

女人想成大事要趁早

彬

趁自己还有青春，去大胆地感受吧！

要知道，一些东西过去了就过去了，不再回来，有人说人生的舞台没有彩排，所以张爱玲告诉女性：出名要趁早。

生命的美丽就在今天，今天的奋斗，今天的拼搏，就算下一刻就会消逝也没关系，只要珍惜好这一刻的生命，那便了无遗憾。

曾经有多少人只有等到生命的美丽都已经逝去时才来回忆，感慨年少时缺乏挑战困难的勇气，无论多么后悔，都不能抓住那早已逝去的时光。

因此，从现在起，鼓起勇气，挑战生活中所有的困难，实现自己美好的梦想。这才是上天赋予我们生命最初也是最真实的意图。



中国华侨出版社

女人想成大事要趁早

彬彬◎编著



中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

女人想成大事要趁早 / 彬彬编著. —北京: 中国华侨出版社, 2009. 7

ISBN 978 - 7 - 5113 - 0013 - 3

I. 女... II. 彬... III. 女性—成功心理学—通俗读物 IV. B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 108269 号

● **女人想成大事要趁早**

编 著 / 彬 彬

责任编辑 / 童 瑜

封面设计 / 梁 宇

责任校对 / 胡首一

经 销 / 新华书店

印 刷 / 北京佳顺印务有限公司

开 本 / 787 × 1092 毫米 1/16 印张 / 17 字数 / 220 千字

版 次 / 2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978 - 7 - 5113 - 0013 - 3

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com



女人想成大事要趁早

（代序）

现代社会，女人早已跨入“白、骨、精”一族，成为社会上的白领，工作中的骨干、精英。在这个处处充满竞争的社会，那种自怨自艾、弱不禁风的女人已日渐失去市场。男人不再是女人的主宰，女人也早已不是男人的附庸。女人开始渴望成功的人生。

目前，仍然有很多女性徘徊在成功的大门外，等待成功的一次垂青。而女人年华的易逝性，也要求女人成功要趁早。其实，成功并非遥不可及，这就如同“并非总是跑得最快的人，能在比赛中夺标；也并不是最强壮的人，才能在竞技中获奖”一样，只要你愿意，成功就属于你。每个人都有向上成长的本能，女人也一样渴望成功、追求成功。

平凡普通的女人总是认为，“成功对自己来说是太过遥远的事情。”实际上，成功的主动权就掌握在我们自己的手中。女人们，不要站在那里羡慕别人的成功、眼热别人的幸福了，还是趁早打起精神，努力创造自己的天地吧！因为，女人的青春易逝，而且女人还要结婚生子、照顾家人，所以女人的成功更要趁早。

作为一个想要成功的女人，就必须知道自己的优势在哪？女人除了要具备男人的成功要素之外，还要发掘出比男人更好的天赋资本，比如外貌、性格等，并恰当的运用它们；要发掘适合运用



女人天赋资本的事业环境；要用女人的强项挑战男人的弱项，并在竞争中运用得当；最好运用女人的强项联合男人的强项，让已有的优势互补，从而取得最终的胜利。

杨澜、撒切尔夫人等杰出的女性，运用上天赋予给女人的独特优势取得了成功。既然她们可以，我们也一定可以。

成功的女人之所以杰出，并不是因为她们多么的与众不同，而是因为她们的目标坚定不移；

成功的女人之所以杰出，并不是因为她们的智商多么的高，而是因为她们勇于前行，将有限的水平无限的发挥出来；

成功的女人之所以杰出，并不是因为她们有多么漂亮，而是因为她们能够给人留下深刻的印象。

要知道，每个女人都有自己独特的人生，每个女人成功的路也不尽相同，但是，成功的女人就隐藏在数以百万计的女人之中，只要我们趁早努力，也许下一个成功的女人，就是你，是我，是她，是一个最普通的平凡人。



目 录

MO | LU

第一章 优秀的习惯来得越早越好

- 成功要趁早，出名趁年轻 / 3
- 21 天，就能改变一个习惯 / 4
- 有朝气，上帝都会喜欢你 / 7
- 毫无主见的人难成大事 / 8
- 让个性成为自己的力量 / 10
- 弱者，不在于乏力而在于少勇 / 13
- 男人能做到的，女性照样能做到 / 15
- 在风口浪尖上舞蹈 / 16
- 女人，做一根独立的肋骨 / 19
- 女人不做情绪的动物 / 22
- 要与时间赛跑 / 23
- 都是拖延惹的祸 / 26
- 做一个井井有条的人 / 28
- 认识自己，扬长避短 / 30
- 知人者智，知己者强 / 33
- 性格是才华的依托 / 36



第二章 奋斗——不甘于平凡的人生

让梦想成真——这是一件伟大的事情 / 41

成功从选定目标开始 / 43

听从内心的召唤，选择自己的喜爱 / 44

从三百六十行中选择你的最爱 / 47

成功之门是不能降低标准的 / 50

永远年青，永远飞翔 / 51

做任何事情，尽最大努力 / 54

把精力集中在一点上 / 56

坚持一下，再坚持一下 / 58

第三章 心态永远是向上的

女性成才心理障碍 / 63

积极的心态创造积极人生 / 65

你的世界是内心的物化 / 67

自信是女人最好的装饰品 / 70

告诉自己：我永远是最棒的 / 73

嫉妒——灵魂的疾病 / 76

职场美女低调做人 / 78

人生不如意事常八九 / 80

别把失败“刻”在脸上 / 82

给自己颁发一个“奖” / 86



第四章 你比自己想象的更优秀

- 女性有女性的优势 / 91
- 女性的思维是多轨的 / 92
- 女性看重“感觉”而不喜欢“结论” / 94
- 神奇的直觉能力 / 97
- 男女语言功能的差异 / 100
- 认真是女人的天赋 / 104
- 小事成就大事，细节成就完美 / 107
- 天下大事，必作于细 / 109
- 五分柔情，五分坚韧 / 111
- 男性的优点是力，女性的优点是柔 / 114
- 合作的咒语——双赢策略 / 118
- 要比男性干得更漂亮 / 120

第五章 秀出自己，早成明星

- 人行要赶早，出名要趁早 / 127
- 相信每天的太阳都是新的 / 129
- 与众不同——敢为天下先 / 132
- 机会青睐有准备的头脑 / 134
- 创造一个机会给自己 / 136
- 有时，弯曲是为了挺拔 / 138
- 你是自己人生的主演 / 141
- 到有机会的地方去 / 143
- 智慧的价值就在于它本身就是财富 / 145



第六章 在职场中尽显风流

- 工作一定要做到位 / 151
- 化茧成蝶，成为办公室的明星 / 153
- 责任，由我来承担 / 155
- 展示自己，脱颖而出 / 158
- 如何给人精明强干的感觉 / 160
- 寻找机会，常在重要场合露面 / 162
- 不随意向人倾吐失意之苦 / 164
- 恰如其分地谦逊 / 165
- 抄袭一下男人的优点 / 167
- 在“建议”中分析自己 / 169
- 会哭的孩子有奶吃 / 172
- 在男人主宰的世界里游刃有余 / 174
- 培养自己的领袖气质 / 176
- 女上司如何取信于男下属 / 179
- 当女人管理女人时 / 181
- 让拒绝的话富有弹性 / 183

第七章 魅力——你可以强化的吸引力

- 魅力达人，总是教人想忘也忘不了 / 187
- 年龄与美丽没有时差 / 189
- 具有内涵的美丽容貌 / 191
- 有个性，才有与众不同的魅力 / 193
- 包装自己成为“形象代言人” / 197
- 关心自己的“面子”工程 / 199



- 优雅的气质打造女人魅力 / 201
- 一笑一颦俱现女人神韵 / 202
- 让眼睛替你说出心中的话 / 204
- 在声音中加入磁性 / 205

第八章 有能力的人影响别人

- 社交天分——女人最独特的智慧 / 209
- 美妙关系是编织出来的 / 211
- 你是鱼，团队是水 / 215
- 用微笑去面对陌生环境 / 217
- 交流是“施”与“与”的互动行为 / 218
- 赞美的语言最动听 / 220
- “奉承”男人用独特的技巧 / 223
- 试着给人一个惊喜 / 226
- 沉默是智慧女子所为 / 227
- 距离也是一种语言 / 229
- 女人身边需要有个失败者 / 232
- 多喝咖啡少聊是非 / 234
- 把你的猜疑藏起来 / 236
- 讨人喜欢，百看不厌 / 238
- 不要吝啬说“对不起” / 240
- 女性的豁达是一种智慧 / 242



女人想成大事要趁早

第九章 追寻你生命中的导师

接近你生命中的“贵人” / 247

人人皆为我师 / 249

见一个“梦中人” / 250

接触“大人物”世界 / 253

抓住贵人相助的机遇 / 256

把握与上司相处的分寸 / 258

当你的上司是女性时 / 261

第一章 优秀的习惯来得越早越好

早起的鸟儿有虫吃。



女人想成大事要**趁早**



成功要趁早，出名趁年轻

20岁到30岁，是一个人为自己的事业打基础的黄金年华。

张爱玲说：“成名要趁早。”女人如要在青春岁月里有所突破，创出一番事业来，就宜赶在青春“过期”之前有所作为。

女孩子应趁年轻去探险、去漂流、去选美，去过些未曾体验的生活。这才是真正的青春，这才是生活，即使你马上要告别这个世界，也会觉得没有白活。要知道，一些东西过去了就过去了，不再回来，有人说人生的舞台没有彩排，所以张爱玲告诉女性“女人出名要趁早”！趁自己还有青春，去大胆地尝试，去大胆地感受吧！

因为年轻，我们追梦的路上，少了种种顾虑；因为年轻，我们有一种积极向上的生活态度和知难而上的勇气；因为年轻，我们无论做什么，总是保持一颗愉悦的心态；因为年轻，我们不害怕生活中的失败；因为年轻，我们憧憬的梦想是华丽的；因为年轻，我们喜欢冒险，尝试一种中老年人不敢奢想的人生搏击；因为年轻，我们有一种初生牛犊不怕虎的勇敢精神；因为年轻，我们懂得勇敢和自信；因为年轻，成功也不忍心惊动我们绚丽多彩的梦，总是处处迁就我们……年轻真好！

生命的美丽就在今天，今天的奋斗，今天的拼搏，就算下一刻就会消逝也没关系，只要珍惜好这一刻的生命，那便了无遗憾。不要瞻前顾后，曾经有多少人只有等到生命的美丽都已经逝去时才来回忆，感慨年少时缺乏挑战困难的勇气，无论多么后悔，都不能抓住那些已逝去的美丽韶华。因此，要想让自己的生命增添色彩，就要从现在起，鼓起勇气，挑战生活中所有的困难，实现自己美好的梦想。这才是上天赋予我们生命最初也是最真实的意图。



21 天，就能改变一个习惯

习惯人皆有之。南方人习惯吃米，北方人习惯吃面，这是生活习惯。有的人喜欢边听音乐边学习，有的人则习惯于神情专注、不受干扰，这是学习习惯。有的人工作时习惯快刀斩乱麻、雷厉风行，有的人则习惯有头有绪、条理不紊，这是工作习惯。

某些习惯是好习惯，例如：

- 能控制情感。
- 坚持不懈。
- 定期锻炼身体。
- 做事有目标，有计划。
- 保持积极的心态。

某些习惯是坏习惯，例如：

- 面对压力产生紧张及焦虑感。
- 优柔寡断。
- 遇事总往坏处想。
- 办事拖拉。
- 出现问题时总是怪罪别人。

某些习惯无所谓好坏，例如：

- 天天淋浴。
- 用叉子喝酸奶。
- 浏览杂志时从后向前看。

已经成功的人和已经失败的人之间，有一个重要的区别，就在于他们的习惯。良好的习惯，是一切成功的钥匙；坏的习惯，是通向失败的敞开的门。成功的人，都能够改变他们的坏习惯，养成好的习惯；而失败的人则恰恰相反，他们不会养成良好的习惯，而对于自己身上的一些坏习惯，却总是以“这些是习惯”为理由来搪塞，不加以



改正。

当你打算开始万里之行的时候，你可能没有想到，在这漫漫的征途上，一直困扰你的，不是前面可能遇到的高山大河，也不是可能遇到的荆棘丛林，而是你的鞋子夹脚。也可能就因为这么一个原因，你现在还在原地。

英国著名哲学家罗素曾经说过：“人生幸福在于良好习惯的养成。”

不管好的习惯还是不良习惯，都不是与生俱来的，而是我们受环境的影响在后天逐步形成的。对于我们来说，某些不良的习惯尽管不良，但对我们自己的生活和事业，对我们人生的成功，并没有致命的影响，是属于“生活小节”；而有些不良习惯，尽管说起来也不算大问题，但对我们取得事业成功、人生幸福却是致命的。如果属于后一种，习惯这看似不大的问题就已经是大问题了。

当某种习惯已经影响到你自己的做人、做事、思维、健康、行为、工作、声誉等的时候，对这样的习惯，无论是好的还是坏的，你都要十分在意，因为它们已经到了足以影响你事业成败的程度。

习惯的力量是巨大的，就因为它是习惯。

仔细看看，我们的大多数人早已习惯了过去的自己，大多数的日常活动都只是习惯而已，如几点钟起床，怎么洗澡、刷牙、穿衣、读报、吃早餐、驾车上班等，一天之内上演着几百种习惯。所以我们非常有必要仔细检查一遍自己的习惯。看看哪些是有益的，哪些是无益的，哪些是有害的，然后将无益、有害的改为有益的，哪怕一个小小的改变，假以时日，必能受益无穷。

歌德有句话说得好：“最好不是在夕阳西下的时候幻想什么，而是在旭日初生的时候即投入行动。”改变要趁早，不能只是在嘴上说说，迟迟不行动，到头来，白白浪费了一生，无所成就。

有人会说，我是很想立即改变现状，但周围的大环境就这样，不允许，没办法呀！她必定是忘了：一个人在面临无法改变的环境的时候，要学会改变自己，自己改变了，环境也会随着改变。西方有句谚语：“生存决定于改变的能力。”不少人往往是一方面既想改变现状，另一方面又害怕承受痛苦，结果把自己弄得既矛盾又挣扎，折腾了一大圈又绕回到起点。改变是痛苦的，但是，如果不改变，那将是更大的痛苦。



请记住，拥有了成功的习惯，我们就拥有了享受终生的财富。行动起来，改变就从今天开始。在以下“阻碍成功的十大不良习惯”中，如果你有任何一种或几种，请你务必马上着手，从今天开始予以改变：

- 经常性迟到；
- 没有时间概念；
- 注意力分散；
- 抵触情绪；
- 说话、做事比较紧张，健忘；
- 做事毛手毛脚；
- 打电话时吃东西、大嗓门；
- 不恰当的肢体语言；
- 字迹潦草、语法错误；
- 违反职业习惯。

这些改变，虽然是一点一滴的小事，但是如果你从今天就开始行动，强迫自己改变这些不良习惯，长期坚持下去，既可养成成功必备的好习惯，又能给自己以“我能行，我能做到”的自信。在你未来的工作中，它的益处将逐渐显现。

好习惯的养成是分成如下4个阶段的：

第1阶段 0~7天刻意、不自然

第2阶段 7~21天刻意、自然

第3阶段 21天不刻意，自然，习惯养成

第4阶段 21~90天不经意，自然，习惯固化

我们要养成好习惯是可以达成的，关键在于循序渐进，每个月养成1~2个好习惯，而且要简单的和困难的搭配，通常是困难的只能放一个。到了第二个月，再来养成1~2个好习惯，如此推演，要不了多久，我们就会养成许多的好习惯。而且当我们在养成这些好习惯的同时，我们的自控、平衡能力以及自信力都会极大地增强，因为我们是做自己的主人，不再被动地生存，而是找到了控制自己的方式。

一位哲人曾经说过：播下一种心态，收获一种思想；播下一种思想，收获一种行为；播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。

养成一个好习惯很难，但毁掉一个好习惯却很容易。