

实用中医 风湿病学

第2版

主编 王承德 沈丕安 胡荫奇



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

实用中医

风湿病学



实用中医 风湿病学

第2版

主编 王承德 沈丕安 胡荫奇
副主编 孙树椿 冯兴华 董振华 娄玉铃



人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用中医风湿病学/王承德等主编. —2版. —北京:
人民卫生出版社, 2009. 9

ISBN 978-7-117-11537-7

I. 实… II. 王… III. 风湿病-中医治疗法
IV. R259.932.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第134910号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.hrhexam.com	执业护士、执业医师、 卫生资格考试培训

实用中医风湿病学 (第2版)

主 编: 王承德 沈丕安 胡荫奇
出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)
地 址: 北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼
邮 编: 100078
E-mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-67605754 010-65264830
印 刷: 北京人卫印刷厂(宏达)
经 销: 新华书店
开 本: 787×1092 1/16 印张: 55.75 插页: 8
字 数: 1357千字
版 次: 1996年5月第1版 2009年9月第2版第4次印刷
标准书号: ISBN 978-7-117-11537-7/R·11538
定 价: 114.00元
版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394
(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

《实用中医风湿病学》第2版 编委会

主 编 王承德 沈丕安 胡荫奇
副主编 孙树椿 冯兴华 董振华 娄玉铃
编 委 (按姓氏笔画排序)

于孟学 主任医师
马桂琴 副主任医师
么 远 主任医师
王玉明 主任医师
王再谟 主任医师
王伟钢 主任医师
王承德 主任医师
王素芝 主任医师
方勇飞 主任医师
邓兆智 主任医师
冯兴华 主任医师
吉海旺 主任医师
朱建贵 主任医师
朱婉华 主任医师
刘 健 主任医师
刘 维 主任医师
齐 岩 主任医师
闫小平 主任医师
孙学东 主任医师
孙树椿 首席研究员
苏 晓 主任医师
杨卫彬 主任医师
杨 莉 主任医师
何夏秀 副主任医师
宋保欣 主任医师
汪 悦 主任医师

中国医学科学院北京协和医院
中国中医科学院广安门医院
首都医科大学附属北京儿童医院
北京市中医医院
成都中医药大学附属医院
卫生部中日友好医院
中国中医科学院广安门医院
陕西西安第五医院
重庆西南医院
广东省中医院
中国中医科学院广安门医院
陕西省人民医院
中国中医科学院广安门医院
南通市良春风湿病医院
安徽省中医学院
天津中医学院第一附属医院
北京市顺天德中医医院
卫生部中日友好医院
中国中医科学院广安门医院
中国中医科学院骨伤研究所
上海市中医医院
中国中医科学院
成都中医药大学附属医院
中国中医科学院广安门医院
解放军武警门诊部
南京中医药大学

沈丕安 主任医师
张之澧 主任医师
张华东 主任医师
张国恩 主任医师
张鸣鹤 主任医师
张剑勇 主任医师
陈东枢 副编审
陈进春 主任医师
陈湘君 主任医师
范永升 主任医师
金友 主任医师
周乃玉 主任医师
周祖山 主任医师
周翠英 主任医师
胡荫奇 主任医师
荣远明 主任医师
钟秋生 副主任医师
姜泉 主任医师
娄玉钤 主任医师
姚乃礼 主任医师
秦克枫 主任编辑
莫成荣 主任医师
莫爵飞 主任医师
顾军花 主任医师
殷海波 主任医师
高荣林 主任医师
曹炜 副主任医师
黄兆甲 主任医师
黄雪琪 主治医师
阎小萍 主任医师
屠文霞 主任医师
彭江云 主任医师
董振华 主任医师
董淑范 主任医师
喻建平 主任医师
谢幼红 主任医师

上海市中医医院
上海市光华医院
中国中医科学院广安门医院
河北省中医药研究院
山东省中医药大学
深圳市中医院
人民卫生出版社
厦门中医院
上海中医药大学附属龙华医院
浙江中医药大学
哈尔滨医科大学附属第二医院
北京市中医医院
湖北洪湖中医医院
山东中医药大学附属医院
中国中医科学院望京医院
广西中医学院附属医院
东莞石龙人民医院
中国中医科学院广安门医院
河南风湿病医院
中国中医科学院广安门医院
中医正骨杂志
辽宁中医学院附属医院
中国中医科学院广安门医院
上海中医药大学附属龙华医院
中国中医科学院广安门医院
中国中医科学院广安门医院
中国中医科学院广安门医院
北京顺天德中医医院
北京顺天德中医医院
卫生部中日友好医院
上海市中西医结合医院
云南省中医院
中国医学科学院北京协和医院
辽宁奉天中医医院
江西省中医院
北京市中医医院



编写人员 (按姓氏笔画排序)

于孟学	于健宁	么 远	马朋昌	马桂琴	王从清	王玉明	王伟钢
王自立	王再谟	王齐南	王志坦	王佳琪	王建明	王承德	王素芝
王新昌	王德辉	方勇飞	邓兆智	冯兴华	母小贞	吉海旺	朱大会
朱建贵	朱婉华	刘 洋	刘 健	刘 维	齐 岩	孙学东	孙树椿
孙素平	李 沛	李 薇	李玉彦	李申影	李卓怜	杜甫云	杨 莉
杨卫彬	杨德华	何东仪	何夏秀	邱 侠	邹淑芳	宋保欣	沈丕安
张 娜	张 哲	张 莹	张之澧	张月华	张立亭	张华东	张国恩
张英泽	张剑勇	张洪春	苏 励	苏 晓	肖 河	陈之才	陈冬冬
陈崑山	陈湘君	周乃玉	周祖山	周翠英	岳 敏	孟 娟	胡 艳
胡荫奇	赵川荣	郝伟欣	钟秋生	姜 泉	娄玉铃	姚乃礼	殷海波
秦克枫	莫成荣	莫爵飞	顾军花	郭德安	高荣林	徐云山	曹 炜
黄兆甲	黄迪君	黄雪琪	阎小萍	屠文霞	彭江云	董振华	董淑范
蒋 宁	蒋 熙	喻建平	程 岚	谢幼红	蒙木荣	廖志峰	樊 冰
戴余明	魏敏民						

编写办公室

主 任:姜 泉
副 主 任:马桂琴
工作人员:黄雪琪 秦克枫 张华东



主编简介



王承德,主任医师,博士生导师。从事医疗、科研、教学40载,享受国务院政府津贴。现任全国政协第十一届委员,国家中医药管理局台港澳交流合作中心主任,中华中医药学会常务理事,中华中医药学会风湿病分会主任委员,中华中医药学会急诊分会副主任委员兼秘书长,国家药典委员会委员,国家医保咨询专家,国家基本药物评审专家,国家中药品种保护评审委员,《中国中医风湿病杂志》主编,《中国中医急诊杂志》副主编,《中医杂志》、《中国中医药信息杂志》、《中国新药杂志》、《中药材》杂志编委等职。主编或合编《中医风湿病学》、《中国风湿病学》、《风湿病诊断治疗学》、《中医心病诊疗规范》、《中医心病治法大全》、《谢海洲验案精选》、《今日中医内科》、《痹病论治学》、《临床中医内科学》等15部著作,发表论文40余篇。

在路志正、焦树德两位教授的带领下,一直从事中医风湿病学科的组织、学术、人才建设工作。积极开展中医风湿病的标准化研究,牵头组织制定了风湿病诊断与疗效评定标准,研发推广风湿病系列中成药,承担国家风湿病攻关课题研究,共获得中华中医药学会科技进步及基础理论研究一、二、三等奖共6项奖项,是我国著名的中医风湿病学术带头人。

在风湿病学术方面,首先提出“痹从内生”(血虚生风、阳虚生寒、阴虚生热、脾虚生湿,风、寒、湿热、痰浊、瘀血自内而生)、“痹必夹湿”、“痹多夹瘀”,强调脾胃在风湿病的发病、转归、预后中的重要作用,治疗重视扶正培本、健脾化湿、养阴清热、解毒化瘀等法,倡导内、外治相结合,综合治疗风湿病。

主编简介



沈丕安,男,1937年12月生。上海中医学院1962年毕业。1962年起在上海市中医医院工作至今。主任医师、教授,上海市名中医。

现任上海中医药大学附属中医医院免疫病研究室主任、免疫病研究所名誉所长,上海市免疫病中医会诊中心主任,上海市红斑狼疮医疗中心主任。兼任中华中医药学会风湿病分会副主任委员,上海市风湿病学会名誉主任委员。

在研究红斑狼疮、类风湿关节炎、高脂血症、脂肪肝等中医治疗方面,曾完成养阴清热法治疗红斑狼疮、复方地黄颗粒、降脂剂、舒肝祛脂胶囊等局级、市级、部级课题多项,曾获部级成果一、二、三等奖各1项,国家专利4项。

任主编与个人编著的著作有《红斑狼疮中医临床研究》、《现代中医免疫病学》、《中药药理与临床应用》、《中药不良反应与临床》、《虚弱的药补与食补》、《补益中药的临床运用》;以及参编的著作十余部,包括上一版的《实用中医风湿病学》。发表论文等文章80余篇。

荣获国务院特殊津贴;1999年访美会诊讲学,荣获旧金山市政府颁发的由市长威利·布朗签署的荣誉市民奖状,2004年聘任 AUSTRIA Diakonissen 医院客座教授。

2000年起兼任中国人民解放军411医院高级顾问。2002年起兼任浙江宁波市中医医院顾问。2006年起兼任宁夏回族自治区保健局专家委员会顾问。



主编简介



胡荫奇,男,66岁,中国中医科学院望京医院教授、主任医师、博士生导师,中华中医药学会风湿病分会副主任委员,国家新药评审委员会委员,北京市新药和制剂评审委员会委员,中国中医科学院风湿类疾病学科带头人,全国名老中医学学术继承人指导老师,中央保健局会诊专家等,是享受国务院政府津贴的有特殊贡献的知名专家。他1968年毕业于北京中医学院,1981年毕业于中国中医研究院,获得硕士学位。从事临床及科研工作40余年,承担有多项国家级及省、部级科研课题,包括“类风湿关节炎的临床及实验研究”、“类风湿关节炎常见证治的现代研究”等。科研成果曾获得多项国家及北京市等科研奖励。发表了60余篇学术论文,编写了30余部学术专著。

路 序

中医药学,源远流长,历数千年风雨而不衰,光华依然。究其典籍浩如烟海,览其药物成千上万,历代医家辈出不穷,沧桑岁月大浪淘沙,千锤百炼,去芜取精,形成了一整套独具特色的医学体系。其理论体系核心是“人与自然和谐统一”的“整体恒动观”。“以人为本”、“三因制宜”、“辨证论治”等观点处处闪耀着哲学思想的光辉。它对中华民族的繁衍昌盛、防病保健作出了巨大贡献,确是一个伟大的宝库。在党的中医政策的照耀下,它必将为人类战胜疾病、维护健康作出新的成绩。

风湿病学是古老而又年轻的学科。《黄帝内经》中有“痹论”专篇,《金匱要略》有“风湿”之名,历代医家多有发挥,如朱丹溪论湿热,叶天士论温热,各擅其长,独领风骚。更有针灸拔罐、民间单方草药、内治外治诸法,不胜枚举,中医风湿病学是中医学宝库中一朵绚丽的奇葩。

近代以来,西学东渐,西医发展迅速,中医学也在艰难中前进。自上个世纪80年代始,我们经历了从痹症→痹病→风湿病的长期探索研究,继承、整理、发展、创新,随着学识的不断深化和体验的积累,按照标准化、规范化的思路,融合新知,不断完善了中医风湿病学的体系,以《实用中医风湿病学》的诞生为标志,我们的工作进入了一个全新的阶段。中医风湿病的专业队伍日益壮大,学术水平不断提高,该书曾获得国家中医药管理局基础理论研究二等奖。

光阴荏苒,转眼14年过去了。自王承德同志担任中华中医药学会风湿病分会第二届主任委员以来,我们的事业有了很大的发展,学术活动日趋活跃,临证与科研风气浓厚,大家开拓进取,与时俱进,并应广大基层医务人员的要求,把修订再版《实用中医风湿病学》的工作列入风湿病分会的议事日程。

承德同志授业于谢老海洲先生门下,尽得其传,对焦树德老、王为兰老和我的临证治验亦颇有心得,谦虚好学,勇于实践,精勤不倦。这次由他领衔主编,与中医风湿病分会的专家和全体委员广泛征集各方面的意见,突出风湿病领域的中医新观点、新认识、新进展、新技术、新成果,在第1版体例构架的基础上,对其中内容进行了全面调整和补充,学术内涵更加丰富,内容更加完善,更好地反映了当前中医风湿病的学术水平。

历时四载,稿经数易,终于杀青。值此版《实用中医风湿病学》付梓面世之时,我作为上一版的主编之一,特将它推荐给广大同道共享。这是我们中医事业进步的幸事,把它作为建国60周年的贺礼,奉献给我们伟大的祖国,奉献给关心中医事业的人们,奉献给为我们的事业发展作出贡献的人们,为广大风湿病患者造福。为此欣慰之至,乐为之序。

路志正

2009年7月 于北京

朱序

风湿之为病,由来久矣。自《内经》以降,由仲景正名,历两千余年,经数百余家,各有高论,其精神一脉相承,其内容丰富多彩,卷帙浩繁,叹为观止。

十五年前,由路志正、焦树德二老首发,创编《实用中医风湿病学》,系统总结,全面归纳,奠定了中医风湿病学的理论体系,记录了历代医家的宝贵经验,体现了近代研究的最新成果,分门别类,中西医合参,使学者能遵于轨范,为临症有所指引,刊行之时誉满海内,此一大功德也。

时光如白驹过隙,转眼已历十数稔。第二届中华中医药学会风湿病分会主任委员王承德同志,授业于首批国家级名老中医、著名中医药学家谢海洲先生门下,深得心传,功力深厚,谢老曾赞其曰:勤勤恳恳,孜孜以求,对临床体会阐述深邃详尽,深得我心(《谢海洲验案精选》自序)。自其出任主委以来,更加关心中医事业发展,关注中医风湿病学的学术进步,与时俱进,率全体委员修订再版《实用中医风湿病学》,历时四载,团结一心,通力合作,广撷博采,承先启后,开学界之新风。今书已成,洋洋百万言,纵横捭阖,前后呼应,中西医贯通,一病一症,条分缕析,辨证处方,紧扣病机,现代研究,康复转归,一应俱全,其文通而概全,辞达且意深,将古今中外之繁杂纷呈者,去粗取精,束成一卷,付之剞劂,传而广之。此中医学之幸事,风湿病患之福音,可喜可贺。余试想西医之《实用内科学》已有十二版之新,昔日之《新编药理学》已续二十五编之巨,今吾辈岐黄后学集成之《实用中医风湿病学》,岂无二版三版至无穷哉。

九二叟朱良春,乐而为之序。

2009年7月于南通



前 言

时光荏苒,自《实用中医风湿病学》第1版问世以来,已经过去了14年。

中华中医药学会风湿病分会成立于1983年,在路志正、焦树德教授的带领下,在学会的关怀和领导下,在全体委员的努力下,取得了长足的发展。分会从小到大、从弱到强、逐步发展,委员已达到160余人,遍布全国主要省市自治区,初步建立了覆盖全国的风湿病学术组织网络,形成了老、中、青相结合的风湿病人才梯队,学术迅速发展,队伍不断壮大,使得全国各地中医风湿病的整体医疗和科研水平大大提高。经过多年的努力,中医风湿病学已站在专业学科的前沿,中华中医药学会风湿病分会已成为有影响的学术团体,2004年被评为中华中医药学会先进专科分会。

风湿病分会自创会以来一直秉承“发展学术,培养人才”的办会宗旨,重视对风湿病理论研究的传承、创新与发展,第1版《实用中医风湿病学》中就进行了风湿病中医诊断的规范化和标准化研究的总结,确立了由痹证→痹病→风湿病的一级风湿病病名;制定了风湿病五体痹(皮、肉、筋、脉、骨痹)等二级疾病的诊断与疗效评定标准。20多年的临床应用验证了这些标准的可行性,目前有些已被列入国家和行业标准,不仅提高了中医风湿病的诊疗水平,也促进了全国科研、医疗机构的研究水平,推进了学术水平的整体发展。在风湿病二级病名研究方面,路志正老、焦树德老、谢海洲老、朱良春老等几位国医大师、名老专家、老前辈在总结古人经验的基础上,总结一生研究风湿病的实践成果,开创了二级病名研究的新思路、新方法,如焦树德教授提出的“尪痹”,路志正教授提出的“燥痹”,朱良春教授提出的“顽痹”等,并从疾病命名、病因病机、证候分类、治则方药等方面进行了详细的论述,丰富了中医风湿病的理论内涵,而这些老专家的学术继承人,传承他们的学术思想,进一步将其发扬光大,应用到医学实践中,解除了广大风湿病患者的痛苦,减轻了社会负担。

自第二届风湿病分会委员会换届以后,大家更与时俱进,立足发展,开拓创新。策划并修订《实用中医风湿病学》,这正是风湿病学会学术发展、队伍壮大的明显标志,它凝结了学会老、中、青三代人的心血,体现了全体委员的集体智慧,从商讨筹备、制订大纲、调整目录、写出样稿、完成初稿、统稿校订,历时四个春秋,为了保证稿件的高质量,有些稿件数易其稿,字斟句酌,精雕细琢,力臻至善,可以说本书颇值得研读珍藏。

本书再版对其中的许多内容进行了调整,保留了第1版中内容较为成熟的部分;另就许多内容进行增删、修订甚至重撰,目的是为了行文更加规范,内容更加丰富,研究更加深入。如第1章的“风湿病的常见症状”一节中,增加了“皮肤斑疹”等6项内容,此乃近年对风湿病认识之深化使然;在第2章“中医病证辨证论治”中删去“三焦痹”,添加了“膝痹”,以方便与西医病变所指互参对照;将“漏肩风”改为“肩凝症”,则其病名更加贴切,从而使中医

风湿病在病名分类、证候诊断、综合治疗、预防康复等方面融为一体,基本涵盖了近、现代风湿病学所涉及的内容。

本书第1章中,较上一版增加了“西医风湿病概论”一节,该部分由西医风湿病权威专家撰稿,从免疫学检查、影像学检查及西医风湿病治疗三个方面分别加以阐述,使致力于中医风湿病医疗工作者能认识到掌握西医学知识在风湿病诊治中的重要性。在第3章“西医疾病治疗”中增加了抗磷脂综合征、风湿性多肌痛和巨细胞动脉炎、血栓性静脉炎、反应性关节炎、化脓性关节炎等8节,是按照中医“五体痹”的思想来认识西医风湿病,务求使我们研究的范围更加广泛,务求使知识更加系统。这些充分反映了“中医为主,西学中用”的思想,使读者一书在手,总揽全局,高屋建瓴,融会贯通,切实提高本书的实用性,也为研究者、检索者提供了便捷。

众所周知,中医是一门实践医学,几千年来其生生不息的关键在于临床疗效的客观性。本书的各位主编、副主编都是从事风湿病临床医疗工作多年的学术带头人,该书所载都是他们临床实践经验的总结,每有金玉良言和画龙点睛之妙。如第1章中新增的“风湿病常用中药药理的临床应用”和“风湿病的中西医结合治疗思路”两节,概括了著名中医专家沈丕安教授40年临床实践的精华,在中药的选择运用上确有独到之处。又如,冯兴华教授对风湿病症状从中医、西医两方面加以分析和认识,足以启发后学者的临床思路。再如“风湿病中医其他常用疗法”一节的内容,都经过了确切的临床验证。在“西医疾病治疗”一章中的每一个疾病的不同的中医证型下,都增加了临床体会,作者们将其辨治该病的心得融入其中,匠心独运,弥足珍贵。在此全体编著者诚挚希望拙作所呈能对从事中医风湿病的临床、科研同道们提高诊疗技术和科研水平有所裨益。

适逢中华人民共和国成立60周年,希望以本书的面世向伟大的祖国献上全体中医风湿病工作者浓厚的心意;也以此来缅怀纪念著名的中医药学家焦树德教授、谢海洲教授、王为兰教授、王再谟教授等先辈!

由于水平、学识、经验所限,本书仍存在着不少漏洞、瑕疵和不足,诚恳希望读者提出宝贵的建议和意见。我们衷心欢迎学术争鸣,欢迎切磋交流。

中华中医药学会风湿病分会主任委员 王承德

2009年7月



第 1 章 风湿病总论	1
第 1 节 风湿病的概述.....	1
第 2 节 风湿病的分类	10
第 3 节 风湿病的病因病机	16
第 4 节 风湿病的常见症状	21
第 5 节 风湿病的常见证候	35
第 6 节 西医风湿病概论	58
第 7 节 风湿病的中医治疗原则及治法.....	110
第 8 节 风湿病的常用中药.....	119
第 9 节 风湿病的常用方剂.....	164
第 10 节 风湿病常用中药药理的临床应用	183
第 11 节 风湿病的常用中成药	198
第 12 节 风湿病中医其他常用疗法	229
第 13 节 风湿病的中西医结合治疗思路	276
第 14 节 风湿病的护理与调摄	287
第 2 章 中医病证辨证论治	299
第 1 节 行痹.....	299
第 2 节 痛痹.....	306
第 3 节 着痹.....	313
第 4 节 热痹.....	320
第 5 节 燥痹.....	327
第 6 节 皮痹.....	340
第 7 节 肌痹.....	347
第 8 节 脉痹(附:血痹)	353
第 9 节 筋痹.....	365
第 10 节 骨痹	371
第 11 节 心痹	379
第 12 节 肝痹	389
第 13 节 脾痹	394

第14节	肺痹	400
第15节	肾痹	407
第16节	尪痹	413
第17节	历节	422
第18节	痛风	434
第19节	骨痿	439
第20节	颈痹	445
第21节	肩凝症	453
第22节	腰痹	458
第23节	膝痹	467
第24节	足痹	474
第25节	产后痹	483
第26节	狐惑	493
第3章 西医疾病治疗		501
第1节	类风湿关节炎	501
第2节	系统性红斑狼疮	517
第3节	干燥综合征	531
第4节	多发性肌炎与皮肌炎	543
第5节	硬皮病	554
第6节	成人斯蒂尔病	566
第7节	抗磷脂综合征	576
第8节	痛风	583
第9节	白塞病	594
第10节	混合性结缔组织病	602
第11节	结节性红斑	613
第12节	大动脉炎	619
第13节	结节性多动脉炎	629
第14节	风湿性多肌痛和巨细胞动脉炎	640
第15节	过敏性紫癜	649
第16节	雷诺综合征	655
第17节	血栓性静脉炎	664
第18节	血栓闭塞性脉管炎	672
第19节	风湿热	683
第20节	强直性脊柱炎	693
第21节	银屑病关节炎	705
第22节	炎性肠病性关节炎	715
第23节	反应性关节炎	726
第24节	化脓性关节炎	733



第25节	颈椎病	739
第26节	骨质疏松症	749
第27节	骨关节炎	760
第28节	腰椎间盘突出症	771
第29节	肩关节周围炎	783
第30节	肋软骨炎	792
第31节	骨坏死	800
第32节	结节性脂膜炎	808
第33节	坐骨神经痛	815
第34节	纤维肌痛综合征	827
第35节	幼年类风湿关节炎	834
第36节	复发性多软骨炎	844
附1	风湿病的中医科研思路	851
附2	风湿病常用方剂汇编	859