

「美」厄尼斯·朱 (Ernest D. Chu) 著
欧冠宇 译

奥巴马、克林顿、布什三任总统的案头书
开发自身潜能的励志圣经



凤凰出版传媒集团
江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

心灵货币 / (美) 厄尼斯·朱(Chu,E.D.)著; 欧冠宇译. —南京: 江苏文艺出版社, 2010.4

ISBN 978-7-5399-3711-3

I. ①心… II. ①朱…②欧… III. ①成功心理学—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第064594号

著作权合同登记号: 图字10-2010-121号

上架建议: 励志·成功心理学

YOUR OWN WORST ENEMY by Kenneth W. Christian, Ph.D.

Copyright © 2002 by Kenneth W. Christian, Ph.D.

Simplified Chinese Translation copyright © (2010)

by Beijing Booky Publishing Inc.

Published by arrangement with HarperCollins Publishers, USA

ALL RIGHTS RESERVED

本书简体字版翻译由台湾麦田出版授权

心灵货币

作 者: (美) 厄尼斯·朱

译 者: 欧冠宇

责任编辑: 刘 霁

策划编辑: 困于1984 杨丽娜

版权编辑: 李彩萍

装帧设计: 张丽娜

出版发行: 凤凰出版传媒集团

江苏文艺出版社 <http://www.jswenyi.com>

集团网址: 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>

印 刷: 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 880 × 1230毫米 1/32

印 张: 7

版 次: 2010年5月第1版

印 次: 2010年5月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5399-3711-3

定 价: 26.00元

(江苏文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换)

*Soul
Currency*

心灵货币

厄尼斯·朱 (Ernest D. Chu) ◎著

欧冠宇◎译

凤凰出版传媒集团
江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE

全球媒体推荐 ✧

◆凡是希望创造内在及外在财富的人将会发现,《心灵货币》是本精彩且重要的书。厄尼斯·朱诚挚地分享自己的经验,用他的指导与智慧提升读者的心灵。

——畅销书《活在当下》作者 芭芭拉·安吉丽思

◆原来我们都有一种灵性能量可以相互流通。这股能量不但具有创造力,而且是有价值的。做了二十多年培训工作,我真的感同身受。

——台湾卡内基创办人 黑幼龙

◆获得财富之前,必须先启动心灵。《心灵货币》文情并茂地教导你如何获得你希望得到且应当得到的财富。

——《心灵鸡汤》书系作者 马克·维特·翰森

◆这本以心灵为主题的书论述巧妙、正符合时代所需,它提供许多原则、看法和经验,指引读者迈向真正的富足人生。我强烈推荐这本书给任何希望在日常生活中获

得真实财富的人。

——畅销书《原来我早已拥有》作者 亚伦·柯恩

◆它强调我们心灵货币的本质是爱，爱的力量会让我们的人生变得完整、不再零碎。我强力推荐这本书。

——畅销书《生命历程的缩影》作者 吉拉德·甘波斯基

◆睿智且充满洞见，这个时代需要这样的读物！

——美国《纽约时报》

◆使你的人生实现反转，助你达成愿景的经典之作。

——美国《芝加哥太阳报》

◆这本书具有非凡的魔力，会给处于困境的你，带来信心、希望和力量！

——美国《迈阿密先锋报》

◆当我们用充满爱的意图心去投资灵性资本时，这些资本会带给我们崭新的机会、丰富的创造力及资源，这也是你能摆脱困境的密钥。

——美国《洛杉矶时报》

◆妥善地运用你的灵性资产，你将得到所有梦想的财富，
实现心想事成的人生！

——美国《出版人周刊》

◆我们每个人都拥有可贵的灵性资产——直觉、创造力、
积极人格特质，再加上后天习得的技能与知识，它们能
助你走向圆满和成功。

——美国《独立书商协会》

◆这本书，推荐给所有即将毕业的学子阅读，它将成为
改变你命运的武器。

——美国《学校图书馆期刊》

◆一旦你能够用很自然的心去展现天赋，就表示你已经
敞开自己去接受真正的快乐、满足，以及意想不到的回
报，这是《心灵货币》带给我们的最大启示。

——英国《卫报》

◆它有助于你转化根深蒂固的负面心态，一切有形的、
无形的财富早就存在那里，只等着你去开启。

——英国《泰晤士报》

◆你的心灵会引导你走上展现独特天赋、贡献所能的道路，你有能力选择自己热爱并感到乐趣的事物，让心灵货币与成功的事业合而为一。

——法国《世界报》

◆当你一天到晚都在担忧、害怕、抱怨时，最好看看这本书，它将激发你内在的生命潜能。

——法国《费加罗报》

◆工作、生活、家庭、人际关系、精神成长……该书将这一切完美融合，萃取出最值得我们借鉴的人生经验。

——意大利《共和报》

◆我们自身拥有自己不曾察觉或是不愿承认的灵性资产，那决定了我们将会是富人还是穷人。善用它们，你将开创出前所未有的顺境与富裕生活！

——台湾金石堂书店

◆你的灵性资本具有创造力和生命力，它蕴藏的力量比金钱更强大，因为它充满了爱的源头能量。

——台湾诚品书店

[c o n t e n t s] 目 录

导 言

- 什么是心灵货币？ /011
- 心灵货币与华尔街/013
- 心灵的黑暗日/014
- 祷告获得回应/016
- 苏醒的契机/018
- 心灵货币的由来/019
- 完美的起点/021

第一章 心灵货币的脉流

——体验和谐与创造的
无限力量

- 心灵货币的本质：爱/026
- 能量的源头/029
- 找一份有满足感的工作/030
- 玛瑞娜的故事/032
- 灵性的智慧/035
- 学会接受的重要性/036
- 企业经营的强大力量/038
- 善用心灵货币/040
- 心灵练习

拍卖游戏/048
灵性资产的推手/051
四大灵性资产/052
下一步行动/066
心灵练习

投资灵性资本/074
意图心是一种能量场/076
以专注力启动能量/079
大幅倍增的爱之力量/083
灵性投资的三种层次/085
拓展灵性资本的五大关键/090
新的投资策略/095
相信源头/097
心灵练习

第二章 灵性资产

——了解内在财富的
真实价值

第三章 你的灵性资本

——当目的遇上意念

第四章

丢掉心灵假币

——去除恐惧心态和谬误
观念的负面影响

为什么恐惧是假币/103
乔纳斯的故事/106
你活在假象中吗？/108
七大谬误观念/110
负面心态的价值/113
清偿自己的灵性债务/115
解散扯后腿的主管委员会/121
裁减错误观念/123
敞开自己去接受/128
转假币为资本/129
心灵练习

第五章

探险事业

——人生探险与心灵事业

何谓探险事业？/138
米歇尔的故事 /139
从人生事业到心灵事业/140
不要再打安全牌/142
如何将事业与大我联结/147
无我的探险事业/151
我必须变成什么样的人？/152
做出对的选择/154
心灵练习

生活中的利害关系人/170
你在别人生活里的利害关系/171
与他人的联结关系/174
世界意识与全球利害关系人/177
创造积极活跃的利害关系人/181
以大我意识去创造/186
心灵练习

活在脉流九大原则/198
心灵练习

第六章 你的利害关系人

——与他人联结的力量

第七章 心灵货币的魔法

——活在脉流之中

导言

什么是心灵货币？

 你的天职就是去探索今生的任务，然后全心全意投入其中。

——佛陀

我和朋友坐在餐厅里，彼此相视。我将心比心地听着他诉说自己遭逢的财务困境，以及他是如此的不快乐。他很沮丧，也很愤怒，疲累得不想再做任何努力去改变自己的命运。尽管他觉得自己还有能力对家庭和社会有所贡献，也觉得内在深处还存在着宝贵的价值，但不知道该如何找到或发挥这份价值。他也不认为有谁真的在乎或希望他探寻自我。于是他来找我指点迷津。

这几年来，我经常坐着聆听他人许多类似的遭遇，像是破产、工作没有前途、满心伤痛、梦想未能实现、负债累累等。他们之中即使有些人财务上还过得去，却还是常说自己为了求温饱，很难再追求更多的财富、快乐与满足。我给餐厅里那位朋友与其他人的建议都是同一句话：“敞开自己去接受。”

就我的经验，人之所以不敢去追求更高的成就与幸福、不敢为自己和家人创造更大的财富，是因为潜意识里认为自己不该得到比现在

更多的东西。我们“接受”的能力与自信直接相关。这句话的意思，并不是说大多数的人都觉得自己一文不值，而是他们总认为自己只配或只能达到某种程度的富足。这种想法会阻碍他们的努力，当他们探索着如何从自己真正的志趣去赚大钱，这种不确定的念头就会跑出来，于是他们便不敢放手去做，只知道尽量做好分内工作，把最爱的事业搁置一旁，或者把自己的创造力投注在他人身上，做慈善、表达关怀，借此获得更多成就感，却让自己精疲力尽，于是只好屈就于一股有志难伸以及心力掏空的郁闷之中。

你我素昧平生，但我相信你是个努力认真的好人。我相信如果我们相识，一定会成为朋友。我不敢说自己了解你的过去或生活现状，你或许年长、或许年轻，或许是男的、或许是女的，或许有钱、或许贫穷，又或许你已婚或未婚，过得快乐或悲伤。我也不晓得你心里最大的美梦和志向是什么，你可能是个发明家、房屋中介、演员或律师。无论如何，我邀请你一起坐下来，在读这本书的时候，敞开心胸去接受一些观念、培养热忱、拓展更丰富、活跃的人生。

如果你现在就坐在我身旁，我会看着你的双眼，或许还会握起你的手，然后一起探讨我们内心那股神奇、充满创造力的呼唤，一起发掘充实人生和心灵财富的本质。我可以向你保证，就如同我在几年前向那位朋友保证的一样，这个世界绝对需要你的自我实现，甚至求之不得。当我们学会去接受爱，让爱从内心出发，让满足感流贯全身，便能得到丰盛的回报。

心灵货币与华尔街

《心灵货币》这不仅是一本关于人生富足的书。其中的观念根据我超过三十五年的职场经验而来，这期间我担任过华尔街的投资银行家、纽约证交所会员、融资家，以及上市公司的财务主管。这本书的观念也源于我个人灵性上的转变历程，以及我担任灵性导师和牧师的岁月。这段经历让我体会存在每个人心中的心灵货币，以及如何去解释、培养并使用它。

“心灵货币”这个名词有两层意义。第一，它是一种可以交换价值的媒介，就像金钱一样，我们可以加以分享、交易、捐赠和投资。但二者不同之处是，心灵货币不是一个象征性的物体，而是存在于每个人心中的灵性能量，我们会各自以独特的方式去呈现这股能量。第二，“货币”（currency）源于“流动”（current）这个词，正如水流、气流、电流一样，“心灵货币”指的是在我们生命中流通的那股来自宇宙的力量。你心中的这股神圣之流是涓涓细水，还是滔滔涌泉？

在这本帮助人改头换面的书里，我会跟各位分享重要的方法与观念，将实质的金融世界与无形的灵性世界联结在一起。我会解释如何开发你心灵的无限能量，以及如何促进这股能量的流通。只要按照书中列出的步骤去做，你就会立刻且明显地开始感受到内心灵性最深处的那股强大的创造力与价值。

我 25 岁就成为纽约证券交易所的会员，纽约证交所是全世界历

史最悠久、最著名的金融机构之一，我当时的头衔是华尔街一家十分活跃的投资银行的资深副总裁，每天全世界都有一大笔钱从我手上经过，而我每天就忙着通过电话或鼠标投资数百万美元。

我的父母是来自中国的移民，当年他们到美国读大学，二次大战爆发之后，他们回不了故乡，于是就结了婚。我父亲在加拿大找到一份工作，于是两人离开美国好几年，直到战后才又回到美国。

我父母亲抱持的价值观是他们当年在上海成长时养成的。两人都非常敬业，而且深信要有良好的教育才能出人头地。他们除了对金钱、努力、奋斗有一番见解之外，也认为不能信任这个世界、必须随时小心翼翼、要出人头地得靠运气。基于他们的观念，我一路念完大学，接受良好的教育，并且喜欢上用物质、成就和奢华旅游来满足自我的美国梦。

在我的职业生涯中，我曾经与人共同创办至少九家公司，其中五家是公开上市公司，直接或间接为公司筹募超过总计 1.5 亿美元的资金，并创造近 10 亿美元的市场总值。然而，尽管我拥有这些成就，但最终让我发现自己心灵货币强大力量的，却是此生中所遭逢的最大挫败。在一个命运骤变的星期一，我对这个世界的看法彻底改变了。

心灵的黑暗日

“我们没钱了！”事业合伙人这样跟我说，一副希望我可以开张

支票给她解决问题的样子。一片沉默中，我深呼吸了一口气，整个人还回不过神来，想不到就因为我合伙人的背景有一些不为人知的负面消息，竟然使公司的融资崩盘。这家公司最近刚成立，原本预期能筹措到一些资金，这下子却背了一屁股债，其中很多都是我以个人名义担保的，当时的情况就像脚底下的垫子被人整个抽掉，公司营运一夕垮台。我那位前合伙人带着家人跑到另一州去避难，不久后就申请破产。但我不愿意这样做，因为会留下一个不良纪录，对我日后当公司顾问或是招揽投资人极为不利。因此，我成了公司所有债权人的目标，我发现自己欠了近一百万美元，以及原本预计由公司偿付的个人信用卡债。除此之外，我还有许多卖方义务以及用个人名义担保的票据和租契。

这场十五年前发生的风波就像是我人生中最黑暗、最羞耻的事件，我被迫搬离自己引以为傲的豪宅，还得一周又一周借宿在陌生人家中的一个小房间里，日复一日、周复一周，让我身心俱疲，万分沮丧，甚至认为自己不会有解套的那一天。

有一天，就在绝望到了谷底的时候，我低头看到房间地板上有一张祷告文，应该是从书架上某一本书里掉出来的。我蹲跪下去，看到祷告文的内容，泪水整个涌了上来，不禁阵阵啜泣起来，把自己内心的负面情绪一股脑宣泄出来。那篇祷告文上只是简单地告诉我，我是被爱的。

第二天，我先前所有的悲伤和羞耻都消失了，只感觉到心情轻松、思绪清澈。我接着向上帝祷告，祈求他给予我引导与协助，而在