

北京市海淀区高级教师编写组 编著

张 云◎主编



高中生

GAOZHONGSHENG



论点·论据·论证·范文

Lun Dian Lun Ju Lun Zhong Fan Wen

10000例

- ◎ 鲜明论点 **立意**不凡
- ◎ 有力论据 **佐证**论点
- ◎ 逻辑论证 **缜密**生动
- ◎ 典型范文 **满分**佳作



 吉林大学出版社

高中生 论点·论据·论证·范文 10000 例

北京市海淀区高级教师编写组 编著
张 云 主编

吉林大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

高中生论点·论据·论证·范文 10000 例/张云主编.
长春: 吉林大学出版社, 2009.9
ISBN 978-7-5601-4891-5

I. 高… II. 张… III. 议论文—写作—高中—教学参考资料 IV. G634.343

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 173498 号

书 名: 高中生论点·论据·论证·范文 10000 例
作 者: 张云 主编

责任编辑、责任校对: 李国宏 魏丹丹
吉林大学出版社出版、发行
开本: 710×1000 毫米 1/16
印张: 19 字数: 350 千字
ISBN 978-7-5601-4891-5

封面设计: 高扬
三河市德辉印务有限公司 印刷
2010 年 1 月 第 1 版
2010 年 1 月 第 1 次印刷
定价: 24.80 元

版权所有 翻印必究
社址: 长春市明德路 421 号 邮编: 130021
发行部电话: 0431-88499826
网址: <http://www.jlup.com.cn>
E-mail: jlup@mail.jlu.edu.cn

目 录

一、思辨篇

名师指导

议论文写作技巧	1
---------------	---

★生与死

写作素材

●论点与论证	5
--------------	---

●格言名句	6
-------------	---

中国	6
----------	---

外国	6
----------	---

●经典事例	6
-------------	---

中国	6
----------	---

谭嗣同为唤醒世人

选择死亡	6
------------	---

死的光荣——武文斌	7
-----------------	---

用生命诠释大爱	7
---------------	---

外国	11
----------	----

为真理献身的布鲁诺

和塞尔维特	11
-------------	----

●评论	12
-----------	----

生命的价值	12
-------------	----

满分例文

谈生与死	12
------------	----

★成功与失败

写作素材

●论点与论证	13
--------------	----

●格言名句	13
-------------	----

中国	13
----------	----

外国	14
----------	----

●经典事例	14
-------------	----

中国	14
----------	----

成功的必由之路	14
---------------	----

外国	14
----------	----

克服失败	14
------------	----

●评论	14
-----------	----

注解成功	14
------------	----

●反证	15
-----------	----

曾巩成败不惊	15
--------------	----

满分例文

失败·跨越·成功	15
----------------	----

★利与义

写作素材

●论点与论证	16
--------------	----

●格言名句	17
-------------	----

中国	17
----------	----

外国	17
----------	----

●经典事例	17
-------------	----

中国	17
----------	----

门客替孟尝君买“义”	17
------------------	----

外国	17
居里夫妇对贫与富的抉择	17
● 评论	18
财富就是金钱——	
物质时代的青年如是说	18

满分例文	
我看金钱	18

★ 荣与辱

写作素材	
● 论点与论证	19
● 格言名句	20
外国	20
● 经典事例	20
中国	20
受胯下之辱的韩信	20
外国	20
牛顿受辱而发奋	20

满分例文	
人贵知羞	21

★ 苦与乐

写作素材	
● 论点与论证	22
● 格言名句	22
中国	22
外国	23
● 经典事例	23
中国	23
杨绛下放扶事	23
外国	24
居里夫人的苦乐观	24
● 评论	24
痛苦与欢乐	24

满分例文

痛苦是一笔财富	24
---------------	----

★ 个人与集体

写作素材

● 论点与论证	26
● 格言名句	26
中国	26
外国	26
● 经典事例	26
中国	26
外举不避仇内举不避亲	
的祁黄羊	26
● 评论	27
奉献才会得到爱	27
● 反证	27
杰克·伦敦的悲剧	27

满分例文

1 + 3 < 2	28
-----------------	----

★ 贫与富

写作素材

● 论点与论证	29
● 格言名句	29
中国	29
外国	29
● 经典事例	30
中国	30
花钱可买官却买不到人品	30
外国	30
乔丹的身价	30
幽默的天文学家	30
比尔·盖茨——	
最慷慨的富翁	31

目
录

★理想

写作素材

- 论点与论证 49
- 格言名句 49
 - 中国 49
 - 外国 50
- 经典事例 50
 - 中国 50
 - 张伯苓远大的理想是
拯救祖国 50
 - 外国 50
 - “野心”的力量 50
- 综合 50
 - 名人们的理想 50

满分例文

- 有追求的人生是美丽的 51

★拼搏

写作素材

- 论点与论证 52
- 格言名句 52
 - 中国 52
 - 外国 53
- 经典事例 53
 - 中国 53
 - 生命的记录 53
 - 2008 北京奥运会上奥运
健儿的顽强拼搏精神 53
 - 外国 54
 - 逆境中的拉马克 54
- 评论 54
 - 扼住命运的咽喉 54

满分例文

- 事在人为 55

★毅力

写作素材

- 论点与论证 56
- 格言名句 56
 - 中国 56
 - 外国 56
- 经典事例 57
 - 中国 57
 - 关云长刮骨疗毒 57
 - 外国 57
 - 炸药大王诺贝尔 57
- 综合 57
 - 靠毅力成就事业的名人们 57

满分例文

- 谈毅力 58

★探索与创新

写作素材

- 论点与论证 60
- 格言名句 60
 - 中国 60
 - 外国 60
- 经典事例 60
 - 中国 60
 - 院士王选与“方正”集团 60
 - 外国 61
 - “做一次试验,就有
一次收获” 61
- 评论 61
 - 传统的继承与革新 61
- 综合 61
 - 探索宇宙的奥秘 61

满分例文

- 没有“异想”哪来“天开” 62

★勤奋

写作素材

- 论点与论证 64
- 格言名句 64
 - 中国 64
 - 外国 64
- 经典事例 64
 - 中国 64
 - 勤与巧 64
 - 外国 65
 - 门采尔“患不治之症” 65
- 综合 65
 - 天才出于勤奋 65

满分例文

- 成长的关键 66

三、修养篇

名师指导

- 怎样的议论才精彩 69

★气节

写作素材

- 论点与论证 71
- 格言名句 71
 - 中国 71
 - 外国 71
- 经典事例 72
 - 中国 72
 - 不为五斗米折腰的陶渊明 72
 - 李大钊坚贞不屈 72
 - 外国 72
 - 联合国秘书长加利
不畏强权 72

- 评论 73
 - 谈骨气 73

满分例文

- 中国人三部曲 73

★自立自强

写作素材

- 论点与论证 75
- 格言名句 75
 - 中国 75
 - 外国 75
- 经典事例 75
 - 中国 75
 - 司马光发愤著书 75
 - 四川汶川地震灾区
灾后重建 75
 - 外国 76
 - 莎士比亚离家为自立 76
- 综合 76
 - “虎父犬子”现象 76

满分例文

- 别忘了西施眼中的情人 77

★谦虚

写作素材

- 论点与论证 79
- 格言名句 79
 - 中国 79
 - 外国 79
- 经典事例 79
 - 中国 79
 - 从不谈自己的钱学森 79
 - 外国 79
 - 谦逊的爱因斯坦 79

● 评论	80
子路不谦虚及其他	80
满分例文	
说谦虚	81

★ 诚实与诚信

写作素材

● 论点与论证	82
● 格言名句	82
中国	82
外国	82
● 经典事例	83
中国	83
表里如一的徐悲鸿	83
外国	83
诚实的订单	83
● 反证	83
虎假人威	83
烽火戏诸侯	84
满分例文	
若为人生故,诚信不可抛	85

★ 勇敢

写作素材

● 论点与论证	86
● 格言名句	86
中国	86
外国	86
● 经典事例	87
中国	87
鲁迅舍身悼亡友	87
男儿榜样——李隆	87
外国	87
亚历山大制服烈马	87

● 评论	88
孔子论勇	88
满分例文	
彼岸,只欢迎航海者	88

★ 宽容

写作素材

● 论点与论证	89
● 格言名句	89
中国	89
外国	89
● 经典事例	90
中国	90
彭德怀的宽容	90
外国	90
林肯受辱不怒	90
● 反证	90
鹤蚌相争	90
满分例文	
宽容的力量	91

★ 自尊

写作素材

● 论点与论证	92
● 格言名句	92
中国	92
外国	92
● 经典事例	92
中国	92
“士可杀不可辱”的	
孙天帅	92
外国	93
不鞠躬的舍甫琴科	93
● 反证	93

“窝囊”说	93	满分例文	
满分例文		“潇洒”小议	99
做自己的主人	94		
★习惯		★文明礼貌	
写作素材		写作素材	
●论点与论证	95	●论点与论证	101
●格言名句	95	●格言名句	101
外国	95	中国	101
●经典事例	95	外国	101
中国	95	●经典事例	101
鲁迅与“早”	95	中国	101
毛泽东的读书习惯	95	“柜台语言学家”张秉贵	101
●评论	95	外国	102
好习惯使人终生受益	95	微笑暖人心	102
满分例文		●评论	102
驳“嘴上没毛,办事不牢”	96	宰相和侍郎的礼让	102
		●反证	102
		不洁的后果	102
★风采风度		满分例文	
写作素材		中国人的“礼”	102
●论点与论证	97		
●格言名句	97	★残疾与逆境	
中国	97	写作素材	
外国	97	●论点与论证	104
●经典事例	98	●格言名句	104
中国	98	中国	104
可贵的诤友与		外国	105
“不废公法”	98	●经典事例	105
外国	98	中国	105
巴尔扎克撤销院士申请书	98	华罗庚平生三劫	105
●评论	98	2008 北京残奥会上	
风采是为朋友临危不惧	98	身残志坚的	
●综合	99	奥运健儿们	105
军事将领的为人处世	99	外国	106

贝多芬“扼住命运的

咽喉” 106

●综合 106

身处逆境,也能成才 106

满分例文

挫折·痛苦·人生 107

★遵纪守法

写作素材

●论点与论证 108

●格言名句 108

中国 108

外国 108

●经典事例 108

中国 108

诸葛亮挥泪斩马谡 108

曹操割发代首 108

外国 109

朗德纳克的裁判 109

●评论 109

谈纪律 109

满分例文

加强道德品质的自我修养 109

★奉献

写作素材

●论点与论证 111

●格言名句 111

中国 111

外国 111

●经典事例 112

中国 112

烛照深山——

李桂林、陆建芬 112

从汶川地震到北京奥运,

志愿者一路走来,

一路奉献 112

外国 114

“提灯女郎”南丁格尔 114

●评论 115

给与拿 115

满分例文

我说保尔与比尔 115

★道德与美德

写作素材

●论点与论证 117

●格言名句 117

中国 117

外国 117

●经典事例 118

中国 118

这就是爱——韩惠民 118

外国 118

诚实的林肯 118

●评论 119

谈道义 119

满分例文

善良归家 119

★节俭

写作素材

●论点与论证 121

●格言名句 121

中国 121

●经典事例 122

中国 122

周恩来的俭朴生活 122

外国	122	● 经典事例	130
俭朴的亿万富翁一家	122	中国	130
● 综合	122	科学无国界,科学家有祖国	130
廉洁源于自觉	122	外国	131
满分例文		居里夫人的故事	131
论“节俭”	123	● 评论	131
		爱国家与爱家乡	131
★ 廉洁廉政		● 综合	132
写作素材		科学家们的爱国情怀	132
● 论点与论证	124	满分例文	
● 格言名句	124	历史不能忘却	132
中国	124		
外国	124	★ 爱民	
● 经典事例	125	写作素材	
中国	125	● 论点与论证	134
白璧无瑕	125	● 格言名句	134
外国	125	中国	134
新加坡的廉洁规定	125	外国	134
● 综合	125	● 经典事例	135
拒贿绝礼三则	125	中国	135
满分例文		胡主席温总理的“大爱”	135
我说反贪	126	中流砥柱——经大忠	136
		外国	136
		反映民众苦难的作家	
		杰克·伦敦	136
		● 评论	137
		有情无情	137
		满分例文	
		用爱心去构建和谐和谐社会	137
		★ 爱心	
		写作素材	
		● 论点与论证	139
		● 格言名句	139

四、情感篇

名师指导

让论证节奏“动”起来 128

★ 爱国

写作素材

- 论点与论证 130
- 格言名句 130
- 中国 130
- 外国 130

★ 爱心

写作素材

- 论点与论证 139
- 格言名句 139



中国	139
外国	139
● 经典事例	140
中国	140
曹植七步成诗	140
地震无情人有情， 大灾过后有大爱	140
外国	141
马克思和燕妮	141
● 评论	141
爱的奉献就是幸福	141
满分例文	
提高关爱的层次	142

★ 友谊

写作素材	
● 论点与论证	144
● 格言名句	144
中国	144
外国	144
● 经典事例	145
中国	145
俞伯牙摔琴谢知音	145
外国	145
好朋友挺身而出	145
● 评论	146
友谊不能用金钱衡量	146
满分例文	
谈朋友	146

五、学习篇

名师指导

演绎论证法和归纳论证法	148
-------------------	-----

★ 书籍

写作素材

● 论点与论证	149
● 格言名句	149
中国	149
外国	149
● 经典事例	150
中国	150
读书贵在刻苦	150
外国	150
让书籍做自己忠实 奴仆的马克思	150
● 评论	150
课外阅读是否影响学习	150
满分例文	
浅谈杜甫李白之异同	151

★ 博学

写作素材

● 论点与论证	152
● 格言名句	152
中国	152
外国	153
● 经典事例	153
中国	153
博学教授陈寅恪	153
外国	153
马克思刻苦学外语	153
● 综合	153
名人与图书馆之缘	153
满分例文	
读书乐	154



★刻苦与勤学

写作素材

- 论点与论证 155

- 格言名句 155

中国 155

外国 155

- 经典事例 156

中国 156

李政道坐茶馆 156

外国 156

爱迪生的秘诀——汗水 156

- 评论 156

好学必须艰苦奋斗 156

满分例文

“喂”与“觅” 157

★实践

写作素材

- 论点与论证 159

- 格言名句 159

中国 159

外国 159

- 经典事例 159

中国 159

蔗农巧调“红蚁兵” 159

外国 160

第一个吃番茄的人 160

- 评论 160

起而行 160

满分例文

欲知梨味自先尝 161

★思考

写作素材

- 论点与论证 162

- 格言名句 162

中国 162

外国 163

- 经典事例 163

中国 163

陈景润摘取数学皇冠

上的明珠 163

外国 163

“变用”思维 163

- 评论 164

论思考 164

满分例文

学与思 164

★积累与执著

写作素材

- 论点与论证 165

- 格言名句 165

中国 165

外国 166

- 经典事例 166

中国 166

知识是艰辛积累的硕果 166

外国 166

笔记簿大作家 166

- 综合 167

名人们与积累资料 167

满分例文

质疑公式“才能 +

机遇 = 成功” 167

★持之以恒

写作素材

- 论点与论证 168

●格言名句	168
中国	168
外国	169
●经典事例	169
中国	169
养鸽练眼	169
外国	169
30 年努力造就成功	169
●综合	169
恒心创造出奇迹	
的名人们	169
满分例文	
选择永恒	170

★珍惜时间

写作素材

●论点与论证	171
●格言名句	171
中国	171
外国	171
●经典事例	172
中国	172
丁肇中谈“浪费”	172
外国	172
科学家惜时如金	172
●综合	173
生命的三分之一	173
满分例文	
珍惜时间, 珍惜生命	173

★学习方法

写作素材

●论点与论证	174
●格言名句	175

中国	175
外国	175
●经典事例	175
中国	175
学习三要素	175
国外	175
举世闻名的落体实验	175
●综合	176
名人的学习方法	176
满分例文	
书读百遍, 其义未必自见	176

★自学

写作素材

●论点与论证	178
●格言名句	178
中国	178
外国	178
●经典事例	179
中国	179
苦战能过关	179
外国	179
曾为小学徒的大科学家	
——法拉第	179

满分例文

靠自己的脚站直	179
---------------	-----

★兴趣

写作素材

●论点与论证	181
●格言名句	181
中国	181
外国	181
●经典事例	181



中国	181
兴趣的力量	181
外国	182
爱因斯坦酷爱数学	182
● 综合	182
名人们的兴趣	182
满分例文	
棋道人生	182

★健身与休息

写作素材

● 论点与论证	183
● 格言名句	183
中国	183
外国	184
● 经典事例	184
中国	184
王若飞狱中做操	184
外国	184
罗斯福不向疾病屈服	184
● 综合	184
坚持锻炼的科学家们	184

满分例文

中学生需要丰富多彩 的课余生活	185
--------------------------	-----

★口才

写作素材

● 论点与论证	186
● 格言名句	186
中国	186
外国	186
● 经典事例	187
中国	187

张謇的幽默	187
外国	187
口才,助成功一臂之力	187
● 评论	188
应当有点口才	188
满分例文	
幽默谈	188

六、教育篇

名师指导

议论文怎样才能写得 充实	190
-----------------------	-----

★尊师重教

写作素材

● 论点与论证	193
● 格言名句	193
中国	193
外国	194
● 经典事例	194
中国	194
“有名”尊重“无名”	194
外国	195
居里夫人尊师爱生	195
● 综合	195
一片深情为教育, 无私奉献是楷模	195

满分例文

从卵石到钻石	196
--------------	-----

★教育方法

写作素材

● 论点与论证	197
---------------	-----

● 格言名句	197
中国	197
外国	198
● 经典事例	198
中国	198
多亏先生“痛骂”	198
外国	198
美国各类学校的 创新教育	198
满分例文	
“红白榜”可以休矣	199

★教育体制改革

写作素材

● 论点与论证	200
● 格言名句	200
中国	200
外国	200
● 经典事例	201
中国	201
减负究竟难在哪儿	201
外国	201
“鲶鱼效应”与“麻雀 精神”	201
● 评论	201
减不下去的“山”	201

满分例文

辩证看待“减负”与高考 ..	202
----------------	-----

★家庭教育

写作素材

● 论点与论证	203
● 格言名句	204
中国	204

外国	204
----------	-----

● 经典事例

中国	204
----------	-----

徐氏教子学父	204
--------------	-----

陶母退鱼	204
------------	-----

外国	204
----------	-----

一位母亲挽救了一位巨星	204
-------------------	-----

● 综合

给孩子工具箱,而不是	
------------	--

万贯家产	205
------------	-----

满分例文

让你们的孩子独立吧	205
-----------------	-----

七、治国篇

名师指导

 写议论文时怎样

“把事例用活”	207
---------------	-----

★借鉴与改革

写作素材

● 论点与论证	208
---------------	-----

● 格言名句	208
--------------	-----

中国	208
----------	-----

外国	208
----------	-----

● 经典事例

中国	209
----------	-----

鲁迅剪辫明志	209
--------------	-----

外国	209
----------	-----

装在套子里的人	209
---------------	-----

● 评论

借鉴之利	209
------------	-----

满分例文

爱我中华,振兴中华	210
-----------------	-----