

从动物性别起源
爱情的生理基因
心理学角度来探索爱情的本质

爱情本质研究

文化艺术出版社
Culture and Art Publishing House



梁健·著

RESEARCH OF LOVE ESSENCE

梁健 / 著



爱情本质研究

文化艺术出版社
Culture and Art Publishing House

图书在版编目 (CIP) 数据

爱情本质研究/梁健著. —北京: 文化艺术出版社,
2009. 11

ISBN 978 - 7 - 5039 - 3955 - 6

I. 爱… II. 梁… III. 爱情—研究 IV. C913.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 187006 号

爱情本质研究

著 者 梁 健

责任编辑 帅 克

装帧设计 周 鹏

出版发行 **文化艺术出版社**

地 址 北京市朝阳区惠新北里甲 1 号 100029

网 址 www.whyscbs.com

电子邮箱 whysbooks@263.net

电 话 (010) 64813345 64813346 (总编室)

(010) 64813384 64813385 (发行部)

经 销 新华书店

印 刷 北京纪元彩艺印刷有限公司

版 次 2010 年 1 月第 1 版

2010 年 1 月第 1 次印刷

开 本 787 × 1092 毫米 1/16

印 张 11.5 彩插 8

字 数 180 千字

书 号 ISBN 978 - 7 - 5039 - 3955 - 6

定 价 26.00 元

版权所有, 侵权必究。印装错误, 随时调换。

序 一本关于爱情本质的书

毛正天

爱情，一个美丽而耐人寻味的字眼。提起它，每一位情窦初开的少男少女都会为之神往不已。在文学中，它又像一颗灿烂夺目的明珠，让古今中外的文学艺术增添光彩。无论是罗密欧、朱丽叶，还是贾宝玉、林黛玉，都充满了恒久的艺术魅力，激荡着一代又一代的人们的心灵。无怪乎古往今来多少人感叹：“问世间，情为何物？直教人生死相许。”引无数人之为之呼唤、歌唱、欢呼与赞叹。爱情，作为人类情感中最复杂、最微妙的一种，成为人类生命中最绚烂的花朵，成了文学艺术曼妙的曲线和流动的韵律。可以毫不夸张地说，爱情在每一时刻都能闪耀出神性的光芒。没有爱情，人的生命没有了色彩，文学也没了生机与活力；没有爱情的世界更是暗淡如夜，简直令人无法想象。

然而，爱情的内涵和本质，却是一个神秘而难以言说清楚的亘古话题。不同年龄、不同时代、不同文

化、不同民族都有不同的理解，爱情成为人们把捉不住的精灵：“爱情是一种最坚牢的感情，同时，也是一种最脆弱的感情”；“没有什么能比爱情使两个人靠得更近，也没有什么能够比爱情最终使两个人离得更远”；“没有什么比爱情带给人的希望更大，也没有什么比爱情带给人的失望最多”；“爱情使人弱智，唯弱智才产生最纯美的爱情”；“人类将永远因爱情而幸福，人类也将永远因爱情而痛苦”……凡此种说不完理不清的对立，借用美学家慨叹“美是难的”，也可以说“说清爱情是难的”。

一代又一代的科学家、理论家为此倾心力，希望解释爱的真谛、领悟爱的要旨，得出了很多关于爱的理论。就目前而言，爱的理论研究主要在两个范畴：一种认为爱情是社会心理学范畴，另一种认为是人格心理学范畴。这些研究从社会与个人心理角度揭示了爱情的一些实质性问题，有益于人们理解爱情的内涵和处理一些爱情实务。不过，相对“爱情”这样大的语境而言，探索的空间还相当富余，还恰恰需要更多视角、更多层面的审视。正是在这个意义上，《爱情本质研究》作了积极的垦拓工作，开启了另一条研究之路，叫人眼前一亮。作者将爱情置于生命之中来探讨，尤其重视从生命性别的起源来观照爱情的本质，成为本书独具的特色。全书分为五章架构，从“爱情生理溯源、爱情的本质、爱情果实与维持、爱情的表现提示、爱情的伦理与道德”等方面诠释了爱情的起源、本质与生命属性、社会属性等，揭示了爱情的本原与真谛，为爱情作了健康良善的导向。

客观地说，作为一部学术著作，本书体系还不够周严，某方面论述也不一定详备，但是本书确有精到无朋之处，那就是作者对爱的本源追问——生命性别起源之阐释，以此作为逻辑起点与理论核心，展开他的爱情观，全书精华多集于前二章。在这二章里，拿捏精准，解析细密，正本清源，去伪存真，鞭辟入里，新见迭出，犹如在混沌中打开了一扇明丽之窗，清风扑面，风光无限，使人顿有醍醐灌顶、赏心悦目之感。也许我们可以说，结合爱情话题还可切近些，但这种阐释和结论本身就有相当大的满足力，尤其是面对一个很难把握的论题，核心说服力比面面俱到似乎更能开启读者心智，引领接受者合力探寻论题。

本书作者梁健先生系生命理论专家，集几十年生命理论研究的功力，著述不少，且常有惊世骇俗之论，被媒体誉为“追寻诺贝尔奖的奇人”。他力图从生命性别起源的角度揭示爱情的本原和内核，超出了常人的视野，可以说这是作者的创新，也是人类自我审视、自我解密的一个创举。作为生命华彩形式的爱情或许是一种体验，是一种存在、一种超越，需要精细体味，多维琢磨。无数的哲学家、文学家、学者求索于斯，梁健也不例外，他抛开了传统的描述方法，另辟蹊径，这是一种新的尝试。在梁健先生的尝试中，我感到爱情的字样神秘而又不是不可测，我感到爱情神圣而又实实在在地存在于我们的生命之中。从某种程度上说，这本书超越了传统的话语，揭示和融入了作者毕生的体验，是作者对生命内核的深度揭示，也是一本具有实用意义的爱情工具书。我们无须

质疑作者这种方法的合理性和周全性，也许这正是本书的“魅力”所在和摄人“心魄”的地方。

当然，这只是我个人的初识这本书的体会，不过，愿以此向社会推荐。谨为序。

2009年6月28日 于独语斋

（序者为文学博士，国际炎黄文化研究会副会长，中国应用写作研究会副会长，湖北民族学院文学院院长、教授）

引言

爱情是一个闪亮的字眼，它能一直伴随着人的大半生。爱情的过程处理得好与坏，决定了每个人的一生是否快乐幸福。有些人会在爱情中得到人生的美满感受，有些人会在爱情中尝到人生的悲伤苦果，同样都是处在爱情过程之中，为什么会有不相同的感受结果呢？这是由于人们对爱情的本质、爱情的共性、爱情发展的基本规律、在爱情过程必然遇到的情形，缺乏认识和理解所导致的。因而，人们了解爱情的本质，寻求和认识正确的爱情发展导向显得尤为重要。

在人类爱情这个敏感问题上，由于受我国几千年封建社会的束缚和影响，一直以来都不太敢坦然涉足性与爱这道门。因而，在爱情本质方面的知识显得十分缺失，将会导致人们在走进爱情时带有片面性和盲目性，不利于家庭和社会的和谐。因此，作为研究生命本质的相关人员，尽快普及人类爱情本质方面的知

识是刻不容缓的任务。为此，作者经过多年的精心研究，基本上把爱情的本质及其发展阶段整理和归纳出来，并著成此书，供读者们参考。

本书主要向人们介绍获得爱情和谐及美满的法宝，全面而详细地分析了爱情的起因及爱情的发展阶段和在爱情发展阶段过程中所必然出现的相关特征，心理、生理、共性、恋人、夫妻、优生、优育、家庭和社会等一系列问题，并提出相应的解决办法，为增进人们爱情快乐和幸福提供了导向性的启发作用。

该书具有内容全面、系统、专业和新颖的特点。本书是按照专业的要求来进行写作的，内容十分丰富新颖而具有前瞻性，既考虑到专业性、全面性和系统性，又考虑到通俗性和易懂性。同时，本书具有广泛的实用性和可操作性。着重介绍了爱情过程中所出现的问题的起因和应对措施，从而能够让读者在较短的时间内，以最快捷的方式理解和认识爱情本质的内涵，掌握爱情过程更为美满和谐的好方法，增加性与爱、情与美的透明度，使人们体会到人生快乐的幸福感受。

鉴于描述爱情本质方面的参考资料太少，加上写作时间仓促，难免会有不当和疏漏之处，敬请同行及广大读者给予谅解和指正。

目 录

RESEARCH OF LOVE ESSENCE



序 一本关于爱情本质的书 毛正天

引言 001

第一章 爱情的生理溯源 001

第一节 动物基因遗传形式与性别起源 002

第二节 高级动物性成熟特征 009

第二章 爱情的本质与发展 014

第一节 爱情是人类性成熟的客观反应 016

第二节 爱情本质与属性 026

第三节 爱情萌芽阶段的表现特征 037

第四节 爱情眼缘阶段的表现特征 057

第五节 爱情姻缘阶段的表现特征 064

第六节 爱情情缘阶段的表现特征 069

第七节 爱情美缘阶段的表现特征 073

第三章 爱情的果实与维持 080

第一节 优生条件与方法 080

第二节 优育技巧与方法 092

第三节	夫妻相处的心理调适	108
第四节	家庭问题的应对	113
第五节	不良习惯与争吵的应对	117
第六节	爱情维持的隐患预防	121
第四章	爱情的表现提示	125
第一节	避免盲目性	125
第二节	避免片面性	126
第三节	避免偏激性	129
第四节	正视危机性	130
第五节	提倡理解性	134
第六节	夫妻之间沟通的技巧	135
第七节	避免让对方讨厌的行为	138
第八节	危害婚姻的做法	143
第五章	爱情的伦理与道德	145
第一节	爱情的理智启示	145
第二节	爱情维持的要诀启示	148
第三节	爱情生活中的性启示	149
第四节	爱情的好妻子启示	153
第五节	爱情的婚姻启示	154
第六节	爱情的婚姻道德启示	156
第七节	爱情的婚外情影响启示	160
第八节	爱情的平等启示	161
第九节	爱情的男性道歉启示	163
第十节	爱情的甜言与忌语启示	164
	爱情格言	167
	后记	168

第一章 爱情的生理溯源

人类在地球上是最智慧的高级动物，在所有的高级动物中，喜爱伴侣、关爱伴侣是动物的天性，但由于动物没有语言，所以爱情的体现是不明显的，只有人类才会有爱情的体现。要揭示人类爱情的本质，首先就要了解动物性别的起源与生理特征，因为人类是从动物的某个物种不断进化而来的，与动物的进化发展过程有着紧密的内在联系。因此，我们了解动物性别的起源与生态特征，对于理解人类爱情生理来源，对正确认识人类爱情的本质起到十分重要的启发作用。

动物是以其他生物为食的多细胞生物，是异养生物。地球上自产生单细胞以来，经



历了从单细胞到原生物，再从原生物逐渐繁衍形成初级动物的进化过程。之后，动物就走上了一条自然选择与选择自然的漫长而曲折的生存演化道路。在早期，初级动物更多的是处于被自然选择而生存的繁衍状态。动物的生命形态进化得越高级，就越具有选择自然而生存的能力，形成更多、更广泛的选择自然的主动生存状态。

也正因为动物具有这两种能力，同一时期、同一物种的动物，就会因各种不同的生存环境而走上各自不同的生命之路。由于它们各自被自然选择的生存环境不同，以及它们主动选择与其自身相适应的生态环境与气候而生存的不同，会逐渐变异产生出相互不同的后代。因此，不同

物种的形成是与其所生存的环境、水质、土质、气候、海拔、食物及地理位置的不同而不同，这些差异能使动物随着自身的适应性进化形成阶段性的形态体现。这就是动物在不断繁衍的同时伴随变异积累的结果，也是动物选择自然和战胜自然的进化体现，最终形成了物种之间各自不同的生态特征。据有关科学家预测，目前在地球上存在的动物物种大约有一千万个品种。本章主要讲述人类爱情生理溯源之动物性别起源以及高级动物性生理特征。

第一节 动物基因遗传形式与性别起源

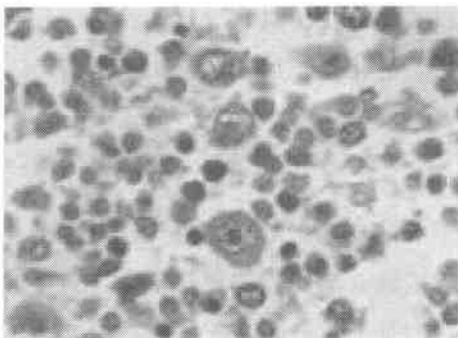
地球上所有动物的繁衍与进化，都是采用代代相传的方式来延续的。繁殖后代生儿育女是动物的自然天性，也是保存自身物种延续的天生本能。这是动物自然选择、选择自然而获得生存的生态演化结果，也是动物适应环境和气候变化的生理体现。

动物基因遗传的形式有它的普遍性，也有它的特殊性。通常来说，高级动物雌性的生理周期基本上是以月亮围绕地球公转一周的时间即一个月，为一个生理周期。在一个生理周期内，已成熟的雌性动物会有卵子排出的自然性。同时，已成熟的雄性动物也会有精子排出的自控性，能为其物种生育后代做好基因遗传的生理准备。动物的延续是通过无性生殖和有性生殖两种形式来实现的，它们是通过卵子和精子相互结合，达到受孕并哺育后代成长的过程来体现的。

一、无性生殖

所谓无性生殖是指动物没有雄性和雌性的性别之分，是一个动物体内同时拥有雌雄两性细胞组织的结构来自行达到受孕，产生出与上代基

本相同的后代的生命过程。无性生殖也称自体繁殖。无性生殖是动物的初级生殖形式。自初级动物从原生物中进化分离出来之后，所有初级动物的生殖形式都是在无性中进行的，而且都是在液态水环境中进行的。因为动物形成之初，功能细胞组织的数量还不多，各种生存功能和器官组织还



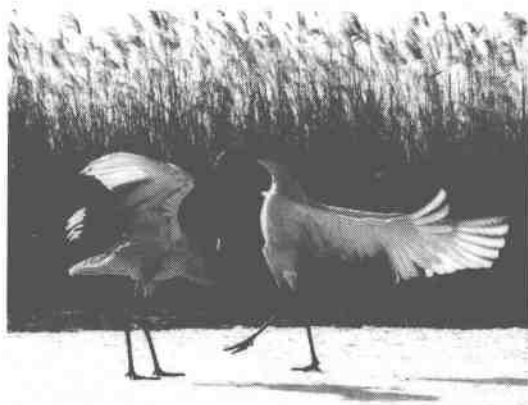
不够成熟，初级动物只能选择以自体繁殖的形式来进行。自体繁殖的动物，其体内同时拥有两种不同染色体的遗传细胞组织，它们具有生殖系统的完整性，雄性染色体的细胞组织生长在其生理的上游，雌性染色体的细胞组织生长在其生理的下游，它们之间非常靠近，相互连通，形成一个完整的独立的生殖生理系统。当初级动物生育期到来，卵子与精子同步形成，当精子及卵子成熟时，它自然会从雄性染色体的细胞组织中制造并排出精子，精子流进其生理下游卵子的小袋囊里，并使卵子受孕，从而达到自身繁殖后代的目的。一般来说，初级动物生殖的每一胎，都是以庞大的数量来保证其物种后代的成活率。因为，每一胎的受精卵和出生幼崽有大部分会被其它肉食物种当作食物吃掉。这样，无形中能起到与其它肉食动物在食物链和生命链上相互连接的作用。

无性生殖这种形式只能遗传复写自身的基因，后代基因组合体组织的数量只能增加一个。生物基因对于物种来说是它们的基因库，而对于生命个体来说是一个基因组合体组织。所谓生物基因组合体组织是指物种遗传的形质因子，是每个生命体遗传复制及记忆的化学物质和每代增加积累数量所形成后代再现体组织的总称，是再现生命生态类型、模式及生理特点的综合体现。无性生殖的基因组合体组织是一代只形成一个，用代代相加的方式来不断增加自身物种的基因组合体组织数量。生物物种基因组合体组织的数量积累越多，后代所复制生长的细胞组织就

越多，生物后代的体积就越大，就越强壮，其求生存的能力就越强。所以，无性生殖具有这样的特点：每代基因组合体组织数量增加少，变异少，进化慢，后代成活率不高等。

二、有性生殖

随着动物的不断进化，细胞的组织结构不断增多，各种功能器官趋于成熟，动物就能逐步地从无性生殖形式向有性生殖形式过渡和转变，它们是通过合理分工的方法来实现的。



初级动物在无性生殖时，每个生命体内同时拥有雄性染色体（XY）和雌性染色体（XX）的遗传化学物质。为了使两种不同的染色体区分开来，并能达到高度集中，统一使用，以增大自身物种的生殖和进化步伐，它们自然选择

地采用了分工负责的方法，依靠每个生命体既可以排精也可以排卵的生理特征，即在同一类物种里由一部分生命体专门负责排出精子，而另一部分生命体专门负责排出卵子。当繁殖季节来临时，专门负责卵子形成的生命体把卵子排出水中，而专门负责精子形成的生命体把精子向卵子排去，这样就能使卵子在水中体外受孕，达到其物种传宗接代的目的。因为会受到水流因素所影响，这种遗传形式的受精率不高。

它们采用上述的遗传方法后，久而久之，专门负责制造精子的生命体的遗传生理功能不断完善，而原有制造卵子的细胞组织逐步退化，雄性染色体能得以高度集中发展，逐步形成了专门能排出精子生殖系统的

雄性特征。而另一种制造卵子生命体的遗传生理功能则不断完善，原有制造精子的细胞组织逐渐退化，雌性染色体能得以高度集中发展，逐步形成了专门能排出卵子的生殖生理系统，并出现了雌性特征。在此情况下，动物的繁殖就开始有了两性之分，出现了动物物种个体的性别，并将一个完整的生殖系统一分为二，把两种不同的染色体细胞组织分隔开，分别独立在不同的生命体上统一发展。动物这种生殖方式的形成，会使生命个体完整的基因遗传组织永远失去了异性的那一半，要达成基因遗传，需要在两个不同性别之间共同配合下，才能完成生殖后代的任务，即你出一半（精子或卵子），我出一半（卵子或精子）。以上所说的繁殖方式，是属于有性生殖的体外受精生殖形态，也是动物从无性生殖走向有性生殖的初级生殖形态。

所谓有性生殖，是指同一动物物种由一个雄性生命体的精子和另一个雌性生命体的卵子相互受孕，产生出后代生命体的过程。动物精子与卵子相结合的受孕过程，可称为受精作用。有性生殖这种形式，由于精子和卵子分别来自上代父母两个不同 DNA（基因）形质因子遗传复制的特征信息，所以，精子和卵子结合受孕后所产生的后代生命融合了亲本双方的特征，与亲本双方在某些方面相似，而又会有新的变异。

动物有性生殖分为体外受精和体内受精两种生殖形态。体外受精是动物从无性生殖向有性生殖转变发展的初级生殖形态，而体内受精是动物有性生殖的高级生殖形态。无性生殖形式是动物进化形成体外受精的基础，而体外受精又是体内受精发展进化的基础。目前地球上所生存的有性动物，都是曾通过这种遗传方式进化而来的。动物在上述体外受精生殖形态的基础上，为了更能提高自身物种遗传的受精率，使自身物种能大量地存在与发展，逐步演化出异性之间排卵系统与排精系统对位繁殖的方法，即雌性在生育期排卵时，雄性排精处能使用各种相应的姿势靠近雌性排卵处。当雌性排出卵子时，雄性立即排出精子与之相互结合，使卵子能及时得到受精作用，此种生殖形式能减少水流的影响，能

达到受精率大大提高的目的。这种繁殖方式也属于体外受精的另一种形式，是比上述的形式更进化了一步，但这种生殖形态需要由雌雄两性紧密配合，才能完成生殖后代的任务。这种形式是动物逐步进化形成体内受精的过渡性形式，是形成动物体内受精形式的基础。



动物的生殖在对位形式的基础上，随着时间的推移，物种不断进化与壮大，两性的生殖器官组织也随之相应进化，雌雄两性为了更好地配合，更能适应在水陆不同的生存环境下进行繁殖后代的需要、更能提高它们之间的受精率，两性潜在对位配合的相应遗传功能细胞组织不断发展与进化，久而久之，雌雄两性逐步演化出各自相应的生殖外器官。外器官和内器官连成一体，共同形成了雌雄两性各自不同的相应的生育生殖系统。因此，这一层次的动物生殖从此就以体内受精的方式进行。动物这一遗传方式的出现，标志着异性动物生殖系统的成熟，是动物繁殖方式向着更高级形式迈进的具体体现，也是动物选择自然和自然选择的必然生理演化结果。

动物建立了有性生殖体内受精的生理系统后，随着时间的推移和物种的不断进化，各类动物自身的体型体态不断地增大，所处生存环境也在发生变化。为了更能适应在水陆不同的环境下生存，尤其是在陆地生