

新世纪全国整脊医学系列教材

宋一同 吕选民 总主编

国外整脊技术

宋一同 张典学 周文雄 王溢德 曾广才 宋永忠 主编



海洋出版社

新世纪全国整脊医学系列教材

宋一同 吕选民 总主编

国外整脊技术

宋一同 张典学 周文雄 王溢德 曾广才 宋永忠 主编

海译出版社

2010年·北京

图书在版编目(CIP)数据

国外整脊技术/宋一同等主编. —北京:海洋出版社,
2010. 1

(新世纪全国整脊医学系列教材)

ISBN 978 - 7 - 5027 - 7612 - 1

I. ①国… II. ①宋… III. ①脊椎病 - 治疗学 - 教材
IV. ①R681.505

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 218921 号

责任编辑:柴秋萍

责任印制:刘志恒

海洋出版社·出版发行

<http://www.oceanpress.com.cn>

北京市海淀区大慧寺路 8 号 邮编:100081

北京海洋印刷厂印刷 新华书店经销

2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

开本:880 mm × 1230 mm 1/32 印张:5.5

字数:150 千字 定价:15.00 元

发行部:62147016 邮购部:68038093 总编室:62114335

海洋版图书印、装错误可随时退换

《国外整脊技术》编委会

总主编 宋一同 吕选民

主 编 宋一同(中国骨伤人才学会)
张典学(山东烟台开发区医院)
周文雄(海口市中医院)
王溢德(香港回春堂健康中心)
曾广才(中国骨伤人才学会)
宋永忠(北京北苑中医门诊部)

副主编 石可松(北京北郊医院)
宋 杨(昆明医学院)
郑忠东(海口市中医院)
王永强(澳大利亚)
陈介忠(美国)
陈悦邦(新加坡)

编 委 (以下按姓氏笔画排列)
尹薇潼(中国骨伤人才学会)
王永强(澳大利亚)
王泽茂(北京通县中医院)
刘玉玲(中国骨伤人才学会)
刘存英(中国骨伤人才学会)

佐藤文惠子(日本)

张佳(中国骨伤人才学会)

张佰微(中国骨伤人才学会)

张爱芳(中国骨伤人才学会)

杜中平(中国中医科学院)

杨亚男(安徽中医学院附属医院)

陈祥珉(新加坡)

陈燕芳(北京管庄医院)

胡玲燕(中国骨伤人才学会)

赵敏(中国骨伤人才学会)

袁方(中国骨伤人才学会)

薛利敏(中国骨伤人才学会)

宋一同教授简介



宋一同 男,1935年10月24日出生,江苏省淮安市人。北京中医药大学教授、主任医师,国家人事部中国人才研究会骨伤人才学会会长,全国高等中医院校骨伤教育研究会会长,美国国际华佗中医学院院长、骨伤专业研究生导师,世界骨伤专家协会主席,世界杰出人才学会主席,中国高等中医院校骨伤专业研究生系列教材总主编,国际高等中医药教育(中英文版)系列规划教材总主编,世界骨伤杂志董事长兼总编,国际推拿按摩保健师系列教材总主编,中医正骨杂志顾问。已出版学术著作50多部,获省部级科技成果奖5项,专利1项。中华人民共和国国务院授予有突出贡献专家,享受政府特殊津贴,世界知名骨伤专家。

通讯地址:北京市朝阳区望京中环南路6号

北京中医药大学东教学区

邮编:100102

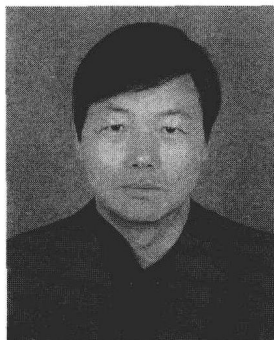
电话:010-84953285 传真:010-84954541

手机:13901070445

电子邮箱:gusrcxh@163.com

网址:<http://www.gsrcxh.com>

吕选民教授简介



吕选民 男,汉族,1958年3月7日出生,陕西省渭南市人。渭南职业技术学院教授、主任医师。现任学院针推教研室主任、国家人事部中国人才研究会骨伤人才分会副会长、全国脊诊整脊技术委员会常委、中华中医药学会文献委员会委员、陕西省中医药学会基础文献针灸三分会常委、渭南市中医药学会常委、渭南中医骨病研究所所长等职务。

主要著作:

(1)合编《实用气功学》,陕西科技出版社1990年3月出版。

(2)主编《药王孙思邈养生长寿术》,陕西科技出版社1991年4月出版。

(3)编剧、编导《强肝明目功治疗近视眼》录像片,1991年12月由中华医学音像出版社出版发行,1991年12月被评为陕西省高等学校电教成果三等奖。

(4)编剧、编导《药王孙思邈养生长寿术》VCD,2004年10月由中国人民解放军音像出版社出版发行。

(5)合编《现代气功生理学》,陕西科技出版社1996年

5 月出版。

(6)参编《陕西省志·卫生志》，陕西人民出版社 1996 年 12 月出版。

(7)主编《中国整脊学》，陕西人民出版社 2004 年 11 月出版。

(8)参编全国中等中医药教育规划教材《推拿学》，中国中医药出版社 2002 年 8 月出版。

(9)主编新世纪全国中医药高职高专规划教材《推拿学》，中国中医药出版社 2006 年 6 月出版，同年入选教育部“十一五”国家规划教材。

(10)总编《整脊学》及整脊专业用《整脊学基础》、《整脊学技术》、《整脊治疗学》、《整脊保健学》4 本创新教材，中国中医药出版社 2008 年 11 月出版。

通讯地址：渭南市西三路 4 号渭南职业技术学院

邮编：714000

联系电话：13008433638

电子邮箱：lvxuanmin@yahoo.com

前 言

随着脊柱及脊柱相关疾病发病率的不断提高和发病年龄的逐渐年轻化,整脊医学在世界范围内受到重视并得到迅速发展。进入 21 世纪后,我国的中西医骨伤、中医针灸推拿等专业的医、教、研工作者在挖掘中国整脊渊源的基础上积极汲取和引进国外整脊医学理论、知识和技能,初步形成具有中医特色和国际先进诊疗水平的整脊医学体系,并在一定范围和层面上展开了医疗、教学和科研工作。为了总结经验,适应全国整脊医、教、研工作发展的迫切需要,我们组织全国 40 所高等中医院校及整脊医疗、专家机构的专家学者编写了本套整脊医学系列教材。

本系列教材包括《整脊基础与脊柱病诊断》、《整脊技术学》、《颈椎整脊学》、《胸椎整脊学》、《腰椎整脊学》、《骶尾椎整脊学》、《整脊保健学》、《国外整脊技术》等八门课程。根据整脊专业教育的教学计划和教学大纲的要求及我国目前整脊医、教、研的实际需要,我们在编写中尽量照顾到不同教学层次和读者的需要,尽量使教材既具有广泛适用性,又具有一定的深度和广度,以满足现阶段我国整脊医学发展的需要。在编写方法上,我们采用分工撰写、集体统稿、专家审定的模式,尽量使教材内容既符合医、教、研工作的规范,又充分反映目前整脊医学的发展水平。

本套整脊医学教材是我国第一套整脊医学教材,无前人经验可资借鉴。同时由于整脊学是一门古老而又新兴的边缘学科,涉及面广,病症繁多,加之编写时间紧迫,要求较高,任务繁重而参考资料有限,故不足之处在所难免。诚恳希望全国整脊医、教、研工作者在使

用过程中提出宝贵意见,以便进一步修订,早日完善我国整脊学科体系,为脊柱病患者解除痛苦,为全人类健康长寿服务。

宋一同
2008 年 8 月

编写说明

国外整脊疗法与我国传统整脊疗法类似,有着悠久的历史、深厚的理论基础和丰富的临床治疗经验。脊柱健康可以延年益寿,同时脊柱健康决定了人的神经生理功能;决定了人的体质和活力;也决定了人的生活质量。但是随着目前生活节奏的加快,脊柱及脊柱相关疾病的发病率呈不断上升趋势,根据世界卫生组织(WHO)统计,这类疾病患者已占总人群的10%。在中国的13亿人口中,脊柱患者多达1.8亿人以上,严重影响了人民的健康与国民经济发展。因此,采用经济有效的方法治疗这类疾患,是骨伤科医生的首要任务。整脊疗法是治疗脊柱及脊柱相关疾病的一种主要方法,具有收效快、疗效好、运用方便等优点,深受广大患者欢迎。我们希望国外整脊技术像中国整脊技术一样能被大众所接受和喜爱。《国外整脊技术》一书既适应了目前社会的需求,又可作为整脊疗法临床教学的教材,并能使广大读者了解国外整脊疗法,作为防病治病的参考用书。

本书分为总论、各论两部分,共7章。总论内容主要包括整脊疗法的起源,整脊疗法在欧洲、美洲、亚洲的发展,国外颈、胸、腰椎整脊学发展简史等。各论是本书的核心,内容包括了美式整脊疗法及港式、日式、韩式、泰式、欧式整脊保健按摩。

本书在编写过程中,借鉴和引用了许多专家、学者的有关论文、著作,在总主编宋一同、吕选民两位教授制定的编写大纲指导下,组织全国有关专家、学者分工编写,在此一并表示感谢。愿整脊疗法能为更多的患者解除痛苦,为人类健康作出更大的贡献。

由于临床实践经验有限和编写时间仓促,书中会有不尽完备之处,希望医界同道和广大读者提出宝贵意见,以便进一步修订。

《国外整脊技术》编委会

2009 年 10 月

目 次

总 论	(1)
第一节 概述	(1)
一、整脊疗法的起源	(1)
二、整脊疗法在欧洲的发展	(6)
三、整脊疗法在美洲的发展	(8)
四、整脊疗法在亚洲的发展	(9)
第二节 国外整脊学发展简史	(12)
一、国外颈椎整脊学的发展	(12)
二、国外胸、腰椎整脊学的发展	(13)
各 论	(16)
第一章 美式整脊疗法	(16)
一、简介	(16)
二、图解	(20)
第二章 港式整脊保健按摩	(26)
第一节 港式整脊保健按摩的特点	(26)
第二节 港式整脊保健按摩的操作	(26)
一、点压按摩推拿法	(26)
二、踩背法	(44)
三、推油法	(49)
第三章 日式整脊保健按摩	(51)
第一节 日式整脊保健按摩的特点	(51)
第二节 日式整脊保健按摩的操作	(51)

第四章 韩式整脊保健按摩	(81)
第一节 韩式整脊保健按摩的特点	(81)
第二节 韩式整脊保健按摩的操作	(81)
第五章 泰式整脊保健按摩	(99)
第一节 泰式整脊保健按摩的特点	(99)
第二节 泰式整脊保健按摩的操作	(99)
一、仰卧位	(99)
二、侧卧位	(112)
三、俯卧位	(114)
四、其他体位按摩	(117)
五、头部按摩	(121)
第六章 欧式整脊保健按摩	(125)
第一节 欧式整脊保健按摩的特点	(125)
第二节 欧式整脊保健按摩的操作	(125)
一、俯卧位	(126)
二、仰卧位	(137)

总 论

第一节 概 述

国外整脊疗法(Chiropractic)也称为“脊医”、“脊骨神经科”、“脊椎矫正学”等。这些名称都是根据不同的理解或不同地域环境而定义的。其实 Chiropractic 是来自两个希腊文字:“Cheir”(指 Surgeon 手术科医生)和“Praktos”(指 Done by hand 手法),全称是“用手法技术的医生”。由于这种手法技艺主要集中在脊柱椎体关节功能的整复矫正,从而保证脊椎和神经系统处于正常的健康功能,而无须使用药物或创伤手术。

一、整脊疗法的起源

现代整脊疗法的起源可以追溯到古希腊,根据古希腊文献记载,早在医圣希波克拉底以前,古希腊人就广泛采用手法方式来治疗许多疾病,而希波克拉底则对脊柱矫正情有独钟,并为脊柱矫正的发展作出了极大的贡献。希波克拉底在其两本专著《手法与对健康的重要性》、《以杠杆力整复关节》中,大量描述了当时所用的脊柱手法和脊柱牵引设备。希波克拉底教导医生:“掌握脊柱的有关知识,这对许多疾病有关系。”从希氏的著作中可以看到,早期古希腊人已经发明多种原始的机械设备来牵伸脊柱以恢复其解剖位置。希波克拉底认为:“如果医生和病人配合得好,采用这种牵伸手法是不会造成多大损害的,除非有人要故意造成损害。一个受过良好训练的、精于医道的医生和助手,应将他的一只手掌按在患者的脊柱上,另一只手掌应有力地,但也必须自然地径直向下,或向头部方向,或朝臀部方向牵伸,使弧度减小。这种牵伸手法,不会造成损伤,事实如此。即使在背部某个部位做牵伸时,将患者举起,使其振荡,甚至将医生的足

压在患者脊背上,以医生的全部体重施压,使患者缓缓振荡,也不造成伤害。”

Herodicus 是和希波克拉底同时代的医生,被称为非药物治疗医生的鼻祖和运动医学之父。Herodicus 以手法矫正脊柱畸形来恢复病人健康及训练病人进行运动锻炼,增强体质,为其赢得了巨大的声誉。人们称赞 Herodicus “使老人恢复青春并极大地延长了他们的生命”。

在 Herodicus 和希波克拉底之后,晚期的古希腊著名医生 Galen 之所以能够获得“医学王子”的称号,正是因为其治愈了当时著名的罗马学者 Eudemus 的瘫痪右手。Galen 凭着长期的临床经验,在检查了 Eudemus 的病情之后,认为其右手的瘫痪源于错位的颈椎干扰了右手神经传导。Galen 通过准确的手法整复,治愈了 Eudemus 的疾病。同希波克拉底一样,Galen 也认识到神经系统的重要性,他教导其学生:“要把神经系统看做是影响健康最主要的因素。”

然而,西方早期文明在两千年里积累起来的有关脊柱矫正的知识,随着 Galen 的逝世及古罗马的消亡而烟消云散。公元 476 年,罗马帝国被北方蛮族征服这一历史事件,标志着人类对早期文明的摧残和破坏,人类对疾病的防治知识也出现了极大倒退,医学被占卜、迷信、魔药、巫术等所取代。

在中世纪,脊柱矫正被赶出医学圣堂,但并未完全消亡,而是在民间有一定的市场。民间的西方脊柱矫正医师自称为 Bone-setting (整骨),主要以父子相传或母女相传的方式延续。由于这些整骨医生不可能得到正规的医学教育,使得当时的脊柱推拿与科学之间产生了分裂,反而与迷信结成了同盟,认为“天赋”是影响一个推拿医生治疗效果的决定因素,有些家族天生就具有治病的天赋,与这些家族无血缘关系的人就不具备治病的天赋。整骨医生在进行手法治疗前及手法操作过程中不断地念一连串的谁也听不懂的咒语,而每当手法过程中发出“咯嗒”声时,就声称是恶魔被赶出了病人的身体。由于伴随着手法的“咯嗒”声,患者的痛苦往往明显地缓解,患者便对整骨医生产生了盲目的崇拜。

随着西方资本主义生产方式的兴起和文艺复兴,自称为“整骨”的脊柱推拿医师逐渐公开与正统的西方医学展开角逐。18 和 19 世纪,整骨疗法在英国非常盛行,成为当时西方正统医学强有力的竞争者。据医学史记载,一位叫做马普夫人的女整骨师凭着她高超的脊柱手法技艺在伦敦取得了很高的声望,也引起了英国皇家医学会成员的妒忌。于是他们就设计了一个诡计,让其中的一名会员伪装成脊柱错位病人到马普夫人处求诊。但马普夫人并非只会手法操作而不懂得检查诊断,她马上就发现该求诊者的脊柱错位症状是假装出来的。马普夫人于是将计就计,她把这个伪装成脊柱错位的假病人用手法造成真的脊柱错位,然后把他带到皇家医学会,要求皇家医学会的成员把这个原是假错位而被手法造成真错位的病人治疗好。最后结果当然可想而知,皇家医学会弄巧成拙,反而使马普夫人的名声大振,以致当时的伊丽莎白女王也成为马普夫人的病人。因而,当时英国皇家医学会从原先的鄙视、不相信整骨转而以务实的态度看待整骨,把整骨看做是有力的竞争对手并采用整骨的理论和方法来解决一些临床问题,既丰富了治疗手段,同时也影响了脊柱手法发展的方向,使其回到科学的道路上来。

随着欧洲民间的整骨成员移民,整脊疗法的浪潮来到了北美,将此技艺带到了新大陆,并在新大陆当时特殊的医疗环境中茁壮成长,由此产生了西方近代脊柱矫正的代表 Osteopathy (按骨疗法) 和 Chiropractic (整脊疗法)。

直到 19 世纪末期,戴尼尔·大卫·帕默(Daniel David Palmer, 简称 D. D. Palmer)——现代整脊疗法的创始人移居美国并开设诊所,现代整脊疗法才终于诞生了。整脊疗法的诞生可以说完全出于帕默非常偶然的一次治疗经历,作为一名魔医,帕默偶然也应用手法来替病人治病。1895 年秋季的一天,帕默诊所所在大楼的看门人里拉德向他求诊。里拉德在 17 年前的一次意外事故中损伤了背部,随之则丧失了听力。由于帕默没有受过正规的医学教育,就想当然地把里拉德的背部受伤与耳聋联系在了一起。凑巧的是,当帕默检查患者背部,发现第二胸椎存在错位现象并用手掌猛推胸椎后,奇迹突