

红牌黄牌记忆术系列

IELTS 词根魔法图

略颂 编著

每个词根就像一个自成一统的小宇宙，照亮了隐在黑暗中的蒙昧的语言天空！！！！

“英国记忆力之父”认为它们是
有效增加词汇量的关键！



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

红牌黄牌记忆术系列

IELTS 词根魔法图

略颂 编著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内 容 提 要

本书通过大量精心编制的词根魔法图,向读者展示词语的神奇性和不可思议的自我繁殖力。让读者认识到,只有掌握词根、词缀,才能使自己的词汇量成几何倍数迅速增加。此外,本书独有“黄牌时间表”,帮助读者进行任务规划;引进“红牌自测”,增强复习的准确性和趣味性。

本书适用于参加 IELTS 考试的读者。

图书在版编目(CIP)数据

IELTS 词根魔法图/略颂编著. —北京:中国水利水电出版社, 2009

(红牌黄牌记忆术系列)

ISBN 978-7-5084-6721-4

I. I… II. 略… III. 英语-词汇-高等教育-自学参考资料 IV. H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 134619 号

书 名	红牌黄牌记忆术系列 IELTS 词根魔法图
作 者	略颂 编著
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路 1 号 D 座 100038) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: sales@waterpub.com.cn 电话: (010) 68367658 (营销中心)
经 售	北京科水图书销售中心(零售) 电话: (010) 88383994、63202643 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京志和恒信科技有限公司
印 刷	北京中科印刷有限公司
规 格	170mm×235mm 16 开本 14.5 印张 317 千字
版 次	2009 年 8 月第 1 版 2009 年 8 月第 1 次印刷
印 数	0001—5000 册
定 价	35.80 元

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社营销中心负责调换

版权所有·侵权必究

不脱产背单词时间表

学习日	D1	D2	D3	D4	D5	D6	D7
初记+第一次复习	前缀后缀	L1-2	L3-4	L5-6	L7-8	L9-L10	L11-12
第二次复习	(P1-17)		L1-2	L3-4	L5-6	L7-8	L9-10
第三次复习							
每天学习时间	2h	2h	2.5h	2.5h	2.5h	2.5h	2.5h
学习日	D8	D9	D10	D11	D12	D13	D14
初记+第一次复习	L13-14	L15-16	L17-18				
第二次复习	L11-12	L13-14	L15-16	L17-18			
第三次复习	L1-2	L3-4	L5-6	L7-8	L9-10	L11-12	L13-14
每天学习时间	3h	3h	3h	1h	0.5h	0.5h	0.5h
学习日	D15	D16	D32				
初记+第一次复习			第四次复习				
第二次复习			(L1-18)				
第三次复习	L15-16	L17-18					
每天学习时间	0.5h	0.5h	2.5h				

脱产背单词时间表

学习日	D1	D2	D3	D4	D5	D6	D7
初记+第一次复习	前缀后缀	L1-4	L5-8	L9-12	L13-16	L17-18	
第二次复习	(P1-17)		L1-4	L5-8	L9-12	L13-16	L17-18
第三次复习							
每天学习时间	2h	4h	5h	5h	5h	3h	0.5h
学习日	D8	D9	D10	D11	D12	D32	
初记+第一次复习						第四次复习	
第二次复习						(L1-18)	
第三次复习	L1-4	L5-8	L9-12	L13-16	L17-18		
每天学习时间	1h	1h	1h	1h	0.5h	2.5h	

1. “不脱产”指每天学习时间不超过 3 小时；

2. D 是 Day 的缩写；P 是 Page 的缩写；L 是 List 的缩写；h 是 hour 的缩写。

遗忘与克服遗忘

“遗忘”无疑是完成背单词这项艰巨任务的头号“天敌”。从 19 世纪末开始，以艾宾浩斯为代表的众多心理学家、记忆大师们都试图找出记忆与遗忘的内在规律，旨在帮助人们找到克服遗忘的可行方法。时至今日，科学研究不断证实，当你在刚学完某些内容时回想，你能记住的极其有限。有一个绝对简单的方法，能使你减少遗忘，记忆常新。这个方法就是复习。对于所学知识，你至少要复习 4 次，才能让它们从短时记忆变为长久记忆，这 4 次复习的间隔大致如下：

第一次复习——1 小时；

第二次复习——1 天；

第三次复习——1 个星期；

第四次复习——1 个月。

“不脱产背单词时间表”和“脱产背单词时间表”正是基于上述理论，将所背单词进行合理规划，使你能够较为轻松地完成背单词任务，并使遗忘率降到最低。本书每个 List 约有 100 个单词，每页约有 10 个单词。按照正常速度，你只需 4~5 分钟完成一页单词的初记，大约 50 分钟可完成一个 List 的初记。而此时也是进行第一次复习的好时机，你可以闭目冥想，也可以用红牌进行自测复习。由于刚刚背完，记忆清晰，第一次复习只需 10 分钟。“背单词时间表”中给出了每个“学习日”所背单词表的编号、所需学习时长，并在复习时间点（1 小时、1 天、1 个星期、1 个月）进行了任务和时间规划。如果你按照“背单词时间表”安排进度，全部单词将完成 5 遍背记，最终实现记背单词的最佳效果。

这里需要说明的是，本书提供的“背单词时间表”不是一定之规，每个人都可以按照自身的情况设计适合的时间表。

前言

我们编写这一套独具匠心的词根魔法图，是为了帮助你，亲爱的读者，成为一个熟练的英语单词魔术师。

“英国记忆力之父”东尼博赞先生说：“要想成为一个熟练的语言魔术师，最好的方法就是学习常用词的词根。每个词根就像一个自成一统的小宇宙，照亮了隐在黑暗中的蒙昧的语言天空。”

东尼博赞先生建议使用思维导图来学习词根，他说：“词根就像微型思维导图的中心，向外放射出各种各样奇妙的分权、联系和分支。”举例来说，词根“**graph**”意为“写、画”。你可以想象它的周围发散出 10 个分支，每个分支都通向由“**graph**”构成的单词，它们是“**graphic**（图解的）”、“**graphics**（图表）”、“**graphite**（石墨）”、“**graphology**（笔迹学）”、“**monograph**（专题论文）”、“**graphometer**（测距器）”、“**geography**（地理）”、“**grapheme**（字形）”、“**graphoscope**（计算机显示器）”、“**epigrapher**（金石学家）”，如果你愿意的话，还可以找到更多的单词。据权威网站统计，“**graph**”是结词能力最强的词根之一，由它衍生出来的单词超过 1100 个。

本套丛书通过一幅幅精心编制的词根魔法图，向你展示词语的神奇性及其不可思议的自我繁殖能力。当你一页页背下去时，你会掌握更多的词根，而这些词根会使你的单词量成几何倍数递增，这将大大提升你的自信心和语言能力。

本套丛书共 11 册：《GRE 词根魔法图》、《TOEFL 词根魔法图》、《CET4 词根魔法图》、《CET6 词根魔法图》、《考研词根魔法图》、《IELTS 词根魔法图》、《考博词根魔法图》、《BEC 词根魔法图》、《MBA 词根魔法图》、《GMAT 词根魔法图》、《TOEIC 词根魔法图》。每册书的词根是以该考试核心词为基础而提出的，例如《GRE 词根魔法图》包含 1062 个词根，而《TOEIC 词根魔法图》只包含 333 个词根。

在背单词时，记忆力的作用极为重要。我们不仅将图表记忆法、归类记忆法、理解记忆法、联想记忆法、自测记忆法、复习记忆法融会贯通在词根魔法图的编制之中；更难得的是，我们独创了“黄牌时间表”，帮助读者进行任务规划；引进了“红牌自测”，增强复习的准确性和趣味性。

亲爱的读者，我们即将带你进入罗马和希腊的世界，去探索一个个词根繁衍的小宇宙。请你准备好，咱们一起出发吧！

编者

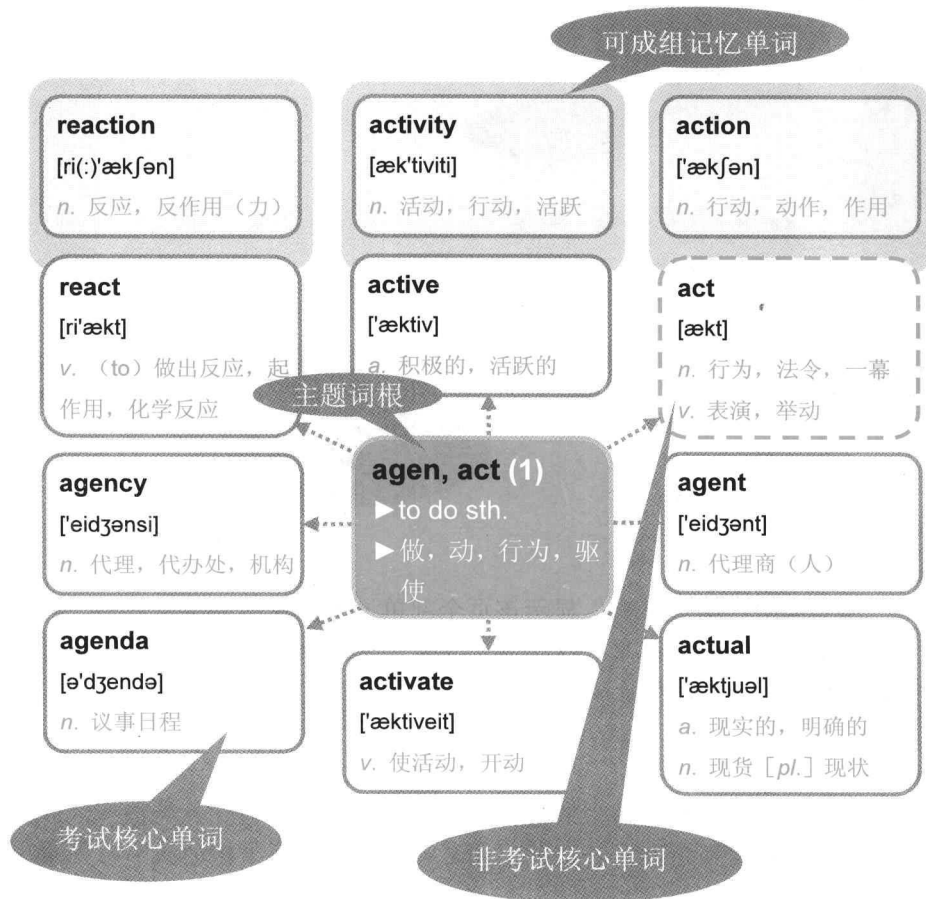
2009 年 5 月于北京

使用说明

1 词根魔法图

词根魔法图是以主题词根为中心的网状图，每个主题词根配有中英释义，帮助读者理解和记忆词根。

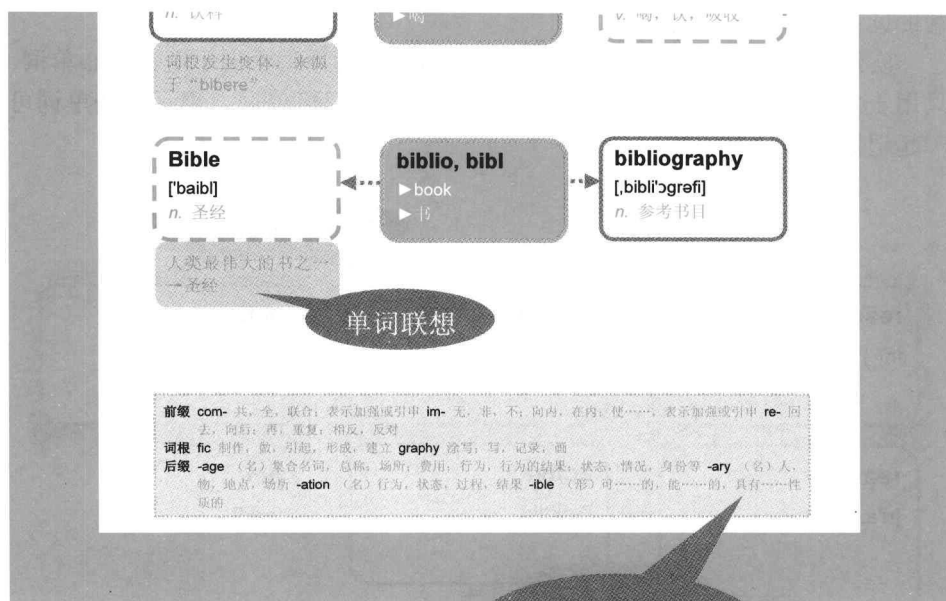
实线框内的单词是考试核心单词，虚线框内的单词不属于考试核心单词，只用于加深对词根的认识。灰色底框连接可成组记忆单词，表示这些单词可一起记忆。



2

单词联想

某些单词的释义、拼写与主题词根相去甚远，为了方便读者记忆，我们给出了“单词联想”。这些联想或将单词进行拆分解释，或用一句话点出词根与单词之间的联系，从而大大降低记单词的遗忘率。



3

辅助词缀、词根下框

“辅助词缀、词根下框”显示该页全部单词所涉及的前缀、后缀、词根（主题词根除外）及其释义。这是一个非常实用的功能框，旨在帮助读者迅速拆理解单词释义，免除读者记忆不牢，或者不停翻阅相关资料之苦。

4

常用前缀后缀

我们把常用的前缀和后缀按其释义或其所表达词性进行分类整理，放在全书的最前面，旨在帮助读者在背单词之前迅速掌握英语构词法中各种常用词缀。

5

词根索引

通过“词根索引”可快速检索出主题词根相关的所有单词。“词根索引”更是预习、复习词根的绝佳资料。

6

红牌和黄牌

红牌和黄牌是与本书紧密结合的学习工具。

红牌帮助读者实现自测记忆。本书中的单词释义、主题词根释义、下框词根、前后缀释义以及“词根索引”中的释义都用彩色字标出，用红牌覆盖后，释义隐而不露，读者可轻松实现单词背记自测。

黄牌是根据艾宾浩斯遗忘曲线以及近年来众多记忆研究结果制定出的背单词时间表。我们在黄牌上提供了两套简单易行的背记计划，读者可根据自己的实际情况选择实施。此外，读者还可以根据所介绍的制表原理，量身定做自己的进度表。

7

使用建议

建议一

红牌与黄牌配合使用。读者首先阅读黄牌，选择切实可行的背单词时间表。在每次复习时，使用红牌进行自测记忆。除了黄牌上所规定的四次复习，读者可根据自身情况增加复习次数。记忆研究表明，复习次数越多，记忆率越高，记忆时间也越长。

建议二

先背“常用前缀后缀”。英语构词要素有三个：词根、前缀和后缀。词根（root）是同根词共有的、可辨认的部分，有基本释义，背起来有迹可循。前缀（prefix）、后缀（suffix）是附在词根前后的组成部分，往往无确切释义或释义多变，不易辨别。但有些前缀、后缀构词能力强，出现频率高，只有掌握了它们，才能迅速理解词义、判断词性，因此在开始背单词前，要先熟记“常用前缀后缀”。

建议三

死记硬背单词是很枯燥、乏味的事情，容易让人产生厌烦和倦怠的情绪。背记单词时，不妨听听舒缓的音乐，特别

是巴赫、维瓦尔第等音乐家的古典音乐作品。实验证明，伴随舒缓优美的音乐旋律学习，可刺激大脑活力、延长注意力集中时间、缓解学习压力，从而提高学习效率。

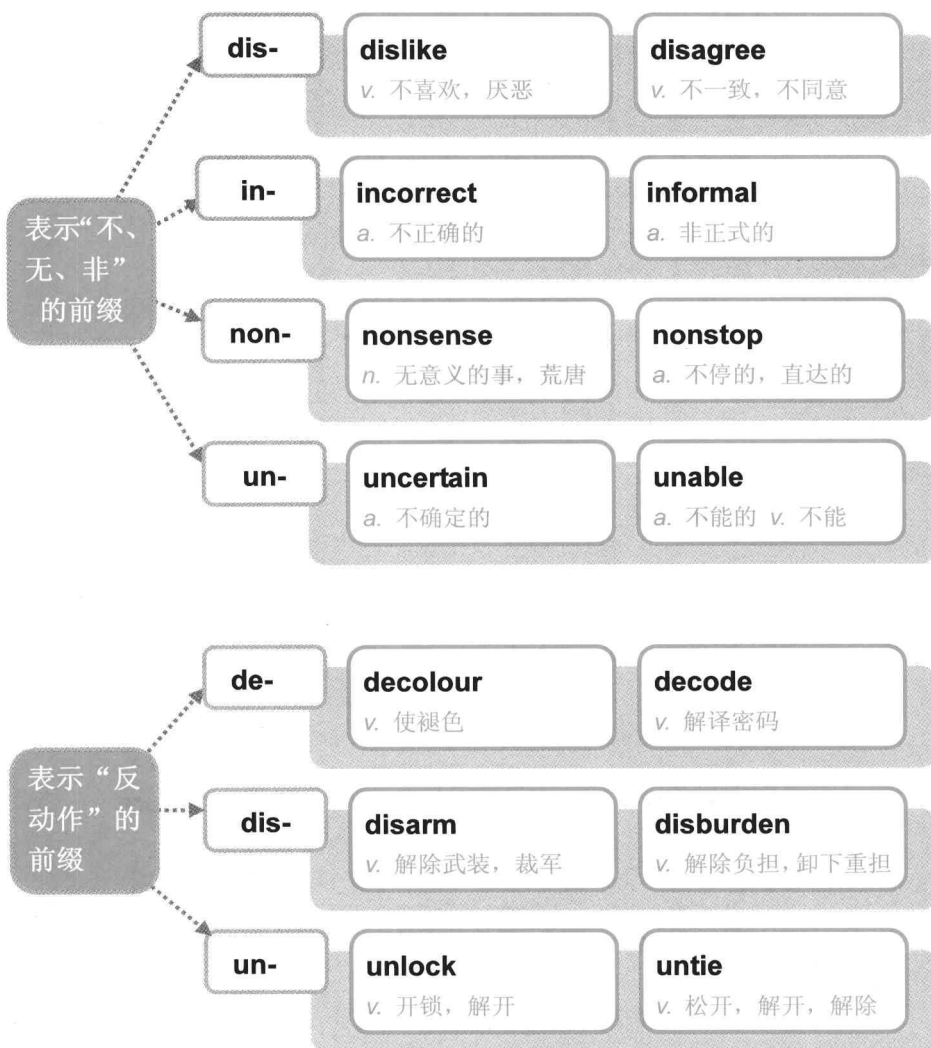
建议四

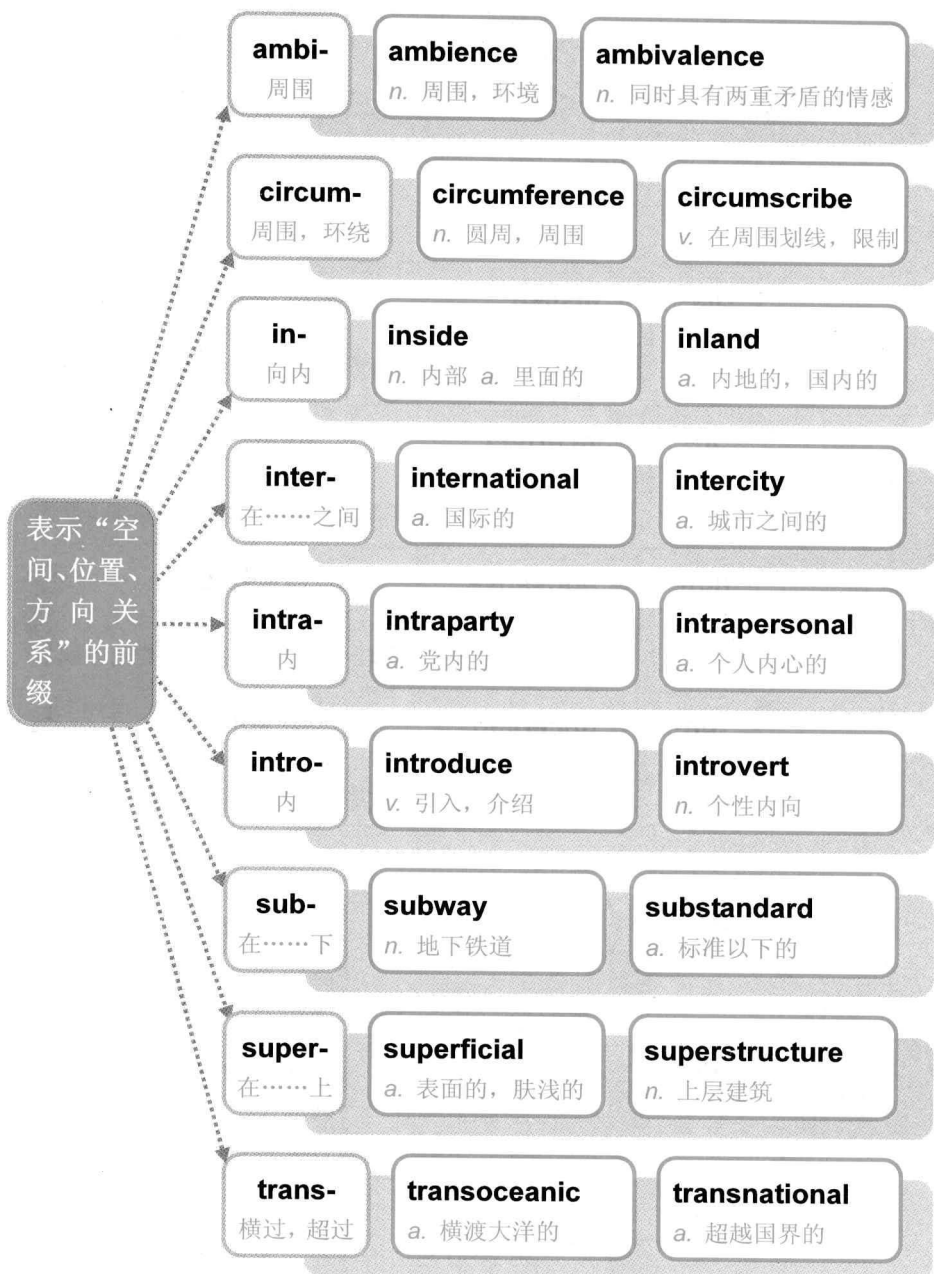
“单词联想”虽然提供了部分记忆联想句，但每个人的想象空间各不相同，实验证明，由自己联想记住的事物往往更加清晰难忘，所以读者可以发挥想象力，将自己的联想写在单词旁，将自主联想记背进行到底。

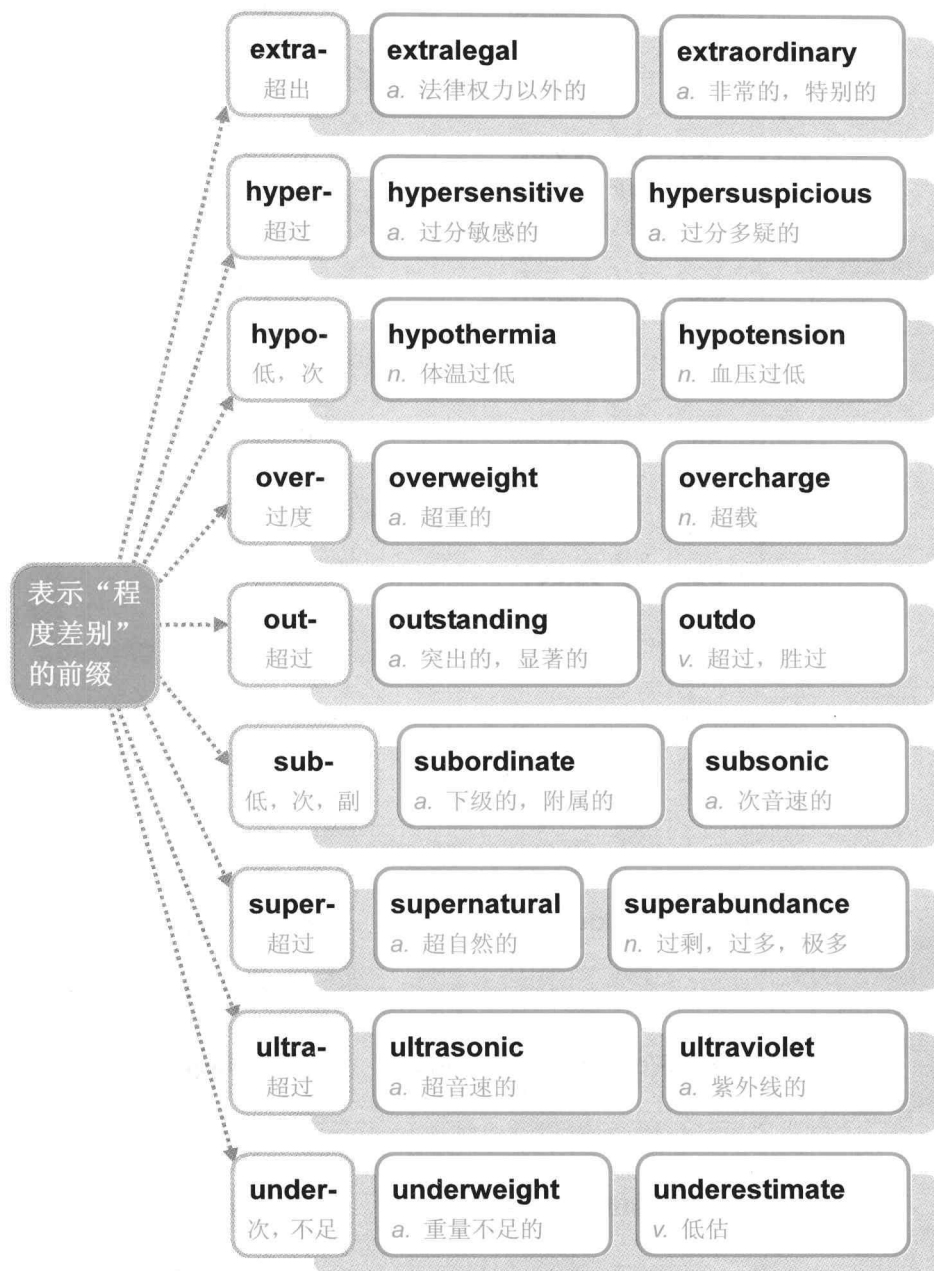
目 录

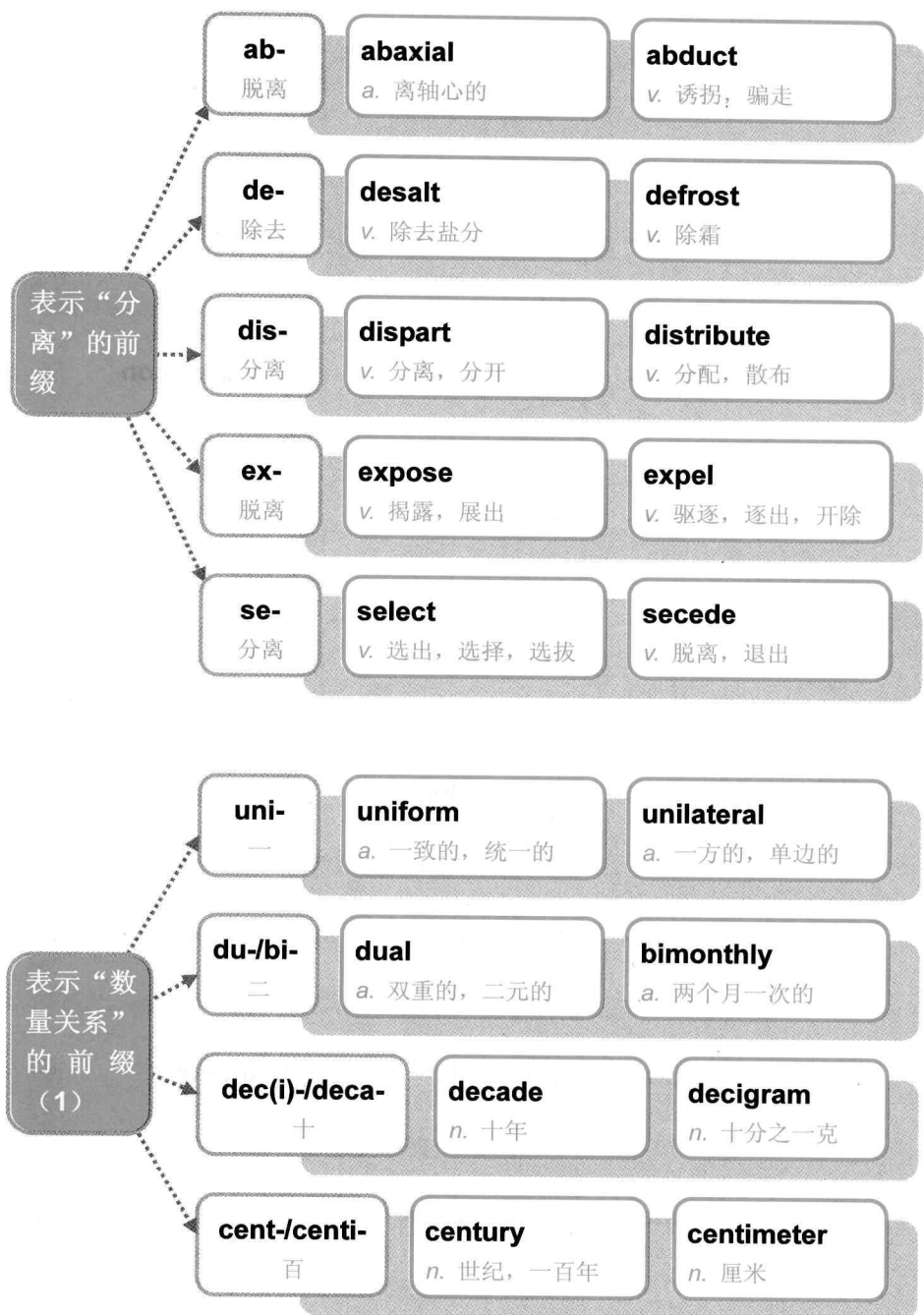
前言	
使用说明	
常用前缀后缀	1
Word List 1	17
Word List 2	28
Word List 3	39
Word List 4	50
Word List 5	61
Word List 6	72
Word List 7	83
Word List 8	94
Word List 9	105
Word List 10	116
Word List 11	127
Word List 12	138
Word List 13	149
Word List 14	160
Word List 15	171
Word List 16	182
Word List 17	193
Word List 18	204
主题词根索引	209

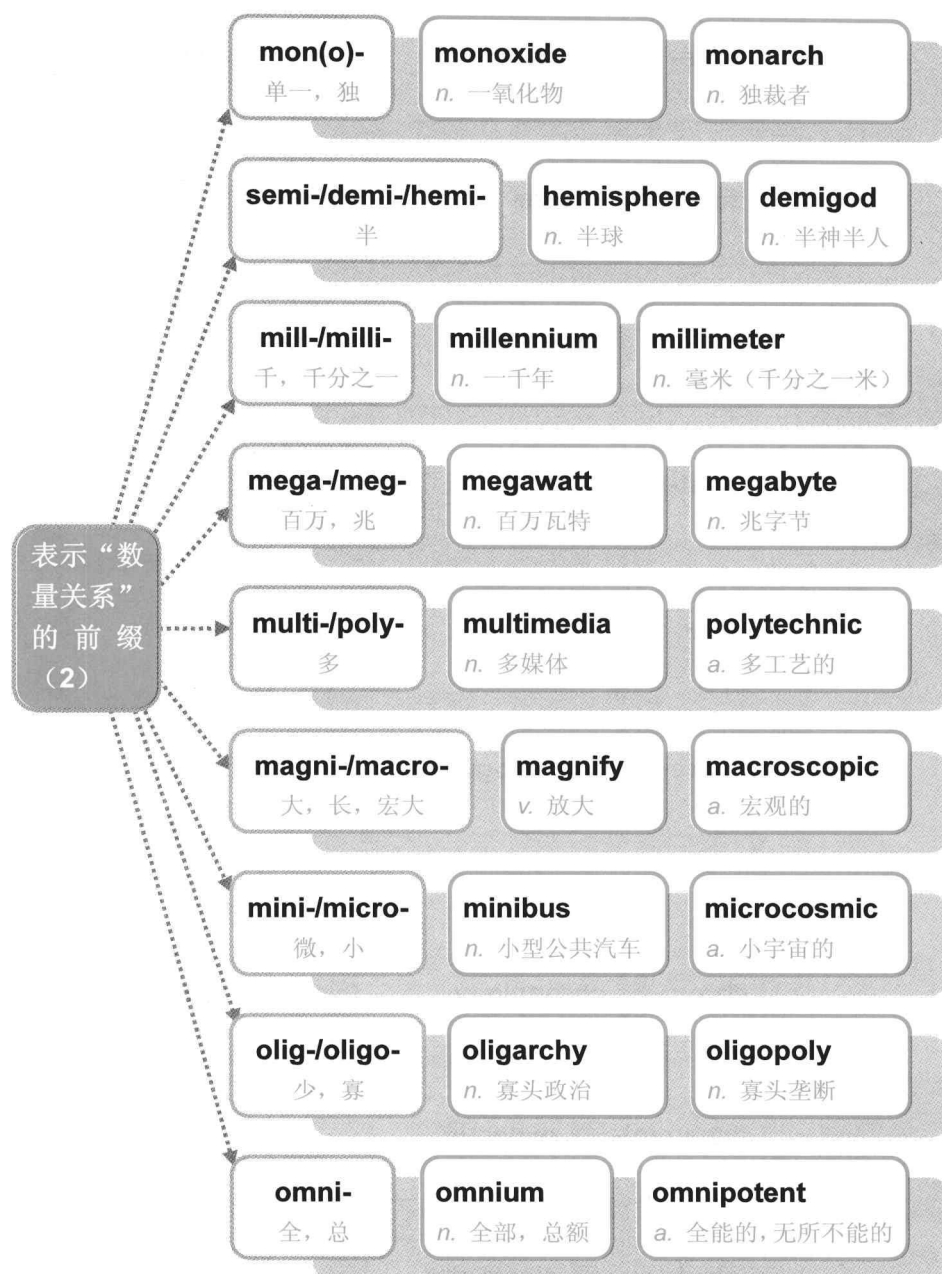
常用前缀后缀











表示“时间、序列关系”的前缀

ante-
前

antedate
v. 先于(使……提前发生, 预料)

antenatal
a. 出生前的

fore-
前

foresee
v. 预见, 预知

foretime
n. 以往, 过去

ex-
前任

expresident
n. 前任总统

exwife
n. 前妻

post-
后

postwar
a. 战后的

postgraduate
a. 大学毕业后的 n. 研究生

pre-
前, 先

preschool
a. 学龄前的

prehistoric
a. 史前的

pro-
向前, 在前

prologue
n. 开场白, 序言, 前言

progress
n. 前进, 发展

科学术语的前缀
(1)

chron-
时间

chronology
n. 年代学

chronograph
n. 记时计, 秒表

dynam(o)-
力, 动力

dynamic
a. 动态的, 动力的

dynamo
n. 发电机

electr(o)-
电

electricity
n. 电

electrode
n. 电极