

六脉 玄机

主编 邹运国



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

六脉玄机

LIUMAI XUANJI

主 编 邹运国

副主编 邹希任 覃修阳



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

六脉玄机/邹运国主编. —北京:人民军医出版社, 2009. 8
ISBN 978-7-5091-2884-8

I. 六… II. 邹… III. 脉学 IV. R241. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 124113 号

策划编辑:杨德胜 文字编辑:吕学玉 责任审读:张之生
出 版 人:齐学进
出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036
质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283
邮购电话:(010)51927252
策划编辑电话:(010)51927300—8065
网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:三河市祥达印装厂 装订:京兰装订有限公司
开本:850mm×1168mm 1/32
印张:9.875 字数:240 千字
版、印次:2009 年 8 月第 1 版第 1 次印刷
印数:0001~4000
定价:29.00 元

版权所有 侵权必究
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



内容提要

本书以《濒湖脉学》和《脉诀汇辨》为基础,采撷各家学说,结合祖传和师授的论脉精华与临床经验撰写而成。简要介绍了脉学的起源与发展,脉学与其他学科的关系,脉学的基本内容;重点论述了六脉(左右手寸关尺)在中医诊断上的重要地位;以“歌诀”和“释义”的编写方式,详细阐述了常见的 27 种脉象和凭脉断病、参考脉等内容;书中还选编了极具临床意义的典型医案。本书内容丰富,博古通今,写作手法“亦文亦医”,可读性强,具有很好的临床实用价值,适于中医药院校师生阅读,也是中医临床医师必不可少的参考书。



脉诊自古有“神乎其技”的美誉。历代医家对之穷究几千年而未见冰释。脉学内部潜存的丰富信息对我们来说并非是一目了然的,而是“含情脉脉”!她是一门具有高深学术思想和应用价值的科学,脉学所蕴含的精深哲理和诊病的玄机,一直是人们努力揭示、探索与研究的课题。

古往今来之贤哲神医(秦越人、华元化、张仲景、李时珍等),都是熟读古籍、深谙医理、兼通数经、勤求古训、发遑古义、融会新知的集大成者。他们长期坚持、锲而不舍地“读经典做临床”,练就了非凡的、具有“先见之明”的诊脉断病之本领,取得了丰富的诊疗经验,并在此基础上归纳总结,立论著书,从而不断完善,更加丰富了传统中医的科学理论。

中国中医科学院名誉院长、中国工程院院士王永炎说:“近百余年西学东渐,再加上当今市场经济价值取向的作用,使得一些中医师诊治疾病,常以西药打头阵,中药做陪衬,不论病情是否需要,一概是中药加西药。更有甚者不切脉、不辨证,凡遇炎症均以解毒消炎处理,如此失去了中医理论对诊疗实践的指导,则不可能培养出合格的中医临床人才。对此,中医学界许多有识之士颇感忧虑和痛心疾首”。又加上脉学自古就有“不言传论”,初学者

的确难窥其奥,大多半途而废。然而培养中医名医,脉诊是不能丢的,继承是基础,创新是归宿,以理论为指导,以实践为依托,深谙中医经典理论,灵活运用,以实现中医应有的价值。

鄂西巴东邹君运国,出生于中医世家,自幼酷爱中医。他熟读经典古籍,结合祖传、师授的实践经验,续贤余绪,发遑古义,勤求古训,融会新知。在“中医中药中国行”和“中医名医培养战略”蓬勃开展的大好时机和背景下,他撰写了《六脉玄机》一书。该书采撷众说,专主辨驳、考同伐异,阐述脉学的重要地位和科学价值。作者以工练的笔法,精深的造诣,熔裁平实之内容,使本来文意深奥的脉学理论,变得简单而通俗易懂。因此,本书对于中医院校学生和年轻的中医临床医生来说都是很有参考价值和临床指导作用的。

我被作者“追求真理不服输,虽为执策亦欣慕”的创作激情和勤于学习的精神所感动,因而欣然为之作序。希望我们中医院校的学子乃至医学界都能履行“博学、审慎、明辨、笃行”的学术精神,只有这样才能学有所得、学有所长、学有所进、学有所成。向广大读者推荐本书,旨在让同仁们互相勉励,为祖国医学的发展、为中医在世界医学界的又一次复兴和辉煌而奋斗!

湖北民族学院医学院院长
湖北中医学院博士生导师

袁德培

2009年3月27日



前言

中医脉学是一门古老的、玄妙的、深奥的、伟大的科学，与我国的《周易》一样神奇和举世无双。她是祖国医学史乃至世界医学史上的一颗璀璨的巨星和瑰宝。脉学的历史悠久，源远流长，早在两千多年前就诞生了，与中医学的起源是同步的，而且创始人是岐黄（黄帝和岐伯）。脉学的理论雏形是《黄帝内经》的问世；《难经》的出现又使脉学理论得到进一步的发展；脉学理论的形成是王叔和的《脉经》的诞生，并为中医的诊断理论增添了光辉的一页，为中医文化做出了不可磨灭的贡献。

脉学是一门科学，与哲学、思维学、心理学、代数学、预测学、中医学密不可分；它包罗万象，吸纳万有，内容十分丰富，上涉天文、下及地理、中悉人事、无所不包、应有尽有。可以说它是生命的学问、宇宙的真理、文化的智慧、价值的源泉；它不仅是中国的，也是东方的，更是世界的；不仅是古代的、也是现代的、更是将来的。

近百年的西学东渐，掀起了一场西医热，使用中医脉学的人也就渐渐地少了起来，甚至遭到了冷落清秋，就是《中医诊断学》上提起过，但也只是片言只字，并且讲的是藏头露尾，从而塞住了初学者的道路，于是脉学只好隐退江湖，流落民间。

中国人民的伟大领袖毛泽东主席曾经说过：“中国医药学是一个伟大的宝库，应该努力发掘加以提高。”本着“古为今用”“他

为我用”的方针和精神，在“中医中药中国行”和“中医名医培养战略”活动口号的鼓舞下，笔者搜集大量脉学方面的书籍，进行“去粗取精、去伪存真”的整理；并参以祖传、师授的论脉精华，进行有机的处理和整合，终于完成了这部关于中医脉诊学的书籍，命名为《六脉玄机》。

本书的编著原则和基本要求是：重视“三基”（基础理论、基本知识、基本技能）、“六性”（思想性、科学性、先进性、启发性、实用性、继承性），体现“三特定”（特定对象、特定要求、特定限制）、“六贴近”（贴近实际、贴近生活、贴近大众、贴近临床、贴近经旨、贴近时代），文字方面亦今亦古，亦文亦医，亦俗亦专，使初学者借证有资，力省功倍。

近年来，国家掀起“中医中药中国行”和“中医名医培养战略”的热潮，这给中医中药的发展带来了机遇与挑战。相信这一举措会迅速在中国大地乃至世界各地落地生根，遍地开花，并能茁壮成长成为“参天大树”，成功的庇护中医中药这片辽阔的土地上的一切生机。

“望见了龙光，就知道古宝剑藏在什么地方；发现了宝气，就能够找到明珠的出处。”事实上中医脉学不啻古剑、明珠的宝贵，我们要抛弃“鸳鸯绣罢从君看，莫把金针度与人”的传统、保守的“秘而不传”的观念，应该把它挖掘出来，为人民服务，为人类造福。

刘立国

2009年4月于湖北民族学院



目 录

第 1 章 脉学渊源	(1)
第一节 脉学的起源与发展	(1)
一、先秦时期	(2)
二、秦汉时期	(3)
三、晋隋唐时期	(3)
四、宋金元时期	(4)
五、明清时期	(5)
六、现代	(6)
第二节 脉学与现代科学的关系	(6)
一、脉学与自然科学的关系	(7)
二、脉学与现代科学的关系	(8)
第 2 章 诊脉纲要	(13)
第一节 六脉的含义	(13)
一、六脉的由来	(13)
二、脉象形成的原理	(14)
三、六脉十要	(15)
第二节 诊脉须知	(20)
一、诊脉手法	(20)
二、诊脉部位	(22)
三、诊脉时间	(24)
四、诊脉体位	(24)

五、脉象要素	(25)
六、脉学的现代应用以及展望	(26)
七、医患之间	(27)
第三节 临床思维	(28)
一、诊脉的意义	(28)
二、脉症从舍	(29)
三、脉学的思维方法	(32)
四、脉学的学习方法	(37)
第3章 脉学基础	(46)
第一节 经脉与脉气	(46)
一、经脉	(46)
二、脉气	(52)
第二节 部位与诊法	(55)
一、部位	(55)
二、诊法	(65)
第三节 五脏平脉	(70)
第四节 时令变脉	(72)
第五节 辨脉提纲	(78)
第4章 常见脉的临床应用	(84)
第一节 四纲脉	(85)
一、浮脉为阳	(85)
二、沉脉为阴	(90)
三、迟脉为阴	(95)
四、数脉为阳	(98)
第二节 八纲脉	(102)
一、滑脉为阳中之阴	(102)
二、涩(澹)脉为阴	(105)
三、虚脉为阴	(109)
四、实脉为阳中之阳	(112)

五、洪(钩、大)脉为阳	(114)
六、微脉为阴	(117)
七、弦脉为阳中之阴	(124)
八、缓脉为阴	(129)
第三节 其他常见脉象	(132)
一、长脉为阳	(132)
二、短脉为阴	(136)
三、紧脉为阴中之阳	(139)
四、芤脉为阳中之阴	(143)
五、革脉为阳中之阴	(147)
六、牢脉为阴中之阳	(150)
七、濡(软)脉为阴中之阴	(153)
八、弱脉为阴	(156)
九、散脉为阴	(158)
十、细(小)脉为阴	(161)
十一、伏脉为阴	(163)
十二、动脉为阳	(165)
十三、促脉为阳	(167)
十四、结脉为阴	(170)
十五、代脉为阴	(171)
第四节 六脉归宗	(175)
一、三才四维论	(175)
二、脉学归宗	(177)
第5章 凭脉断病	(181)
第一节 断病脉	(181)
一、外感	(181)
二、内伤	(184)
三、疑难杂症	(191)
四、特殊类型	(195)

第二节 妇儿脉	(196)
一、妇人脉	(197)
二、小儿脉	(211)
第三节 奇经脉	(213)
第四节 至数脉	(220)
第五节 真脏脉	(223)
第六节 素问脉	(227)
第6章 参考脉	(231)
第一节 病因脉	(231)
第二节 江湖脉	(252)
第三节 寿元脉	(254)
第四节 太素脉	(259)
一、五阳	(260)
二、四阴	(261)
三、四营	(261)
第五节 汤头脉	(262)
第六节 流年脉	(266)
第7章 医案选录	(268)
第一节 祖传师授医案选录	(268)
一、突发病	(268)
二、内科疾病	(269)
三、妇科疾病	(273)
四、外科疾病	(273)
五、真脏气泄	(274)
第二节 全国名医医案选录	(275)
一、内科疾病	(276)
二、外科疾病	(289)
三、妇科疾病	(291)
四、儿科疾病	(293)

五、运气类	(295)
附录 A 中医病案书写内容提纲及要求规范	(297)
附录 B 医学生美德歌	(298)
参考文献	(299)
后记	(300)



第 1 章

脉学渊源

脉学是一门了不起的科学。无论是在继承和(或)发展科学的时候,人们总不能只做些马后炮式的事后诸葛大论。科学应是有预见性的。可以这样说,世界上没有哪一门学科能经历几千年的研究而未见冰释的,然而脉学就是其中之一(当然《周易》也是其中之一)。

何剑说:“岐黄当日的神明天从,造就了脉学的博大精深;扁鹊的入虢之诊,体现了脉学的神乎其技。它不仅源远流长,历史悠久,而且风吹浪打,岿然独存,唯有《周易》能与之媲美,中医学与之派对”。事实上,中医的脉学不仅古老、神奇,而且省时、准确,它不仅是中国特有的,还是世界独一无二的,它在中医学领域中,默默无闻地贡献着,发挥着不可估量的作用。因此,覃修阳先生说:“只要中医学还存在,就不能让脉学失传。原因在于,中医的四大经典著作,除了《神农本草经》之外的其他三部,都是脉学的经典理论。中医脉学源远流长,根深蒂固,且独树一帜,枝繁叶茂,它成功地庇护了中医学这片辽阔的沃土及土地上的一切生机”。既然如此,我们有必要弄清楚中医脉学的历史。

第一节 脉学的起源与发展

杨泽雄说:“任何一门科学都是有一定时间过程的,不可能从

一无所有到突然从天而降。脉学也是如此，有史记载，脉学的创始人是黄帝和岐伯，在《黄帝内经》中可以得到佐证。也就是说，脉学的起源应该是《内经》的成书年代以前，据考证《内经》的成书不晚于西汉，那么，脉学的起源很可能是百家争鸣的先秦时期”。《神农本草经·序》曰：“记曰：医不三世，不服其药。郑康成曰：‘慎物齐也’。孔冲远引旧说云：‘三世者，一曰黄帝针灸，二曰神农本草，三曰素女脉诀’。”其中，《素女脉诀》已亡佚，无法稽考。

毕竟我们不是考古专家，更不是古人，要真正把脉学的渊源探究个水落石出，必须要穿越几千年的时空去翻岐黄之案，这对于我们现代人来说，就好像讨论是先有鸡还是先有蛋这样的问题一样纠缠不清，所以我们只能借助有限的历史记载来进行推测。

无论是中医界还是周易界，都承认“医易相通”的古训。可以推测，三皇时代，伏羲作易、黄帝作医、神农尝百草的故事并不是子虚乌有的。所以说，脉学的起源大约在先秦时期的推断是正确的。

家父和师傅经常说：“岐黄发明三部九候，是谓如揭日月；越人首推四诊合参，亦当并重不朽；仲景强调脉症并治，理当彪炳千秋；叔和重现脉因证治，就此流芳百世；基于此，后世医家才借证有资，力省功倍。所以我们尝到甘泉，却不能忘怀掘井之人，如此可作苍生大医，反此又与含灵巨贼何异”？所以笔者本着弘扬祖国传统医学的思想，以实事求是的态度，来对脉学的起源与发展略作浅析。

一、先秦时期

据考证，脉学的起源与中医学的起源是同步的，是以《黄帝内经》一书的问世为标志的。《黄帝内经》包括《素问》和《灵枢》两部分。共计论文一百六十二篇。《素问》中的《脉要精微论》《平人氣象论》《玉机真脏论》等是脉学有史书可查的重要参考文献。

《黄帝内经》（简称《内经》）的起源，至今是一个谜，所以说岐

伯作脉也只能是姑且认为是对的,这主要是由于我国古代烽火不断,经卷散佚而造成的。不管怎么说,脉学的起源是在先秦时期的推断是毋庸置疑的。

二、秦汉时期

秦越人所著的《黄帝八十一难》(简称《难经》)补充了《内经》的不足,奠定了脉学的理论基础。从第一难至三十三难是重点论脉的部分。但秦越人是战国时期齐国人,应该是先秦时期,据考证《黄帝八十一难》成书于秦汉之际。可见,当时的尊君思想(权威思想)尤为严重,我认为所谓的黄帝和扁鹊可能是脉学的始祖和继承人,但是否留下作品值得怀疑,很可能是后世(嫡传弟子)假托圣人之名而作的典籍,或者是中医的师带徒的结果;也有可能是岐黄、扁鹊等圣贤提出医学的理论先导,由于只是片言只字,记录不方便,后世弟子将其“零碎的思想”整理成简(木简和竹简)以传后世,遂托名而为之。相传扁鹊的弟子将扁鹊一生的学术思想整理成《扁鹊脉经》,但无法考证。但现存的《难经》一书中,的确写有“秦越人述”几个字,不管该书作者是谁,该书成书于秦汉时期当真无疑。

“医圣”张仲景所著的《伤寒杂病论》(就是现在的《伤寒论》和《金匱要略》)对脉学的贡献也是不菲的,书中提出了“脉症并治”的方法,补充了《内经》《难经》的不足。相传其弟子将他关于脉学的论述整理为《仲景脉经》,现已残缺。偶尔在民间还能找到几条仲景对脉学的论述条文。

华佗,是东汉末年杰出的外科医生,被曹操误杀后,其经卷散佚,《华佗神方》《中藏经》还存在。至于《华佗脉经》已经残缺不全,不便稽考。

三、晋隋唐时期

这一时期,名医辈出,最著名的要数晋太医令王叔和,所著的

《王叔和脉经》(简称《脉经》),是脉学理论形成的开山之作。《脉经》的问世,标志着中医脉学的理论正式形成。它与《内经》《难经》《伤寒杂病论》合称为脉学的四大经典著作,是脉学的万世楷模,历代医家推崇备至。

除了《脉经》之外,这一时期的脉学著作林林总总,现就其中具有代表性的大作录于下:

皇甫谧《甲乙经》	著 婆《脉经》
巢元方《诸病源候论》	李 勣《脉经》
甄 权《脉经》	张 及《脉经》
秦承祖《脉经》	许建吴《脉经钞》
刘元宾《诊脉须知》	杨仁斋《医脉真经》
刘三点《方脉举要》	王 颙《指迷方》

四、宋金元时期

在唐宋之际的五代时期,脉学史上掀起了一场轩然大波,五代时期的高阳生假晋太医王叔和之名,著成《脉诀》,又被俗家妄注。而后世医家家传户颂,使脉学蒙上了千古阴霾。幸宋代蔡西山(代表作有蔡西山《脉经》)、戴同父(代表作有《脉诀刊误》)大声疾呼、明证其罪。

宋金元时期的脉学著作多如牛毛,择其具有代表性之作录用之:

勿听子《俗解八十一难》	通真子《脉要新括》
李希范《脉经》	李东垣《此事难知》
张 杲《医说》	朱丹溪《脉诀图说》
青溪子《脉诀》	刘 开《脉诀》
魏伯祖《脉说》	华子颢《相色经诀》
唐强明《诊脉要诀》	王适斋《难经图说》
滑伯仁《诊家枢要》	王世相《医开》
朱震亨《脉因证治》	黎民寿《脉诀精要》