

道少斋中医讲稿

毛以林◎著

步入中医之门

2

——被淡忘的经络辨证

毛以林
戊子秋月



 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

道少斋中医讲稿

毛以林◎著

步入中医之门

2

被淡忘的经络辨证

九二重朱子白书
戊子秋月



 人民军医 出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目（CIP）数据

被淡忘的经络辨证/毛以林著. —北京：人民军医出版社，2009.4
步入中医之门；2

ISBN 978-7-5091-2223-5

I. 被… II. 毛… III. 经络—基本知识 IV. R224.1

中国版本图书馆CIP数据核字（2008）第209602号

策划编辑：王显刚 文字编辑：陆雪秋 责任审读：周晓洲

出版人：齐学进

出版发行：人民军医出版社

经销：新华书店

通信地址：北京市100036信箱188分箱

邮编：100036

质量反馈电话：（010）51927270；（010）51927283

邮购电话：（010）51927252

策划编辑电话：（010）51927300-8707

网址：www.pmmp.com.cn

印刷：北京天宇星印刷厂 装订：京兰装订有限公司

开本：710mm×1010mm 1/16

印张：14 字数：194千字

版、印次：2009年4月第1版第1次印刷

印数：0001～5000

定价：30.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书，凡有缺、倒、脱页者，本社负责调换

欲评说中医，必先了解中医；

欲研究中医，必先继承中医；

欲从事中医，必先精研中医；

欲精通中医，必先洞悉经络！

谨以此书献给

热爱中医、关心中医的人们！

被淡忘的经路辩证

九二夏朱良春题



戊子秋月

朱良春先生题写书名



袁序

今年5月中旬我和毛以林博士同赴天津参加一本国家“十一五”规划教材的定稿会，期间，毛博士谈及他的另一本新作《步入中医之门2——被淡忘的经络辨证》即将杀青付梓，我为之震惊。一是为其勤奋努力，笔耕不辍而振奋。记得2007年10月毛博士的一本新著《步入中医之门》，让读者在不知不觉中领悟医理，解除困惑，受到众多读者的热情首肯，而位列多家网站、出版社参评的“2007年十大精品中医药图书”之首。在这不到一年的时间内，第二部专著又行将问世，若非坚持实践，潜心研究，含辛茹苦，孜孜以求，是难于做到的。二是为其所选命题难度之大而惊讶。多年来“经络辨证”在《中医诊断学》或中医的其他学科中已萎缩为一二页纸，“经络辨证”的内容大多是将《灵枢·经脉篇》的原文照搬，其文字古僻，辞句深奥，加之缺乏生动可及的临床案例，既难学亦难教，使“经络辨证”的临床应用几乎处于被忽略的境地。毛博士才思敏捷，不避艰难，结合临床，精心钻研，一部《步入中医之门2——被淡忘的经络辨证》，平实地将理奥意深的经络辨证经义娓娓道来，一一阐明经络辨证的理、法、方、药，遵经而不泥古，师法而有悟新，使学者有所感，用者有所获。毛博士能在对中医经典的重视每况愈下，“经络辨证”形同虚设的今天，另辟蹊径，结合临床，阐经释义，确实是难能可贵的。

无怪乎孔子叹曰：“后生可畏，焉知来者之不如今也？”应该说，学术上的“代沟”是进步的标志，也正是吾辈深感欣慰之处。是为序。

袁肇凯

2008年8月6日

注：袁肇凯，湖南中医药大学教授，博士生导师，享受国务院政府特殊津贴专家，国家重点学科中医诊断学学科带头人，全国高等中医教育研究会中医诊断学教学研究会主任委员。



旷序

经络学说之源在我国可上溯几千年，尽管经络实质至今仍然是一个充满神奇色彩的谜，但经络学说对于防病、治病的指导意义却众所皆知。早在《黄帝内经》就已认识到经脉不仅能运行气血，通调阴阳，沟通表里，联络脏腑，濡养四肢百骸，而且对于诊治疾病、决断生死也有重要作用。《灵枢·经脉篇》谓：“经脉者，所以决生死，处百病，调虚实，不可不通也。”明确经络能“决生死、处百病”，其强调经络辨证的重要意义则不言而喻。医圣张仲景深得《内经》之旨，首先将经络辨证运用于临床。《伤寒论》创立外感病六经辨证方法，《金匱要略》则以脏腑经络辨证学说作为总纲。其运用之妙，世人钦佩，开临床运用经络辨证之先河。

千百年来，医学发展，名医辈出，名著充栋。历代医家在临床实践中陆续发现经络现象、经络敏感（感传）现象和经络敏感人。经络辨证在针灸学领域的运用日渐成熟，但经络府俞，阴阳会通，玄冥幽微，变化难极，能熟练地运用经络辨证于指导处方用药者则寥若星辰。

当我的学生毛以林博士将他的《步入中医之门2——被淡忘的经络辨证》一书呈现在我面前时，阅后眼前一亮，耳目一新。作者不仅对经络辨证的基础知识、学习经络辨证的方法（三步曲）等详细论述，尤其结合历代名医以及自己亲手诊治的临床病案，对经络诊法、经络辨证在临床上的应用进行深刻阐述。由于源自实践，有感而发，故能深入浅出，如数家珍，娓娓道来，言之有物，给人颇多启发，颇多思考！我不能不

发出感慨：青出于蓝而胜于蓝，后生可畏！

毛博士的处女作《步入中医之门》，在“环球中医网”与多家网站及出版社举办的“2007年十大精品中医药图书”评选中，荣登榜首，可见其深受好评，短期内第二部著作《步入中医之门2——被淡忘的经络辨证》又将面世，可以预言，也必将受到读者的喜爱。作为老师，对学生获得的成绩打心里为之欣慰，故欣然为之序。

旷惠桃

2008年7月于长沙

注：旷惠桃，湖南中医药大学内科学教授，主任医师，博士生导师，湖南省中西医结合学会风湿病专业委员会主任委员，全国中西医结合学会理事。



马序

2005年春节后，以林与我侃谈起他对经络辨证重要性的认识，言及欲写本书，以求唤起今人对渐被淡忘的经络辨证的重新重视。我虽认为此想法固佳，但欲著此书则不亚于古人之登蜀道也。一是古今充栋之医书中，相关书籍却九牛难觅一毛；二是治时令病已有六经、卫气营血及三焦辨证法。而于内伤杂证，宋金时的张元素受《金匱要略》启迪，亦创立脏腑辨证法，后贤对此法不断充实，使其发展成为脏腑经络气血津液辨证法，并将其作为当今中医高校课堂必学的内科最重要的辨证大法。但笔者在近三十载的教学中，用过不下数十种版本的教材，所憾经络内容在辨证相关内容中仅有寥寥数语，更未见将脏腑、经络紧密结合以指导内科病辨证的。以林虽为中医内科博士，毕竟非“怪才、奇杰”，又怎能在前无古人、后少来者的情况下，将经络与脏腑辨证两大辨证法真正地揉合为一体呢？！三是我所知的以林，绝不愿意做空头的理论家，肯定要用大量医案来论证他的观点，如何沙里披金地寻觅有价值的医案，对医、教、研工作十分繁重的他，也是极大的考验。孰料奥运前夕，他却寄来书稿，反复拜读后，不禁拍案叫绝。

是书亮点有六：①通篇都将经络辨证与脏腑辨证相互揉合，互为补充，力图勾勒一个崭新的脏腑经络辨证法则。若此辨证法则能得到医家之共识，不仅能使中医内科学与针灸学、推拿学完美结合，甚至可将经络研究及中西医之结合大大推进一步。②是书逐栏分列十二脏腑经脉之主病，还条分缕析列出十二经脉病候、十二经络脉病候及十二经筋病候，

不仅可使初学中医者（尤其是学针灸、推拿的外国留学生）能在短期内按图索骥地对患者进行有效的经络辨证，且对包括笔者在内的中老年中医进行经络辨证也大开了方便之门。③是书因能画龙点睛地概括十二经脉及奇经八脉的临证价值，故为从事针灸、推拿的医者，如何用针灸或推拿之术去治内科疑难杂症，开拓出不少值得探寻的新思路。④是书收入很多应用中医时间医学理论治病的佳案，从理论和实用上论证了三因（因时、因地、因人）的学术价值。⑤是书还通过对经络辨证的深入阐述，剖析了不少中医变治法应用的道理（以前不少中医对此可谓“知其然而不知其所以然”）如为何降肺气可以平呃逆？而消食滞能治哮喘？尤其是对经络辨证实质的研讨，大大彰显了“异病同治”的实用价值。如神昏、癫狂、老年痴呆等神志疾患，中医则既可治胃，亦可治肝；既能用补，也能用泻，大大纠正了常医仅从心、脑诊治的不足。⑥关于“经别”、“阳跷脉与阴跷脉”、“阳维脉与阴维脉”的辨证应用，古人、今贤一鳞片语之心得，散见于多家书刊中，难免有残金、碎玉之嫌。作者通过多年的收集，整理出较多的病案，虽仍不足以囊括这方面的全部精华，但对有志于此课题的研讨者，毕竟开辟出一条通幽的曲径。并坚信定有后来者会在是书的基础上，整理出全面论述此方面内容的大作来。

以林曾让我为是书提供尽量多的医案资料，限于学识与时间，憾未能完全如愿。仅能写上诸语，谈读后感悟，并以代序。若能对阅者起点导读作用，吾愿足矣！

六六叟马继松子年仲秋草书于古鸠兹
安徽省中医药高等专科学校



陶序

师兄毛以林博士，于岐黄之术，精研博览，勤于实践，与时俱进，在互联网上开辟了博客专栏，聚天下同道以讨论中医药，可谓吾辈同仁之楷模。毛兄先期已将博客专栏论文汇集成《步入中医之门——道少斋中医讲稿》，以大量鲜活临床实例向人们展示了中医药学的博大与精深，深得当代中医前辈大家和学者推崇，同时也给新近流行的“废除中医”思潮以有力的回击。

毛教授勤耕不辍，今又推出力作《步入中医之门2——被淡忘的经络辨证》，是书先谈个人学习经络辨证和临床应用心得，后逐经择选古今病案加以评析，对于理解经络辨证的实际运用，大有裨益。既往医学文献之立论，言经络者，或论生理，或论病理，或论针灸，至于言遣方用药者，鲜有以经络立专论示人，迄今更无专著。然经络学说作为中医理论的重要组成部分，确实在遣方用药中发挥了巨大作用，古今皆同。诚如《灵枢·经脉》所言：“经脉者，所以决死生，处百病，调虚实，不可不通也。”是书劄劂，系海内首部讨论经络辨证于方药之专著，堪为补缺之作，不唯对以方药为主的内、外、妇、儿诸科医师有益，其对针灸专业医师也将提供诸多帮助。

余有幸先睹此书为快，相信付梓之后定会再次纸贵洛阳，爰赘数语以为贺。

陶夏平

2008年10月1日

于中国中医科学院广安门医院



前言

《灵枢·经别篇》曰：“十二经脉者，人之所以生，病之所以成，人之所以治，病之所以起，学之所始，工之所止也”一语，道出了经络与人体的各个生理阶段，即生老病死全过程均有十分密切的联系。历代的医家十分重视经络，认为经络学说是中医学最基本、最重要的理论，学医必学经络，习医必通经络，初学中医必须由此入门，精通十二经脉，是成为高明医生必备的条件，可以说把经络学习的重要性提到了无以复加的位置。不通经络学说，则难以成为造诣很深的中医。马元台《黄帝内经素问灵枢注证发微》曰：“十二经脉……实学者习医之第一要义，不可不究心熟玩也”，经络理论于中医学的地位可见一斑。

然而，由于种种原因，现在非针灸科中医人员重视经络学习的人已寥若星辰。即使是针灸科医师，相当部分都是局限于循经取穴以针刺或针灸，能很好地运用经络学说分析疑难病症，定出治疗方案者，不啻于凤毛麟角，博大精深的经络学说即将云散烟灭，诚为一憾也！

目前有关经络辨证的著作，基本上都是讨论针灸治疗为主的。有关经络辨证对方用药指导运用的专著尚是一个空白，而经络学说不仅是针灸科医师必须掌握的内容，更是以用药为主进行治疗疾病的内、外、妇、儿科医师必备的知识。很多疑难杂症，如不能很好地掌握经络辨证，可以说很难把握病机，也很难取得满意的临床疗效。可以说，不能掌握好经络辨证，很难步入中医之大堂。

笔者不揣粗陋，查阅了大量有关经络辨证的资料，搜集古今临床医

家关于经络辨证的精彩医案，结合自己临床应用经络辨证诊治疾病的经验，著成是书，以冀能为学习中医者提供一本经络辨证参考读物。本书以下几点需加以说明。

1. 本书描述的经络路线和主病以李鼎教授主编的高等院校试用教材《经络学》为准。

2. 本书所选古今临床医家案例，均在案后注明作者。案评分为两类，系原作者的标注以“原按”，经笔者改动或所写者注以“评析”，以示区别。若系笔者临床案例，则注以“分析”。

3. 本书的写作参考或引用了部分医家所撰写的有关经络学研究的论文和著作相关内容，非为贪人之功，实为弘扬经络辨证，引用的参考文献均在书后加以注明。由于很难和所引用文献的原作者联系，若有著作权争议，敬请联系本作者（maoyilin8518@126.com），以便协商解决。在此先向原作者表示谢意！

在本书的写作过程中，得到恩师袁肇凯教授、旷惠桃教授、刘新祥教授、马继松、彭坚教授的精心指导，在此，表示衷心的感谢！并向为本书校稿付出大量宝贵时间的彭丽丽、施琼怡女士致以谢意！

由于忙于临床，且个人水平有限，书中疏漏之处敬请杏林贤达不吝指正。

毛以林

2008年8月7日于道少斋



目录

上篇 经络辨证总论

第 1 讲 这些病例你能运用经络学说辨证吗·····	3
一、熟知经络辨证可以使“怪”证不怪·····	3
二、神秘的经络现象——有其内，必形诸外·····	4
三、司空见惯的现象——知其然不知其所以然·····	8
第 2 讲 为什么要学好经络辨证·····	10
一、学好经络有利于对一些中医理论难点的理解·····	10
二、学好经络有利于对复杂的病候执简驭繁·····	13
三、学好经络有利于拓展一些疑难杂症的治疗思路·····	14
四、学好经络将能使处方用药更加有的放矢·····	17
第 3 讲 经络辨证的基础知识·····	19
一、援物比类说经络·····	19
二、经络系统的组成·····	21
三、经络主病·····	24
第 4 讲 经络诊法及其在临床上的运用·····	28
一、经络诊法·····	28
二、经络诊法在临床中的运用·····	36
第 5 讲 学好经络辨证的三步曲·····	41
一、学好经络辨证的第一要点——熟背经络运行路线·····	41

二、学好经络辨证的第二要点——熟练掌握各躯体部位的 经脉分布·····	46
三、学好经络辨证的第三要点——掌握各经主病的证候·····	48
第 6 讲 六经辨证与经络辨证的关系 ·····	53
一、六经辨证的创立是以经络学说为基础的·····	53
二、掌握好经络辨证，有助于我们从更深的层次理解《伤寒论》 的学术思想·····	56
三、掌握好经络辨证有助于我们把《伤寒论》的方剂广泛地用于 内科杂病·····	57
四、学好《金匱要略》也离不开经络知识·····	60
第 7 讲 经络辨证与时间性发病疾病 ·····	63
一、十二经脉气血流注规律与时间性病症的关系·····	63
二、十二时辰经脉脏腑气血旺衰之节律的临床运用·····	66
第 8 讲 奇经八脉辨证概述 ·····	70
一、源流·····	70
二、生理功能·····	72
三、病证·····	73
四、病证特点与用药要点·····	74
五、叶天士奇经用药规律·····	76

中篇 十二经脉辨证

第 9 讲 手太阴与手阳明经辨证 ·····	81
一、手太阴肺经与手阳明大肠经概述·····	81
二、手太阴肺经与手阳明大肠经辨证病案评析·····	84
第 10 讲 手少阴与手太阳经辨证 ·····	90
一、手少阴心经与手太阳小肠经概论·····	90
二、手少阴心经与手太阳小肠经辨证病案评析·····	93

第 11 讲	手少阳与手厥阴经辨证	101
一、	手少阳三焦经与手厥阴心包经概述	101
二、	手少阳三焦经与手厥阴心包经辨证病案评析	103
第 12 讲	足太阴与足阳明经辨证	113
一、	足太阴脾经与足阳明胃经概述	113
二、	足太阴脾经与足阳明胃经辨证病案评析	117
第 13 讲	足少阴与足太阳经辨证	124
一、	足少阴肾经与足太阳膀胱经概述	124
二、	足少阴肾经与足太阳膀胱经辨证病案评析	127
第 14 讲	足厥阴与足少阳经辨证	137
一、	足厥阴肝经与足少阳胆经概述	137
二、	足厥阴肝经与足少阳胆经辨证病案评析	141

下篇 奇经八脉辨证

第 15 讲	冲脉辨证	159
一、	冲脉概述	159
二、	冲脉辨证病案评析	161
第 16 讲	任脉辨证	170
一、	任脉概述	170
二、	任脉辨证病案评析	171
第 17 讲	督脉辨证	176
一、	督脉概述	176
二、	督脉辨证病案评析	177
第 18 讲	带脉辨证	186
一、	带脉概述	186