

✿ 如何做个有心计的女人

女人 不可不知的10种

做人心计

金志文◎编著

✿ 女人如果没有心计，难免会被暗箭所伤；如果不懂心计，常被人玩于股掌之间；如果不用心计，难以获得成功。

✿ 做人要有心计，就要懂得方圆之道，能够“亦方亦圆”。方为动，圆为静；方是原则，圆是机变；方是以不变应万变，圆是以万变应不变；有圆无方则不立，有方无圆则滞泥。所以，做人时能亦方亦圆，方中有圆，圆内容方，就能够在交际中应付自如。

中国文联出版社

330416

女人 不可不知的10种

做人心计



金志文◎编著

中国文联出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

女人不可不知的 10 种做人心计 / 金志文编著. —北京: 中国戏剧出版社, 2008. 5

ISBN 978-7-104-02769-0

I. 女… II. 金… III. 女性—人生哲学—通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 077387 号

女人不可不知的 10 种做人心计

责任编辑: 刘建芳

责任出版: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

社 址: 北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码: 100097

电 话: 010-58930221 58930237 58930238

58930239 58930240 58930241 (发行部)

传 真: 010-58930242 (发行部)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 中印联印务有限公司

开 本: 1000mm × 700mm 1/16

印 张: 18.5

字 数: 283 千字

版 次: 2008 年 7 月 北京第 1 版第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-104-02769-0

定 价: 27.00 元

版权所有 违者必究

前言



古今中外，那些做人成功、成大事的女人很少靠“力”，大都靠“智”，而这种“智”，就是心计。

西施和貂蝉之所以为国人所熟知，不仅与她们的美貌有关，与她们的心计也是分不开的，正所谓“英雄难过美人关”，在这两个美人的手中，心计被演绎得出神入化，最终国家易主，枭雄败亡！

靠心计获得最大成功的女人，非武则天莫属，她工于心计却又心狠手辣，为成大事连女儿都扼杀了，但反过来想，如果没有心计，她早就像一棵小草被摧折了，又岂能成为千古第一女皇？

人们总认为工于心计的女人城府很深、动机不单纯、善于使诈、耍手腕，其实，心计是一个成熟女人必备的智慧，而成大事的心计更是女人出人头地的重要心理凭借。

女人成大事的心计，是指导女人立身处世、有所成就的战略战术。通常，女人对它们秘密使用，不对外公开，因此，成大事的心计就带有了一些神秘色彩。

对女人来说，有心计不是坏事，没有心计才可悲，人际关系错综复杂，世态变化无常，如果女人在做人做事方面不多动点心思，不多用点心

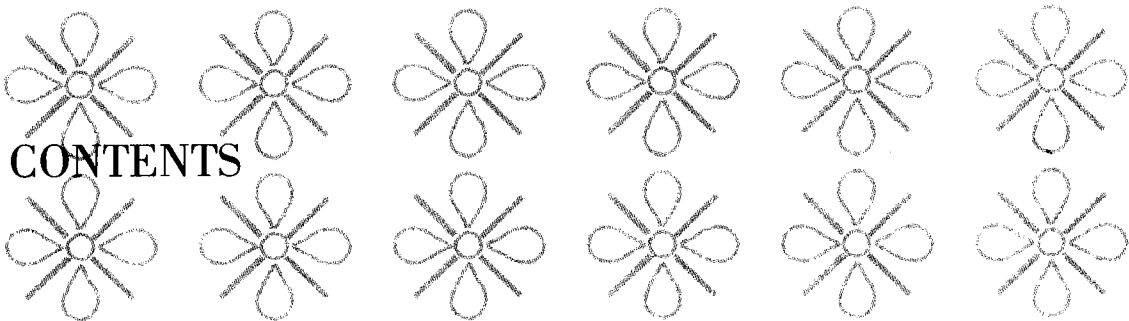
计，就不可能立足社会，更不可能成就一番事业，无数事实证明，成大事的女人都是有心计的女人！

眼下有“智商与情商哪个更重要”之争，其实不管是智商还是情商，都是心计在某方面的体现。因此对女人来说，需要用心的，不是智商与情商哪个更重要，而是培养和运用更多更好的心计。

老子说“大智若愚”，这其实就是女人的一种做人心计。真正聪明的女人，都是“大智若愚”的人，她们经常扮演“糊涂人”的角色，因为她们深知：人心险恶，锋芒毕露容易得罪人，也容易受到别人的攻击。人生“难得糊涂”，而这种“糊涂”，就是女人最高做人心计的体现：低调做人、隐忍待发。

在成大事的过程中，每个女人都应该有心计，也都会有心计，但女人一定要明白什么是“大心计”——成大事的谋略与智慧，什么是“小心计”——追逐蝇头小利的小算盘、小聪明。“大心计”要留，“小心计”要丢。

在每一次行动之前，将言行放上心计这架天平，你就能权衡利弊、合理取舍，成功也就尽在掌握了！



Chapter 1

低调做人：隐忍待发的心计

老子说，因为不与人相争，所以全天下没人能与他相争。这是一种充满大智慧的做人哲学。今天，竞争如同一个个巨大的漩涡，把无数人卷了进去。聪明的女人有“低调做人、隐忍待发的心计”，因此她们能韬光养晦，在隐忍中默默培养自己的实力，蓄势待发。

1. 空前绝后的心计 5

她所占的“惟一”实在太多，就连她做人、处事的心计也是唯一的，可以说，也是空前绝后的。

2. 地低成海，人低成王 12

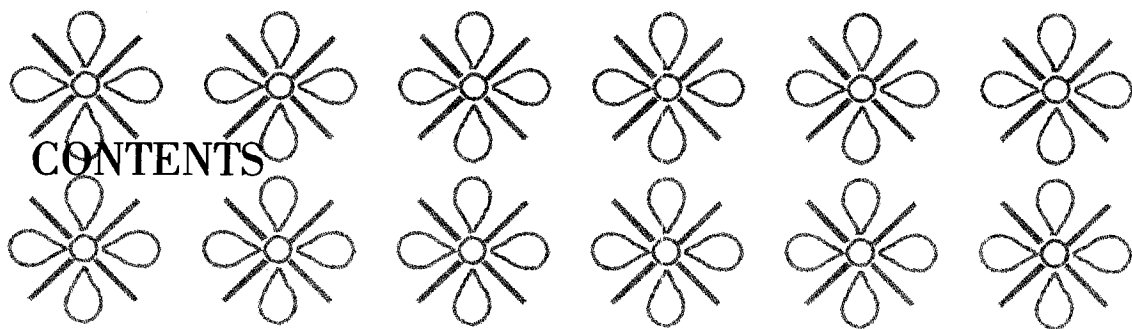
“地低成海，人低成王”，这是女人低调做人的一大心计。因为你的低姿态，某些对你不满的人会在自尊方面得到一些满足；没有必要和对手采取一致的方式，或站在对等的层次上进行还击，而应采取低调策略，化解矛盾和敌意。

3. 别把自己太当回事儿 15

别把自己太当回事儿，不是要你妄自菲薄，而是要你放低心态，一分为二地看待自己——既看到优点，也看到缺点，在人群中给自己一个准确的定位。

4. 夹着尾巴做人 17

古往今来，有才华的人展示自我、挑战人生的机会总是比一般人多，但他们不一定是前途最光明、发展最快的人，因为他们缺少一项重要的心计——夹着尾巴做人。



5. 用心把冷板凳坐热 21

面对“坐冷板凳”的命运，女人要有足够的自信：是金子总会发光的，用心把冷板凳坐热，告诉自己，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。

6. 低调、忍耐易成事 24

成事离不开低调，低调离不开忍耐，所谓“吃小亏占大便宜”、“大丈夫能屈能伸”，说的就是“低调、忍耐易成事”这个道理。

7. 得意不可忘形 28

女人一定要切记：得意不可忘形。在成绩、荣誉和好运面前要保持低调姿态，防止被胜利冲昏头脑，防止因自我炫耀而招人忌恨。

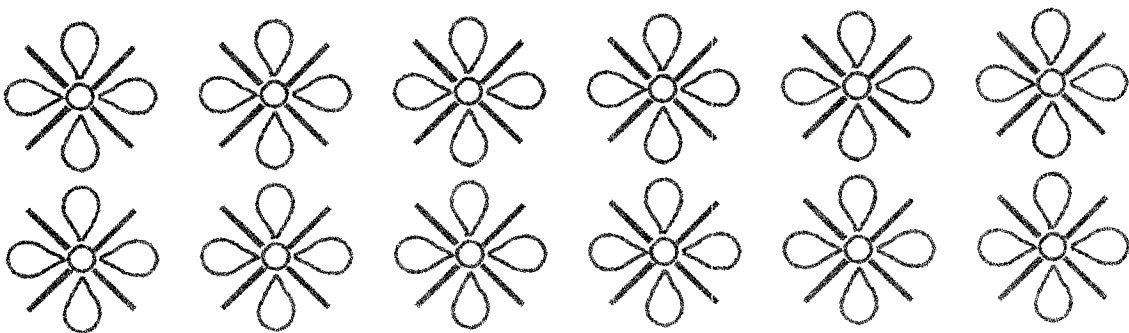
Chapter 2

野心大于天：命运自主的心计

以前，“野心”多是一个贬义词，但今天，如果一个女人有“野心”，则证明她具备常人所没有的能力，她会在生活与工作中充满激情，更有可能先于他人抵达成功的彼岸。美国心理学家迪安·斯曼特认为，“野心”是人们行动最初的动力。因此，要成就一番事业，女人要有足够的“野心”，敢于掌握自己的命运。

1. 没有野心难成大事 35

为了成大事，你必须要有“野心”：对于未来要抱有强烈而美好的憧憬，只要有机会不妨都去尝试，这样才能在更大程度上掌握自己的命运，也才能更好地发展自己。



2. 心有多大，舞台就有多大 39

人生就是一个舞台，你能取得多大的成就，取决于你对自己人生的规划与定位。且目标越远大，就越能充分挖掘你的潜能。

3. 用不屈的心战胜命运 43

面对不幸命运，女人要敢于抗争，事在人为，只要你有“战胜命运的心计”，就不难从目前不如意的黑暗中发现未来的曙光！

4. 命运靠自己掌握 48

爱默生有句名言，“靠自己成功”，“不要凡事都要依靠别人，在这个世上，最能让你依靠的人，是你自己；在大多数情况下，能拯救你的人，也只能是你自己”。

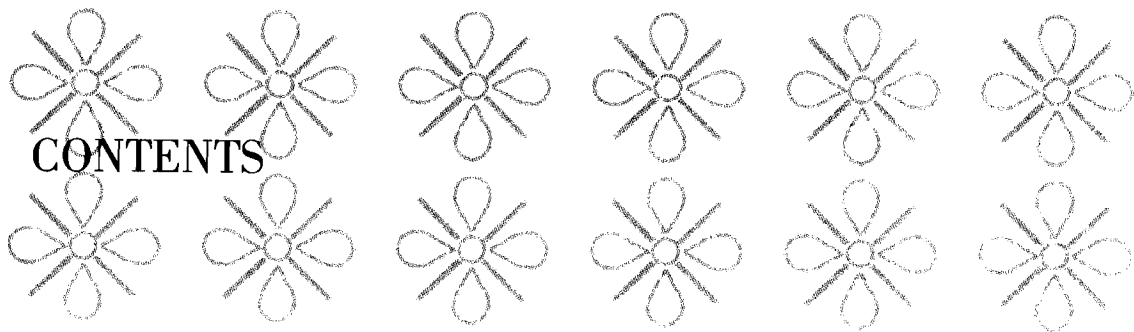
5. 难事只怕有心人 52

心比天高的女人，未必狂傲，但必有傲骨，这傲骨支撑着她按照自己的理想开拓人生。“难事只怕有心人”的心计，显示的是女人的坚强和智慧。

Chapter 3

他人智慧：为我所用的心计

个人的力量是有限的，善于利用他人的智慧才是真正的聪明。“下君之策是尽自己之力，中君之策是尽他人之力，而上君之策则是尽他人智慧”，这是犹太人的成事观点。牛顿说：“如果我比别人看得更远，那是因为我站在巨人的肩膀上。”因此，“他人智慧为我所用的心计”，是女人成大事的秘诀之一。



1. 善用他人的“情”与“智” 59

有心计的女人，能善用他人的“情”与“智”，而且能把借来的智慧运用得淋漓尽致。利用他人智慧实现自己的理想与目标，这类女人不仅有心计，更是女中豪杰。

2. 用外援巧胜八个男人 62

当女人为了自身权益不得不与男人展开争夺时，一定不能单打独斗，要懂得联合盟友，借助盟友的力量间接出击——最好在幕后指挥，以达到自己无法实现的目的。

3. 从小妾到知名女画家 66

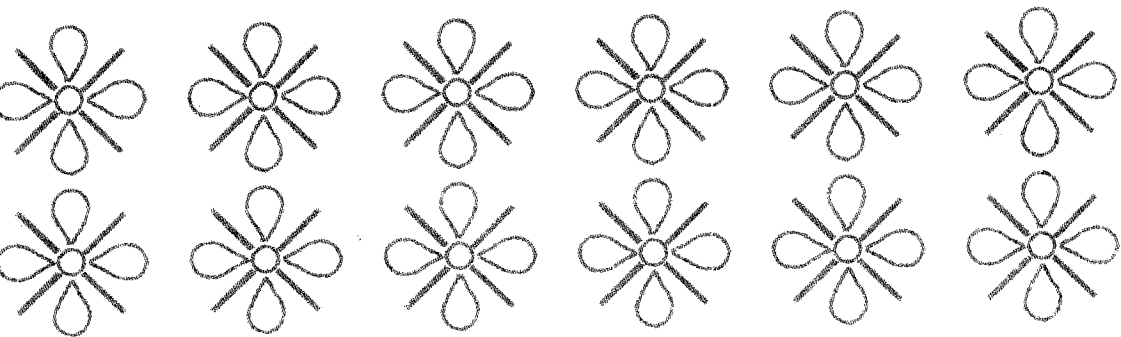
女人成大事就意味着苦尽甘来，她们靠的是抓一根“救命稻草”。在这方面，“从小妾到知名女画家”的潘玉良，给女性朋友留下了宝贵的启示。

4. 在利用与被利用之间 71

职场中，每个人都必须在老板、同事编织的关系网中生存、发展，在利用与被利用之间奋力前行。如何用好心计，是职业女性成大事前的一门必修课。

5. 职场女人怎样“踩”男人 76

在职业生涯中，许多年轻女性认为美貌是成事的资本。可有心计的女人懂得，好风凭借力，送我上青云，她们能高明地踩着男人的肩膀直上云霄……



Chapter 4

机遇面前：果断出手的心计

今天，成千上万的女性走上了创业之路，目前 1/4 企业中的一把手是女性。专门研究中国女性创业的阿斯特里德·利平斯基说：女性创业比男人更容易获得成功，是因为她们能很快觉察市场需求。专家称，女人崛起的时机到了。你做好了在机遇面前果断出手的准备了吗？

1. 没有权利当穷人 83

女人要懂得，富贵不在天而在自己，因为女人有太多的机会致富。想成大事的女人就要有不当穷人这种心计。

2. 不怕机遇来得晚 87

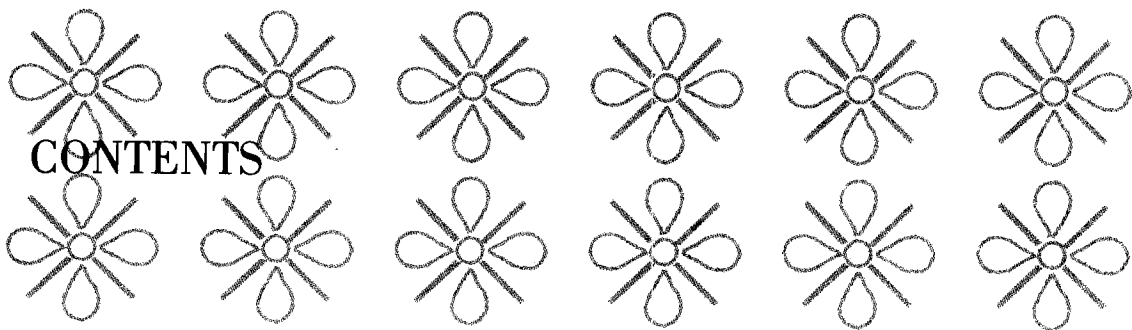
在现实当中，有些女人大器晚成是因为机遇姗姗来迟。然而，即使是晚来的机遇，对她们来说也预示着成功。因此，有心计的女人不怕机遇来得晚。

3. 为什么女老板更会赚钱 91

女老板的优点是：分析问题更仔细，更重视团队作用，更容易与人沟通，她们能承受更大的心理压力；所以她们更能理解下属的心理，也更容易调动员工的积极性也比男人更会赚钱。

4. 女人要会赚女人的钱 95

做生意永远只抓两件事：“女人和嘴巴”，这是犹太人的经商秘诀。因此，商机锁定女人和嘴巴，是你应该具备的商业心计。



5. 心计 + 机遇 + 胆识 = 成功 99

女人做事要有主见，别人的议论、猜疑和反对，都是对你成功信念的考验，要相信自己，相信自己的眼光和智慧。

6. 向温州女人学什么 103

温州人以善做生意闻名天下，甚至开创了“温州精神”和“温州模式”。温州人无论男女，身上都流淌着做老板的血液，都喜欢做一番自己的事业。因此，想有所作为的女人，应该虚心向温州女人学习。

7. 用心计打开财富之门 108

如果你想抓住时机成就一番事业，就请在眼光（观察能力）、头脑（决策能力）、胆识（开拓能力）和手脚（行动能力）上多下些功夫——越多越好。

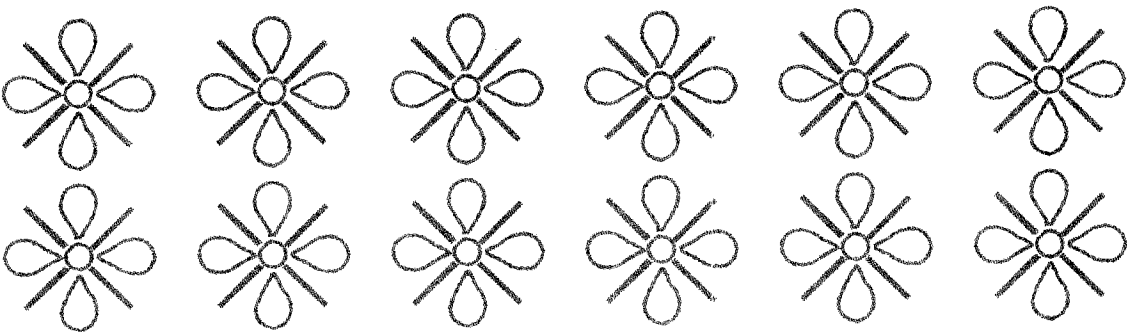
Chapter 5

通晓人情：广结人缘的心计

得到尊重、被人关怀，是每个人的正常心理需求，如果这种需求得到满足，人就会做出种种报恩的举动。因此，一个有情有义、古道热肠的女人，其人际关系不难想象：虽不致一呼百应，却不乏急难时鼎力相助的朋友。“情”是人际交往中最重要的因素，也是赢得人脉的前提。有心计的女人善于在“情”字上下功夫，因而能在社交舞台上“要风得风，要雨得雨”。

1. 做个懂人情世故的女人 115

俗话说“世事洞明皆学问，人情练达即文章”，女人要想做人成功，一定要在通晓人情方面多用心计，有关人情世故的智慧，是女人处世、成事的重要能力。



2. 好人缘是经营来的 120

在这个世界上，一个人的能力是非常有限的，如果你要想成功，就应善于获得别人的帮助，因此你必须有一个好人缘。

3. 摆平难以相处的人 124

女人做人的心计之所以宝贵，一方面是因为它有利于成就事业，另一方面是因为它能让女人成为人际交往高手，摆平难以相处的人。

4. 倾听也能赚人缘 129

罗马时代的诗人赛鲁斯说：“我们只对那些对我们有兴趣的人感兴趣。”好人缘来自你对他人的真心关注，倾听也能赚人缘。

5. 如何把“说”变成“唱” 133

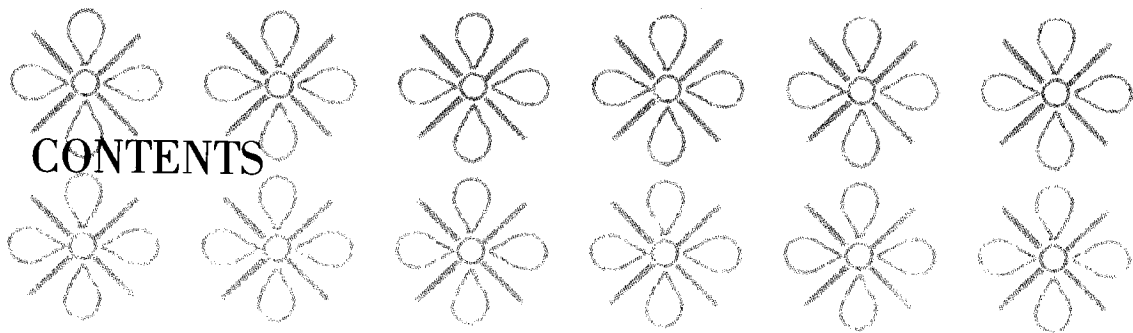
女人要成事，就要有自己的朋友和圈子，因此广结人缘是必须具备的心计之一。而要广结人缘，除了靠“听”外，还要靠“说”，并能“把‘说’变成‘唱’”。

6. 拒绝时口气要委婉 137

一个“不”字说来轻巧，可在人情来往中就犹如一把无形的“刀”，举起来砍下去重若千斤……拒绝别人，说“不”简直成了世界上最让人为难的事。因此，当你不得不拒绝一个人的要求时，口气一定要委婉，不能损伤对方的脸面。

7. 不要小看一句“谢谢” 141

有心计的女人在人际交往中处处下功夫，为的是赢得人心。有一项“结人缘”的心计很值得女人玩味，那就是不要小看一句“谢谢”。



Chapter 6

自圆其说：滴水不漏的心计

与不同的人相处，处理不同的事情，需要不同的说话心计。在做人处事中，如果能把话说得滴水不漏，就会给自己的成功增添筹码。大多数人都有过这样的经历：无意中说错了一句话，巴不得立刻把它收回来。虽说走错的路可以回头，说错的话不可以改口，但一个真正会说话的女人，不仅能把说错的话改对、说“圆”，而且能说得滴水不漏。

1. 如何把话说得滴水不漏 147

尽管女人比男人具有语言优势，但说得多不等于说得好，要想成就自己，女人需要在“自圆其说、滴水不漏”方面培养和运用更多的心计。

2. 察言观色，有的放矢 152

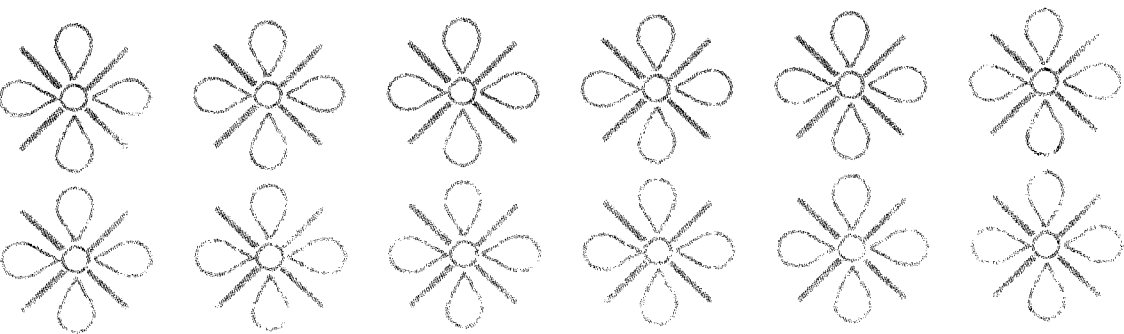
做一个有本事的女人，离不开一张能说会道的嘴，而练成一张能说会道的嘴，又离不开“察言观色，有的放矢”的心计。

3. 管住嘴巴少惹是非 157

俗话说：三个女人一台戏。意思是说女人们凑在一起总是离不开议论是非。但一个真正会做人的女人，必须有“讷于言”的心计，即管住嘴巴少惹是非。

4. 自找台阶，弥补失言 161

会做人的女人，大多是社交活动中的“一流演员”：她们具备超强的心理素质和应变水平，更主要的是，她们具备“自找台阶，弥补失言”的心计。



5. “不爱”怎么说出口 165

有本事的女人，都能妥善处理个人的感情，更善于巧妙拒绝自己不喜欢的男人的求爱，在“不爱”怎么说出口方面，她们具备特殊的心计。

6. 把话说到心窝里 168

良言一句三冬暖，恶语一句六月寒。在与人交往的过程中，说话的好坏关系到做人的成败。而把话说到对方心窝里，则是成功女人必备的素质之一。

7. 好身价是谈出来的 172

在求职过程中，要成功推销自己，就要懂言语包装术，初次见面，不识庐山真面目是常事，何况你的额头上也没写上特殊二字，因此，如何说话，如何谈薪的技巧就显得十分重要。

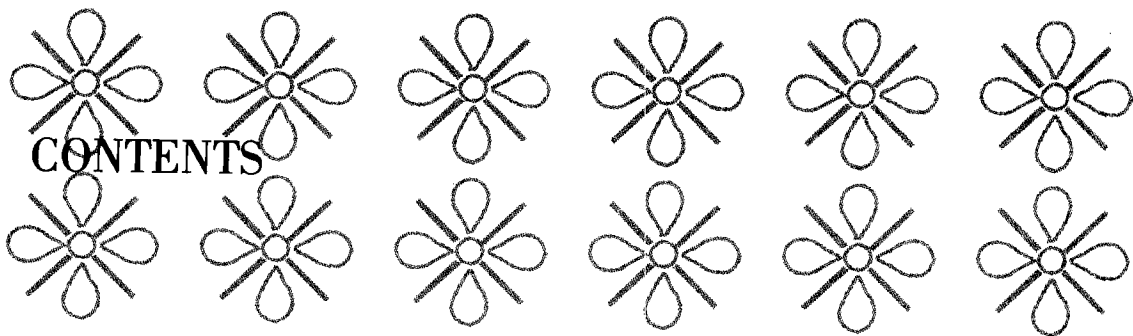
Chapter 7

办事得体：天衣无缝的心计

美国著名成功学家鲍比·凯说：“我从来不相信世界上的好事都是留给幸运儿的，我认为好事是留给精于办事技巧的智者的。”因此，女人要办成事，就应具备一些交际手腕和办事技巧。不少职业女性办事如鱼得水，她们凭借自己特有的气质和严密的办事心计，在各种场合长袖善舞，赢得了巨大的成功。

1. 女人出马，以一抵十 179

就办事效果而言，有时候“女人出马，以一抵十”，这绝非空穴来风，宋美龄算是代表人物。从宋美龄的外交生涯可以看出，心计是女人成大事的“开路先锋”。



2. 魔高一尺，道高一丈 183

摆平祸事也是“办事”，同样需要把“事”办得天衣无缝。要做到这一点，女人需要运用“魔高一尺，道高一丈”的心计，说白了，就是要善于和小人斗智。

3. 脸皮厚点也无妨 187

求人三分短，要想办成事，一定要反复请求，不能一碰钉子就泄气。怕碰钉子的人是办不成大事的。会办事的女人都知道：“脸皮厚点也无妨”的道理。

4. 投桃报李，以事换事 191

她送给我桃子，我以李子回赠她，“投桃报李”比喻友好往来或互相赠送东西，这个成语不仅体现出最朴实的做人道理，其实，求人办事也是如此。

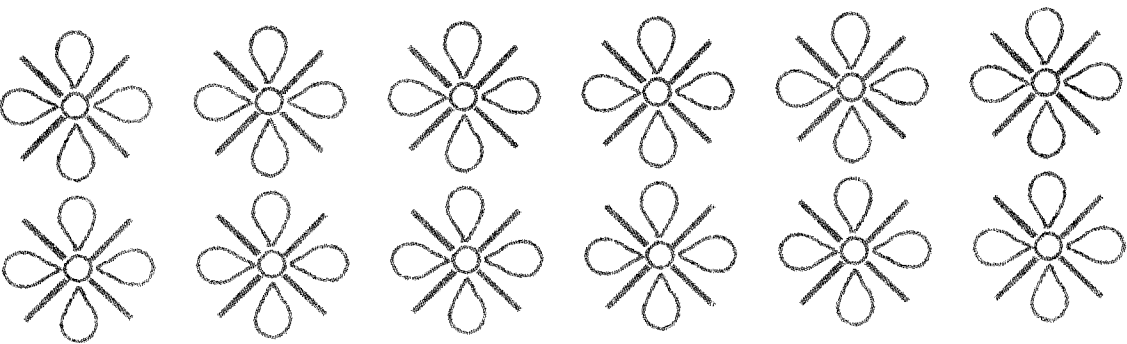
5. 用眼泪打动对方 194

女人求人帮忙时，只要触动对方的恻隐之心，就可以如愿，而眼泪则是女人触动他人恻隐之心的最好武器。

Chapter 8

管好情绪：笑对人生的心计

美国著名心理学家威廉·詹姆斯说：“如果你能使意志控制下的行动规律化，就能间接地使感觉规律化。如果你感到不快乐，唯一能发现快乐的方法就是，掌控情绪，振奋精神。”人虽然不可能只凭“下定决心”就改变自己的情绪，但可以通过改变自己的行为，来控制自己的情绪。当你的行动显出快乐时，你就不可能再忧虑和颓丧下



去了。这就告诉了我们，一个人只有征服了自己的情绪，才能征服自己，也才能征服周围的世界。

1. 给不良情绪上把锁 201

一个人能成功，85%归功于其有“正确的情绪”，而其所掌握的专门技术，只占15%的比重。这就是说，人们可以通过控制情绪来改变生活。因此，女人必须给不良情绪上把锁。

2. 爱笑的女人，命运都不坏 205

职场中有句戏言：“要是是一个女人经常发出可爱的微笑，她就是小学文化也可立足。”有志于成大事的女人应该懂得，爱笑的女人，命运都不坏。

3. 接受不完美的现实 209

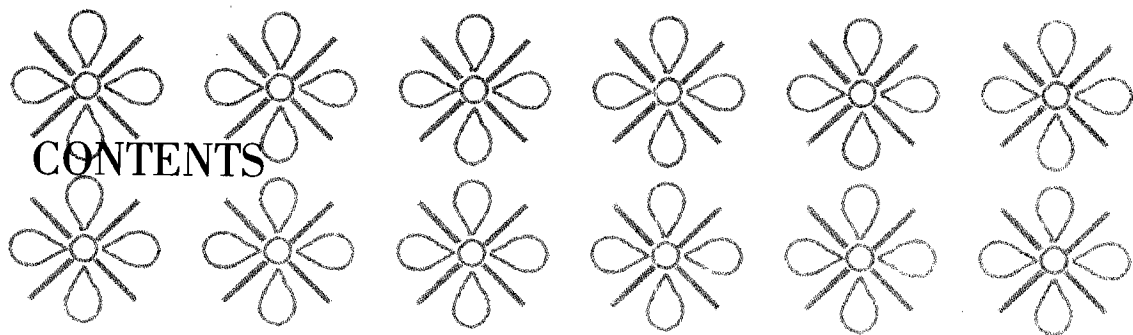
这个世界上的几乎每一样东西、每一件事情都是不完美的，在这样的环境中女人要想快乐地工作、幸福地生活，就需要有“接受不完美现实”的心态。

4. 不用嫉妒惩罚自己 213

女人要有一番作为，就必须远离嫉妒，因为一旦被嫉妒控制，就会在追求成功的道路上迷失自我，陷入害人害己的泥潭。

5. 孤独是可以接受的 217

如果你无所事事地独处，头脑又很清醒，孤独会自动找上门来。然而，孤独对成大事的女人来说是可以接受的，并能与之“和平共处”。



6. 快乐靠自己寻找 221

女人要想生活得幸福快乐，拥有好性格是十分重要的，而好性格也能带来好命运。培养好性格是寻找快乐的重要途径。

7. 做个高情商女人 225

《情绪智力》的作者说，“一个人在社会上要获得成功，起主要作用的不是智商而是情商，前者只占 20%而后者占 80%”。据说，高情商女人大多都是会做人的人。

Chapter 9

知书达理：心智超群的心计

有的女人衣着普通、素面朝天，但她走在披金戴银、浓妆艳抹的女人中，反而格外引人注目。为什么？是浑身流溢的书卷气使然，读书多的女人，自有一种超凡脱俗的气质。“腹有诗书气自华”，书是最好的化妆品，一本好书能美化身心；“书中自有黄金屋”，书是最宝贵的财富，一本好书能改变命运。“知书达理、心智超群”是女人魅力处世的根本。

1. 书卷气与女人香 231

女人如花，书卷飘香。书卷气对于女人，就像香气对于鲜花。来源于书卷气的女人香，是女人魅力的组成部分，而魅力又是女人成大事的条件之一。