

值得职场迷茫者
刚出校门者阅读的好书

心灵聚焦

成功=心力资源优化配置

罗树清◎著

Mind Focus



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

心灵聚焦：成功 = 心力资源优化配置 / 罗树清著.

北京：中国经济出版社，2010.1

ISBN 978-7-5017-8954-2

I. 心… II. 罗… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第199313号

责任编辑 刘一玲
封面设计 中子画艺术设计公司
版面设计 宋志钢
责任印制 张江虹

出版发行 中国经济出版社
印刷者 北京尚唐印刷包装有限公司
开 本 880mm × 1230mm 1/32
印 张 4
字 数 65千字
版 次 2010年1月第1版
印 次 2010年1月第1次
书 号 ISBN 978-7-5017-8954-2/F·6944
定 价 23.00元

中国经济出版社 网址 www.economyph.com 社址 北京市西城区百万庄北街3号 邮编 100037

本版图书如存在印装质量问题，请与社发行中心联系（联系电话：010-68319116）

版权所有 盗版必究 （举报电话：010-68359418 010-68319282）

国家版权局反盗版举报中心 （举报电话：12390） 服务热线：010-68344225 88386794

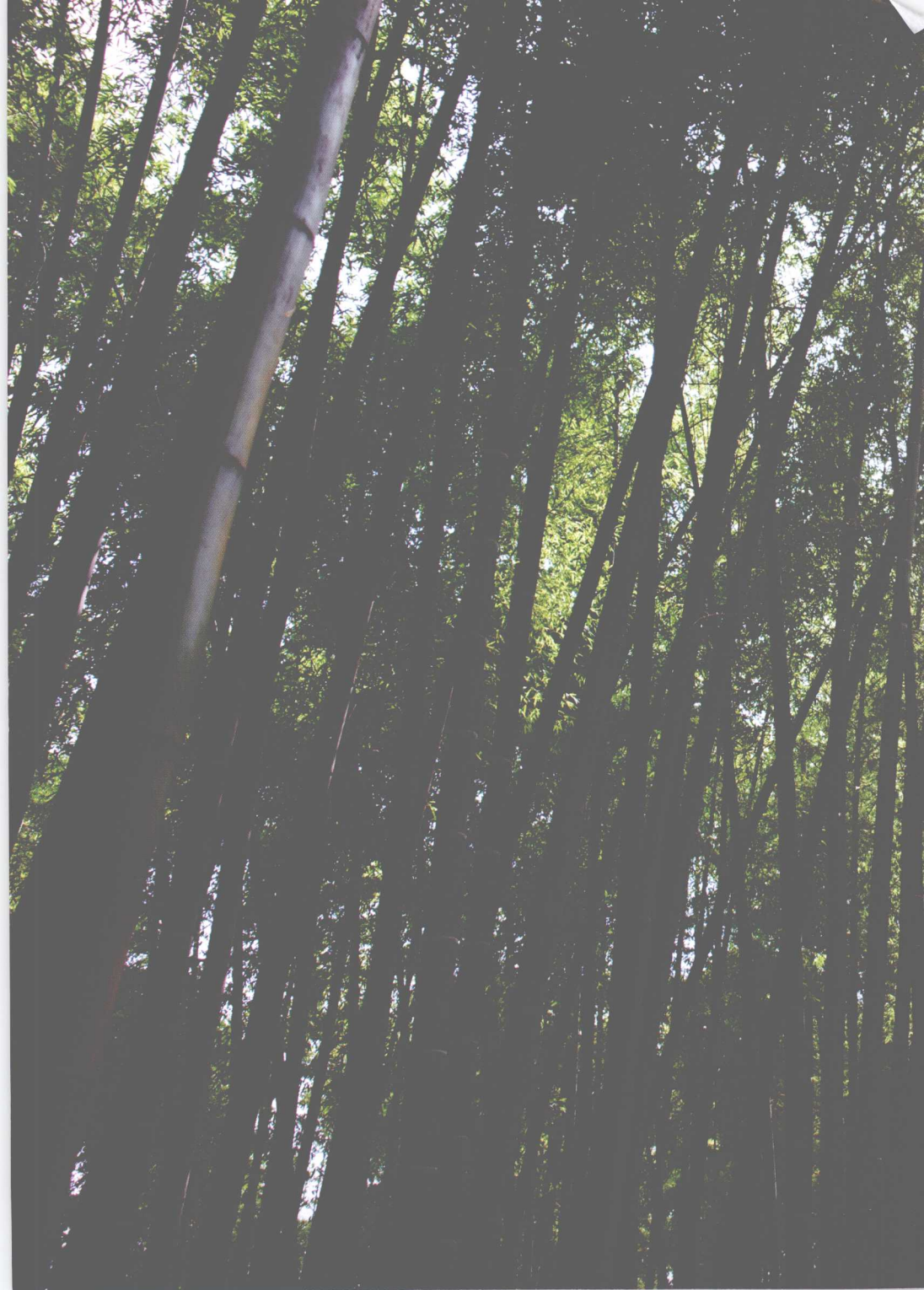
心灵聚焦

成功 = 心力资源优化配置



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

北京



真誠地將本書獻給



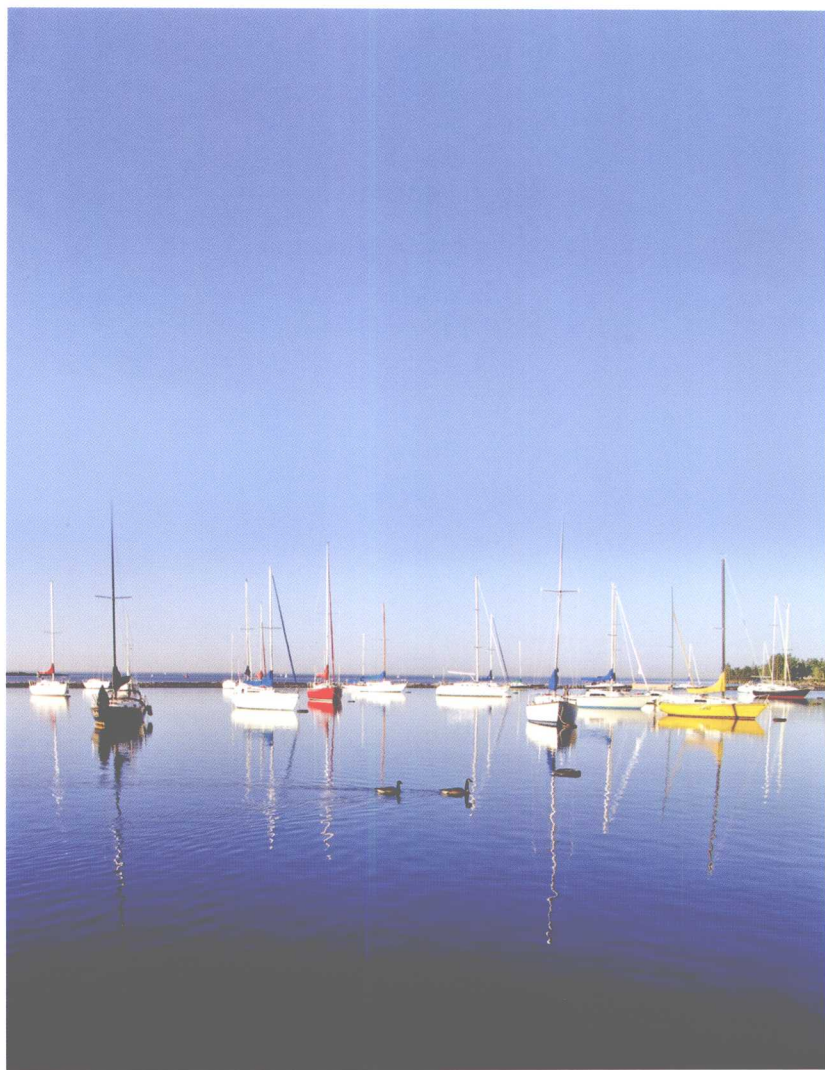
出身卑微而希望成功的青年人
居普通崗位而有偉大抱負的人

羅樹清



歲在己丑
於北京



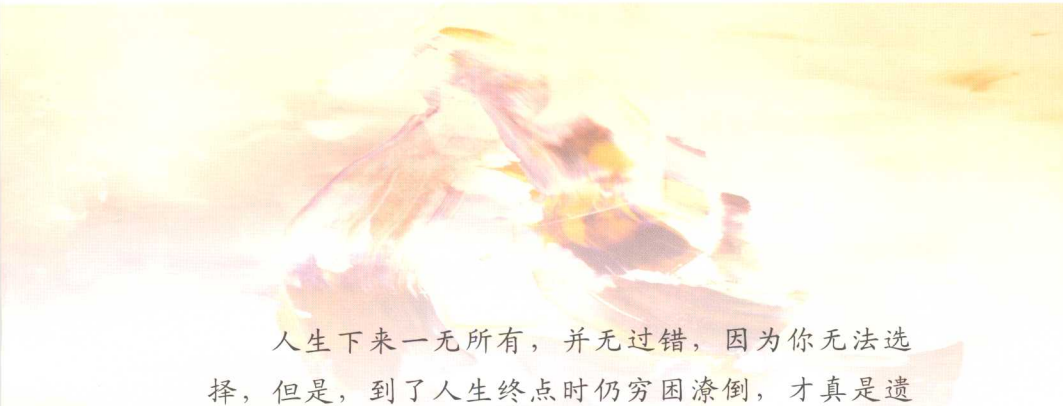


《 宁 静 的 港 湾 》

序 言	7
第一章 心灵基点	
第 1 条 心理积淀	17
第 2 条 学会忍耐	21
第 3 条 博爱勿仇	27
第 4 条 宽容忍让	35
第 5 条 知道感恩	39
第二章 探求路径	
第 6 条 非不能也	45
第 7 条 成功是过程	49
第 8 条 舍得放弃	55
第 9 条 不拒绝做事	59
第 10 条 超常投入	65
第 11 条 积攒能力	69
第 12 条 莫回头向前看	77
第三章 攀登高峰	
第 13 条 做命运的主人	85
第 14 条 冲破束缚	91
第 15 条 创意无限	101
第 16 条 永葆激情	107
第 17 条 承担责任	113
第 18 条 人格魅力	119
后 记	126



《 金 秋 》



人生下来一无所有，并无过错，因为你无法选择，但是，到了人生终点时仍穷困潦倒，才真是遗憾。

人出生在贫困家庭，你没有权力埋怨父母，可一生都未能改变面貌，那是自己无能，而且是不可宽恕的。

每个人成功的选择权都在自己手里，当然成功不仅仅表现在财富上，还有学识、事业、爱情、家庭和梦想……。

一个人取得成功的核心要素在于心力资源优化配置，也就是你的心力往哪用，如何用，只有科学的配置才是合理的，才能有最好的投入产出，获取最佳收益。人们由于对宝贵而稀缺的心力资源不同配置，就会呈现不同的人生历程和结局。

行为科学有一个公式： $B=f(P \cdot E)$ ，公式中B表示人的行为，f表示人对此行为的关注和用心程度，

P 表示内在因素，E 表示外在因素。就是说人的行为是内、外因素决定的，当内在因素和外在因素都处于最好的情况下，人的行为才可能有最佳效果。而这个最佳效果的关键因素是 f，是人对此行为的关注和用心程度，也就是心力资源配置程度。

如同国家一样，落后与发达、贫穷与富有，也在于国家对资源配置的能力与水平。

改革开放前后的中国，苍天恩赐给我们的资源并无多大区别，可是在计划经济体制下，人力资源被束缚得死死的，物质资源被固化了，追求“既无外债又无内债”的资本源泉成了一潭死水。体制的缺陷，使各种资源无法优化配置，人民生活愈发贫困，国民经济则停滞不前。

步入市场经济的中国，以市场为导向，资源配置逐步优化。农村联产承包责任制，将珍贵的耕地资源配置到每一个农户，便使贫瘠的土地变成肥沃的良田；国有企业的深化改革，企业资源重新组合，优化配置，使国家长期强制性积累的原始资本，从低效呆滞转向高效运行，经济规模和总量急剧放大；蕴涵在民间的大量资本被激活，国外资本纷纷涌入中国市场；改革开放使人们思想极大解放，创新意识迅速提升，聪明才智得以发挥，人力资源成为市场配置中最活跃的资源。

如今，勤劳智慧的中华民族在优化配置资源方面，突显了无比卓越的才能，从而使国民经济持续快速发展，人民生活水平迅速提升，繁荣富强的中国正屹立于世界众国之林。

一个企业也是一样，其资源配置是否科学有效，也决定着这个企业的兴旺发达和没落衰败。

美国GE公司前CEO杰克·韦尔奇说：“我最大的挑战将会是下赌注，我必须把资金下在正确的赌盘上，而不是在每一盘赌局上浪掷金钱。”韦尔奇把企业优化资源配置比喻为下赌注，所以他在上个世纪90年代把那些不能在世界市场上占有重要地位的348家公司和产品生产线要么关闭，要么卖掉，从而为公司带来近100亿美元的收入，再投入到那些保留下来有发展前途的公司或生产线上。到90年代末，通用电气公司旗下有14家公司成为世界级的大企业，其产品在全球市场占有率不是第一就是第二。

在中国曾经显赫一时的巨人企业集团，由于不恰当地将大量资源配置于巨人大厦的建设，从而减少了对企业核心产品的投入，维系正常生产的现金流中断，仅仅这样一个资源配置的失误，便使企业“巨人”轰然倒下。

波士顿公司为企业战略咨询中，创造了著名的“波士顿（BCG）矩阵”，用来指导生产多种产品或经

营多种产业的公司，如何在资源配置方面进行适时调整，从而保证“明星”类产品尽快成熟，“金牛”类产品保持稳定生产，“问号”类产品要么加大投入、要么放弃，对于“瘦狗”类产品则坚决收缩退出。

人的一生是自我选择和自我塑造的一生。每个人都有成功的潜质和成功的机会。有的人以辉煌的成就实现了梦想，有的人则劳顿一生事业平平，还有人处处败北或在惨淡屈辱中熬到人生终点。仔细考究下来，实际上人们一生中所耗费的心力资源总量都相差不多，仅仅由于配置方式的不同，便呈现千姿百态的人生结局。

有许多人从未有胆量冲到舞台上，哪怕饰演一个配角也好，更没有勇气去争当主角。他们来到这个世界就是当看客，把宝贵的时间和精力都浪费在观看别人是如何获取成功的。他们把自己的心力资源不知珍惜地扔掉了，扔在那些慢慢腾腾的动作中、扔在毫无意义的“张家长李家短”的闲聊中、扔在漫无目标的吃喝交往中、扔在那些毫不动脑的夸夸其谈中、扔在那些对微不足道的事件却小题大做中、扔在为那些琐碎小事而忙忙碌碌中、扔在连树叶掉下来都怕砸脑袋而练就“防身术”中……。这些人分不清人生事项主次轻重，也看不出先后缓急，时

而无所事事，时而疲于奔命，心力资源没少消耗，甚至心力交瘁，还是无果而终。

还有一些人把心力资源恶性配置，使自己成为社会的负担或毒瘤。例如那些专门贪占别人和社会便宜的人，要么是偷窃之人、要么是贪官污吏。他们在窃取财物或贪占资财时机关算尽，为此往往夜不能寐。事前投入大量心力做准备，事中又要设下许多巧妙环节和手段，事后又要煞费苦心躲避和掩盖。他们心力资源的消耗往往要超过正常人。

孔子在《易传》第五章中说：“德薄而位尊，知小而谋大，力小而任重，鲜不及矣！”意思是说德行浅薄而地位尊贵，智慧微小而谋划事大，力量弱小而任重，很少不有祸端的。

巴西一位心理学家对巴西历史上数百名贪官进行了系统调查，最终有个重要发现，就是这些人寿命比巴西全国人的平均寿命低了近20岁，并且其中80%的人都是因为不明症状而死亡。

人一旦私欲膨胀，就会恶性配置心力资源，挖空心思去牟取非正当的私利，为此不惜损害他人、社会和国家利益。人真的成了私欲的奴隶，他们也就不可避免地面临着各种厄运。

每个人来到这个世间都是一张白纸，在往后漫长岁月里，便一点一滴地在这张白纸上绘制蓝图、

添加色彩，从而形成一张张色彩缤纷的画卷。只有那些饱尝人间苦辣酸甜的成功者，科学配置心力资源，才能将自己的人生画卷涂抹得色彩斑斓，展现出宏伟壮观的绚丽景色。

我去昆明时，在圆通寺的正门两侧看见一副楹联：“会道的一线藕丝牵大象，盲修者千钧铁棒打苍蝇。”站在那里，我沉思了许久，忽然眼前一亮，啊，这正是我研究心力资源配置的绝妙写照。同样是修行者，有的人就能达到一种“一线藕丝牵大象”的境界，另有人则是“千钧铁棒打苍蝇”，盲修而不得要领，讲的就是人们如何有效配置自己的心力资源。

用经济学理论指导经济发展，如果经济增长是基于劳动力数量和其他资源数量增加所带来的，则是粗放型增长，而如果是基于有效利用资源，科学配置资源所带来的，则是集约型增长。而集约型增长无论从增长速度、增长质量，还是增长的可持续性，都大大优越于粗放型增长。

如果把心力资源配置也提升为理论，用这个理论指导自己宝贵而稀缺的心力资源配置，你就是在成长的路上变得积极而主动，不会轻易浪费自己的心力资源，会十分珍惜地将心力资源进行科学配置，你就会少走弯路，就会避免行动的盲目性，有时还会取得事半功倍的成效，所以说心力资源科学而有

效的配置是人们获取成功的理论基础。

本书试图以心力资源配置为轴心，以自己切身经历和体会为本源，结合心理学、行为学、社会学、经济学、哲学原理，阐释心力资源配置理论与实践，深入研究和剖析人的成功历程和方法。本书避免长篇大论和苍白说教，力求深入浅出，点到为止，给人以启迪。

我出生在非常贫困的农民家庭，历经千辛万苦，从无知走向成熟。我没有优越背景，也无能力构筑靠山，始终沉浸在社会底层，生活工作得踏实自然。

现实的社会不很完美，但我还是将她提供的舞台放大成可以驰骋的疆场。在我身上没发生过奇迹，没有大起，也没有大落，几十年一点一滴的奉献，也换来了雨露阳光，成熟的果实也很鲜美。

我不跟在别人后面，亦步亦趋，亦非人云亦云，反之，时而“众人皆醉而我独醒”，自己闯出一条成功路。

把这一路走过来刻骨铭心的体会，总结为心力资源配置三章18条，并升华为心力资源配置理论，思理成书，试图与人们，特别是青年人共勉。

作者自序于纽约

2009年1月

《夫妻双双把家还》



第一章 心灵基点

