

Volley

ball

ball

volley

国家级精品课程教材

排球

排球精品课程团队 编著



北京体育大学出版社

国家级精品课程教材

排球

排球精品课程团队 编著

北京体育大学出版社

策划编辑 梁 林
责任编辑 钱春华
审稿编辑 熊西北
责任校对 张 洋
责任印制 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

排球/排球精品课程团队编著. - 北京:北京体育大学出版社,2009.9
ISBN 978-7-5644-0252-5

I. 排… II. 排… III. 排球运动-高等学校-教材
IV. G842

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 162230 号

排 球 排球精品课程团队 编著

出 版 北京体育大学出版社
地 址 北京海淀区信息路 48 号
邮 编 100084
邮 购 部 北京体育大学出版社读者服务部 010-62989432
发 行 部 010-62989320
网 址 www.bsup.cn
印 刷 北京市昌平阳坊精工印刷厂
开 本 787×960 毫米 1/16
印 张 15.25

2009 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

定 价 30.00 元

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

前 言

北京体育大学的“排球”课程是国家级精品课程。该课程是体育教育专业和运动训练专业学生的必修主干课程之一，也是社会体育专业学生的限选课程之一。课程的主要目标是通过排球理论与实践课程的教学，使学生掌握排球运动的基本理论知识，排球主要技术、战术，排球主要技术、战术的教学方法，排球裁判工作、竞赛组织的基本理论和操作方法；了解排球运动的最新动态和发展趋势；了解软式排球和沙滩排球的基本技、战术和比赛方法；培养学生分析问题和解决问题的能力，提高学生的专项素质和能力。

以往的通用教材大而全，既用于普修课程，又用于专修课程，对于普修课程而言并不十分合适。根据排球课程目标以及专业人才培养的需要，我们组织编写了本教材，主要适用于体育院系排球普修课程学生，也可供排球教学工作者和排球运动爱好者阅读。

本教材包括排球运动概述、排球基本技术、排球基本战术、排球竞赛工作、排球竞赛规则与裁判、排球教学工作和沙滩排球与软式排球等章节。全书力求方便学生阅读，注重学生排球技能、比赛能力、教学能力、裁判能力和竞赛组织能力的培养。并将课程改革的成果注入教材中，把国际排联最新规则的相关要点编写到教材中。

教材由精品课程的主讲教师编写，参加编写的有葛春林教授（第一章）、孙平教授（第二、六、八章）、尹洪满副教授（第三章）、古松副教授（第七章）、宋志刚讲师（第四、五章）等。文中动作及裁判员手势由国家级裁判员宋志刚示范。本书由孙平主编并最终审编定稿。

感谢广大师生、读者对教材中存在的不足提出宝贵意见和建议。

编 者
2009 年元月

目 录

第一章

1

排球运动概述

- 第一节 排球运动比赛方法及特点 (1)
- 第二节 排球运动起源与发展 (3)
- 第三节 世界主要排球比赛 (8)

第二章

16

排球基本技术

- 第一节 排球技术概述 (16)
- 第二节 准备姿势和移动 (17)
- 第三节 发球技术 (22)
- 第四节 垫球技术 (33)
- 第五节 传球技术 (48)
- 第六节 扣球技术 (58)
- 第七节 拦网技术 (68)
- 第八节 技术间的关系及其串联 (73)

第三章

78

排球基本战术

- 第一节 排球战术概述 (78)
- 第二节 阵容配备与位置交换 (81)
- 第三节 排球进攻战术 (84)
- 第四节 排球防守战术 (89)
- 第五节 排球战术的教学与训练 (98)

第四章

104

排球竞赛

- 第一节 排球竞赛的种类 (104)
- 第二节 排球竞赛的编排及组织工作 (106)
- 第三节 排球比赛成绩计算方法 (111)

第五章

112

排球竞赛规则及裁判

- 第一节 场地、设备及球 (112)
- 第二节 排球比赛主要规则 (115)
- 第三节 排球裁判的手势及鸣哨 (125)

第六章

135

排球教学

- 第一节 排球教学的任务和内容 (135)
- 第二节 排球技、战术教学顺序及基本方法 (136)
- 第三节 排球课的形式与结构 (142)
- 第四节 排球教学文件及其制订 (144)
- 第五节 排球教学的课堂组织与管理 (150)
- 第六节 排球教学课的评价 (151)

第七章

153

沙滩排球与软式排球

- 第一节 沙滩排球运动发展概况 (153)
- 第二节 沙滩排球运动主要技、战术 (157)
- 第三节 沙滩排球运动主要规则 (160)
- 第四节 软式排球运动发展概况 (162)
- 第五节 软式排球运动特色与技术特点 (163)
- 第六节 软式排球运动主要规则 (165)

第八章	168
排球教学文件范例	
范例一:教学大纲	(168)
范例二:教学进度	(174)
范例三:教案	(176)
附录:	233
裁判规则自我测验(三级)	
主要参考文献	(236)

第一章

排球运动概述

本章概要

本章主要介绍排球运动的比赛形式、排球运动的起源和传播、主要国际排球大赛、排球运动的特点等。通过本章的学习，可以使学生对排球运动有大致认识，重点要了解排球运动的特点，有利于大家把握排球运动的规律。

第一节 排球运动比赛方法及特点

排球运动（volleyball）是由人数相等的2支球队，在两个被球网隔开的均等的场区内，以身体的任何部位（手和手臂为主）在空中做发球、垫球、传球、扣球和拦网等动作来组织进攻和防守，将球从网上击入对方的场区，而不使球在本方场区落地的球类运动项目之一。排球运动形式多样，一般我们所说的主要是在国际上有统一竞赛规则的正式比赛项目：室内6人制排球和沙滩排球。

一、排球比赛方法及基本规则

排球比赛由1名队员在发球区内用1只手将球直接击过球网开始。每方最多击球3次使球过网，不得持球。1名队员不能连续击球2次。比赛不间断地进行，直至球落地、出界或一方队员犯规。

排球比赛采用每球得分制，发球队胜1球得1分，由该队同1名队员继续发球。接发球队胜1球得1分同时得发球权。得发球权队的场上队员先按顺时针的方

向轮转一个位置后，由后排右边的队员执行发球。国际6人制排球比赛采用5局3胜制，前4局每局比分为25分，最后1局决胜局比分为15分，但每局只有在超出对方2分的情况下（比分没有封顶）才为胜1局，胜3局为胜1场。

二、排球运动特点

（一）高度的集体性

排球比赛需要严密的集体配合，个人行为很难从防守直接进入有效进攻。在激烈的比赛中完成快速的战术组合和攻防转换，必须具有高度的战术意识、默契和准确的配合。排球场上的分工包括指挥者（二传）、执行者（主攻）、配合者（副攻），他们有各自的职责，又必须默契配合、相互弥补。

（二）攻防转换迅速

在排球比赛中，从防守转入进攻通过二传环节这个桥梁即完成。要求运动员有很强的串联意识和能力，以及较强的进攻意识。排球大多技术又都具有攻防两重性，积极的防守就可以达到进攻的目的，有效的进攻又是最好的防御。网上的扣拦对抗，更是短兵相接，攻防迅速转换，防御可能直接得分。

（三）准确的判断和果断的决策

在排球运动中，击球是非常重要的技术手段，而所击的球始终都是在空中飞行，对排球运动员的时间和空间感觉要求之高是其他球类项目无可比拟的，需要运动员对来球的力量、速度、角度等做出准确的判断，还要有预判能力，并能够迅速移动到合适的位置准备击球。又由于规则对“持球”的限制，对运动员的决策能力提出了很高的要求，必须在击球瞬间决定如何处理球，同时又能锻炼运动员对击球方向、落点的控制能力。

（四）技术全面

排球运动属于技能主导类隔网对抗性的集体项目。比赛中任何位置的队员都要参与进攻和防守。加上位置的轮换以及各项排球技术具有的攻防两重性，因此每个队员都必须全面地、熟练地掌握各项攻、防技术。由于竞赛规则允许运动员全身任何部位均可触球，就可以充分展现运动员各种高超的击球技巧。

（五）形式多样

排球运动形式多种多样，依据竞赛规则、比赛形式、参与人数或运动目的不同而分为不同类别。如以获取最佳竞赛成绩为目的的室内六人制排球、沙滩排球、坐式排球等竞技类排球运动；以健身娱乐为目的的软式排球、气排球、妈妈排球、4人制排球、9人制排球、草地排球、泥地排球、雪地排球、墙排球等娱乐健身类排球运动。

第二节 排球运动起源与发展

一、排球运动的起源

排球运动起源于美国。19世纪末的美国盛行橄榄球和篮球等项目，但运动强度比较大，为了寻求一种运动量适中，又富于趣味性，男女老少都能参加的室内娱乐性项目，1895年美国马萨诸塞州（旧称麻省）霍利沃克市的基督教青年会干事威廉·摩根（W. G. Morgan）在经过一段时间的摸索之后，在网球场上把球网架在5英尺6英寸的高度上（1.98米），然后让人们用篮球内胆隔着网来回拍打，使其在空中飞来飞去，这就是排球运动最早的雏形。但由于篮球内胆太轻，不易控制，篮球和足球又太重，易挫伤手指、手腕，摩根找到美国斯伯丁体育用品公司，设计制作了与现代排球相近的，外表是皮制的，内装橡皮胆的球，圆周为25~27英寸（63.5~68.5厘米），重量为9~12盎司（255~340克）的历史上的第1批排球。今天排球的大小和重量就是据此演变而来的。

摩根最初把这种娱乐活动叫“mintonette”（小网子），据说是因为他发明的这种新的运动从网球运动借用了许多东西。1896年，在美国马萨诸塞州春田基督教青年会体育指导大会上进行这种游戏的首次公开表演赛。当时观看比赛的春田大学的阿尔福德·T·哈尔斯戴德博士发现该运动的参加者们在来回不断地“Volley”（意为“截击”）。因而建议把这一运动命名为“Volleyball”，即“空中截球”之意。这个名称得到了摩根及表演者的一致同意。“Volleyball”这个复合词被沿用至今。

1896年在美国春田市举行了第1次排球公开赛，这是世界上第1场排球比赛。当时比赛采用5人对5人。从那以后这个新的运动项目在各学校开展并迅速普及开

来。与此同时，也引起了美国军队的兴趣，并把排球列入军事体育项目，广泛在军队中开展，在空军中一度达到狂热的程度。1897年7月在美国体育杂志上公开介绍了排球比赛的打法及简单规则，最初的排球比赛场上没有人数的规定，可在赛前双方临时商定，只要双方人数对等即可。第一个排球规则是美国人卡麦隆先生通过斯伯丁体育出版社出版的。当时规定采用“轮转制”、“每局15分”，1918年又作出了上场人数为6人的规定。从此，欧美开始流行6人排球。

二、排球运动的发展

（一）世界排球运动的发展

早期排球运动的场地面积、球网高度以及双方参赛人数都没有统一的规则。1897年，美国基督教青年会出版了第1版官方排球规则汇编，但并未对排球运动的统一产生太大影响。1912年对早期比赛规则作了修订，排球运动开始蓬勃发展起来。1916年，规则除了把室内排球比赛每方上场队员限定为6人外，还把排球网高定为8英尺（2.43米），并且采用轮转发球。这些改变为1922年在纽约城举办的第1届全美男排冠军赛铺平了道路。1928年美国排球协会成立，不久以后它就取代了基督教青年会成为美国排球运动的主要组织者。同年，在女子排球比赛中采用了独立的规则，其中的一些规则一直延用到20世纪50年代。1949年美国举办了第1届女子排球冠军赛，从此女子排球运动得到了迅速普及。

随着基督教青年会的活动，排球运动首先传入美洲一些国家。1900年，加拿大成为第1个在美国之外开展排球活动的国家。接着排球就传入了南美各国：1906年，传入古巴；1909年，传入波多黎各；1911年，传入秘鲁；1912年，传入乌拉圭；1915年，传入巴西。在美洲各国，人们习惯地将排球活动看作是一项消遣娱乐活动，并没有看重它的体育竞赛性质，直到1964年被列为了奥运会项目，排球在美洲所受的冷遇才得到改观。而在排球运动的发源地美国，更是视排球为一项娱乐运动，直到20世纪80年代，美国的竞技排球运动才受到人们的关注。

排球传入亚洲较早，也是通过基督教青年会的“和平”途径传播的：1905年，首先传入中国；1908年，传入日本；1910年，传入印度和菲律宾。当排球传入亚洲时，规则尚处于不完备阶段。1910年，美国传教士布朗将排球运动介绍到菲律宾时，看到亚洲各国经常在室外进行排球运动，且人口众多，考虑到能让更多的人参加排球运动，他介绍的是16人制的排球。这种16人制的打法又随着1913年第1届远东运动会的采用而传播到了亚洲各国。这样，亚洲各国都经历了16人制、12

人制和9人制排球这一过程,直到20世纪50年代才引进6人制排球。至今,在亚洲各国还能看到9人制的排球比赛。排球运动在亚洲得到了很好的发展,3次击球过网的规则因在一次比赛中一方击球52次后才过网而在菲律宾被规定,随后被世界各国采用;扣球技术也最早出现在亚洲,这使进攻技术与防守技术分化,排球比赛不再是托来托去的运动。

排球运动传入欧洲是通过“战争”的途径。第一次世界大战期间(1914~1919年)和第一次世界大战结束后的几年中,排球运动列入了美军军事训练营的训练计划,推广到美国国内及国外的军事营地,成千上万的排球和球网被送到美国军人的手中。同时它们也被作为礼品赠送给了盟军的体育官员们。这样,排球随着美国军队的军事活动传到了欧洲大陆和地中海沿岸:1914年传入英国,1917年传入法国、意大利,1918年传入南斯拉夫,1919年传入捷克斯洛伐克、波兰、南斯拉夫,1920年传入苏联,1922年传入德国。欧洲的排球运动起步较晚,但已是成熟的6人制比赛形式,因此,发展速度很快,水平较高。

20世纪40年代,由于从事排球运动的国家数量增加,需要有一个国际性的管理组织来监督这项运动进一步发展的要求变得越来越紧迫。1947年,国际排球联合会在巴黎成立,共有14个创始国。虽然首届世界排球锦标赛是在1949年举行的,但是第1次吸引2个以上大洲的参赛者参赛的却是1956年的世界锦标赛。从那时以后,排球运动开始在世界范围内流行起来。

排球运动在奥运会的舞台上亮相后,它的技术、战术发生了飞速的变化。不断更新排球理念创造出了许多新颖、先进的攻防体系。而随着时间的推移,这些新颖、先进的攻防体系已戏剧性地改变了排球运动的特点。在排球运动发展的初期,打排球并不是一件很费力气的事,因此它很快就以适合缺乏运动的上流社会人群而声名大振。如今在世界最高竞技水平的舞台上,排球已成为一项体现速度、力量、技巧的体育运动,它需要顽强的竞技精神和精确的团队协作。优秀的运动员、强大的竞争对手和以不屈精神塑造球队的教练员,共同写就了室内排球运动的历史。

目前,排球已经成为世界上大众参与程度最高的运动项目之一。现在国际排联的会员中已经有217个国家协会,超过了任何其他国际单项体育协会。男女排球职业联赛在欧洲、亚洲和南美洲吸引了成千上万的观众。国际排联发起的世界男排联赛和世界女排大奖赛,每年以巨额奖金和国际声望为号召力吸引着世界上最优秀的国家队参赛。据保守估计,全世界有超过5亿的人在参加不同水平、不同层次的排球运动。随着其运动形式的不断分化和繁衍,使其更加迎合了终身体育理念,场地条件更为灵活多样,参与人群更加广泛。最近,为吸引从事户外娱乐人群,国际排

联设计并推出了——公园排球。同时，为了提高观众兴趣和项目本身的发展，排球规则在最近几年也逐渐发生演变。毫无疑问，接下来的100年将见证这场正在进行的演变，但排球作为世界上最受欢迎、最令人激动的体育项目之一的这一地位，将不会发生变化。

（二）中国排球运动发展

1. 排球运动传入中国

排球运动大约在1905年传入中国，最初的名称叫“队球”。我国首先开展这项活动是在华南、华东和华北地区。1905年，排球运动首先在广州南武中学和香港皇仁书院开展。上海也是开展排球运动比较早的城市之一，1908年，北美基督教青年会派遣爱克斯纳（M·J·Exner）医生来华担任上海基督教青年会体育部主任，他在青年会体育训练班上讲授和介绍了包括排球在内的多种体育运动项目。早在1910年前就有少数华北教会学校开展排球活动，但尚未成为竞赛项目，直到1914年第2届华北运动会在北京天坛举行时，才正式设立排球的竞赛项目。到了20世纪20年代末、30年代初，排球运动传到了山东半岛的烟台、青岛等地，这些地区也组织了许多比赛，为排球运动的推广普及作出了贡献。

1913年组队参加了首届在菲律宾举行的远东运动会排球赛，1915~1934年10届远东运动会我国男排获5次冠军。1914年第2届旧中国全运会上男排被列入正式比赛项目。1930年全国运动会女子排球被列入正式比赛项目。自1927年开始采用9人制比赛方法。1950年7月，在中华全国体育总会举办的全国体育工作者暑期学习会上，首次介绍了6人制排球规则与比赛方法，1951年正式采用6人制。从此，6人制排球在全国逐步地开展起来。

我国的6人制排球继承了9人制排球的上手传球、大力勾手发球、正面扣球、勾手扣球、快球、拦网技术。特别是快球和快攻战术，成为我国排球技、战术打法的主要特色。

2. 不断发展与完善

1953年我国成立排球协会，1954年国际排联正式接纳我国为正式会员国。此时，我国通过对外的交流和比赛学习6人制排球。在学习了当时排球技、战术水平最好的东欧技、战术后，我国也开始考虑如何在学习的基础上，发展有自己特色的排球技、战术。

1956年8月，新中国男女排球队首次参加在巴黎举行的男子第3届、女子第2届世界锦标赛。在24支男子参赛队中我国夺得第9名，17支女子参赛队中我国女

队获得第6名的成绩。中国队的后排插上、快球及快球掩护的前后交叉扣球和重叠扣球,在比赛的进攻中成为亮点,使参赛各队耳目一新。经过10年的努力,排球得到了较大幅度地普及,而且在技、战术上日益完善,形成具有我国自己特点的技、战术体系。

3. 不断提高,走向世界

进入20世纪60年代,我国排球运动在学习的基础上开始发展自己的特点,形成了自己的风格。1964年,在日本女排夺得第18届奥运会冠军后,周恩来总理邀请大松博文教练率领日本女排再次来华访问,并执教中国女排。当时的体委主任贺龙元帅总结了日本女排的训练方法,提出了著名的“三从一大”原则,即从难、从严、从实战出发,大运动量训练。日本女排带来的新技术、新战术,以及她们的训练作风和方法对我国排球运动起到了推动作用,有着较为深远的影响。所以当1981年中国女排在东京的第3届世界杯女排比赛中,首次夺得世界冠军时,袁伟民教练语重心长地对记者说,要感谢日本排球界对提高中国排球运动水平所作出的帮助。

后来,中国女排再接再厉,在1982年的第9届世界锦标赛、1984年的洛杉矶奥运会、1985年的世界杯和1986年的世界锦标赛上,克服了前进道路上的重重困难,又连续获得了4次世界冠军,大大振奋了中华民族精神,开创了现代排球运动的新纪元。

20世纪80年代后期,世界排球运动迅猛发展,男排的全攻全守打法已代替了高举高打的单一模式。新崛起的欧美各国强队,普遍采用了快速进攻和集体配合的战术打法。本来在高度和力量上就占有优势的欧美等强队,普遍使用了跳发球、后排进攻等强有力的进攻技术,使网上的优势更加明显。同时在防守技、战术上也有了较大的改进,防守成功率也大大提高。在此阶段欧美强队的技、战术水平提高很快。而女子排球技、战术男子化的趋势也来势迅猛,各强队普遍采用了跳发球和后排进攻的技术。在这一时期中国男、女排球队没有明显的技、战术创新,技、战术与欧美等强队相比滞后。

为了重新振奋排球精神,1995年以赛制改革为先导,迈出了排球改革的步伐,赛制的改革使队伍充满了活力,技、战术水平有了较大的进步。在全体排球教练员的带领下,球队增加了凝聚力,重新树立信心。中国女排先于1995年重夺亚洲锦标赛冠军、世界锦标赛第3名,1996年奥运会上又获得亚军。中国男排1997年夺得了阔别10年的亚洲锦标赛冠军。同年还获得了世界锦标赛的参赛资格。然而,中国排球要在世界排坛取得更佳的成绩,并不是在短时间内可以实现的,还需要全

体排球界人士的不断努力,才能使我国的排球运动处于世界的前列。

中国加入国际排联后,为世界排球运动作出了自己的贡献。随着规则允许拦网手伸入对方上空,我国发明了“盖帽式”和“屋檐式”拦网,增加了拦网的成功率。我国还发明了近体快球,平拉开扣球,单脚起跳背飞扣球,前飞、背飞扣球,拉三、拉四扣球等进攻打法。中国女排的全攻全守型打法和快速反击进攻,成为当时世界排球运动的发展趋势。

第三节 世界主要排球比赛

一、世界锦标赛系列赛事

世界锦标赛是由国际排球联合会(FIVB)主办的国际排球比赛,是排球运动最早的、规模最大的世界性比赛,每4年举行1届,受到各国普遍重视。原与奥运会同年举行,1962年起改在奥运会后第2年举行。冠军获得者可直接参加下届奥运会。1989年,国际排联将世界青年锦标赛、世界少年锦标赛统一纳入世界锦标赛系列赛事活动。

第1届世界锦标赛始于1949年的布拉格,最初只有男子比赛。1952年在莫斯科举行了第1届世界女子锦标赛和第2届世界男子锦标赛。最开始比赛不限制队数,即提出申请的队都可获得参赛资格。但1986年(男第11届,女第10届)国际排联规定只允许16个队参加世锦赛,因为排球运动已逐渐成为一项世界性的热门运动,希望获得参赛资格的国家越来越多。具体参赛资格为上一届比赛获得第1名~第7名的7支球队,举办国1个队、五大洲锦标赛5个冠军队、最后资格预选赛的前3名共16支参赛队伍。1994年国际排联对世界锦标赛的参赛资格又作了修改,从最后资格预选赛选取前3名增加至前9名有资格参加比赛,同时取消世锦赛上届比赛2~7名有参赛资格的规定。1998年在日本举行的世锦赛恢复了男子24个队的名额,女子依然保持16个队。

世界青年排球锦标赛始于1977年在巴西里约热内卢举行。最初是每4年1次,后改为每2年举行1次。参赛队伍由东道国代表队、上届冠军队和各洲青年锦标赛的前3名组成。比赛规定参赛队员年龄不得超过20岁。首届世界少年排球锦标赛于1989年在阿联酋(男子)和巴西(女子)举行,每2年举行1次。参赛队员年龄不得超过18岁。

表 1-1 历届男子排球世界锦标赛成绩

届次	时间（年）	举办地	冠军	亚军	季军
1	1949	布拉格	苏联	捷克斯洛伐克	保加利亚
2	1952	莫斯科	苏联	捷克斯洛伐克	保加利亚
3	1956	巴黎	捷克斯洛伐克	罗马尼亚	苏联
4	1960	里约热内卢	苏联	捷克斯洛伐克	罗马尼亚
5	1962	莫斯科	苏联	捷克斯洛伐克	罗马尼亚
6	1966	布拉格	捷克斯洛伐克	罗马尼亚	苏联
7	1970	索非亚	民主德国	保加利亚	日本
8	1974	墨西哥城	波兰	苏联	日本
9	1978	罗马	苏联	意大利	古巴
10	1982	布宜诺斯艾利斯	苏联	巴西	阿根廷
11	1986	巴黎	美国	苏联	保加利亚
12	1990	里约热内卢	意大利	古巴	俄罗斯
13	1994	雅典	意大利	荷兰	美国
14	1998	大阪	意大利	南斯拉夫	古巴
15	2002	布宜诺斯艾利斯	巴西	俄罗斯	法国
16	2006	东京	巴西	波兰	保加利亚

表 1-2 历届女子排球世界锦标赛成绩

届次	时间（年）	举办地	冠军	亚军	季军
1	1952	苏联	苏联	波兰	捷克斯洛伐克
2	1956	法国	苏联	罗马尼亚	波兰
3	1960	巴西	苏联	日本	捷克斯洛伐克
4	1962	苏联	日本	苏联	波兰
5	1967	日本	日本	美国	韩国
6	1970	保加利亚	苏联	日本	韩国

届次	时间（年）	举办地	冠军	亚军	季军
7	1974	墨西哥	日本	苏联	韩国
8	1978	苏联	古巴	日本	苏联
9	1982	秘鲁	中国	秘鲁	美国
10	1986	捷克	中国	古巴	秘鲁
11	1990	中国	俄罗斯	中国	美国
12	1994	巴西	古巴	巴西	俄罗斯
13	1998	日本	古巴	中国	俄罗斯
14	2002	德国	意大利	美国	俄罗斯
15	2006	日本	俄罗斯	巴西	塞黑

二、世界杯赛

这项赛事的前身是亚、欧、美“三大洲”排球赛。1964年国际排联将其扩大为世界性比赛，并更名为“世界杯”排球比赛。1965年9月在波兰华沙举行了首届世界杯男子排球比赛，1973年在乌拉圭举办了第1届世界杯女子排球比赛。世界杯是由全球高水平的男、女球队参加的国际性排球比赛，每4年举办1次。从1977年起举办地点固定在日本。1991年开始世界杯赛改为在奥运会的前一年举行，相当于是奥运会的资格赛。获得前3名的队伍则有资格进入奥运会。世界杯的参赛资格是：举办国、上届冠军队、当年举行的各大洲锦标赛的冠亚军，最多不超过12支队伍。世界杯赛采用单循环制，所有对手都要相遇1次，比赛时间长，比赛结果更加客观。

表1-3 历届男子排球世界杯赛成绩

届次	时间（年）	举办地	冠军	亚军	季军
1	1965	华沙	苏联	波兰	捷克斯洛伐克
2	1969	东柏林	德意志民主共和国	日本	苏联
3	1977	东京	苏联	日本	古巴
4	1981	东京	苏联	古巴	巴西