

中医进社区、进农家丛书

慢性胃炎、 消化性溃疡 中医防治与调养

林寿宁 朱永苹 黄适 ● 编

为充分体现中医药防治疾病的“简、便、验、廉”等特点，
中医专家精心编排适用于社区和农村基层的中医药知识，
包括中草药、中成药、方剂、验方、药茶、药膳、针灸、按摩等。



化学工业出版社
生物·医药出版分社

中医进社区、进农家丛书

慢性胃炎、 消化性溃疡

中医防治与调养



化学工业出版社
生物·医药出版分社

· 北京 ·

本书共分为三章。第一章介绍了慢性胃炎与消化性溃疡的相关现代医学知识。第二章介绍了慢性胃炎与消化性溃疡的辨证要点、临床辨证分型和辨证论治方法,治疗慢性胃炎与消化性溃疡的常用中药、方剂、中成药、单方验方及中医外治措施等。第三章介绍了生活与饮食的原则、常见食物的食疗价值及食疗药膳。本书突出中医防治慢性胃炎与消化性溃疡的实用方法,内容全面,适合基层医师及患者参考。

图书在版编目(CIP)数据

慢性胃炎、消化性溃疡中医防治与调养/林寿宁,朱永苹,黄适编. —北京:化学工业出版社,2010.1
(中医进社区、进农家丛书)
ISBN 978-7-122-07127-9

I. 慢… II. ①林…②朱…③黄… III. ①慢性病:胃炎-中医治疗法②消化性溃疡-中医治疗法 IV. ①R259.733
②R259.731

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 211893 号

责任编辑:赵兰江 蔡 红	文字编辑:何 芳
责任校对:周梦华	装帧设计:关 飞

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装:北京云浩印刷有限责任公司
720mm×1000mm 1/16 印张 11¼ 字数 224 千字 2010 年 2 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:25.00 元

版权所有 违者必究

随着国家医疗卫生体制改革的深化进行，现有的医疗卫生模式已经随之发生巨大变化，社区卫生服务作为一种利民便民的新型基层卫生服务模式正日益茁壮成长，可惠及广大城乡居民。卫生改革的重点基层转移，多数基本医疗保健问题在社区中解决。

中医药服务因具有“简、便、验、廉”等特点，受到了群众的广泛认同，贴近社区、走进家庭本也是中医药自古以来的传统。发展中医药社区卫生服务符合低投入、高效益、低成本、广覆盖的要求，具有重要的现实意义和广阔的发展前景。“未病先防，有病防病，病后调理”的中医防治理念，对于社区开展常见病、多发病的防治和健康教育、心理咨询，尤其是对老人提供预防、保健、医疗、康复、健康教育等综合性卫生服务非常适宜，可大大缓解医院的就医压力，减轻人们的经济负担。同时针灸、推拿、刮痧、中药熏洗、体疗、食疗等中医诊疗技术简便易行、疗效迅速，而且安全、副作用小，方法灵活多样，无需大型医疗设备，具有简、便、廉等特点，容易在社区推广作用，尤其适宜家庭病床和上门服务。

因此我们在化学工业出版社和各级领导支持下，组织了我院有经验的专家编写了中医进社区、进农家丛书，该丛书选取社区常见病种，在编写过程中首先介绍了现代医学对疾病的诊断和治疗方面的基本知识，重点介绍了中医对疾病的理、法、方、药及其针灸、推拿、外治等防治方法，对中医药的预防方法也做了介绍。

编者在编写过程中参考了大量文献，并结合了自己的临床诊疗经验，对文字做了仔细斟酌，希望该套丛书能够为中医进社区、进基层这一重大工程的推动有所帮助，能够提高基层医生对常见病的认识和诊疗水平，能够帮助患者了解疾病知识及提高自我保健水平。

梁 健
2009年8月

前言

慢性胃炎与消化性溃疡都是常见的消化系统疾病。随着现代社会人们生活节奏加快和饮食结构变化，这两种疾病的发病率也越来越高。慢性胃炎与消化性溃疡不但严重影响人类的生命健康，其中的一些病理改变又与胃癌的发生有密切关系。因此，对它们的诊治和调护越来越受到重视。

中医药诊治慢性胃炎与消化性溃疡具有明显的优势，正确的生活与饮食的调护对疾病的治疗具有重要意义。为了使基层医院医师及社区医师和慢性胃炎与消化性溃疡患者对中医药诊治慢性胃炎与消化性溃疡有系统的认识，我们编写了本书。

本书共分为三章。第一章介绍了现代医学对慢性胃炎与消化性溃疡的相关知识。包括胃与十二指肠的结构和生理作用，慢性胃炎与消化性溃疡的常见症状、分型、检查方法、诊断与鉴别诊断等；对慢性胃炎与消化性溃疡的西医治疗、检查与用药的误区也作了介绍。第二章为中医对慢性胃炎与消化性溃疡的诊治与调护内容。主要包括中医对慢性胃炎与消化性溃疡认识，慢性胃炎与消化性溃疡的病因病机，慢性胃炎与消化性溃疡的辨证要点、临床辨证分型和辨证论治方法。还详细介绍了治疗慢性胃炎与消化性溃疡的常用中药、方剂、中成药、单方验方及中医外治措施等。第三章在慢性胃炎与消化性溃疡的生活调理方面，介绍了生活与饮食的原则、常见食物的食疗价值及食疗药膳。

本书以中医理论为指导，立足于中医及中西医结合，对慢性胃炎与消化性溃疡诊治与调护作了多层次的阐述，力求深入浅出，通俗易懂，以适应基层与社区医师的需要，也适合慢性胃炎与消化性溃疡患者阅读。如果本书所介绍的知识和方法能对您的工作或您的健康有所帮助，这是我们最大的祈愿。虽然本书编写人员在编写过程中尽可能结合自己工作经验并阅读了大量文献，但由于水平有限，疏漏不足之处在所难免，敬请广大读者指正。

编者

2009年11月

目 录

第一章 胃和十二指肠知识

第一节 胃与十二指肠的结构和功能	1
一、胃的结构和功能	1
二、十二指肠的结构和功能	3
第二节 认识慢性胃炎与消化性溃疡	4
一、慢性胃炎的概念与分型	4
二、消化性溃疡的概念与分类	5
三、慢性胃炎与消化性溃疡的常见症状	5
四、引起慢性胃炎与消化性溃疡的危险因素	6
五、慢性胃炎与消化性溃疡的胃镜检查	7
六、慢性胃炎与消化性溃疡的其他检查	13
1. 幽门螺杆菌检查	13
2. 胃酸检查	14
3. X线钡剂造影	15
4. 胃黏膜活检	15
七、慢性胃炎与消化性溃疡的诊断与鉴别诊断	17
1. 慢性胃炎的诊断	17
2. 慢性胃炎的鉴别诊断	18
3. 消化性溃疡的诊断	18
4. 消化性溃疡的鉴别诊断	18
八、慢性胃炎与消化性溃疡的病情评估	20
1. 慢性胃炎的病情评估	20
2. 消化性溃疡的病情评估	20
九、慢性胃炎与消化性溃疡的西药治疗	22
1. 治疗慢性胃炎与消化性溃疡的药物	22
2. 治疗慢性胃炎与消化性溃疡的目的	26
3. 治疗慢性胃炎的用药策略	27
4. 治疗消化性溃疡的用药策略	28
5. 抗幽门螺杆菌治疗失败的原因及对策	28
十、慢性胃炎与消化性溃疡的胃镜治疗	31
1. 慢性胃炎的内镜治疗	31
2. 消化性溃疡的内镜治疗	31

十一、慢性胃炎与消化性溃疡的治疗及用药误区	32
-----------------------------	----

第二章 中医防治慢性胃炎与消化性溃疡

第一节 中医眼中的慢性胃炎与消化性溃疡	33
---------------------------	----

一、慢性胃炎与消化性溃疡的中医病名	33
二、慢性胃炎与消化性溃疡的中医病因病机	33
三、慢性胃炎与消化性溃疡的中医辨证	34
1. 辨证要点	34
2. 辨证分型	35
四、慢性胃炎与消化性溃疡看中医，还是看西医	36
五、中药治疗慢性胃炎与消化性溃疡的疗效	37
六、中医外治法治疗慢性胃炎与消化性溃疡的疗效	38

第二节 慢性胃炎与消化性溃疡的中药治疗	38
---------------------------	----

一、慢性胃炎与消化性溃疡中医常见证候的辨证施治	38
1. 饮食停滞证	38
2. 肝胃气滞证	39
3. 肝胃郁热证	39
4. 湿郁脾胃证	39
5. 湿瘀阻滞，寒热错杂证	40
6. 瘀血停滞证	40
7. 胃阴不足证	40
8. 脾胃虚弱	40
9. 脾胃虚寒证	41
二、治疗慢性胃炎与消化性溃疡的常用方剂	41
1. 饮食停滞证常用方剂	41

保和丸 /41

2. 肝气犯胃及气郁证常用方剂	41
-----------------------	----

柴胡疏肝散 /41

越鞠丸 /42

香苏散 /42

四逆散 /42

3. 偏于胃腑郁热证者常用方剂	42
-----------------------	----

泻心汤 /42

化肝煎 /43

左金丸 /43

大黄黄连泻心汤 /42

清中汤 /43

丹栀逍遥散 /43

半夏泻心汤 /42

温胆汤 /43

4. 痰湿证常用方剂	43
------------------	----

平胃散 /43

二陈汤 /44

5. 瘀血证常用方剂 44

丹参饮 /44	失笑散 /44	金铃子散 /44
血府逐瘀汤 /44		

6. 脾胃气虚及虚寒证常用方剂 45

香砂六君子汤 /45	黄芪建中汤 /45	良附丸 /46
补中益气汤 /45	大建中汤 /45	
归脾汤 /45	理中丸 /45	

7. 阴虚证常用方剂 46

益胃汤 /46	芍药甘草汤 /46	一贯煎 /46
---------	-----------	---------

三、治疗慢性胃炎与消化性溃疡的常用中药 46

1. 燥湿药 46

苍术 /46	白豆蔻 /47	草果 /48
厚朴 /47	藿香 /48	
砂仁 /47	佩兰 /48	

2. 利水渗湿药 48

茯苓 /48	薏苡仁 /49
--------	---------

3. 理气药 49

枳实 /49	香附 /50	乌药 /51
木香 /49	川楝子 /50	橘皮 /51
沉香 /50	青皮 /50	佛手 /51

4. 消食药 52

山楂 /52	麦芽 /52	莱菔子 /53
神曲 /52	谷芽 /53	鸡内金 /53

5. 温里药 53

附子 /53	吴茱萸 /54	花椒 /55
干姜 /54	高良姜 /54	胡椒 /55

6. 止血药 55

三七 /55	仙鹤草 /56	茜草 /56
白及 /56		

7. 活血化瘀药 57

川芎 /57	红花 /57	郁金 /58
延胡索 /57	三棱 /58	丹参 /59
桃仁 /57	莪术 /58	

8. 化痰药 59

半夏 /59	川贝母 /60	竹茹 /60
旋覆花 /59	浙贝母 /60	
9. 补气药		60
人参 /60	甘草 /62	白扁豆 /63
西洋参 /61	太子参 /62	大枣 /64
党参 /61	黄芪 /63	
白术 /62	山药 /63	
10. 补血药		64
当归 /64	白芍 /65	阿胶 /65
熟地黄 /65		
11. 补阴药		66
北沙参 /66	天冬 /67	石斛 /67
南沙参 /66	百合 /67	
玉竹 /66	麦冬 /67	
12. 补阳药		68
益智仁 /68		
13. 平肝息风药		68
代赭石 /68		
14. 收涩药		68
海螵蛸 /68	肉豆蔻 /69	莲子 /69
15. 解表药		69
紫苏 /69	薄荷 /71	升麻 /72
生姜 /70	香薷 /71	
桂枝 /70	柴胡 /71	
16. 清热药		72
石膏 /72	黄芩 /73	天花粉 /74
知母 /72	黄连 /73	连翘 /75
栀子 /73	芦根 /74	生地黄 /75
17. 泻下药		75
大黄 /75		
18. 开窍药		76
石菖蒲 /76		

四、治疗慢性胃炎与消化性溃疡的常用中成药 76

1. 常用中成药 76

二陈丸 /76	阴虚胃痛颗粒 /82	香砂枳术丸 /88
人参养荣丸 /77	陈香露白露片 /82	香砂养胃丸 (片) /88
人参健脾丸 /77	沉香化气丸 /83	养胃舒颗粒 /89
三九胃泰颗粒 /78	良附丸 /83	胆胃康胶囊 /89
大山楂丸 /78	启脾丸 /83	保济丸 /89
小建中颗粒 /78	补中益气丸 /84	复方田七胃痛胶囊 /90
元胡止痛片 /79	附子理中丸 /84	桂附理中丸 /90
木香分气丸 /79	参苓白术散 (颗粒) /85	健胃消食片 /90
木香槟榔丸 /79	胃灵丸 /85	健脾丸 /90
气滞胃痛颗粒 /80	胃康灵胶囊 /85	虚寒胃痛颗粒 /91
乌贝散 /80	胃舒宁颗粒 /85	越鞠丸 /91
左金丸 /80	胃苏颗粒 (冲剂) /86	疏肝和胃丸 /91
戊己丸 /80	胃力康颗粒 /86	舒肝快胃丸 /92
归脾丸 /81	胃灵颗粒 /86	猴头健胃灵胶囊 /92
四君子丸 /81	胃复胶囊 /87	猴菇菌片 /92
安中片 /82	香苏正胃丸 /87	温胃舒胶囊 /93
安胃片 /82	香砂六君子丸 /87	藿香正气口服液 (胶囊) /93

2. 服用中成药的注意事项 93

五、治疗慢性胃炎与消化性溃疡的验方 94

五枯散 /94	香苏饮 /95	葱头生姜饼 /96
百合丹参汤 /94	姜附散 /95	紫苏四香汤 /96
阴亏胃痛方 /95	胃宁汤 /96	疏肝和胃饮 /97
良附温中汤 /95	柴胡公英汤 /96	瘀阻胃痛方 /97
鸡香散 /95	益中活血汤 /96	
革蔻散 /95	黄芩清热汤 /96	

第三节 治疗慢性胃炎与消化性溃疡的中医外治疗法 97

一、针刺疗法	97
二、穴位埋线疗法	98
三、穴位注射疗法	99
四、推拿疗法	100
1. 中医理论对推拿机制的解释	101
2. 现代医学对推拿机制的理解	101
3. 推拿介质	102
4. 推拿常用的各种手法	103
5. 慢性胃炎和消化性溃疡的推拿疗法	104
6. 慢性胃炎和消化性溃疡的自我按摩疗法	104
7. 推拿的禁忌证	105

五、点穴疗法	105
1. 点穴疗法的作用原理与操作方法	106
2. 慢性胃炎点穴治疗法	106
3. 消化性溃疡的点穴疗法	107
4. 禁忌证与注意事项	107
六、耳穴疗法	107
1. 耳穴疗法的作用原理	107
2. 耳穴贴压疗法的操作方法	108
3. 慢性胃炎和消化性溃疡的耳穴压豆治疗	108
七、足底按摩疗法	108
1. 足底按摩的原理	109
2. 慢性胃炎和消化性溃疡足底按摩常用的手法	109
3. 慢性胃炎和消化性溃疡足底反射区疗法	109
4. 足底按摩的注意事项	110
八、灸疗法	110
1. 灸疗法的种类	111
2. 灸疗法的原理	111
3. 慢性胃炎和消化性溃疡灸疗常用的腧穴和灸法	111
4. 艾疗的禁忌证	112
5. 艾疗的注意事项	112
6. 灸脐	112
九、拔罐疗法	113
1. 慢性胃炎和消化性溃疡的拔罐疗法	113
2. 注意事项	114
十、贴敷疗法	114
1. 贴敷疗法的原理	115
2. 贴敷疗法的优点	115
3. 慢性胃炎和消化性溃疡贴敷疗法常用的穴位、药物和贴敷 方法	115
4. 贴敷疗法的局部反应	116
5. 贴敷疗法局部反应的处理方法	116
十一、刮痧疗法	116
1. 刮痧原理	117
2. 刮痧的适应证	117
3. 刮痧疗法的种类、操作方法与工具	117
4. 刮痧的部位与体位	118
5. 关于刮痧的补泻手法	118
6. 慢性胃炎和消化性溃疡的刮痧方法	119

7. 刮痧治疗后的反应	119
8. 刮痧时限与疗程	120
9. 刮痧疗法禁忌证	120
10. 刮痧疗法的注意事项	120

第三章 慢性胃炎与消化性溃疡的中医调养

第一节 慢性胃炎与消化性溃疡的生活调理、四季养生——121

一、慢性胃炎与消化性溃疡的中医调养的起居调理	121
二、慢性胃炎与消化性溃疡的情志调理	123
三、慢性胃炎与消化性溃疡的运动调理	124
四、慢性胃炎与消化性溃疡的四季养生	126

第二节 慢性胃炎与消化性溃疡的饮食调养——128

一、饮食的基本原则	128
二、饮食的禁忌	129
三、常见食物的营养价值与食疗作用	130
1. 谷物类	130

大米 /130	荞麦 /131	玉米 /132
大麦 /130	小麦 /131	黑米 /132
高粱米 /131	小米 /131	薏米 /132
糯米 /131	燕麦 /132	

2. 肉禽类 133

鹌鹑肉 /133	马肉 /134	羊肉 /135
鹅肉 /133	牛肚 /134	猪肉 /136
鸽肉 /133	牛肉 /134	猪肚 /136
狗肉 /133	兔肉 /135	猪蹄 /136
鸡肉 /134	乌鸡肉 /135	
鹿肉 /134	鸭肉 /135	

3. 水产类 136

鳖 /136	鲤鱼 /138	鱿鱼 /139
草鱼 /136	鳊鱼 /138	田螺 /139
鳊鱼 /137	海参 /138	淡水虾 /140
黄花鱼 /137	海蜇 /138	海带 /140
黑鱼 /137	河蟹 /138	紫菜 /140
鲈鱼 /137	河蚌 /139	
鲫鱼 /137	牡蛎 /139	

4. 蛋类 140

鸡蛋 /140

鸭蛋 /141

鹌鹑蛋 /141

5. 蔬菜类 141

白菜 /141

葱 /144

生姜 /146

芥菜 /141

细香葱 /144

茭白 /147

菠菜 /142

番茄 /144

菱角 /147

菜花 /142

辣椒 /145

青花菜 /147

青菜 /142

茄子 /145

蕹菜 /147

芹菜 /142

豆角 /145

紫甘蓝 /148

胡萝卜 /143

豌豆 /145

包心菜 /148

萝卜 /143

刀豆 /146

芦笋 /148

茼蒿 /143

马铃薯 /146

竹笋 /148

韭菜 /143

芋头 /146

莲藕 /148

洋葱 /144

山药 /146

四季豆 /149

6. 豆类及其制品 149

黄豆 /149

豆腐 /150

黑豆 /150

绿豆 /149

蚕豆 /150

赤小豆 /150

7. 菌菇类 151

蘑菇 /151

金针菇 /151

黑木耳 /151

香菇 /151

8. 干果类 151

核桃 /151

栗子 /152

杏仁 /152

腰果 /152

花生 /152

松子 /153

9. 瓜果类 153

苹果 /153

橄榄 /156

柚子 /159

梨 /153

哈密瓜 /156

石榴 /159

香蕉 /153

桃 /156

枇杷 /159

柠檬 /153

山楂 /157

柿子 /160

菠萝 /154

西瓜 /157

榴莲 /160

芒果 /154

李子 /157

南瓜 /160

猕猴桃 /154

杨梅 /157

冬瓜 /160

木瓜 /154

葡萄 /158

丝瓜 /160

火龙果 /155

草莓 /158

甜瓜 /161

荔枝 /155

橘子 /158

黄瓜 /161

龙眼 /155

橙子 /158

蛇瓜 /161

番石榴 /155

樱桃 /158

苦瓜 /161

椰子 /156

山竹 /159

四、慢性胃炎与消化性溃疡的食疗药膳 162

1. 适宜于食滞脾胃证的食疗药膳方 162

莱菔鸡金粥 / 162	胡萝卜山楂汤 / 162	内金白术饼 / 163
神曲麦芽粥 / 162	黄芪山药莲子粥 / 163	
萝卜炒陈皮瘦肉丝 / 162	山药内金粥 / 163	

2. 适宜于湿困脾胃证的食疗药膳方 163

薏米苡术粥 / 163	薏苡仁粥 / 164	草蔻焖猪肚 / 164
薏米芡实粥 / 164	砂仁鲫鱼汤 / 164	薏米莲子粥 / 165

3. 适宜于肝胃气滞证的食疗药膳方 165

黄花素馨瘦肉汤 / 165	柚皮瘦肉粥 / 165	橘饼鱼肉粥 / 166
佛手郁金粥 / 165	佛手猪肚汤 / 166	
金橘饮 / 165	麦芽青皮鸡蛋羹 / 166	

4. 适宜于脾胃气虚证的食疗药膳方 166

人参山药猪肚煲 / 166	鹌鹑汤 / 167	山药芡实粥 / 168
芪术鸡 / 167	红枣米粥 / 167	山药白术羊肉粥 / 168
鲫鱼粥 / 167	菱角羹 / 167	

5. 适宜于脾胃虚寒证的食疗药膳方 168

胡萝卜烧羊肉 / 168	猪肚煨胡椒 / 169	丁香鸭 / 169
参芪干姜粥 / 168	姜橘椒鱼羹 / 169	

6. 适宜于胃阴不足证的食疗药膳方 169

木耳炒肉片 / 169	玉竹麦冬粥 / 170	荸荠炖项鸡 / 171
黑白木耳炒肉丝 / 170	太子参炖鸭 / 170	
山药鸡蛋糊 / 170	白芍百合瘦肉汤 / 171	

7. 适宜于瘀血阻滞证的食疗药膳方 171

红花山药鲤鱼汤 / 171	鲫鱼汤 / 172	桃仁玉竹粥 / 172
仙鹤草粥 / 171	三七藕蛋糊 / 172	
炮姜粥 / 171	肉桂三七粥 / 172	

参 考 文 献

第一章

胃和十二指肠知识

第一节 胃与十二指肠的结构和功能

一、胃的结构和功能

(1) **胃的位置和容量** 胃位于上腹部，像一个有弹性的口袋，是消化道最宽大的部分。入口称为贲门，与食管相接，距离切牙（门齿）约 40 厘米。出口称为幽门，与十二指肠相连。胃的 4/5 位于中线左侧，1/5 位于中线右侧。胃的位置随内容物的多少和体位变化而改变。特别充盈时，胃大弯可降至肚脐以下。胃与肝、左肾、胰、脾等脏器相邻。胃的容量为 1000~3000 毫升。

(2) **胃的外形** 胃的形态随内容物的多少而不同，还可因年龄、性别、体型的不同而不同，成年人胃的容量可以达到 3000 毫升，空虚时收缩成管状。胃的右上方的边缘呈凹形，称为胃小弯，该弯的最低点弯曲成角，叫角切迹。胃的左下方的边缘则是凸出来的，称为胃大弯。

(3) **胃的内部结构** 正常的胃黏膜很柔软，呈橘红色。胃空虚的时候，胃黏膜形成许多皱襞，充满食物时变平坦。胃由上到下可分为四部分：贲门部、胃底、胃体、幽门部（胃窦）。靠近贲门的部分叫贲门部；贲门平面以上，向左上方膨出的部分称为胃底；胃的中间大部称为胃体；在角切迹至幽门之间的部分称为幽门部，也称为胃窦；胃角位于胃小弯的角切迹。胃小弯（胃角）和幽门部是溃疡的好发部位。

(4) **胃壁的结构** 胃壁共由四层结构组成，从胃的内部数起，分别是黏膜层、黏膜下层、肌层和浆膜层。黏膜层由单层柱状上皮、固有膜和黏膜肌层所构成，其中固有层有许多腺体，其分泌物包括水、电解质、脂类、蛋白质和多肽激素等，组成胃液。临床常见的胃病中，慢性胃炎的病理变化基本局限于黏膜层，糜烂也是一种局限性的黏膜缺损，不穿透黏膜层。发生消化性溃疡时，黏膜缺损穿透整个黏膜层，并时常穿过或穿通其他各层。

(5) 胃酸的作用 胃酸即胃内的盐酸，由壁细胞分泌。壁细胞是胃黏膜中一种特殊的细胞，它是一个盐酸的“制造车间”。胃酸有什么生理作用呢？

① 杀菌 胃酸是进入胃中各种物质的第一道“酸防线”，食物、口腔和饮水中的细菌很难闯过这一道“酸防线”，大都在胃中被胃酸消灭。

② 初步消化蛋白质 胃酸可使食物中的动物蛋白质（肉、蛋、鱼、奶）和植物蛋白质（谷类、豆类等）发生变性而易被消化。更重要的是，胃内的胃蛋白酶只有在盐酸作用下才能消化蛋白质。

③ 促进胰液、胆汁分泌 胃酸进入小肠后会间接地促进胰液和胆汁这两种消化液的分泌。胰液是消化蛋白质和脂肪的“主力军”。胆汁是消化、吸收脂肪必不可少的物质。

④ 促进铁和钙的吸收 铁是造血原料，钙是骨骼生长发育必需的成分，只有在酸性条件下，二者才能较好地被吸收利用。缺乏胃酸的患者，往往会出现贫血和骨质疏松。

胃酸是人体消化的重要成分之一，胃酸缺少会出现消化不良的症状，也是某些疾病产生的原因。

(6) 胃液的作用 胃液的主要成分包括：盐酸、胃蛋白酶原、黏液、碳酸氢盐和内因子等。

① 盐酸的作用 上文已经介绍了。

② 胃蛋白酶原的作用 胃蛋白酶原由胃内的主细胞合成和分泌，主要作用是将蛋白质分解成长链多肽、寡肽及少量氨基酸等小分子物质，利于人体吸收。但这种作用只有在酸性较强的环境中才能发挥。

③ 黏液和碳酸氢盐的主要作用 黏液由胃黏膜表面上皮细胞、贲门腺、幽门腺以及泌酸腺颈黏液细胞共同分泌。碳酸氢盐由黏膜表面上皮细胞分泌。二者共同构筑形成了胃黏膜的第一道防御屏障，即黏液-碳酸氢盐屏障，其紧密地黏附于黏膜上皮表面，可避免黏膜上皮受到机械损伤，使破坏性化学物质不能通过，并可以中和胃酸，且使胃蛋白酶灭活，对胃黏膜起到保护作用。胃黏膜的第二道防御屏障是黏膜上皮，其主要是对机械性和化学性创伤有高度抵抗力。黏液、碳酸氢盐和黏膜上皮共同组成了黏膜屏障。

④ 内因子的主要作用 内因子由胃腺的壁细胞分泌，它是一种黏液蛋白，内因子可与食物中的维生素 B₁₂ 结合，形成一种复合物，这种复合物可以保护维生素 B₁₂ 不被小肠内的蛋白质水解酶破坏。当这种复合物移动到回肠时，又可与远端回肠黏膜的特殊受体结合，从而促进回肠上皮吸收维生素 B₁₂。若体内内因子分泌不足或产生了抗内因子抗体，就将出现维生素 B₁₂ 吸收不良，从而影响红细胞的生成，导致巨幼红细胞贫血。

(7) 胃的运动 胃主要以三种形式进行运动。

① 收缩 指胃壁平滑肌经常保持着一定程度的收缩状态，用来维持胃内一定的压力和胃的形状、位置。当胃内充满食物时，紧张性的收缩运动就加强了，