

新加坡广超法师佛学丛书

般若波罗蜜多心经讲记

◎◎◎
广超法师 讲述
普仁、圆祥等 笔录
果逸居士 整理



42.1

大華
出版社



新加坡广超法师佛学丛书

般若波罗蜜多心经讲记

◎◎◎
广超法师 讲述
普仁、圆祥等 笔录
果逸居士 整理

图书在版编目(CIP)数据

般若波罗蜜多心经讲记/广超法师讲述. —上海:复旦大学出版社,2009.7
(新加坡广超法师佛学丛书)
ISBN 978-7-309-06657-9

I. 般… II. 广… III. 大乘-佛经-研究 IV. B942.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第081725号

般若波罗蜜多心经讲记

广超法师 讲述

出版发行 复旦大学出版社 上海市国权路579号 邮编200433
86-21-65642857(门市零售)
86-21-65100562(团体订购) 86-21-65109143(外埠邮购)
fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

责任编辑 陈士强

出品人 贺圣遂

印刷 上海浦东北联印刷厂
开本 787×960 1/16
印张 13.75
字数 111千
版次 2009年7月第一版第一次印刷

书号 ISBN 978-7-309-06657-9/B·316
定价 28.00元

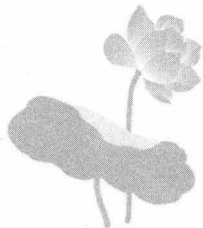
如有印装质量问题,请向复旦大学出版社发行部调换。

版权所有 侵权必究

序 言

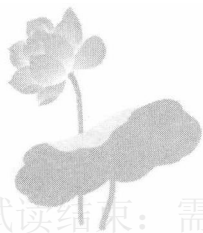
这本《般若波罗蜜多心经讲记》，是二十世纪八十年代我在新加坡光明山普觉禅寺与九十年代在大众学佛研究会开示的《般若波罗蜜多心经》录音，经普仁、圆祥笔录，再由果逸居士发心整理而成的。在此，我感谢她们的发心与努力，使这本书得以出版。

《般若波罗蜜多心经》简称《心经》，这部经是汉传佛教寺院每天必诵的经典，可以说是学佛者入门必读的。由于各宗都注解本经，有时看注解其实是学该宗派的知见，所以在开示此经时，我先介绍各种讲经方式，让初学者晓得将来看经典的注解时，是学经还是学宗派之说。为了让大家有个比较，我先讲解南传佛教的菩萨十度，再说大乘佛教的菩萨十度。由于受限于时间，讲解



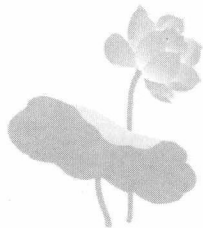
此经时只好作简单开示,但是,甚深般若性空不是几堂课就说得清楚的,总觉得言犹未尽,所以重新整理这本讲记时又添补了一些内容,希望它能成为读者认识般若空义及般若经典的入门书。

释广超 2008年11月14日于北投

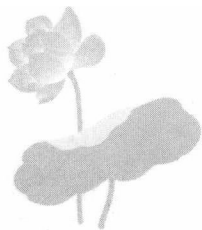


目 录

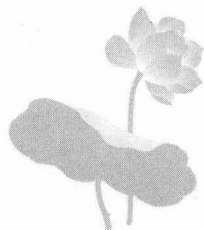
序言	1
绪引	1
般若波罗蜜多心经	6
《心经》直解	8
《心经》简介	12
一、《心经》的主要教义	12
二、《心经》的地位	15
三、《心经》的来源	16
四、《心经》的译本	19
五、《心经》的译者	19
六、《心经》的各家注解	23
七、《心经》释题	24
八、结语：《心经》是佛法精华	30



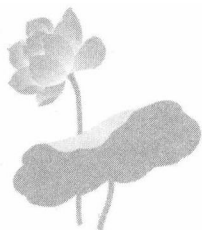
第一章 观自在菩萨照见五蕴皆空,而度一切苦 ·····	36
一、观自在菩萨	36
二、行深波罗蜜多	44
三、照见五蕴皆空	54
四、度一切苦厄	69
五、能照见的智慧	80
第二章 照见空色不二;色不异空,色即是空 ·····	99
一、依意境法尘分别色有,所言色无体 之假名空	100
二、依识境根尘了别缘起,见色性依他缘 之自性空	113
三、依智境证真如非缘,色显即一心法界 之毕竟空	122
第三章 智慧照见诸法空相即涅槃相,毕竟 空寂 ·····	129
一、诸法空相本涅槃相,无二相故毕竟 空寂	130
二、实相空寂无二相,故无五蕴相	140
三、实相空寂无二相,故无十二处相	147



四、实相空寂无二相,故无十八界相	150
第四章 缘觉依十二因缘,证诸缘空寂而入	
涅槃	153
第五章 声闻依四圣谛,证诸谛空寂而入涅槃	159
第六章 空寂中无能证智,亦无所证法	164
第七章 菩萨般若空慧幻化无碍,而无住涅槃	170
一、悟识境非实而无颠倒梦想则无身心	
挂碍	170
二、证无生的有余涅槃与入非灭的无余	
涅槃	175
三、诸法自性清净涅槃与幻化非有的无住	
涅槃	177
四、对执无常生死者开示实相非无常的	
涅槃	182
第八章 诸佛依无上般若:本具之智证佛果	188
一、圆满的觉悟——心本具觉性周遍法界	189



二、圆满的显现——报化身入一切众生	
心中	193
三、诸佛本无出世、住世、涅槃相	201
第九章 般若即诸法总持	207



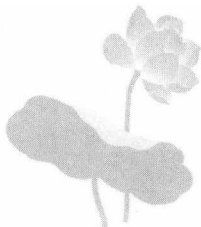
绪 引

今天,我在这里给大家讲解《般若波罗蜜多心经》,简称《心经》。为什么我会选择讲它呢?主要原因是在大乘佛教的区域,如中国、日本等地的佛教徒都诵念此经。它是佛教界最通俗最简短的经典之一,所阐述的佛法极其宏富,也是最重要的。所以在光明山普觉禅寺的邀请之下,我来讲解这部《心经》。

讲经的方式有:

(1) 宗派的方式。有些法师是依宗派的见解讲经,比如天台宗的法师,就用天台宗的见解来讲;唯识宗的法师,就用唯识的道理来说。

(2) 一厢情愿的方式。有些法师不理听法者的需要,以个人喜欢的方式来讲经,这又分为两种:第一种是个人在修行中有些证悟与体会,就借用讲解某部经典来发挥其对佛法证悟的见解。这类讲经的方式,就只讲个人证悟的意见。第二种是法师每讲一段经文,就作一首



诗来诠释经文的义理,其实,这也是在发挥个人修持的见地。

这两种讲经的方式往往没有顾及听众的理解程度,只有少部分人听得懂,多数的听闻者觉得深不可测。不过,有不少人听了觉得很高明而非常崇拜讲者,却不知听闻佛法最重要的是自己能受用。

(3) 玄学的方式。有些人把佛法当成一种玄学,即哲学思想,讲得很深很玄,其实这是不符合契经的目的——契合根机。甚至于还说听不懂不要紧,只要听了有信心,下一世再继续学习,就能明白那些深奥的道理。我想,学不契机的法,那不是耽误了今生的修行吗?佛从来没有教导今世先学,下一世才修的法,只有说,若今生不想修,就修十善业以保住人生,来世才修。

(4) 学者教学的方式。有些法师讲经好像学者在教学,抄录经典收集资料,把许多经论的道理综合在所讲的经典中,引经据典地讲述。当听众听完一部经后,实际上是听了好多部经。此种讲经方式是讲学,课程早已定好,这也不符合佛的教导。除非是为特定的学员所开设的课程,那样才是契机的法。

佛是针对某类众生、某件事而讲某部经的,所以经亦称为“契经”,即契合当机者的需要。故讲经要对机,

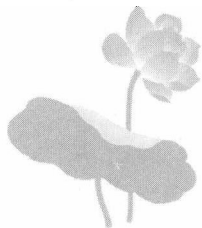


也就是说,讲经不应该以宗派的方式,专讲某宗派的见解;也不应该讲个人修行证悟的境界,不管听众的理解程度。讲经应该依据听众的根机来讲,因为听闻者学习佛法的程度、智慧深浅各有差别。实际上,用“讲经”这个词语是不太正确的,为什么呢?因为经是佛讲的,后来的法师们只是解释佛所讲的经典义理罢了。现在一般的佛法讲座,前来听法者的根机不同,理解程度参差不齐,已经不是佛为当机者讲经的方式了。

如果依据听法者的能力来讲经,那又有几种方式:

(1) 借题发挥——适合未决心学佛法者。法师为初学佛者讲经典时,介绍一些有关的佛教基本知识及故事,听经者会听到很多有趣的故事,这样能够引起初学佛者对该经典的兴趣,同时也很容易使他们明白佛法的基本义理。

(2) 依文解义——适合已决心学佛法者。佛学是一种很专门的知识,初学佛者对这些佛教专用语根本听不懂,也看不懂,所以有些法师在讲经时,就依照经文,逐字逐句地作专门、深入、详细的讲解,把整部经典的内容解释清楚,好让听法者明白。法师的学识渊博与否,是这种讲经方式好坏的关键所在。如此讲经只适合初学者,至于学佛多年想修行的人,则觉得重复学习基本

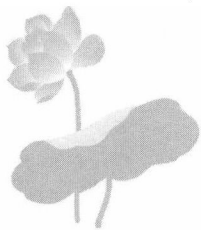


佛理是浪费时间的。

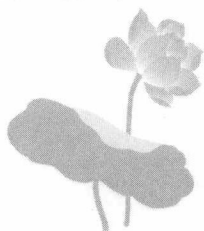
(3) 人法相应——适合决心修佛法者。即听法的人与所听的法相应。实际上,这种讲经方式佛发挥得最圆满。佛讲经时知道听法者是什么机缘,应该听什么佛法,就讲既简单扼要,又适合那个人的佛法。所以佛说法,不是随自心意,想怎样说就怎样说,而是依据众生的程度来开示。如果现在你有机缘读到佛为当机者所说的经典,多数不懂得它的含义,唯有你修到相应的程度再读此经时,就会觉得津津有味。

佛灭后,有没有对机的讲经说法情况呢?有。譬如中国古代有许多修行人到某地参学,跟随一位善知识修学,到了某个程度,善知识就会特别为他说适合其程度的经典。如禅宗五祖弘忍大师单独为慧能禅师开示《金刚经》,说到“应无所住而生其心”时,慧能禅师言下大悟。听法者与所听的法相契合,这样学习经典是最有效的。以这样人法相应的方式讲经时,只有几个同等程度的人适合听而已,这是不可能在公开演说佛法时所能办到的。就是说,真正的佛法流传是一对一传授的。

我在这里为诸位讲解《心经》,我不了解在场的每个人,要讲得跟你们相应,适合各位的程度是办不到的。在此,我先大概地介绍讲经的各种方式让你们了解,以



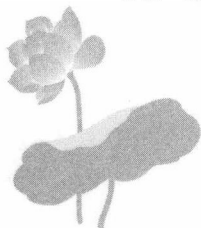
后各位在听经时就会发现：如果法师特别为你们开讲的经典，受用会很大；随缘去听公开演说佛法，此类的佛法只能借题发挥，只适合未决心学佛法者，受用就比较小。



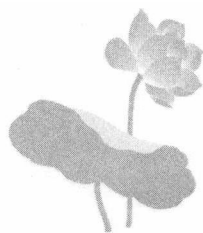
般若波罗蜜多心经

唐三藏法师玄奘译

观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。舍利子，色不异空，空不异色；色即是空，空即是色。受、想、行、识，亦复如是。舍利子，是诸法空相：不生不灭，不垢不净，不增不减。是故空中无色，无受、想、行、识。无眼、耳、鼻、舌、身、意。无色、声、香、味、触、法。无眼界，乃至无意识界。无无明，亦无无明尽；乃至无老死，亦无老死尽。无苦、集、灭、道。无智亦无得。以无所得故，菩提萨埵，依般若波罗蜜多故，心无挂碍。无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。三世诸佛，依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，是无上咒，是



无等等咒，能除一切苦，真实不虚。故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：揭谛揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃。





《心经》直解

观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，
观行自在的菩萨，智慧行深到彼岸的真如智境时，

照见五蕴皆空，度一切苦厄。

照见五蕴身心毕竟空不可得，于是度尽一切生死之苦。

舍利子，色不异空，空不异色；

舍利子，菩萨于识境之缘生诸法，觉悟其性相不异，即缘起的色相无自性，故其性本空，因此色相与空性不异。因（心）性空故，能随缘显现色相，所以空性与色相不异。

色即是空，空即是色。

