

香光居文選

南海戒忍啟題



生活中的佛教

林克智 / 著

道生書



一个人活着，是为了更多人更好地活着；人生的目的不是要取得所有权，个人所拥有的只是生命的使用权。祥和地生，洒脱地离去。



宗教文化出版社

生活中的佛教

林克智 / 著

南海戒忍跋題



道生書



宗教文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

生活中的佛教/林克智著. —北京:宗教文化出版社,2006

ISBN 7-80123-354-9

I. 生... II. 林... III. 佛教—通俗读物 IV. B94-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 153915 号

生活中的佛教

林克智 著

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿 44 号 (100009)

电 话: 64095215(发行部) 64095210(编辑部)

责任编辑: 张越宏

印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

版权专有 不得翻印

版本记录: 850×1168 毫米 32 开本 12.25 印张 300 千字

2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷

印 数: 1—3000

书 号: ISBN 7-80123-354-9/K·103

定 价: 28.00 元

香光居文選

與時俱進的佛教

南海戒忍書

克智居士「與時俱
進的佛教」出版志慶

不變隨緣

隨緣不變

聞妙

内 容 简 介

进入二十一世纪以来,科技一日千里地发展,社会在全速前进。为回答佛教是否能与社会的发展相协调,本集辑录作者最新研究成果,说明佛教是能与时俱进的宗教,不管社会怎样发展,它都可为社会的不断发展作出贡献。所收之作有:《与现代教育理念相吻合的佛教教育》、《净土思想并非消极》、《天台忏法与社会和谐发展》、《从现代医学看禅与身心健康》、《正在被人们认识的佛教素食》、《佛教景观与旅游经济的发展》、《圆瑛大师的“三求”与契时契机》、《净土宗与终极关怀》、《立社念佛万古师》、《学佛修行万善同归》、《地藏菩萨是我们的榜样》、《大迦叶给我们的启示》、《莲池大师与云栖寺》、《蕅益大师的九华山胜缘》、《绍琦大师的念佛禅及其对后世的影响》等二十余篇,可以说是作者数十年学习与研究佛教的结晶。

论集说明,佛教完全可以与社会的发展相协调:佛教信徒的修持,不会妨碍社会的发展;佛教信徒参加生产建

设、参与各项有益于社会的工作和活动，可以说就是为社会做好事、是行善，同样不会妨碍在宗教意义上的修行。佛教信徒，特别是在家居士，一边参加社会活动，一边信佛，是两全其美的好事。本书对无论有无佛教信仰的读者，都值得一看。

序

与时俱进是佛教缘起论的应有之义。佛法是不变的,又是随缘的。正信正行的佛教内在地具有能适应时代变化和社会发展的属性,故佛教必然是与时俱进的。由原始佛教到大乘佛教,由印度佛教到中国佛教,由诸宗竞起到诸宗融合,可以说,一部佛教史就是佛教与时俱进的历史。当然,不管如何发展演变,万变不离其宗,佛法的根本是不会变也不能变的,否则佛教也就不成其为佛教了。在当今世界经济政治社会文化各方面的因缘条件发生迅速、巨大而深刻的变化的背景下,揭示佛教与现代社会的内在适应性,发掘佛教有益于净化现代社会、提升现代人生活质量的丰富资源,探讨佛教在坚持佛法根本的前提下,如何适应现代社会和现代人的需要而

与时俱进,更加贴近现代人的生活等亟待解决的问题,具有重要的理论与实际意义的。不少有识者在这方面作了许多有益的研究和探索,林克智先生即是其中将佛学研究 with 佛教弘化有机结合起来的富有特色的一位。

林克智居士出生于佛化家庭,善根深厚,早就虔心向佛,且学修并重,对佛教尤其是净土法门甚有造诣。他勤于笔耕,热心弘扬净土法门和佛教文化,发表了不少论著,他的《香光居文选》系列著述在教界和学界都颇有影响。末学驽钝,到中年方始接触佛教文化,后来兴趣所致才由其他学科转向佛教文化的学习与研究,这过程中从林先生的论著及与林先生的交往中获益良多。可以说林先生是我学习研究佛教文化的善知识之一。林先生一直关注并思考佛教与当代现实社会的关系,写过不少颇有见地的论稿,近来精选其中要文,编成《与时俱进的佛教》,即将付梓出版。林先生要我为之作序,末学实在愧不敢当。但林先生几番催促,其一片诚心与厚爱,使我深受感动。而且末学有幸先睹先生的书稿,于中大受教益。故不敢拂逆林先生的好意,不揣鄙陋,略述数言,以表示对此书功德之随喜赞叹。

林先生告诉我,书稿最后定名为《生活中的佛教》。与时俱进的正信正行的佛教从来就是不脱离生活的,而且佛法大有益于净化生活、美化生活而增添生活的乐趣、提升生命的质量。相信读者通过阅读林先生的大作,一

定会从佛教中获取不少关于宇宙人生的启示,从而使生活更加充实,使生命更有意义。

黄公元 于杭州西溪自在居

2006 年 12 月

前 言

因为我学佛有年，故常有朋友和我谈起佛教与社会的关系问题。

他们大都认为佛教创立于 2500 多年前，当今社会进步一日千里，现在还信这古老的宗教，好像太落后于社会，有的甚至还把信佛与迷信、落后、不科学等同起来。

我认为佛教虽是宗教，它可不是人们所想象的那样，它是永远与时俱进的。因为，它是一种学问，又是一种教育，其教主释迦牟尼佛则是伟大的教育家。佛学所包含的内容不仅广泛，而且还相当全面，在不同的历史时期，你都能选出适合时代、与社会现状相适应的内容，如将这些精粹的理论加以弘扬，不但可以同社会的发展相协调，还可以促进社会的和谐发展。不过，要全面地回答这些问题，也很不容易，更不是

一个人在短时间内可以完成和解决的问题。为解燃眉之急,我特在近年所写的论稿中,选编与佛教徒的生活密切相关的二十余篇成书,名曰《生活中的佛教》。它是否真的能为社会所用,与时俱进,这也不是我说了算,我只是提出问题,告诉你佛教徒日常所应做的事,其余不用我多说,你在读了本书之后,就可以作出你自己的结论。

今将我这次所选的几篇要文,作一简略介绍:

《与现代教育理念相吻合的佛教教育》,本文说明佛教是一种教育,释迦牟尼佛则是一位伟大的教育家。该论分“释迦世尊的教育及其特点”、“释迦世尊是为人师表的楷模”等两大部分,在前篇中,详述“释迦世尊的教育对象和目标”、“释迦世尊的教育制度”、“释迦世尊教育的内容”、“释迦世尊教育的显著效果”等四个方面;后者则细讲释迦牟尼佛为人师表的十四个方面,一位教师能做到这十四点,可以说是十全十美了,这样的教师以“伟大的教育家”相称,一点都不过誉。

《佛教与净化人心》一文,从因果与戒律是净化人心的前提开始,说明佛学从超脱人生之本相来净化人生。其具体净化的道路,是依“八正道”去做。其培养高尚人格之目标的实现,则以施行六度作保证。现代的佛教,如能真正依其教义、教规去做,则一定是净化人生的宗教。

《净土思想并非消极》这篇论著说明,信仰净土的人,在佛教内是一个相当大的群体,在一般人看来,信仰净土

宗的人一心向往西方极乐世界,好像很消极。但往生西方净土的条件很多,而且十分严格。本文所举的,只是佛经对四众弟子要求的一部分,是净土宗学人都应该做的。虽然只是举出一部分,但只要照此实行,就具备了社会上做一个好人的道德标准。因此,佛教净土思想及信仰佛教净土宗的人并非消极,净土信仰者完全可以适应社会的发展,能为构建和谐社会作出重大贡献。本书中其余几篇有关净土之作,同样能说明这些问题。

《天台忏法与社会和谐发展》,“天台止观”向有四种三昧、二十五方便、十乘观法、十境、百法成乘等,智者大师将其概括成“渐次止观”、“不定止观”和“圆顿止观”三种。圆顿止观不历次第,初后不二,一尘一香,法法互具,当处圆融。其修持之法,具如《摩诃止观》所述,此法门是智者大师在天台山华顶峰妙悟后之极谈,是大师实践门之真髓。天台宗圆顿止观的修行方法,一向是以清净持戒、忏悔悔过为基础,进而修止观以得定发慧,这正与中国佛教行之久远的“礼忏”息息相关,甚至可以说中国忏法的精神含义与实践要领,皆源于天台的教观思想。而其中时常以忏悔罪业,来警惕自身之身、口、意三业,可使常人探取良知,对社会道德的提高,能起很大的作用。因此,可以说天台忏法对我们今天的构建和谐社会,能发挥其重大的作用。

《从现代医学看禅与身心健康》,本文从禅及禅在我

国的流传开始,讲明中国禅之特色,并以此说明习禅者所具的条件有:发菩提心、深信缘起性空的因果关系、严持戒律、素食等等。由于禅修,故其智慧深广,处事有条不紊,心态平衡,身体健康。接着介绍了现代医学对防病、治病,维护和开拓身心健康的一系列研究措施,其结果正与习禅者对自身的要求不谋而合,故真正的禅人身心健康。本文以此说明佛教非但是与时俱进的宗教,也说明了禅在现代社会存在的必要性。

《正在被人们认识的佛教素食》,佛教是讲慈悲平等的,故佛教徒主张素食,食素是我国汉地佛教的特色。特别是由于梁武帝的提倡,我国汉传佛教信徒,迄今仍保持着素食的良好饮食习惯。佛教徒主张素食,其目的是实行戒杀护生,培养慈悲心,因此素食与佛教有殊胜的因缘。随着时间的推移,素食已成为我国饮食体系中的一大流派,佛教寺院中的素菜烹调技艺,更以其色香味形俱佳,倾倒了古今中外多少食客;同时素菜营养丰富,含有大量的维生素、矿物质、盐、钙、有机酸、蛋白质、糖分等,能调节人体器官的功能,增强体质,而且还具有一定的医疗价值。由于素食的好处多多,吃素的人群在不断增加,故我在无锡召开“人间佛教与社会关怀”学术研讨会上,发表此介绍素食之文,以作弘扬。

《佛教景观与旅游经济的发展》,说明佛教特别是佛教景区对旅游经济发展的重大作用,并谈了开拓佛教旅

游的九个新方向。

《圆瑛大师的“三求”与契时契机》，本文通过介绍圆瑛大师的简历，来说明大师由禅入净的修行过程。大师所创导的“求福、求慧、求生净土”的“三求”，是契机、契理、自他两利，并且是有益社会的、符合实际的修行道路。

《净土宗与终极关怀》，许多人都希望长生不老，但死亡不会因人们的惧怕而消失。现代医学的进步，可以减轻许多人患病时的痛苦，但绝不能使人长生不死。某些疾病确会对濒死的患者带来极大的痛苦，于是有的病人就希望早日结束生命，因此“安乐死”应运而出现；也有些老年人不希望自己因久病卧床而给别人添麻烦，免得年轻人把他看成累赘，因而希望早些死去，这样又往往产生“自杀”。为了减轻临终前的生理和心理的痛苦，科学家致力于运用科学的心理辅导方法，高超的临床护理手段，希望能最大限度地减少生命垂危者及其家属的心理和生理痛苦，让弥留之际的伤病人员平静安详地告别人世，于是“临终关怀”研究应运而生。“临终关怀”的研究，是一项涉及面很广的工作，即使调动医学、社会学、心理学、伦理学、护理学的科学工作者，还难以使人“优死”。随着人们对死亡认识的深化，“安乐死”也应运而生，但其与“临终关怀”相比，则后者更积极，更能符合多数人的意愿。直到现在为止，人们总觉得“安乐死”也好，“临终关怀”也好，都远远未能解决患者惧怕死的心理。佛教徒与一般

人不同,人们忌讳谈死,佛教徒是懂得有生必有死,是最能正确对待生死的。同时,在佛教中早有一套最好的“终极关怀”的方法——净土宗的临终助念。我们佛教的其他宗派虽然也很重视生死,然其操作却不如净土宗那样处处可行。特别是净宗的教义与修持在正视死亡方面,早已浑然一体了,这是社会上所有的“终极关怀”方法望尘莫及的。人总免不了要死,这是任何人也逃脱不了的事实。学佛修持,非但要活得有意义,死时也应安详自在。佛教对“死亡”这一生命现象,早就圆满地解决了。佛教徒能安详舍报,有的还能自知死期,于沐浴、礼佛后或坐脱或立亡,而毫无痛苦,这种境界是非佛门弟子无法达到的。当然,也不是所有佛教徒都能做到这一点,他们有的虽对死亡早就有清楚的认识,不会有惧怕的心理,但业重者临终时仍会有痛苦,或心情不安,故须对其作开示、助念佛号,以增长其正念,助其往生。如临终前的关怀工作做不好,则病者往生随业受生,因此说临终之一瞬间甚为重要。助人临终时往生极乐净土,是最好、最大的终极关怀。

《立社念佛万古师》,我国人知有西方净土,当从大乘佛经开始传译为始。东汉支娄迦谶译《无量清净平等觉经》和《道行般若经》,是为我国大乘佛经传译的开始,般若与净土思想同传我国。阙公则与其弟子卫士度的信仰弥陀净土,是现存文献中有关弥陀净土信仰的最早记载。

净土宗初祖慧远大师，为一代佛教之伟才。大师僧格尊严，不畏权势，惟道是从，始终保持着崇高的僧格形象。大师道盛德隆，威神莫测，迺译佛典，启建莲社，誉满寰宇，终得上品往生。今文略其余，专谈大师结白莲社念佛，以明净土宗师之风范。

《学佛修行万善同归——兼论延寿大师的〈四料简〉》，永明延寿(904 - 975)是宋代首屈一指的大师级人物，他精通三藏、著作甚丰，不但是禅宗中很有名的祖师，又是禅净合一的创导者，是净土宗的宗师，为自宋以来学佛四众最崇拜的人。佛教自汉代传入中国，到唐代大乘八宗都很盛行，特别是禅宗和净土宗，在民间已很普及。到宋朝，因为经历了五胡之乱的战争破坏，研究佛学和修行的人逐渐衰少，可以说当时学佛的人，不是习禅的就是念佛者。因为禅净两宗的入门方便不同，用功的方法又两异：禅宗讲明心见性，立地成佛；净土宗则是念佛名号，发愿往生净土。禅宗旨在仗自力而即心悟道，即身成佛；净土宗则仗他力求生极乐，待花开见佛，证悟无生。又由于当时多数的学佛者，不明两宗要旨及其本体上的一致性，故多相互攻击，有势不相容之状。因此，禅净两宗对立严重，参禅者不许念佛，念佛的人绝不参禅，中间有条明显的鸿沟。永明延寿大师见此情况，遂作《万善同归集》。本书的核心思想是强调悟与修的统一，大师说：“万法唯心，应须广行诸度，不可守愚空坐，以滞真修”。主张