

中兽医学讲义

(上册)

吉林农业大学牧医系

一九七四年九月

毛 主 席 语 录

教育必须为无产阶级政治服务，必须同生产劳动相结合。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

学习我们的历史遗产，用马克思主义方法给予批判的总结。

古为今用。

推陈出新。

教材要彻底改革，有的首先删繁就简。

目 录

· 绪 论

一、劳动人民在生产实践中创造了祖国兽医学.....	1
二、祖国兽医学的特点.....	4

第一章 基础理论

第一节 阴阳五行.....	7
一、阴阳在兽医学上的应用.....	7
二、五行在兽医学上的应用.....	11
三、阴阳与五行的相互关系.....	12
第二节 脏 腑.....	14
一、脏腑的主要生理病理.....	15
(一)心与小肠.....	15
(二)肝与胆.....	17
(三)脾与胃.....	18
(四)肺与大肠.....	20
(五)肾与膀胱.....	21
(六)三焦.....	23
附：心包络.....	24
二、五脏间的关系.....	24
三、气、血、精、津液.....	26
(一) 气.....	26
(二) 血.....	28
(三) 精.....	29
(四) 神.....	29
(五) 津液.....	30
附：痰饮	

四、经络.....	3 2
(一)经络的生理病理作用.....	3 2
(二)经络在诊断和治疗上的应用.....	3 3
(三)经络的循行及其所属病状.....	3 3
第三节 病因.....	3 7
一、内伤.....	3 8
(一) 饥.....	3 8
(二) 饱.....	3 8
(三) 劳.....	3 9
(四) 逸.....	3 9
二、外感.....	3 9
(一) 六因(六淫).....	3 9
(二) 疫疔.....	4 5
(三)外伤及其它(包括中毒、虫兽咬伤).....	4 5

第二章 辩证施治基础

第一节 四诊.....	4 7
一、望诊.....	4 7
(一) 现形.....	4 7
(二) 察色.....	5 4
二、闻诊.....	5 9
(一)闻声.....	5 9
(二)嗅味.....	6 0
三、问诊.....	6 0
四、切诊.....	6 2
(一) 脉诊.....	6 2
(二) 触诊.....	6 3

第二节 辨证	68
一、八纲辨证	68
(一)表证和里证	68
(二)寒证和热证	71
(三)虚证和实证	72
(四)阴证和阳证	73
二、脏腑辨证	76
(一)心与小肠病证	76
(二)肺与大肠病证	78
(三)脾与胃病证	80
(四)肝与胆病证	83
(五)肾与膀胱病证	84
三、温热病的辨证	85
(一)三焦辨证	86
(二)荣卫气血辨证	86
第三节 治疗法则	87
一、扶正与祛邪	88
二、治标与治本	89
三、正治与反治	89
四、同病异治与异病同治	90
五、常用疗法(即八法)	90
(一)汗法	90
(二)吐法	91
(三)下法	91
(四)和法	91
(五)温法	92
(六)清法	92
(七)补法	92
(八)消法	93

中兽医学是我国劳动人民几千年来和家畜疾病作斗争的实践经验与理论知识相结合的总结。历史悠久，内容丰富，具有独立的理论体系，它为我国畜牧业的发展作出了很大贡献，是我国科学文化遗产的重要组成部分。遵照毛主席关于“学习我们的历史遗产，用马克思主义的方法给以批判的总结”和“剔除其封建性的糟粕，吸取其民主性的精华”的伟大教导，批判地继承和发扬祖国兽医学宝贵遗产，取其精华，去其糟粕，深入落实毛主席的“古为今用，洋为中用”，“推陈出新”的伟大方针，努力为创造祖国新医药学而努力。

一、劳动人民在生产实践中创造了祖国兽医学

劳动人民创造了历史，是社会的真正主人。这在两万年前的旧石器时代，相当于古史上的有巢氏和燧人氏的时代，人类以猎兽为主，在打猎的过程中，将猎获一时吃不完的野兽驯养起来，即是原始的畜牧开始。约距今五千年的新石器时代，即古史上所称的神农皇帝时代，那时我们的祖先过着依畜牧业为主的生活。到夏商时代（公元前2100—1300年）畜牧业相当发达，除养有马、牛、羊、猪、鸡、犬外，尚有养象。随着社会的发展，生产力的提高，劳动人民在生活、生产实践中积累和发展了许多治疗家畜疾病的经验，创造了中兽医学。

相传黄帝时代的马始皇就用针（九针）、药（八百余种）救治马病。后世中兽医称为兽医的始祖。周代时在积累以前的经验基础上，为我国兽医学逐渐形成体系奠定基础。周朝把兽医学分为四科：食医、疾医、疡医、兽医。“周礼”天官中说：“医官一人，下设兽医四人，掌握国家兽医之事，兽医掌握疗兽病（指内科），疗兽疡（指外科病）”。

可见兽医在当时已有一定编制和职责，并分内、外科，这说明至少在二千五百或三千年以前，我国已有一种原始的兽医技术，比

欧美兽医学要早一千年之久。根据“周礼”“诗经”等记载，当时供用的药物至少有一百多种，周代家畜的阉割术已遍及马、牛和猪的阉割术，已得到广泛的应用，并对痲（狂犬病）、疾（家畜癩病）已有观察和记载。到春秋战国末年（公元前770—271）具有朴素唯物主义的阴阳五行学说逐步发展成为一个完整的思想体系。特别是我国第一部医学经典著作——“黄帝内经”编成，对古代兽医学的发展影响很大。秦国的孙阳，官封伯乐将军，善于相马和治马，战国时晋国的王良，相传善能治马，后世有很多兽医著作，都假托他们所著。

秦汉时期（公元前221—公元220），我国已进入封建社会，同时又是我国古代医学形成的时期，我国第一部中医学——“神农本草经”在此写成，汉代名医张仲景所著的“伤寒论”“金匱要略”创造性的发展了“辩证论治”的法则，为兽医学的发展起了很大的影响。但当时在兽医方面的著作，并未留存下来。西汉时的“列仙传”就有针灸治病的记载，汉简（流沙坠简和居延汉简）载有兽医处方，这是我国现在见到的最早兽医处方，据说写的水引法是汉楚相争时的韩信所创造，直到现在还广泛采用。

公元220—581年间魏晋南北朝时期，中兽医学有了进一步的发展。北魏末年贾思勰收集劳动人民农业技术经验，著出我国第一部农业科学全书——“齐民要术”，其卷六实为畜牧兽医科学文献，收集了很多兽医学内容，如从直肠取粪治疗结症，用麦芽治消化不良等。晋人葛洪所著的“肘后备急方”，就有一卷载有兽医方剂材料。

隋唐时期（公元581—907年）是养马业最兴盛朝代，所以在防治疾病方面劳动人民积累了丰富经验，具悉“情书经籍志”中记载，有疗马方一卷，伯乐治马杂病经一卷，俞极撰治马经三卷，马经孔穴图一卷等九种兽医书目。可惜今日只有其名未能见其物。唐末李石汇集当代兽医文献，编著“司牧安驥集”是现存可见的最早中兽医学专著，是古典兽医学中评价最高，内容极为丰富，为以

后中兽医学著作提供宝贵的参考资料。情唐时期设有专管畜牧的机构，称为太仆寺，情朝设有兽医120人，唐朝有600人。充分说明当时中兽医学是相当发达的，同时也开始传入朝鲜、日本、印度等国，为世界兽医学的发展有很大的影响。

宋代（公元960—1279）中兽医有了进一步发展，群牧司内设有药蜜库，是我国最早的兽医药房。宋末将唐代安骥集只有三卷，补编为八卷，增添了很多内容。北宋王愈搜集各地的群众经验方，编成蕃收纂验方。

元代（公元1279—1360年）在兽医学方面也有一定贡献，蒙古人卜管勾（姓卜，名宝，管勾是元代官名，根据劳动人民在实践中的经验，集著“痊癒通玄论”详细论述马结症的诊断及直肠入手（掏结术）的治疗方法，至到现在仍有指导作用。随着战争则也将中兽医学许多宝贵经验传至欧洲，为欧洲的兽医学发展起了很大的促进作用。

明朝（公元1368—1644年）由于实行户马制的关系，建立了一套兽医行政体系，因而涌现了大批民间兽医。万历年间，安徽省六安州（现六安县）名兽医喻本元，享兄弟二人。集中当代和以前古典兽医著作中的精华，编著了“疗马集”。自从“元享疗马集”问世以后，一直成为中兽医的学习经典，影响极为深远。此外，当时以杨树乔等编录兽医古书为主要内容的“马书”，为兽医学的发展起了一定作用。

清朝（1644—1911年）由于满清的残酷压迫黑暗统治，人民过着食不饱腹，衣不遮体的生活，中兽医学的发展甚微，陷于停滞不前的状态。乾隆年间，李玉书重编“元享疗马集”，由许鏊作序刊行，在内容上和数量上均有增宜，成为后来流行最广的一种“元享疗马集”版本。清末随着耕牛的发展，猪病的流行，对猪、牛病的诊断与治疗，有一定的发展。嘉庆年间（公元1800年），付述凤著有“养牛集”一书，另外还有“牛经切要”、“相牛心境要览”等书刊行。光绪二十六年（公元1900年）曾刊“猪经大全”

记载猪病五十种和治疗药方六十三方。自从鸦片战争以后（公元1840年），我国逐渐变成半封建半殖民地社会，由于帝国主义的侵略，反动统治阶级的盲目崇洋，特别是蒋介石统治时期，竟于1929年通过了“废除旧医”提案，使中兽医受到鄙视和摧残。因此，解放前夕，祖国兽医学已处于奄奄一息的处境。

解放以后，党和政府对中兽医学术的发展给与很大的关系和重视，早在1944年毛主席就指出“陕甘宁边区的人、畜死亡率都很高，许多人民还相信巫神。在这种情形之下，……不联合边区现有的一千多个旧医和旧式兽医，并帮助他们进步，那就是实际上帮助巫神，实际上忍心看着大批人畜的死亡。”1956年1月5日国务院关于加强民间兽医工作的指示中指出“全国兽医人员约有九万人，其中在学校受过新的兽医科学教育的不超过几千人，其余的八万多人都是民间兽医人员。……如何发挥民间兽医的作用，总结提高我国民间兽医的经验，使民间兽医和新的兽医科学相结合，以便更好地为保护和繁殖牲畜服务，也将是长期努力的方向。因此，……必须执行团结、教育、使用和提高兽医人员的政策。”在党的中医政策鼓舞下，全国中兽医队伍不断扩大，中兽医学术有了很大的发展，整理集著出版了一批中兽医书籍，而且成立了中兽医专门研究机构，在高、中等农业院校相继开设了中兽医学课程，使祖国兽医学学术得到了飞跃的发展。尤其是在无产阶级文化大革命以来，广大工农兵群众和科技人员，遵循党的中医政策和结合生产，走群众路线，运用辩证唯物主义的观点和现代科学方法，在继承和发扬祖国兽医学遗产方面，做出了不少新成果，创造了许多新技术、新疗法，进一步丰富了中兽医学的内容。如马、牛针刺麻醉试验成功，电针治结，夹板接骨等。在党的领导下，在正确路线指导下，今后若干年内一定能创造出祖国新的兽医学，为中国革命和世界革命做出贡献。

二、祖国兽医学的特点

中兽医学理论最突出的特点，就是整体观念和辩证施治。

1. 整体观念：

中兽医非常强调整体观念，认为机体是一个统一的整体，并和外界自然环境有密切的联系。

机体是一个复杂的矛盾统一体。畜体内部各脏腑之间，脏腑与体表感觉器官（如眼、耳、鼻、舌等）之间，通过经络等的作用互相联系，构成整体。脏腑的生理活动彼此协调，互相依存互相制约，互相转化，维持体内外环境的相对平衡。某一部分有病变，就会引起其他部分以至整体平衡失调，功能障碍，出现一系列的症状。如心病可以传肝，脾病可以传肺，全身气血太过或不足，可以发生某部的黄肌瘡瘍等。所以，从整体观念出发，在临床诊断时，既要重视局部病变，又要注意整体反应，内经至真要大论说“谨察阴阳所在而调之，以平为期”。“热病论”说视其虚实，调其从逆，可使必已”。这就是辅正驱邪，不使顾此失彼的整体观念。而其反面就是头痛医头，脚痛医脚的治标不治本法，这是极应纠正的观点。

机体和外界环境也是对立统一的。机体通过感受器官和外界环境保持密切联系，自然环境的变化，必然对机体产生影响，机体通过内部的调节活动以适应外界的变化，保持正常的生理功能。如果外界自然环境发生急剧的变化（骤寒、骤热），而机体调节功能又不能适应时，机体与外界环境的相对平衡便会打破，就会发生疾病。因此，在诊治疾病时，须要注意季节气候及其他外界环境对疾病的产生和影响，并主动的掌握外界环境变化的规律，加强饲养管理，做好疾病防治工作。

2. 辨证施治

辨证论治是中兽医学诊断和治疗的重要法则。所谓辨证施治就是根据家畜错综复杂的病情，正确地运用四诊方法，对疾病进行全面的了解和分析，从而掌握疾病的各种演变和发展规律，以八证为纲，运用辩证唯物主义的观点对病情进行分析、综合，做出诊断，明确症候类型，决定治疗原则，选药配方，进行治疗，使病畜体内阴阳平衡，达到扶正去邪，恢复健康。

在临床实践中，对于错综复杂的病理表现进行辨证，一般应考虑下列四点：

①辨别致病因素和疾病的性质，是外感还是内伤，属于寒证还是热证，是风证还是火证，是燥证还是湿证。

②辨别机体对致病因素反应的强弱，属于虚证还是实证。

③辨别病变部位，属于表证还是里证。

④辨别疾病是属于那一脏腑的症候和属于那一阶段（即病在卫分、气分、营分或血分）等。

辨证施治的实质，就是在于着重研究矛盾的特殊性。祖国兽医学既注意不同疾病特殊的矛盾及其本质，又注意同一疾病的不同类型所具有的特殊的矛盾及其本质。祖国兽医学把疾病看做一个过程，对于疾病发展过程的各阶段所具有的特殊的矛盾及其本质，也充分地加以注意。这比较全面地体现了“对于具体的事物作具体分析”的辩证观点，是祖国兽医学的精髓之所在。

第一章 理论基础

第一节 阴阳五行

阴阳五行学说是古代的一种哲学观念，它是属于朴素的唯物主义哲学思想。劳动人民在长期与家畜疾病斗争实践中，认识到畜体的组织结构，功能活动，以及疾病的发生发展都有一定规律。为了反映说明这些客观规律，及采用阴阳五行学说作为工具，以指导中兽医医疗实践。

伟大领袖毛主席教导我们说：“辩证法的宇宙观，不论在中国，在欧洲，在古代就产生了。但是古代的辩证法带着自发的朴素的性质，根据当时的历史条件，还不可能有完备的理论，因而不能完全解释宇宙，后来就被形而上学所代替。”阴阳五行学说正是这样，即没有完备的理论，也不可能完全解释宇宙，同时它的发展过程中，不可避免的反映了封建社会的观念形态及其形而上学及唯心观点，因此我们必须遵照毛主席的教导“剔除其封建性的糟粕，吸收其民主性的精华。”以便“古为今用”，“推陈出新”，使阴阳五行学说更好的为医疗实践服务。

一、阴阳在兽医学上的应用

马克思主义的哲学认为，对立统一规律是宇宙的根本规律。这个规律，不论在自然界，人类社会和人们的思想中，都是普遍存在的。”阴阳是代表互相对立而又互相统一的两个方面，是一切事物和现象矛盾双方的概括，中兽医用以说明畜体和疾病现象的属性。客观事物中，凡具有热的、动的、兴奋的、强壮的、明亮的、在上的、在外的、向上的、向外的、增长的……等特性者，都属于阳；与此相反者，则属于阴。例如：畜体的表面、背侧及六腑属阳；而

内里、腹下及五脏则属阴。气体属阳，液体属阴；功能属阳；形体属阴；机能亢进（实证）属阳，机能减弱（虚证）属阴；体温升高（热证）属阳，体温降下（寒证）属阴等等。

1. 阴阳的互根

阴阳即是对立的，又是统一的，各以对方为自己存在的根据。毛主席说：“矛盾存在于一切事物的发展过程中，……每一事物的发展过程中存在着自始至终的矛盾。”没有阴，就不可能有阳，没有阳，也就没有阴。因此说“阴生与阳，阳生于阴，孤阴不生，独阳不长。”例如：家畜的各种机能活动（阳）都必须依营养物质（阴）作为基础，没有营养物质的滋长就不能产生机能活动，而机能活动又是化生营养物质的动力，没有脏腑的活动，饲料就不可能变成体内的营养物质。所以阴阳的对立和统一始终贯穿在生命的全部过程，一旦“阴阳离决”，生命也就停止。

客观事物是复杂的，阴阳的属性不是绝对不变的，而是相对的，阴阳之中又分阴阳。因此说：“阴中有阳，阳中有阴”，如功能属阳，而功能亢进属阳证，功能衰退属阴证；形体属阴，背前部外属阳位，而腹部后、内属阴位，又如胸与腹相对而言，胸在前应属阳，但与背相对而言，则胸在下，又应属阴。

2. 阴阳的消长

事物是在不断地发展变化着，矛盾的转化推动着事物的发展，所以，阴阳的对立统一不是静止不变的，而是在不断地增长与消退。阴阳总是在“阴消阳长”或“阳消阴长”的变化过程中不断发展。阴阳消长的变化是绝对的，而阴阳的统一则是相对的，暂时的，有条件的。机体在健康状态下体内阴阳保持着动态平衡，称为“阴平阳秘”，“精神乃治”。矛盾的统一是有条件的，阴阳的平衡在病因的作用下，超越生理活动限度，出现阴阳偏盛或偏衰的现象（阴阳失调）则称为发生疾病。如水湿阴冷积聚，脏腑功能减退，而现寒象，称为阴盛寒证；劳热内积，脏腑功能亢进，而现热象，称为阳盛热证。

3. 阴阳的转化

阴阳对立的关系不是绝对的，静止的，不变的，而是相对的，并可在一定条件下向各自相反的方向转化。阴阳在一定条件下可以互相转化，阴可转为阳，阳可以转为阴。故称“重阴化阳，重阳化阴”。临床上常因各种原因见到由表（阳）入里（阴），由实（阳）转虚（阴），由热（阳）化寒（阴）等变化。病理上的寒极生热，热极生寒，以致呈现真热假寒，真寒假热的病象，就是阴阳转化的一种形式。如：外感风寒，出现恶寒怕冷，耳鼻发凉，肌肉战抖等寒象，但寒邪入里，郁久化热，出现发热，气粗口干，舌红脉数等热象，这就是重寒则热。又如，热性病的家畜，在持续高热过程中，由于热盛伤津，气血两亏，呈现体弱无力，耳鼻，口唇，四肢发凉等虚寒之象，这就是重热则寒。

以上所述的阴阳变化规律的二个方面，是完整的统一体，不能把它们互相割裂，各自孤立看待。由于阴阳包含着互根，消长和转化的规律，所以中兽医学中应用它来作为说理的方法。不仅在生理、病理方面应用，在临床诊断治疗上同样也离不开阴阳。

4. 阴阳在兽医临床上的运用

畜体的生理过程、病理变化，以及临证上的诊断、治疗、药物运用等，一般都是用阴阳对立和统一及消长和转化的理论作为指导临床实践。

①生理：阴代表物质基础，组织结构；阳代表功能活动。血、津液、五脏等属阴；气、六腑属阳。五脏之中的心、肝为阳；肺、脾、肾为阴。而五脏的每一脏之中又有阴阳的对立关系，如心阳、心阴，肾阳、肾阴。虽心阳、肾阳都属阳，但它们都有各自的特殊性。

生理机能的活动也离不开阴阳，机能属阳，物质属阴，阴精是构成整个形体的物质基础，而阳气又是维持生命的机能动力，故称“阳化气，阴成形”，两者互相依存，完成生理功能。内经中说“阴在内，阳之守也。阳在外，阴之使也。”阴精赖于阳气才能生

化，而阳气赖于阴精才能发挥作用，把这种对立又统一的关系称为“孤阴不生，独阳不长”。

②病理：家畜在内外病因的影响下，阴阳相对平衡失调，导致阴或阳的偏盛或不足，出现相应的病理变化和临床症状。阳偏盛就会形成阴虚；阴偏盛就会形成阳虚。以病理变化来看，阳盛则表现为机能亢进，津液消耗等热性病，阴盛则表现机能衰退，可出现一系列寒性病。所以说“阴盛则阳病，阳盛则阴病，阳盛则热，阴盛则寒”。这种阴阳变化称为中兽医学病理总纲，也是阴阳在病理上的普遍性。由于各脏腑具其不同的生理功能，因而在疾病情况下各自的病理现象也不同，如心阳虚则出现血液运行无力或阻滞的征象：舌色青白，耳鼻四肢俱凉，畏寒颤抖，脉细无力等虚寒之证。肾阳虚则出现水肿，生殖机能减退，腹泻等证。这是阴阳在病理上的特殊性。同时由于阴阳双方在一定条件下又可向自己相反方面转化，病理变化是复杂的，所以，只有认识了疾病的特殊本质，才能达到辨证施治。

③诊断：中兽医诊断的方法主要是运用望、闻、问、切四诊，来诊察疾病。把疾病的表现（症状归类）及其发展变化综合为阴、阳、表、里、虚、实、寒、热八个辩证的纲领，而以阴、阳作为总纲，表热实属阳，里、寒、虚属阴。所以只有掌握阴阳辩证的方法，才能采取相应的治疗措施，因而有“察色诊脉，先别阴阳”的说法。

④治疗：家畜患病，就是机体的阴阳失去平衡，形成偏盛或偏衰，而治疗就是针对病变的阴阳盛衰的情况，订出治疗原则，调整阴阳，使其恢复平衡，达到健康。如因阳热太过而阴液耗损的，则用寒凉（阴）药，以治其阳热；阴寒太盛而致阳气不足的，则用温热（阳）药，以治其阴寒。这就是“寒者热之，热者寒之”的治疗原则。又如阳虚不能制阴，而形成阴盛，则须益阳以消阴；而阴虚不能潜阳，形成阳亢的，则必补阴以潜阳。这就是“阳病治阴，阴病治阳”的道理。

总之，治疗的根本原则，就是有余者泻之，不足者补之，以纠

正阴阳偏盛偏衰的病理现象，使之恢复于生理状态。

⑤药物：中药的药理作用是以四气、五味、升、降、浮，沉为依据，而这些都离不开阴阳。药性温热的，气味甘辛的，作用升浮的属阳，反之，寒凉的，酸咸苦的，沉降的属阴。治病就是运用药物的阴阳性质，以改善和恢复由于阴阳失调所引起的病理现象，从而达到治疗的目的。

二、五行在兽医学上的应用

五行学说在兽医学上主要以金、木、水、火、土作为五脏的代词，借古代哲学思想运用五行生（资生）克（制约）关系，说明脏腑间的联系与病理变化等。现把中兽医运用五行归类的部分内容列表如下：

五	自 然 界					畜 体					
行	五方	五风	五味	五色	五化	五脏	五腑	五窍	五体	五液	五脉
木	东	风	酸	青	生	肝	胆	目	筋	泪	弦
火	南	暑	苦	赤	长	心	小肠	舌	脉	汗	洪
土	中央	湿	甘	黄	化	脾	胃	口	肉	涎	缓
金	西	燥	辛	白	收	肺	大肠	鼻	皮毛	涕	浮
水	北	寒	咸	黑	藏	肾	膀胱	耳	骨	唾	沉

按照上表的归类，以木为例，因肝喜条达舒畅，具有升发的生机，故将肝与草木萌芽生长的春天、风、青色等自然现象相联系。又把与肝有关的胆、目、酸味、筋、泪等列木行，说明它们相互有密切的关系。其他如此类推。五行本身带有机械论、循环论的形而上学观点，但在兽医学中的五行经过长期的医疗实践，已有所扬弃，不能用五行机械的生克关系去概括五脏的关系，而应按医疗实践中脏腑之间客观规律来讨论相互关系。

五行学说认为五脏有生克关系。生就是促进，克就是抑制。五脏的相生规律是：肝对心、心对脾、脾对肺、肺对肾、肾对肝起促进作用（即木生火、火生土、土生金、金生水、水生木）在相生关系中，凡生我者为“母”，我生者为“子”。相克的规律是：肝对脾、脾对肾、肾对心、心对肺、肺对肝起抑制作用（即木克土，土克水，水克火，火克金，金克木）。在相克关系中，任何一行都有克我，我克的关系。我克者为所胜，克我者为所不胜。五行的生克关系，说明了各脏腑间的相互制约、相互依存的关系，机体以此维持正常生理功能。

五行的关系中除生克关系外，还有相乘和相侮，这是说明在病理情况下的五行间的关系。克我者太过或我克者不及，则克制太过称为相乘；克我者不及或我克太盛，出现反克则称相侮。如脾土本应克肾水（土克水），但在疾病情况下也可出现肾水泛滥反克脾土，则临床表现为泄泻、水肿等症，这就是脾土侮肾水的结果。

在临床运用上，五行指导着诊断及治疗，如望诊口色来辨别脏腑病症；青色多属肝风，赤色多属心火，黄色多属脾湿，白色多属肺寒，黑色多属肾虚。在治疗脏腑病症时，可按五脏对五味的选择性而用药，一般说酸味入肝，苦味入心，甘味入脾，辛味入肺，咸味入肾。另外临床常用脏与脏的生克关系来治疗某些疾病，如根据土生金的关系，用培补脾胃的方法治疗肺虚病，这就叫做培土生金。治疗肝阳上亢证时，常根据水生木的关系，用滋养肾阴的方法，这叫“滋水涵木”。五脏相克关系，在正常情况下起着脏腑的协调作用，如心（火）肾（水）相克，称为水火相济。但在有病时，相克关系超越了正常水平（相乘），则被克之脏就发生病变。如肝木过盛能导致脾土虚衰，就会出现腹痛泄泻等症，这叫做木克土或“肝乘脾证”，治疗就要舒肝健脾。

三、阴阳与五行的相互关系：

阴阳和五行学说在其具体内容上虽有区别，但均是说明事物运动的抽象概念，而且在应用上是一致的。阴阳学说是说明事物矛盾