

猫眼娜娜 ◎著

女人 36计 就是要教你诈



女人不仅外表要美丽，更不该小觑内在的迷人魅力
揭开成功女人背后不欲人知的小心机



本书就是要告诉你，女人使“坏”的魅力，
“坏”女人才更有人爱。
只要“坏”得高贵，意义便有所不同。

天津科学技术出版社

猫眼娜娜 ◎著

女人 36计 就是要教你诈

女人，怎能
不要心机？



本书就是要告诉你，女人使“坏”的魅力，
“坏”女人才更有人爱。
只要“坏”得高贵，意义便有所不同。

天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

女人36计 / 猫眼娜娜著. —天津:天津科学技术出版社, 2009.4

ISBN 978-7-5308-5078-7

I. 女… II. 猫… III. 女性—修养—通俗读物 IV. B825-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第031664号

简体中文版由我识出版社有限公司(Taiwan)授权出版发行
女人36计, 猫眼娜娜编著, 2008年, 初版,  我识出版集團

ISBN: 978-986-6957-38-3

责任编辑: 范朝辉 陈震维

责任印制: 王莹

天津科学技术出版社出版

出版人: 胡振泰

天津市西康路35号 邮编 300051

电话: (022) 23332390 (编辑室) 23332393 (发行部)

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

北京中印联印务有限公司印制

开本 880×1230 1/32 印张 7.5 字数 200 000

2009年5月第1版第1次印刷

定价: 23.00元

女人，你的名字是“价值”

英国文豪莎士比亚曾说：“女人，你的名字是弱者。”我也曾邀读者一起自省：我们女人的名字应该是什么？当然，这里所说的名字绝非你身份证上的芳名，也不是你 MSN 上的代号，或者亲朋好友给你的昵称，而是你对自己的了解。对现状满足与否？可曾在忙碌之中稍事休息，重新省思自己的步调与人生？到底，你渴望成为一个怎样的人？

这个问题的答案，也是我所不断思考并追寻的。

亲爱的姐妹们，我和你们一样，一路走来无论两性、职场、家庭或者生涯规划，都不断遇见新的挫折与挑战。偶尔，我也会迷失自己，对自己奋斗的意义感到迷惘。然而，人生有趣之处就在于充满了起伏与挑战，无论快乐或悲伤都会让人尝到眼泪的滋味。也许我们可以尽力避免，却永远不可能彻底远离失败与挫折，于是，只好不断汲取经验，再振作。

所以，我撰写《女人 36 计》及一系列关于女人话题的书，并不是想以导师的身份去“教诲”大家，而是由衷希望能透过文字，与每一位读者做好朋友，成为你们字里行间或网络上的好姐妹，通过作品和读者们交换心得，一起成长。

《女人 36 计》在台湾和读者见面的这段时间以来，我的 E-mail 和博客不时会有读者来信或留言，和我分享她们的疑问或近况。偶尔我的朋友也会在闲逛别人的博客时，转贴读者发表的书籍读后感给我看。每次听到读者说读了我的作品后开始思考自己的人生意义，或者表示我的书带给了她们力量与帮助时，我都感到既欣慰又惭愧——欣

慰是我很高兴能帮得上忙，并且有人喜欢我的作品与论点；惭愧是我觉得自己仍不够好，我还有许多需要学习的地方，需要更多读者的慧眼来检验。这一次有机会和更多的读者通过文字做交流，我其实是非常期待的，这意味着我将会认识更多姐妹淘，将听见更多不一样的故事，有机会和内地的读者探讨各式各样的两性、职场观点，学习更多不一样的东西。

2009年初，我偶遇了一位朋友，他送给我一句使我非常受用的话，他说：“你是一个非常在乎价值的人。”起初我并不懂得其意，但是慢慢去思考、回想，的确，很多事情我会在乎它的“意义”，更胜于表面的“利益”，因此并不是标签上的价钱多几个零，或者多几个朋友说出重要与珍贵，我就绝对会重视——当然，我会尊重，但是不会因此失去判断力，我有自己的一套价值观，所求的是所作所为问心无愧，能够自助或助人为上。

回归到“人”的层面，我发现身为女人的你和我，需要分外努力的核心就是“价值”。这不是别人给你的，而是你给自己的，你如何看待自己？如何和自己相处、善待自己？有没有热情与目标……这一切一切，都取决你懂不懂为自己争取更高的“价值”。

任何一颗美丽的钻石最早也不过是碳，挖出的原矿如果没有经过雕磨锤炼，看起来也不过像一块雾玻璃。总之，祝福每一位阅读我的作品的书友，祝你翻开本书的那一刻，就是踏上专属于你的“钻石人生”的第一步。

愿我们都能成为更有价值的女人，猫眼娜娜与你共勉。

猫眼娜娜
CatseyeNa

从“野蛮”到“心机”的女人进化论

是否记得韩国电影《我的野蛮女友》？虽然“男女平等”的观念已广为社会所接纳，女人可以走出家庭，可以从军，可以从事管理工作，乃至担任一个国家的副元首。但是，电影里嚣张跋扈的女主角，仍为两性世界带来不小的冲击，更甚带动一波“野蛮”风潮，提倡娇纵任性的个人主义。

只是，当流行热潮退去，“野蛮”一词反倒成了令男人皱眉、女人避之不及的过期标签。野蛮跟不上文明社会的演化，姊妹们，你的下一个决胜关键词是什么？

“心机”，也许是不错的选择。

长久以来，“心机”都带有负面含义，但从字面上解读，“心机”不过是一个人的心思与计划，或“发自内心的动机”；也许带有利己的成分，但是人生在世的每一口呼吸，又何尝不是为了自己？

于是，“去罪化”的心机开始跃上图书、杂志、电影、彩妆品，“心机”俨然成为女性追寻自我定位的新宠儿。

懂得耍心机是女人的天性。

精神心理权威露安·布哲婷博士 (Louann Brizendine, M.D.)

的著作《女人的大脑很那个……》里提到，胎儿在母体就会产生脑部发展上的差异；女婴的大脑孕酮素较稳定，脑部细胞会在管控沟通和处理情绪的地带发展更多衔接。

因此，女人天生比男人注重情感与沟通，也善于透过与人接触，去博得好感、谋得利益、肯定自我价值。先决条件加上后天努力，耍心机、攻心计，就是女人通往成功之门的金钥匙。

36计与三国智谋，一直以来吸引男性多过女性。你可以不爱战争杀戮，却不能不懂斗智铺谋。《女人36计》就是从女性立场出发，将前人智慧与今日观点相结合，编撰为涵盖两性、职场、人际、自我实现的“心机圣经”。

善用心机，公主才能登基女王；懂得心机，坏女孩会明白享乐人间的意义，大过陪好女孩上天堂。

虽然，这本书的目的不尽然是教你“使坏”，但你确实不必在意旁人的看法，如果一点小坏能换来大好人生，何乐而不为？只要你的立意正确，手段就没有对错之分。懂得耍心机不是女人的原罪，而是上天给予女人最好的礼物。

机会留给有准备的人，命运眷顾懂得掌握机会的人。

愿每个翻开本书的姊妹，都成为拥有美貌与智慧、双赢职场与爱情、得人脉与钱脉的新女人。

CONTENTS

第1计 瞒天过海

偷心不着痕迹 /2

第2计 围魏救赵

聪明女力，借力使力 /9

第3计 借刀杀人

他的兄弟，你的朋友 /15

第4计 以逸待劳

温柔成就女人心机 /22

第5计 趁火打劫

抓准时机攻占君心 /28

第6计 声东击西

人生要懂得拐弯 /34

第7计 无中生有

虚虚实实，挑动男人心 /39

第8计 暗渡陈仓

升职加薪的不传之秘 /45

第9计 隔岸观火

别让女人为难女人 /52

第10计 笑里藏刀

提升“好感度”才是赢家 /59

第11计 李代桃僵

设立爱情停损点 /67

第12计 顺手牵羊

顺势创造周边利益 /75

第13计 打草惊蛇

迷情当前停看听 /80

第14计 借尸还魂

从跌倒的地方站起来 /86

第15计 调虎离山

善用情境，削弱心防 /92

第16计 欲擒故纵

猎爱收放自如 /97

第17计 抛砖引玉

男人要偶尔给点甜头 /103

第18计 擒贼擒王

长辈是你的良师益友 /109

第 19 计 釜底抽薪

爱情得适时用距离保鲜 /115

第 20 计 混水摸鱼

偷闲打造金饭碗 /121

第 21 计 金蝉脱壳

该拒绝时就要说“不” /127

第 22 计 关门捉贼

攻心为上无往不利 /134

第 23 计 远交近攻

让他家人替你留位子 /140

第 24 计 假途伐虢

巧扮白脸拉拢人际 /147

第 25 计 偷梁换柱

轻松占有不着痕迹 /153

第 26 计 指桑骂槐

假话真说的艺术 /159

第 27 计 假痴不癫

聪明女人糊涂心 /166

第 28 计 上屋抽梯

利字身旁一把刀 /172

第 29 计

树上开花

靠包装创造好身价 /177

第 30 计

反客为主

主动击破玻璃天花板 /184

第 31 计

美人计

玩美是一生志业 /190

第 32 计

空城计

不用钱的往往最值钱 /196

第 33 计

反间计

女人都要“碳粉知己” /201

第 34 计

苦肉计

眼泪是爱情迷药 /207

第 35 计

连环计

成功人生从第一桶金开始 /213

第 36 计

走为上计

放手是一种解脱 /219

附 录

给 12 星座女人的玩美心计处方签

十二星座 /226

第 1 计

瞒天过海

备周则意怠，常见则不疑。
阴在阳之内，不在阳之对。太阳，太阴。



偷心 不着痕迹



● 释意

惯性出现在眼前的事，会使人失去戒心，而阴谋就往往隐藏在不起眼的地方，本计以经营常态导致对方疏忽怠惰，进而达成目的。

● 对应

人容易对环境或事物产生“惯性”，习惯成自然就会转为依赖。想赢得意中人青睐，可以透过一些小事多多互动，让对方习惯生活有你参与。直到某天他开始因为少了你而感到有些地方不对劲，恭喜你！这表示你已顺利窃走了他的心。

“近水楼台先得月，向阳花木易为春。”

——宋代·范仲淹

相信你一定听过那个老掉牙的故事，男孩为了暗恋的女孩，每天起个大早赶搭同一班公交车，只为了争取偶尔可以跟她同坐的机会。

运气好的故事版本，是女孩也注意到了他，而且印象不错，两人渐渐熟悉，最后谱出一段甜蜜恋曲。运气差的故事版本，就是女孩的眼中只有课本，或心里有别人，无视男孩的心意，让这段青涩的回忆成为他一辈子的遗憾。

现代人讲求快餐文化，情感来得快去得也快，这个老掉牙的故事看起来虽然俗，但也道出了人性重点。“近水楼台先得月”在后世被解释为“因接近某些人事物，而得到优先方便获利的机会。”正好呼应“瞒天过海”一计里的“备周则意怠，常见则不疑。”能以不令人起疑的立场或方式去接近，才会获得想要的结果。

恋情不会从天上掉下来，新时代的女性不只享受被追求的快乐，也该拥有主动求爱的勇气。当符合你心仪条件的对象出现时，想接近他最好的方法，应该从建立你们间的“共通性”开始。

★ 外在共通，制造接近机会

学生时代是恋爱最容易萌芽的时候，每天待在同一个相处环境，自然而然会对身边的人产生环境认同与信赖，进而日久生情。同样的逻辑也适用于工作场所，除非明文规定禁止员工谈恋爱，否则小至巷口的便利商店，大到拥有几百名员工的跨国企业，爱情总是无所不在。

但也不是人人如此好运，若无法从具体环境制造和心仪对象共处的机会，没关系，现在人交换联络方式，除了留电话或 e-mail，通常还会补上一句“你使用 MSN 吗?”。

MSN 对话框是你和他的私密空间，只可惜文字读不到对方的真正情绪，也不能确定上线的账号是否是当事人在计算机前。进可攻、退可守，搞砸了大不了删除封锁的 MSN，是想主动又有点害羞的姊妹们最佳求爱管道。但是，想用 MSN 建立你们之间的亲密小圈圈，丢出讯息前别忽略以下礼节。

先问对方是否忙碌

挂忙不一定是真忙，在线也不见得有兴趣与你谈天。每个人的生活除了工作，还有吃饭、洗澡、睡觉等其他需求，什么都不问就抓着对方拼命讲，小心破坏他对你的印象，被当成以自我为中心的傲慢公主。

不要求对方非得回讯

MSN 不像讲电话那么有压力，也不如写信那么疏离。只是吸引他的目光，就别要求对方一定得回讯。在计算机前你永远不知道他到底在忙什么。不过，这也能推断他到底有多“黏”计算机，假设他根本不爱用 MSN，你就该换个招数。

分享网址或讯息请先征求对方意愿

MSN 分享是 e-mail 转寄信的延伸，有正反两面评价。只是网络病毒实在太猖獗，冷不防丢个网址再补上一句：“哈哈，好有趣哦！你看一下！”非但没有诚意，还会把对方搞得紧张兮兮，看或不看都为难。真的有心分享，就先说明并征求同意。

主动出击的松紧度拿捏在 30%

不要高估男人的心脏，也别低估他们骨子里的沙文主义。太主动的女孩若不是让他觉得小生怕怕，就可能被当成花痴。30%的松紧度就是预设三次左右的发球权，当你主动发话给对方，如果他不曾主动丢讯息给你，那就保持一点距离做观察，切莫紧迫盯人。一般来说，如果聊天经验丰富，根本不需要每次由你发出问候或话题，对方理应会主动找你聊。

用丰富的生活吸引他

MSN 的显示名称和个人讯息是非常好用的 Banner，但是名称最好保留主称呼的一致性，免得对方搞不清楚你是谁。剩下的空格不妨书写跟个人状态有关的事，心情好坏或最近动态，也可引用书摘和诗句，这都会为你们的话题作铺垫。当他感觉你的生活丰富有趣时，自然就会想与你靠近。

★ 内在共通，找出相契关键

无论是网络上的交流，互通电话或当面的互动都一样，只要你们建立一定程度的对话，接触习惯，试探对方的兴趣与喜好，这就是

第二步。

只是，若你也是个“迷网”的人，你会发现网络或 MSN 对现代人的情感维系，能带来举足轻重的影响。交换 MSN 之后，只要作息习惯上能配合，两人很容易就会在短时间的密集交谈中，发展出深厚的情谊。

但是，无论你们的管道是什么，留意以下的谈话细节才是不败的关键。

从分享的角度出发

虽然你想知道关于他的一切，但问过头了只会搞得像家庭调查。因此应该用“钓鱼”的方式先谈谈自己，发出一些关于你的情报与讯息，看他对其哪部分内容感兴趣，有回应再续谈下去。但是也别一头热讲得太多，当话题和神秘感都用完了，他就只是你清单上的一个联络人。

“经验”是最佳话题

成长的经验、学生时代的回忆，还有工作上的酸甜苦辣，每个人都有属于自己的故事，如果他愿意扮演说书人，你可别听得太入迷，忘了过滤有用的信息。恋爱经验或许是你最想知道的，找机会和他聊聊逝去的恋情，推敲他前女友的优缺点，说不定就是你的击破点。但是，冒然询问会显得失礼，不如等他自己提起，再顺着他的话打探吧！

预设共同立场

从心理学角度看，语言的拿捏会潜移默化地影响对方的立场。“我”和“你”带有分割性，而“我们”则属于联结性。因此，在对话中使用“我们”可以强化彼此之间的关系。当他提出令你附议的观点，与其说“我也这么认为！”倒不如说“关于这点，我们的认知很接近。”乍看差不多的句子，实质上会造成个人与共同立场的差异，这点是谈话不可不知的心机小诡计。

保持愉快对话氛围

良好的对话氛围会让人期待下一次的对话，开朗的女人也会让男人乐于亲近。当然，你不会是永远都元气十足的向日葵，适时向对方倾吐挫折与脆弱，也是激起对方同情与怜爱的方式。但是，无论如何都要记得扭转局面，不要让话题结束在低靡的气氛里，甚至可以暗示因为他的鼓励你才能振作，给他一句感谢，他会更乐于扮演你的英雄或者老师。

★ 下一步，偷心

不论是谁起的头，当男人对你有好感，其实有很多积极表现的线索可以看出来。若他已习惯每天跟你说几句话，甚至邀请你单独吃饭会面，就可以确定他对你有一定的好感，偷心计划算是完成了一半。

如果没有，也不要气馁，不妨主动出击，问他愿不愿意陪你去看看一部想看很久的电影，或者去一家两人都感到好奇的餐厅吃饭。替兄弟、父亲、老板买礼物需要男性的意见，是很好的邀约借口，也能顺便观察他的品味与喜好。

总之，用友谊包装你们的约会，就不会让彼此感到有压力。接着复制之前的模式，保持良好互动，留下美好经验。结束前别忘记告诉他你的感谢，并希望有机会再碰面，以便为下一次约会铺路。

真的不确定对方的想法，疏远一阵子也是计策。

人总是在失去之后，才会感受拥有的重要。之前，你们天天聊，几乎固定的时间会在线遇见，那就连续挂两三天离线状态，观察看看。当你再次出现时，他是否会表示想念与疑惑，答案若是肯定，那就表示你在他心中占有了一席之地。

想用“瞒天过海”的计谋偷心，要从细微处慢慢布局，就像钓鱼一样，鱼不会马上上钩，就算上钩也不能立刻拉起，你必须拿出时间与精神和他耗，耗赢了，无论鱼儿或男人都会是你的囊中物；如果失败了，大不了拍拍屁股换个地方重新垂竿钓鱼。