



做个极致女人系列

女性的成功资本

彬彬◎编著

**展示能力，享受成功，
这才是女人该拥有的生活**

● 女人，上苍赋予你许多与生俱来的优势，千万别辜负上苍的恩宠。发挥自己的
能力，就是成功的女人。

SUCCESS
QUALITY



中国华侨出版社

女性的 成功资本

彬 彬◎编著



中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

女性的成功资本 / 彬彬编著. —北京: 中国华侨出版社, 2008. 9

ISBN 978-7-80222-669-2

I. 女… II. 彬… III. 女性—成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 099066 号

● 女性的成功资本

编 著 / 彬 彬

责任编辑 / 滕 森

封面设计 / 兆 天

责任校对 / 志 刚

经 销 / 新华书店

印 刷 / 北京业和印务有限公司

开 本 / 787 × 1092 毫米 1/16 印张 / 16.5 字数 / 200 千字

版 次 / 2008 年 10 月第 1 版 2008 年 10 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-80222-669-2

定 价 / 28.80 元

中国华侨出版社 北京安定路 20 号院 3 号楼 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

最大化自己的能力

(前言)

从上帝造就女人的时候,就注定她们与男人不同,不仅表现在生理上,而且表现在心理、情感、性格以及其他方面。因为这些不同,在人类社会几千年的历史演变中,凸现出女人命运与男人不同。从农耕年代进化到今天,一般的女人,还是逃不出从新房,到产房,最后锁定在厨房的命运。但是,历史已经翻开了新的一页,我们已经进入到知识经济的时代,这个时代,女人是弱者的时代永远结束了,同时也给女人的成功提供了更多的机会。

根据近几年的《福布斯》富豪榜来看,全世界的女富豪的身价有升高的趋势,其中 2003 年度美国的上榜女性平均身家 28 亿美元,首次超过男性的平均身价 24 亿美元。中国上排行榜的女富豪也越来越多。

在这个处处充满竞争的社会,那种自怨自艾、柔弱无助的女人已日渐失去市场。这已不再是一个男尊女卑、男耕女织、男唱女随的年代。“男人追求的极致是成功,女人追求的极致是幸福”的名言也日渐黯然失色。女人学会自我拯救和自我完善永远是最重要的。渴盼男人赐予你幸福永远是被动而不安全的。

要想做个成功的女人,还必须做到这样几点:一是发掘自己比男人更好的天赋资本,并大力张扬它们;二是发掘适合运用天赋资本的事业环境;三是要用女人的强项挑战男人的弱项,并在竞争中战而胜之;四是最好用女人的强项与男人的强项相结合,使其优势互补,珠联璧合。

女人,上苍赋予你许多与生俱来的优势,千万别让其自生自灭,辜负上苍的恩宠。最大化发挥了自己的能力,我们就是成功的女人。

无论怎样,21 世纪,是女人最能实现自我价值的世纪。

杰出的女人是个谜。当你面对那一张张光彩照人,充满永恒微笑的脸庞时,你内心不由得会升起一连串挥之不去的疑问:她们就是各种媒体中

所报道的成功女性吗?她们看上去那么普通、平凡,怎么会做出那么大的事业?在她们的微笑后面隐藏着怎样的一个委婉曲折的故事……

杰出的女人是个难解的谜,如同一道难解的方程式:

她们不一定受过高等教育,但却把社会大学这本书读得精透。

她们不一定特别聪慧,但却能将有限的水平“百分之一千”地发挥。

她们不一定风度高雅,但却能博得众多人的好感。

她们不一定特别漂亮,但却能给人留下深刻的印象。

她们不一定全是贤妻良母,却对事业有忘我的投入。

她们不一定、也不可能拥有一切的优越,但最终取得了成功。

这许许多多的不一定,都包藏着她们成功的可能,暗含着成功的秘密。

这许许多多的不一定说明:

这成功的女人是,你,是我,是她,是你身边很普通的人。

每个人都有自己的生活轨道,也就有自己的成功之路,这曲曲弯弯的人生故事当中就会有许多的不一定和一定……

当然,坐而空想,不如起而行动。女人应该为了梦想成真去学习,去行动,去打拼!要做成功的女人,就要走出厨房,走出情场,走到商场,走到战场,走到官场,走进职场,不断锻炼自己的意志,增长个人的才干,才有可能走向成功。

成功的道路数千条,成功的方法千万种。

坚定信心,向前走,永远微笑着不停地向前走,就会成功!

目 录

M U L U

A. 清点自己的弱点

你忧伤 1 分钟，就丧失了 60 秒的快乐。

- 不要怀疑自己的才华 /003
- 女性成功的心理障碍 /004
- 自卑, 成功的第一号敌人 /006
- 依赖性——女性的典型习惯 /008
- 别让羞涩误了大事 /009
- 自己去发现自己的太阳 /010
- 成功的都是显眼的 /013
- 自信就是自己的女神 /015
- 女人以自强不息 /017
- 自尊的实质在于尊严 /019
- 我做女人我做主 /021
- 什么在决定你的命运 /023
- 改变习惯, 从今天开始 /024
- 浅薄——请从这里走开 /027

B. 放大自己的优点

永恒之女性，引导我们走。——歌

德

- 你有男人没有的成功优势 /033
- 女性的思维是多轨的 /035
- 女性更重感性 /037
- 心比男人更细腻 /039
- 神秘的直觉能力 /041
- 男女语言功能的差异 /045
- 风吹柳动，未见柳折 /048
- 一生一世都要学习 /050

C. 成功从“心”开始

命运给予我们的不是失望之酒，而是机会之杯。因此，让我们毫无畏惧、满心愉悦地把握命运。

- 心态永远是向上的 /057
- 欲望是成功的曙光 /059
- 容易兴奋才是成功的心 /061
- 玩的就是心跳 /064
- 坚持，就是这么简单 /067
- 潇潇洒洒面对生活 /069
- 享受过程的美 /071

- 不能做情绪的奴隶 /072
- 聪明的女人会“哄”自己 /074

D. 开始逐梦之旅

不要在你父兄的帐篷里沉睡。时代
在前进，紧跟它向前吧！

- 自己的“航船”在哪里 /081
- 是工作的主人，而不是牺牲者 /084
- 有目标，生命才有意义 /087
- 成功，要有路线图 /090
- 心有多大，舞台就有多大 /092
- 说一尺不如行一寸 /096
- 来一次完美的跳跃 /098
- “现在”就是行动的时候 /102
- 每天进步一点点 /106
- 用行动去推动精神 /107
- 相信直觉，给机会开门 /114
- 每一次经历都是一个机会 /117
- 天下事并非只有一个答案 /120
- 换个新的舞台继续跳舞 /122
- 永远吃不到的苹果 /125
- 噩梦醒来已是春 /126
- 彩虹总在风雨后 /129

E. 魅力是女人的财富

这个世界上有一种美丽，不仅可以穿越时空，永恒地存在，而且是真正属于自己的美丽。

- 内涵——最深刻的撼人力量 /133
- 第一要素是冰雪聪明 /135
- 展示魅力，体会做女人的乐趣 /138
- 生命因你而不同 /140
- 时尚与自己的和谐 /143
- 女人，要有女人味 /145
- 学会微笑是成功的起点 /148
- 声音是女人裸露的灵魂 /151
- 有双会说话的眼睛 /154
- 女人多变出点新意 /156
- 让“花瓶”开出鲜花 /158

F. 编织人际关系

世界之所以美好，是因为彼此之间的影响，因为我们在这个世界是群居的。既然世界是群居的，因此互相温暖，才能活得更好。

- 充分展示性别美 /163
- 容貌——首因效应 /165
- 五分柔情，五分坚韧 /166
- 如何让人悦纳自己 /168
- 以宽容之心打动别人 /171
- 在陌生的环境里学会微笑 /173
- 让你的谈吐更动人 /175
- 人生需要“甜言蜜语” /176
- 聪明下属，学会争取机会 /178
- 酒好也怕巷子深 /180
- 自己的意见——大胆讲出来 /181
- 学会享受复杂中的美好 /183

G、在工作中尽现优势

为快乐而工作——这就是无悔的选择。

- 工作——是美丽的 /187
- 聪明地工作,卖力地工作 /188
- 容易走的都是下坡路 /190
- 完美在于无可删减 /193
- 把简单的事做好就是不简单 /194
- 善用自己的生命 /197
- 让每天多一个小时 /199
- 秩序——天国的守则 /201
- 凡事都要留一点备份 /203
- 为了爱也为了钱去工作 /204

H、飞上枝头当凤凰

哪怕艰难重重,哪怕历经曲折,仍有不少女人在自己的人生之路上活出了女人特有的精彩。

- 最大限度地发挥你的优势 /209
- 做一些你不想做的 /211
- 见识要比头发长 /214
- 不要淹没自己的声音 /215

- 让自己的底气足一些 /217
- 学会隐性的自夸 /219
- “不”——当你要求加薪时 /221
- 把“秘密”留给妈妈 /223
- 要敢于说“不”字 /224

1、闯荡男人的世界

女人的聪明在于能欣赏男人的聪明。

- 男人思维的单一性 /229
- 男人喜欢独断专行 /230
- 男人喜欢关注大事 /232
- 男人不会承认迷路 /233
- 男人更注重面子 /234
- 在男人的世界里游刃有余 /237
- 选择老板=寻找一个好教练 /239
- 得到认可的重要性 /240
- 你得和这个世界合作 /242
- 做一个好搭档 /244
- 办公室友情的禁忌 /245
- 接近你生命中的“贵人” /247
- 表达你的观点,不要为此道歉 /249

A 清点自己的弱点

你忧伤1分钟，
就丧失了60秒的快乐。



女性的成功资本

不要怀疑自己的才华

从“上帝”造就女人的时候,就注定她们与男人不同,这其中,包含生理、心理、情感、性格以及其他能力等方面。因这些差异,在人类几千年的历史演变中,凸现出女人命运与男人的不同。

其实无论是男人或女人都有这样或那样的弱点。

对于女性而言,生理上心理上的弱点就一定不利于你在这个社会上生存吗?并不是这样的,我们要学会养成挑战自我的习惯,就像受伤的牡蛎,会用自己的珍珠来修复受伤的脊背。

其实我们的力量源泉就是自己的弱点。

每个人在他的生命历程中都应该感激自己的弱点。因为一个人只有在与现实抗争的时候才会真正领悟到人生意义的所在。

在主要凭男人的勇武蛮力生存的农耕年代,女人注定处于劣势,因此,女人的名字是“弱者”,尽管女人身上有着许多男人并不具备的优点,但她们没有施展潜能的舞台,女人的命运一直十分可怜、可悲。

随着工业文明的发展并向着知识经济时代演进,人类逐渐开辟出丰富多彩的职业行当,仅靠男人的智力、体力为生存能力的时代早已过去,女人是弱者的时代也永远结束了。女人的天生特点不再是被人们所认定的弱点,反变成了在许多方面胜过男人的优势。她们在社会的舞台上表演得美妙绝伦,在政界、商界、学界以及其他领域,成功女性的数量急剧增加,还在赶超男性,具有真正撑起半边天的趋势。

在今天,女人的成功机会也比任何时候都明显增多。如果女人善于表现、培植和发展自己的特点,并找到适合自身优势的成长土壤,那么她们会比男人更容易成功。

很多女人之所以不能成功,大都是由于自身潜在的天赋优势尚未开掘发挥,或对客观的环境、条件尚不适应。她们面对男人们叱咤风云的世界,总以为男人比女人强,却看不到自己的强项所在,更谈不上运用它们

去开创成功的人生了。

一个女人要想成功,就必须做到四点:

——发扬你比男人更好的天赋优势。

——打造一个能发挥你优势的事业环境。

——在工作中,避免以自己的劣势去和男人的优势抗争,而要以自己的优势,去战胜对方的劣势。

——最好的方法是男人与女人优势互补,实现双赢发展。

童话里的雄鹿爱慕它那两只漂亮的鹿角而厌恶它四条又长又细的腿。但是当猎人来的时候,它的四条腿让它得救了。而后来在荆棘丛林中,漂亮的双角却成了逃命的绊脚石,它最终因为那美丽的双角而丧命。

认识自己的弱点,弥补自己的弱点不是一件很容易的事情。如果你想要依靠自己的努力来改变命运,那么这是必不可少的一步,事实上任何一位成功者,必定对自己有一个清醒而正确的认识,才能了解自己的专长、能力和才华,而展现自己的唯一方法,就是不断尝试,并坚持你所坚持的。

“不要怀疑自己的才华”,这也是华裔女主播宗毓华的名言。她以一名华裔女子跻身于人才济济的美国电视圈,不但当上 CBS 主播,并受到大众的肯定,凭的就是自信和才华。唯有相信自己的人,才能在挫折连连的时候努力走出自己的路,不因别人而放弃自己,没有任何人可以放弃你,除非你先放弃了自己。

女性成功的心理障碍

著名心理学家弗洛伊德曾感叹:“虽然我花了三十年时间研究女性的灵魂,但有个大问题我仍然无法回答:女人渴望得到些什么?”

自古道“女人心,海底针”,女人心是矛盾的组合体——坚强和柔弱并存、善良和残忍同在、包容和小气互不谦让、感性和理性出人意料,样样迷人,却也是样样慑人。

女性与男性相比较,尽管因为生理和社会等因素的影响有一些差异,

但从能力上看,男女应该大致相等,那么成功的几率也应该大致相等。可是,事实上,女性成功者的数量远远少于男性,难道真是能力不如他们吗?除了一部分的客观因素,很大程度是因为女性的才能因为某些心理障碍被压抑着。这些心理障碍可分为社会心理障碍和自身心理障碍。

(1) 女性成功的社会心理障碍

——男尊女卑的传统偏见。如社会期望女性从事的是文教、卫生及服务行业,而从政、管理、技术则是男性的事。所以社会期望男性在一切可获成功的领域取得更大的成就,并赞赏这种成就,而对女性就没有这种期望。

——家庭成员的错误态度。在大多数的家庭中各个成员对女性成功抱较低的期望值,他们要女性做好家务,做好儿媳妇、妻子、母亲的角色就可以了,而且女性还没有从繁琐的家务中摆脱出来,故而工作和家务双重劳动使得她们没有进一步学习、进修,继续完善自己的时间。

(2) 女性成功的自身心理障碍

——成才认知偏差。漫长封建社会的“男尊女卑”的观念不仅滞留在社会生活中,同时也深深束缚了女性自己,造就她们对自身成功的认知偏差。

——依附从属心理。由于外界压力和自身情感的脆弱,有些女性存在着一种自卑感,在这种自卑感下,女性学会了屈从、柔顺,把希望依附在丈夫、孩子身上,自身甘愿做默默的奉献。

——低成功期望值。成功的期望值低,会严重地影响人们对未来事业的选择和追求的努力程度。而不少女性放弃对理想的追求,结婚后更是把希望都寄托在丈夫、孩子身上,把自己的奋斗期望定得很低。

——缺乏成功动机。女性因为成功认知差,自卑感强,缺乏干一番事业的雄心大志,表现在四个弱点上:畏首畏尾、知难而退、安于现状、不堪一击。

毫无疑问,唯有克服这些心理障碍,女性才能真正成功,女性的潜力才可能发挥出来,这个社会的男女平等才会真正地实现。