

# 舍得的艺术



心安，东南西北都好；  
心安，粗茶淡饭有味；  
心安，方丈陋室便是三千大千世界。

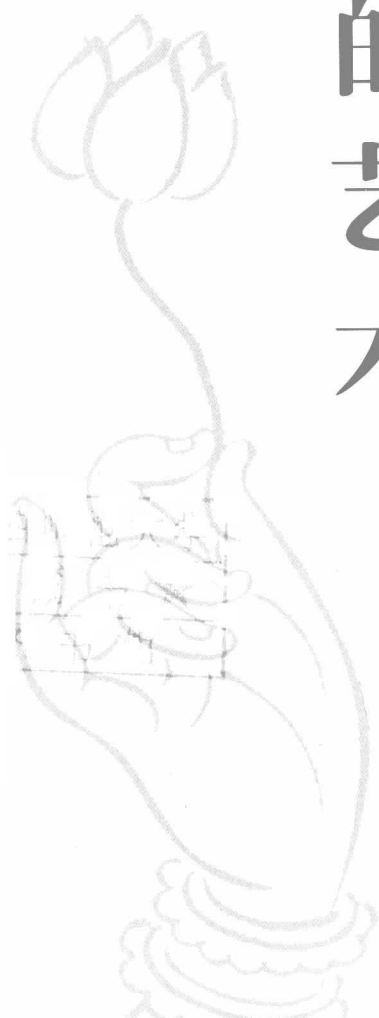
人生既然是一场又一场的约会，  
如果每一次约会，都能抱持禅门中“一期一会”的稀有心情，  
这一会是唯一珍贵，是稍纵即逝，  
犹如夜半的昙花一现，那么，每一场遇合都能心向往之，  
像赶着三月花季，欢欣踊跃，不敢错过。



星云大师人生修炼丛书

星云大师 著

# 舍得的艺术



**图书在版编目(CIP)数据**

舍得的艺术/星云大师著. —上海:上海人民出版社,  
2009

(星云大师人生修炼丛书)

ISBN 978 - 7 - 208 - 08634 - 0

I. 舍… II. 星… III. 佛教-人生哲学-通俗读物  
IV. B821 - 49 B948 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 101066 号

责任编辑 朱慧君

封面装帧 蓝月亮设计工作室

本套书由上海大觉文化传播有限公司独家授权  
出版中文简体字版

·星云大师人生修炼丛书·

**舍得的艺术**

星云大师 著

世纪出版集团

上海人民出版社出版

(200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.cc)

世纪出版集团发行中心发行

上海崇明裕安印刷厂印刷

开本 890×1240 1/32 印张 5.5 插页 2 字数 82,000

2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 次印刷

印数 1—15,100

ISBN 978 - 7 - 208 - 08634 - 0/B · 752

定价 18.00 元

## 出版说明

星云大师，江苏江都人，1927年生，为禅门临济宗第48代传人。12岁礼志开上人出家，1967年创建佛光山，弘扬“人间佛教”，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”的宗旨。先后在世界各地创建200余所道场，并创办美术馆、图书馆、出版社、书局、学校、育幼院、医院、佛光精舍、慈悲基金会等各种机构，致力推动佛教教育、文化、慈善、弘法事业的发展。有来自世界各地之出家弟子千余人，全球信众达百万人之多。

星云大师一生致力弘扬“人间佛教”，在广泛参与社会活动之余笔耕不辍，著作等身，撰有《释迦牟尼佛传》、《星云大师讲演集》、《佛教丛书》、《人间佛教系列》、《人间佛教语录》等，并翻译成英、日、德、法、西、韩、泰、葡等十余种语言，流通世界各地。

承蒙星云大师独家授权，上海人民出版社将陆续推出《星云大师人生修炼》系列丛书，共十四本，涉及处世、幸福、智慧、读书、情感等人生重要话题。大师以朴

实无华的语言，娓娓道出了返璞归真的大智慧；以幽默含蓄的小故事，描摹世间百态；以博大精深的佛法，为读者点亮一盏心灵的指路明灯。现代人普遍处在浮躁烦嚣的生活状态中，容易内心空虚、迷失自我，就让我们放慢脚步，聆听大师的教诲，让眼界豁然开朗，从大师毕生的修行心得中，体悟幸福与快乐的真谛，发现人生的价值！

上海人民出版社

2008年7月

## 星云大师略传

江苏江都人，1927年生，12岁礼志开上人出家。1947年焦山佛学院毕业；1949年赴台，担任《人生杂志》主编、“台湾佛教讲习会”教务主任；1953年任宜兰念佛会导师；1957年于台北创办佛教文化服务处；1962年建设寿山寺，创办寿山佛学院；1967年开创佛光山，以弘扬“人间佛教”为宗风，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”之宗旨，致力推动佛教教育、文化、慈善、弘法事业，并融古会今，手拟规章制度，印行“佛光山徒众手册”，将佛教带往现代化的新里程。

在出家一甲子以上的岁月里，陆续于世界各地创建二百余所道场，如西来、南天、南华等寺，分别为北美、澳洲、非洲第一大佛寺。并创办十八所美术馆、二十六所图书馆、四所出版社、十二所书局、五十余所中华学校、十六所佛教丛林学院，及智光商工、普门高中、均头中小学等。此外，先后在美国洛杉矶、中国台湾、澳洲悉尼等创办西来、佛光、南华及南天（筹办中）等四

所大学。2006年西来大学正式成为美国大学西区联盟(WASC)会员,为美国首座由华人创办并获得该项荣誉之大学。

1970年起,相继成立育幼院、佛光精舍、慈悲基金会,设立云水医院、佛光诊所,协助高雄县政府开办老人公寓,并与福慧基金会于大陆设立佛光中、小学和佛光医院数十所,育幼养老,扶弱济贫。

1976年《佛光学报》创刊,翌年成立“佛光大藏经编修委员会”,编纂《佛光大藏经》、《佛光大辞典》。1997年出版《中国佛教白话经典宝藏》、佛光大辞典光盘版,设立“佛光卫视”(现更名为“人间卫视”),并于台中协办广播电台。2000年创办台湾地区第一份佛教日报《人间福报》,2001年将发行二十余年的《普门》杂志转型为《普门学报》论文双月刊;同时成立“法藏文库”,收录海峡两岸有关佛学的硕、博士论文及世界各地汉文论文,辑成《中国佛教学术论典》、《中国佛教文化论丛》各一百册等。

大师著作等身,撰有《释迦牟尼佛传》、《星云大师讲演集》、《佛教丛书》、《佛光教科书》、《往事百语》、《佛光祈愿文》、《迷悟之间》、《当代人心思潮》、《人间佛教系列》、《人间佛教语录》等,总计近两千万言,并被翻译成英、日、西、葡等十余种文字,流通世界各地。

大师教化宏广，计有来自世界各地之出家弟子千余人，全球信众则达百万之多；一生弘扬人间佛教，倡导“地球人”思想，对“欢喜与融和，同体与共生，尊重与包容，平等与和平，自然与生命，圆满与自在，公是公非，发心与发展，自觉与行佛”等理念多所发扬。1991年成立“国际佛光会”，被推为世界总会会长；于五大洲成立一百七十余个国家地区协会，成为全球华人最大的社团，实践“佛光普照三千界，法水长流五大洲”的理想。创会以来，先后在世界各大名都，如洛杉矶、多伦多、巴黎、悉尼等地召开世界会员大会，每次与会代表都在五千人以上；2003年通过联合国审查肯定，正式加入“联合国非政府组织”(NGO)。

为促进世界和平，大师曾与南传佛教、藏传佛教等各领袖交换意见。其德风远播，一生获奖无数，举其荦荦大者如：1995年获全印度佛教大会颁发的佛宝奖；2000年在第二十一届世界佛教徒联谊会上，泰国总理乃川先生颁赠“佛教最佳贡献奖”，表彰大师对世界佛教的成就；2006年获香港凤凰卫视颁赠“安定身心奖”，以及世界华文作家协会颁“终身成就奖”，美国共和党亚裔总部代表布什总统颁赠“杰出成就奖”。

1978年起，先后荣膺美国东方大学、智利圣多玛斯大学、泰国朱拉隆功大学、韩国东国大学、泰国玛古德



大学、中国台湾辅仁大学、澳洲葛雷菲斯(Griffith)大学等校之荣誉博士学位。

1988年,被誉为北美第一大佛寺的西来寺落成之际,除了传授“万佛三坛大戒”,为西方国家第一次传授三坛大戒外,同时主办“世界佛教徒友谊会第十六届大会”,开启海峡两岸佛教界代表同时参加会议之先例,为两岸佛教界首开平等交流之创举。

1998年2月远至印度菩提伽耶传授国际三坛大戒及多次传授在家五戒、菩萨戒,恢复南传佛教国家失传千余年的比丘尼戒法。2004年11月至澳洲南天寺传授国际三坛大戒,为澳洲佛教史上首度传授三坛大戒。大师并积极推动台湾地区佛诞节的设立。

1998年4月8日,大师率团从印度恭迎佛牙舍利莅台安奉;2001年10月前往美国纽约“9·11事件”地点,为罹难者祝祷;2002年元月与大陆有关方面达成佛指舍利来台协议,以“星云牵头,联合迎请,共同供奉,绝对安全”为原则,后组成“台湾佛教界恭迎佛指舍利委员会”,至西安法门寺迎请舍利莅台供奉三十七日;2003年7月,大师应邀至厦门南普陀寺参加“海峡两岸暨港澳佛教界为降伏‘非典’国泰民安世界和平祈福大法会”;同年11月,应邀参加“鉴真大师东渡成功一二五〇周年纪念大会”;随后率领佛光山梵呗赞颂团,首度

应邀至北京、上海演出；2004年2月，两岸佛教界共同组成“中华佛教音乐展演团”，至台、港地区，以及澳、美、加等地巡回展演；2006年3月，应邀到享有“千年学府”之誉的湖南长沙岳麓书院，讲说“中国文化与五乘佛法”，是为历史上第一位到此讲学的出家人。同年4月应邀出席于杭州举办之首届“世界佛教论坛”，并发表主题演说“如何建设和谐社会”，写下宗教和平交流新的一页。

2004年应聘担任“中华文化复兴运动总会”宗教委员会主任委员，与基督教、天主教、伊斯兰教、道教等领袖，共同出席“和平音乐祈福大会”，促进宗教交流；11月，与瑞典诺贝尔文学奖审查人马悦然教授及汉学家罗多弼教授就“佛教与文学”、“佛教与世界和平”进行交流座谈。

大师近年回宜兴复兴祖庭大觉寺，并捐建扬州鉴真图书馆、接受苏州寒山寺的赠钟，期能促进中国统一，带动世界和平。

大师对佛教制度化、现代化、人间化、国际化的发展，可说厥功至伟！

台湾佛光山法堂书记室

# 目 录

- 1 出版说明
- 1 星云大师略传
- 1 漂白命运
- 2 惭愧心
- 4 游戏规则
- 5 善恶一心
- 8 恶念起业随身
- 10 寻找真人
- 12 野狼一二五
- 13 现代廖添丁
- 15 不吝改过
- 16 一条破毛巾
- 18 一期一会
- 19 一无所求
- 21 一滴水
- 22 三层楼的故事
- 24 千金小姐万金和尚
- 25 山中修行人

- 27 练就平等心
- 28 不吸毒
- 30 不沉的石头
- 31 千年前的月光
- 32 寻找美玉般的君子
- 34 五戒同犯
- 35 心中守信
- 36 心的牢狱
- 38 心里的坟干了
- 39 方寸心间的抉择
- 41 在日本买手表
- 43 一点星火
- 44 木头与蛀虫
- 45 加倍付费
- 47 只看到黄金
- 48 永不退票
- 49 犯戒救人
- 51 生命中的沉重
- 53 再造父母
- 54 因果果报
- 56 多看多听少说
- 58 佛陀分半座
- 61 何必平地起风波

- 63 何谓大师
- 64 戒香胜花香
- 66 我来了
- 68 把眼睛收起来
- 69 供养烧饼的女孩
- 71 两套袈裟
- 73 受杖自责
- 74 命运的主宰
- 75 拔除毒根
- 77 信诺的重要
- 78 前世今生
- 79 昨日的歌舞
- 80 洗脚的木盆
- 82 为心找一个家
- 83 为时已晚
- 85 修行龙
- 86 秩序
- 88 偷椰子
- 89 屠刀与白莲
- 90 人言成信
- 92 听力的机器
- 93 王员外说谎
- 94 卖檀香

- 96 形象
- 97 改过的机会
- 98 勺底留水
- 100 林肯去国会
- 101 是非只因多开口
- 102 高繛失职
- 104 第五伦的“私心”
- 105 舍得的艺术
- 107 试佛音声
- 108 厉成裁衣
- 110 燕子窝
- 111 君子之德
- 113 没有闲钱
- 114 为善得福
- 116 象牙筷子
- 118 爱物惜生
- 119 三人成虎
- 121 千金之剑
- 123 千金未必能移姓
- 124 不失信于人
- 126 当思来处不易
- 127 无信无礼
- 129 须陀须摩王的承诺

- 131 水清鱼难养？
- 133 不欺主子
- 134 绳锯木断
- 135 不为美食所欺
- 137 寸阴尺宝
- 138 太远吗？
- 140 非理法权天
- 141 只取一瓢饮
- 142 四小不可轻
- 144 香汤和热粥
- 146 端茶的音乐
- 147 谣言可怕
- 149 赚到欢喜
- 150 恶语的结果
- 152 谁比较脏
- 153 诸恶莫作，众善奉行
- 155 铜铃声

## 漂白命运

一九九三年，我到南非南华寺主持剃度大典，由于当地百分之七十是黑人，因此有不少黑人皈依佛教，其中有十个黑人发心要剃度出家。

典礼结束后，我召集他们谈话，对他们说：“黑色是世界上最美丽的颜色。”希望借此鼓励他们不要因为肤色的缘故自我轻视。其中一位黑人徒弟说：“师父，我们身上黑色的皮肤一辈子也改变不了，所以我们学佛出家，希望我们的心变得纯白无染，漂白我们原本黑暗



的命运。”

白人中有黑心人，黑人中当然有白心人，心的黑与白，不是因为肤色的深浅，更不应该以肤色去决定人的智愚贵贱。

脏衣服穿在身上，谁都不喜欢，住在脏的房子里，任谁也感到不舒服；一颗脏的心藏在我们体内，产生贪欲的臭水，瞋恨的热焰，愚痴的风浪，嫉妒的寒霜，更使别人厌恶疏离。

黑暗的心，带来黑暗的命运，想要漂白我们的命运，拥有光明的前程，就必须先漂白我们的心。把污黑脏臭的心用法水洗净，贪吝用喜舍，愤怒用慈悲，痴心用智慧，嫉妒用随喜，傲慢用谦卑……洗净黑色的心，令刀光剑影止息。混沌的天空，再现四射的霞光。

占卜问卦，解不开生命中的忧患曲折；禳灾祈福，赶不走内心里的魑魅魍魉，幽暗的命运，看不到黎明的脚步。唯一可以漂白我们命运的，不是巫师，不是符咒，而是我们自己。漂白命运，只有从心开始。

## 惭愧心

有一只猫偷吃邻家的饭菜。第一次，它觉得心情不安，满心的罪恶感。它向着母亲的遗像忏悔说：“妈