



决定你一生的人格魅力

林 昊◎编著



打造人格魅力 赢得非凡人生

*The personality charm
that can
Decides your life*

中国华侨出版社

● 打造人格魅力 赢得非凡人生 ●



B825-49

46

*The
personality charm
that can
Decides your life*

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

决定你一生的人格魅力 / 林昊编著. —北京: 中国华侨出版社,
2008.11

ISBN 978-7-80222-690-6

I. 决… II. 林… III. 个人-修养-通俗读物
IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 115424 号

● 决定你一生的人格魅力

编 著 / 林 昊

责任编辑 / 崔卓力

版式设计 / 丽泰图文设计工作室 / 桃子

经 销 / 全国新华书店

开 本 / 710×1000 毫米 1/16 开 印张 / 18 字数 / 246 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2008 年 11 月第 1 版 2008 年 11 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-80222-690-6

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com

前言

一个人成功的途径和方式有很多种，但我们不难发现，成功者一般都具有优秀的品质，都具有人格魅力。在人类社会，无论有多高贵，还是你多平凡，都得依赖你用人格的魅力在人群里、在社会中，留下美名。

有的人可能说了很多也做了很多，但就是不吸引人，没有听众；有的人可能没有做什么或说什么，但会吸引周围人的注意，成为焦点；有些人虽然有钱有势，但并不为人们所尊重；有些人虽然好像什么都没有，却让人肃然起敬。这是为什么？

——人格魅力！

英国女作家夏洛蒂·勃朗特的《简·爱》被认为是世界文坛不可多得的经典作品，其女主人公简·爱只是一个普通的家庭女教师，个子矮小，相貌也很平凡，可是她却轻易打败了众多的交际花，最终获得了罗彻斯特先生的爱情。这是为什么？

——正是简·爱的人格魅力（善良、正直、充满爱心），不但打动了罗彻斯特先生，也打动了无数读者的心。

著名的古文字学家、历史学家季羨林教授走在人群中，绝不会引

起任何人的注意，但他却让世人敬慕不已！这是为什么？

——季羨林教授的人格魅力征服了世人！

阿里巴巴公司创始人，现任董事局主席兼首席执行官的马云把昔日只有十八个人的小公司变成了今天拥有八千员工的举世闻名的公司，让无数创业者为之敬佩，难道仅仅是靠马云本人的专业能力吗？

——当然不是，更多的是他的人格魅力。

香港著名企业家李嘉诚在总结他多年的管理经验时曾经这样说过：“如果你想做团队的老板，则源自上天的缘份或凭仗你的努力和专业知识；但是如果你想做团队的领袖，则源自人格的魅力和号召力。”

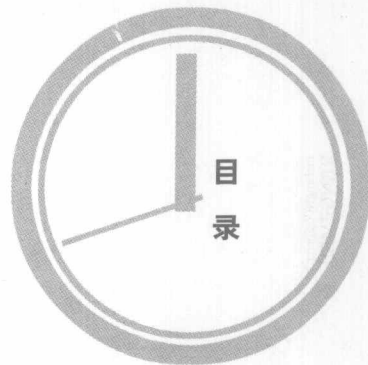
.....

可见人格魅力的影响多么大。人格魅力包括的方面很多，智慧、博爱、真诚、宽容、诚信、自律、责任、谦虚、学识、乐观、感恩等等。人格的魅力，是在人与人的交往中树立起来的，是自己用做人的本色展现给大家的，它是天然雕塑而成的，不需刻意地去表现或装扮自己。它宁静得像一片清澈的湖水，美丽而娟秀，它淳朴得像一棵参天的松柏，高洁而伟岸。

有些人欺诈、虚伪、口是心非，表面上好像是他得到了一些好处，但实际上他忽略了自己的人格魅力，等到人格魅力失去的时候，他就变得一文不值了。

所以，要像善待自己的孩子那样培养自己的人格魅力，因为当你的人格魅力积聚到一定的时候，就会发现它强大的力量。

《决定你一生的人格魅力》一书是一本关于人格魅力的专著。它将人格魅力与做人、做事的成败联系在一起，并给读者一个完美的答案。它用十一个章节来着重阐述人格魅力的方方面面。相信您在读过此书后，定会焕然一新，成就一个崭新的自我！



第一章

无所不在的人格魅力

在人的一生中，人格对人生的成败起着重要的作用，因此，我们要提升自己的人格魅力。人格魅力是一种精神，这种精神会成为一个群体、一个民族，乃至全社会公认规范，形成一种无形的力量，并随着时间的推移，大大超越其人其事本身的意义。

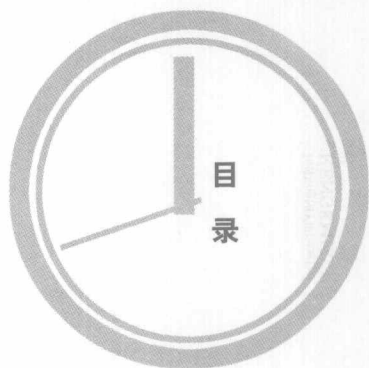
- 1.人格魅力是一种精神 / 003
- 2.人格魅力的影响是无尽的 / 006
- 3.人格魅力，成功的阶梯 / 010
- 4.拥有伟人一样的人格 / 013
- 5.个人形象展示人格魅力 / 016
- 6.素质构成人格，人格决定素质 / 018
- 7.人格素质助你实现人生“蝶变” / 021

第二章

智慧——知人知己大智若愚

智慧已成为这个世界的主宰。国际未来学研究所儒佛内尔博士说过：“明天的资本，就是智慧。”智慧的力量是无限的。运用智慧办事时，你会感到左右逢源、得心应手，乃至精力始终充沛，创造的欲望和灵感始终在身心中流淌。所以智慧是修身、治国、齐家的力量，也是人格魅力的源泉。

1. 自知无知是最大的智慧 / 025
2. 知己者明 / 027
3. 知人者智 / 030
4. 大智若愚，藏巧于拙 / 033
5. 宁静致远淡泊人生 / 036
6. 修炼从容、淡定的人格魅力 / 038



第三章

博爱——人格魅力的表率

博爱是一种特殊的爱，乃为仁者之爱，其对象是全人类。博爱就要人与人之间平等，互相帮助。博爱以爱为基础，包括爱集体、爱祖国、爱人民、爱生命、爱人类的生存环境、爱大自然、爱人类的劳动创造、爱文明进步、爱一切真善美的事物。

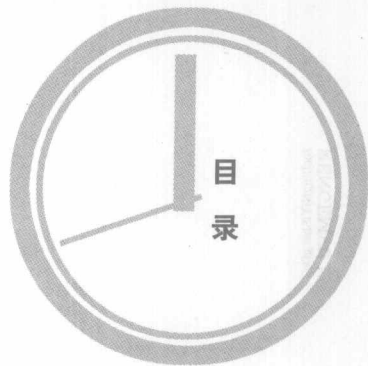
1. 博爱是一种崇高的爱 / 043
2. 大音希声，大爱无痕 / 045
3. 帮助他人就是帮助自己 / 047
4. 心存善良，快乐成长 / 050
5. 要做个善良的人 / 053
6. 无私以成其大私 / 056
7. 自私自利要不得 / 059
8. 原谅他人是一种大爱 / 062

第四章

诚信——人格魅力的根本

“诚信”是立国之本、立身之本、立业之本、处世之宝，是彰显人格魅力的根本。个人以诚立身，就会做到公正无私、不偏不倚，讲究信用，就能守法、守约、取信于人，就能妥善处理好人与人、个人与社会的关系。

1. 做人要讲诚信 / 067
2. 诚信会给自己带来财富 / 071
3. 诚信，从传统走向现代 / 074
4. 承诺是一种信誉 / 077
5. 信任是彼此心灵的桥梁 / 080
6. 诚信，你准备好了吗 / 082



第五章

自律——人格魅力的包装师

佛家认为，每个人心中都有一种魔性，而只有能够战胜心魔的人才能修成正果。这就需要人们有自审、自省、自觉、自我高度调控和自我管理的能力，也就是自律能力。自律可说是一条管道，而你为了使自己具有人格魅力，所有表现出来的个人力量，都会流经这个管道。

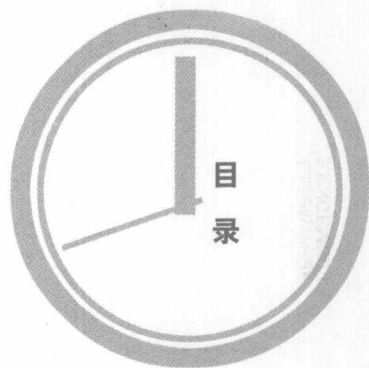
- 1.君子爱财，取之有道 / 087
- 2.自我反省，自我提高 / 091
- 3.在不断调整中茁壮成长 / 094
- 4.逆境时要重新审视自己 / 098
- 5.时时反省自己 / 100
- 6.忍让是一种修养 / 102
- 7.做个有自制力的人 / 106

第六章

责任——勇于承担决不逃避

杰姆逊说：“责任心是把一座道德大厦连接起来的钢筋，如果没有这种钢筋，人们的善良、智慧、正直、爱心和追求幸福的理想都难以为继，人类的生存基础就会崩溃，人们就只能无可奈何地站在一片废墟之中叹息。”

1. 社会责任感是人格魅力持久的源泉 / 113
2. 培养责任感，锤炼人格 / 116
3. 勇于承担责任 / 118
4. 坦率地承认自己的错误 / 121
5. 勇于道歉是一种修养 / 123



第七章

宽容——为人格魅力增分

宽容也是人格魅力的要点，能为人格魅力增分。一个以敌视眼光看人、心胸狭窄、处处提防的人，必然会因孤独而陷于忧郁和痛苦之中；而宽宏大量、与人为善、宽容待人、能主动为他人着想、肯关心和帮助别人的人，则讨人喜欢、受人尊重，能体验更多成功的喜悦。

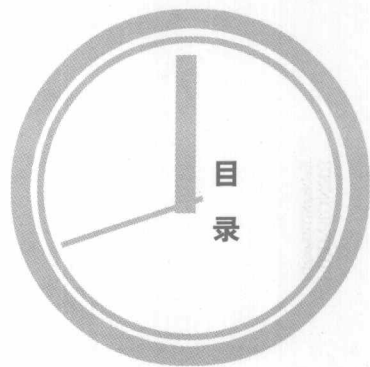
- 1.海纳百川，有容乃大 / 129
- 2.吃亏是福 / 133
- 3.潜龙在渊，韬光养晦 / 136
- 4.做人不要太较真 / 139
- 5.要丢掉嫉妒的心 / 142
- 6.以宽容之心对待他人 / 147
- 7.忘记以前的不快 / 151
- 8.宽容他人就是宽容自己 / 154

第八章

谦虚——人生大病只是一“傲”字

谦虚做人，是做人的一种品德，是尊重别人的一种方式，是对自己一种更明确的认识。做人要谦虚地为人处世、谦虚地学习、谦虚地面对我们身边所有的人。有了谦虚的品德，我们便能离高尚的人格魅力更近一些。

1. 为人要低调，处世要高调 / 159
2. 谦虚是金 / 162
3. 保持一颗谦逊的心 / 165
4. 得意之事不示人 / 168
5. 乐于采纳他人的建议 / 171
6. 尊重每一个人就是最大的谦虚 / 174
7. 做人不要自以为是 / 177
8. 傲慢无礼让人反感 / 180



第九章

学识——腹有诗书气自华

人的一生是需要不停学习的，知识肯定会随着学习而增长。勤奋学习的人，知识自然会较广博，他或她对事物的认识肯定准确。对于一个国家和社会，甚至整个世界来说，要进步就必须掌握丰富的知识。所以知识就是力量，学习提升人格魅力。

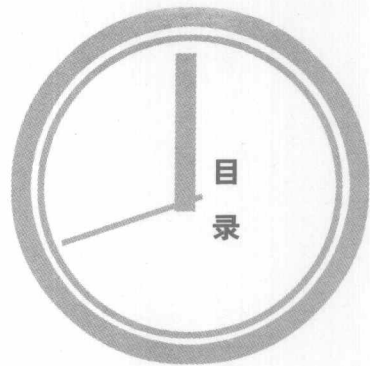
- 1.活到老，学到老 / 185
- 2.培养读书习惯 / 188
- 3.善于学习，不耻向人请教 / 192
- 4.取人之长，补己之短 / 194
- 5.不断为自己充电才更具竞争力 / 197
- 6.勤奋学习提升才气 / 201
- 7.知识需要不断更新 / 203

第十章

乐观——笑对生活出自我

一个人如果心态积极、乐观地面对人生，面对再大的困难，他也会相信事情还会有转机，那他就成功了一半。乐观两个字说起来很简单但做起来并不是那么容易的。首先，你必须学会在黑暗中发现光明，在逆境中寻找希望。当生活像一首歌那样轻快流畅时，笑颜常开乃易逝；而在逆境中仍能笑对人生，才是真正的乐观。

1. 让积极乐观成为一种思考习惯 / 209
2. 做个乐观的人 / 213
3. 凡事要往好处想 / 216
4. 别为错过而伤感 / 219
5. 彻底清除消极心态 / 222
6. 事情并非你想的那样糟糕 / 225
7. 笑对生活中的磨难 / 227
8. 保持自我本色 / 229



第十一章

感恩——心头感恩血一滴染天地

感恩是一种智慧，感恩可以消解内心积怨，涤荡世间一切尘埃。人生在世，不可能一帆风顺，种种失败无奈，都需要勇敢地面对、豁达地处理。学会感恩，是为了擦亮蒙尘的心灵而不致麻木，学会感恩，是为了将无以为报的点滴付出永铭于心。学会感恩，才会有更高的人格魅力。

- 1.常怀感恩之心 / 235
- 2.感恩孝为先 / 237
- 3.感恩折磨自己的人 / 242
- 4.感恩远比抱怨来得有效 / 245
- 5.磨炼是岁月最珍贵的馈赠 / 248
- 6.怀着一颗感恩的心工作 / 253

人格魅力

第一章

无所不在的人格魅力

在人的一生中，人格对人生的成败起着重要的作用，因此，我们要提升自己的人格魅力。人格魅力是一种精神，这种精神会成为一个群体、一个民族，乃至全社会公认的规范，形成一种无形的力量，并随着时间的推移，大大超越其人其事本身的意义。