

雷世光 张国豪/主编

艾滋病知识
续本

揭开 艾滋神秘的面纱

AIDS

4

91
21

江苏工业学院图书馆
藏书章
揭开**艾滋神秘**的
(艾滋病知识读本) **面纱**

贵州民族出版社

图书在版编目(CIP)数据

揭开艾滋神秘的面纱: 艾滋病知识读本 / 雷世光, 张国豪主编. — 贵阳: 贵州民族出版社, 2003.10
ISBN 7-5412-1142-7

I. 揭... II. ①雷...②张... III. 艾滋病 防治普及读物 IV. R512.91-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 094138 号

-
- | | | |
|--------------------------|------|-------------------|
| ☐ | 出版者 | 贵州民族出版社 |
| ☐ | 出版地 | 贵阳·中华北路 289 号 |
| ☐ | 责任编辑 | 薛丽娥 |
| ☐ | 责任校对 | 黄彩云 |
| ☐ | 封面设计 | 王 剑 |
| ☐ | 印刷 | 贵州兴隆印务有限责任公司 |
| ☐ | 开 本 | 850×1 168 毫米 1/32 |
| ☐ | 印 张 | 4.125 |
| ☐ | 版 次 | 2003 年 10 月第 1 版 |
| ☐ | 印 次 | 2003 年 10 月第 1 次 |
| ☐ | 字 数 | 110 千字 |
| ☐ | 印 数 | 1~1 000 |
| ☐ | 定 价 | 15.00 元 |
-

艾滋病防治是关系我中华民族素质和国家兴亡的大事，各级党政领导需提高认识，动员全社会，从教育入手，立足预防，坚决遏制其蔓延势头。

——2002年10月29日胡锦涛同志对艾滋病防治工作的指示

前 言

1981年6月5日,在世界传染病史年美国疾病控制中心首先揭示了由人类免疫缺陷病毒(HIV)引起的一种致死性传染病——获得性免疫缺陷综合征(英文缩写为AIDS),即艾滋病。尽管人类对艾滋病的认识才仅有22年,但在此期间,全球已经有6 000万人感染艾滋病病毒,其中2 200万人已经死亡。艾滋病流行规模之大,罹患人数之多,造成人类社会经济损害之大均已超过了历史上任何一种传染病,全球几乎没有一个国家和地区幸免。更为严重的是,艾滋病的流行与传播仍在继续,全世界每天有15 000例新的艾滋病病毒感染者出现,有8 000人因艾滋病而死亡。

目前,次撒哈拉非洲的艾滋病病毒流行最为严重——有7个国家的成人感染率超过了20%。自20世纪90年代以来,全球艾滋病传播的重心逐渐向亚洲转移,2001年10月,联合国艾滋病规划署组织了一个叫做“监测艾滋病大流行”的工作小组发布了一项最新报告,报告中关于亚太地区艾滋病流行形势的资料显示,在一些多年来一直没有艾滋病流行的国家如印度尼西亚,目前出现了艾滋病流行的强劲势头,在泰

国、柬埔寨和缅甸3国，成人总人口的2%感染了艾滋病病毒。在整个亚洲地区，至少有700万人是艾滋病病毒感染者。

艾滋病在世界范围内的广泛流行，给世界经济发展和人类社会进步带来了前所未有的冲击，已成为全球最严重的公共卫生问题和社会问题，受到各国政府和国际社会的广泛关注。1996年联合国专设“联合国艾滋病规划署”机构，来领导全球的艾滋病防治工作。联合国安理会于2000年11月首次对艾滋病问题进行辩论，标志着艾滋病已被列入全球安全问题来考虑。2001年6月联合国召开了特别大会，对艾滋病问题进行了专题讨论。接着，亚太地区在墨尔本召开了艾滋病问题的部长级会议，发表了《部长声明》，表明了国际社会坚定不移地与艾滋病进行斗争的决心。即使是“9·11”事件吸引了人们对恐怖主义的新的注意之后，全球仍保持了对艾滋病问题的高度关注。挪威诺贝尔奖委员会于2001年10月12日宣布将和平奖授予联合国秘书长安南的时候，特别提到了联合国正在应对两个新的挑战：恐怖主义和艾滋病。

我国自1985年发现首例艾滋病病人以来，到2002年12月31日，全国31个省、自治区、直辖市共报告艾滋病病毒感染者40560例，实际感染人数已达100万。目前我国艾滋病疫情仍呈迅速上升的趋势，发病人数与死亡人数也有较大幅度增长，艾滋病的传播正逐渐由有高危行为的人群向一般人群扩散，尤为严重的是我国某些地方已经出现了“艾滋病村”。

党中央和国务院高度重视艾滋病防治工作，建立了由国务院领导为组长，多部委领导参加的“国务院防治艾滋病性病协调会议制度”；制定了《中国预防与控制艾滋病中长期规划（1998~2010年）》、《中国遏制与防治艾滋病行动计划（2001~2005年）》、《关于对艾滋病病毒感染者和艾滋病病人的管理意见》、《预防艾滋病宣传教育原则》、《预防艾滋病宣传教育

知识要点)等规划和政策性文件,形成了预防为主、宣传教育为主、标本兼治、综合治理的艾滋病防治的策略。

青少年在学生阶段是接受知识最多,良好习惯及行为可塑形的关键时期,掌握预防艾滋病的科普知识,懂得其危害,洁身自好,对预防和控制艾滋病的流行具有十分深远的意义。今天抓住了青少年就等于抓住了明天,因此,在我国预防与控制艾滋病的策略体系中,青少年健康教育至关重要。要教育广大青少年认识艾滋病的危害,知道艾滋病是怎样传播的,知道怎样预防,只有这样才能有效控制艾滋病在青少年中传播,从而控制艾滋病在我国的流行。

目前艾滋病仍在加速蔓延,而广大青少年普遍缺乏艾滋病防治知识。艾滋病来了!而很多年轻人觉得艾滋病离自己还很远,可当身边出现艾滋病时,又往往惊慌失措,反应过度。曾经有一位因静脉吸毒而感染艾滋病的青年说,他以为只有同性恋或嫖妓才会感染艾滋病,而与人共用针管不会。一位大学毕业不久的青年,因一次酒后“找小姐”,感染了艾滋病,这不安全的第一次性行为毁掉了他,他断绝了与所有亲人、朋友的联系,在忏悔中他写《艾滋手记》,把自己的经历公布出来以警示众人。贵州省疾病预防控制中心不久前在对地下卖淫女的抽样调查中发现,这一高危人群普遍缺乏艾滋病防治知识,二分之一的“服务小姐”没有任何保护自己的措施,她们以“看起来是否干净”作为防病的标准,觉得“怀孕比艾滋病更可怕”。上述情况表明:在青少年中普及艾滋病知识已迫在眉睫,刻不容缓。

年轻的朋友,你可听说过艾滋病?知道艾滋病的危害吗?知道我国正面临艾滋病加速流行的严峻形势吗?知道你是否会由于握手、在公共游泳池游泳、在公共浴室洗澡和与别人一起用餐而染上艾滋病吗?知道如何正确预防艾滋病吗?

上述以及更多的关于艾滋病的“秘密”需要得到解答,这就是本书的用意所在。它将告诉你关于艾滋病你所需要知道的一切,从而使你远离艾滋病。

在你阅读完这本书后,会使你知道如何正确预防艾滋病,会使你坚信,你可以毫无顾忌地与世界上任何人握手,你可以在你喜欢的任何地方游泳,你可以与任何人共餐。

年轻的朋友,让我们珍爱生命、热爱生活,做预防和控制艾滋病的生力军,为人类的健康和进步事业做出自己应有的贡献。

目 录

前 言.....	(1)
第一章 艾滋病的基本知识.....	(1)
第一节 艾滋病, 跨世纪的瘟疫	
——闯入人类视野的恶魔.....	(1)
第二节 魔鬼来自何方	
——追溯艾滋病毒源.....	(3)
第三节 着魔者的形象	
——艾滋病的临床描述.....	(5)
一、丢失了武器的战士	
——艾滋病是一种获得性免疫缺陷综合征	(5)
二、病为刀俎, 我为鱼肉	
——缺乏抗感染力是艾滋病的基本特征	(6)
三、妖魔鬼怪舞翩跹	

- 百病丛生是艾滋病的具体临床表现 (9)
- 第四节 魔鬼是怎样缠身的
 - 艾滋病的传播途径 (11)
 - 一、与“爱神”共舞
 - 不洁性行为与艾滋病的传播 (11)
 - 二、黑白无常
 - 吸毒与艾滋病的传播 (13)
 - 三、被魔鬼利用的白衣天使
 - 艾滋病的医源性传播 (16)
 - 四、“血”的教训
 - 艾滋病的血液传播 (17)
 - 五、方生方死
 - 艾滋病的母婴传播 (18)
 - 六、并非条条道路通罗马
 - 不会传播艾滋病的途径 (19)
- 第五节 让附体的魔鬼现形
 - 如何知道自己感染了艾滋病病毒 (23)
- 第六节 性病, 艾滋病传播的温床
 - 性病与艾滋病 (25)
- 第七节 艾滋恶魔, 防你没商量
 - 艾滋病是可以预防的 (28)
 - 一、谨慎对待输血和注射等每一个环节 (28)

二、洁身自爱,遵守性道德	(29)
三、预防母婴传播	(31)
第二章 艾滋病,人类社会的灾难	(32)
第一节 城门失火,殃及池鱼	
——艾滋病对家庭、社会的影响	(32)
一、无辜的孩子	
——母婴传播带来的悲剧	(33)
二、无意吞下的苦果	
——性传播带来的悲剧	(36)
三、冤死的受血者	
——血液及血液制品传播带来的悲剧	(38)
四、温馨的家已成明日黄花	
——艾滋病对家庭的影响	(40)
五、万户萧疏鬼唱歌	
——艾滋病对社会的影响	(43)
第二节 日益膨胀的魔影	
——艾滋病的流行情况	(45)
一、地球上已经没有净土	
——艾滋病在全球的流行情况	(45)
二、艾滋病登陆中国大陆	
——艾滋病在中国的流行情况	(48)

三、艾滋病闯入贵州的崇山峻岭	
——艾滋病在贵州的流行情况	(50)
四、艾滋病离我们越来越近	
——艾滋病在我们身边!	(51)
第三章 魔已高一尺,道还未高一丈	
——艾滋病的防治现状	(53)
第一节 别打开潘多拉魔盒	
——一分预防胜过十分治疗	(53)
第二节 尚未形成的铠甲	
——研制中的艾滋病疫苗	(55)
第三节 打造中的降魔杖	
——研制中的艾滋病治疗方法	(56)
第四节 勇气、信心和希望	
——延长生命时间、提高生命质量的法宝	
.....	(59)
第四章 误解人生,害人害己	
——不洁性行为与艾滋病的传播	(64)
第一节 乐极生悲	
——性乱在人类历史上造成的灾难	(65)
第二节 一夫一妻制:平等、保障、有序	
——人类性行为的约束	(67)

第三节	不该打开的潘多拉魔盒	
	——性与艾滋病的爆炸式传播	(69)
第四节	安全套绝对安全	
	——对保护措施的轻信	(71)
第五节	安全性行为	
	——避孕套的正确使用方法	(76)
第六节	抵制诱惑, 珍爱生命	
	——遵守性道德是预防艾滋病的法宝	(80)
第五章	蓝天中飘动的红丝带	
	——为了人类的生存, 关爱受艾滋病病毒	
	感染的人	(84)
第一节	要天使, 不要魔鬼	
	——为什么要多一份善待, 少一份歧视	(85)
第二节	全身已经打湿, 还在乎这几根头发	
	——绝望会使人疯狂	(89)
第三节	恶从胆边生	
	——冷漠造就冷漠	(91)
第四节	蓝天中飘动的红丝带	
	——善待, 人类战胜艾滋病的希望	(93)
第六章	我国预防控制艾滋病相关法律、法规	(96)
	附件一 中华人民共和国献血法	(106)

附件二 关于对艾滋病病毒感染者和艾滋病病人 的管理意见.....	(110)
附录一 “国务院防治艾滋病性病协调会议制度”介绍	(115)
附录二 历年世界艾滋病日的主题.....	(118)

第一章 艾滋病的基本知识

第一节 艾滋病，跨世纪的瘟疫 ——闯入人类视野的恶魔

1981年6月5日，在美国疾病控制中心出版的《死亡率与发病率周报》上第一次报道了“一种可能是细胞免疫功能紊乱的疾病”，5名同性恋青年男子在接受治疗中，其中2人很快死亡，这就是世界首次对艾滋病的公开报道。科学家们预言：一种新的重大疾病将在地球上出现，并将对人类的健康乃至生存构成严重威胁。的确，事实正如科学家们预言的那样，艾滋病在全球迅速蔓延，其发展速度令人始料不及。

人们常用瘟疫来形容那些流行速度快，波及范围广，对人类生存构成威胁的烈性传染病。翻开人类历史，不乏与疾病，特别是烈性流行病搏斗的悲壮篇章，人们永远不会忘记14世纪曾经夺去2500万欧洲人（占当时欧洲人口的1/3）生命的

黑死病(鼠疫);而1918年的流行性感冒也曾导致欧洲2 000万人死亡,即当时世界人口的1%,比第一次世界大战中战死的士兵人数还要多一倍多。

20世纪60年代以后,科学技术日新月异,人类已能登上月球,可以把亿万信息浓缩在一块小小的硅板上。由于科学技术的迅猛发展,解决了许许多多医学难题,曾经猖獗一时的烈性传染病——天花也已被人类征服,人们暗自庆幸瘟疫这个词离人类越来越远。但是,从20世纪80年代开始,人们又看到了它的阴影:先是在美国,后在非洲的扎伊尔、乌干达、坦桑尼亚和美洲的海地等国家,医生们发现并报道了一些极端“衰弱”的病人,他们失去了对疾病的抵抗力,平时不会让人生病的一些细菌、病毒等微生物可以在他们体内任意生长、繁殖,使他们罹患一些罕见的感染、肿瘤和神经精神障碍。当时对这样的病人无法用已知的疾病知识来解释,医生对这些病人束手无策,常常眼睁睁地看着病人很快在极端痛苦中死去。后来人们才知道这些病人所患的正是被称为20世纪瘟疫的艾滋病。

从那以后,艾滋病便以十分惊人的速度在世界各地迅速蔓延开来。尽管它不像黑死病那样迅速置人于死地,但自艾滋病流行开始至现在短短22年的时间,全世界已有6 000万人感染了艾滋病病毒,其中2 200万人死于艾滋病。进入21世纪,艾滋病传播的势头并没有被遏制住,艾滋病仍在加速蔓延,尽管全世界科学家一直都在努力,但是至今仍未研制出一种能够治愈艾滋病的药物,看来人类注定不可避免地要同这一跨世纪的瘟疫作长期的斗争了。

第二节 魔鬼来自何方 ——追溯艾滋病毒源

由于艾滋病这个恶魔已经在全球蔓延开来,搞清楚它来自何方,远不如想一想现在如何加以预防重要,但是要全面了解艾滋病,就必须首先搞清楚艾滋病病毒是怎样传到人类的。科学研究证明艾滋病病毒是一种新的病毒,科学家们研究发现,这种病毒的结构与一些感染灵长类动物(如非洲野生绿猴)的病毒的遗传特性很相似。因此,人们推测,人类的艾滋病病毒是由这些灵长类动物传给人类的。

艾滋病是从哪里起源的?这个问题很难确切地回答。多数科学家认为艾滋病病毒起源于非洲刚果、扎伊尔等地,先在非洲绿猴中传播,后来又传给人类。证据之一,是美国人类学家发现,非洲土著居民中有一个很奇怪的习惯,把带有热气的猴血注入人的大腿部位或生饮带热的猴血,认为这样可以强身健体和刺激性欲。可能通过这些途径,灵长类动物身体内的病毒进入人体,经过长时间的遗传和变异后便演化成为现代的艾滋病病毒。艾滋病病毒很可能就是这样窜出“魔瓶”来到人间的。证据之二,是在第二次世界大战期间,与非洲一些地区的妇女发生过性关系的外国士兵几乎都染上了一种“雅司病毒”。据科学家们考证,“雅司病毒”很可能就是艾滋病病毒的原型。有一个英国水手从非洲某个国家回国后患上了很像艾滋病症状的疾病,很快就死亡了。当时医生们无法知道他患的是什么疾病,但他的尸体被保存了下来。人类发现艾滋病后,有一名叫斯特莱顿的医生将封存在石蜡中的那个英