

瑞丽
BOOK

「日主妇与生活社 供稿 北京《瑞丽》杂志社 编译

从头散发吸引力

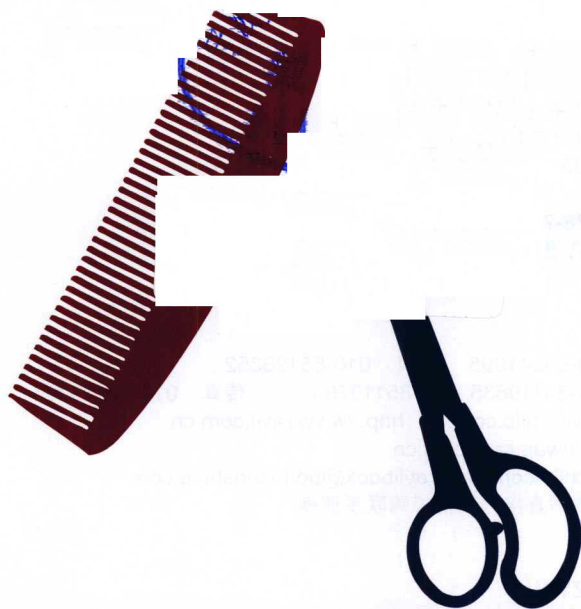


「ar」发布
日本潮流发型

瑞丽
BOOK

从头散发吸引力

[日]主妇与生活社 供稿 北京《瑞丽》杂志社 编译



 中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

从头散发吸引力/(日)主妇与生活社 供稿 北京《瑞丽》杂志社 编译
—北京:中国轻工业出版社,2010.1(瑞丽BOOK)
ISBN 978-7-5019-7391-0

I. ①从… II. ①日… ②北… III. ①理发—造型设计 IV. ①TS974.21

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第209693号

ar

©SHUFU TO SEIKATSUSHA CO.,LTD. 2009

Originally published in Japan in 2009 by SHUFU TO SEIKATSUSHA CO.,LTD..

Chinese translation rights arranged through DAIKOUSHA INC.,Kawagoe,Japan.

责任编辑:贺司虹

策划编辑:潘咏

责任监印:鄂建辉

封面设计:袁鸿雁

责任终审:朱骏

责任校对:郭慧红 刘丽丽 唐雪贞

版式设计:袁鸿雁 李瞳

出版发行:中国轻工业出版社(北京市东长安街6号,邮编:100740)

印刷:利丰雅高印刷(深圳)有限公司

经销:各地新华书店

版次:2010年1月第1版第1次印刷

开本:210×130 1/32

印张:6

字数:252千字

书号:ISBN 978-7-5019-7391-0

定价:30.00元

著作权合同登记 图字:01-2009-7170

邮购电话:010-65241695 传真:010-65128352

发行电话:010-85119835 010-85119793 传真:010-85113293

网址:<http://www.chlip.com.cn> <http://www.rayli.com.cn>

wap网址:<http://wap.rayli.com.cn>

E-mail:club@chlip.com.cn raylibook@bodasunshine.com

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

90752S6X101ZYW

Contents

目录

- 6 **Part1 119款发型360度提升魅力值**
- 8 个性&亲和力潮流 塑造品质感发型
魅力如梨花
- 28 我的发型我做主
- 30 发型潮流抢先看
- 34 两极搭配 长发酷感装VS短发甜美装
波浪长发
- 39 Bob短发
- 44 草编礼帽下的长短发型
- 46 不可忽略的 背面完美造型
诱惑背影
- 50 女子的魅力藏在颈后
- 56 恋爱时期 烘托关键部位
- 58 眼睛
- 62 脸颊
- 66 锁骨
- 72 完美造型 自己动手也OK
自我打理Q&A





88 应对不同场合的束发DIY

96 愉快变身 发型也要新鲜感
短发甜美知性2ways

110 使用一款造型产品随意变身

122 发型演绎 他和她的爱情故事
休闲两人的轻快造型

126 纯情发型的二人世界

131 时髦二人组用发型彰显个性

136 **Part2 发色是你的第一妆容**

138 可可色调 促进恋爱成功率
温柔内心气质的甜美发色

146 “千层派”满足你的奢华欲望

- 150 可可色中融入缤纷表情!
- 154 染后护发四步曲
- 156 完美发色DIY
- 158 珠宝般的光亮 打造全新视觉效果



166 **Part3 像呵护肌肤一样呵护头发**

- 168 完美发型 需要完美的发质
- 169 时尚前沿的发质美学
- 170 完美发质的奇迹功臣
- 174 增强发质强韧度
- 176 逐步分析 光泽秀发打造课堂
- 178 步骤一 沐浴时护理
- 182 步骤二 沐浴后护理
- 186 步骤三 造型时护理
- 188 染烫后 受损头发的修护
- 189 补充染烫后营养 修护要及时
- 190 配合Hahonico护理做精油舒缓
- 191 每个细节都做到DIY深度修护



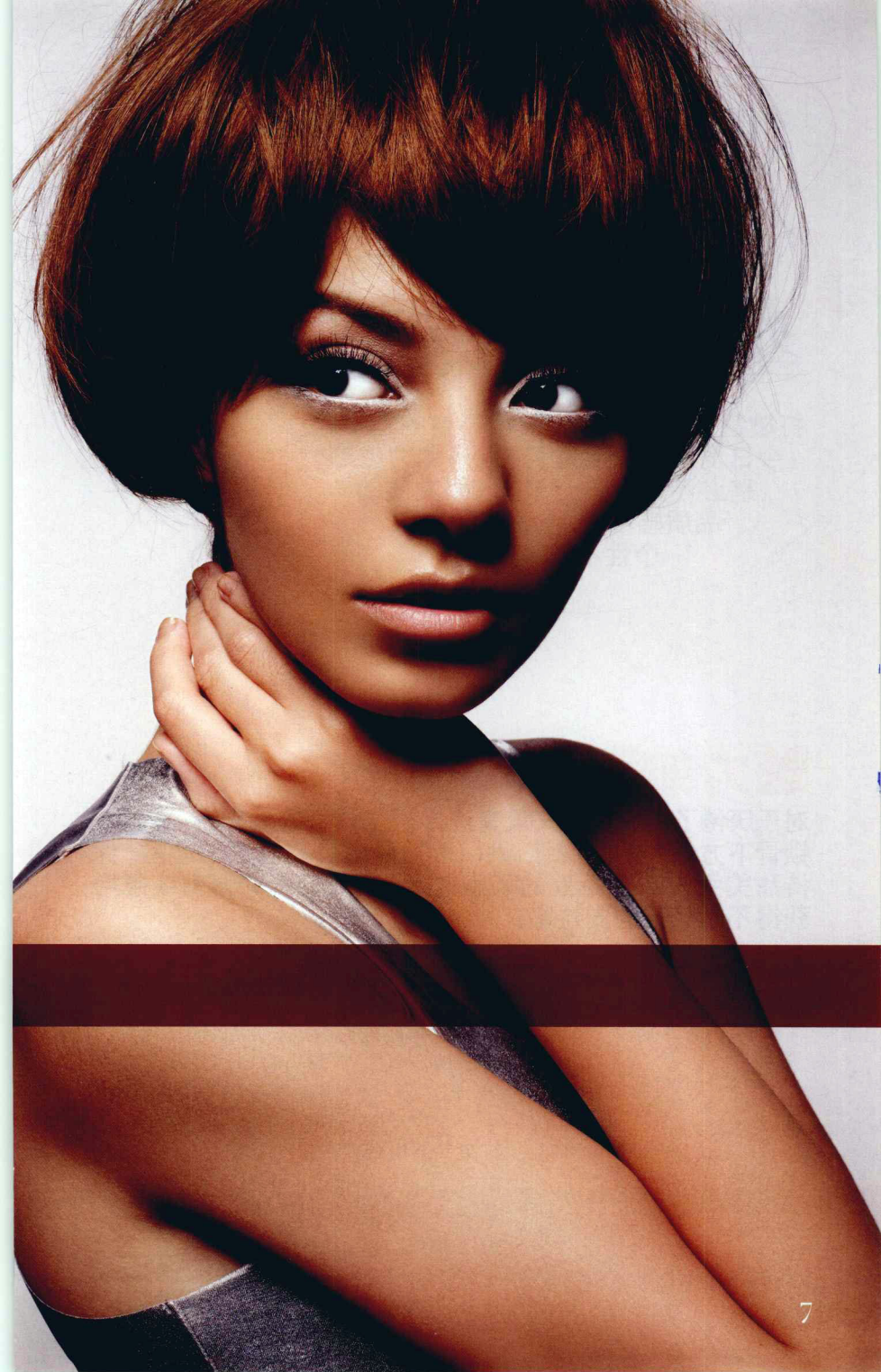
Style
发型

119款发型

art

360度提升魅力值

Charm of hairdo



个性&亲和力潮流

塑造品质感发型

打破甚至是颠覆以往一成不变的造型是今日发型的潮流趋势，但亲和力依然是必不可少的元素。只要发质的品质感不变，谁说亲和力和个性不能兼具？

魅力如梨花Bob

对于厌倦了长发发型又没有选择短发勇气的人来说，保留住锁骨下方长度的梨花波波头(Bob)是最容易尝试的造型。保持甜美女人味及柔美的动感效果，新鲜简约的修剪线条均获得不断攀升的支持率。

梨花，日本人气模特，兼具可爱女孩和性感女人的气质，得到了许多读者的追捧，她所推荐的服装一定会疯狂热卖，而她的最新Bob发型又成了大家相继模仿的样本。

梨花波波头大获成功的3大要点

- 1 作为基础的修剪手法就是one length。在保持美丽度的同时，进行时尚感修剪。
- 2 通过适度的明快感打造出高品位发色。为了突出更明快的印象，可使用灰色系来营造出具有阴影的效果。
- 3 发质护理不可忽略。简约的发型，一定要做好认真悉心的护理，从而使头发保持光泽度。

Style 01 成熟的甜美发型让你成为视线焦点

长及锁骨的中长发波波头。通过one length手法留出厚重度，这是平日保守的人可以尝试打造的一款时尚感的发型。通过从发根部向发梢处融入灰色调来打造出浓淡影像，从而演绎出自然的立体效果，再通过平卷烫发打造出圆润效果。在内卷吹干之后，再通过软质发蜡造就出柔美质感，演绎出轻松表情。

BOB DATA

one length
手法

轻重修剪

灰系色调

浓淡影像

宽散刘海

HAIR DATA

脸型	●	▼	●	■
发质	柔	●	普	硬
发量	少	●	普	多
卷翘	无	●	弱	强

华丽梨花波波头旋风袭来!

在日本名模梨花的影响下,街头的中长发女孩人数激增。从休闲到时髦,与任何造型都很对味的梨花波波头,必定会令你的美丽度得到提升!

Style 02 轻快的质感展现魅力 休闲印象花瓣波波头

能够成为亮点的波波头造型。通过轻重修剪法在头部整体造就出圆润感,发梢处通过修剪手法突出动感印象。色调选择灰米色染于头发整体。只在中间一发梢使用粗款卷发棒进行随意弯卷,强调花瓣边的效果,演绎出成熟柔美气质。最后再通过造型喷雾打理出头发表面的发束感就OK。

Point

打造赋予发梢圆润印象的刘海,要点在于使用纤细卷发棒来弯卷刘海。与面颊周围的发卷相呼应,瞬间提升轻快印象。



BACK



SIDE



HAIR DATA

脸型	●	▼	●	■
发质	柔	●	普	硬
发量	少	●	普	多
卷翘	无	●	弱	强

BOB DATA

one length 手法	轻重修剪	灰系色调
浓淡影像	宽散刘海	

梨花波波头造型特点

简约的基础修剪发型，吹干之后不用加入任何打理就自然成型。锁骨下方5cm的长度，使头发随意下垂就能够呈现出任何完美姿态。刘海大范围散开，配合马尾造型或者团子发髻同样生动。是可以自由变换造型的波波头发型。



BOB DATA

one length
手法

轻重修剪

灰系色调

浓淡影像 宽散刘海

HAIR DATA

脸型 ● ● ● ● ●
发质 柔 ● 普 ● 硬 ●
发量 少 ● 普 ● 多 ●
卷翘 无 ● 弱 ● 强 ●



Style 03 自然的气质当中 飘荡着柔美色香

慵懒的氛围，却表现得异常性感而美丽。色调在发根、发梢处以及面部周围选择灰黄色来造就出阴影效果。与粉色腮红的搭配也十分谐调！用卷发棒从中间到发梢进行卷发。使用无光泽感纤维发蜡造就出发卷效果，获得犹如自然卷一般的质感。



BACK



SIDE

Point

发梢的随意感是提升女人味的关键所在。通过烫发打造出自然效果，从而消除杂乱翘发的印象。

HAIR DATA

脸型 ● ● ● ●
 发质 柔 ● 普 ● 硬 ●
 发量 少 ● 普 ● 多 ●
 卷翘 无 ● 弱 ● 强 ●



BACK



SIDE

Point

用修剪手法转换发卷方向，将内卷与外卷相融合。发梢处的随意动感使发质看上去格外柔软，演绎出轻快效果。

Style 04 淑女气质和女孩感兼具的两面性魅力发型

基础发型就是内卷的A字形波波造型。通过修剪和烫发造就出外翘发梢，通过轻快的发束感避免厚重印象。再用纤细发梳梳理出刘海与面部周围的内卷效果。



BOB DATA

one length 轻重修剪 灰系色调
 手法
 浓淡影像 宽散刘海

Style 05 百搭款发型

关键是清爽的高品位效果

将面部周围发线修剪出流畅效果，打造出时尚感浓郁的清爽发型，同时还融入奢华印象。烫发时选择平卷，演绎出禁不住想触摸的柔美动感。内卷使用软质发蜡涂抹在发梢处，造就出发梢部位的随意俏皮印象！



BOB DATA



HAIR DATA



基本发型添入自我个性!

采用梨花波波头元素, 并融入娴熟修剪技巧, 更加时尚, 更显柔美, 突出个性, 实现心中憧憬的完美造型。



Style 06 显著透明感的 时髦发型

不加入过多修剪而保持住原有的长度。为了强调女人味线条, 头顶部位选择17mm, 下方使用13mm的卷发棒平卷打造出体积感印象。待发根部转干之后, 涂抹修护摩丝, 以及中长发专用发蜡。不对称刘海与发梢的弯度释放出洒脱印象。

BOB DATA



HAIR DATA



Point

设计感较强的不对称修剪刘海引人注目。头发整体的造型简约, 通过个性变化张扬出自我风格。



Style 07 俏皮印象波波头造型 各种随意质感自由呈现

简约的中长波波头发型不易造就出动感,但可以通过内侧发量的调节来突出透明效果。并用纯灰色通过浓淡印象来进行挑染。待头发稍干的时候进行内卷,更能够实现随意影像的自然动感效果,配合当日心情自由变换。身材娇小的人也能够完好掌握平衡,美丽幅度瞬间拓展!



Point

脸颊直线效果十分必要。用发蜡打造发梢动感。

HAIR DATA

脸型 ● ● ● ● ●
发质 柔 ● 普 ● 硬 ●
发量 少 ● 普 ● 多 ●
卷翘 无 ● 弱 ● 强 ●

BOB DATA

one length 手法 轻重修剪 灰系色调
浓淡影像 宽散刘海

