

性格决定

成功学必读丛书

白梅◎编著

命运

全集



XINGGE

JUEDINGMINGYUNQUANJI

播下一个行动，你将收获一种习惯。
播下一种习惯，你将收获一种性格。
播下一种性格，你将收获一种命运。
把握机遇，才会改变自己的命运，创造和谐圆满的
人生，获得成功和幸福。



西苑出版社

成功学必读丛书

性格决定

命运

全佳

XING E

播下一个行动，你将收获一种习惯。
播下一种习惯，你将收获一种性格。
播下一种性格，你将收获一种命运。
把握机遇，才会改变自己的命运，创造和谐圆满的
人生，获得成功和幸福。

图书在版编目(CIP)数据

性格决定命运全集/白梅编著. —北京:西苑出版社,2009.11

ISBN 978-7-80210-619-2

I. 性… II. 白… III. 性格-通俗读物 IV. B848.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第189551号

性格决定命运全集

编 著 白梅

出版发行 **西苑出版社**

通讯地址 北京市海淀区阜石路15号 邮政编码:100143

电 话:010-88624971 传 真:010-88637120

网 址 www.xycbs.com

E-mail: xycbs8@126.com

印 刷 北京中印联印务有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 787mm×1092mm 1/16

字 数 200千字

印 张 19

版 次 2010年1月第1版

印 次 2010年1月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-80210-619-2

定 价 32.00元

(凡西苑版图书如有缺漏页、残破等质量问题,本社邮购部负责调换)

版权所有 翻印必究

前言

威廉·詹姆士说：“播下一个行动，你将收获一种习惯；播下一种习惯，你将收获一种性格；播下一种性格，你将收获一种命运。”

成也性格，败也性格。

好性格成就你的一生，坏性格毁掉你的一生。

克服性格中的劣势，发挥性格中的优势，

运用性格的力量，彻底改变你的人生。

正如西班牙大文学家塞万提斯说：“每个人的命运都是由自己的性格决定”。

人生百态，道路崎岖，当困难来临时，我们不要逃避，要勇于面对。

自然界没有两片相同的树叶，人类也没有完全相同的两个人，每个人都是与众不同的。但是，我们要学会思考，给自己一个健康的信念，这样才能得到解决问题的办法，从而提升自己改变命运。

性格是表现在人的态度和行为方面的较为稳定的心理特征，是个性的重要组成部分。性格不仅影响一个人的生活状况、婚姻家庭，也影响一个人的人际交往、职业升迁、商务活动、事业发展、经营理财等，性格决定一个人的成败得失，决定一个人的前途命运。优良性格让人不管是在顺境还是在逆境中，都能坦然积极地面对，并且不懈努力，取得成功；不良性格会让人走尽弯路，受尽挫折，甚至在关键时刻毁掉一个人的一生，造成悲剧性的结局。

本书全面阐述了性格对命运的影响，并结合大量有说服力的现实事例，剖析了优良性格的积极作用和缺陷性格的负面作用。通过本书，读者可以识别自己的性格特征，发现自己中的优点和弱点，最大限度地发挥自己的潜能，高效地开展工作、事业，经营生活、婚姻、家庭，从而把握机遇，彻底改变自己的命运，创造和谐圆满的人生，获得成功和幸福。

编者

2009年10月



目 录

第一章 性格万花筒	(1)
发现性格的钻石矿脉	(1)
诠释性格的内涵	(2)
心态是造就性格的基石	(3)
环境是影响性格成长的瓶颈	(4)
不同气质成就不同性格	(7)
直面四种典型的性格	(9)
性格是人最本质的象征	(12)
性格的表现形式	(14)
性格的源起及发展	(16)
中国历来对性格的认识	(18)
早期的心灵意识	(19)
心灵意识的发展过程	(20)
性格的成熟	(21)
第二章 特别的性格,独特的你	(23)
性格的态度特征	(23)
性格的理智特征	(24)
性格的意志特征	(24)
性格的情绪特征	(25)
性格是谁都偷不走的	(26)
好性格是锤炼出来的	(28)
让美好的性格光辉灿烂	(30)
只有一个独特的你	(31)
客观体察自我性格	(32)
保持自己优秀的个性	(34)
“塑”个最优秀的自己	(35)
勇于挑战自我	(36)
你是不可替代的	(37)



懂得适时肯定自己	(38)
用自信添加成功的资本	(38)
自信决定你的成功与否	(40)
自信是指引人生的指南针	(41)
自信的人充满勇气	(42)
人贵有自知之明	(43)
认清自己,再去参与生活	(44)
了解自己的三面镜子	(45)
思想决定为人	(48)
从四个层面中抓住自我	(50)
从别人眼中发现真实的自己	(51)
看清自己才能成就自己	(52)
第三章 性格决定命运	(55)
性格决定命运	(55)
性格是可以改变的	(57)
命运掌握在自己手里	(59)
改变命运需要付出艰辛的努力	(60)
用性格来改变你的人生	(62)
人的性格具有可塑性	(63)
性格是一种选择	(65)
改造自我以获取幸福生活	(68)
要有不断改变的勇气	(68)
敢于正视自身的缺点	(70)
不要迷失自我	(72)
磨炼坚强而成熟的性格	(73)
挑战自我,战胜自我	(74)
性格是决定人生成败的基石	(75)
好性格是幸福人生的基石	(76)
卓越性格是无价之宝	(77)
健康性格是成功的前提	(78)
备受成功青睐的男性性格	(80)
第四章 性格决定职业选择	(82)
选对职业,每种性格都能成功	(82)
寻找合适的职业	(84)

性格相反才是工作的最佳组合	(86)
性格匹配理论与职业指导	(87)
性格决定事业的成败	(89)
如何做好职业生涯规划	(92)
适合你的,才是最好的	(95)
充分发挥出性格的优势面	(98)
激发出生命中热忱的性格	(101)
走向成功的工作性格和方法	(103)
决不灰心的性格	(104)
要有冒险的性格	(106)
通过冒险实现目标	(107)
设定目标后要坚持不懈前行	(108)
拥有创造力的性格	(110)
让自己每天都是新的	(112)
树立起自己的个人品牌	(114)
让工作与性格、爱好完美结合	(116)
责任心在工作性格中不可缺少	(118)
要敢于和自己较劲	(120)
不断打造崭新的自我	(122)
第五章 性格影响人脉	(125)
好性格收获好人缘	(125)
真诚地付出关怀	(128)
让自己引人注目	(130)
雍容雅量,克己礼让	(131)
幽默风趣使你备受青睐	(132)
将“怒火”扼杀在摇篮里	(134)
设身处地为他人着想	(135)
别让羞怯遮住了人脉阳光	(137)
人之交,信为本	(138)
不要背后论人长短	(139)
走出孤立自己的圈子	(140)
给自己戴高帽子	(141)
赢得他人的信任	(143)
以开阔的胸襟待人	(144)



套近乎才能热乎	(145)
和而不同的交际法则	(146)
投其所好	(147)
学会倾听	(148)
建立良好的人际关系	(150)
切莫清高孤傲	(151)
学会赞美他人	(152)
算来算去算自己	(155)
与人交往保持适度的弹性	(156)
吃亏是福	(157)
难得糊涂	(159)
内方外圆的处世之道	(160)
第六章 性格左右婚姻质量	(162)
幸福婚姻是对彼此性格的包容和接纳	(162)
各种性格的人在婚姻中的表现	(164)
性格与婚姻的组合类型	(165)
你的性格决定你的恋爱模式	(167)
好性格男人带来幸福婚姻	(169)
羞涩的女人是一朵诱人的玫瑰	(171)
温柔是女人征服一切的通行证	(172)
善良铸造唯美的女人	(173)
“糊涂”女人最有福	(173)
善解人意是女人的魅力之花	(174)
宽容营造和谐	(176)
细心的女人是丈夫最得力的助手	(176)
撒娇的女人最可爱	(177)
信任自己的丈夫	(178)
保鲜你的爱情	(179)
别让性格毁了你的婚姻	(181)
理智地平息婚姻中的战争	(185)
性格左右爱情	(186)
不同性格夫妻的和美相处之道	(188)
第七章 性格决定财富	(191)
没有人是天生的富翁	(191)



顽强与坚韧造就财富的卓越	(192)
诚信是一种无价的资本	(194)
节约是种美德	(196)
敢于冒险才能抓住更多的财富	(198)
理性的人拥有金钱的嗅觉	(199)
和气生财	(200)
如何与独来独往型人合作经营	(201)
如何与重视人情型人合作经营	(202)
如何与输送带型人合作经营	(204)
如何与组织成员型人合作经营	(204)
如何与老大气概型人合作经营	(205)
如何与平凡朴实型人合作经营	(206)
如何与稳健踏实型人合作经营	(206)
敏锐型性格善于捕捉商机	(207)
勤奋型性格是好财运的座上宾	(209)
精细型性格广开财运之路	(211)
第八章 性格主导管理方式	(214)
好领导要有极强的责任心	(214)
好领导要有决策能力	(215)
好领导要有洞察力	(216)
好领导要学会尊重下属	(218)
好领导要有容天下之量	(219)
好领导要善于倾听	(220)
好领导要对人对事不亲不疏	(221)
独断型领导的管理方式	(222)
指手画脚型领导的管理方式	(223)
包容心强型领导的管理方式	(223)
平易近人型领导的管理方式	(224)
活泼型领导的管理方式	(225)
勤奋型领导的管理方式	(226)
知人善任型领导的管理方式	(226)
对待年轻莽撞的下属	(228)
对待“纸上谈兵”的下属	(228)
对待常有非分要求的下属	(229)



对待报喜不报忧的下属	(229)
对待有背景的下属	(230)
对待凡事爱拖延的下属	(231)
对待办公时间化妆的女下属	(232)
对待爱迟到的下属	(232)
女领导需要克服的性格弱点	(233)
男领导需要克服的性格弱点	(237)
做事过于偏激	(238)
第九章 了解别人的性格,把握自己的命运	(242)
从脸型来看性格	(242)
眼睛泄露性格的秘密	(243)
头发与人的性格	(244)
从站姿看人	(245)
握手方式看人	(246)
从谈话速度和语气看人	(247)
从坐姿看人	(247)
从走姿看人	(249)
从声音看人	(250)
从语速看人	(252)
由笑识人	(253)
口头禅背后的真实内心世界	(254)
从言谈方式捕捉对方心理	(256)
透过笔迹看性格	(257)
从握手看人	(259)
从头部动作看人	(261)
从腿部动作看人	(262)
嗜好反映性格	(264)
从挤牙膏的方式看人	(265)
从刷牙的方式看人的性格	(266)
抽烟方式透露出人的性格	(268)
领带透视人的内心	(270)
从看电视的习惯推断人	(272)
第十章 性格决定健康	(273)
性格决定健康	(273)



忧虑是破坏健康的大敌	(274)
自闭是心灵开放的一把锁	(275)
好性格护航健康人生	(276)
自爱是健康的最好保护伞	(277)
性格与健康密切相关	(278)
心理影响生理	(279)
沮丧会影响你的心脏	(281)
学会做自己的心理医生	(282)
走出心理牢笼	(283)
身心健康的“营养素”	(285)
性格折射人的气质与能力	(286)
性格决定人的成就	(287)
性格障碍不利于身心健康	(288)
心理健康的十二项指标	(290)

第一章 性格万花筒

发现性格的钻石矿脉

从前，在非洲，有一个一心想要发财致富的农场主。一天傍晚，一位珠宝商前来借宿。农场主对珠宝商提出了一个藏在他心里几十年的问题：“世界上什么东西最值钱？”

珠宝商回答道：“钻石最值钱！”

农场主又问：“那么在什么地方能够找到钻石呢？”珠宝商说：“这就难说了。有可能在很远的地方，也有可能在你我的身边。我听说在非洲中部的丛林里蕴藏着钻石矿。”

第二天，珠宝商离开了农场，四处去收购他的珠宝去了，而农场主却激动得一宿未合眼，并马上做出一个决定：将农场以最低廉的价格卖给一位年轻的农民，然后就匆匆上路，去寻找远方的宝藏。

第二年，那位珠宝商又路过这个农场。晚餐后，年轻的农场主和珠宝商在客厅里闲聊。突然，珠宝商望着书桌上的一块石头两眼发亮，并郑重其事地问年轻的农场主这块石头是在哪里发现的。年轻的农场主说，就在农场的小溪边发现的，有什么不对吗？珠宝商非常惊奇地说，这不是一块普通的石头，这是一块天然钻石！随后，他们在同样的地方又发现了一些天然钻石。后来经勘测发现，整个农场的地下蕴藏着一个巨大的钻石矿。而那位去远方寻找宝藏的老农场主却一去不返，听说他后来成了一名乞丐，最后跳进了尼罗河而死。

这个故事告诉我们：真正的钻石不在远方，就在你身边。而我们每个人身上都蕴藏着一个可以让自己享用一生的钻石矿脉，那就是我们的性格。

一个人的性格是一个最大的宝藏。它将决定着一个人的交际关系、婚姻选择、生活状态、职业选择以及创业成败等等，从而根本性地决定着其一生的命运。如果将一个人比作一栋大厦，那么性格就是这座大厦的钢筋骨架，而知识和学问等则是充斥于骨架中的混凝土。钢筋骨架决定着一座建筑物能建成高耸入云的摩天大楼还是低矮的简易楼房，而性格决定着你的一生是悲剧连连、平平庸庸还是建功立业、让人敬仰。



那么，什么是性格呢？

概括地讲，性格就是人在对人、对事的态度和行为方式上表现出来的心理特点，如理智、沉稳、坚韧、执着、含蓄、坦率等等。根据心理学的理论，一般认为一个人的性格很难改变。我们可以认识某人的性格特征，并在必要时对其做一定程度的修正，但人的基本性格主要取决于基因中某些固有的因素，就和我们眼睛的颜色一样是不可改变的。

人，是天地之心，是万物的灵长，但是，人类自从睁开双眼的那天起，就为命运所困扰，人类的历史也就成了与命运进行永不妥协的斗争的历史。命运正像孔子所说的“吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命”。所谓“五十而知天命”，并不是说他已经预先知道了天命，预测到了自己的未来，而是说他已经懂得了自己做什么和如何去做。实际上。这就是将外在的命运内化为自己的性格。把握住了自己的性格。也就把握住了所谓的“天命”。

性格虽然具有先天性和不可改变性，但是它仍然离不开后天的塑造。苦其心志，劳其筋骨，自古英雄出磨难；生于忧患，死于安乐，是智者与愚者的不同归宿。塑造性格的主动权，不在命运的手中，而是在我们自己手中。

诠释性格的内涵

性格具有不同的特征表象。了解性格的特征，首先要了解性格的内涵。那么，什么是性格的内涵呢？

首先是它的独特性。心有千千结，人有千千面，人性纷呈，性格各异。人与人之间只有相似的人生经历，却没有完全相同的秉性和人格，这就是性格独特性之所在。

我国古典名著《水浒传》中描写了一百零八条梁山好汉，一百零八个人。一百零八种性格，个个不同。《红楼梦》里丫环小姐无数，也都各有各的性格。文学作品中如此，现实生活中人与人之间的性格差别也是如此，就像我们的指纹一样，只有类别上的相似，没有绝对的相同。性格是区别人与人之间差异的重要标准。

其次是它的确定性，它表现为一个人对周围的事物所特有的、经常性的倾向。一个人必须对现实生活有稳定的态度以及相伴而生的习惯性行为方式。



再者就是它的复杂性，这来源于社会现实生活的复杂性和矛盾性。我们很难简单地给自己的性格下一个单纯的评语。只有深刻解剖自己的内心世界，深刻分析自己的各种欲念、思想动机和自己性格方面的各种表现，联系起来加以考察，才能在本质上把握住自己的性格。

此外，性格对一个人的行为方式起着很大的支配作用。比如，有的人性格鲁莽，所以行事总是风风火火；有的人性格急躁，所以遇事容易激动；有的人性格刚毅，所以在困难面前总是表现得勇敢坚定；有的人性格倔强，遇事喜欢钻牛角尖，常常会陷于被动而不能自拔；而有的人表现得懦弱，胆小怕事。勇敢和坚强固然是每个人所追求和向往的完美性格，但每个人的性格中又或多或少的有懦弱的成分存在。懦弱性格的人虽然不能成为叱咤风云的将军，也不可能成为果敢坚强的政治家，但他们常常情感丰富，观察敏锐，感受细腻，是天生的文学艺术之才。比如南唐后主李煜，他用他那哀婉凄切的词曲诉说着历史和他个人的悲剧。他的优柔懦弱的性格毁灭了他的一生，也毁了他的国家。他虽没有成为流传千古的明君，却成就了他的“词坛大业”。

还有一点，我们必须知道，就是性格是一个不断进化的动态系统，它接受自我意识的控制和调节。一个人可以通过自我意识来巩固、加强和完善性格中的优点，也可以通过自我意识有目的地节制和消除性格中的不利因素。每个人只有摒弃不好的性格，发扬优良的性格，才能不断地完善自己，优化自己的性格结构。

心态是造就性格的基石

心态是造就性格的心理基础，有什么样的心态，就有什么样的性格。内向型和外向型两种不同的性格成就了不同的人生。

内向型的人，心理活动倾向于内部，一般表现为沉静，处事谨慎，深思熟虑，反应缓慢，适应环境比较困难，顾虑多，交往少。

历史上有名的诗人王国维个性孤僻、极端，他忠于满清帝国，曾任过清朝末代皇帝溥仪的老师。溥仪的退位，大清的崩溃，使他万分伤感，而他找不到可以给自己以解释的理由，最终走上了自杀的道路。当时正值社会的变革时期，又处在新旧文化的交替点上，其个人的气质又极为特殊，所遭遇的事又极其复杂，而他事事又用自己内向、孤僻、偏激的性格来做出判断，所以他的结局是不可避免的。





外向型的人，心理活动倾向于外部，经常对外部事物表示关心，开朗、活泼、情感外露，当机立断，不拘小节，独立性强，善于交际。宋代豪放派诗人苏轼就是一个外向型的代表。苏轼可谓旷达之人，虽屡遭挫折，但饮酒赋诗，不改乐观情怀，以大江出峡之势，写壮阔之景；抒雄豪之情，是典型的外向性格。即使在政治上屡遭贬谪，父母、妻子相继亡故，与弟弟苏辙又天各一方的时候，他精神上虽然非常痛苦，思亲之情日甚一日，但最后还是以旷达的眼光去看待生活的磨难，宽慰自解，并寄予人类以良好祝愿：“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。但愿人长久，千里共婵娟。”至于他的“大江东去，浪淘尽，千古风流人物”，那种恢弘之气就更不待言了。

环境是影响性格成长的瓶颈

人的许多行为模式与性格，在幼儿时就已经有差异了。影响性格形成的因素除了先天性的父母遗传因素，就是后天的环境因素了。

在人们的生活环境中，社会风气、社会生活、所见所闻、他人的榜样作用等，对一个人的性格起着潜移默化的作用。在农村长大的孩子一般较淳朴，能吃苦，但不够活跃；在城市长大的孩子一般较活泼、灵敏，但吃苦精神差；在战争、动荡的环境中成长的人较坚强、独立；在“暖房”、安逸的环境下成长的人较娇嫩、依赖。

环境为什么能影响人的性格呢？

人总是在一定的环境中生活，总希望得到环境的认同。因此，人们选择自己的行为方式，并不总是完全凭个人的认识和爱好，而是有意无意地按环境的要求塑造自己的性格。

猛虎处深山，威猛无比，百兽震恐，但放到公园的铁笼之中，时间一长，却变得温驯如猫，摇尾乞食。何以变化如此？就是因为变化的环境，渐渐地制约和磨灭了老虎的“虎威”。当然，人不同于动物，不会完全听凭环境的摆布。但是，环境毕竟是人类赖以生存的必要条件，这就决定了人们的个性发展一定要受到环境的制约。所以，一个人的性格可以反映出他所处的环境的特点。

地理环境不同则性格不同

人的生存和发展总要有了一定的物质作为基础，而地理环境直接影响到



这个区域所提供的物质基础。一个区域里的光照、气候、地形、位置、资源等因素决定了人们以什么样的方式来获取生存所需要的物质，从而决定了人与人之间所处的关系和人们对生活的理解和态度，这些因素也会影响到人们的性格形成。

我国的北方人与南方人的性格差异很大。北方人的性格多表现为豪放、粗犷、热情幽默、爱开玩笑，习惯于简单朴素的生活。他们是自然之子，相对来说，浙江、上海、广州一带的人就趋于保守。

在东南一带，长江以南的又是另一种人。他们习惯于安逸，勤于修养，老于世故，头脑发达，喜欢诗歌，感情细腻，精于算计。

在广州一带，人们的性格又有其特点。那里的人们充满了活力，无论是男人，还是妇女，都有事业心，能努力进取，有好斗、好冒险、浪漫、脾气急躁等特点。

造成这些差异的重要原因，在很大的程度上，与地理环境的差异有直接的关系。我国的北方，有辽阔的草原和平原，丘陵较少，地势比较平缓，放眼四周几里以至几十里均能一览无遗。他们常常是骑着骏马纵情驰骋，唯有豁达爽朗的个性才能与这样的生活相协调。另一方面，北方多干旱，降水量少，物产不如南方丰富，生活受到许多限制，他们惯于过艰苦的生活，性格质朴、敦厚。

相反，在南方，地形地貌受山水的阻隔，条块分割相当严重，平原地区沟河纵横，山区峰回路转，远眺不能。南方人多在巴掌般大的土地上精耕细作，久而久之，自然养成精打细算、谨慎小心的习惯。

江浙一带与大江相伴，和海洋为邻，地理位置优越，气候温暖，水源充足，土壤肥沃，经济发达，自古有“苏湖熟，天下足”之说。地理环境的优越，促使了经济的繁荣，人们生活富足，因而人们习惯安逸，勤于修养，文化十分发达。这一带有许多大小湖泊河川，水网密布。交通方便，人烟密布，城镇发达，工商业繁荣，所以这里多出精明的商人，养成了他们心思细腻的性格特点。

家庭环境对人的性格形成的影响

家庭是社会的细胞，是社会的基本生活单位。人一生下来，首先是一个家庭成员，在家庭中接受父母的教化。由于父母具有不同的世界观、人生观和不同的文化修养，给予孩子的影响也不尽相同。所以，家庭对人的性格形成、特定心理品质的培养等方面都起了十分重要的作用，这是其他方面不可取代的。人们常说，不同的家庭给孩子不同的影响，有什么样的



父母，就有什么样的孩子。父母及由父母所创造的家庭环境将会影响孩子的一生。不同的家风、家规、家庭关系对人的性格、气质、情绪等方面的影响也极大。

我国现代教育家、儿童教育家陈鹤琴先生指出：“幼儿自一出生，就得到父母和家庭成员的保护和关怀。幼儿在家庭中得到温暖和爱抚，对幼儿的感觉和情感上的发展特别重要。同时，幼儿个性形成的最初基础，也是在家庭中奠定的。家庭对幼儿的思想行为习惯的影响是极大的。幼儿在父母那里学说话，认识周围的事物，模仿父母的言行，在父母的影响下形成性格。”

家庭环境可以从多个方面对性格的形成产生影响，比如家庭的居住条件、父母的关系、父母与孩子的亲密程度、父母的教养方式、家庭结构类型等等。这些因素对性格的影响，在程度上是有差别的，有的直接影响性格的形成，有的是间接地影响性格的变化。

孟母三择邻的故事想必很多人都知道。孟母为了给孟轲选择一个良好的学习环境，一次次地搬家，孟子能够长大成才，与其周围良好的环境有着密切的关系。因此，家庭结构和家庭的教养方式对孩子的性格形成有着直接的影响，这种影响终其一生。

家庭按人口和序列的组成不同，形成不同的家庭结构。一般有单亲家庭、核心家庭、主干家庭、联合家庭等几种。家庭结构对人的性格形成有着很大的影响。

单亲家庭指家庭中只有父亲或只有母亲组成的家庭。单亲家庭一般有两种情况，一种是父母一方死亡，一种是离婚。父母一方死亡而产生的单亲家庭相对离婚而产生的单身家庭，对孩子产生的创伤要轻得多。人们对死亡者总是宽容的，会时常提起死者的好处，所以，孩子虽然失去了一位亲人，心理还是平衡的。但是离婚却会给儿童带来很大创伤，对孩子的个性形成有着极大的负面影响。

父母离婚前，是处于一个冲突阶段，因感情的破裂而互相指责，甚至摔打东西。这会让孩子产生很强的紧张和焦虑感，在他人面前感到羞愧，心事重重、孤僻、伤感。

父母离婚后，由父母亲的一方带着孩子生活，家庭中的人际关系减少了，家庭内部的关系单调了。但是，孩子却要面对更为复杂的其他方面的人际关系，而这种复杂程度往往是孩子所不能理解和接受的。比如，父母离婚后，离开的一方有时会偷偷地回来看望孩子，这可能会引起另一方的不满而产生争端。孩子会明白自己的父亲和母亲不能再生活在一起，不能