

学涯
文萃

学
海
无
涯

人生意志与力量

RenShengYiZhiYuLiLiang

「主编」元秀 莹秋

- 浅显易懂的风格
- 字字玑珠
- 道破高深莫测的人生哲理
- 十大精深的智慧
- 字句浓缩
- 提点稍纵即逝的人生顿悟

中
国
致
公
出
版
社

青年学涯
经典文萃

0132920

B842.6-49
25

学
海
无
涯

人生意志与力量

RenShengYiZhiYuLiLiang

「主编」元秀 莹秋

中国致公出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生的意志与力量/元秀,莹秋主编. —北京:中国致公出版社,
2004.11

(青年学涯精典文萃)

ISBN 7-80179-340-4

I. 人… II. ①元… ②莹… III. 意志-通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 113443 号

人生的意志与力量

主 编:元秀 莹秋

责任编辑:子龙

出版发行:中国致公出版社

(北京市西城区太平桥大街 4 号 电话:66168543 邮编:100810)

经 销:全国新华书店

印 刷:徐水县精美印刷厂

开 本:850×1168 1/32

印 张:126

字 数:1680 千字

版 次:2004 年 12 月第 1 版 2004 年 12 月第 1 次印刷

印 数:5000 册

ISBN 7-80179-340-4 定价:321.60 元(全十二册) 本册定价:26.80 元

版权所有 翻印必究

心灵的世界（代序）

愉悦心灵的阅读，在现代人的生活中已成为新的时尚。忙碌的工作之余，品读一篇篇洋溢着至真至善至美的真情美文，如涌如露如澄澈甘甜的泉水滋润我们的心灵，丰富着我们的生命。

心灵如歌，诚如蕴含生命的永恒与博大，以倾听心灵的跳动，在青春与真挚中点燃我们五彩斑斓的世界。

心灵如火，诚如情感世界美艳芬芳，体验尊严的高贵，如沐宽容的博大，在思考中奋起，在静悄悄的黎晨出发。

没人能准确地说出心灵的尺度对于一个成功者来说具有多么深的影响力。然而，心灵的铸就是成功人士必备的潜能素质，谨这一点来说当是毫无厚非。在日常生活中，我们自己或我们的周围总有许多人渴望走出困境，获得成功，但每每事倍功半，重复于种种失败的怪圈中。品知心灵，体味成功，正如我们的初衷与祈愿，《学涯精典文萃》丛书从励志与成功的层面展示感悟、心灵、亲情、品质、智慧、勇气与意志、成功与财富、信念与卓越近千余篇精典美文，温馨生动，真挚感人。用心去看去领悟，或许某些体味，某些至理会给读者以智慧、力量与启迪，有的会让你感动潸泪，有的会有特别的感受，有的则会让你心旌摇荡。你会感受本丛书

如同春风轻轻拂面，帮你从平乏的生活找到一份舒畅甜美的心境。

大凡精典美文，就作品的深刻涵义而言，能照亮心中的黑暗；就励以铭志而言，箴言源于亲身感受，视若晓理；书中每篇充满温情和理性的玃珠美文，会引导你在生命的各个阶段都壮志满怀，蓬勃向上，让心灵深处开满灿烂如韵的鲜花。

文不在长，至情则深，至理则贵。生活是积累，也是一个漫长的感悟过程。心灵世界不衰，从趣味盎然寓意深刻的美文品读中升华境界，慰藉心灵的阅读，在我们的记忆中会永远地留下清香。

编者

2004.10



第一章 塑造人格魅力	(1)
人格是最高学位	(3)
人格的力量	(6)
第一人格	(9)
品位	(12)
幸福与灵魂	(15)
关于自信的两个故事	(17)
精神	(19)
田野上的杂草	(21)
第二章 培养交往中的风度	(23)
交往中的风度	(25)
人生的处事原则	(29)
礼仪的重要性	(32)
男人着装的二十要素	(35)
倾听的风度	(37)

掌握现代社交	(40)
脾气急躁是成功大敌	(43)
忍耐与宽容的品性	(45)
学着改变自己的脾气	(47)
做一个有耐心的人	(51)
认识你自己	(56)
哲人与穷人	(58)
经营有声有色人生	(60)
关于成熟的断想	(62)
追求卓越	(64)
完美的内涵	(68)
迈好第一步	(70)
问你自己	(73)

第三章 诚挚为人把握人生	(77)
从常识开始	(79)
做人之道	(82)
诚实的分量	(87)
诚实至上	(90)
不应该有的借口	(91)
相信善良	(94)
修养来的气质	(96)
人生最好的教育	(98)
人生在世	(101)
把握人生	(103)

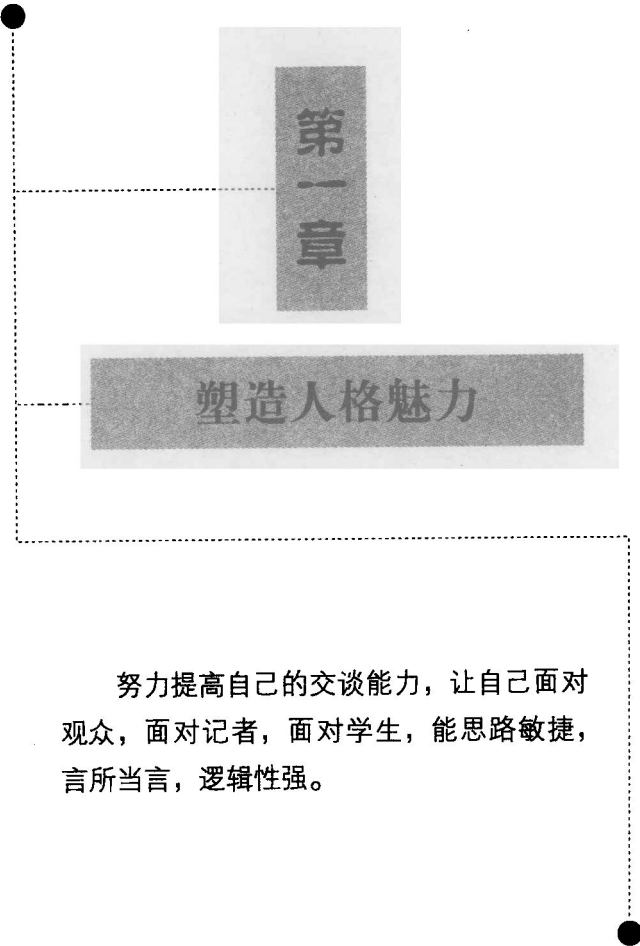
养成一个好习惯	(108)
人生憾事	(111)
生命的原味	(115)
背负人生重担	(120)
 第四章 拥有关爱之心	(123)
友情	(125)
获得友谊的基本条件	(127)
与他人和谐相处	(129)
关照别人与关照自己	(132)
善待恩怨	(135)
一则古希腊神话故事	(137)
朋友淘汰定律	(138)
不要轻言承诺	(140)
如何避免无谓的争执	(142)
新同事相处规则	(145)
讨人喜欢的若干原则	(149)
 第五章 学会利用时间	(151)
时间	(153)
一种生命的神奇	(156)
如何驾驭时间	(159)
计时间升值	(161)
人生的八个字	(166)
品味读书人	(169)

读书的苦与乐	(171)
读书与所用	(173)
余秋雨的读书秘诀	(175)
李嘉诚学英文的秘诀	(180)

第六章 珍惜每一次机会	(183)
苦难的天堂	(185)
面对贫穷	(190)
上帝的偏爱	(194)
关于刺的故事	(197)
上帝的十字架	(204)
从矿工到博士后	(207)
一顿午餐	(210)
被骂出来的教授	(213)
救命的稻草	(216)
命运与人生	(219)
叩响机遇之门	(221)

第七章 获取最大的成功	(223)
迎接成功	(225)
逼你成功	(229)
四点成功诀窍	(233)
成功	(236)
成功者说	(240)
科学家说成才之道	(245)

四条金科玉律	(249)
黄金法则	(254)
不要和老鼠竞争	(261)
掌握成功先机	(267)
 第八章 笑对金钱与快乐天堂	(273)
金钱的忠告	(275)
妙用滥用金钱	(277)
不要向富人借钱	(282)
再富也要“穷”孩子	(285)
学会生活学会理财	(288)
做个理财高手	(291)
生财十诀窍	(294)
让生活之泉涓涓不息	(297)
有进有退的生活	(299)
让生活有味，让自己有趣	(304)
享受旅行	(307)
天堂是人造的	(311)
快乐的来源	(313)
快乐	(318)
快乐人生指南	(320)
为喜欢而活着	(322)
我要笑遍世界	(324)



第一章

塑造人格魅力

努力提高自己的交谈能力，让自己面对观众，面对记者，面对学生，能思路敏捷，言所当言，逻辑性强。

人格是最高的学位

无论是社会精英还是普通老百姓，只要是人都应该有人格，都应该讲人格。我们非常敬重那些有人格、讲人格的人，不论他从事什么工作，我们都从内心里尊敬他。因为人格的魅力是永恒的，它所散发出来的光芒是灿烂的。

很多很多年前，有一位学大提琴的年轻人去向本世纪最伟大的大提琴家卡萨尔斯讨教：我怎样才能成为一名优秀的大提琴家？

卡萨尔斯面对雄心勃勃的年轻人，意味深长地回答：先成为优秀而大写的人，然后成为一名优秀而大写的音乐人，再然后就会成为一名优秀的大提琴家。

听到这个故事的时候，我还年少，老人回答时所透露出的含义我还理解不多，然而随着采访中接触的人越来越多，这个回答就在我脑海中越印越深。

在采访北大教授季羨林时，我听到一个关于他的真实故事。有一个秋天，北大新学期开始了，一个外地来的学子背着大包小包走进了校园，实在太累了，就把包放在路

边。这时正好一位老人走来，‘年轻学子就拜托老人替自己看一下包，而自己则轻装去办理手续。老人爽快地答应了。近一个小时过去，学子归来，老人还在尽职尽责地看守。谢过老人，两人分别！

几日后是北大的开学典礼，这位年轻的学子惊讶地发现，主席台上就座的北大副校长季羨林正是那一天替自己看行李的老人。

我不知道这位学子当时是一种怎样的心情，但在我听过这个故事之后却强烈地感受到：人格才是最高的学位。

这之后我又在医院采访了世纪老人冰心。我问先生，您现在最关心的是什么？

老人的回答简单而感人：是年老病人的状况。

当时的冰心已接近自己人生的终点，而这位在 80 年前“五四”爆发那一天开始走上文学创作之路的老人心中对芸芸众生的关爱之情历经近 80 年的岁月而仍然未老。这又该是怎样的一种传统！冰心的身躯并不强健，即使年轻时也少有飒爽英姿的模样，然而她这一生却用自己当笔，拿岁月当稿纸，写下了一篇关于爱是一种力量的文章，然后在离去之后给我们留下了一个伟大的背影。

今天我们纪念“五四”，80 年前那场运动中的呐喊、呼号、血泪都已变成一种文字停留在典籍中，每当我们这些后人翻阅的时候，历史都是平静地看着我们，这个时候，我们觉得 80 年前的事已经距今太久了。

然而，当你有机会和经过“五四”或受过“五四”影响的老人接触后，你就知道，历史和传统其实一直离我们很近。

世纪老人在陆续地离去，他们留下的爱国心和高深的学问却一直在我们心中不老。但在今天，我还想加上一条，这些世纪老人所独具的人格魅力是不是也该作为一种传统被我们向后延续？

前几天我在北大听到一个新故事，清新而感人。

一批刚刚走进校园的年轻人，相约去看季羨林先生，走到门口，却开始犹豫，他们怕冒失地打扰了先生。最后决定，每人用竹子在季老家门口的土地上留下问候的话语，然后才满意地离去。

这该是怎样美丽的一幅画面！在季老家不远，是北大的博雅塔在未名湖中留下的投影，而在季老家门口的问候语中，是不是也有先生的人格魅力在学子心中留下的投影呢？只是在生活中，这样的人格投影在我们的心中还是太少。

听多了这样的故事，便常常觉得自己是只气球，仿佛飞得很高，仔细一看却是被浮云托着；外表看上去也还饱满，但是肚子里却是空空。这样想着就有些担心啦，怎么能走更长的路呢？

于是，“渴望年老”四个字对于我不再是幻想中的白发苍苍或身份证上改成60岁，而是如何在自己还年轻的时候；便能吸取优秀老人身上所具有的种种优秀品质。

于是，我也更加理解了卡萨尔斯回答中所具有的深意。怎样才能成为一个优秀的主持人呢？心中有个声音在回答：先成为一名优秀的人，然后成为一个优秀的新闻人。再然后自然是自然地成为一名优秀的节目主持人。

我知道，这条路很长，但我将执著地前行。

人格的力量

不论你最终是否能成为钢琴演奏家，但是，首先应该是要努力使自己成长为一个大大的普通人，一个于国、于家的好人！这才是根本！

1976年1月8日，周恩来逝世。9日凌晨5点，联合国总部大厅的联合国大旗降了半旗，所有联合国会员国家的国旗，都不升起。这在联合国从无先例。因此，有的国家大使提出质问：我们国家的元首去世，联合国大旗依然升得那么高，中国的第二首脑去世，联合国降半旗还不算，还把其他国家的国旗收起来，这是为什么？当时的联合国秘书长瓦尔德海姆说：

“为了悼念周恩来，联合国下半旗，这是我的决定。原因有二：一、中国是个文明古国，她的金银财宝多得不计其数。可是她的总理周恩来在国际银行没有一分钱的存款！二、中国有10亿人口，可是她的总理周恩来没有一个孩子！你们任何一个国家元首，如能做到其中一条，在他去世时，总部也可以为他降半旗。”全场默然。

1970年12月6日，联邦德国总理勃兰特向华沙无名烈士

士墓献完花圈之后，来到华沙犹太人殉难者纪念碑前的广场，突然跪在了纪念碑前！向二战中被德国纳粹屠杀的 510 万犹太人表示沉痛哀悼，为纳粹时代德国所犯下的罪孽虔诚地认罪赎罪。勃兰特此举露惊了世界，尤其震撼了德国人的灵魂。当时的民意调查显示，有 80% 的德国人非常赞赏此举。此举也赢得了波兰人民的理解和信任。1971 年的诺贝尔和平奖授予了勃兰特。

阿根廷政府最近做出一项特别决定，向在第二次世界大战期间做出过重要贡献的辛德勒遗孀埃米莉·辛矿勒夫人每月提供 1000 美元的生活补贴，以使这位老人安度晚年。埃米莉·辛德勒夫人在第二次世界大战期间，曾与丈夫一起冒着生命危险从德国法西斯集中营里救出 1200 名犹太难民。他们的这段传奇经历，后来被美国导演斯皮尔伯格搬上银幕。电影《辛德勒的名单》真实、成功地再现了这段历史，荣获奥斯卡大奖，辛德勒夫妇的事迹也因此被世人广泛传颂。二战结束后，辛德勒夫妇于 1949 年来到阿根廷首都布宜诺斯艾利斯的圣维森特区定居。1974 年丈夫去世后，独居此地的埃米莉因缺少收入来源，经济开始拮据，生活困难。阿根廷的内政部长科拉奇在总统府接见了埃米莉·辛德勒夫人，并向她宣布了这项由梅内姆总统特批的决定。

人格是个人的道德品质，也是个人的性格、气质、能力等特征的总和。不可否认，具有高尚人格的人也可能遭遇厄运和不幸。但是，他们宁可遭遇厄运和不幸，也绝不会放弃高尚的人格，因为他们并不是为了得到回报才保持高尚的人格。积善多者，虽有一恶，是为失误，不足以亡。积恶多