

FUYOUYI SHENG

富有的一生

一部
管理者 和 员工
精神修炼必读书

〔人道管理系列之精神修炼〕

李善智 ● 著

我们从哪里来？

来干什么？

又要到哪里去？

真正的富有是什么？

陕西师范大学出版社

图书代号:SK7N1187

富有一生——跟自己谈谈

李善智 著

选题策划 屈炳耀
责任编辑 孙国玲
出版发行 陕西师范大学出版社
社 址 西安市陕西师大 120 信箱(邮政编码 710062)
网 址 <http://www.snupg.com>
印 刷 蓝田立新印务有限公司
开 本 787mm×1092mm 1/16
印 张 12.5
插 页 2
字 数 111 千
版 次 2007 年 12 月第 1 版
印 次 2007 年 12 月第 1 次
书 号 ISBN 978—7—5613—4166—7
定 价 29.80 元

版权所有,侵权必究。

序

由于职业和工作的关系，常常奔走在各个城市之间，得以亲身体悟熙熙攘攘、南来北往、忙忙碌碌人群的生活。其中有社会名流、企业高管、企业精英、基层员工和农民朋友等等，大家都在为装修自己的精彩世界，不辞辛劳，甚至是疲于奔命；常常整天穿梭于自己的面具仓库，手忙脚乱地更换着令人眼花缭乱的面具，以使自己的世界变得更精彩，并为此而乐此不疲。但是，当我们大家在忙碌着应对周遭世界的时候，却唯独忽略了自己的内心。因而我们常常问自己：活着究竟是为了什么？到头来什么都有了，又或者什么都没有。于是捶胸顿足、仰天长问：我跑到这个世界干吗来了？岂不是生命的本末倒置，搞得一生得不偿失，这种真实的剧本在我们身边着实屡见不鲜！

和大家一样,我也常常审问自己,并思索关于生命的问题。

生命,何等的神妙,何等的神韵,又是何等的神化无穷和伟岸!同时,她又是何等的渺小,何等的脆弱和不堪一击!她是宇宙间最神秘和最奇妙的精灵,同时,她又是那么的真实而质朴。

有一则有趣的故事,讲的是有一只饿了很久的猴子到处寻觅食物,为了解决温饱问题它绞尽了脑汁,用尽了办法,终于功夫不负有心“猴”,它闻到了一股香蕉的香味,猴子竭尽全力拿出了破吉尼斯的速度,顺着香蕉的香味,奋不顾身地冲了过去,历尽了艰辛,猴子总算看见了香蕉,香蕉在一个树洞之中,可是猴子用尽了所有的办法,却无法钻进树洞,吃到那一串香蕉,万般无奈的猴子只好虔诚地跪在地上向上帝乞求,希望上帝可以帮忙,上帝鉴于猴子的虔诚,告诉它忍受斋戒七天七夜,猴子于是真诚祈祷,并斋戒七天七夜,七天七夜后饿得奄奄一息的猴子很轻松地进入了树洞中,吃到了心中的美味,可是吃完了香蕉的猴子无论如何也出不了那个树洞,无奈之中只好再乞求上帝的援助。上帝告诉它:如何

进还得如何出。猴子只好再次祈祷，七天七夜之后饿瘦了的奄奄一息的猴子终于爬出了树洞。

我们赤裸裸地来到这个世界，又赤裸裸地离开了这个世界。也许生命的意义就在于猴子进出树洞的过程之中，也许是猴子吃到香蕉的美味过程，也许是猴子在连续两次斋戒的过程……

让我们一起放松心情走进一段你我的生命过程，让我们一起探讨关于生命的话题，比如我们从哪里来，来干什么，又要到哪里去，真正的富有是什么，等等。我将就我的亲身体悟和学习，甚至是流泪、流血后对生命的认知，在此和大家共同探讨。其中的内容难免片面，仅是一家之言！对于生命如此重大的命题在此认知，自知难免浅薄，可不写出来，又总觉得心里堵得慌，总感觉对不起自己眼睛所看到的一切和对生命体悟的过程中心中的感受，对不起很多人，对不起自己。当然我也非常希望更多的朋友能在忙碌之余抽点时间走向自己，能跟自己谈谈。纵然是有人谓我“无知者无畏”，可如果在我这种大无畏精神下，可以多几位朋友尝试

着走向自己,随之可以轻松、快乐地富有一生。我的尝试又有何不可呢?
也许有些观点您可能不认同,但我建议您可以先放下您固有的成见与
我们一起探索人生和生命的奥秘。

李善智

2007.6.7 晚于西安

前 言

亲爱的读者朋友,打开此书就是你我人生旅程中的缘份,我们将一起度过人生旅程中的一小段,我们将一起探讨关于生命的话题。生命对于我们是一个极为庄重的字眼,为了让我们的探讨更加有意义,我在此特别建议您把这本书带回家去,放一首喜欢的曲子,细细品读。因为我们整天忙碌地拿起不同的面具应对这个世界的一切,唯独忽略了自己。我们很多人都忘记了与自己沟通,也许有人曾经有过尝试,但也不了了之。所以给你一些时间来准备音乐,最好能再泡一杯茶,让我们一起和自己聊聊,毕竟我们很少或者几乎从来没有和自己沟通过,这个没有别的意思,仅仅是对我们自己的尊重。就让我们现在一起跟自己来聊聊吧。

暂时的回归

在我们对一个新生事物有所认知之前,定要先处于一种全面放松的

状态,如何才能算是放松呢?

所谓的放松,核心在“放”上面。

“放”当然不是让我们将大脑中所有的东西统统扔掉,它指的是当我们面对新事物的时候,暂时放下大脑中的成见,以保证你此时此刻会全身心地投入。否则,我们的心将不会理会我们。

我希望你此刻想像你回到了孩提时代,目光像三岁时般的纯洁、明亮和好奇,对这个世界一无所知,仿佛这个世界的一切都是新的,我们眼前所看到的一切统统是全新的。

我们此时此刻不会受到外界的干扰,像我们三岁时一样,想哭就哭,想笑就笑,想说什么就说什么,没有一点忌讳和牵挂,此刻的我们不受家人的制约,工作的制约,也包括自己的制约。

在这一刻,我就是三岁时的我。

我就是最纯真和最自然的我。

我的目光是明亮、纯洁、好奇,环顾四周,我什么都想要,我手舞足蹈,咧着小嘴,什么都想吃。

在这一刻,我完全开放,没有任何顾忌。

我的每一寸肌肤，每一个细胞都是张开的，裸露的，同样也是完完全全开放的。

我静静地，静静地坐着

静得都能听见空气流动的声音

此时此刻，我在一片绿油油的草地上

闻到了大自然的芬芳，小草夹杂着泥土的清香。

我绝对安全、安静地躺在了绿油油的草地上。

我看见了湛蓝湛蓝的天空，还有几朵洁白无暇的云彩。

我看见了草地旁边清澈的溪流，溪流的对面是满地的野花，她们的香味浸入我心脾，让我有一种通透的舒适和快慰！

我看见花丛中蝴蝶翩翩起舞——不，我就是那只美丽的蝴蝶，我在阳光下，自由自在地扇动翅膀。

我飞向前面葱绿的高山，飞过那叮叮咚咚唱歌的河流，飞向那更遥远的天际。

我的身影渐渐地在天边变得越来越少，越来越小，小到只有一个点。

那个点也越来越小，越来越小，小到只能看见一个似点非点的影子。

直到完全消失在薄薄的雾霭之中……

此时此刻的我只是静静地、静静地呼吸着，现在只能听见我的呼吸声，仿佛天地间此刻只有我的呼吸存在，仿佛大地也在呼吸，整个大自然都在呼吸，我的呼吸与大自然完全同步。

此时此刻我就是大自然，大自然就是我，我与大自然合二为一。

我第一次走进了我的生命。

我感受到了我生命的回归……

目 录

序

前言

第一篇	我的春夏秋冬	(1)
	1. 生命的春天	(5)
	2. 生命的夏天	(9)
	3. 生命的秋天	(12)
	4. 生命的冬天	(15)
	5. 生命的 12 个月	(18)
第二篇	我从哪里来	(25)
	1. 进化论的尴尬	(30)
	2. 父母的爱	(33)
	3. 上帝造人的秘密	(35)
	4. 神妙的大自然	(38)
第三篇	我是谁	(41)
	1. 真我在那里	(45)
	2. 三个我	(49)

3. 爱的传递	(56)
第四篇 我来干什么	(61)
1. 自然和文化人生	(64)
2. 向往和追求	(67)
3. 关于工作	(77)
4. 平衡工作	(91)
5. 究竟是什么抑制和扼杀了我们的创造力	(96)
6. 关于财富	(101)
7. 关于爱情	(111)
8. 关于婚姻	(120)
9. 关于家庭	(129)
第五篇 我要去哪里	(137)
1. 生的延续	(140)
2. 人生三不朽	(147)
3. 心中的天堂	(154)
4. 长生不老法	(158)
第六篇 心灵的富足	(163)
总结篇 生命旅途	(175)
结束语	(184)
课程介绍	(186)

第一篇

我的春夏秋冬



子曰：“吾十五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。”这可谓是孔子的人生里程碑，我们每个人也拥有同样的里程，只不过能否如孔子般，这便不得而知。接下来的探讨我们把人生划分为春、夏、秋、冬四个阶段，以便更加清晰认知我们自己及自己的生命。





1. 生命里程的春天(0岁——20岁)

春天是一个万物复苏、生机盎然的季节，整个大自然和世间万物都显示出生的魅力和力量，在我们生命的春天里，我们基本是无欲无求的，我们是单纯的，我们的智慧还没有被开发出来，于是展现在我们眼前的世界是崭新的，美轮美奂的，就像春天一般，在我们的眼里她是完美的，整个世界似乎都为我们而存在，到处洋溢着我们的天真烂漫，它就像一曲永不停止的命运交响曲，永不停歇，永不知疲倦。

我们的世界观也就在我们生命天真烂漫、纯真无邪的第一个阶段、第一段里程碑里定下来。这种世界观会随着我们的成长和认知越来越完善，直到成型。它从根本上讲是不会变的，因为我们俗话说：三岁看老。也大概指的是我们的春天，因此我们就会发现一个生命的春天阶段，启蒙教育是何等的关键和重要。

“天命之谓性”。一个人的道德或者智慧，大部分是源自于我们