

性传播疾病防治

孙学东 ○ 主编



金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE

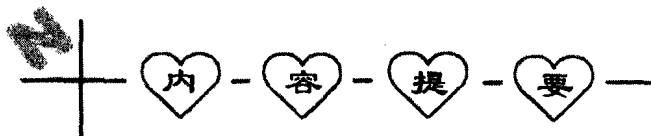
性传播疾病防治

主 编

孙学东

编著者

金盾出版社



本书详细介绍了因性接触而传播的淋病、软下疳、尖锐湿疣、艾滋病等 20 余种疾病的病原体、临床表现、实验室检查、诊断与鉴别诊断、中西医治疗及预防措施等内容。适合性病患者及性生活活跃者阅读,也适合基层医师临床参考。

图书在版编目(CIP)数据

性传播疾病防治/孙学东主编. —北京:金盾出版社,2010.1
ISBN 978-7-5082-6004-4

I. 性… II. 孙… III. 性病—防治 IV. R759

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 172336 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京精美彩色印刷有限公司

彩页正文印刷:北京印刷一厂

装订:兴浩装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 彩页:4 印张:7.375 字数:180 千字

2010 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~11 000 定价:15.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



前言

性传播疾病是由细菌、病毒、螺旋体、衣原体、支原体等多种病原体引起,以泌尿生殖系统病变为主的一类疾病,简称性病。此类疾病的共同特点是其传播途径与性接触密切相关,也就是说,性病的病原体主要是通过患者与健康者之间的性活动而传染的。因此,在我国民间将性病称为“花柳病”,寓意此类疾病是那些“寻花问柳”者才会得的疾病。虽然这种认识失之偏颇,但还是反映了古往今来的基本事实。所以,洁身自爱,杜绝一切不良性行为是预防和控制性病流行的主要有效措施。

性病是一种世界性的流行性疾病,尤其是一些国家提倡性解放、性自由、同性恋,加之性犯罪高发,致使这些国家性传播疾病泛滥与流行,严重威胁着人类的健康。

新中国成立以前,我国的性病也十分流行,建国初,性病人数近千万。新中国成立后,党与政府进行了艰苦卓绝的工作,成效显著,1964年我国宣布消灭了经典性病,引起世界的瞩目与敬佩。20世纪80年代后,国内性病死灰复燃,境外性病大量渗透,致使性传播疾病在我国迅速蔓延与流行,对国人的健康带来了极大的威胁。

性病的发生、发展、蔓延、流行与控制是一个十分复杂的问题,既有医学问题,更有社会学问题。作者根据临床上常见性病与患者心理、性病病理情况编写《性传播疾病防治》一书,旨在让读者了解性病防治基础知识,配合社会综合治理,为了自己 and 他人健康,规范行为,远离诱惑,不入歧途,或能科学对待,迷途知返,共同为

小康社会的物质文明和精神文明建设贡献力量。

本书依据性传播疾病的病原体分类为六章。第一章介绍细菌感染的性病,包括淋病、软下疳、腹股沟肉芽肿。第二章介绍病毒感染的性病,包括生殖器疱疹、尖锐湿疣、传染性软疣、巨细胞病毒感染、艾滋病。第三章介绍螺旋体感染的性病,包括梅毒、雅司、地方性梅毒、品他。第四章介绍衣原体感染的性病,包括沙眼衣原体性尿道炎、慢性淋巴肉芽肿、复发性持续性非淋菌性尿道炎。第五章介绍其他病原体感染的性病,包括支原体感染引起的非淋菌性尿道炎、毛滴虫性尿道炎、生殖器念珠菌病、阴虱病、疥疮。第六章介绍性病后综合征与性病恐惧症。对每一种性病又按此病的病原体、传播途径、临床表现、实验室检查、诊断、鉴别诊断、西医治疗、中医治疗及预防等方面一一作了介绍。书中还配有性病病变的彩色图谱 21 幅,更具直观效果。

本书在编写过程中参考了相关著作,尤其书中直接使用了一些图谱资料,在此特向有关各位专家学者致谢。因作者水平有限,书中不足之处,甚至错误在所难免,恳请读者与同行专家赐教。

作 者

目 录

第一章 性传播细菌感染疾病的防治

一、淋病	(1)
(一)病原体简介	(2)
(二)传播途径	(3)
(三)临床表现	(3)
(四)实验室检查	(5)
(五)诊断	(6)
(六)鉴别诊断	(7)
(七)现代医学治疗	(7)
(八)中医中药治疗	(10)
(九)预防	(12)
二、软下疳	(13)
(一)病原体简介	(13)
(二)传播途径	(14)
(三)临床表现	(14)
(四)实验室检查	(16)
(五)诊断	(16)
(六)鉴别诊断	(17)
(七)现代医学治疗	(18)
(八)中医中药治疗	(19)

(九)预防	(22)
三、腹股沟肉芽肿	(22)
(一)病原体简介	(23)
(二)传播途径	(23)
(三)临床表现	(23)
(四)实验室检查	(25)
(五)诊断	(25)
(六)鉴别诊断	(25)
(七)现代医学治疗	(26)
(八)中医中药治疗	(27)
(九)预防	(30)

第二章 性传播病毒感染疾病的防治

一、生殖器疱疹	(31)
(一)病原体简介	(32)
(二)传播途径	(33)
(三)临床表现	(34)
(四)实验室检查	(38)
(五)诊断	(39)
(六)鉴别诊断	(40)
(七)现代医学治疗	(40)
(八)中医中药治疗	(43)
(九)预防	(45)
二、尖锐湿疣	(46)
(一)病原体简介	(47)
(二)传播途径	(48)
(三)临床表现	(49)

(四) 实验室检查	(52)
(五) 诊断	(53)
(六) 鉴别诊断	(54)
(七) 现代医学治疗	(55)
(八) 中医中药治疗	(57)
(九) 预防	(59)
三、传染性软疣	(59)
(一) 病原体简介	(60)
(二) 传播途径	(60)
(三) 临床表现	(61)
(四) 实验室检查	(62)
(五) 诊断	(62)
(六) 鉴别诊断	(62)
(七) 现代医学治疗	(63)
(八) 中医中药治疗	(64)
(九) 预防	(64)
四、巨细胞病毒感染	(65)
(一) 病原体简介	(65)
(二) 传播途径	(66)
(三) 临床表现	(66)
(四) 实验室检查	(68)
(五) 诊断	(69)
(六) 鉴别诊断	(69)
(七) 现代医学治疗	(70)
(八) 中医中药治疗	(71)
(九) 预防	(71)
五、艾滋病	(72)
(一) 病原体简介	(74)

(二)传播途径	(76)
(三)临床表现	(77)
(四)实验室检查	(84)
(五)诊断	(85)
(六)鉴别诊断	(87)
(七)现代医学治疗	(88)
(八)中医中药治疗	(89)
(九)预防	(94)
(十)人类与艾滋病的斗争	(96)

第三章 性传播螺旋体感染疾病的防治

一、梅毒	(99)
(一)病原体简介	(100)
(二)传播途径	(101)
(三)临床表现	(103)
(四)实验室检查	(110)
(五)诊断	(111)
(六)鉴别诊断	(112)
(七)现代医学治疗	(117)
(八)中医中药治疗	(121)
(九)预防	(125)
二、雅司、地方性梅毒、品他	(126)
(一)病原体简介	(126)
(二)传播途径	(127)
(三)临床表现	(127)
(四)实验室检查	(130)
(五)诊断	(130)

(六)鉴别诊断.....	(131)
(七)治疗.....	(133)
(八)预防.....	(133)

第四章 性传播衣原体感染疾病的防治

一、急性非淋菌性尿道炎	(135)
(一)病原体简介.....	(136)
(二)传播途径.....	(137)
(三)临床表现.....	(137)
(四)实验室检查.....	(140)
(五)诊断.....	(142)
(六)鉴别诊断.....	(143)
(七)现代医学治疗.....	(143)
(八)中医中药治疗.....	(146)
(九)预防.....	(147)
二、性病性淋巴肉芽肿	(148)
(一)病原体简介.....	(148)
(二)传播途径.....	(149)
(三)临床表现.....	(150)
(四)实验室检查.....	(152)
(五)诊断.....	(153)
(六)鉴别诊断.....	(153)
(七)现代医学治疗.....	(154)
(八)中医中药治疗.....	(155)
(九)预防.....	(156)
三、复发性持续性非淋菌性尿道炎	(157)
(一)病原体简介.....	(157)

(二)传播途径.....	(158)
(三)临床表现.....	(158)
(四)实验室检查.....	(159)
(五)诊断.....	(159)
(六)现代医学治疗.....	(160)
(七)中医中药治疗.....	(161)
(八)预防.....	(161)

第五章 性传播其他病原体感染疾病的防治

一、支原体感染非淋菌性尿道炎	(162)
(一)病原体简介.....	(162)
(二)传播途径.....	(164)
(三)临床表现.....	(164)
(四)实验室检查.....	(165)
(五)诊断.....	(167)
(六)鉴别诊断.....	(167)
(七)治疗.....	(167)
(八)预防.....	(169)
二、泌尿生殖道滴虫病	(170)
(一)病原体简介.....	(170)
(二)传播途径.....	(171)
(三)临床表现.....	(171)
(四)实验室检查.....	(172)
(五)诊断.....	(173)
(六)现代医学治疗.....	(174)
(七)中医中药治疗.....	(176)
(八)预防.....	(177)

三、生殖器念珠菌病	(177)
(一)病原体简介	(178)
(二)传播途径	(179)
(三)临床表现	(179)
(四)实验室检查	(180)
(五)诊断	(181)
(六)鉴别诊断	(181)
(七)治疗	(182)
(八)预防	(184)
四、阴虱病	(184)
(一)病原体简介	(184)
(二)传播途径	(185)
(三)临床表现	(186)
(四)实验室检查	(187)
(五)诊断	(187)
(六)现代医学治疗	(187)
(七)中医中药治疗	(188)
(八)预防	(188)
五、疥疮	(189)
(一)病原体简介	(190)
(二)传播途径	(191)
(三)临床表现	(191)
(四)实验室检查	(192)
(五)诊断	(193)
(六)鉴别诊断	(194)
(七)现代医学治疗	(194)
(八)中医中药治疗	(197)
(九)预防	(198)

第六章 性病后综合征与性病恐惧症

一、性病后综合征	(199)
(一)发病原因	(200)
(二)主要表现	(200)
(三)诊断	(201)
(四)治疗	(201)
(五)预防	(203)
二、性病恐惧症	(203)
(一)发病原因	(204)
(二)主要表现	(204)
(三)诊断	(205)
(四)治疗	(206)
(五)预防	(207)

附录 发生在生殖器部位的皮肤病

一、阴茎龟头珍珠疹	(208)
二、皮脂腺异位症	(208)
三、阴部潮湿与湿疹	(209)
四、阴部瘙痒症	(211)
五、阴部药物疹	(213)
六、阴部毛囊炎	(214)
七、阴部接触性皮炎	(214)
八、阴部带状疱疹	(215)
九、阴茎牛皮癣	(216)
十、龟头增殖性红斑	(217)

第一章 性传播细菌感染 疾病的防治

一、淋 病

淋病由淋病奈瑟菌(简称淋球菌)感染引起,主要表现为泌尿与生殖系统器官的化脓性感染;也可导致眼、咽、直肠感染和播散性淋球菌感染。淋病潜伏期短,传染性强,可导致多种并发症和后遗症。

淋球菌最初侵入非角化上皮,最常见的为泌尿生殖道上皮,也见于直肠、口、咽和结膜等处。几乎皆由性接触或围产期传播,最早感染一般只限于最初接触处,如阴茎龟头及阴道等处,若未能及时诊断和治疗,可发生合并症,如生殖系统上行感染(前列腺炎、输卵管炎、附睾炎),还可能产生菌血症。在全世界范围内,淋病是主要的性传播疾病之一,这也是公共健康领域的主要难题之一,而且淋球菌的感染还可以促进其他性传播疾病的传播,如获得性人类免疫缺陷病毒(HIV)的传播等。

淋病在世界广泛流行,是性传播疾病(STDs)中发病率最高的一种,其中以欧美和非洲一些国家多发;美国淋病发病率已经明显下降,但每年仍有大约 315 000 个新发病例。我国淋病 2003 年报告 213 208 例,构成比为 29.19%,发病率为 16.54/10 万,占全国性病的第二位。

(一) 病原体简介

淋球菌呈卵圆形或肾形,无鞭毛、芽孢,常成对排列,接触面平坦或稍凹陷,直径为 $0.6\sim 0.8$ 微米,革兰染色阴性。淋球菌的适宜生长条件为 $35^{\circ}\text{C}\sim 36^{\circ}\text{C}$,酸碱度(pH 值)为 $7.2\sim 7.5$,含 $5\%\sim 7\%$ 二氧化碳(CO_2)的环境。淋球菌离开人体后不易生长。对理化因子的抵抗力较弱, 52°C 条件下可存活 15 分钟; 60°C 时在 1 分钟内死亡;在完全干燥的环境中存活 $1\sim 2$ 小时即死亡;但在不完全干燥的环境和脓液中则能保持传染性 10 余小时,甚至数天。对一般消毒剂很敏感,如在 $1:4000$ 硝酸银溶液中 7 分钟死亡,在 1% 苯酚溶液中 $1\sim 3$ 分钟死亡,在 0.1% 升汞溶液中亦可使其迅速死亡。人体是淋球菌的惟一天然宿主。近年来研究表明,淋球菌的菌毛和外膜主要蛋白具有抵抗中性粒细胞、巨噬细胞杀伤作用的能力。

急性淋病的淋球菌常位于中性粒细胞内。慢性淋病病人的淋球菌多分布在细胞外。革兰染色呈阴性,用碱性亚甲蓝液染色时,菌体呈深蓝色。耐药性:淋球菌有很强的改变抗原结构的能力,因而其耐药问题十分突出,主要是由于其质粒或染色体介导,尤以质粒介导的耐药严重且传播迅速。这也是当前治疗淋病的难题之一。

淋球菌对单层柱状细胞和移行上皮细胞(如前尿道、子宫颈、后尿道、膀胱黏膜)敏感;对复层鳞状上皮细胞(如舟状窝、阴道黏膜)不敏感。因此,淋球菌首先侵入前尿道或宫颈黏膜,对黏膜上皮细胞产生病理作用而致病。如不及时彻底治疗,淋球菌可进入后尿道或宫颈,向上蔓延引起泌尿生殖道和附近器官炎症,如膀胱炎、尿道球腺炎、前列腺炎、精囊炎、子宫内膜炎、输卵管炎等,严重者经血行播散,导致菌血症。

(二) 传播途径

淋病主要通过性接触传染,淋病患者是传染源。少数情况下也可因接触含淋球菌的分泌物或被污染的用具(如衣裤、被褥、毛巾、浴盆、坐便器等)而被传染。女性(包括幼女)因其尿道和生殖道短,很易感染;新生儿经过患淋病母亲的产道时,眼部被感染可引起新生儿淋菌性眼炎;妊娠期女性患者感染可累及羊膜腔导致胎儿感染。轻症或无症状的淋病患者也是重要的传染源。英国伦敦圣玛丽医院对 103 对性伴侣做的实验研究表明,性伴侣的淋球菌血清型和营养型双方皆相同。这种研究可用来作为追踪性伴侣的标志。

(三) 临床表现

淋病可发生于任何年龄,但多发于性活跃的男性。潜伏期一般为 2~10 天,平均为 3~5 天,潜伏期患者具有传染性。

1. 单纯性淋病常见的表现

(1) 男性急性淋病:早期症状有尿频、尿急、尿痛,很快出现尿道口红肿,有稀薄黏液流出,24 小时后病情加重,分泌物变为黄色脓性,且量增多(彩图 1)。可有尿道刺激症状,有时可伴发腹股沟淋巴结炎。包皮过长者可引起包皮炎、包皮龟头炎或并发嵌顿性包茎;笔者在接诊较严重病例时发现阴茎口流脓较多,患者不得不用卫生纸将阴茎包住,以避免脓液流到内裤上。还有的患者当时虽未流脓液,但与阴茎接触的内裤上有脓性污染后干结的硬壳。若后尿道受累时可出现终末血尿、血精、会阴部轻度坠胀等,夜间常有阴茎痛性勃起。一般全身症状较轻,少数患者可有发热、全身不适、食欲缺乏等。

(2)女性急性淋病:60%的妇女感染淋球菌后无症状或症状轻微,病变好发于宫颈、尿道。淋菌性宫颈炎的分泌物初为黏液性,后转为脓性,体检可见宫颈口红肿、触痛、脓性分泌物;淋菌性尿道炎、尿道旁腺炎表现为尿道口红肿,有压痛及脓性分泌物,主要症状有尿频、尿急、尿痛;体检可见尿道口潮红、黏膜水肿、尿道口脓性分泌物,挤压尿道旁腺可有脓液渗出(彩图2);淋菌性前庭大腺炎表现为单侧前庭大腺红肿、疼痛,严重时形成脓肿,可有全身症状和发热等。女童淋病多与患淋病的父母密切接触和共用浴室用具而感染,少数因性虐待所致。常见弥漫性阴道炎继发外阴炎,有时累及肛门和直肠。

(3)淋菌性肛门直肠炎:主要见于男性同性恋者,女性可由淋菌性宫颈炎的分泌物直接感染肛门直肠所致。轻者仅有肛门瘙痒、烧灼感,排出黏液和脓性分泌物,重者有里急后重,可排出大量脓性和血性分泌物。

(4)淋菌性咽炎:多见于口交者。表现为急性咽炎或急性扁桃体炎,偶伴发热和颈淋巴结肿大,有咽干、咽痛和吞咽疼痛等表现。

(5)淋菌性结膜炎:成人多因自我接种或接触被分泌物污染的物品所感染,多为单侧;新生儿多为母亲产道传染,多为双侧。表现为眼结膜充血水肿,脓性分泌物较多(彩图3)。体检可见角膜呈云雾状,严重时角膜发生溃疡,引起穿孔,甚至导致失明。

2. 淋病并发症表现 男性淋菌性尿道炎患者因治疗不当或酗酒、性交等影响,导致感染进一步发展并蔓延至后尿道,引起后尿道炎、前列腺炎、精囊炎、附睾炎等;炎症反复发作形成瘢痕后可引起尿道狭窄,部分发生输精管狭窄或梗阻,也可导致不育。常见的并发症有以下几种。

(1)淋菌性前列腺炎:急性者有发热、尿频及会阴部疼痛,直肠指检示前列腺肿大,压痛明显,分泌物检查可发现上皮细胞、少数脓细胞和淋球菌,如不及时治疗可形成脓肿;慢性患者一般无明显