

柳咏玉 陈辉远 江 著

历史迷雾中的女人

有人说 温柔之乡是男人的梦乡 更是女人的战场
但谁又知道历史迷雾中隐藏了多少女人的酸甜苦辣

历代皇后传奇

团结出版社



■ 历代皇后传奇 ■

柳咏玉 陈辉远 江 著

有人说：温柔之乡，是男人的归宿，更是女人的战场。
还有人说：温柔之乡蕴藏着巨大的阴谋。谁又知道这温柔乡里留下了多少女人的血泪！

历史迷雾中的女人

团结出版社

历史迷雾中的女人

——中国历代皇后传奇

柳咏玉 陈辉 远江 著

团结出版社

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

历史迷雾中的女人/柳咏玉、陈辉、远江著. —
北京:团结出版社,1996.10

ISBN 7—80130—022—X

I. 历… II. ①柳… ②陈… ③远…

III. 女性—名人—生平事迹—中国—~~中国~~

IV. K820.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 16275 号

责任编辑 唐得阳

装帧设计 王 永

团结出版社出版(北京东城区东皇城根南街 84 号)

北京市房山区高岭印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

1996 年 9 月(大 32 开)第一版 1996 年 9 月第一次印刷

字数:1000 千字 印张:33 印数:1—10000 册

ISBN7—80130—022—X/K·13

定价:68.00 元

前言

该书把镜头对准中国数千年历史上的女人，透过历史的迷雾，走入泱泱后宫、贵宅深院，以皇后、嫔妃、公主、贵族女名流等为主人公，意在展现传统男权社会中凤毛麟角的著名女性的生活画卷、奋斗历程；意在揭示她们为情为爱努力抗争的生动细腻的悲艳遭遇；意在体现她们在“做女人难，做名女人更难”的风险迭起的关头所表现出的智慧和魅力；意在通过透视她们身上的真、善、美或假、恶、丑，使后人得到启迪，有所醒悟；意在以点带面，使广大读者在一种轻松惬意的气氛中充分领略中国历史文化的深厚底蕴。全书文笔生动，人物细腻，风格多样，读来引人入胜，令人不忍释卷。

引 言

皇后的桂冠，犹如笼罩着色彩斑斓的神秘灵光的金字塔尖顶，成为封建社会贵族女性内心深处的人生梦幻，更是泱泱后宫妃嫔们觊觎的宝座。在封建文化氛围中，妃嫔们在怀春期，朝思暮想的是能否得到“真龙天子”的宠幸，或嫁给皇太子，以期走上“一人之下，万人之上”的九鼎之尊，从而身份百倍，颐指气使，乃至为所欲为。

对于皇后，人们想到更多的是锦衣玉食，是轻歌曼舞，是男欢女爱……其实，这仅仅是皇后生活的一部分。在幽深的宫殿里，高墙把宫闱生活与世俗生活分成两个世界，这无形之中给泱泱后宫罩上一层朦胧迷离的神秘色彩，引得世人总想看个究竟：想看皇后走向“母仪天下”的酸甜苦辣，想看皇后与妃子们争宠夺爱的悲剧性艳史，想看皇后在风险迭起的人生紧要关头体现的智慧或权术，想看皇后是如何为皇室培养下一代“真龙天子”，想看幽禁在宫闱之中的后宫第一人的精神生活或文化心态……

在 2000 多年的纷繁复杂、光怪陆离的宫闱生活系列图景中，皇后们的人生际遇，虽各有千秋，但终究脱不了悲剧性的命运底色。在具有强大的统摄力和惯性的封建文化氛围中，皇后尽管是当时女人群体中的最上层，但在掌握社会评价系统的男人们看来，她们毕竟首先仍是女人。她们仍脱离不开这个文化氛围，还只能在这个文化大网中挣扎。有位哲人说：“男人通过征服

世界而征服女人，女人通过征服男人而征服世界。”这句话如果用在皇后身上是再恰当不过了。且不说皇后联合内臣外戚，把持朝政，也不说皇后以母后身份，垂帘听政，即使像一度临朝称制的，所谓空前绝后的一代女皇武则天，虽然过了一把让堂堂的须眉男子顶礼膜拜，山呼万岁的“瘾”，可最终还是免不了还政李唐，无限惆怅地留给世人一块无字碑。

我们在精心搜集材料，系统整理，理清头绪的基础上，精选了历史上影响较大，特色各异的皇后共 21 位，以通俗的形式、多维的视角、轻松的笔调、大众的口味，对历史上著名的皇后来一番立体透视，系统扫描，将严肃沉重的史书化解为一个个迷人的故事，一首首动听的史诗，让寻常百姓都能在历史的迷宫中得到开心，得到充实，得到启迪，得到警悟。

著 者

1995 年 10 月

总 目 录

第一部

《中国历代皇后传奇》 1

第二部

《中国历代嫔妃传奇》 373

第三部

《中国历代公主传奇》 761

第四部

《中国历代女杰传奇》 1077

目 录

引言	
皇缘从天降 为后亦难安	
——汉高祖皇后吕雉	1
从奴婢到皇后	
——汉武帝皇后卫子夫	15
悲惨王莽女 贞烈平帝后	
——汉平帝皇后王氏	36
娶妻当得阴丽华	
——东汉光武帝皇后阴丽华	58
众女之师范 母后之表仪	
——汉明帝皇后马氏	72
懿德冠后庭 嘉绩照汗青	
——东汉和帝皇后邓绥	87
成也宦官 败也宦官	
——汉灵帝皇后何氏	101
巾幗女王业 马鸣风啾啾	
——魏文帝皇后郭女王	118
绝色得宠日 青春祭奠时	
——北魏孝文帝皇后冯妙莲	135

开国之才女 善妒之皇后	
——隋文帝皇后独孤伽罗	152
贤德助贞观 美名留人间	
——唐太宗皇后长孙氏	173
秋波暗送后 风云五十年	
——唐高宗皇后武则天	188
持权参政欲称帝 身首异处究可哀	
——唐中宗韦皇后	207
女中尧舜 后中楷模	
——宋英宗皇后高滔滔	277
至死犹念靖康耻	
——北宋哲宗皇后孟氏	244
浓李夭桃扫地无 眼明惊见玉盘盂	
——宋高宗皇后吴氏	265
受宠侍昏君 弄权乱朝纲	
——元顺帝皇后奇·完者忽都	280
丑陋容颜圣贤心	
——明太祖皇后马氏	298
旷世才德为君生	
——明成祖皇后徐氏	312
力佐三朝 匡扶两君	
——清太宗孝庄文皇后博尔济吉特氏	334
效法姑母难自渡	
——清光绪帝皇后叶赫那拉氏	353

皇缘从天降 为后亦难安

——汉高祖皇后吕雉

秦末，朝政腐败，民不聊生，盗贼四起。一天，一位老父正在一条乡间小路上疾走，饥渴难耐，使他终于在一间农舍前停了下来，往里嘶哑地问道：“屋里有人吗？”旋即，从屋里走出一位农妇装扮的年轻女子。那女子虽然没有落雁沉鱼之容，但眉宇间却隐隐地透出一股咄咄逼人的气势，让老父暗吃一惊。

“夫人，我乃过路者也。因饥渴难耐，敢问夫人可给我杯水簞食，我自当感激不尽。”老父谦恭地说。

“啊，远客请进。”那女子一展笑颜，欠身请老父进屋。“我这里穷乡僻壤的，也没有什么好东西，就请远客您将就着用一些吧。”

“多谢了，多谢了。”老父坐下开始进食，不时地还抬头瞟了那女子几眼。那女子也全然没有一般农妇的羞怯之态，神色十分自然，老父不由得更加佩服她的非凡气度。食毕，老父起身告辞：“夫人请恕草夫冒昧，”老父作了一揖说，“我看夫人之相，夫人乃天下贵人也！”那女子一愣，随即喜上眉梢，连连向老父道谢。未

了，她还叫出一双儿女请老父看相，老父亦断言她的儿女有贵相，这更令她笑逐颜开。再次相互道谢后，老父转身离去了，那女子却仍站在门边望着老父消失的那条小路，定定地出神……

“喂，看什么？”一位美须虬髯、身材高大的男子不知何时来到了她的身边。

“呃，夫君，刚才有一位老父借食于我，他说我和盈儿、元儿皆是贵人相呢！”那女子高兴地说。

“哦，有此事？人呢，走了吗？”

“刚走。”

“哎，你怎么不留住他呢？”男子一边埋怨，一边疾步朝小路的尽头追去。不一会，他便追上了那老父，证实了妻子所言不假。那老父盯着他，缓缓地说：“君相也贵不可言！”那男子听后也喜不自禁，感激无比地说：“诚如父言，不敢忘德。”

这位相貌堂堂的男子便是后来的汉朝开国皇帝汉高祖刘邦，而那位女子便是刘邦的妻子、西汉的开国皇后吕雉。

一、两陷囹圄 化险为夷

中国有句古谚：“命里有的终会有，命里无的莫强求。”这位神秘的过客的断言令吕雉深信，她命中注定日后定是富贵显赫的人，这是她应有、应得到的。

想当初，因避仇而客居好友沛县令家中的吕雉的父亲，在沛县令为他举办的宴席上偶遇当时名为刘季，乃是区区一个小亭长的刘邦，便决定把自认为不凡的女儿下嫁于他。当时刘邦因为雄伟外貌、豪迈气概和出言不俗，深得吕父赏识。对此，吕雉的母亲强烈反对，质问吕父说：“你常说我们的女儿不同凡响，要把她嫁给贵人。现在，沛县令为他的儿子求婚你不许，却把女儿许给刘季，这是什么事嘛！”吕父毫不理睬吕母的愤怒，反而以“女人

头发长见识短”呵责她，遂把女儿吕雉嫁给了刘邦。这敢情是上天在冥冥之中安排下的奇缘。如果没有吕家的避仇，没有沛县令的宴席，没有刘邦在席上的豪放不俗，恐怕吕雉的命运乃至西汉的历史都要改写了。

后来，由于秦二世的无能，各地叛乱十分猖獗。刘邦看见时机已到，也加入了反叛的行列，而把吕雉留在了乡下的家中。胆小怕事的沛县令见刘邦居然与朝廷作对，十分气愤和惊恐，便把吕雉及两个孩子抓了起来，投到大狱之中，以此威胁刘邦。狱中的狱吏十分凶残，对吕雉百般虐待，使吕雉苦不堪言，几乎丧命。在这危难之时，却出来了一位狱官任圜。此人与亭长刘季是好朋友。二人常一起饮酒作乐。当他得知吕雉的情况后，十分气愤，派人把那狱吏痛打了一顿，教他以后再也不敢虐待吕氏，吕氏因而转危为安，平稳地度过了这段囚禁生活。

楚汉战争时，刘邦兵败彭城，吕雉和刘邦之父被项羽俘虏。项羽以刘太公的性命威胁刘邦，刘邦对此不以为然，令项羽大怒。恰逢此时又有项伯从中斡旋，让项羽害刘氏祖媳之心大为收敛，不敢过分苛刻为难。并且，此时吕雉的身边还有忠心的审食其伴随左右，使其芳心大慰。遂能平安度日，最终脱离虎口，回到刘邦身边。

二、奇谋巧计 力保太子

吕雉经历了两次劫难而终告平安后，更深信其命之贵，并开始了“缔造”富贵的行动。

刘邦建汉后，封吕雉为皇后，把吕雉之子刘盈立为太子。但刘邦宠幸的却是戚夫人，对戚夫人所生的儿子刘如意也是十分喜爱。他常对臣下说：“太子盈生性软弱，恐怕将来成不了大事啊！唯有小儿如意言谈举止都像我。”因而，刘邦老是想废掉刘盈

立刘如意为皇太子。对此，吕后整天坐卧不安，对刘邦时时提防，处处跟踪，千方百计地阻止刘邦的行动，在宫廷内外掀起了一场换太子风波。

一天上朝，刘邦泰然地坐在龙椅上，又提起了换太子之事，说：“朕认为如意比太子更适于治国安邦之大任。朕想改立如意为太子，各位意下如何？”众位大臣纷纷表示反对。

张良站出来说：“陛下，臣下认为此事不可鲁莽。长子为王，此乃历代定例，此例破不得呀！”

“陛下，臣下请陛下三思。换太子，必然会引起后宫的不安，影响陛下理政，陛下定要三思啊！”萧何也婉言劝阻。

刘邦见此情形，面露不快之色，正想辩驳，忽闻御史大夫周昌大喊道：“不可，不可，不可呀！”这周昌为人特别耿直，不管对谁都不讲情面，甚至还当面骂过刘邦如“桀纣”。当他又听刘邦说要换太子时，气愤难当便不顾一切地大叫了起来。刘邦忙问他为何不可。周昌说：“臣下有嘴说……说……说不出来！但，但臣下就是知…知…知道，这事不…不，不可！陛下要，要是换……换…换太子，臣下就是不，不，不敢遵，遵命！”原来，周昌有口吃的毛病，现在情急之下更是结结巴巴地说不出来。刘邦见状不由得哈哈大笑起来，说：“算了，算了，今天就不谈这件事了。”

刘邦把换太子的事暂缓了下来，躲在东厢房里暗中偷听的吕后不禁长长地吁了一口气。紧绷着的几近狰狞的脸也松了下来，恢复了往日自若的神态，但眼光中的那团坚毅的、决不罢休的火焰却丝毫没有退减，反而好像又被浇上了烈酒一样烧得更旺了。

散朝了，吕雉仍没有离去，她看着刘邦和其他的一些大臣都走了，便连忙奔出厢房，朝落在后面的周昌迎了上去。周昌见吕后来了，马上一躬身要向前行礼，没料到吕后却“扑通”一声先跪

下，并重重地磕了一个头！周昌见状大吃一惊，连忙惶恐地把吕后扶了起来，小心翼翼地问道：“皇后缘何行此大礼？这叫臣下如何受得起？使不得，使不得啊！”吕雉迅速地从泪腺里调遣出泪水，刹时间把眼中的那两团火焰浇灭了，看着周昌，感激无比地说：“今天要不是有周君，恐怕太子就要给废掉了！”

从此以后，吕雉更感危机四伏，不由得加快了阻止刘邦废太子行动的步伐。这时，有人向她献计说：“留侯最善谋划，皇上又爱听他的话，还是请他想个办法吧！”吕后听后，即刻派她的大哥吕泽去找留侯张良。张良因几次规劝刘邦都无效，故不想再插手此事，便支支吾吾地应付着吕泽。吕泽见状，忙端出了吕雉，说：“这是吕后的意思，如果留侯不给想个法子，吕后是决不会放过你的。”张良深知吕雉的狠毒，不敢得罪，但也不敢违刘邦之意，只好出计道：“这件事，光凭我这三寸不烂之舌是不管用的。我听说皇上有四个最尊重的人，便是东园公、绮里季、夏黄公和角里先生。他们都年纪老了，不愿到朝廷里来做官，皇上曾经多次派人去请他们，他们就一块儿到商山隐居起来，号称‘商山四皓’。你们要是多花些金钱玉帛，让太子给这‘四皓’客客气气地写一封信，再找个能言善辩的人到商山跑一趟，说不定能请他们出来。”张良顿了顿，寻思了一会儿，接着说：“请来后，让他们陪太子去上朝，如果叫皇上看见了，或许对太子会有所帮助。”

吕泽赶忙回去把张良的话原原本本地向吕雉复述了一遍。吕雉沉淀地说：“好，就用张良此计！”经过一番周折，吕雉终于把“商山四皓”请了出来，让他们做太子刘盈的门客。至此，吕雉那颗高悬着的心才稍稍放下来一些，但她还有伺机彻底地击溃刘邦之念。

公元前196年，淮南王英布被迫起兵反汉。时值刘邦有病在身，不便出征，因此他决定派太子刘盈率领军队去平叛。“商山四

皓”认为这对太子不利，急忙去见吕泽，对他说：“太子带兵去打仗，即使是立了功劳，也不能再提高地位；要是万一打了败仗，恐怕还是遭殃。再说，派给太子的那些将领，个个都是跟随皇上打天下的猛将，让太子去指挥他们，就像让羊去指挥狼一样，肯定打不了胜仗。呃……况且如今戚夫人日夜伺候在皇上身边，赵王也常在皇上跟前打转。皇上老是说：‘朕总不能让不肖之子居于爱子之上’，看形势，他是肯定要让赵王代替太子。你快去见皇后，让她马上去见皇上，就说……”说着，便如此这般地教了吕泽一通。吕泽听得连连点头，连忙进宫见吕雉去了。

吕雉听了哥哥的话后，急忙整理衣冠，到未央宫去见刘邦。刚进宫门，吕雉便换上一副忧思之容，及见到刘邦后，更是跪在龙床旁声泪俱下：“皇上，英布是天下有名的大将，对他决不能轻视啊！可是，皇上派给太子的都是与您平辈的大将，他们怎么会老老实实地服从指挥呢？英布听说了，肯定会拼命地打到西边来了。”说着，偷偷地瞥了躺在床上的刘邦一眼，看到刘邦神色间有点动摇了，不禁暗暗欢喜，便接着哭诉说：“皇上虽说有病在身，但只要您能亲自出征，哪怕是躺在战车上指挥，众将领也不敢不卖力气。”说着，又瞥了刘邦一眼，看到刘邦的脸上呈现出得意的、向往的神色，便更大胆地说道：“这样做虽说是辛苦了皇上，但为的也是刘家的天下和皇上您自己的妻妾子女啊！”吕雉的这把鼻涕一把泪的述说终于感动了刘邦，改派太子出征为亲征。

第二年，刘邦东征回来后，病情更加严重，换太子的念头也愈加强烈。张良劝说了几次也不顶用。这可急坏了吕雉，她整天在后宫中团团转，挖空心地想方设法。这天，机会终于来了：

原来刘邦觉得自己病了以后，宫中过于冷清，因此便决定在宫中举行一场宴会。吕雉一听到这个消息后，眼睛马上一亮，不禁大喜过望，转忧为乐。她当即决定让太子刘盈带着“商山四

皓”去赴宴会，给刘邦问安。在一片歌舞升平和问候声中，刘邦看见四个鹤发童颜、目光炯炯中透着睿智的老人穿戴得整整齐齐地在一旁伺候着太子，不禁感到十分奇怪，便走过去问到：“你们是何方人士呀？”“商山四皓”见刘邦上钩，暗自窃喜，便不慌不忙地报了姓名，说他们就是乐园公、绮里季、夏黄公和角里先生。

“哦，怎么是四位老先生呀？”刘邦大吃一惊，急忙问道：“从前我多次派人去请你们，你们却躲得远远的，如今怎么又和我的儿子在一起了？”

“啊——这个……陛下一贯瞧不起读书人，又好谩骂大臣，我们害怕受侮辱，所以才躲起来的。现在我们听说太子特别仁慈忠厚，礼贤下士，天下的人都愿意为太子效劳，所以我们几个也赶来了。”老大东园公不卑不亢地说。

“哦——既然如此……”刘邦顿时对太子刘盈产生了好感，就对“四皓”说：“既然如此，那就麻烦你们好好地调教太子吧！”

“臣下遵命！”“四皓”齐声应道，便跟着太子刘盈一块儿走了。经过吕雉身边时，吕雉暗暗地递给他们一个会心的微笑……

“爱妃”，刘邦转身招呼戚夫人，指着太子和“商山四皓”的背影说，“我想换了太子，可是大臣们都向着刘盈。你瞧走过去的那四个人，也是来辅佐他的。他的羽翼已经长成了，难以再更动啦！我百年后，吕后就是你的主人！”戚夫人听后顿时双泪涟涟，半天说不出一句话来。“爱妃呀，我给你唱一首楚歌吧！”刘邦说完，便无比苍凉地唱了起来：

“鸿鹄高飞，一举千里。羽翻已就，横绝四海。横绝四海，当可奈何！虽有矰缴，尚安所施！”

在大厅的一侧，吕雉却面带胜利的微笑，凝望着寥落的刘邦和悲惨的戚夫人，仿佛在欣赏着一幅绝美的图画，刘邦的楚歌也成了唱给她的赞歌……