



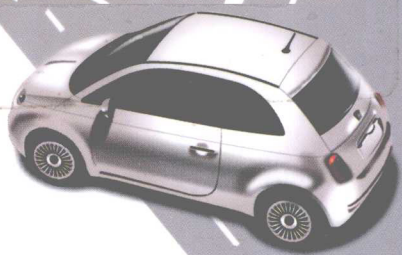
驾驶速成  
新手上路无忧虑

# 新手驾驶快学通

车主学堂系列丛书



陈锦明◎编著



 机械工业出版社  
CHINA MACHINE PRESS

车主学堂系列丛书

# 新手驾驶快学通

陈锦明 编著



机械工业出版社

很多刚刚上路的新手都会遇到各种各样的问题,诸如“挂不进档怎么办”、“如何快速找到车位准确停车”等,这些问题在本书中都能找到答案。这是一本快速提升驾驶技能的图书,涵盖新车友们可能遇到的各种驾驶环境、路况和情形,既有实际的操作技巧,也有老手驾车的经验之谈,使车主们快速掌握汽车驾驶的技巧,保障行车安全。

## 图书在版编目(CIP)数据

新手驾驶快学通/陈锦明编著. —北京:机械工业出版社, 2010. 1

(车主学堂系列丛书)

ISBN 978-7-111-29173-2

I. 新… II. 陈… III. 汽车—驾驶术—基本知识  
IV. U471. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 218979 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑:杜凡如 责任编辑:杜凡如 封面设计:鞠 杨

责任校对:李汝庚 责任印制:王书来

北京兴华昌盛印刷有限公司印刷

2010 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

169mm × 239mm · 10.25 印张 · 125 千字

0001—3000 册

标准书号:ISBN 978-7-111-29173-2

定价:24.80 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心:(010)88361066

门户网:<http://www.cmpbook.com>

销售一部:(010)68326294

销售二部:(010)88379649

教材网:<http://www.cmpedu.com>

读者服务部:(010)68993821

封面无防伪标均为盗版

## 前 言

在我担任广州汽车维修行业协会常务副秘书长期间，有很多朋友向我提出“为什么我的车行驶无力”、“在车速达到100千米/小时后，转转向盘就发抖是什么原因”、“为什么我的车油耗比别人的多”等问题，虽然我每次都不厌其烦地为他们解释，但是新问题总是不断，我也需要一个不断学习的过程。后来，我参与组建广州汽车维修行业专家委员会，认识了行业中最顶尖的汽修专家，于是带着车主们提的问题请教了这些专家，又把专家们的答案反馈给了车主，自然车主们就认为我是专家中的“专家”了，实际上都是行业专家们的集体智慧。由此我萌发出一个想法，在汽修专家和车主们之间搭建一个互动的桥梁，传播汽车保养维修方面的常识，于是2004年3月在“神州汽车网”上开辟了一个视频直播的“专家在线”栏目，每天由行业的汽车维修专家直接回答车主们提出的问题，一时间“神州汽车网”大塞车。之后，广州日报汽车版的李光曼记者和信息时报朱卓华记者把专家的发言整理成文，在报刊上开辟了一个“专家在线”栏目予以登载，因为专家的讲话都是针对车主们提出的现实问题作回答，所以这些文章很受欢迎。后来，李光曼和朱卓华记者都不约而同地建议我，组织专家为车主撰文，专门回答车主们在用车养车中出现的问题，自此我就成为两报汽车专栏的特约作者，成为了专家们的代笔人。

在撰写汽车养护文稿的日子里，广州汽车维修行业专家委员会的专家们给了我极大的支持，他们毫无保留地给了我专业的知识和经验，在我的字里行间凝聚了他们长期实践的心血，使我的文章更有实效性。同时，报刊的读者也给了我很大的鼓励，他们向我提供了汽车使用方面的问题与经验，当报刊因为版面安排的原因未能在当天发表文稿时，读者就发来电子邮件询问，有些读者买不到当天的报纸，就发来电子邮件向我索要文稿，他们的热情与鼓励鞭策着我不断学习，写出最有实际效用的汽车养护文章。

2005年，我有幸被新加坡新科动力集团聘任为广州星时达汽车专业维护有限公司常务副总经理，并参与筹建了该公司。我在日常经营活动中接触了大量





的车主，他们都有一个共同的特点，就是对汽车的养护知识知之甚少，有的为此花了不少冤枉钱。2006年底，为了提高星时达的品牌知名度，星时达在广东电台开设了一个汽车养护节目，取名为“星时达车主学堂”，由我专门向车主讲授用车养车知识。节目开播以来，“星时达车主学堂”受到众多车主的追捧，收听率节节上升，成为该电台收听率排名第一的节目，除此之外，星时达网站还开设了“陈工信箱”、“用车养车论坛”，专门回答车主在网上提出的问题，论坛开了三个月，异常火爆，点击量很快超过1万人次，一些热门的帖子超过3000人访问。听众、网友们发来了热情洋溢的邮件，给我极大的鼓舞。普及汽车养护知识，成了我的义务和责任。

2008年9月，机械工业出版社的杜凡如编辑在网上看到了我写的汽修文章，建议我把文章分门别类整理成系列丛书，与全国的车主们分享，我愉快地接受他的邀请，因为面向全国的读者，来不得半点的差错，所以我用了一年的时间重新修改原有的文章，并根据近期汽车维修过程出现的新问题，增加了部分文章，编写出这套丛书。

由于我的知识和阅历以及个人素质的限制，所写的文章难免出现差错，恳请读者提出批评和更正意见。

编者

二〇〇九年十月



# 目 录

## 前言

<b>准备篇</b> .....	1
1. 驾车者要具备的素质 .....	3
2. 养成良好的驾车习惯 .....	6
3. 新手开车容易出现的 17 个问题 .....	7
4. 新手开车常见疑难解析 .....	10
<b>起步上路篇</b> .....	13
5. 新车到手的第一步工作 .....	15
6. 这些必要的随车工具你买了么 .....	18
7. 第一次开车的要领 .....	19
8. 新车如何度过磨合期 .....	21
9. 启动汽车后要热车吗 .....	24
10. 如何避免起步熄火 .....	25
11. 斜坡起步有何要领 .....	26
12. 转向盘的操作要点 .....	27
13. 纠正转向盘的错误握法 .....	29
14. 换道时怎样使用转向灯 .....	30
15. 上下坡的驾驶技巧 .....	31
16. 给新手倒车提个醒 .....	33
<b>制动停车篇</b> .....	35
17. 如何科学地让发动机熄火 .....	37
18. 会开车还要会停车 .....	38
19. 停车入位的秘诀 .....	39
20. 你会用 ABS 吗 .....	40
21. 车辆拖刹怎么办 .....	42
22. 制动时车辆跑偏怎么办 .....	43





23. 公路边停车注意事项 .....	44
24. 如何把车从紧密停放中开走 .....	45
25. 下长坡制动失灵怎么办 .....	46
<b>换档篇</b> .....	49
26. 挂不进档怎么办 .....	51
27. 如何选择换档时机 .....	52
28. 你会用好离合器吗 .....	54
29. 离合器操作有哪些要点 .....	56
30. 警惕离合器打滑 .....	57
31. 自动挡汽车怎么开 .....	59
32. 自动挡汽车使用的误区 .....	61
33. 自动挡汽车使用的要点 .....	63
<b>安全篇</b> .....	65
34. 新手开车容易碰撞哪几个部位 .....	67
35. 眼观六路的驾驶方法 .....	68
36. 安全气囊的使用方法 .....	70
37. 普通混行公路上超车应注意什么 .....	71
38. 普通混行公路上会车应注意什么 .....	72
39. 新手如何控制跟车距离 .....	74
40. 跟车时如何处理突发情况 .....	75
41. 开车时感觉不好车的宽度怎么办 .....	76
42. 新手防盗要点 .....	77
43. 新手要提防疲劳驾车 .....	79
44. 追尾事故：三分天灾，七分人祸 .....	82
45. 各种环境下的安全驾驶技巧 .....	83
46. 汽车跑偏不容忽视 .....	86
47. 意外“飞胎”如何是好 .....	88
48. 为了驾车安全，请关注轮胎气压 .....	90
49. 预防爆胎的好帮手——胎压计 .....	94
<b>节油篇</b> .....	97

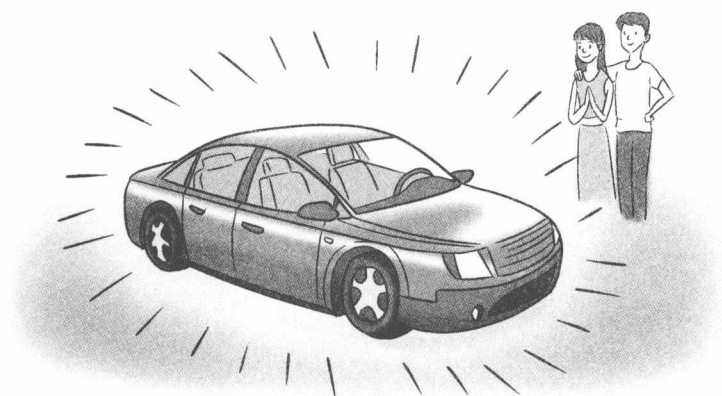


50. 你会加油吗 .....	99
51. 不良驾驶习惯是油老虎 .....	101
52. 空档滑行真的能够省油吗 .....	103
53. 开车省油的妙招 .....	106
54. 发动机要经常检查的项目 .....	107
55. 涡轮增压发动机的使用要诀 .....	109
56. 制动系统良好保养利于节油 .....	110
57. 检查各种油、液的方法有哪些 .....	112
<b>天气路况篇</b> .....	115
58. 阴霾天气驾车要点 .....	117
59. 夏日行车防灾要诀 .....	118
60. 桥梁涵洞如何通过 .....	120
61. 交叉路口的行驶方法 .....	121
62. 沙地和积水路面的行驶 .....	122
63. 闹市及学校附近的驾驶注意事项 .....	123
64. 高速公路的安全驾车警示 .....	124
65. 夜间在高速公路如何安全行车 .....	129
66. 盛夏行车必知五点 .....	130
67. 盛夏汽车纳凉方法 .....	132
<b>自驾游篇</b> .....	135
68. 自驾游不同路况行车窍门 .....	137
69. 自驾游出行攻略 .....	141
70. 自驾游应对车辆突发事件的技巧 .....	143
71. 自驾游避免意外的秘诀 .....	146
72. 自驾游应备齐哪些用品 .....	148
<b>作者忠告：新手驾驶和自我养护技巧</b> .....	152





# 准备篇





## 1. 驾车者要具备的素质

目前私家车越来越多，也越来越令人生厌。究其原因，是相当一部分车主的观念、驾驶技术和心理素质差。目前对于上下班期间的交通拥堵，私家车要承担至少30%的责任，不是车多了，而是部分私家车主的综合素质太差了。

### (1) 驾车者的心理素质

驾车需要良好的心理素质，比如你是一个性情粗暴的人或者是天生柔弱的人，就要强迫自己尽快改变，虽然这是很困难的，但必须做到，否则你就不适宜开车。并不是每一个人都适合开车，如果你没有耐性，又没有敏锐的观察能力，特别是缺乏快速反应能力，你就不适合自己开车，至少你不能成为优秀的驾驶员。当然随着驾龄的延长，技术会越来越熟练、经验会越来越丰富，处理突发事件的能力也会得到提高，但这需要努力地改变自己。

### (2) 驾车者的理论素质

在驾校的学习只是初步掌握了驾驶知识，更多的技术和经验需要我们在实际驾驶的过程中慢慢体会、总结和积累。本着对自己和对他人负责的原则，一定要学好交通法规，这对于以后的安全行驶、水平提升甚至交罚款都至为关键。许多人车开不好与交通规则没学好有着直接的关系。看看这些现象吧：路口随意进入导向车道、并线不打转向灯、高架桥上满头雾水瞎转悠、恶劣天气下不懂得开启雾灯、夜间城区公路上开远光灯等。很多不应该发生的事故，都是由这些没学好交通规则的人造成的！熟知交通规则，包括当时的道路交通条例、事故处理办法等，不是一般的懂而是几乎达到精通的程度，将会使你获益匪浅。

### (3) 驾车者的技术素质

时常见到车辆在路边抛锚，走近一看，原来是不会更换轮胎。除非你不驾车，要驾车就要有一定的技术素质。

1) 熟读车辆使用说明书，基本了解本车辆的构造、特性和各个按钮的使用方法。





2) 要知道有哪些随车工具及其使用方法,如千斤顶要承托车辆的位置及使用方法、轮胎的拆装方法。

3) 熟知“四油”、“三液”的检查和补充方法。“四油”是指机油、制动油、变速器油、转向液液压油;“三液”是指冷却液、蓄电池液(免维护电池除外)、玻璃清洗液。

4) 学会自行清洁空气滤清器。空气滤清器是发动机的“肺”,由于城市道路灰尘多,到了保养周期才清洁空气滤清器时,你会发现发动机已经患上严重的“肺结核”了。

#### (4) 驾车者的道德素质

私家车令人生厌,归纳起来无非是车主流露出来的优越感、驾驶习惯的恶劣、随意违反交通规则以及过于渲染的装饰或改装,这些都可归属于道德素质差的范畴。

1) 降低防盗器的灵敏度。除非他人以非法途经打开车门,否则报警器不发声。

2) 驶过有行人的积水路段时,迅速降低车速。

3) 进入小区后不按喇叭。需要提醒前方的路人时可用灯光或空踩油门(加速踏板)。

4) 只要没有进入主干道或出现极其危险的情形,永远不对老人、小孩、孕妇鸣喇叭。

5) 严格依照法律规定使用灯光。转向、并线提前打灯,恶劣气候条件下开雾灯,夜间有照明的公路上不开远光灯,除非紧急停车或临时占道停车不开警告灯(即双闪灯)。

6) 除极特殊的情况,停车时一律车头朝外。同时车身摆正,不要横跨两个车位或影响相邻车辆的进出。

7) 临时占道停车,一定替其他需要通行的车辆或行人着想,尽量找不妨碍他人的位置。

8) 迅速起步。等绿灯时如果排在第一位,当通行灯亮起时,自动挡应在 0.5 秒、手动挡应在 1.5 秒以内起步,只要路况允许在尽量短的时间内将车速迅速提升,但不要超过限速范围。迅速起步和快速跟进是提高路口通行率的最有效途径。



9) 礼貌让行。这里说的礼貌让行是指，如果你的驾驶技术比较差或者你不得不分心降低速度，则应主动让出快车道；如果后车急着超越而你又具备条件的话，应当主动让行；在高速公路上，即使你跑得很快后面也没有车，也不能占着超车道行驶，遇有速度比你更快的车追过来时，只要你无意提高当前速度就应当让别人超车。

10) 正确使用灯光。许多人白天遇到雨、雪、雾等恶劣气候情况习惯开前照灯甚至远光灯，却不懂得开雾灯，要知道雾灯的穿透力是远光灯所不能比拟的；更有一些人遇到这种情况习惯性地开警告灯，要知道警告灯是不能取代雾灯的特殊功能的。而那些夜间在照明条件良好情况下也要开远光灯的，尤其是对对方闪灯来提醒你闭光却依然我行我素的人则属于严重道德缺失者，其行径已构成对道路交通安全的重大威胁。

11) 不要往公路扔杂物及往车外吐痰。



## 2. 养成良好的驾车习惯

驾车习惯反映出一个人的修养，良好的驾车习惯会令人敬佩，同时也会给你减少许多不必要的麻烦。

1) 踩制动踏板时看后视镜，如果后车距你太近，就要尽量把车停得靠近前车，很多追尾的情况都是后车已经把制动踏板踩到底了，可是还差了一点，就碰上了，倘若前车观察后车的情况，稍向前停一点点，就可避免事故发生或者减轻车辆的损失。当然，随时观察后车状况，及时轻点制动踏板提示后车保持安全距离，才是彻底避免追尾的上上之策。

2) 前方黄灯，你是加速驶过去呢，还是停下来？要分别对待：如果后车与你距离远，你就停下来，如果距离很近，你就加速赶在红灯亮起前冲过停止线，这样也可避免追尾。但是，黄灯时如果冲的话，也时常发生与另外方向提前起动的车辆发生碰撞的事故，所以，大多数情况下，选择停下来是上策。

3) 多车道上，在左转加直行线上左转时，提前数十米打左转向灯，提示后车你要左转了，如果后车是直行的话，他有足够的距离并线到直行线上去，避免你都停了车了，才打转向灯，后车强行向右并线，造成刮蹭的情况。

4) 夜间转弯车辆在红灯等待时，请关闭转向灯，这样，可以避免夜间闪烁的灯光使后车的驾驶人眼睛不舒服。拉起驻车制动而不踩制动踏板，同样可使后车避免受制动灯强光的刺激。

5) 遇路口有堵车，而本方向绿灯时，原地停车等待，以避免更大的拥堵。

6) 从辅路或丁字路口进入主路(进入主路方向没有专用的分道线)时停车等待，待主路遇红灯时进入主路，不令主路车辆踩制动踏板避险时再安全进入。

7) 在居民区以 20km/h 以下速度行驶，以避免产生噪声和突发情况。

8) 不在居民区或人车混行的路面鸣笛。

9) 并线超车时，要让被超车辆有足够的距离，不令被超越车辆踩制动踏板避险，如果做不到这样，那你就侵犯了被超车辆的利益了。



### 3. 新手开车容易出现的 17 个问题

在驾校学驾驶时，虽然教练没少警告和纠正，但学员心里总想着如何过考试关，对非考试的话一定会记不住的，结果驾驶执照拿到了，却发现原来考场开车与道路开车有这么大的区别。

1) 转向盘打死。新手首先遇到的是天天要停车入库，一打转向盘就忘记及时打回，结果转向盘被自动锁死，这是一部分车辆带有的转向自动保护功能。所以，驾驶有转向助力车辆的新手要注意了，当你轻揉转向盘倒车入位的时候，别忘了转向盘转到头的时时间一般不要超过 5 秒，否则容易损坏转向助力系统。

2) 停车转向盘打偏。新手停车后，通常不会注意前轮是不是扭向一边。不管是只停一会儿，还是一停很多天，一定要让你的爱车前转向束处于正常的放松状态。

3) 起动车辆后立即开车。新手常常不知道适当热车的重要性，热车是为了把机油泵到润滑部位，让发动机等在最低转速下平稳摩擦升温，使磨损降到最低。当冷却液温度(水温)升起后，这些机件热胀冷缩达到最佳磨合状态，开动起来就会是最少的磨损。无论春夏秋冬，早上启动后要适当热车，不要怕费油，这点油钱比修车钱差远了。夏天也要热车 2~3 分钟使水温至少升至最低刻度再走。在水温没到 40~50℃ 以上时行车速度不要过 40km/h 为好。

4) 猛踩加速踏板。新手在早上热车时，不是用自然怠速热车，而是猛踩加速踏板，可能希望尽快让车热起来，与其这样，还不如开了就走，太毁车了。

5) 从来不检查灯光。路上经常看见一些车辆不是制动灯灭一个就是小灯灭一个。当刹车灯灭两个时，极易被追尾。新手一定要养成经常检查各种灯光的习惯，才能保证你的驾驶安全。

6) 从来不检查轮胎。新手不知道轮胎要打多少气压，不会看轮胎是否有侧裂缝等，这是爆胎的根源。前胎若爆胎必出大事，所以买的新胎都作前胎用。买一个胎压计，一个月测量一次轮胎气压，轮胎气压的标准通常贴在打开前门的显露地方。





7) 散热器冷却液够不够不知道。新手遇到散热器“开锅”了才发现冷却液不够了,这很容易损坏发动机,至少使气缸垫提早更换。要经常看一下膨胀罐(副水箱)的冷却液够不够,不够就及时补足。切记不能加自来水,只能加冷却液或蒸馏水,否则散热器易产生水垢。常看地上是否有油迹或水迹,如有别怠慢,赶紧及时找到原因,避免引起更大毛病,到时再修花费就高了。

8) 行李箱像个杂货铺。长时间让爱车负重会造成减振部分变形,加大油耗。所以,除了车上非常必要的工具,如灭火器和千斤顶等,把车上所有乱七八糟的东西全清干净。

9) 停车随意上路肩。上路肩是对前轮胎、前转向束和前减振的硬冲击,下路肩是对后减振的冲击,久而久之损伤这些部位,最好在车上备个小三角木头垫上再上,不得已时一定要避免过快车速,造成太大振动。另外,有些新手在路边停车时,时常不小心蹭到轮胎的侧面,造成大块磨损,这是高速时爆胎的潜在因素。轮胎的正面耐磨性很高,但侧面是最薄弱的地方,蹭狠了都会破。

10) 长时间处于半离合状态。一些新手在开车中习惯于左脚一直踩在离合上,以为这样可以更好地保持对车辆的控制,但实际上这种做法对离合片损害极大。尤其是当车辆跑高速时,长时间的半离合状态会让离合片迅速磨损。

11) 离合器没完全分离就换档。一些新手在离合没踩到底时就忙着挂档,这样不但档位难以准确挂入,而且长期这样操作,对手动档车型的变速器是一种致命的损伤。自动挡车型虽然不存在踩离合换档的问题,但不少驾驶员在车辆没有完全停下来时,就匆忙挂上P位,变速器同样难以承受这种车况与操作不符的情况。

12) 不习惯于勤换档。新手上路不习惯于勤换档,即便当车速提升到较高水平,车辆出现车速与转速不匹配的抖动时,还是维持原档位不变。这种低档高速的做法让发动机负荷增大,对发动机的损害是极大的。开车不能懒,要根据车速勤换档。

13) 车辆行驶后才系安全带。汽车行驶后驾驶员才发现未系安全带,于是一手扶转向盘,一手抻拉安全带。此时因用力不均,车辆极易跑偏。

14) 开车找档位。有些新手在换档时,怕找不准档位便低头察看,这种动作极其分神,易引发安全事故。

15) 手不离变速杆。驾驶员图舒服,往往一手握转向盘,一手搁置在变速





杆上，且不说遇有情况转向慢或汽车颠簸时握不住转向盘，身体的重量通过手臂、手掌传到变速杆上，长此会造成变速器齿轮咬合不稳，给车辆造成损失。

16) 反手握转向盘。汽车拐弯时，左手或右手反握转向盘，这样做虽然使转向省力，但遇汽车颠簸时，极易将手腕打伤。

17) 开车时做其他事情。开车时拍打驾驶室内的蚊子、从其他座位上找东西、点烟、打手机、看手机短信、调收音机波段、选插音乐碟片、拾物品等。这些都会使注意力转移而发生交通事故。

