

走遍全球

GIO GLOBE TROTTER




'10~'11

# 马尔代夫

Maldives



 中国旅游出版社

走遍全球

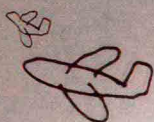
GIO GLOBE TROTTER



'09~'10

# 马尔代夫

## Maldives



中国旅游出版社

策 划：北京走遍全球文化传播有限公司 <http://www.zbqq.com>

统 筹：潘笑竹 翟 铭

责任编辑：潘笑竹 张 旭

装帧设计：肖 辉

责任印制：闫立中

---

图书在版编目 (CIP) 数据

马尔代夫/日本大宝石出版社编著；孟琳译． - 北京：  
中国旅游出版社，2010. 1

(走遍全球)

ISBN 978 - 7 - 5032 - 3893 - 2

I. 马… II. ①日…②孟… III. 旅游指南 - 马尔代夫  
IV. K935 · 99

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 243068 号

---

北京市版权局著作权合同登记号 图字：01 - 2008 - 5480  
审图号 GS (2009) 1770

---

书 名：马尔代夫

原 著：大宝石出版社 (日本)

译 者：孟 琳

地名审校：周定国

出版发行：中国旅游出版社

(北京市建国门内大街甲 9 号 邮编：100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: [cttp@cnta.gov.cn](mailto:cttp@cnta.gov.cn)

发行部电话：010 - 85166504/06/07/17

制 版：北京中文天地文化艺术有限公司

经 销：全国各地新华书店

印 刷：北京顺诚彩色印刷有限公司

版 次：2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

开 本：889 毫米 × 1194 毫米 1/32

印 张：10.5

印 数：1 - 10000 册

字 数：302 千

定 价：55.00 元

I S B N 978 - 7 - 5032 - 3893 - 2

---

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与发行部联系调换



# CONTENTS

## 2010~2011 马尔代夫

走遍全球

马尔代夫入门介绍 .....	6	浮潜时可以观赏到的鱼类 .....	52
综合信息 .....	18	潜水者喜爱的鱼类 .....	54
马尔代夫历史 .....	22	水肺潜水可以观赏到的鱼类 .....	55
马尔代夫地理和气候 .....	23	浮潜 .....	58
值得推荐的最新度假村 .....	24	帆船 .....	61
		钓鱼 .....	62
		其他各类活动 .....	64
<b>体育运动 &amp; 各类活动 .....</b>	<b>35</b>	短途之旅 .....	66
体育运动 & 各类活动入门介绍 .....	36		
水肺潜水入门 .....	38		
潜水点指南 1		<b>度假酒店介绍 .....</b>	<b>79</b>
北马累环礁 .....	41	度假酒店介绍 .....	80
潜水点指南 2		度假村的就餐篇 .....	86
南马累环礁 .....	43		
潜水点指南 3		北马累环礁的度假村 .....	88
北阿里环礁和拉斯杜环礁 .....	45	库达胡拉岛马尔代夫四季度假村 .....	90
潜水点指南 4		瑞蒂拉岛马尔代夫唯一 .....	95
南阿里环礁 .....	46	六感官索尼娃吉利岛 .....	99
潜水点指南 5		瓦宾法鲁岛马尔代夫悦榕庄 .....	104
巴环礁和瓦武环礁 .....	47	伊胡鲁岛马尔代夫安莎娜度假村 .....	109
为初学者开设的水肺潜水讲座 .....	48	芙花芬岛 .....	114
潜水巡游 .....	50	班多斯岛度假村 .....	119



## CONTENTS

马尔代夫椰子岛 .....	124	可可岛 .....	167
卡尼岛俱乐部会员制 .....	128	马尔代夫纳拉杜岛 .....	171
波杜希蒂岛椰子棕榈度假村 .....	133	博利富希岛度假村 .....	174
天堂岛度假村 .....	135	双鱼海滩 & Spa 度假村 .....	176
马尔代夫满月岛 .....	138	瓦杜岛度假村 .....	178
马库努杜岛 .....	140	马尔代夫拉古娜岛 .....	180
马尔代夫巴罗斯岛 .....	143	比亚杜岛度假村 .....	181
阿达兰“精选”胡杜兰岛 (白金岛) .....	145	恩布杜岛度假村 .....	182
埃里亚杜岛度假村 .....	146	银滩度假村 .....	183
蓝色美人蕉岛度假村 .....	148	绚丽岛阿达兰“俱乐部” .....	184
吉拉瓦卢游客度假村 .....	149	菲哈洛希岛度假村 .....	184
米鲁岛度假村(米鲁芬岛) .....	150	阿里环礁 & 拉斯杜环礁的度假村 .....	186
梦幻岛度假村 .....	151	兰加利岛马尔代夫康拉德度假村 .....	188
海伦盖利岛度假村 .....	153	马尔代夫 W 宁静岛 .....	192
夏岛度假村(吉亚拉岛) .....	153	马迪瓦鲁岛马尔代夫悦榕庄 .....	195
阿斯杜太阳岛 .....	154	维拉门杜岛度假村 .....	197
泰姬珊瑚礁度假村(亨巴杜岛) .....	155	多尼米吉利 .....	199
南马累环礁的度假村 .....	156	太阳岛度假村 .....	202
马尔代夫安娜塔拉 .....	158	米里希岛度假村 .....	204
马尔代夫泰姬魅力度假村 .....	162	马尔代夫莉莉海滩度假村 .....	205
		巴塔拉岛阿达兰“俱乐部” .....	207
		韦利杜岛度假村 .....	208
		尼卡岛度假村 .....	209

安加加岛度假村 .....	211	菲利泰约岛度假村 .....	242
埃莱杜游客度假村 .....	212	韦拉瓦鲁岛马尔代夫安莎娜 度假村 .....	243
兰韦利度假村 .....	213	维卢礁海滩 & Spa 度假村 .....	245
瓦卡鲁法利岛度假村 .....	214	梅杜富希岛度假村 .....	247
马杜加利度假村 .....	215	哈库拉·胡拉岛恰亚潟湖 .....	248
坎多卢巡游 & Spa 岛 .....	216	赤道村 .....	249
假日岛 .....	216	马尔代夫马纳法鲁岛 海滩小屋 .....	249
库拉马蒂游客岛 .....	217	马尔代夫多纳库利岛幽静 度假村 .....	251
韦利甘杜岛度假村 .....	219	阿利杜月桂岛 .....	253
<b>巴环礁 &amp; 其他环礁的度假村 .....</b>	<b>222</b>	<b>其他度假村 .....</b>	<b>256</b>
兰达吉拉瓦鲁岛马尔代夫四季 度假村 .....	224	<b>马累 &amp; 各组环礁简介 .....</b>	<b>261</b>
六感官索尼娃岛 .....	226	马累 .....	264
杜尼科卢岛椰子棕榈度假村 .....	229	马累简介 .....	265
皇家岛度假村 .....	231	漫步马累 .....	266
瑞蒂海滩度假村 .....	233	主要景点 .....	269
棕榈海滩度假村 .....	235	在马累购物 .....	273
卡努胡拉岛唯一度假村 .....	236	马累的餐馆 .....	276
库雷杜岛度假村 .....	238	马累的酒店 .....	280
科曼杜岛度假村 .....	239	各组环礁简介 .....	284
阿达兰·米杜帕鲁 & 水上 别墅 .....	239		
拉尼亚感受 .....	241		

## 飞机换乘指南 ..... 291

斯里兰卡 ..... 292

新加坡 ..... 294

马来西亚 ..... 296

泰国 ..... 298

## 旅游技巧 ..... 301

有关马尔代夫的旅游事项 ..... 302

团队游的选择方法 ..... 305

自助游的注意事项 ..... 309

马尔代夫的出入境 ..... 310

马尔代夫的交通 ..... 312

旅游的安全对策 ..... 313

## 旅游准备 ..... 317

旅游手续的办理 ..... 318

旅游的行李 ..... 320

旅游预算 ..... 321

旅游信息的收集 ..... 322

旅游用语 ..... 322

## COLUMN

如何取得水肺潜水的许可证 ..... 51

女性单身旅游以及女性结伴旅游时的注意事项 ..... 65

马尔代夫美体护肤指南 ..... 68

面向初次体验美体者的讲座 ..... 73

在马尔代夫举办婚礼 ..... 74

马尔代夫，请不要沉入大海！ ..... 78

马尔代夫的垃圾状况 ..... 82

度假村上的设施 120% 的使用方法 ..... 83

如何保护马尔代夫美丽的大海 ..... 179

救救海龟！ ..... 185

2008 年开张的最新度假村①/1998 年以后马尔代夫的珊瑚 ..... 221

马尔代夫的传统菜肴加尔迪亚 ..... 235

2008 年开张的最新度假村② ..... 255

马尔代夫的网络 ..... 260

在马累拉客的人们 ..... 270

沟通从语言开始 ..... 272

在马累逗留期间进行潜水 ..... 279

马尔代夫的政治、经济和文化简介 ..... 315

在机场可以索取免费的观光小册子 ..... 322

## 阅读本书前注意

马尔代夫拥有无数的岛礁，很多岛礁步行环绕一周仅需要10分钟。其中有大约90座岛礁被开发利用，建设成为度假型岛礁。除了首都马累和度假岛礁以外，外国人只有参加观光团才能参观其他地方，否则在没有得到许可的情况下，不允许进入其他渔民岛礁。在这个国家如果想要一边参考导游手册，一边漫步游览著名的观光场所基本是不可能的，只有在首都马累才可以这种方式进行游览。在马尔代夫使用像《走遍全球》这样的旅游指南书籍进行自助游的机会很少，一般游客都是参加旅行社的旅游观光团，而且几乎所有的游客在整个的旅途中都一直逗留在同一度假岛礁上。为了使本书能够成为您旅行中必备的旅游指南书籍，编者在书中增添了很多旅行前需要了解的知识与信息内容，希望本书可以成为您了解马尔代夫的入门书。

本书登载的地址、电话号码、营业时间、费用等信息数据取材于2007年12月~2008年1月的数据。当然随着时间的推移，这些信息数据有可能发生变更。因此游客最好是在当地收集最新的信息。

● **有关本书发行之后的信息更新** 本书发行后更改的最新信息，将尽可能地登载在“走遍全球”网站的“导游书籍信息更新告示栏”上面（饭店和餐馆的价格变更除外）。旅行之前一定要在此确认最新的信息。[URL support.arukikata.co.jp](http://support.arukikata.co.jp)

● **如何使用本书所登载的信息** 本书编辑为了登载最新而且最正确的信息已经尽了最大的努力。由于当地的法律以及手续等经常发生变更，再加上每个人对所登载的内容会有不同的理解，因此在本出版社没有特大责任过失的情况下，游客由于使用本书而产生的损失以及不便等，本出版社将不负责任。另外在使用本书的时候，登载的信息以及各种忠告是否符合游客自身，都需要您自己承担责任进行判断。

● **关于信用卡的省略符号** 在饭店、餐馆、商店等信息数据栏内登载的字母为可以使用的信用卡的省略符号。但是要注意的是，有时会碰到信用卡公司已经与该店解除合同的情况。这里登载的内容是2007年12月~2008年1月之间的信息。

● **关于饭店价格** 书中登载的饭店价格，只要没有进行特殊说明，都是指每个房间的价格。

● **关于读者投稿** 读者投稿中的信息都是经过追踪调查、确认之后才进行登载的。在书中会明确登载投稿者的名字（除希望匿名的以外）以及其旅行的时间。

● **关于本书中和地图上所使用的符号** 以下是本书中统一使用的符号。在度假型饭店的设施中，深颜色表示“有”空调，浅颜色表示“没有”，一半是深色表示“一部分客房有”。

### ■ 正文中的符号 ■

地址
TEL 电话号码
FREE 免费电话号码
开放时间
营业时间
休息
价格
FAX 传真号码
URL 网址
E-mail 电子邮箱地址
CC 信用卡
A: American express 美国运通
D: Diners 大莱
J: JCB
M: Master Card 万事达
V: VISA 维萨
<b>客房价格</b>
单人房
双人房
三人房

SC 服务费
US\$: 美元
RF: 马尔代夫罗非亚
€: 欧元
<b>度假村内设施</b>
水上别墅
餐馆
咖啡馆
酒吧
迪斯科
土特产商店
幼儿看护室
医生和医务室
电脑上网
<b>客房内设施</b>
空调
电话
电视
电冰箱
迷你酒吧
淋浴
浴缸

吹风机
保险箱
插座
<b>陆地各类活动</b>
游泳池
网球
乒乓球
排球
健身房
羽毛球
台球
室内游戏
桑拿
按摩
<b>海上各类运动</b>
水肺潜水
浮潜
玻璃底船
皮划艇
双体船
帆船
潜水

风帆
香蕉船
摩托艇潜水
<b>短途之旅</b>
游览飞行
浮潜游览团
马累观光
钓鱼
落日巡游
岛礁巡游
<b>地图中的符号</b>
饭店
餐馆
商店
旅游局和旅游信息咨询处
邮局
电话局
电影院
学校
清真寺
机场



# Maldives

马尔代夫入门介绍

## 镶嵌在大海上的“珍珠项链”

Photos & Text by Aisha Takase

在印度洋上的马尔代夫位于东经 $72^{\circ} 31'$  ~  $73^{\circ} 48'$ 、北纬 $7^{\circ} 0'$  ~ 南纬 $0^{\circ} 45'$ 之间，其间散布着1190座岛礁，是一个名副其实的群岛组成的国家。在这里使用“散布”这个词语也许不太合适，这是因为这些岛礁是由两重锁链状的珊瑚礁环构成的，看起来还是比较集中的。

马尔代夫的名字来源于古印度语的“花环岛礁”，即梵文的“Malodheep”。从前来往于印度洋上的阿拉伯以及亚洲、欧洲等国的人们则把这些群岛称为“珍珠项链”。

在马尔代夫的每座岛礁上面都生长着茂密而且高大的椰树，白色的沙滩和水晶般澄清的潟湖围绕其间。在这些岛礁中有人居住的岛礁大概有200座。每一座岛礁的面积都非常的小，平均起来大小也就在数百平方米左右。另外，各座岛礁都是珊瑚礁形成的地面，地势平坦，海拔最高的地方也只有3米左右。近年来不断威胁地球的气候变暖现象，将对马尔代夫带来怎样的威胁，至今还令人无法估量。





# Island Resort

## 世外桃源般的岛礁度假村

从别墅小屋沿着白色沙滩仅几步之遥就是美丽的大海。

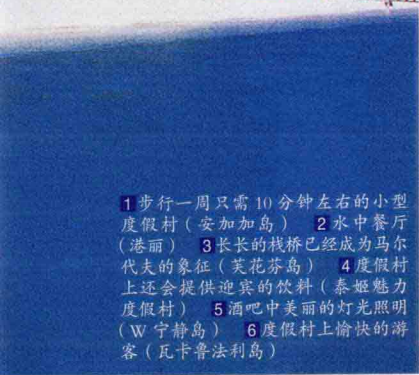
小小的岛礁，步行一周只需花费 10 分钟左右，

大海、沙滩、蔚蓝的天空距离我们如此之近。

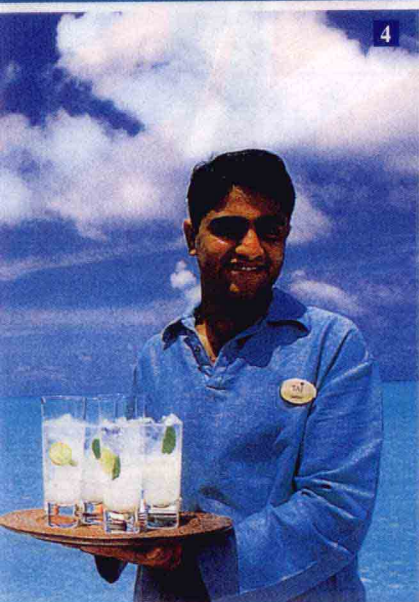
这就是马尔代夫的度假村，

远离现实世界的世外桃源。





1 步行一周只需10分钟左右的小型度假村(安加加岛) 2 水中餐厅(港丽) 3 长长的栈桥已经成为马尔代夫的象征(芙花芬岛) 4 度假村上还会提供迎宾的饮料(泰姬魅力度假村) 5 酒吧中美丽的灯光照明(W宁静岛) 6 度假村上愉快的游客(瓦卡鲁法利岛)



# Activity

## 尽情享受海上运动

这里有白色的沙滩、平浅的潟湖以及珊瑚礁。

这里是最棒的海中游乐场所。

通过浮潜可以了解大海的秘密。

通过风帆运动可以感受海风，通过帆板冲浪可以乘风破浪。

大海为我们提供了丰富的自然环境，使我们的身心得以充分的放松。

1

2





3

1 水面上可以看到很多的潜水者 2 度假村上的海上运动中各有各种运动工具 3 冲浪点的活动者比较少, 更便于进行冲浪运动 4 度假村肯定有运动教练 5 两个人还可以进行海上独木舟运动 6 一边眺望美丽的大海, 一边进行瑜伽运动, 放松心情



5



6



# Scuba Diving

欢迎您到印度洋中的龙宫做客

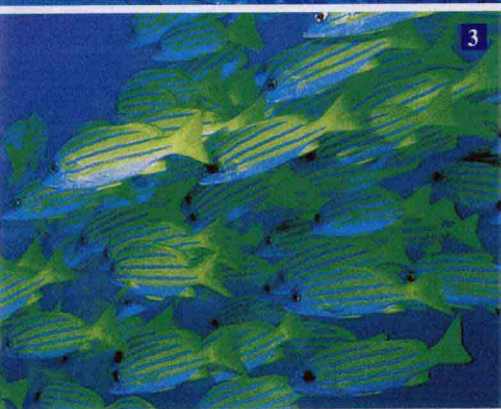
潜水爱好者们都有一个愿望，那就是到马尔代夫的大海中进行潜水。这里拥有透明度很高的海水，而且气候温暖，珊瑚礁的大海中活跃着各种海洋生物。在马尔代夫，各种级别的潜水爱好者都会得到满足。





1 在透明度非常高的潟湖中很难分清哪里是水面 2 在穿过水面的阳光照射下，游来游去的六带魷群闪闪发光 3 拥有艳丽黄色条纹的蓝线鲷鱼 4 出海归来的潜水者们 5 乘坐当地的多尼船去潜水 6 潜水者最希望见到的蝠鲼（俗称魔鬼鱼）

2



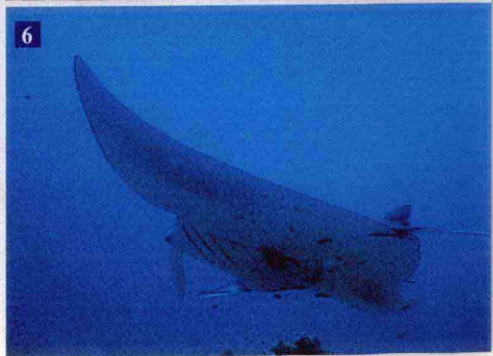
3



5



4



6





# Island Spa

## 彻底地放松身心

在海滩度假岛上享受别具一格的按摩护理。

面对白色的沙滩，或者是在大海上、池边、海底，  
一边遥望潟湖蔚蓝的水色，一边享受按摩师熟练的按摩技巧……

此时，身心将会得到充分的放松。

