中自己完成，让工人“干自己的活，挣自己的钱”，彻底改变了过去“造林抚育靠民工，林场工人只带工”的只讲数量不讲质量和效益的工作方式。

改革当年，全场完成造林 5093 亩，减少抚育成幼林费用 2.5 万元，实现纯收入 9 万多元，减少精简下来的 12 名后勤人员的 8 万元工资及其他费用支出，两项相加等于林场创收 17 万元。白芨滩林场实现了“起死回生”的大逆转。

王有德改革的第一步成功了，沉寂了多年的场子开始重新焕发生机。可是，随之而来的是林场还有 40% 的剩余劳动力没法安置，这又该怎么办？

有一次，王有德在检查工作，发现林子里平茬时留下的一堆堆柳条子竟被许多人背回去当柴烧。他想如果利用这些废弃的柳枝搞编织，最差也能换回一些蔬菜钱、油盐酱钱。于是，一家十几个人的柳编厂就这样诞生了。

王有德开始没日没夜地奔波，从邻近的矿区到县城，甚至远到内蒙古、陕西等省区，不到 1 个月时间，就带回了一批购买苹果筐、柳笆子的合同，那些曾经被认为只能烧火做饭的柳条一下子成了宝贝，了无生气的白芨滩林场出现了忙碌景象，笼罩在工人心头的阴云一下子散去了许多。因为，他们第一次从这片一望无际的沙海中看到了希望。

为了筹集更多治沙经费，王有德利用冬季造林闲暇，组织职工外出打工，跑运输，开饭馆，搞维修……白芨滩人多种经营的步子迈开了：

——1990 年，林场投资兴建年产 1000 万块红砖的机砖厂，当年盈利 4 万元；

——1994 年，林场成立了专门承揽绿化工程的添保治沙公司，每年创收 200 多万元；

——1998 年，林场成立灵武市第一家股份制公司，当年就实现利润



分红 20%，分红最高的职工收入 8000 元……

随后，450 亩的苗木花卉培育中心、3000 多亩的沙地果园相继建成。标的总额 3167 万元的石中（石嘴山——中卫）高速公路、大古铁路、灵州集团等 70 多项生态环境保护绿化工程相继完工。多种经营不仅解决了林场职工的就业问题，而且“自我造血”功能增强，治沙造林事业揭开了新篇章。



王有德带领职工们在每一场征战沙漠的战役中 冲锋陷阵，被唤作“拼命场长”

在灵武市，一提起白芨滩林场，人们总是会由衷地说：“白芨滩的今天 是王有德他们用汗水就着沙漠苦出来的！”24 年来，王有德始终和职工奋战在治沙第一线，一次次向沙漠宣战。

1986 年，林场在灵武城北流动沙丘带上开发建设果园。白天，王有德顶着高温和职工一起推沙平田砌护渠道，挖坑种树浇水施肥；晚上他就在临时搭建的帐篷里点着蜡烛总结安排工作。离家只有 3 公里，他却一个多月才回去一次。

“王场长每天都光着膀子和我们一起比赛打砌水渠用的水泥板，我们打 30 块，他就打 40 块，我们都叫他‘拼命场长’。”林场老职工吴占忠说。

最苦的差事莫过于三伏天里，把打好、晒好的水泥板背到水渠边。盛夏的沙漠，温度高达六七十摄氏度，脚踩在沙地上烫得钻心。背着 25 公斤的水泥板，要一步一步地背到砌护点。别人背一块，王有德就背两块；别人背三次，他也背三次。肩膀磨出了血，脊背磨掉了皮，滚烫的沙子把脚上烫出了大大小小的水泡，汗水流在身上钻心的痛，晚上连衣服都无法脱掉……可第二天早上，他又第一个出现在工地。“其他组一天背 210 块，王场长带的组一天背了 580 块！太阳底下，身上背的哪儿是水泥板，