

CHANGJIAN PIFUBING XINGBING  
ZHENZHI GAILUN

CHANGJIAN PIFUBING XINGBING  
ZHENZHI GAILUN

CHANGJIAN PIFUBING XINGBING  
ZHENZHI GAILUN

# 常见皮肤病性病

## 诊治概论

主 编 李云涛

黑龙江人民出版社

# 常见皮肤病性病诊治概论

主 编 李云涛

黑龙江人民出版社

---

图书在版编目(CIP)数据

常见皮肤病性病诊治概论/李云涛主编. —哈尔滨:  
黑龙江人民出版社, 2009. 6  
ISBN 978 - 7 - 207 - 08242 - 8

I. 常… II. 李… III. ①皮肤病—诊疗②性病—诊疗  
IV. R75

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 098124 号

---

责任编辑: 姚虹云

装帧设计: 朱慧颖

## 常见皮肤病性病诊治概论

Changjian Pifubing Xingbing Zhenzhi Gailun

主编 李云涛

---

出版发行 黑龙江人民出版社

通讯地址 哈尔滨市南岗区宣庆小区 1 号楼

邮 编 150008

网 址 [www.longpress.com](http://www.longpress.com)

电子邮箱 [hljrmcbs@yeah.com](mailto:hljrmcbs@yeah.com)

印 刷 哈尔滨天兴速达印务有限责任公司

开 本 880 × 1230 毫米 1/32

印 张 12

字 数 350 千

版 次 2009 年 8 月第 1 版 2009 年 8 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 207 - 08242 - 8/R · 259

定 价 30.00 元

---

(如发现本书有印制质量问题, 印刷厂负责调换)

本社常年法律顾问: 北京市大成律师事务所哈尔滨分所律师赵学利、赵景波

## 本书编委会

### 主 编

李云涛 大庆市大同区（大庆炼化公司）林源医院皮肤性病科

### 副主编

王建国 大庆油田总医院皮肤性病科

陆 原 深圳市第六人民医院（南山医院）皮肤性病科

朱 辉 大庆油田总院集团脑血管医院

王 欣 大庆油田总医院皮肤性病科

于立红 大庆龙南医院皮肤性病科

黄 诚 大庆油田总医院中西医结合男科

贺立洲 黑龙江省传染病防治院（省四院）皮肤性病科

冷 静 大庆油田总医院皮肤性病科

张 昕 中国人民解放军总医院皮肤性病科

刘劲燕 山西省太原市中国人民解放军 264 医院皮肤性病科

宋绍英 黑龙江省饶河县红旗岭农场职工医院

### 编 委

宋世兰 冷 冰 姜国福 屈 英 李淑英 戴凤英

李丽华 朱 岩 崔广芬 刘丽丽 韩雪玲 赵红梅

## 前 言

皮肤是人体最大的器官，重量约占体重的16%，展开的面积约为1.5-2平方米。皮肤病科研究的对象除皮肤本身外，还包括黏膜、毛发、指（趾）甲、汗腺、皮脂腺、生殖器等。根据现代医学研究，有记载的皮肤病有2000多种。而中医在清代以前文献中所载的皮肤病名亦有1000个以上。皮肤病虽很少致命，但其常见的症状瘙痒就足以使人生不如死，且缠绵难治，极易复发，常伴随人的一生。严重时影响着人们的生活、工作、学习，给人们的身心带来极大的痛苦。

性传播疾病是世界上流行甚广的一组传染病，包括艾滋病在内，病种多达20多种，严重威胁着人类的身心健康，控制性传播疾病的蔓延，已引起世界各国政府和社会各界的普遍关注。在我国，建国前流行的性传播疾病主要有梅毒、淋病、软下疳和性病性淋巴肉芽肿，被称为经典性病。建国后，经过积极防治，在60年代，这4种性病已被基本消灭。但进入80年代以来，性传播疾病随改革开放再度流行，病种不断增加，因此，防治性传播疾病已是一项十分重要而紧迫的任务。

为此，本书作者根据多年的实践经验，结合我国的国情和临床中存在的实际问题，编写了这本《常见皮肤病性病诊治概论》。本书的重点在于面向基层，侧重实用。其内容针对各种常见皮肤病、性传播疾病的病因、临床表现、诊断、治疗、预防，都作了简明扼

要而又具体可行的阐述，重点介绍了其诊断和治疗，力求理论联系实际，十分适合基层不同层次的皮肤性病科和妇产科医务人员防治皮肤病及性病的参考学习。

由于本书编者经验和水平有限，书中一定存在缺点和错误，欢迎同行及专家不吝赐教。

李云涛

2009. 3. 29

# 目 录

## 总 论

|                 |      |
|-----------------|------|
| 第一章 皮肤的解剖 ..... | (3)  |
| 一、表皮 .....      | (3)  |
| 二、真皮 .....      | (8)  |
| 三、皮下组织.....     | (8)  |
| 四、皮肤的附属器.....   | (9)  |
| 五、皮肤的再生 .....   | (11) |
| 第二章 皮肤组织学.....  | (13) |
| 一、表皮 .....      | (13) |
| 二、真皮 .....      | (15) |
| 三、皮下组织 .....    | (16) |
| 四、皮肤附属器 .....   | (16) |
| 五、血管系统 .....    | (18) |
| 六、淋巴系统 .....    | (18) |
| 七、神经系统 .....    | (18) |
| 八、皮肤的肌肉 .....   | (19) |
| 第三章 皮肤的生理.....  | (20) |
| 一、屏障作用 .....    | (20) |
| 二、感觉作用 .....    | (20) |

|                              |             |
|------------------------------|-------------|
| 三、调节体温作用 .....               | (21)        |
| 四、吸收作用 .....                 | (21)        |
| 五、分泌和排泄作用 .....              | (21)        |
| 六、黑素的生成和代谢作用 .....           | (21)        |
| 七、上皮角化作用 .....               | (22)        |
| <b>第四章 皮肤病的免疫学基础 .....</b>   | <b>(23)</b> |
| 一、皮肤构成成分可以有抗原性 .....         | (23)        |
| 二、皮肤也是运动抗体的场所 .....          | (24)        |
| 三、免疫不全症 .....                | (24)        |
| 四、补体异常和皮肤病的关系 .....          | (25)        |
| 五、免疫球蛋白血症 .....              | (25)        |
| 六、变态反应的分类 .....              | (25)        |
| 七、皮肤病与人类白细胞抗原 .....          | (26)        |
| <b>第五章 皮肤病理组织的基本变化 .....</b> | <b>(28)</b> |
| 一、表皮病变 .....                 | (28)        |
| 二、真皮病变 .....                 | (30)        |
| 三、皮下组织病理改变 .....             | (31)        |
| <b>第六章 皮肤病的症状及诊断 .....</b>   | <b>(32)</b> |
| 一、症状 .....                   | (32)        |
| 二、诊断 .....                   | (34)        |
| <b>第七章 皮肤病的治疗 .....</b>      | <b>(37)</b> |
| 一、皮肤病的防治基本原则 .....           | (37)        |
| 二、皮肤病全身药物治疗 .....            | (37)        |
| 三、皮肤病的外用疗法 .....             | (45)        |
| 四、皮肤病的物理疗法 .....             | (52)        |

|                |      |
|----------------|------|
| 第八章 皮肤病的护理     | (54) |
| 一、护理诊断         | (54) |
| 二、预期目标         | (54) |
| 三、护理措施         | (55) |
| 第九章 皮肤的保养      | (57) |
| 一、皮肤类型         | (57) |
| 二、适量的皮脂可以使皮肤柔润 | (58) |
| 三、营养也是十分重要的    | (58) |
| 四、水对皮肤美的重要性    | (59) |
| 五、干燥也是皮肤的大敌    | (59) |
| 六、不同皮肤的分类保养    | (60) |

## 各 论

|            |      |
|------------|------|
| 第一章 病毒性皮肤病 | (65) |
| 扁平疣        | (65) |
| 寻常疣        | (66) |
| 带状疱疹       | (70) |
| 幼儿急疹       | (74) |
| 传染性软疣      | (76) |
| 带状疱疹后神经痛   | (77) |
| 单纯疱疹       | (80) |
| 口蹄病        | (83) |
| 疣状表皮发育不良   | (84) |
| 传染性红斑      | (86) |
| 风疹         | (87) |

|                              |              |
|------------------------------|--------------|
| 川崎病 .....                    | (91)         |
| 挤奶人结节 .....                  | (101)        |
| 麻疹 .....                     | (102)        |
| 手足口病 .....                   | (110)        |
| <b>第二章 细菌性皮肤病 .....</b>      | <b>(114)</b> |
| 毛囊炎 .....                    | (114)        |
| 脓疱疮 .....                    | (116)        |
| 痈 .....                      | (119)        |
| 葡萄球菌性烫伤样皮肤综合征 .....          | (120)        |
| 新生儿脓疱病 .....                 | (123)        |
| 硬红斑 .....                    | (125)        |
| 丹毒 .....                     | (127)        |
| 蜂窝织炎 .....                   | (128)        |
| 甲沟炎 .....                    | (130)        |
| 面部粟粒性狼疮 .....                | (131)        |
| 麻风病 .....                    | (133)        |
| 疖与疔病 .....                   | (147)        |
| 李斯特菌病 .....                  | (149)        |
| 须疮 .....                     | (151)        |
| 猩红热 .....                    | (153)        |
| 炭疽 .....                     | (158)        |
| <b>第三章 常见性传播疾病及男科病 .....</b> | <b>(161)</b> |
| 性传播疾病概述 .....                | (161)        |
| 阴道炎 .....                    | (177)        |
| 龟头疾病 .....                   | (186)        |

---

|                           |              |
|---------------------------|--------------|
| 前列腺炎 .....                | (190)        |
| 精索静脉曲张 .....              | (197)        |
| 男性不育症 .....               | (199)        |
| 前列腺增生 .....               | (203)        |
| 早泄 .....                  | (208)        |
| 尖锐湿疣 .....                | (213)        |
| 淋病 .....                  | (219)        |
| <b>第四章 真菌性皮肤病 .....</b>   | <b>(225)</b> |
| 念珠菌病 .....                | (225)        |
| 甲癣(甲真菌病) .....            | (228)        |
| 体癣 .....                  | (231)        |
| 头癣 .....                  | (233)        |
| 手足癣 .....                 | (236)        |
| <b>第五章 变态反应性皮肤病 .....</b> | <b>(239)</b> |
| 湿疹 .....                  | (239)        |
| 荨麻疹 .....                 | (246)        |
| 药物性皮炎 .....               | (251)        |
| 血管性水肿 .....               | (259)        |
| 传染性湿疹样皮炎 .....            | (261)        |
| 丘疹性荨麻疹 .....              | (263)        |
| 异位性皮炎 .....               | (264)        |
| 性交过敏 .....                | (267)        |
| 钱币状皮炎 .....               | (269)        |
| 尿布皮炎 .....                | (270)        |
| 汗疱疹 .....                 | (271)        |

|                           |              |
|---------------------------|--------------|
| 色素性荨麻疹 .....              | (272)        |
| <b>第六章 皮肤附属器疾病 .....</b>  | <b>(275)</b> |
| 痤疮 .....                  | (275)        |
| 酒渣鼻 .....                 | (282)        |
| 斑秃 .....                  | (285)        |
| 脂溢性皮炎 .....               | (289)        |
| 白发症 .....                 | (293)        |
| <b>第七章 常见皮肤病的护理 .....</b> | <b>(296)</b> |
| 银屑病的护理 .....              | (299)        |
| 急性湿疹与皮炎的护理 .....          | (301)        |
| 大疱性皮肤病的护理 .....           | (302)        |
| 接触性皮炎的护理 .....            | (303)        |
| 湿疹的护理 .....               | (305)        |
| 荨麻疹的护理 .....              | (307)        |
| 脓疱疮的护理 .....              | (309)        |
| 浅部真菌病的护理 .....            | (311)        |
| 带状疱疹的护理 .....             | (315)        |
| 疥疮的护理 .....               | (317)        |

总

论



## 第一章 皮肤的解剖

人类皮肤(skin)的面积为 1.5 - 2 平方米,新生儿约为 0.21 平方米,约占体重的 8%,是个面积广大的器官。皮肤由表皮和真皮组成,借皮下组织与深部的组织相连。皮肤内有毛、指(趾)甲、皮脂腺和汗腺,它们是由表皮衍生的皮肤附属器。皮肤直接与外界环境接触,对人体有重要的保护作用,能阻挡异物和病原体侵入,并能防止体内组织液丢失。皮肤内有丰富的感觉神经末梢,能感受外界的多种刺激。此外,皮肤对调节体温也起着重要作用。

### 一、表皮

表皮(epidermis)是皮肤的浅层,由角化的复层扁平上皮构成。人体各部位的表皮厚薄不等,一般厚 0.07 - 0.12 毫米,手掌和足趾最厚,约 0.8 - 1.5 毫米。表皮由两类细胞组成:一类是角蛋白形成细胞(keratinocyte),占表皮细胞的绝大多数,它们在分化中合成大量角蛋白,细胞角化并脱落;另一类细胞为非角蛋白形成细胞,数量少,分散存在于角蛋白形成细胞之间,包括黑(色)素细胞、郎格汉斯细胞和梅克尔细胞,它们各有特别的功能,与表皮角化无直接关系。

#### (一)表皮的分层和角化

手掌和足趾的厚表皮的结构较典型,从基底到表面可分为五层。

##### 1. 基底层

基底层(stratum basale)附着于基膜上,为一层矮柱状或立方形细胞,称基底细胞(basal cell),胞核相对较大,呈圆形,染色较浅,胞质内含丰富的游离核糖体,故在 HE 染色的标本上呈强嗜碱性,

有分散和成束的角蛋白丝(keratin filament, 也称张力丝 tonofilament)。细胞的相邻面有桥粒相连, 细胞基底面以半桥粒与基膜相连。基底细胞是未分化的幼稚细胞, 有活跃的分裂能力。新生的细胞向浅层移动, 分化成表皮其余几层的细胞。

## 2. 棘层

棘层(stratum spinosum)在基底层上方, 一般由4-10层细胞组成。细胞较大, 呈多边形。胞核较大, 圆形。细胞向四周伸出许多细短的突起, 故名棘细胞; 相邻细胞的突起由桥粒相连。胞质丰富, 也含许多游离核糖体, 因而也显嗜碱性。胞质内含许多角蛋白丝, 常成束分布, 并附着到桥粒上。光镜下能见成束的角蛋白丝, 称张力原纤维(tonofibril)。电镜下, 可见胞质中有多个卵圆形的颗粒, 称板层颗粒(lamellated granule), 直径为0.1-0.5 $\mu\text{m}$ , 有界膜包被, 内有明暗相间的平行板层。这种颗粒由高尔基复合体生成, 其内容物主要为糖脂和固醇。

## 3. 颗粒层

颗粒层(stratum granulosum)约由3-5层较扁的梭形细胞组成, 位于棘层上方, 胞核和细胞器已退化。细胞的主要特点是胞质内含有许多透明角质颗粒(keratohyalin granule), 在HE染色的切片上显强嗜碱性, 形状不规则, 大小不等。电镜下, 颗粒没有界膜包被, 呈致密均质状。颗粒的来源不明, 主要成分为富有组氨酸的蛋白质。在颗粒层细胞内, 角蛋白丝与透明角质颗粒的物质发生化学反应, 电镜下可见角蛋白丝伸入颗粒中。颗粒层细胞含板层颗粒多, 并常位于胞质周边, 与细胞膜粘连, 将所含的糖脂等物质释放到细胞间隙内, 在细胞外面形成多层膜状结构, 构成阻止物质透过表皮的主要屏障。

## 4. 透明层

透明层(stratum lucidum)位于颗粒层上方, 只在无毛的厚表皮中明显可见。此层由几层更扁的梭形细胞组成, 在HE染色的切片上, 细胞呈透明均质状, 细胞界限不清, 被伊红染成红色, 胞核和细胞器已消失。细胞的超微结构与角质层细胞相似。

## 5. 角质层

角质层(stratum corneum)为表皮的表层,由多层扁平的角化细胞(horny cell)组成。这些细胞干硬,是已完全角化的死细胞,已无细胞核和细胞器。在 HE 染色切片上,细胞呈均质状,轮廓不清,也易被伊红着色。在电镜下,可见胞质中充满密集平行的角蛋白丝,浸埋在均质状物质中,其中主要为透明角质颗粒所含的富有组氨酸的蛋白质。细胞膜内面附有一层厚约 12nm 的不溶性蛋白质,故细胞膜明显增厚而坚固。细胞表面折皱不平,相邻细胞互相嵌合,细胞间隙中充满板层颗粒释放的脂类物质。靠近表面的细胞间的桥粒解体,细胞彼此连接不牢,逐渐脱落,即为日常所称的皮屑。

身体大部分的表皮相当薄,与厚表皮的分层有差别。基底层与厚表皮的不同,棘层的细胞层数少,颗粒层只有 2-3 层细胞,没有透明层,角质层也薄,只有几层细胞。

表皮由基底层到角质层的结构变化,反映了角蛋白形成细胞增殖、分化、移动和脱落的过程,同时也是细胞逐渐生成角蛋白和角化的过程。表皮角蛋白形成细胞不断脱落和更新,其更新周期约为 3-4 周。表皮角蛋白形成细胞定期脱落和增殖,使表皮各层得以保持正常的结构和厚度。

表皮是皮肤的重要保护层。角质层细胞干硬,胞质内充满角蛋白,细胞膜增厚,因而角质层的保护作用尤其明显。棘层到角质层的细胞间隙内脂类,构成阻止物质出入的屏障。因此表皮对多种物理和化学性刺激有很强的耐受力,能阻挡异物和病原侵入,并能防止组织液丧失。

### (二)非角蛋白形成细胞

#### 1. 郎格汉斯细胞

郎格汉斯细胞(Langerhans cell)由胚胎期的骨髓发生,以后迁移到皮肤内,分散在表皮的棘细胞之间。它们在身体各部位的数目不等,每平方毫米约为 400-1000 个。它们是多突起的细胞,在 HE 染色的切片上不易辨认。用三磷酸腺苷酶等特殊染色法可见细胞向周围伸出几个较粗的突起,这些突起又分出多个树枝状的