

美丽杀手

MEILISHASHOUCANGJIANYOUUDUHUAMUXIEZHENLU

常见有毒花木写真录

编著
顺庆生
包雪声
吴赵云

上海辞书出版社

MEILISHASHOUCANGJIANYOUUDUHUAMUXIEZHENLU

美丽杀手

常见有毒花木写真录

编著

顺庆生 包雪声 吴赵云

主审

马炜梁

上海辞书出版社

SHANGHAICISHUCHUBANSHE

图书在版编目(CIP)数据

美丽杀手——常见有毒花木写真录/顺庆生编. —上海:上海辞书出版社,2004.7

ISBN 7-5326-1624-X

I. 美... II. 顺... III. 有毒植物—普及读物
IV. S45-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 059682 号

责任编辑 谢新发
封面/版面设计 汪 溪

美丽杀手——常见有毒花木写真录

世纪出版集团 出版、发行
上海辞书出版社

(上海陕西北路457号 邮政编码 200040)

界龙印刷有限公司印刷

开本 890 × 1240 1/32 印张 3.5

2004年7月第1版 2004年7月第1次印刷

印数 1—2 100

ISBN 7-5326-1624-X/Q·9

定价: 18.00 元

前言

五彩缤纷的花木,碧绿青翠的枝叶,千姿百态,争奇斗艳。这是大自然的赋予,人类的造化,世界也由此变幻无数的美。这些美丽的花卉树木,过去,我们大多只能在公园、绿地、植物园及一些名胜古迹处见到,而现在则走进了居家与办公室,与您四季相随终日为伴,让您心旷神怡、无限愉悦。但您可知道它们的另一面?您若对它们的特性不了解而过于亲近,疏于防范;或把它们作为中草药、菜肴而自采自食,那将反受其害,重者甚至可能危及您的生命,美丽则成为杀手。

居家种养花木(包括饰花、插花等)不仅在我国盛行,在世界各国也有悠久历史,而且种类丰富。当然,各国种养的观赏植物各有所好,选择也“因地制宜”各有不同。目前,我国居家种养的花木种类很多,人们也开始注重其观赏性与健身性的一致,但有不少人仍十分盲目,只爱外观美,不知其所害。有些花木的确很美,但却有毒,有的毒性还不一般,故应理性择取。所谓有毒植物,是指这些植物种类所含的某些化学成分有毒。人们在误食或应用(因其中有些是药用植物或民间草药)后会导致中毒。“毒”有一个量的问题,少量的“毒”常常可以治疗疾病,量大则能使人中毒,这是哲学上的量变到质变的概念。还有一个相当重要的问题是应用恰当与否?以毒攻毒,以毒治病是中医药的一大手段,有毒药用植物自然可以大显身手,但必须在医生的指导下应用,不可随意取用。同时,有些中药须经过炮制,从而会产生质的变化,因此不能自以为是。

目前书刊介绍花木种植和养护的知识较多,介绍有毒的甚少,甚至未见。有时偶见一些媒体提及,但均不甚明确。有鉴于此,我们认为有必要编撰一本介绍有毒观赏花木的科普性质读物。希望它能给您一定的帮助。

由于笔者学识有限,加上时间仓促,本书难免有不足与错误之处,谨望读者提出批评与指正。

编著者

二〇〇四年六月

概 述

美丽杀手——有毒花木的别称,不是哗众取宠,也不是耸人听闻,而确有警世的实际意义。花卉树木因其美化环境、净化空气、陶冶人们情操的功能,越来越被人们所重视。长期以来,人们只注意到某些花卉树木可能致癌;有些花木产生异味;有些则使人产生过敏;有些晚间耗氧性较强等等,但是有些花卉树木含有有毒成分,往往不被认识未被重视。本书的目的在于引起广大花木爱好者的警觉。

一、本书所刊载的有毒植物,是指这些植物的全株或某一器官部分及组织中所含的化学成分,若被人们误食、误用,或在实验室的条件下会对人、畜、实验动物的各个系统,如消化系统、神经系统等产生剧烈反应或组织损伤的一类植物。

二、有鉴于各类资料引用的名称、拉丁学名不甚统一,有的也不很规范,读者应用起来可能很不方便。主要问题之一是各地、各人对植物名称称呼不同,从而产生了“同名异物”或“同物异名”现象。特别是前一种情况,如“夜来香”一名,可以指石蒜科的晚香玉 *Polianthes tuberosa* L.,也可指萝藦科植物夜来香 *Telosma cordate* (Burm. f.) Merr.,还可指茄科的夜香树 *Cestrum nocturnum* L.,某一媒体上说“夜来香”有毒,但不知是指何种植物“夜来香”。因而本书予以规范,所记载的植物名称或拉丁学名,主要参考中国科学院植物研究所编写的《中国高等植物图鉴》一书,部分参考其他有关书籍,并记载各书主要应用的别名,以利读者鉴别与参考。

三、植物的类别与种类繁多。全世界约有30万种,我国约有3万种。对这些植物化学成分的研究,特别是其毒性与毒理研究,还要开展许多其他实验工作。这是一项耗时耗资的长期工作。目前,我们对有毒成分的认识大多来源于长期以来对药用植物(包括中药、民间草药等在内)的研究成果。因此,未收载于本书的一些观赏植物,不能说它们不是有毒植物。从本书刊载的有毒植物种类来看,它

们大多数较为集中在一些科、属之中,如双子叶植物的毛茛科、豆科、大戟科、瑞香科、杜鹃花科、夹竹桃科、萝藦科、茄科,及单子叶植物的天南星科、百合科、石蒜科等植物之中。

四、如何正确观赏这些有毒的观赏植物,至为重要。发生中毒,大多是在误食或应用不当后发生,仅作观赏是不致于发生中毒的。此处“观赏”二字极为重要,“观”为观看;“赏”为欣赏。观赏之意是用喜爱的心情来领略其中的意味。这样,这些有毒植物就不会“加害”于您。在欣赏花木时,观看,以一定距离远视或近视为宜;手摸,手接触花或树木的叶子后要洗手;口尝,少量并略有感觉后就漱口;鼻嗅,则大有讲究,一般是折断或搓揉后嗅之,不以鼻作深呼吸动作。要知道,芳香气味,固然怡人,但是,花中的花粉粒以及花朵上附着的粉尘、细菌、霉菌等病原微生物有可能随您的深呼吸而随时吸入。轻者影响您的鼻、喉黏膜,重者影响您的肺部而引起呼吸系统的各种疾病。因此,这种“不良的习惯与动作”,劝各位少为之。

五、近日又有媒体刊文介绍鲜花食品与菜肴。因之有人跃跃欲试,拟大量开发以饕食客。以花供食用或作菜肴历史上早已有之,本是无可非议。但是,笔者以为开发鲜花食品或菜肴虽说可以一试,但尚需谨慎,别误开发了有毒或有副作用的花卉食品与蔬菜。开发前应向有关科研以及管理部门咨询一下,因为花卉的成分很复杂。新的品种种类我们暂且不提,即使传统的品种亦需注意,如:黄花菜(又名金针菜)是一种历史悠久的传统蔬菜,其鲜花可以炒食,干花金针菜亦可炒食或制作菜肴如“木须肉”等;但过量食用鲜黄花菜会引起身体不适,鲜黄花菜是否会含有黄花菜根中所含的有毒成分秋水仙碱,还有待科学家予以实验证明。因而蔬菜种植商或食肆在开发鲜花菜肴之前,应征得有关管理部门的审核批准。

目 录

前言.....	II	红背桂花.....	32	络石.....	68
概述.....	III	杜鹃花.....	33	珠兰.....	69
一品红.....	1	芫花.....	36	桂竹香.....	70
十大功劳.....	3	芸香.....	37	荷包牡丹.....	71
九里香.....	5	花叶芋.....	38	铁海棠.....	72
万年青.....	6	花菱草.....	39	铃兰.....	73
山茶花.....	7	花叶万年青.....	40	海芋.....	74
广东万年青.....	8	苏铁.....	41	海葱.....	75
女贞.....	9	含羞草.....	42	海红豆.....	76
马利筋.....	10	龟背竹.....	43	绣球花.....	77
马缨丹.....	11	枇杷.....	44	菖兰.....	79
马蹄莲.....	12	茉莉花.....	45	黄杨.....	81
木鳖.....	13	茛萝.....	46	黄蝉.....	82
毛地黄.....	14	郁金香.....	47	黄花夹竹桃.....	83
长春花.....	15	鸢尾.....	50	常春藤.....	84
乌桕.....	16	虎耳草.....	51	银杏.....	85
凤仙花.....	17	垂柳.....	52	银边翠.....	86
文殊兰.....	18	侧柏.....	54	绿玉树.....	87
水仙.....	19	金刚纂.....	55	萱草.....	88
玉帘.....	20	夜来香.....	56	紫藤.....	89
玉簪.....	21	夜香树.....	57	紫茉莉.....	91
石蒜.....	22	忽地笑.....	58	蜡梅.....	92
石榴.....	23	变叶木.....	59	薔草.....	94
龙牙花.....	24	南天竹.....	61	虞美人.....	95
矢车菊.....	25	牵牛.....	62	豪猪刺.....	97
丝石竹.....	26	香豌豆.....	63	翠雀草.....	98
夹竹桃.....	27	洋槐.....	64	醉鱼草.....	100
朱顶兰.....	29	洋紫荆.....	65	醉蝶花.....	101
合欢.....	30	除虫菊.....	66	蝴蝶花.....	102
羊蹄躅.....	31	结香.....	67	拉丁文学名索引.....	103

一品红

Euphorbia pulcherrima Willd.

[别名] 圣诞花、象牙红、猩猩木、老来娇。

[简介] 一品红为大戟科大戟属植物。因生于茎顶的叶在开花时变为朱红色，极为鲜艳美丽，并在圣诞节前后开花，因而又被称作圣诞花。在西方国家或较多温、热带的国家及地区常见栽种，我国南北各地也常栽种，但北方地区常见温室中栽种，作盆花或饰花。有许多栽培变种。

[植物形态] 无刺灌木。叶互生，卵状椭圆形至披针形。生于下部的叶全为绿色，全缘，浅裂或浅波状，下面被柔毛；生于上部的叶较狭，通常全缘，开花时变为朱红色或乳黄色。花集生为顶生杯状聚伞花序，每花序有1个黄色蜜腺体。

[分布] 原产中美洲及美国南部地区。现全国

各地广见栽培。

[毒性分析] 一品红在国内文献中未见记载有毒，但《印度药用与有毒植物》一书中有记载。考虑到大戟属中许多植物有毒，特别是所含乳汁。大戟属许多植物的乳汁在全世界各国过去多供作药用，且记载有毒。作为中药应用的大戟属植物有续随子 *E. lathyris* L. (其种子为中药，名千金子)，种子有毒，主要是所含油有刺激作用，内服可引起呕吐及腹泻；京大戟 *E. pekinensis* Rapr. 根有毒。近有报导：一品红的白色乳汁对皮肤有刺激作用，可引起红肿及皮炎；误食茎、叶有中毒危险。

[化学成分] 有毒成分是一些二萜类化合物等。其他有毒成分不详。



一品红



一品红



续随子



京大戟



一品红

十大功劳

Mahonia bealei (Fort.) Carr.

[别名] 阔叶十大功劳、土黄柏、刺黄柏。

[简介] 十大功劳为小檗科十大功劳属植物。叶常绿，春季开鲜艳小黄花，给人以春天美好的感觉，因而广见公园、庭院、绿地中栽种供观赏。同属植物中常见栽培的还有狭叶十大功劳 *M. fortunei* (Lindl.) Fedde，均供观赏。此外，十大功劳的根、茎木，亦供中药应用，还是提取“黄连素”的原料。

[植物形态] 常绿灌木。高达4米。单数羽状复叶，小叶7~15枚，厚革质，椭圆状倒卵

形或椭圆形，先端及边缘刺或2至多个尖刺状齿，基部阔楔形或近圆形，边缘反卷，上面蓝绿色，下面黄绿色。总状花序直立，多个簇生；花褐黄色。浆果卵形，暗蓝色。

[分布] 产于我国华东、华南及西北偏东南地区。现全国各地均有栽培。

[毒性分析] 根的提取物应用于实验动物，可引起骤然死亡。

[化学成分] 十大功劳及狭叶十大功劳均含多种生物碱，主要有小檗碱等。



阔叶十大功劳(果)



狭叶十大功劳



阔叶十大功劳



阔叶十大功劳

九里香

Murraya paniculata (L.) Jack

[别名] 千里香、过山香、九树香、月桔。

[简介] 九里香为芸香科九里香属植物。常绿，花芳香，浆果成熟时红色，为我国南方常见栽种的一种绿篱，可供观赏。

[植物形态] 灌木或小乔木。分枝多。单数羽状复叶，小叶3~9枚，

互生，变异大，由卵形、倒卵形至近菱形，全缘，上面深绿色有光泽。聚伞花序顶生或腋生，花大而少，极芳香。果实红色，纺锤形，大小变化很大。

[分布] 产于我国南部至西南部各省区。华南大城市有栽作绿篱及观赏树种。



[毒性分析] 有小毒。茎叶煎液有局部麻痹作用。实验动物注射后可出现呼吸困难、攀援力减弱、后肢无力，最后抽搐死亡。

[化学成分] 茎、叶、花、果含多种香豆素化合物：九里香辛、长九里香醇等。



万年青

Rohdea japonica (Thunb.) Roth

银边万年青 (花)



万年青 (果)



[别名] 不凋草、开口剑、九节莲、青龙胆、斩蛇剑、铁扁担。

[简介] 万年青为百合科万年青属植物。因叶常绿，经久不凋，果成熟时呈红色穗棒状，而为广大群众喜爱。有许多栽培品种，如金边万年青 ~ *cv. marginata*；银边万年青 ~ *cv. variegata*等。称作“万年青”的观赏植物有许多种类，如花叶万年青、广东万年青等，可参考各品种论述。

[植物形态] 常绿多年生草本。根状茎粗，有多数较粗的纤维状根。叶基生，3 ~ 6枚，矩圆形、披针形或侧披针形，顶端急尖，基部稍狭，全缘，质厚而稍硬。穗状花序顶生，簇生多数淡黄绿色小花。浆果球形，成熟时红色或红黄色。

[分布] 我国华东、华中、华南至西南。

[毒性分析] 根茎有毒。过量口服或长期服用可出现恶心、呕吐、腹泻、胸闷、四肢发冷、心率减慢，后渐入昏迷，直至心脏传导阻滞以及心跳停止。

[化学成分] 有毒成分为万年青苷。有似洋地黄的强心作用，但比洋地黄大3倍。

山茶花

Camellia japonica L.

[别名] 茶花、晚山茶、耐冬、海石榴、红山茶、华东山茶、川茶。

[简介] 山茶花为山茶科山茶属植物。茶属植物全世界约有200余种，我国约有190余种，是世界上茶属植物的分布中心。早在古代就已经记载在一些书籍、诗学中。流传至今的所谓山茶花或茶花，实际上除上一种外，还包括同属许多种类茶花，如云南茶花 *C. reliculata* Lindl. 又名滇山茶、南山茶、大茶花、滇茶。在山区所见茶花，树高花大，色艳红。远望去，万绿丛中一点红，甚为美观。茶花经长年栽种，还有不少园艺品种，据资料记载有“白洋茶”、“什样锦”、“点血红”等。国外茶花品种亦陆续引入我国，著名的有“粉香变”、“烈香”、“香神”等10余个品种。在花型上又有单瓣类、多瓣类、半文瓣类、全文瓣类、武瓣类等。

[植物形态] 灌木或小乔木。高可达15米。叶侧卵形或椭圆形，厚革质，端钝尖，茎部楔形，边缘有细锯齿。花单生或对生于叶腋或枝顶，大红色，花瓣片5~6枚。蒴果球形，直径2~3厘米。

[分布] 全国各地有栽培。

[毒性分析] 种子有毒。

[化学成分] 含山茶苷和山茶皂苷。水解后可产生多种山茶皂苷元，有一定毒性。



山茶花（之一）



山茶花（之二）



山茶花（之三）

广东万年青

Aglaonema modestum Schott



广东万年青 (花)



广东万年青

[别名] 亮丝草。

[简介] 广东万年青为天南星科亮丝草属 (广东万年青属) 植物。常绿, 叶浓绿有光泽, 茎秆挺拔, 可盆栽作布景植物或外栽供观赏。栽培品种有斑叶广东万年青、黄心广东万年青等。同属植物栽培观赏的还有斑马万年青 *A. commutatum*、爪哇亮丝草 *A. costata* 等。

[植物形态] 多年生草本。茎直立高达1米。叶卵形, 先端渐尖, 基部浑圆, 暗绿色, 侧脉4~7对, 叶柄长, 近中部以下具鞘。总花梗细长, 佛焰苞圆柱形, 浆果绿红色。

[分布] 我国华南有野生, 其他大城市均为引种栽培。

[毒性分析] 广东万年青在国内文献中记载有毒。

[化学成分] 有毒成分不详。

女贞

Ligustrum lucidum Ait.



女贞



女贞(果)

[别名] 冬青、冬青树、蜡树、桢木、小叶冬青等。

[简介] 女贞为木犀科女贞属植物。因可放养白蜡虫，制取白蜡，因而广见全国各地栽培。因常绿，庭园中常见栽种，也作行道树或绿篱。女贞的果实为中药女贞子。

[植物形态] 乔木。高可达6米以上。叶革质，卵形，宽卵状椭圆形，无毛。圆锥花序长10~20厘米，花近无梗，花冠白色，花冠筒和花

萼略等长。核果矩圆形或腰子形，蓝紫色，长约1厘米。

[分布] 产长江流域及以南各省区。

[毒性分析] 根及茎皮有毒。误食后5~6小时可出现频繁呕吐，呕吐物带有草青气味及绿色，并产生腹痛、腹泻，精神萎靡，面色青灰，口唇发绀（微带红的黑色），轻度脱水等症状，伴有低热。

[化学成分] 根及茎皮化学成分不明。



女贞(花)

马利筋

Asclepias curassavica L.



顶生或腋生，有花10~20朵；花冠裂片紫红色，矩圆形，反折；副花冠5枚，黄色。果刺刀状，端尖；种子卵形，顶端具白绢质种毛。

〔分布〕 原产美洲。我国南北各地常见栽培。

〔毒性分析〕 全株有毒，乳汁毒性最大。人或家畜误食或应用后均易中

毒。人中毒症状：初为头痛、头晕、恶心、呕吐，继而腹痛、腹泻、烦躁、四肢冰冷、冷汗、脸色苍白、脉搏不规则、瞳孔散大、光不敏感、痉挛、昏迷、心跳停止、死亡。家畜误食可发生与人相似的中毒症状。

〔化学成分〕 有毒成分为多种牛角瓜强心苷类化合物，主要为马利筋苷、异牛角瓜苷、牛角瓜苷等。

〔别名〕 全凤花、水羊角、莲生桂子花。

〔简介〕 马利筋为萝藦科马利筋属植物。夏、秋季开花。在丛生茎枝绿叶中，一堆红花，通具黄色的副花冠，颇为美丽。在我国华南一带常见栽培，也有逃逸的野生者。除供观赏外，民间供药用。

〔植物形态〕 多年生直立草本。具白色乳汁。叶对生，披针形或椭圆状披针形。聚伞花序

